

Ársskýrsla UMSK 2022

99. ársþing 30. mars 2023







Skýrslan

Skýrsla 2022, lögð fram á 99. Ársþingi Ungmennasambands Kjalarnesþings var unnin á skrifstofu UMSK af Victori Inga Olsen í mars 2023.

Umbrot og hönnun: Magnús Óskarsson

Höfundar efnis: Victor Ingi Olsen • Valdimar Gunnarsson • Jón Aðalsteinn Bergsveinsson • Guðmundur Sigurbergsson

Aðildarfélög UMSK

Ljósmyndir: Úr safni UMSK, UMFÍ, ÍSÍ, Eva Björk, Agnes Suto og frá félögum.

Prentun: Svansprent

UMSK

Efnisyfirlit

Ávarp formanns	5
Stjórn	6
Fjöldi þingfulltrúa	7
Aðildarfélög UMSK	8
100 ára afmæli UMSK	10
Úr starfi UMSK	11
Viðurkenningar	13
Lottó og getraunir	14
Sjóðir UMSK	16
Fréttapunktur ÍSÍ	19
Fréttapunktur UMFÍ.....	22
Frá félögum	25
Reikningar 2022	38





Ávarp formanns

Ágætu félagar,

Velkomin á 99. ársþing UMSK. Að baki er viðburðaríkt ár. Við fögnum 100 ára afmæli UMSK með glæsibrag. Það er alls ekki sjálfgefið að félagasamtök ná slíkum aldri en þegar við fögnum aldarafmæli erum við ekki bara að fagna aldrinum sjálfum heldur líka dugnaði og elju allra þeirra sem komið hafa að starfinu allan þennan tíma.

Það er mikilvægt fyrir félagasamtök að geta vaxið og þróast í takt við tíðarandann hverju sinni. Félagasamtök verða að hafa skýrt hlutverk og sess í samfélaginu til að njóta velgengni og ljóst er að velgengni verður ekki til af sjálfu sér. Velgengni UMSK grundvallast á þrotlausri vinnu sjálfboðaliða sem í tímans rás hafa lagt sitt af mörkum í þágu sambandsins.

Undanfarin misseri hefur verið unnið að söguritun UMSK. Vonir standa til að nú á vordögum komi út saga UMSK í 100 ár. Þannig stöndum við vörð um sögu okkar og heiðrum um leið

minningu þeirra sem áður hafa haldið merki sambandsins hátt á lofti. Í mínum huga er það ákaflega mikilvægt að standa vörð um söguna. Nú á þeim tímum þegar flest gögn eru rafræn, vistuð í skýinu eða með öðrum hætti eru þau í mínum huga fjarlægari og óaðgengilegri en áður. Vissulega eru til fleiri gögn og miklu fleiri myndir en áður en þau eru dreifð og erfiðara að nálgast þau. Sagan er hluti af menningararfi okkar og því mikilvægt að hún sé vel varðveitt.

Það var vel við hæfi að afmælishátíðin skyldi vera haldin í Hlégarði í Mosfellsbæ en meðal fjögurra stofnaðila voru Ungmennafélagið Afturelding og Ungmennafélagið Drengur í Kjós. Hin stofnfélögin voru Ungmennafélag Reykjavíkur og Ungmennafélag Miðnesinga í Sandgerði. Í upphafi náði félagssvæðið frá Hvalfjarðarbotni og út allt Reykjanes.

Afmælisfögnuðurinn var hinn glæsilegasti og áttu fjölmargir gestir ánægjulega stund saman. Þá gafst þar tækifæri til að heiðra nokkra góða félaga sem lagt hafa styrka hönd á plóg í þágu starfsins.

Á árinu náði íþróttahreyfingin aftur vopnum sínum en þegar hún var loks laus úr viðjum heimsfaraldurs og samkomutakmarkana varð æfinga- og mótahald með eðlilegum hætti. Loksins komst íþróttaveisla UMSK og UMFÍ á dagskrá. Þrír viðburðir voru haldnir á félagssvæðinu; Drulluhlaup Krónunnar var haldið í Mosfellsbæ, Hundahlaup UMSK á Seltjarnarnesi og Forsetahlaup UMSK á Álftanesi. Viðburðirnir voru fjölbreyttir og höfðu það að markmiði að fá fólk á öllum aldri til að hreyfa sig, sér til gleði og heilsubótar og hafa gaman af. Því er skemmst frá að segja að allir atburðirnir tókust ákaflega vel og ánægja meðal þátttakenda var mikil. Nú stendur yfir undirbúningsvinna svo hægt verði að halda viðburði með sambærilegum hætti nú í sumar.

Innan UMSK er að finna mikinn fjölda íþróttafólks sem á árinu náði eftirtektarverðum árangri en fjölmörg Íslandsmet og Íslandsmeistaratitlar skiluðu sér í hús. Ég vil óska okkar íþróttafólki innilega til hamingju með árangurinn og hvetja þau til frekari dæða á árinu. Ekki má þó gleyma að bak við frábæran árangur á keppnisvælinum stendur mikill fjöldi sjálfboðaliða sem með framlagi sínu er undirstaða árangurs. Ég vil færa öllum sjálfboðaliðum kveðjur og mínar bestu þakkir fyrir ómetanlegt framlag.

Undir lok árs leitaði stjórn UMSK, með aðstoð ráðgjafa, til aðildarfélaganna til að kanna hvernig UMSK gæti þjónustað aðildarfélögin á sem árangursríkastan hátt. Niðurstöður könnunarinnar verða nýttar til að efla starf skrifstofu UMSK og þjónustu við aðildarfélögin. Ég hvet félögin eindregið til að kynna sér þá þjónustu sem í boði er.

Á árinu lét framkvæmdastjóri UMSK, Valdimar Smári Gunnarsson, af störfum eftir 14 ára starf. Ég vil nota þetta tækifæri til að þakka honum fyrir farsæl störf í þágu sambandsins. Stjórn UMSK hefur í hans stað ráðið Victor Inga Olsen í starf rekstrarstjóra. Victor Ingi er kraftmikill einstaklingur og væntir stjórn UMSK mikils af samstarfinu í framtíðinni.

Ég vil svo færa þakkir til Íslenskar Getspár og Getrauna sem eru öflugur bakhjarl íþróttahreyfingarinnar í landinu. Ég er ekki viss um að allir geri sér grein fyrir því hve mikilvægar tekjur af Lottó og Getraunum eru íþróttahreyfingunni í landinu. Mikilvægt er að standa vörð um þessi fyrirtæki en þau eiga nú í mikilli samkeppni við starfsemi aðila sem greiða allan hagnað til erlendra eigenda sinna.

Ég vil að lokum þakka stjórn, framkvæmda- og rekstrarstjóra og aðildarfélögum UMSK fyrir gott samstarf á árinu og vona að nýtt starfsár reynist okkur öllum gæfu- og heillaríkt.

Stjórn UMSK

**Formaður:**

Guðmundur Sigurbergsson.
Lindasmári 57, 201 Kópavogur

**Varaformaður:**

Lárus B. Lárusson.
Sævargörðum 11, 170 Seltjarnarnesi

**Gjaldkeri:**

Þorsteinn Þorbergsson.
Ásbúð 3, 210 Garðabæ

**Ritari:**

Halla Garðarsdóttir
Kópavogsbarð 5, 203 Kópavogur

**Meðstjórnandi:**

Pétur Örn Magnússon
Gulapíng 52, 203 Kópavogur

**Varastjórn:**

Geirarður Long
Reykjabyggð 28, 270 Mosfellsbæ

**Varastjórn:**

Rakel Másdóttir
Digranesvegur 24, 200 Kópavogur

**Varastjórn:**

Margrét Dögg Halldórsdóttir
Klapparhlíð 34, 270 Mosfellsbær

**Rekstrarstjóri:**

Victor Ingí Olsen
umsk@umsk.is • sími 5144090 / 6189300

Dagskrá 99. ársþings UMSK

1. Þingsetning.
2. Kosning þingforseta.
3. Kosning þingritara.
4. Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
5. Skýrsla stjórnar lögð fram.
6. Ársreikningur áritaður af stjórn og skoðunarmönnum lagður fram.
7. Ávörp gesta.
8. Álit kjörbréfanefndar.
9. Staðfesting á aðild nýrra félaga.
10. Umræður um skýrslu stjórnar.
11. Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga.
12. Skipað í nefndir til starfa á þinginu, ef þörf þykir, þar á meðal uppstillingarnefnd sem starfar á milli þinga.
13. Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
14. Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
15. Aðrar tillögur lagðar fram.
16. Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
17. Afgreiðsla á áleti nefnda.
18. Önnur mál.
19. Kosningar, kjörnefnd skilar áleti.
20. Kosning formanns.
21. Kosning tveggja stjórnarmanna.
22. Kosning þriggja manna í varastjórn.
23. Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara.
24. Kosning til Íþróttþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttþing er haldið.
25. Þingslit.

UMSK

Fjöldi þingfulltrúa á 99. ársþingi UMSK 2023

Félag Fjöldi fulltrúa

Bogfímifélagið Boginn	3
Dansfélagið Hvönn	2
Dansíþróttafélag Kópavogs	9
Dansíþróttafélagið Rúbin	1
Golfklúbbur Álftaness	3
Golfklúbbur Kópavogs og	
Garðabæjar	9
Golfklúbbur Mosfellsbæjar	9
Golfklúbburinn Nesklúbburinn	8
Golfklúbburinn Oddur	9
Handknattleiksfélag Kópavogs	9
Hestaíþróttafélagið Hörður	5
Hestamannafélagið Adam	1
Hestamannafélagið Sóti	1
Hestamannafélagið Sprettur	9
Hnefaleikafélag Kópavogs	1
Hnefaleikafélagið Haförn	1
Hvíti riddarinn	1
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi	1
Íþróttafélagið Gerpla	9
Íþróttafélagið Glóð	1
Íþróttafélagið Grótta	9
Karatefélag Garðabæjar	1
Knattspyrnufélag Bjarnastaða	1
Knattspyrnufélag Garðabæjar	1

Félag Fjöldi fulltrúa

Knattspyrnufélag Kópavogs	1
Knattspyrnufélagið Álafoss	1
Knattspyrnufélagið Augnablik	0
Knattspyrnufélagið Ísbjörninn	2
Knattspyrnufélagið Kría	1
Knattspyrnufélagið Miðbær	1
Knattspyrnufélagið Skandinavía	1
Knattspyrnufélagið Smári	1
Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar	1
Lyftingafélag Kópavogs	2
Rugbyfélagið Stormur	1
Siglingafélagið Ýmir	1
Skotíþróttafélag Kópavogs	7
Skylmingafélag Seltjarnarness	1
Stál-úlfur	2
Taekwondofélag Kópavogs	1
Tennisfélag Garðabæjar	3
Tennisfélag Kópavogs	9
Umf. Afturelding	9
Umf. Álftaness	9
Umf. Breiðablik	9
Umf. Stjarnan	9
Vélhjólaiþróttaklúbbur	
Mosfellsbæjar	2
	178





Afturelding www.afturelding.is
Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ
Félagið stofnað: 11. apríl 1909
Formaður: Birna Kristín Jónsdóttir
Fjöldi félagsmanna: 10.888
Fjöldi iðkenda: 3.085



UMFA www.umfa.is
Ungmennafélag Álfanes
Félagið stofnað: 6. janúar 1946
Formaður: Guðjón Þór Þorsteinsson
Fjöldi félagsmanna: 1.970
Fjöldi iðkenda: 496



Breiðablik www.breiðablik.is
Breiðablik ungmenntafélag, Kópavogi
Félagið stofnað: 12. febrúar 1950
Formaður: Sveinn Gíslason
Fjöldi félagsmanna: 17.393
Fjöldi iðkenda: 4.030



Gerpla www.gerpla.is
Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi
Félagið stofnað: 25. apríl 1971
Formaður: Ragnheiður M. Ólafsdóttir
Fjöldi félagsmanna: 17.662
Fjöldi iðkenda: 2.818



Stjarnan www.stjarnan.is
Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ
Félagið stofnað: 30. október 1960
Formaður: Sigurður Guðmundsson
Fjöldi félagsmanna: 11.257
Fjöldi iðkenda: 4.481



Gróttan www.grottasport.is
Íþróttafélagið Gróttan, Seltjarnarnesi
Félagið stofnað: 24. apríl 1967
Formaður: Bragi Björnsson
Fjöldi félagsmanna: 17.089
Fjöldi iðkenda: 2.093



HK www.hk.is
Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi
Félagið stofnað: 26. janúar 1970
Formaður: Pétur Örn Magnússon
Fjöldi félagsmanna: 10.542
Fjöldi iðkenda: 2.635



Ymir www.siglingafelag.is
Siglingafélagið Ymir, Kópavogi
Félagið stofnað: 4. mars 1971
Formaður: Þorsteinn Aðalsteinsson
Fjöldi félagsmanna: 142
Fjöldi iðkenda: 15



Golfklúbbur Mosfellsbæjar
Félagið stofnað: Desember 2014
Formaður: Kári Tryggvason
Fjöldi félagsmanna: 1.867
Fjöldi iðkenda: 1.867



GKG www.gkg.is Golfklúbbur,
Kópavogs og Garðabæjar
Félagið stofnað: 24. mars 1994
Formaður: Guðmundur Oddsson
Fjöldi félagsmanna: 2.589
Fjöldi iðkenda: 2.589



Hörður www.hordur.is
Hestaiþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ
Félagið stofnað: 22. febrúar 1950
Formaður: Margrét Dögg Halldórsdóttir
Fjöldi félagsmanna: 633
Fjöldi iðkenda: 633



Sprettur www.sprettarar.is
Hestamannafélagið Sprettur,
Kópavogi/Garðabæ
Félagið stofnað: 29. júní 2012
Formaður: Sveinbjörn Sveinbjörnsson
Fjöldi félagsmanna: 1.715
Fjöldi iðkenda: 1.715



SFK
Skotfélag Kópavogs, Kópavogi
Félagið stofnað: 28. apríl 1989
Formaður: Friðrik Goethe
Fjöldi félagsmanna: 673
Fjöldi iðkenda: 673



TFK www.tfk.is
Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi
Félagið stofnað: 4. júní 1991
Formaður: Jón Axel Jónsson
Fjöldi félagsmanna: 1.108
Fjöldi iðkenda: 1.108



GO www.oddur.is
Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ
Félagið stofnað: 14. júlí 1993
Formaður: Kári Sölmundarson
Fjöldi félagsmanna: 1.831
Fjöldi iðkenda: 1.831



Söti www.hmfsoti.com/
Hestamannafélagið Söti, Bessastaðahreppi
Félagið stofnað: 30. maí 1994
Formaður: Jörundur Jökulsson
Fjöldi félagsmanna: 171
Fjöldi iðkenda: 140



NK www.golf.is/nk
Golfklúbbur Ness
Félagið stofnað: 1964
Formaður: Kristinn Ólafsson
Fjöldi félagsmanna: 943
Fjöldi iðkenda: 943



Augnablik
Knattspyrnufélagið Augnablik
Félagið stofnað: 1981
Formaður: Sigmar Sigurðarson
Fjöldi félagsmanna: 46
Fjöldi iðkenda: 39



ÍAK
Íþróttafélag aldraðra í Kópavogi
Félagið stofnað: 27. október 1994
Formaður: Hörður Þorleifsson
Fjöldi félagsmanna: 113
Fjöldi iðkenda: 86



Hvönn www.hvonn.com
Dansfélagið Hvönn, Kópavogi
Félagið stofnað: 21. október 1995
Formaður: Hildur Yr Arnardóttir
Fjöldi félagsmanna: 545
Fjöldi iðkenda: 551



DÍK www.dansari.is
Dansíþróttafélag Kópavogs
Félagið stofnað: 1. desember 2001
Formaður: Ellen Dröfn Björnsdóttir
Fjöldi félagsmanna: 1.862
Fjöldi iðkenda: 686



Riddarinn www.riddarinn.is
Hvíti Riddarinn
Félagið stofnað: 27. janúar 2004
Formaður: Birgir Ragnarsson
Fjöldi félagsmanna: 138
Fjöldi iðkenda: 26



Skyldingafélag Seltjarnarness
Félagið stofnað: apríl 2003
Formaður: Guðrún Jóhannsdóttir
Fjöldi félagsmanna: 50
Fjöldi iðkenda: 47



ÍGK www.glod.is
Íþróttafélagið Glóð, Kópavogi
Félagið stofnað: 24. október 2005
Formaður: Margrét Björnsdóttir
Fjöldi félagsmanna: 74
Fjöldi iðkenda: 74



GÁ www.golf.is/pages/klubbar/
klubbasíða
Golfklúbbur Álfanes
Félagið stofnað: 14. maí 2002
Formaður: Björn Sveinbjörnsson
Fjöldi félagsmanna: 374
Fjöldi iðkenda: 374



Motomos www.motomos.is
Vélhjólaiþróttaklúbbur Mosfellsbæjar
Félagið stofnað:
Formaður: Jóhann Aró
Fjöldi félagsmanna: 243
Fjöldi iðkenda: 243

Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar

Félagið stofnað: 13. desember 2009
Formaður: Hjalti Arnason
Fjöldi félagsmanna: 115
Fjöldi iðkenda: 93



Tennisfélag Garðabæjar
www.tfg.is/
Félagið stofnað: 4. desember 2008
Formaður: Eypór Rafn Þórhallsson
Fjöldi félagsmanna: 350
Fjöldi iðkenda: 189

**Knattspyrnufélag Garðabæjar**

Félagið stofnað: 12. mars 2008
Formaður: Lárus Guðmundsson
Fjöldi félagsmanna: 24
Fjöldi iðkenda: 24

**Hestamannafélagið Adam Kjós**

www.kjos.is/felagasamtok/
hestamannafelagid-adam/
Félagið stofnað 8. febrúar 2007
Formaður: Óðinn Elísson
Fjöldi félagsmanna: 68
Fjöldi iðkenda: 58

**Íþróttafélagið Stálúlfur**

www.stalulfur.blogcentral.is
Kópavogi
Félagið stofnað 1. janúar 2010
Formaður: Algirdas Slapikas
Fjöldi félagsmanna: 158
Fjöldi iðkenda: 68

**Judófélag Garðabæjar** www.jg.is

Félagið stofnað: 27. maí 2010
Formaður: Björn Halldór Halldórsson
Fjöldi félagsmanna: 42
Fjöldi iðkenda: 42

Rugbyfélagið Stormur

Seltjarnarnesi
Félagið stofnað: 29. september 2010
Formaður: Birnir Orri Pétursson
Fjöldi félagsmanna: 14
Fjöldi iðkenda: 14

**Bogfímifélagið Boginn** www.boginn.is

Kópavogi
Félagið stofnað: 10. júlí 2012
Formaður: Oliver Ormar Sigurðsson
Fjöldi félagsmanna: 600
Fjöldi iðkenda: 600

**Knattspyrnufélag Kópavogs**

Kópavogi
Félagið stofnað: 22. september 2012
Formaður: Kristinn Pálsson
Fjöldi félagsmanna: 82
Fjöldi iðkenda: 82

**Knattspyrnufélagið Ísbjörninn**

Kópavogi
Félagið stofnað: 17. mars 2008
Formaður: Hafþór Karlsson
Fjöldi félagsmanna: 229
Fjöldi iðkenda: 71

**Knattspyrnufélagið Krían**

Seltjarnarnesi
Félagið stofnað: 15. janúar 2014
Formaður: Ingólfur Þráinsson
Fjöldi félagsmanna: 103
Fjöldi iðkenda: 103

**Hnefaleikafélag Kópavogs**

Félagið stofnað: 21. febrúar 2013
Formaður: Rúnar Svavarsson
Fjöldi félagsmanna: 216
Fjöldi iðkenda: 216

**Lyftingafélag Garðabæjar**

Félagið stofnað: 2013
Formaður: Árni Björn Kristjánsson
Fjöldi félagsmanna: 125
Fjöldi iðkenda: 1.125

**Krikketfélag Kópavogs**

Félagið stofnað: 2015
Formaður: Jakob Robertson
Fjöldi félaga: 28
Fjöldi iðkenda: 28

**Knattspyrnufélagið Álafoss**

Félagið stofnað: 2017
Formaður: Patrekur Helgason
Fjöldi félaga: 59
Fjöldi iðkenda: 58

**Lyftingafélag Kópavogs**

Félagið stofnað: 2013
Formaður: Jens Andri Fylkisson
Fjöldi félagsmanna: 166
Fjöldi iðkenda: 332

Taikwondofélag Kópavogs

Félagið stofnað: 2020
Formaður: Sigursteinn Snorrason
Fjöldi félagsmanna: 280
Fjöldi iðkenda: 280

**Dansíþróttafélagið Rúbín**

Félagið stofnað: 2020
Formaður: Nikida Bazev
Fjöldi félagsmanna:
Fjöldi iðkenda:

Knattspyrnufélagið Skandinavía

Félagið stofnað: 2020
Formaður: Saint Paul Edeh
Fjöldi félagsmanna:
Fjöldi iðkenda:

**Knattspyrnufélagið Smári**

Félagið stofnað: 2020
Formaður: Sæþór Atli Harðarson
Fjöldi félagsmanna:
Fjöldi iðkenda:

Knattspyrnufélag Bjarnastaða

Félagið stofnað: 2020
Formaður: Örn Ottessen
Fjöldi félagsmanna:
Fjöldi iðkenda:

**Knattspyrnufélag Miðbæjar**

Félagið stofnað: 2020
Formaður:
Joaquin Linares Cordoba
Fjöldi félagsmanna: 56
Fjöldi iðkenda: 56

**Karatefélag Garðabæjar**

Formaður: Rúnar Örn Birgisson
Félagið stofnað: 2021

Hnefaleikafélagið Haförn

Formaður: Maksims Orlovs
Félagið stofnað: 2021

Félög sem óska eftir inngöngu**Siglingaklúbburinn Vogar**

Félagið stofnað: 2020
Formaður: Erlendur Kristjánsson

**Þorlákur Knattspyrnufélag**

Félagið stofnað: 2022
Formaður: Sigurður Tómas Hjartarson

Krummar BMX Racing

Félagið stofnað: 2022
Formaður: Helgi Berg Friðbjólfsson

Kraftlyftingafélag Seltjarnarness

Félagið stofnað: 2011
Formaður: Grétar Dór Sigurðsson

**Krikketklúbbur Kópavogs**

Félagið stofnað: 2021
Formaður: Abhishek Chauhan

**Hnefaleikafélagið Bógatýr**

Félagið stofnað: 2022
Formaður: Þórður Bjarkar Árelíusson

**Garðabær Jökla Krikketklúbbur**

Félagið stofnað: 2021
Formaður: Jegadeesh Subramaniam

**Pílu kastfélag Kópavogs**

Félagið stofnað: 2021
Formaður: Ásgrímur Harðarson

**Einherjar**

Félagið stofnað: 2009
Formaður: Bergþór Phillipp Pálsson



Ungmennasamband Kjalarnesþings fagnaði 100 ára afmæli sambandsins í félagsheimilinu Hlégarði í Mosfellsbæ á afmældisdaginn þann 19. nóvember 2022.

Fjölmarginir boðsgestir lögðu leið sína í Hlégarð og var einkar ánægjulegt að sjá hve margir af fyrrum stjórnarmönnum úr röðum UMSK sáu sér fært að mæta. Við það urðu víða fagnaðarfundir í húsakynnum Hlégarðs.

Fákar og knapar úr Hestamannafélaginu Herði stóðu heiðursvörð við anddyri Hlégarðs þegar gestir mættu, undir ljúfum tónum áður en formleg dagskrá hófst. Dagskráin var fjölbreytt og metnaðarfull í alla staði og afmælishófið lukkaðist jafnframt vel í alla staði.

Fjöl margar kveðjur og blómasendingar bárust sambandinu í tilefni af 100 ára afmælinu og vill stjórn UMSK koma á framfæri innilegu þakklæti til allra þeirra sem mættu og sendu kveðjur á aldarafmæli sambandsins.



Úr starfi UMSK 2022



Íþróttaveisla UMFÍ og UMSK

Íþróttaveisla UMFÍ og UMSK fór fram sumarið 2022 frá júní og fram í byrjun september. Í veislunni var boðið upp á þrjá nýja og gríðarlega spennandi viðburði í þremur þéttbýliskjörnum á sambands svæði UMSK.

Forsetahlaupið

Þetta var fyrsta skiptið sem hlaupið er haldið og fór það fram í rjómalíðu. Rúmlega 200 þátttakendur voru skráðir í Forsetahlaupið, sem samanstóð af tveimur hlaupum. Nokkrir hlupu í báðum hlaupum. Annars vegar var í boði að hlaupa eina mílu eða rétt rúma 1,6 kílómetra, og hins vegar 5 kílómetra. Fyrri hlaupið var í nágreinni íþróttamiðstöðvarinnar á Álftanesi en hitt var öllu stærri hringur sem náði að hlaðinu á Bessastöðum þar sem hlauparnir sneru við til baka.

Guðni Th. Jóhannesson tók þátt í báðum hlaupunum og afhenti verðlaun í fjórum flokkum, karla- og kvennaflokki og stúlkna og ungmennaflokki þátttakenda undir 16 ára aldri.

Að hlaupum loknum var þátttakendum og öllum gestum viðburðarins boðið upp á pylsur og með því til að kæla sig niður eftir hlaupin í sólinni.



Drulluhlaup Krónunar

Aðsókn í Drulluhlaup Krónunnar fór fram úr öllum væntingum. Hlaupið var haldið í Mosfellsbæ en um 500 manns tók þátt. Börn allt niður í átta ára gátu tekið þátt en þurftu mörg þeirra aðstoð foreldra og fullorðinna aðstandenda til að komast yfir allar hindranirnar sem voru á leiðinni. Leiðin var 3,5 kílómetrar í fallegu umhverfi Varmárlaugar og var búið að setja þar upp klifurveggi, grafa drullupytti og forarsvöð og þar á meðal 20 metra snarbratta rennibraut sem búin er til úr hluta af uppblásna íþróttahúsi Hamars í Hveragerði.

Þetta var í fyrsta sinn sem hlaupið er haldið en mikil ánægjan var með aðsóknina og ljóst að hlaupið nýtur mikilla vinsælda meðal fjölskyldufólks. Umsjón og vinna var með höndum frjálsíþróttadeildar Ungmennafélagsins Aftureldingar í Mosfellsbæ.



Hundahlaupið

Rúmlega 90 skælbrosandi þátttakendur á öllum aldri hlupu með hundum sínum af öllum stærðum í rjómalíðunni á grasflötinni ofan við smábátahöfnina á Seltjarnarnesi. Ræst var út með einnar mínútu millibili og því gekk hlaupið afar hratt fyrir sig. Í boði voru tvær hlaupaleiðir, 2 kílómetra og 5 kílómetra hlaup. Hlauparar í 5 kílómetra hlaupi voru ræstir fyrstir í nokkrum hollum en síðan hinir.

Hundahlaupið markar tímamót því þetta er fyrsta skiptið sem íþróttahreyfingin og hundaeigendur snúa bókum saman og standa að skemmtilegum viðburði. Afar vel tókst til og mál manna að annað eins verði að endurtaka.





Eldriborgaraverkefnið

Virkni og velliðan

Vel hefur gengið í Virkni og velliðan, sem er heilsuefning fyrir 60 ára og eldri í Kópavogi.

Virkni og velliðan er samstarfsverkefni Kópavogsbæjar og íþróttafélaganna Þriggja Breiðablik, Gerplu og HK sem og Háskólans í Reykjavík og UMSK.

Boðið er upp á æfingar tvisvar til þrisvar í viku í íþróttafélögum bæjarins þar sem áhersla er lögð á styrk, þol, liðleika og jafnvægi. Auk þess hefur verið kynnt heilsuefning eins og Quigong, Yoga og Zumba samhliða styrktaræfingum fyrir þá sem það vilja.



Skönnunarverkefni.

Myndabanki ársskýrslur og þinggerðir

Allt efni er aðgengilegt á heimasíðu sambandsins www.umsk.is

Skannið QR kóðann til þess að nálgast myndasafnið.

Fjöldi iðkenda eftir íþróttagreinum 2021/2020

Greinar	2021	2020
Almenningsíþróttir	1240	1086
Badminton	99	87
Bandy	98	99
Blak	771	666
Bogfimi	493	432
Borðtennis	160	157
Dans	1427	1386
Fimleikar	5096	5272
Frjálsar	348	262
Golf	7598	6571
Hanbolti	2524	2293
Hjólreiðar	494	184
Hnefaleikar	562	616
Fatlaðir	17	0
Karate	589	484
Knattspyrna	6614	7005
Kraftlyftingar	252	394
Karfa	1421	1396
Hestaíþróttir	2587	2484
Lyftingar	253	342
Motorsport	237	237
Rugby	15	15
Siglingar	230	209
Skák	200	197
Skíði	48	56
Skotfimi	449	401
Skyllingar	52	51
Sund	698	515
Taikwondo	587	315
Tennis	1284	1270
Þrípraut	169	140
	36612	34622



Allar viðurkenningar UMSK er að finna á heimasíðu sambandsins www.umsk.is



Heiðursviðurkenningar



Viðurkenningar

98. ársþing 2022

UMSK

98. ársþing UMSK fór fram í Hlégarði Mosfellsbæ þann 28. apríl 2022. Þingið gekk vel fyrir sig undir stjórn Hasteins Pálssonar þingforseta. Þeir stjórnarmenn sem voru í kjöri á þinginu gáfu kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu og voru sjálfkjörnir.

Hvatningarverðlaun



Hestamannafélagið Hörður, Mosfellsbæ, fyrir námskeið fatlaðra.

Félagsmálaskjöldur



Geirarður Long Aftureldingu.

Lið ársins



Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu í Breiðablik.

Íþróttakona ársins



Kolbrún Þóll Þorradóttir, fimleikakona úr Stjörnunni.

Íþróttakarl ársins



Arnar Pétursson, frjálsíþróttamaður Breiðabliki.



Guðmundur Sigurbergsson formaður UMSK setur þingið.

Lottó 2022

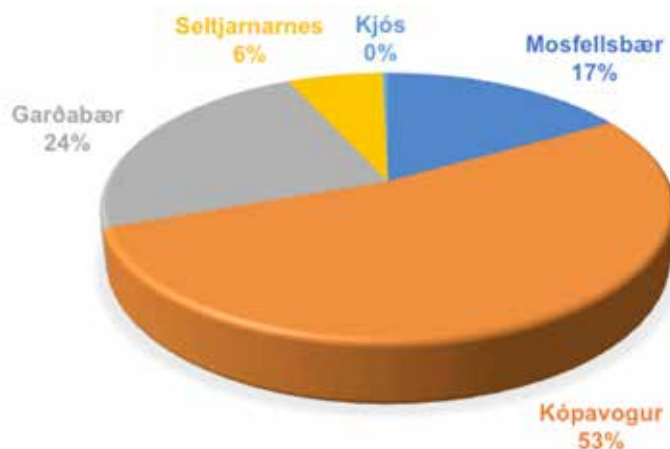
Líkt og 2021 var árið 2022 mjög hagstætt íþróttahreyfingunni hvað varðar þátttöku í Lottóspilun. Heildargreiðslur til UMSK frá landssamtökunum UMFÍ og ÍSÍ námu rúmlega 156 milljónum króna. Þessum fjármunum var ráðstafað til aðildarfélaga UMSK í samræmi við reglugerð sambandsins um Lottó.



Reglugerð UMSK um Lottóúthlutun:

1. 14% renna til sambandsins
2. 7% renna til Afrekssjóðs UMSK
3. 79% renna til aðildarfélaga samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100%)
 - Þeim 79% sem koma í hlut félaganna verði fyrst skipt eftir íbúafjölda sveitarfélaganna á sambandssvæðinu m.v. íbúaskrá 1. desember ár hvert og síðan innbyrðis innan sveitarfélaganna eftir iðkendafjölda félaganna m.v. upplýsingar í FELIX.
 - Iðkendur hafi mismikið vægi eftir aldri þegar kemur að útreikningi hlutar hvers félags, þannig hafi iðkendur 5 ára og yngri stuðulinn (1), iðkendur 6-12 ára stuðulinn (3), iðkendur 13 – 18 ára stuðulinn (5), iðkendur 19 – 24 ára stuðulinn (3) og iðkendur 25 ára og eldri stuðulinn (1).

Lottó eftir sveitarfélögum



Mosfellsbær: 21.256.621 • Kópavogur: 63.649.088

Garðabær: 30.104.298 • Seltjarnarnes: 7.703.567 • Kjós: 398.235

Lottó á hvert aðildarfélag 2022

GKG	16.834.450
Spættur	6.224.717
Umf. Álftaness	2.039.443
Stjarnan	18.547.835
Golf Álftanes	771.381
Oddur	3.539.197
Sóti	443.960
KFG	61.045
Tennisf. Garðab.	636.806
Adam	398.235
Breiðablik	18.293.208
HK	11.995.570
Ýmir	42.110
Gerpla	9.397.812
DÍK	3.206.176
Skotf. Kóp	1.145.685
Tennisf. Kóp	3.171.326
ÍAK	124.878
Glóð	107.453
Hvönn	2.133.094
Stálúlfur	98.741
Ísbjörninn	132.139
Stormur	20.329
Tækw. Kópavogs	1.138.425
Boginn	2.590.497
Knattsp. fe. Kópavogs	159.728
Afturelding	13.811.666
Golf. Kjölur	4.523.110
Hviti Riddarinn	85.892
Hörður	1.842.067
Motom	473.937
Álafoss	141.108
Kraft Mos	378.843
Grótta	5.813.377
Skylm.Seltj.	113.228
Golf Nes	1.582.128
Hnefaleikaf.	897.381
Krían	194.833
	123.111.810



12.7 milljónir frá Íslenskum getraunum

Rekstur Íslenskra getrauna gekk vel á árinu, sér í lagi í sölu Lengjunnar og Lengjan beint. Sala á getraunaseðlum hefur haldist nokkuð óbreytt undanfarin ár. Þessi aukna sala hefur skilað sér beint til íþróttahreyfingarinnar sem er eigandi Íslenskra getrauna. Sem dæmi má nefna að UMSK og félög innan þess fengu greiddar 12,7 milljónir króna frá Íslenskum getraunum á árinu 2022.

Ef stjórnvöld færu að lögum og kæmu í veg fyrir starfsemi erlendra ólöglegra veðmálafyrirtækja hér á landi gætu Íslenskar getraunir tvöfaldað framlag sitt til íþróttafélaganna innan UMSK.

Hluti þessara tekna sem íþróttafélögin fá frá Getraunum er tilkominn vegna sölu getrauna-seðla. Félög fá í sinn hlut bæði áheiti (10%) og sölulaun (16%) sem samtals gera 26% af söluandvirði hvers miða í greiðslu frá Getraunum.

Miklir möguleikar eru á tekjuöflun hjá stærri félögum innan UMSK sem ekki eru með skipulagt getraunastarf. Getraunir hafa útbúið sölukerfi fyrir félögin sem liggur á netinu og er einfalt í notkun og krefst ekki mikillar vinnu við að halda utanum getraunasöluna.

Starfsfólk Getrauna er tilbúið til að aðstoða félögin við að koma upp getraunastarfi innan félags og þannig auka tekjur félaganna sem og að búa til skemmtilegt félagsstarf í kringum getraun-irnar sem smitar út frá sér í aðra starfsemi félaganna. Hægt er að hafa samband við Pétur Hrafn Sigurðsson í netfangi phs@getspa.is eða í síma 5802500.

Hér eru efstu félögin innan UMSK sem fengu sölulaun og áheiti.

Nr.	Kennitala	Heiti	útb. áheiti 2022
1	200	480169-0699 Umf Breiðablik	832,028
2	212	650394-2089 Golfklúbbur Kópavogs og Garðab	406,542
3	272	650581-0329 Golfklúbbur Mosfellsbæjar	196,591
4	210	611175-0199 Umf. Stjarnan	173,902
5	270	460974-0119 Umf. Afturelding	161,463
6	203	630981-0269 Handknattfélag Kópavogs	62,536

Samtals: 1,833,062



Úthlutanir úr sjóðum sambandsins á árinu 2022



Þjálfarasjóður UMSK

Fjármagn fær sjóðurinn af tekjum UMSK og skal stjórn UMSK ákveða framlag í sjóðinn í fjárhagsáætlun hvers árs. Ekki er sérstakur umsóknarfrestur fyrir umsóknir í sjóðinn. Umsóknir fyrir þjálfara eru opnar þjálfurum sem taka þátt í viðurkenndum þjálfaranámskeiðum erlendis sem ekki er hægt að sækja hér heima. Um er að ræða þjálfaranámskeið sem sersamböndin eru að beina sínum þjálfurum á, ráðstefnur eða heimsóknir þjálfara sem sannarlega sýnir fram á endurmenntunargildi ráðstefnu/heimsóknar. Sjóðsstjórn UMSK ákveður fjölda styrkja sem í boði eru hvert ár. Á árinu úthlutaði sjóðurinn níu þjálfarstyrkjum að heildarupphæð 400.000 krónur.

Afrekssjóður UMSK

Afrekssjóður UMSK er myndaður af ákveðnum hluta þeirra tekna sem fengnar eru frá Lottói. Stjórn UMSK úthlutar styrkjum samkvæmt umsóknum sem berast. Úthluta skal úr sjóðnum þrisvar sinnum á ári og skal auglýsa sérstaklega eftir umsóknum í sjóðinn. Sjóðsstjórn samanstendur af fimm aðilum úr hreyfingunni. Kosið skal um fjóra einstaklinga á ársþingi en fimmti stjórnarmaður er skipaður af stjórn UMSK. Í afrekssjóð UMSK geta félög, innan Kjalarnesþings, sótt um styrki fyrir fyrir sína iðkendur Umsóknir

fyrir iðkendur eru opnar íþróttafólki sem tekur þátt í landsliðsferðum, Norðurlandamótum, Evrópumótum, heimsmeistaramótum (innanlands og utan) og Ólympíuleikum. Einnig er opið í sjóðinn fyrir það íþróttafólk sem hefur afrekað eitthvað sérstakt í sinni íþróttagrein. Með sérstökum afrekum er átt við að íþróttamaður hafi verið valinn í úrvalshóp til þátttöku í Ólympíu-, Norðurlanda-, Evrópu- eða heimsmeistaramóts. Á árinu var úthlutað úr Afrekssjóði 327 styrkjum að heildarupphæð upphæð 8.175.000 krónur.

Fræðslu og verkefnasjóður

Fjármagn fær sjóðurinn af tekjum UMSK og skal stjórn UMSK ákveða framlag í sjóðinn í fjárhagsáætlun hvers árs. Ekki er sérstakur umsóknarfrestur fyrir umsóknir í sjóðinn. Fræðslu- og útbreiðslustyrkur íþróttafélaga er opinn þeim félögum sem standa fyrir ýmskonar fræðsluerindum eða sérstök verkefni aðildarfélag. Verkefnin geta verið margvísleg og mismunandi. Allar umsóknir eru metnar af sjóðsstjórn UMSK hverju sinni. Á árinu voru veittir 20 styrkir úr sjóðnum að heildarupphæð 950.000 krónur.

Aðrir sjóðir sem félögin hafa tók á að sækja í

Íþróttasjóður ríkisins

Fyrir hverja?

Íþrótt- og ungmennafélög og fyrir þá sem starfa að útbreiðslu- og fræðsluverkefnum á sviði íþróttar. Einnig þá sem starfa að rannsóknunum á sviði íþróttar.

Til hvers?

Styrkirnir eru ætlaðir íþrótt- og ungmennafélögum á landinu til að bæta aðstöðu til íþróttaiðkana. Einnig eru styrkir til útbreiðslu- og fræðsluverkefna, þá eru veittir styrkir til að stunda rannsóknir á ýmsum þáttum íþróttastarfsemi í landinu.

Umsóknarfrestur: 1. október ár hvert

Síðasta úthlutun (sótt um 3. okt 2022). Heildar úthlutun úr sjóðnum var 76 úthlutanir að upphæð kr. 27.800.000. Fjögur félög innan UMSK fengu úthlutað styrkjum að upphæð 1.250.000 kr.

Ferðasjóður íþróttafélaga

Ferðasjóður íþróttafélaga hefur fengið árlegt framlag á Fjárlögum Alþingis, allt frá árinu 2007, til úthlutunar til íþrótt- og ungmennafélaga í landinu vegna keppnisferða innanlands. Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands var falin umsjón á útreikningi og úthlutunum úr sjóðnum. Umsóknarfrestur um styrk vegna keppnisferða innanlands á fyrirfram ákveðin styrkhæf mót er í byrjun janúar ár hvert.

Fræðslu og verkefnasjóður UMFÍ

Fræðslu og verkefnasjóður UMFÍ hefur þann tilgang að styrkja félags- og íþróttastarf ungmennafélagshreyfingarinnar m.a með því að auka menntun og þekkingu félaga innan hreyfingarinnar á íþróttagreinum, þjálfun, í félagsmálum og félagsstarfi. Rétt til styrkveitingar úr sjóðnum eiga allir félagar í ungmennafélögum sem eru virkir í starfi og hafa uppkastir sín félags eða sambands til að afla sér aukinnar þekkingar á sínu sérsviði sem gæti nýst viðkomandi félagi, sambandi og ungmennafélagshreyfingunni í heild. Einnig eiga stjórn og nefndir UMFÍ, héraðssambönd, ungmennafélög og deildir innan þeirra rétt á að sækja um styrk úr sjóðnum. Umsóknarfrestir 1. maí og 1. nóvember.



ÍÞRÓTTAMAÐUR ÁRSINS 2022





Fréttapunktur ÍSÍ

Stefnumótun ÍSÍ

Mótuð hefur verið ný framtíðarsýn fyrir ÍSÍ þar sem skerpt hefur verið á hlutverki sambanda og áherslum í starfi. Helstu þættir voru kynntir á formannafundi ÍSÍ 2022 og verið er að vinna að innleiðingu og mótun frekari aðgerða. Framtíðarsýn ÍSÍ er að íþróttir skipi mikilvægan sess meðal allra landsmanna alla ævi, í gegnum þátttöku og upplifun sem sameinar íslensku þjóðina. Hlutverk íþróttahreyfingarinnar er að vera ríkur þáttur í lífi og heilsu þjóðarinnar allrar, með kraftmiklu og fjölbreyttu starfi, jákvæðri upplifun og sameiningarmætti.

Skipulag á skrifstofu ÍSÍ

Breytingar voru gerðar á skipulagi skrifstofu ÍSÍ. Afreks- og Ólympíusvið ÍSÍ heitir nú Afreks- og Ólympíusvið ÍSÍ. Almenningsíþróttasvið ÍSÍ og Þróunar- og fræðslusvið ÍSÍ voru sameinuð í Fræðslu- og almenningsíþróttasvið ÍSÍ og nýtt svið, Stjórnsýslusvið ÍSÍ, var stofnað.

Breytingarnar miða m.a. að því að efla starfsemina enn frekar gagnvart þeim áskorunum og tækifærum sem biða á komandi misserum. Skipulagið eykur samvinnu milli verkefnasviða og mun skapa betra flæði starfsfólks á milli verkefna hverju sinni.

Á síðasta ári bættust þrír starfsmenn í starfsmannahópinn hjá ÍSÍ sem telur nú 17 manns. Að auki starfa á skrifstofu ÍSÍ tveir verkefnastjórnar Heilsueflingar 60+, sameiginlegs verkefnis ÍSÍ og Landssambands eldri borgara (LEB). Annar þeirra er verkefnastjóri á vegum ÍSÍ en hinn er verkefnastjóri á vegum LEB.

Íþróttaping ÍSÍ

Næsta Íþróttaping ÍSÍ verður haldið 5. og 6. maí 2023.

Formannafundur ÍSÍ 2022

Árlegur formannafundur ÍSÍ var haldinn föstudaginn 25. nóvember 2022 í Fákshéimilinu í Viðidal. Var það í fyrsta sinn frá árinu 2019 sem formenn og framkvæmdastjórnar sambandsaðila ÍSÍ hittast. Síðustu tveir formannafundir ÍSÍ, árin 2020 og 2021, fóru fram með rafrænum hætti á Microsoft Teams vegna heimsfaraldurs kórónuveiru. Mæting á fundinn var góð, alls mættu 104 formenn og framkvæmdastjórnar sambandsaðila ÍSÍ ásamt stjórn og starfsfólki ÍSÍ. Fundarstjórn var í höndum Þóreyjar Eddu Elisdóttur, 1. varaforseta ÍSÍ. Á undan fundinum var kynning á nýttgefni viðbragðsáætlun fyrir íþrótt- og æskulýðsstarf sem og kynning á vinnslu viðmiða ÍSÍ um góða stjórnarhætti.

Samræmd viðbragðsáætlun íþrótt- og æskulýðsstarfs

Embætti samskiptaráðgjafa íþrótt- og æskulýðsstarfs var sett á laggirnar árið 2020 og var þá strax farið að huga að því að samræma verkferla og viðbrögð í hreyfingunni. Í byrjun nóvember 2022 var svo gefin út samræmd viðbragðsáætlun, unnin í sameiningu af Bandalagi íslenskra skáta (BÍS), Íþróttabandalagi Reykjavíkur (ÍBR), Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands (ÍSÍ), Kristilegu félagi ungra manna og kvenna (KFUM og K), Samskiptaráðgjafa íþrótt- og æskulýðsstarfs, Slysavarnarfélaginu Landsbjörg, Ungmennafélagi Íslands (UMFÍ) og Æskulýðsvettvanginum (ÆV). Viðbragðsáætlunin veitir íþrótt- og æskulýðsfélögum samræmdar leiðbeiningar þegar erfið og flókin mál af ýmsum toga koma upp. Markmið viðbragðsáætlunar er að færa aðilum innan íþrótt- og æskulýðsfélaga og samtaka um allt land áætlun vegna atvika og áfalla sem upp geta komið í slíku starfi. Best er að viðbrögð allra íþrótt- og æskulýðsfélaga séu eins. Í áætluninni er að finna verkferla sem fylgja skal þegar upp koma atvik eða áföll í íþrótt- og æskulýðsstarfi. Viðbragðsáætlunin er einföld og á við í öllum tilvikum, óháð því um hvaða aðila og atvik er að ræða en dæmi um atvik sem viðbragðsáætlunin nær til eru slys, veikindi, náttúruhamfarir, einelti og ofbeldi. Einnig eru þar ýmsar gagnlegar upplýsingar, meðal annars um ferðalög, hinseginleika, fjölmenningu og inngildingu í félagsstarfi, öryggismál og skráningu atvika. Áætlunin nær yfir alla starfsemi íþrótt- og æskulýðsfélaga og aðildarfélaga á landinu; þátttakendur, stjórnendur, yfirmenn, starfsfólk, sjálfbodaliða og aðra ábyrgðaraðila innan félaganna.

Vetrarólympíuleikarnir í Peking 2022

Vetrarólympíuleikarnir 2022 fóru fram í Peking og þar átti Ísland fimm keppendur, þrjá í skídagöngu og tvo í alpagreinum. Heimsfaraldur kórónuveiru setti mark sitt á þátttökuna en mjög stífar reglur voru um skimanir, ferðalög og allt skipulag í kringum leikana. Einn íslenskur keppandi veiktist af veirunni á meðan á leikunum stóð og reyndust aðstæður þá mjög krefjandi. Aðstaðan til keppni var mjög góð þó kuldin væri mikill. Íslenski hópurinn stóð sig afar vel og náðist eftirtektarverður árangur bæði í alpagreinum og skídagöngu.

Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar 2022 (vetur og sumar)

Vetrarhátíðin fór fram í Vuokatti í Finnlandi 20. – 25. mars 2022. 18 íslenskir keppendur tóku þar þátt og stóðu sig með sóma. Arnór Dagur Þóroddsson hlaut háttvisiverðlaun drengja á hátíðinni fyrir framúrskarandi háttvisi í alla staði og sannan ólympíuanda. Eingöngu tveir keppendur hljóta þessi háttvisiverðlaun á hverri hátíð. Sumarhátíðin fór fram í Banská Bystrica í Slóvakíu 24.–30. júlí 2022. Þar kepptu 38 íslensk ungmennti við jafnaldr sína frá öðrum Evrópulöndum. Birnir Freyr Hálfðánarson vann þar bronsverðlaun í 200 metra fjórsundi á nýju unglingameti. Ísold Sævarsdóttir frjálsíþróttakona varð í fjórða sæti í sjöþraut og íslenska drengjalandslíðið í handknattleik endaði í sjötta sæti.

Afreksbúðir

ÍSÍ stendur reglulega fyrir afreksbúðum fyrir ungt og efnilegt íþróttafólk sérsambanda ÍSÍ. Í búðunum eru tekin fyrir ýmis málefni er varða íþróttadökun á afreksstigi. Hægt er að nálgast gagnlegt fræðsluefni af ýmsu tagi frá slíkum viðburðum á heimasíðu ÍSÍ.

Undirbúningur fyrir leika fram undan

Á árinu 2023 eru fjölmargir leikar sem ÍSÍ sendir þátttakendur á í samvinnu við sérsambönd. Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar á Ítalíu í byrjun árs, Smáþjóðaleikar á Möltu um mánaðarmótin maí/júní, Evrópuleikar í Póllandi í júní og Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar í Slóveníu í júlí. Þá fara fram Heimsstrandaleikar ANOC (heimssambands Ólympíunefnda) í ágúst á Bali en ekki er reiknað með íslenskum keppendum á þá leika.

Auk þeirra leika sem eru á dagskrá á árinu 2023 er undirbúningur í gangi fyrir Vetrarólympíuleika ungmennta 2024 sem fara fram í Suður-Kóreu og fyrir Ólympíuleikana í París sumarið 2024, sem og Vetrarólympíuleika sem fara fram á Ítalíu í byrjun árs 2026.

Stuðningur stjórnvalda vegna COVID-19 / lokagreiðsla

Mennta- og barnamálaráðherra úthlutaði seint á árinu 2022 450 milljónum króna til íþróttahreyfingarinnar vegna tekjutaps af völdum heimsfaraldurs. Um var að ræða lokaúthlutun stjórnvalda með það að markmiði að viðhalda öflugu íþróttastarfi hér á landi. Úthlutunin byggði á tillögum vinnuhóps ÍSÍ út frá skilyrðum mennta- og barnamálaráðuneytis. Skilyrði stuðnings var tekjutap við það að fella tímabundið niður starfsemi og/eða kostnaðarauki vegna opinberra sóttvarnaráðstafana. Styrkir til íþróttafélaga og deilda við lokaúthlutun voru veittir fyrir kostnaðarauka og tekjutapi frá júlí 2021 til og með febrúar 2022. Styrkir til íþróttahéraða og sérsambanda voru fyrir lengra tímabil eða frá miðju ári 2020 til og með febrúar 2022 og voru um 70% af lokaúthlutun. Þá gafst æskulýðsfélögum sem og öðrum samtökum með samning við mennta- og barnamálaráðuneytið kostur á að sækja um stuðning vegna tímabilsins frá júlímánuði 2021 til og með febrúar 2022, á sömu forsendum. Með hliðsjón af lagalegum forsendum fór útgreiðsla

styrksins nú í gegnum mennta- og barnamálaráðuneytið en ekki ÍSÍ líkt og fyrri styrkgreiðslur.

Með hliðsjón af lagalegum forsendum fór útgreiðsla styrksins nú í gegnum mennta- og barnamálaráðuneytið en ekki ÍSÍ líkt og fyrri styrkgreiðslur.

Almenningsíþróttaverkefni 2022

ÍSÍ stendur fyrir mörgum stórum verkefnum á sviði almenningsíþróttá á ári hverju. Má þar nefna Lífshlaupið, Hjólað í vinnuna, Göngum í skólann, Ólympiuhlaupið, Íþróttaviku Evrópu og Syndum! Þessi verkefni hafa öll það að markmiði að auka reglubundna hreyfingu landsmanna og stuðla að betri lýðheilsu í landinu. Samtals eru um 50 þúsund skráningar í almenningsíþróttaverkefni ÍSÍ.

Kvennahlaup ÍSÍ var lagt niður á árinu 2022. Hlaupið var fastur liður í lífi margra kvenna á Íslandi í 30 ár en nú eru breyttir tímar og fjölmargir hlaupaviðburðir í boði á ári hverju.

Bjartur lífsstíll

Bjartur lífsstíll er samstarfsverkefni ÍSÍ og Landssambands eldri borgara. Markmiðið með verkefninu er að stuðla að betri lýðheilsu eldra fólks á landsvísu með því að auka heilsulæsi í gegnum hreyfingu og fræðslu. Einnig að veita þjálfurum og öðrum sem koma að heilsuefningu eldra fólks faglegan stuðning og að varanlegt hreyfiúrræði standi öllu fólki 60 ára og eldri til boða í helstu byggðarkjörnum landsins.

Verkefni til að auka þátttöku og virkni fatlaðra barna og ungmenna í íþróttastarfi

Í desember 2022 var sett af stað samstarfsverkefni þriggja ráðuneyta um verkefni sem miðar að því að efla íþróttaástandunum fatlaðs fólks, ekki síst fatlaðra barna og ungmenna. Bakhjarlar verkefnisins verða heilbrigðisráðuneytið, mennta- og barnamálaráðuneytið og félags- og vinnumarkaðsráðuneytið og alls verður 60 milljónum veitt til verkefnisins, sem er til þriggja ára. Íþróttasamband fatlaðra er ábyrgðaraðili verkefnisins en það verður unnið í samstarfi við ÍSÍ og UMFÍ.

Fræðsla

Fræðslu- og almenningsíþróttasvið ÍSÍ stendur árlega fyrir fjölbreyttum fræðsluviðburðum um málefni er brenna á íþróttahreyfingunni hverju sinni. Einnig á ÍSÍ í margvíslegu samstarfi um fræðsluviðburði, bæði við háskóla-samfélagið og aðra sem tengjast íþróttastarfi í landinu. Sviðið hefur umsjón með þjálfaramenntun ÍSÍ á öllum stigum en á árinu 2022 útskrifuðust 100 manns af hinum ýmsu stigum þjálfaramenntunar ÍSÍ.

Ánægjuvogin

Ánægjuvogin er unnin af Rannsóknnum og greiningu fyrir ÍSÍ og UMFÍ. Um er að ræða spurningalista sem lagðir eru fyrir nemendur 8., 9. og 10. bekkja grunnskóla, á landsvísu, en tilgangurinn er að fylgjast með þróun ánægju í íþróttum og íþróttaíðkun 13 - 15 ára ungmenna. Niðurstöðum Ánægjuvogarinnar 2022 var skipt upp eftir heilbrigðisumdæmum landsins en að auki fékk hvert íþróttafélag sem er með fleiri en 15 íðkendur sérstakar

niðurstöður með lykiltölum varðandi félagið. Niðurstöðurnar eru afar jákvæðar fyrir íþróttahreyfinguna og sýna afgerandi jákvæð áhrif íþróttaíðkunar í skipulögðu íþróttastarfi á andlega og líkamlega heilsu ungmenna. Niðurstöður Ánægjuvogarinnar sýna einnig að börn af erlendum uppruna eru síður líkleg til að stunda íþróttir með íþróttafélagi og þá eru þau börn sem skilgreina sig kynsegin ólíklegri til að taka þátt í starfinu. Það felast ákveðnar áskoranir fyrir íþróttahreyfinguna að ná betur til þessara hópa.

Fyrirmyndarhéruð, -félög og -deildir

ÍSÍ vottar árlega, samkvæmt skilyrðum þar að lútandi, íþróttahéruð, íþrótta- og ungmennafélög og deildir þeirra um allt land sem fyrirmyndarhéruð, -félög og -deildir. Lista yfir þær einingar er að finna á heimasíðu ÍSÍ.

Verkefnið 5c

Þróunarverkefnið 5C's hlaut um 30 milljón króna styrk úr styrkjaáætlun Evrópusambandsins, Erasmus+ árið 2020 og var hleypt af stokkunum árið 2021. Um er að ræða samstarfsverkefni ÍSÍ, UMFÍ, KSÍ, FSÍ, Háskólans í Reykjavík og Loughborough háskólans í Englandi. Fimleikadeild Ármanns og Knattspyrnudeild Fylkis koma einnig að verkefninu. Verkefnið snýst um að þjálfra fimm þætti í sálrænni og félagslegri færni barna og unglinga í íþróttum, rétt eins og þá líkamlegu. Þessir þættir eru skuldbinding, samskipti, sjálfstraust, sjálfsagi og einbeiting. Verkefnið er á sínu síðasta ári en að því loknu fer fram greiningarvinna sem unnin verður af framangreindum háskólum.

Ferðasjóður íþróttafélaga

ÍSÍ úthlutaði 123,9 milljónum króna í styrki til íþrótta- og ungmennafélaga vegna ferðakostnaðar við keppnisferðir ársins 2022 á fyrirfram skilgreind styrkhæf mót. Sjóðurinn byggir á fjárframlagi af fjárlögum ríkisins. Úthlutað er árlega, á tímabilinu febrúar til mars, vegna keppnisferða ársins á undan.

Lyfjaeftirlit og baráttan gegn hagræðingu úrsлита

Lyfjaeftirlit Íslands (LÍ) skipuleggur og framkvæmir lyfjaeftirlit í íþróttum hérlandis. Stofnunin birtir og kynnir bannlista WADA um efni sem óheimilt er að nota í íþróttum, stendur að fræðslu og forvörnum gegn lyfjamisnotkun og hvetur til rannsókna. Lí tekur þátt í alþjóðastarfi og er falið að tryggja að eftirlit og reglur hérlandis séu í samræmi við alþjóðasamninga UNESCO og Evrópuráðsins um lyfjaeftirlit og lyfjareglur Alþjóðalyfjaeftirlitsstofnunarinnar (WADA).

Nýlega var hlutverk LÍ útvikkað og er stofnuninni einnig falið að sinna fræðslu og forvarnarstarfi í baráttunni gegn hagræðingu úrsлита í íþróttum, í samstarfi við hagaðila í samráði við sáttmála Evrópuráðsins um hagræðingu úrsлита í íþróttakeppnum. Íslensk stjórnvöld hafa staðfest þann sáttmála sem öðlast gildi 1. apríl 2023.

Íþróttaeldhugi ársins

Sjálfboðaliðar gegna veigamiklu hlutverki í íþrótta- og æskulýðsstarfi í landinu og gera það að verkum að starfið í hreyfingunni er jafn öflugt og

raun ber vitni. Í samvinnu við Lottó stóð Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands fyrir þeirri nýbreytni að útnefna í fyrsta skipti íþróttaeldhuga ársins úr röðum sjálfboðaliða í íþróttahreyfingunni. Gert er ráð fyrir því að útnefningin verði árleg. Með útnefningunni vill ÍSÍ vekja athygli á starfi sjálfboðaliðans og koma á framfæri þakklæti fyrir framlag sjálfboðaliða um land allt. Fyrsti íþróttaeldhugi ársins var útnefndur á hófi íþróttamanns ársins, þann 29. desember 2022. Þrír einstaklingar voru valdir úr fjölda tilnefninga sem bárust ÍSÍ, úr íþróttahreyfingunni og frá almenningi. Haraldur Ingólfsson frá Akureyri, sem starfað hefur fyrir Íþróttafélagið Þór og samstarfið Þór/KA, hreppti titilinn í ár og hlaut veglegan verðlaunagrip sem Sigurður Ingi Bjarnason gullsmíður hannaði. Hin tvö sem valin voru í úrslitin voru Friðrik Þór Óskarsson sem hefur starfað fyrir ÍR og Frjálsíþróttasamband Íslands og Þóra Guðrún Gunnarsdóttir sem hefur starfað fyrir Björninn, Skautafélag Reykjavíkur og Skautasamband Íslands. Öll hafa þau unnið mikið og óeigingjarnt starf í þágu íþróttá.

Íþróttafólk sérsambanda

Íþróttafólk sérsambanda Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands veitir ár hvert viðurkenningar til íþróttamanna og íþróttakvenna sérsambanda á sameiginlegu hófi ÍSÍ og Samtaka íþróttafréttamanna í tengslum við kjör á íþróttamanni ársins. Árið 2022 var hófið haldið í Silfurbergi í Hörpu þann 29. desember og fékk íþróttafólkið afhenta veglega verðlaunagrip sem Ólympíufjölskylda ÍSÍ gefur, en það eru fyrirtækin Icelandair, Íslensk getsþá og Toyota sem mynda Ólympíufjölskyldu ÍSÍ. Á heimasíðu ÍSÍ er skemmtilegt yfirlit yfir íþróttafólk sérsambanda ÍSÍ 2022: <https://isi.is/um-isi/ithrottfolk-sersambanda/>

Heiðurshöll ÍSÍ

Guðrún Arnardóttir frjálsíþróttakona var útnefnd í Heiðurshöll ÍSÍ fyrir framúrskarandi afrek í frjálsíþróttum, í hófi íþróttamanns ársins, 29. desember 2022. Guðrún er 24. einstaklingurinn sem útnefndur er í höllina góðu. Upplýsingar um afrek Guðrúnar og annarra sem útnefndir hafa verið í Heiðurs-höll ÍSÍ má finna hér: <https://isi.is/um-isi/heidursholl-isi/>

Nýtt skilakerfi fyrir starfsskýrslur ÍSÍ og UMFÍ

Árið 2022 fóru fram fyrstu skil í nýju skilakerfi ÍSÍ og UMFÍ, sem fyrir-tækið Sportabler hannaði. Skilin gengu vel fyrir sig þó aldrei sé hnökra-laust að vinna með ný kerfi. Sambandsaðilar voru ötulir við að senda inn ábendingar um það sem betur mætti fara í skilakerfinu og seinni hluta ársins 2022 var unnið að útbótum fyrir næstu starfsskýrsluskil.



Fréttapunktur *UMFÍ*

Brúin lyftist á mörgum með hækkandi sól vorið 2022 enda fór fólk þá að hittast á nýjan leik og taka þátt í viðburðum. Eftir því sem leið á árið fækkaði hömlum af völdum COVID-19 faraldursins. Allir viðburðir sem UMFÍ hafði þurft að fresta í tvö ár vegna faraldursins voru haldnir sumarið 2022. Nýjungar litu dagsins ljós sem slógu heldur betur í gegn. Hér á eftir má sjá fréttapunkta UMFÍ í dagbókarformi. Þetta er aðeins brot af fjölmörgum og fjölbreyttum verkefnum UMFÍ.

Aðild Íþróttabandalags Hafnarfjarðar að UMFÍ

Sögulegt skref var stigið þegar umsókn Íþróttabandalags Hafnarfjarðar (IBH) um aðild að UMFÍ var samþykkt í nóvember 2022. Þetta markaði tímamót enda eru í fyrsta sinn öll íþróttafélög á höfuðborgarsvæðinu aðilar að UMFÍ. Sambandsaðilar UMFÍ urðu eftir þetta 27 talsins og skiptast í 22 íþróttahéruð og 5 ungmennafélög með beina aðild. Alls eru um 480 félög innan UMFÍ um allt land.

Þjónustumiðstöð UMFÍ flytur í Íþróttamiðstöðina

Í febrúar 2022 keypti Öryrkjabandalagið þjónustumiðstöð UMFÍ við Sigtún. Leit hófst samstundis að nýju húsnæði. Síðar um árið undirrituðu Jóhann Steinar Ingimundarson, formaður UMFÍ, og Lárus Blöndal, forseti ÍSÍ, samning um leigu UMFÍ á þriðju hæðinni í Íþróttamiðstöðinni við Engjaveg. Þar voru ráðstefnusalir áður. Endurbætur hófust fljótlega á húsnæðinu og flutti þjónustumiðstöð UMFÍ í nýtt húsnæði í byrjun árs 2023.

Samræmd viðbragðsáætlun

Sigurbjörg Sigurpáldóttir, samskiptaráðgjafi íþrótt- og æskulýðsstarfs, kynnti í nóvember samræmda viðbragðsáætlun fyrir íþrótt- og æskulýðsstarf. Markmið hennar er að vera leiðbeinandi fyrir öll félög. Öll félög geta nýtt viðbragðsáætlunina í flestum málum. Ragnheiður Sigurðardóttir, verkefnastjóri hjá UMFÍ, átti sæti í vinnuhópi um mótun viðbragðsáætlunarinnar. Samskiptaráðgjafi er óháður aðili sem styður við, leiðbeinir og aðstoðar þá sem hafa upplifað einhvers konar ofbeldi, einelti eða telja sig hafa tekið eftir slíku í skipulögðu íþrótt- og æskulýðsstarfi. Í kjölfar þessa breyttist starfsemi Æskulýðsvettvangsins, sem mun nú leggja meiri áherslu á forvarnarvinnu í íþrótt- og æskulýðsstarfi og sinna námskeiðahaldi. Sema Erla Serdar hætti jafnframt í lok sumars hjá Æskulýðsvettvanginum og tók Valdis Helga Þorgeirsdóttir við starfinu.

Skólabúðir á Reykjum

Auður Inga Þorsteinsdóttir, framkvæmdastjóri UMFÍ, og Ragnheiður Jóna Ingimarsdóttir, þá sveitarstjóri Húnaþings vestra, skrifuðu síðsumars 2022 undir samning um húsnæði og rekstur Skólabúðanna á Reykjum í Hrútafirði. Umfangsmiklar endurbætur hófust í kjölfarið. Í Skólabúðirnar koma

nemendur 7. bekkjar grunnskóla af öllu landinu en í Ungmennabúðir UMFÍ á Laugarvatni koma nemendur 9. bekkjar. Næstum sex þúsund grunnskólanemendur koma í báðar búðirnar yfir skólaárið.

UMFÍ leigir út húsnæði Ungmennabúða UMFÍ um helgar og utan skólaárs og hefur ásóknin verið afar góð. Íþróttasamband fatlaðra hefur m.a. haft þar sumarþúðir ásamt fleirum. Sambandsaðilar og aðildarfélag UMFÍ hafa jafnframt leigt húsnæðið fyrir æfingabúðir og ýmsa íþróttatengda viðburði. Húsnæði Skólabúðanna á Reykjum henta líka afar vel fyrir vinnustofur, fundi og ráðstefnur. Þar er gisting fyrir 120 manns og rými til funda í þremur stórum húsum, íþróttahús, sundlaug og gott útivistarsvæði.

Viðburðir UMFÍ

Landsmót UMFÍ 50+ var haldið dagana 24. – 26. júní í huggulegasta veðri í Borgarnesi í samstarfi við Ungmennasamband Borgarfjarðar (UMSB) og sveitarfélagið Borgarbyggð. Fjölmennustu greinarnar voru boccía og ringó ásamt golfi og pútti og nokkrum greinum sem opnar voru fólki á öllum aldri.

Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, viðstaddur setningu mótsins. Í ávarpi sínu sagði hann heilbrigðiskerfið ekki ná utan um alla og mælti með forvirkum aðgerðum í heilsuefningu.

Næsta Landsmót UMFÍ 50+ verður haldið í Stykkishólmi dagana 23. – 25. júní 2023 í samstarfi við Héraðssamband Snæfellsness- og Hnappadalssýslu (HSH) og Sveitarfélagið Stykkishólm.



Unglingalandsmót UMFÍ var haldið á Selfossi um verslunarmannahelgina, dagana 29. – 31. júlí í samstarfi við Héraðssambandið Skarphéðin og Sveitarfélagið Árborg. Boðið var upp á meira en 20 íþróttagreinar fyrir 11 – 18 ára. Strandblak, pílukast og kókuskreytingar voru meðal vinsælustu greina. Ungmennasamband Vestur-Skaftafellssýslu (USVS) hlaut fyrirmyndarþátt mótsins.

Næsta Unglingalandsmót UMFÍ verður haldið á Sauðárkróki um verslunarmannahelgina 2023 í samstarfi við Ungmennasamband Skagafjarðar (UMSS) og sveitarfélagið Skagafjörð.



Íþróttaveisla UMFÍ samanstóð af þremur viðburðum sumarið 2022.

Drulluhlaup Krónunnar fór fram 11. ágúst. Hlaupið var hluti af Íþróttaveislu UMFÍ, sem haldin var í tilefni af 100 ára afmæli Ungmennasambands Kjalarnesþings (UMSK). Aðsóknin var gríðarlega góð, ánægjan mikil og var ákveðið að takmarka fjölda hlaupara við fjögur hundruð. Hlaupið vakti mikla athygli og var bein útsending frá því í hádegisfréttum RÚV. Íþróttaveislan hélt áfram í ágúst því Hundahlaup UMFÍ og Non-Stop Dogwear fór fram undir lok mánaðar. Hundahlaupið markaði tímamót enda fyrsta skiptið sem íþróttahreyfingin stóð fyrir viðburði með hundum og eigendum þeirra. Sýnt var beint frá ræsingu hlaupsins í kvöldfréttum Stöðvar 2. Forsetahlaup UMFÍ fór síðan í fyrsta sinn fram á Álftanesi 3. september. Það var hluti af Íþróttaveislu UMFÍ og USMK. Rúmlega 200 manns tók þátt í hlaupinu og eftirtektarvert hversu margar fjölskyldur hlupu saman. Boðið var upp á tvær vegalengdir, míluhlaup (1,6 km) og 5 km hlaup. Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, hljóp í báðum vegalengdum. Hann kom síðastur í mark í 5 km hlaupinu ásamt nágranna sínum, Ólafi Oddssyni sem fór alla lengri leiðina í rafmagnshjólástól.

Drulluhlaup UMFÍ og Forsetahlaup UMFÍ verða haldin aftur í sumar.

Ungmennaráðstefnan Ungt fólk og lýðræði fór fram á Laugarvatni dagana 9. – 11. september. Ráðstefnan er umfangsmesti viðburður Ungmennaráðs UMFÍ. Yfirskrift ráðstefnunnar var: Láttu drauminn rætast! Þátttakendur voru um 80 af öllu landinu. Auk þess tóku þátt þingmenn og stjórnendur fyrirtækja í spjalli.

Næsta ungmenningaráðstefna UMFÍ verður í september 2023. Hún verður auglýst síðar.



Sjóðir UMFÍ

Sambandsaðilar UMFÍ og fleiri geta sótt um í nokkrum sjóðum. Stærstur þeirra er fræðslu- og verkefnasjóður sem styður við fræðsluverkefni hreyfingarinnar. Markmið sjóðsins er að styrkja félags- og íþróttastarf í samræmi við stefnu UMFÍ, m.a. með því að auka menntun og þekkingu félaga innan hreyfingarinnar á íþróttagreinum, þjálfun í félagsmálum og félagsstarfi.

Umsóknarfrestir og úthlutanir eru tvisvar á ári. Árið 2022 var 25 milljónum króna úthlutað úr sjóðnum til 163 verkefna. Styrkfjárhæðirnar hafa aldrei verið hærri.

UMFÍ styrkir líka þau sem hyggja á nám í lýðháskóla í Danmörku. Slíkir styrkir námu 1,5 milljónum króna árið 2022.

UMFÍ veitir jafnframt styrki úr umhverfissjóði. Árið 2022 voru tveir styrkir veittir úr sjóðnum til tveggja verkefna, samtals upp á 675 þúsund krónur.

Nýtt skýrsluskilakerfi

Opnað var fyrir starfsskýrsluskil í nýju kerfi sem fyrirtækið Abler smíðaði fyrir ÍSÍ og UMFÍ. Kerfið tók við af Felix sem hafði verið notað frá árinu 2004.

UMFÍ til Noregs

Um 40 manns frá UMFÍ og aðildarfélögum heimsótti íþróttahéraðið Viken í Noregi í mars og fékk hópurinn fræðslu um starfsemi þess, íþróttir fatlaðra, skipulag íþróttahéraða í Noregi og fleira.

Sambandsráðfundur UMFÍ

Laugardaginn 15. október var 44. sambandsráðsfundur UMFÍ var haldinn á Höfn í Hornafirði. Á fundinn mættu rúmlega fjörutíu fulltrúar íþrótt- og ungmennafélagshreyfingarinnar af öllu landinu. Þar kynntu þrjár nefndir vinnu sína og tillögur. Þetta voru útgáfu- og kynningarnefnd, móta- og viðburðanefnd og nefnd um íþróttahéruð. Töluverðar umræður sköpuðust um málið.

Hvatningarverðlaun

Þrír sambandsaðilar hlutu hvatningarverðlaun UMFÍ. Þau hlutu Þróttur Vogum fyrir átakaverkefnið Fögnum ástinni, sem ætlað er að fjölga íbúum bæjarfélagsins og iðkendum með náttúrulegum hætti, UMSK hlaut hvatningarverðlaun fyrir verkefnið Virkni og velliðan, sem er heilsuefning fyrir eldri borgara í Kópavogi, og Ungmennasamband Austur-Húnavetninga (USAH) fyrir samstarf félaganna Fram og Hvatar.



Frá félögunum



Afturelding

Aðalfundur Aftureldingar fór fram 12. maí 2022.
Aðalstjórn félagsins 2022 – 2023:
Birna Kristín Jónsdóttir, formaður
Hrafn Ingvarsson, varaformaður
Sigurður Rúnar Magnússon, gjaldkeri
Geirarður Long, ritari
Gunnar Skúli Guðjónsson, meðstjórnandi
Reynir Ingi Árnason, meðstjórnandi
Erla Edvardsdóttir, meðstjórnandi

Helstu viðburðir úr starfi félagsins 2022:

Uppskeran er alltaf skemmtilegasta stundin í lífi hvers íþróttamanns og eins og fyrri ár vorum við með fullt af framúrskarandi iðkendum sem voru í baráttu um titilinn íþróttamaður og íþróttakona Aftureldingar. Eftir Covid hlé gafst loks tækifæri til þess að hylla íþróttafólkið okkar og fór sá viðburður fram í Hlégarði fyrir fullu húsi. Í Aftureldingu er nefnd sem hefur faglega hæfni til þess að sinna því erfiða verkefni að velja úr tilnefningum deilda um íþróttfólk ársins en í nefndinni sitja Hanna Björk Halldórsdóttir íþróttafulltrúi félagsins, Geirarður Long sem fulltrúi aðalstjórnar og Gunnar Birgisson, íþróttafréttamaður sem faglegur ráðgjafi.



Íþróttakona Aftureldingar var valin Thelma Dögg Grétarsdóttir blakkona. Á síðasta leikári var Thelma yfirburðarleikmaður á blakvellingum og var burðarás í liði Aftureldingar sem komst í úrslitakeppnina um Íslands-meistaratitilinn. Á ársþingi Blaksambands Íslands, þar sem viðurkenningar voru veittar síðustu leiktíð, fékk Thelma Dögg ýmsar viðurkenningar og þar á meðal var hún kosinn besti leikmaður leiktíðarinnar. Í sumar var Thelma fyrirliði íslenska landsliðsins í blaki sem tók þátt í undankeppni Evrópumótsins. Thelma er frábær fyrirmynd annarra iðkenda og í nóvember sneri hún aftur út í atvinnumennsku til Svíþjóðar þar sem hún leikur með sænsku meisturunum í Hylte Halmstad. Íþróttamaður Aftureldingar er Georg Bjarnason, knattspyrnumaður. Georg



hefur leikið með Aftureldingu síðastliðin fjögur ár og átti sitt besta tímabil á síðastliðnu keppnistímabili. Georg spilar sem bakvörður og varðist mjög vel í leikjum ásamt því að skora eitt mark og leggja upp sex mörk í deild og bikar. Georg var einn af betri bakvörðum Lengjudeildarinnar á síðastliðnu keppnistímabili. Georg drífur liðsfélaga sína áfram með góðu fordæmi og leggur sig allan fram í leikjum. Barátta hans er til mikillar fyrirmyndar og er hann vel liðinn af liðsfélögum sínum og sterkur persónuleiki í liði Aftureldingar. Georg var varafyrirliði Aftureldingar á síðasta tímabili og bar fyrirliðabandið í Mjólkurbikarkeppni KSÍ.

Vinnuþjarkur Aftureldingar er sæmdarheiti sem fellur til sjálfbóðaliða innan Aftureldingar og eru þessi verðlaun veitt á hverju ári. Að þessu sinni var það Teitur Ingi Valmundsson sem fékk þessa viðurkenningu. Teitur hefur verið formaður frjálsíþróttadeildarinnar síðustu tvö árin og undir hans stjórn hefur deildin haldið úti góðu starfi auk þess sem hlaupahópur deildarinnar hefur vaxið og stækkað en Teitur átti mestan heiður af því verkefni með aðstoð aðalstjórnar. Drulluhlaup Krónunnar, með aðkomu UMSK og UMFÍ, voru framkvæmd og unnin af deildinni undir styrki stjórnar Teits auk annarra viðburða. Það er ómetanlegt fyrir öll félög að hafa sterka og ósérhlífna sjálfbóðaliða því án þeirra gætum við ekki haldið úti þeirri öflugum og mikilvægu starfsemi sem íþróttafélögin standa fyrir.

Þjálfari ársins var Anna Valdís Einarsdóttir, fimleikabjálfi. Hún hefur starfað sem þjálfari hjá fimleikadeild Aftureldingar í 12 ár og var þar á undan iðkandi. Anna Valdís hefur metnað sem þjálfari og hefur einnig mikinn áhuga á að stuðla að vexti fimleikadeildarinnar. Hún hefur blómstrað og vaxið í hlutverki sínu sem þjálfari og hefur fengið sífellt fleiri og stærri krefjandi verkefni innan deildarinnar. Anna Valdís er einstaklega natin við krakkana, alveg á sama hvaða aldri þau eru. Hún hefur einstakt lag á því að kalla fram það besta í iðkandanum með einstakri umhyggjusemi, hvatningu og hlýju. Í hlutverki yfirþjálfara hefur hún staðið sig ótrúlega vel og á stóran þátt í velgengni keppnishópa fimleikadeildarinnar, ásamt því að eiga stóran þátt í innleiðingu stöðumats hjá fimleikadeild Aftureldingar. Starfsdagur þjálfara var á sínum stað sem er gríðarlega mikilvægur til þess að halda tengslum milli deilda. Markmið starfsdags er fyrst og fremst að

fræða þjálfara og auka félagsleg tengsl milli deilda enda ekki á hverjum degi sem þessum mannaði gefst tækifæri til að hittast á sama stað á sama tíma. Þó um sé að ræða 11 deildir þá erum við öll Afturelding. Afturelding er ört vaxandi félag með starfandi 11 deildir. Knattspyrnadeildin er þar stærst með rúmlega 31% iðkenda og þar á eftir er fimleikadeildin með um 24% og handboltadeildin með um 14%. Aðrar deildir eru minni en öflugt og kraftmikið starf er í öllum deildum félagsins. Samtals voru iðkendur félagsins 2.162 í 11 deildum félagsins.

Birna Kristín Jónsdóttir, formaður Aftureldingar.



Boginn

Stjórn 2022

Aðalfundur: 13.03.2022
Formaður: Oliver Ormar Ingvarsson
Varaformaður: Sara Sigurðardóttir
Gjaldkeri: Valgerður Einarsdóttir Hjaltested
Ritari: Astrid Daxböck
Meðstjórnandi: Dagur Örn Fannarsson
Varamenn: Marín Aníta Hilmarisdóttir,
Nói Barkarson

Ungmenna- og afreksstarf

Bogfímifélagið Boginn átti frábært ár þegar litíð er á uppbyggingu ungmenna- og afreksstarfs, fjölguðu iðkendum í ungmennahópum og sumarnámskeið gengu mjög vel. Við byrjuðum einnig með fullorðinshóp (fyrir 18 ára og eldri) eftir sumarið sem hefur farið vel af stað og höfum náð að nýta reynsluna af ungmennaæfingum til að geta nú þjálfað upp fullorðna iðkendur í félaginu. Boginn er stærsta bogfímifélag á Norðurlöndum, með 600 iðkendur skráða 2022 á meðan næststærsta félagið er í Svíþjóð með 400 iðkendur. Það sást einnig vel á Norðurlandamóti ungmenna þar sem

11% af öllum keppendum af Norðurlöndum voru úr BF Boganum en félagið var með jafnmarga keppendur á mótinu og heimafjóðin Finnland. Sara Sigurðardóttir náði World Archery Youth Judge réttindum hjá heimssambandinu sem er frábær árangur og mun hún dæma á sínu fyrsta alþjóðlegu móti í Sviss á Evrópubíkastarátöngunum í júní 2023. Einnig náði Guðmundur Örn Guðmundsson að endurnýja alþjóðlegu dómaraéttindin sín, en hann er heimsálfudómari Evrópska bogfimisambandsins. Gott er að taka fram að aðeins 14 dómarar eru með alþjóðleg réttindi á Norðurlöndunum og tveir af þeim eru í Boganum.

Árangur

Bogfímifélagið Boginn átti frábært keppnisár, en 391 keppendur tóku þátt í ýmsum mótum innanlands yfir allt árið. Boginn var með langflesta Íslandsmeistaratitla en alls unnu keppendur Bogans 51 Íslandsmeistaratitla á árinu. Boginn sló einnig 67 Íslandsmet árið 2022. Þrátt fyrir þær áskoranir sem Covid-19 faraldurinn hafði í för með sér í byrjun árs, tókst Íslandsmeistaramót innanhúss með góðum árangri í mars. Ragnar Þór Hafsteinsson var krýndur Íslandsmeistari í sveigiboga karla og Marín Aníta Hilmarisdóttir varð einnig Íslandsmeistari í kvennaflökki í sveigiboga. Árangur Bogans hélt áfram utandyra en þar unnu Oliver Ormar Ingvarsson og Marín Aníta Hilmarisdóttir bæði Íslandsmeistaratitla í sveigiboga ásamt því að sigra parakeppni í sveigibogaflökki utanhúss. Á Íslandsmeistaramóti ungmenna utanhúss voru yfirburðir Bogans augljósir því þeir unnu 25 af 27 gullverðlaunum. Árangur Bogans einskorðaðist ekki við Ísland því Freyja Dís Benediktsdóttir vann gull með kvennalandsliðinu á Veronicas Cup. Á Norðurlandamóti ungmenna stóðu nokkrir keppendur í Bogans upp úr en þær Freyja Dís Benediktsdóttir og Þórdís Unnur Bjarkadóttir urðu Norðurlandameistarar. Ragnar Smári Jónasson og Ísar Logi Þorsteinsson urðu einnig í 2. sæti á NUM en þær Valgerður E. Hjaltested, Heba Róbertsdóttir og Arianna Rakel Almarsdóttir fengu bronsverðlaun. Boginn átti einnig átta keppendur sem komust í úrslit í A-landsliðsverkefnum og 9 keppendur sem kepptu í úrslitum í B-landsliðsverkefnum á vegum BFSÍ. Árangur keppenda Bogans fór heldur ekki fram hjá neinum. Marín Aníta Hilmarisdóttir var krýnd sveigibogakona ársins hjá Bogfimisambandi Íslands. Freyja Dís Benediktsdóttir var tilnefnd til íþróttakonu ársins hjá Kópavogsbæ og Oliver Ormar Ingvarsson var tilnefndur til íþróttakarls ársins hjá Mosfellsbæ. Auk þess fengu Þórdís Unnur Bjarkadóttir og Ragnar Smári Jónasson viðurkenningar fyrir frábæran árangur í ungmennaflokki hjá Kópavogsbæ. Á heildina lítið var þetta mjög viðburðaríkt ár hjá félaginu og hlökkum við til að sjá okkar keppendur blómstra árið 2023.

Stefna og markmið 2023

Bogfímifélagið Boginn hefur skýr markmið um að halda áfram að byggja upp bogfimi á Íslandi og breiða út þessa frábæru íþrótt. Sumarnámskeið eru frábær vettvangur fyrir okkur til að láta ungu kynslóðina prófa og kynnast bogfimi og leggjum við mikla áherslu á að það verði skemmtileg upplifun. Einnig verður mikilvægt að taka vel á móti nýjum iðkendum og veita þeim bestu þjálfun sem mögulegt er. Keppendur Bogans munu halda áfram að sækja á fjölmörg erlend mót í ár og viljum við halda áfram að

hvetja okkar keppnisfólk til að fara erlendis að keppa með þeim styrkjum sem við bjóðum upp á. Hlökkum til að halda áfram að breiða út þessa frábæru íþrótt árið 2023.

Stjórn Bogfímifélagsins Bogans



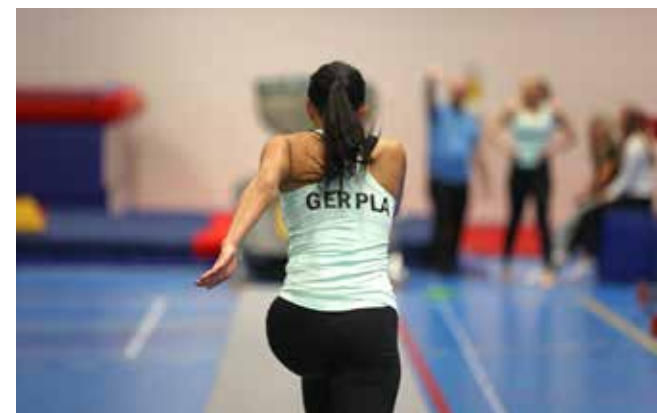
Gerpla

Íþróttafélagið Gerpla hélt aðalfund 5. október 2022 fyrir starfstímabilið 1. júní 2021 – 31. maí 2022. Eftirfarandi aðilar skipuðu stjórn félagsins á tímabilinu: Ragnheiður M. Ólafsdóttir formaður, Marta Kristín Sigurjónsdóttir varaformaður, Hjalti Ragnar Eiríksson ritari, Davíð Stefán Guðmundsson, Hreggviður Símónarson, Hanný Ösp Pétursdóttir og Sif Pálsdóttir. Á aðalfundinum lét Hanný Ösp Pétursdóttir af stjórnarstörfum og Jóna Björg Jónsdóttir tók hennar sæti. Síðasta starfsár Íþróttafélagsins Gerplu var kraftmikið og líflegt að vanda. Starfræktar voru margar mismunandi deildir innan félagsins í tveimur íþróttahúsum. Áhaldadeild karla og kvenna, hópfimleikadeild karla og kvenna, parkourdeild, fimleikadeild karla og kvenna og almennt deild. Undir hana falla fimleikar fyrir einstaklinga með fötlun, fimleikar fyrir fullorðna og fimleikar þeirra allra yngstu. Í Gerplu er unnið mikið og faglegt starf og er það borið uppi af frábærum mannaúði sem býr yfir mikilli þekkingu á sviði þjálfunar og íþróttar. Samfélagið er skipað fólk frá mörgum löndum og menningarheimum og sameinast þessir kraftar í Gerplu. Endurspeglast það í samheldni starfsfólks sem ber virðingu hvert fyrir öðru. Þessi samheldni skín í gegn í viðburðahaldi en þegar mest á reynir gengur allt best. Skiptir þá engu hvort um ræðir heimsfaraldur, fimleikamót, æfingar, skemmtanir eða annað. Það hefur verið stöðugur vöxtur hjá félaginu undanfarnir ár, að covid-tímabilinu undanskildu. COVID-19 hafði mikil áhrif á alla íþróttaiðkun í landinu og nýliðun þar af leiðandi minni en ella. Aukið álag var á starfsfólk

á vorönn 2022 vegna stífs mótahalds. Gerpla hélt og hýsti fjögur stórmót, þar af þrjú fyrir Fimleikasamband Íslands og var eitt af því Norðurlandamót. Þrekvirkir var unnið í því mótahaldi þar sem umfangsmikið verkefni var fyrir höndum. Fjöldi starfsmanna og sjálfbæðaliða lögðu hönd á plóg, sem skipti sköpum. Mótahaldið gekk framar vonum og var allt hið glæsilegasta enda lagt upp úr faglegri umgjörð með fimleikamanninn í fyrirrúmi. Eiga allir sem lögðu til hendur og hug bestu þakkir fyrir. Gerpla leggur áherslu á fjölbreytt þjónustuframboð og leggur mikið upp úr því að iðkendur finni hreyfingu sem hentar þeim og hafi gaman af. Boðið er upp á fimleika í mismunandi formi fyrir breiðan aldurshóp hvort heldur sem markmiðið er að stunda líkamsrækt eða stefna á keppni í fimleikum. Gerpla er enn í fararbroddi hvað varðar hreyfingu barna með fötlun og eru áform um að gefa enn frekar í, á nýju starfsári. Frábær árangur náðist á keppnisgólfinu en 1. flokkur Gerplu í hópfimleikum vann alla titla sem í boði voru. Gerpla átti Íslandsmeistara í áhaldafimleikum kvenna, karla og stúlkna sem og bikarmeistaratitla bæði í kvenna- og karlaflokki. Thelma Aðalsteinsdóttir vann Norðurlandameistaratitla á slá og unnu Valgarð Reinhardsson og Hildur Maja Guðmundsdóttir einnig til verðlauna á Norðurlandamótinu. Gerpla náði loks að halda upp á 50 ára afmæli félagsins þann 21. apríl 2022, ári of seint. Boðið var til veislu í Versölum þar sem afmælismynd var frumsýnd en í henni er stiklað á stóru í gegnum árin fimmíu. Einnig voru nokkur gullmerki veitt við þetta tækifæri. Ekki var þó hægt að halda afmælissýningu vegna anna í mótahaldi sökum ítrekaðra frestana frá Covid-tíma en sýningin er loks á döfinni vorið 2023. Sumarstarfið var blómlegt árið 2022 og var haldinn fjöldinn allur af sumarnámskeiðum með metaðsökn. Heilsdags sumarnámskeiðin voru haldin í Versölum en hálfisdags – parkournámskeið og styttri trampólínnámskeið voru haldin að Vatnsenda. Keppnishópar félagsins eru farnir að æfa ellefu mánuði á ári á meðan almenna deildin og yngri iðkendur æfa frá september og út maí. Árið fer vel af stað og mörg stór verkefni á döfinni sem við hlökkum til að takast á við með okkar frábæru iðkendum, starfsfólki, aðstandendum og öðrum velunnurum.

Áfram Gerpla!

Olga Bjarnadóttir





Golfklúbburinn Oddur

Stjórn Golfklúbbsins Odds 2021-2022

Kári H. Sölmundarson formaður, Halla Hallgrímsdóttir, Berglind Rut Hilmarsdóttir, Auðunn Örn Gylfason, Ægir Vopni Ármannsson og Jón S. Garðarsson varamaður.

Síðastliðið starfsár var sannarlega viðburðaríkt. Við höldum Evrópumót stúlknaðslíða sem heppnaðist með eindæmum vel og endaði með verðskulduðum sigri Frakka. Segja má að Oddur hafi hér staðfest að við erum sá golfklúbbur sem er hvað best til þess fallinn að halda slík mót á Íslandi. Starfsmenn og sjálfbodaliðar, saman sem ein hönd, gerðu þetta allt sem best úr garði svo að keppendur nytu sín. Það má þó spyrja sig, hvers vegna klúbbur sem okkar, sem státar af fáum keppniskylfingum, leggur tíma, peninga og orku í að halda slík íþróttamót? Það er vegna þess að við erum íþróttafélag og þar til við ákveðum annað þá verður það hlutverk okkar að láta golfvöllinn okkar undir slík mót. Það að golfvöllurinn okkar hafi verið í sínu besta standi í sumar er ekki bara vegna þess að veður var hagstætt. Það er fyrst og fremst vegna þess að klúbburinn og starfsmenn settu mikla orku í að hann yrði það. Á sama tíma fengu starfsmenn sjaldgæft tækifæri til að bera sína vinnu undir þá fjölmörgu erlendu „sérfræðinga“ sem hingað komu og geta sannarlega státað sig af því að umsögn gesta var verulega jákvæð. Félags- og íþróttastarf gekk vel á árinu, við eignuðumst Íslandsmeistara í tveimur flokkum í liðakeppni á árinu og þátttaka í innanfélagsmótum og viðburðum á okkar vegum var einstaklega góð. Um fjögur hundruð manns eru nú á biðlista eftir að fá að ganga í klúbbinn og litlar líkur á að við náum að bjóða öllum þeim sem sóttu um 2021 aðild fyrir næsta vor. Stækkunarmál eru okkur því ofarlega í huga og á árinu var áfram unnið að því að fá leyfi til stækkunar vallarins. Stækkunin er þó fugl í skógi, því enn á landeigandi svæðisins Styrktar og líknarsjóður Oddfellow, eftir að taka ákvörðun um að fara í framkvæmdir og það getur enn tekið einhvern tíma. Í sumar, nánar tiltekið 14. júní 2023 verður Golfklúbburinn Oddur 30 ára. Því munum við fagna á sem glæsilegastan máta en hápunkti hátíðarhaldanna verður klárlega náð dagana 10.-13. ágúst þegar Íslandsmótið í golfi verður haldið á Urriðavelli. Það er markmið okkar að völlurinn og svæðið verði hið glæsilegasta, en mótið verður sýnt beint í

sjónvarpi allra landsmanna. Vonum við að bæjarfélagið muni standa vel við bak okkar, enda er Garðabær það sveitarfélag á landinu sem er með hæst hlutfall kylfinga. Við höldum bjartsýn inn í nýtt ár, fögnum þeim áskorunum sem okkur mæta og stefnum á að eiga einstaklega gott ár. Við höfum trú á því að þau verkefni sem eru farvatninu fái meðbyr og þá er framtíðin björt.



Gróttu

Aðalfundur Íþróttafélagsins Gróttu var haldinn 26. apríl 2022. Rekstrarniðurstöður voru viðunandi. Þröstur Þór Guðmundsson var kosinn nýr formaður aðalstjórnar og tók við af Braga Björnssyni sem lét af störfum eftir formennsku í fjögur ár. Aðrar breytingar á aðalstjórn eru að Anna Björg Erlingsdóttir og Svala Sigurðardóttir koma nýjar í stjórn en Bragi og Fanney Rúnarsdóttir fara úr stjórn. Anna Björg tekur við varaformennsku aðalstjórnar, aðrir í stjórn eru Ragnar Rafnsson og Kristinn Þorvaldsson.

Á árinu 2022 náðist góður árangur á ýmsum sviðum hjá Gróttu. Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu sem féll óvænt í 2. deild sumarið 2021 fór beint upp aftur og leikur í 1. deild að nýju sumarið 2023. Meistaraflokkur karla lék í 1. deild sumarið 2023 og þrátt fyrir misjafnar spár fyrir sumarið gerði liðið sér lítið fyrir og endaði í þriðja sæti deildarinnar eftir að hafa lengi vel verið í baráttunni um efstu tvö sætin. Mikil fjölgun iðkenda hefur orðið hjá knattspyrnudeildinni. Meistaraflokkur karla í handbolta hélt velli í deild hinna bestu veturinn 2021-22 og endaði í 10. sæti í deildinni sem er frábær árangur. Kvennalið félagsins í handbolta sigldi lygnan sjó í næstefstu deild og endaði í 5. sæti. Yngri flokkar handboltans eru á finum stað, öflugt starf unnið og hefur verið mikil fjölgun í deildinni þennan veturinn, sérstaklega í Vesturbænum þar sem Gróttu sinnir handboltanum í samstarfi við KR. Starf fimleikadeilda, sem er stærsta deild félagsins, hefur gengið vel. Lið Gróttu í 1. og 3. þrepi í áhaldafimleikum voru bik-

ameistarar. Auður Anna Þorbjarnardóttir varð Íslandsmeistari unglinga á gólf og Nanna Guðmundsdóttir sigraði í fjölþraut á GK mótinu. Gróttu átti keppnislið í meistaraflokki í hópímleikum eftir nokkurra ára hlé. Stærsti viðburður deildarinnar, Ofurhetjumótið, var mjög fjölmennt og vel heppnað með alls yfir 400 keppendur frá átta félögum.



Hörður

Varmárbökkum Mosfellsbæ, stofnað 26. febrúar 1950. Fjöldi félagsmanna er 570. Formaður er Margrét Dögg Halldórsdóttir. Framkvæmdastjóri er Rúnar Sigurpálsson.

Framan af síðasta vetri eimdi aðeins eftir af covid-takmörkunum, gamlársreið var aflýst og í janúar og febrúar 2022 gátum við ekki haldið mót og samkomur. ÍSÍ hélt áfram að gefa út reglur og óvissa var nokkur. Námskeið og kennsla var þó með nokkuð hefðbundnum hætti. Strax í febrúar fór að rofa til, vetrarmót fóru í gang og kótleitukvöld var haldið með feiknagóðri aðsókn og miklu fjöri þann 26. febrúar. Einnig var með litlum fyrirvara skellt í finustu árhátíð þann 12. mars með aðkomu duglegra félaga. Fyrirtaks skemmtiatriði, fullur salur af fólki og greinilegt að fólk var orðið þyrst eftir að koma saman. Strax eftir árhátíðina, 14. mars var haldinn félagsfundur sem hafði áður verið frestað um framtíðaráform fyrir keppnisvæðið okkar og byggingu fleiri hringgerða. Skemmst er frá að segja að fundurinn var frábær og mjög gagnlegar umræður áttu sér stað. Það er afar mikilvægt fyrir stjórn að eiga gott samtal við félagsmenn og vinna þar með að þeim verkum sem félagar sjálfir hafa áhuga á. Við erum enn að vinna að þeim verkefnum sem fram kom á fundinum að áhugi væri fyrir að skoða, hlutir gerast stundum hægar en við vildum en á meðan eitthvað þakast þá er það jákvætt. Við erum með stórframkvæmdir við vallasvæðið á is en setjum meira þúður í að skoða og staðsetja þriðja hringgerðið sem yrði yfirbyggt. Mögulega gæti það risið fljótlega. Hreinsunardagur var á sínum stað og hefðbundnir viðburðir aftur á dagskrá, félagsreiðtúrar voru endurvaktir, sumir smærri í sniðum en oft áður, en mikilvægt er að halda

Þessum viðburðum á dagskrá til að efla félagsmenn í þátttöku. Fákur kom í heimsókn og við fórum til þeirra. Fákur varð 100 ára á þessu ári og við fögnuðum með þeim í veislu og í miðbæjarreiðinni sem þeir efndu til í samstarfi við LH. Mótahald var með frekar hefðbundnum hætti; vetrarmót og svo stærri mótin í vor. Mótanefnd bryddaði líka upp á æfingamótum og tölumótum svokölluðum, vel virk og dugleg nefnd. Landsmót hestamanna fór svo loksins fram síðasta sumar, hestamannafélagið Adam í Kjós hafði sínar úrtökur með okkar og er sjálfsagt og gaman að eiga í samstarfi við þá nágretta okkar. Hörður átti rétt á að senda sex keppendur í hvern flokk og tvo varahesta að auki. Fulltrúar okkar í öllum flokkum stóðu sig með þryði og voru félaginu til sóma. Bestum árangri náðu þessir:

Benedikt Ólafsson og Biskup frá Ólafshaga sigruðu ungmennaflokkinn. Úrslit við afar erfiðar aðstæður voru engin fyrirstaða og sýndu þeir félögarnir frábæra takta. Benedikt landaði einnig fjórða sætinu í gæðingaskeiði á Leiru-Björk.

Tumi frá Jarðbrú vann B-úrslit í B-flokki og endaði í öðru sæti í A-úrslitum, alveg stórkostlegur árangur, knapi var Jakob Sigurðsson.

Flóvent frá Breiðstöðum og Aðalheiður Anna Guðjónsdóttir tóku einnig þátt í B-úrslitum og enduðu í fimmtánda sæti. Glúmur frá Dallandi keppti í A-úrslitum í A-flokki og varð þar í áttunda sæti, knapi var Sigurður Vignir Matthíasson. Reynir Örn Pálmason og Týr frá Jarðbrú enduðu í níunda sæti í slaktaumatöliti. Harðarfélagar nutu sín í brekkunni og hvöttu sitt fólk svo eftir var tekið! Á 98. ársþingi UMSK vorið 2022 hlaut hestamannafélagið Hörður hvatningarverðlaun UMSK 2021 fyrir starf fræðslunefndar fatlaðra. Verðlauninum fylgdi peningastyrkur og erum við ákaflega stolt og þakklát fyrir þessa viðurkenningu á fyrirmyndarstarfi á þessum frábæru reiðnámskeiðum. Félagshesthús er áfram starfrækt og hóf sitt annað starfsár haustið 2022. Á vorönn 2022 voru 12 hestar í leiguplássum og tóku 15 krakkar þátt í verkefninu; 9 með sinn eigin hest en 6 með þrjá lánshesta (tvö saman um hest). Hestamennt studdi verkefnið afar myndarlega með láni á hestum og búnaði. Mosfellsbær kom svo að verkefninu með góðan fjárstyrk. Þróun er á starfinu og áherslur aðeins aðrar en í upphafi. Markmiðið er að ná krökkunum með virkari hætt inn í félagsstarfið. Rekstur reiðhallarinnar gekk vel og útleiga á henni var nokkuð eðlileg á árinu, FMOS með kennslu líkt og áður og námskeiðahald var í föstum skorðum. Aðgangur félagsmanna með lykum var í samræmi við fyrri ár. Félagsheimilið Harðarból var í útleigu sem aldrei fyrr eftir að takmörkunum létti. Nokkrar endurbætur voru unnar á árinu og rekstrarleyfi endurnýjað með tilheyrandi kröfum um brunavarnir og ýmislegt því tengdu. Keppnisvöllurinn og litli völlurinn fengu þarft viðhald í vor og sumar. Okkar aðal reiðleiðir voru lagfærðar eins og undanfarin ár, ekki mikið um nýframkvæmdir en við erum að vinna við að fá reiðleiðina út úr hverfinu að Tungubökkum færða niður fyrir Skiphól. Í vor var endurnýjaður og undirritaður samningur við Mosfellsbæ. Var það gert við hátiðlega athöfn í Hlégarði þar sem öll tómstundafélög í bænum undirrituðu einnig samninga. Í samningnum sem gildir til ársloka 2024 eru tilgreind framlög bæjarins til innra starfs félagsins og skyldur Harðar á móti. Vert er að þakka Mosfellsbæ fyrir öflugan stuðning við félagið. Benedikt Ólafsson og Viktoría Von Ragnarsdóttir

voru kjörin íþróttamaður og íþróttakona Harðar 2022. Kynbótahross í eigu félagsmanna sem náðu bestum árangri á kynbótasýningum 2022 voru heiðruð á árs hátíð félagsins og þau kynnt. Nefndir félagsins hafa að venju staðið sig afburðavel og verður seint fullpakkað þeim sem leggja á sig vinnu fyrir félagið í sjálfbodaðastarfi og þannig fyrir alla félaga. Án sjálfbodaðastarfs er mjög þungt að reka svona félag og félagsstarfið. Það þarf alltaf einhvern til að vinna verkin og skipuleggja starfið. Félagið stendur vel fjárhagslega og er rekstur í nokkuð föstum skorðum. Hestamannafélagið Hörður hefur verið fyrirmyndarfélag innan ÍSÍ og fékk nýverið endurnýjun þeirrar viðurkenningar. Félagið á enn fulltrúa í varstjórn UMSK, hefur til að mynda sótt þangað nokkra styrki og má gera enn betur þar. Það hefur verið ánægjulegt að sjá félagsstarfið taka aftur við sér eftir covid-faraldurinn, sumt snýst hægar í gang en annað en þetta kemur allt. Við í stjórn höfum lagt áherslu á að eiga virkt samtal við félagsmenn, það má gera betur þar og er það vilji okkar að svo verði. Dagsdaglegt stúss stjórnar snýst að miklu leyti um hagsmunagæslu út á við, það er sótt að okkur úr mörgum áttum, reiðvegamálið ber þar líklega hæst. Eins þurfum við að gera okkur sýnileg fyrir stjórnvöldum og kynna það frábæra starf sem fer hér fram og hestaíþróttina sem lýðheilsuverkefni og mikilvægan part af samfélaginu. www.hordur.is



Knattspyrnufélagið Miðbær (KM)

Formaður og framkvæmdarstjóri: Joaquín Linares Córdoba
Varaformaður: Guðlaugur Jóhannesson

KM var stofnað árið 2013 af nokkrum áhugaleikmönnum frá Spáni, búsettum á Íslandi, í þeim tilgangi að taka þátt í Gulldeildinni sem er áhugamannadeild. Á þessum tíma bar liðið nafnið FC Iberia. Árið 2018 skráði félagið fyrst lið til leiks í 11 manna bolta hjá KSÍ og hóf þá leik í 4. deild Íslandsmótsins í knattspyrnu. Var þetta gert eftir að fjöldi leikmanna hafði

aukist mjög og fjöldi þjóðerna þeirra sömuleiðis. Þetta var stórt skref sem krafðist mikils átaks, bæði fjárhagslega svo og andlega. Leikmenn félagsins hafa ávallt greitt þátttökugjöld til félagsins svo það geti staðist straum af kostnaði á borð við þátttökugjöld KSÍ, vallarleigu og búnað á borð við bolta, keilur, vesti, sjúkravörur og svo framvegis. Verandi ungt félag sem hingað hefur náð takmörkuðum árangri ef liðið er til úrslita á völlum hefur gengið erfilega að sækja fjárhagslegan stuðning til þess að létta undir með rekstrinum. Fólkið sem vinnur að því að láta þetta ganga upp, hvort sem liðið er til þeirra sem reka félagið eða þjálfar hjá því, hefur aldrei fengið greidd laun. Þetta hafa þau gert af ástríðu fyrir leiknum og ánægjunni sem fylgir því að hjálpa fólki sem lang flest er af erlendum uppruna. Þáttaka í starfi KM hefur gefið þeim kost á því að taka þátt í félagslífi, stunda skipulagt íþróttastarf, kynnst innbyrðis og þar með aðlagast íslensku samfélagi.

Starfsemi félagsins hefur hingað til verið mjög gefandi ævintýri. Við trúum því að knattspyrnuleg geta okkar muni aukast með árunum með áframhaldandi vinnusemi allra þeirra sem koma að félaginu. Þetta hefur þó verið mjög gefandi ferli vegna þess að við höfum séð hversu margir leikmanna KM hafa eignast mjög góða vini og tækifæri til þess að stunda iðju sem gerir þeim kleift að „flýja“ erfiðleika og einmanaleika sem oft fylgir því að búa fjarri heimahögum og fjölskyldu. Við vitum öll að Ísland er frábært land en veðurfarið, langir dimmir vetur og félagsleg tengsl geta verið erfið fyrir fólk frá löndum þar sem aðstæður eru öðruvísi. Að spila með KM, æfa þrjú kvöld í viku, hefur sannarlega bætt andlega heilsu sumra leikmanna. Við erum stolt af því, þetta er stærsti sigur okkar félags, úrslit leikja er ekki það sem skiptir mestu máli. Í dag er liðið er skipað um 30 leikmönnum af 18 mismunandi þjóðernum. Sannkallaður fjölmennigarklúbbur sem deilir þekkingu og hefðum. Vel er tekið á móti þátttakendum óháð uppruna, kyni, kynþætti eða trú sem deila íslenski og alþjóðlegri fótboltameningu. Það hefur einnig verið áhugavert að fylgjast með því hvernig leikmenn frá svo mörgum, ólíkum menningarheimum tengjast og mynda vináttu og skilning fyrir hver öðrum fyrir utan þá áskorun að mynda gott heilsteypt fótboltalið og vinna leiki.

Það er mikilvægt að hafa í huga að ekki einungis eru leikmennirnir af erlendum uppruna heldur eru þeir einnig frá afar mismunandi menningarheimum; Víetnam, Albaníu, Zambía, Pólland og jafnvel flóttamenn frá Venesúela, Úkraínu og Afganistan. Þátttaka flóttamanna í starfsemi félagsins hefur þó reynst mikil áskorun vegna þess skrifræðis sem farið er fram á hjá KSÍ vegna þátttöku í opinberum mótum hjá þeim. Árið 2022 var stærsti árangur liðsins þegar liðið vann sinn fyrsta leik í Mjólurbikarnum og lék í kjölfarið á móti Gróttu í annarri umferð. Þá vakti það eftirtekt að KM lék nokkra leiki á nýliðnu ári í 4. deild með 11 leikmenn í byrjunarliði frá 11 mismunandi þjóðernum. Líklega er það í fyrsta skipti sem slíkt hefur átt sér stað hér á landi og líklega með einsdæmum þó víðar væri leitað. KM hefur verið aðildarfélag UMSK síðan árið 2021 og fyrir það erum við þakklát einnig fyrir að sem meðlimir SÍK, fáum við stuðning frá Kópavogsbæ í formi aðstöðu þar sem við getum æft og spilað okkar leiki. Þetta hefur breytt öllu fyrir okkur þar sem áður þurftum við að borga háar fjárhæðir í vallaleigu.

Núna eiga fleiri leikmenn kost á að ganga í liðið þar sem mánaðarleg aðildargjöld eru mun lægri en áður. Liðið æfir og spilar heimaleiki í Kórnum í Kópavogi. Eins og áður hefur komið fram er starfsemin mjög gefandi. Félagið er þó í mikilli þörf á fjárframlögum til þess að festa það betur í sessi meðal annars með því að fjárfesta í betri boltum, æfingafatnaði og að eiga mögulega kost á að æfa á innanhússvelli yfir vetrartímann. KM skipuleggur Boreal Cup, vetrarmót í fótbolta fyrir lið í 4. deild karla (www.borealcup.com).



Lyftingafélag Kópavogs

Lyftingafélag Kópavogs heldur utan um yfir 100 iðkendur í ólympískum lyftingum og kraftlyftingum. Félagið hefur alið fjölda íþróttamanna í þessum íþróttum og hafa margir stigið sín fyrstu skref inn í íþróttirnar hjá félaginu og þjálfurum þess. Undanfarin ár hefur félagið tekið að sér fjölda áskorana og verkefna. Við tókum það á okkur að hýsa RIG þegar ekki var hægt að nýta Laugardalshöllina, höfum haldið fjölda móta í ólympískum lyftingum og kraftlyftingum sem og byrjendamót og dómaraþróf. Iðkendur okkar hafa keppt víða erlendis á heimsmeistaramótum, Evrópumótum og Norðurlandamótum og hafa iðkendur sett fjölda meta sem mörg standa enn.

Á liðnu ári hefur Lyftingafélagið tekið inn marga flotta íþróttamenn og haldið áfram að þjálfra eldri iðkendur til frama. Á liðnu ári settu iðkendur félagsins Íslandsmet, Norðurlandamet og Evrópumet í íþróttunum tveimur. Félagið hyggst halda áfram að efla sína íþróttamenn til frama, styrkja mótahald og efla íþróttastarfsemina innan sem utan félagsins.

Bestu kveðjur,
Jens Andri Fylkisson



Motomos

Árið 2022 var frábært ár í alla staði hjá Motomos. Mikið var lagt í brautina og miðaðist allt við að gera endurbætur á stóru brautinni, bilastæðum, nærumhverfi og að klúbbhúsinu sjálfu. Við unnum hörðum höndum í allt sumar og eftirfarandi hlutir sem stóðu líklegast upp úr á árinu 2022.

1.

Íþrótt og tómstundaráð Mosfellsbæjar kom til okkar í heimsókn þar sem við kynntum starfsemi okkar og fyrirætlanir á komandi árum. Allt gekk vel



og höfum við í kjölfarið fundað með íþrótt- og tómstundaráði, skipulagsnefnd o.fl. hjá Mosfellsbæ um brautina og starfsemi klúbbsins. Það er frumskiyrði okkar að allt sé gert í sátt og samlyndi við náttúru og menn. Einnig leggjum við hart að því inn í samfélagið okkar að akstur utan brauta og utan við auglýstan opnunartíma sé ekki liðinn og tekið sé hart á slíku athæfi.

2.

Bilastæði var stækkað og girt af með stórum steinum sem við fengum gefins frá Mosfellsbæ. Það voru steinar sem komu til vegna framkvæmda sem unnar voru á Vesturlandsvegi núna síðasta sumar.

3.

Vinna hófst á árinu við að færa barnabrautina og búa til aðra mun stærri sem mun þjóna ungum iðkendum sem eru aðeins komnir af stað í sportinu, en eru ekki alveg tilbúnir í stóru brautina. Litla barnbrautin verður minnkun með það að í huga að hún verði eingöngu fyrir minnstu börnin og byrjendur.

4.

Fjárfest var í traktorsgröfu og jarðötu í byrjun sumars og má með sanni segja að þær fjárfestir hafi strax skilað sér því mikið og gott starf var unnið á þessum tækjum í sumar og verður enn meira á komandi árum.

5.

Fjárfest var í málningarsprautu sem notuð var við að mála gáma o.fl. Fyrirhugað er að mála alla gáma, vatnstanka, ráshlið, göngubúrá o.fl. núna í vor, sem sagt að gera snyrtilegt á svæðinu.

6.

Breytingar á stóru brautinni voru þó nokkrar og miðuðust allar endurbætur að því að auka öryggi iðkenda jafnt og áhorfenda. Beygjur voru færðar og miklu efni bætt við á stöðum þar sem vantaði.

7.

Í haust fengum við styrk frá fyrirtæki herna í borginni og létu þeir okkur eftir varmaðælu sem er æðisleg viðbót við klúbbhúsið sem hefur í kjölfarið verið upphitað í allan vetur og gefið okkur í leiðinni tækifæri til að vinna í klúbbhúsinu í vetur.

8.

Í byrjun september héldum við í Motomos styrktarmót fyrir landliðið okkar í Motocross sem fór til Bandaríkjanna og keppti fyrir Íslands hönd með frábærum árangri. Skemmst er frá því að segja að mótið var flott í alla staði og skilaði sér vel til landsliðsins. Árið 2023 verður stórt og mikið í alla staði, einna helst fyrir það að Motomos mun halda mót í ágúst sem er hluti af mótariði til Íslandsmeistara. Uppbyggingarstarf heldur áfram af krafti og erum við bjartsýn á framtíðina og vonumst til áframhaldandi góðs samstarfs við Mosfellsbæ á komandi árum. Við erum hópur fólks sem vill láta gott af okkur leiða og erum tilbúin að leggja hart að okkur svo að Motomos verði framúrskarandi klúbbur með frábæra aðstöðu fyrir unga iðkendur sem eru að stíga sín fyrstu skref í sportinu sem og lengra komna. Hvort sem það er til æfinga eða keppni, þá eiga allir að finna eitthvað við sitt hæfi í Motomos.

Með fyrirfram þökk. Motomos.



Stál-úlfur

Aðalfundur félagsins fór fram laugardaginn 2. apríl 2022 í Kópavogi. Formaður félagsins er Algirdas Slapikas, aðrir stjórnarmenn eru Eriks Milleris, Vytautas Lipskas, Sergej Diatlovic, Romualdas Gecas, Antanas Mazonas og Mindaugas Andrijauskas.

Á vegum félagsins árið 2022 keppti körfuboltaliðið í meistaraflokki karla sitt 13. tímabil. Einnig sendi Stál-úlfur í fyrsta sinn blaklið til keppinnar í Mizuno deild karla og fótballið til keppinnar í 40+ aldursflokki 7 ári í röð. Keppnistímabilið 2022 starfaði Stál-úlfur sitt 13. ár. Körfuboltaliðið Stál-úlfs tók þátt í 2. deild karla, en náði því miður ekki að komast í úrslitakeppnina. Æfingar liðsins fóru fram í Kársnesskóla þrisvar í viku, en heimaleikir voru spilaðir í Fagralundi. Gaman er að segja frá því að þrír Stál-úlfar fengu það skemmtilega verkefni að vera kynnar á 35. European Film Awards hátíðinni í Hörpu og voru félaginu til sóma.

Eldri flokkur Stál-úlfs í fótbolta tók þátt í Íslandsmóti 40+ deildarinnar og



náði að komast í undanúrslit en tapaði 1-3 fyrir Breiðablik í hörkuleik. Æfingar liðsins fóru fram á útvelli við Kórinn á gervigrasi einu sinni í viku. Að lokum tók blakliðið Stál-úlfs þátt í Mizuno deildinni í haust í fyrsta sinn í sögu félagsins. Æfingar liðsins fóru fram í Fagralundi þrisvar í viku. Heimaleikir voru líka spilaðir í Fagralundi. Starfsemi félagsins hefur öll verið unnin í sjálfbóðaliðastarfi. Þetta tímabil var fjöldi iðkenda svipaður í knattspyrnu og í körfuknattleik, en iðkendum fjölgaði í blakdeildinni.



Taekwondo félag Kópavogs (TKO)

Árið 2022 var viðburðaríkt hjá okkur. Við buðum upp á fjölbreyttar æfingar, þar á meðal Tricking sem er nýlunda á Íslandi en það er sýningarhópur sem sýnir flott Taekwondo spórk í bland við fimleika. Við héldum nokkur innanhúsmót, sendum fjölmennt lið á öll mót á vegum Taekwondosam-

bands Íslands og náðum mörgum sigrum. Helst ber að nefna að við urðum Íslandsmeistarar í bardaga og formi. Egill Kári Gunnarsson nemandi okkar náði þeim frábæra árangri að verða bikarmeistari í formi, Íslandsmeistari í bardaga og formi og náði öðru sæti í formi á Norðurlandameistaramótiinu í Svíþjóð. Iðkendum fækkaði í Covid og hefur iðkenda fjöldinn ekki fylgt eftir væntingum, með tilheyrandi erfiðum fjárhag.

Við erum þó vongóð um bjartari framtíð þar sem við erum með marga góða iðkendur og fjölmarga efnilega. Við teljum okkur vinna gott starf og uppskeran hefur verið góð. Við vinnum náð með öðrum félögum til þess að efla íþróttina, m.a. með sameiginlegum mótum, fræðslustarfi og stuðningi við iðkendur okkar til að sækja sér réttindi til dómgæslu og þjálfunar/kennslu. Við erum með ansi fjölbreyttar æfingar og iðkendur frá 2 til 62 ára.

Við bjóðum áfram með stolti æfingar fyrir börn með einhverfu, hegðunarvandamál og þolendur eineltis. Við teljum að með þrotlausri vinnu og metnaði muni iðkenda fjöldinn aukast á ný með vonum um að íþróttin nái að vaxa og dafna.



UMFÁ

Aðalfundur UMFÁ var haldinn 10. maí 2022 í Íþróttamiðstöðinni við Breiðumýri.

Eftirfarandi einstaklingar voru kjörnir í stjórn:

Guðjón Þorsteinsson, formaður, Einar Georgsson, Kristján Jón Jónatansson, Brjánn Guðjónsson, Sveinborg Lovísa Hauksdóttir, Linda Björk Thorlacius og Óskar Alfreðsson.

Ungmennafélag Álfness er með 6 deildir starfræktar, þ.e. knattspyrnu-, körfuknattleiks-, blak-, frjálsíþróttar-, soobahkdo- og almenningsíþróttadeild. Félagið er einnig í samstarfi við sunddeild Stjörnunnar og boðið er upp á æfingar í Álftneslaug auk þess sem iðkendur UMFÁ eiga kost á að sækja æfingar í Garðabæ. Þetta er tólfta árið sem félögin eru í samstarfi og hefur það mælst vel fyrir.

Knattspyrnudeildin er sem fyrr stærsta deildin. Meistaraflokkur karla spilaði í 4. deild síðasta sumar og meistaraflokkur kvenna í 2. deild. Stjarnan og Álftnes eru í öfluglu samstarfi í kvennaboltanum og hefur það gefið mjög góða raun. Í gegnum þetta samstarf hefur myndast traustur tröppugangur sem gefur iðkendum möguleika á að finna verkefni við hæfi á öllum getustigum fótþoltans. Stúlkurnar í 5. flokki náðu þeim einstaka árangri að verða Íslandmeistarar síðasta sumar og er það merki um það góða starf sem hefur verið unnið í fótþoltanum á Álftnesi síðustu ár.

Körfuboltinn er í mikilli sókn hjá félaginu. Yngri flokka starfið er að springa út og hefur orðið mikil fjölgun á iðkendum. Meistaraflokkur karla hefur náð góðum árangri á síðustu árum og hefur félagið náð að festa sig í sessi sem öflugt lið í 1. deildinni. Litlu munaði að liðið myndi ná sæti í efstu deild vorið 2022 og bindur vonir við að það takmark náist á árinu 2023. Blakdeild UMFÁ tók yfir allt blakstarf í Garðabænum haustið 2018. Álftnes er með lið í efstu deild kvenna auk þess að vera með 5 lið í neðri deildum. Félagið



byrjaði með yngri flokka starf í blaki haustið 2019 og hefur iðkendum fjölgað jafnt og þétt undanfarin ár.

Félagið býður upp á Íþróttaskóla barnanna en þar geta börn á leikskólaaldri stundað alhliða hreyfinám undir handleiðslu íþróttarfræðinga. Starf hlaupahópsins er öflugt á Álftnesinu. Forsvarsmenn hópsins hafa aðstoðað nýliða við að komast af stað í skokkinu og fer hópurinn stækkandi með hverju árinu. Hlaupahópar Álftness og Stjörnunnar tóku að sér framkvæmd á Forsetahlaupinu en það fór fram í fyrsta skipti 3. september á síðasta ári. Vel tókst til og stefnan er sett á að hafa hlaupið sem árlegan viðburð. Frjálsar íþróttir hafa fest sig vel í sessi sem íþróttagrein hjá félaginu en þetta er fjórtánda árið sem félagið býður upp á æfingar í frjálsum íþróttum. Þar sem aðstaðan er takmörkuð er lögð áhersla á æfingar fyrir yngstu iðkendurnar með það fyrir augum að þeir geti svo haldið áfram æfingum í félögum í kring seinna meir.

Á haustmánuðum 2015 byrjaði félagið að bjóða upp á æfingar í taekwondo og soo bahk do. Þátttakan hefur verið góð, bæði hjá börnum og fullorðnum og ljóst að íþróttagreinin er komin til að vera.



Golfklúbbur Mosfellsbæjar

Árið 2022 gekk afar vel í íþróttastarfi Golfklúbbs Mosfellsbæjar. Mikill fjöldi barna og unglunga stundaði skipulagðar æfingar hjá klúbbum og var talsverð fjölgun á milli ára. Ásókn í sumarnámskeið var góð en þar kynnst börn golfi í fyrsta sinn. Mikil fjölgun var á okkar kylfingum í mótum á vegum GSÍ og er það mikil ánægjuefni.

Þjálfarar í íþróttastarfinu voru þeir Davíð Gunnlaugsson (íþróttastjóri), Dagur Ebezerisson, Grétar Eiríksson og Andri Ágústsson. Í keppnisgolfi er óhætt að fullyrða að árið 2022 sé besta ár í sögu Golfklúbbs Mosfellsbæjar. Alls unnust 8 Íslandsmeistararitil og þar ber helst að nefna Íslandsmeistararitil Kristjáns Þór Einarssonar í Vestmannaeyjum og Íslandsmeistararitil kvennasveitar GM í Íslandsmóti golfklúbba.

Íslandsmeistararitil 2022

Íslandsmeistarar golfklúbba í flokki stúlkna 15-16 ára

Íslandsmeistari í högggleik í flokki 12 ára og yngri drengja:

Hjalti Kristján Hjaltason

Íslandsmeistari í högggleik í flokki 13-14 ára:

Pamela Ósk Hjaltadóttir

Íslandsmeistari í holukeppni í flokki 13-14 ára:

Pamela Ósk Hjaltadóttir

Íslandsmeistari í högggleik í flokki 17-18 ára stúlkna:

Berglind Erla Baldursdóttir

Íslandsmeistari í holukeppni í flokki 17-18 ára stúlkna:

Katrín Sól Davíðsdóttir

Íslandsmeistarar golfklúbba í kvennaflokki

Íslandsmeistari karla: Kristján Þór Einarsson

Stigameistararitil 2022

Stigameistari drengja 12 ára og yngri:

Hjalti Kristján Hjaltason

Stigameistari stúlkna 13-14 ára:

Pamela Ósk Hjaltadóttir

Stigameistari stúlkna 17-18 ára:

Sara Kristinsdóttir

Stigameistari karla: Kristján Þór Einarsson

Evrópumót golfklúbba

Kvennalið GM lék á Evrópumóti golfklúbba sem fór fram á Cubo golfvelli í Slóveníu dagana 29. september - 1. október. GM fékk þátttökurétt á mótinu eftir sigur á Íslandsmóti golfklúbba í sumar. Mótið var leikið í 3 manna liðum þar sem 2 bestu skorin töldu á hverjum hring. Lið GM skipaðu Arna Rún Kristjánsdóttir, María Eir Guðjónsdóttir og Sara Kristinsdóttir.

Mikil rigning var í Slóveníu dagana fyrir mót og á fyrstu tveimur keppnisdögnum. Vegna veðurs náðist aðeins að leika 36 holur í stað 54. Okkar stúlkur stóðu sig mjög vel og höfðu að lokum jafnar í 8. sæti en 18 golfklúbbar léku í mótinu. Skorið hjá okkar stúlkum var eftirfarandi:

Arna Rún Kristjánsdóttir 84 – 72

María Eir Guðjónsdóttir 75 – 75

Sara Kristinsdóttir 76- 77

Davíð Gunnlaugsson íþróttastjóri, Dagur Ebezerisson golfkennari og Guðleifur Kristinn Stefánsson liðsstjóri voru með liðinu í Slóveníu.

Landsliðsmál

Á árinu 2022 áttum við í GM alls 8 kylfinga í landsliðshópi GSÍ, 6 konur og 2 karla. Á haustmánuðum var nú valið landslið GSÍ valið fyrir árið 2023 og eigum við nú 10 kylfinga samtals. Alls eru 43 kylfingar í landsliðshópi GSÍ.

Eftirfarandi kylfingar frá GM eru í landsliði GSÍ fyrir árið 2023.

Karlalandslið

Kristján Þór Einarsson

Kristófer Karl Karlsson

Sverrir Haraldsson

Kvennalandslið

Auður Bergrún Snorradóttir

Berglind Erla Baldursdóttir

Eva Kristinsdóttir

Katrín Sól Davíðsdóttir

María Eir Guðjónsdóttir

Pamela Ósk Hjaltadóttir

Sara Kristinsdóttir

Vallarsvæðin

Hliðavöllur kom vel undan vetri og opnuðum við inn á sumarflatar þann 1. maí. Bakkakot var aðeins seinna til, en þar var opnað inn á sumarflatar 7. maí. Ástand okkar valla í sumar var virkilega gott og er það okkar upplifun að félagsmenn hafi verið sáttir með ástand valla. Við fengum, líkt og í fyrra, mikið af góðum athugasemdum í viðhorfskönnuninni sem við sendum út um miðjan nóvember og tökum við tillit til þeirra athugasemda. Það er stjórn og starfsfólk mikilvægt að okkar félagar séu ánægðir og leggjum við metnað í að hafa velli GM sem besta. Alls voru leiknir 62.893 hringir í sumar sem er talsverð aukning í leiknum hringjum á vallarsvæðum GM sem er mjög ánægjulegt.

Félagsstarf

Félagsstarfið gengur vel og mikil aukning er í barna og unglingastarfi en iðkendum fjölga stöðugt á milli ára líkt og kemur fram í skýrslu íþróttstjóra. Við erum með öfluga og góða kvennanefnd sem stendur fyrir skemmtilegum viðburðum vikulegum yfir sumartímann. Í byrjun sumars fór af stað skipulagt starf fyrir kylfinga í GM 65 ára og eldri. Það er óhætt að fullyrða að það hafi gengið vonum framár. Skipuð var nefnd til þess að sinna starfinu og hefur hún unnið frábært starf. Hittast þau alla miðvikudaga og hefur mikill fjöldi mætt og notið skemmtilegra samvista GM félaga. Í sumar var spilað alla miðvikudaga og m.a. farið í heimsóknir á aðra golfvelli. Í haust hefur starfið svo færst inn í Klett og þar er m.a. þúttað, spiluð félagsvist, bingó og ýmislegt fleira.



Júdófélag Garðabæjar

Uppbygging

Starf félagsins hafði legið niðri í tæp tvö ár vegna kórónuveirufaraldursins og hófst það á ný þegar samkomutakmarkanir sem hömluðu störf félagsins féllu niður.

Æfingar hófust í febrúar 2022 og skiluðu nokkrir af fyrrum iðkendum sér til baka, þar á meðal iðkandi sem var valinn efnilegasti júdómaður landsins 2021.

Iðkenda fjöldi og hópar

Tæplega 50 iðkendur æfa hjá félaginu og við búumst við fjölgun eftir sumarfrí.

Hópar Júdófélags Garðabæjar eru eftirfarandi:

- Kvennahópur
- 6-10 ára hópur
- 11-14 ára hópur
- 15 ára og eldri hópur
- Kata hópur

Stjórn

Á aðalfundi ársins 2022 var ákveðið að fjölga stjórnarsætum um tvö og sitja þá níu í stjórn félagsins. Talsverðar breytingar urðu á stjórninni en aðeins tveir úr fyrri stjórn sitja áfram í stjórn, þeir Björn Halldórsson og Þorgrímur Hallsteinsson. Þeir eru tveir af stofnendum félagsins og er reynsla þeirra

við rekstur íþróttafélags verðmæt félaginu. Við bættust Arnar Þór Sigurðsson, Frosti Örvarsson, Garðar Elís Arason, Garðar Egill Guðmundsson, Gísli Fannar Egilsson, Kjartan Magnússon og Sabrína Heiður Ragnheiðardóttir. Stjórnin er núna að mestu skipuð körlum en eitt af markmiðum okkar er að fjölga konum í félaginu og virkja konur í stjórn.

Kvennastarf

Frá því að félagið hóf störf á ný árið 2022 hafa sérstakar kvennaæfingar farið af stað og þarf nú að vinna hart að því að komast á sama stall, og lengra, með kvennastarf og félagið var komið á. Nú þegar heldur félagið úti kvennaæfingum og hélt námskeiðið Júdo fyrir konur, síðastliðið sumar. Aðsókn á námskeiðið var góð og ljóst varð að áhugi er á slíkum æfingum. Ákjósanlegt er að hafa jöfn hlutföll kynja í stjórn félagsins og fleiri kvenkyns iðkendur og þjálfara en slíkt næst aðeins með markvissri vinnu að uppbyggingu kvennastarfs innan félagsins.



Hvíti riddarinn 2022

Hvíti riddarinn er eitt af þremur íþróttafélögum í Mosfellsbæ sem býður upp á skipulagðar knattspyrnuæfingar. Árið 2021 voru tengslin við móðurfélagið Aftureldingu treyst og grunnur lagður að enn nánara samstarfi við bæði Aftureldingu og Álafoss, þriðja knattspyrnufélagið í bænum. Árið 2022 voru þessi tengsl eflað enn frekar, sem sýndi sig í því að nánast allir leikmenn Hvíta riddarans á tímabilinu eru uppaldir og/eða búsettir í Mosfellsbæ.

Stefna okkar og vilji er að vinna náið með hinum félögum til að geta boðið þeim sem vilja stunda meistaraflokksfótbolta í Mosfellsbæ upp á nokkra mismunandi valmöguleika. Aðstæður eru ólíkar og sömuleiðis getustigið. Við höfum boðið Aftureldingu að hefja samstarf í kvennafótbolta en fámenni hefur komið í veg fyrir það, hingað til.

Við leggjum mikla áherslu á að halda ungum leikmönnum í fótbolta eins lengi og mögulegt er. Þess vegna leggjum við mikið upp úr góðu samstarfi við 2. flokk Aftureldingar, við gefum leikönnum flokksins tækifæri á meistaraflokksbolta og tökum vel á móti þeim þegar þeir ganga upp úr flokknum. Íþróttir eru frábær forvörn og efla bæði einstaklinga sjálfa og samfélögin sem þeir búa í.

Við tökum þátt í öllum þeim mótum sem stóðu okkur til boða árið 2022 og töpuðum ekki leik frá febrúar til september, ef frá er skilinn bikarleikur gegn Kórdrængjum í 32-liða úrslitum bikarkeppni KSÍ. Við unnum A-riðil 4. deildar sannfærandi, unnum 12 leiki af 14 og gerðum jafntefli í hinum

tveimur. Við komumst í undanúrslit í úrslitakeppni 4. deildar og vegna erfiðra aðstæðna hjá bæði Kórdrængjum og Einherja, unnum við okkur þar með sæti í 3. deild. Þetta er í fyrsta skipti sem Hvíti riddarinn fer upp um deild og er tímabilið því besti árangur félagsins frá upphafi.

Við erum stoltir félagar í UMSK, þökkum fyrir samstarfið á árinu og hlökkum til þess næsta!

Íþróttakveðjur,

Guðjón Svansson, formaður Hvíta riddarans.



Hvönn

Árið hefur verið viðburðaríkt hjá Hvönn og áfram heldur félagið að stækka og dafna. Mesta fjölgunin var í flokki barna 3 – 7 ára, en við fórum í sérstakt átaksverkefni á árinu að kynna dansíþróttina fyrir börnum. Boðið var frítt í dans fyrir byrjendur á aldrinum 3 – 7 ára og skil aði það sér í töluverðri fjölgun iðkenda. Áfram höldum við að sinna kennslu í skólum landsins, má þar nefna leikskóla í Kópavogi, í framhaldsskólum í sérverkefnum

í tengslum við peysufatadaga og almennum dansnámskeiðum úti á landi. Auk þess hóf félagið samstarf við SÁA og sinnir danskennslu á þeirra vegum.

Stjórnuflokkarnir okkar halda áfram að dafna og stækka, Hvönn er nú með Special Olympics hóp sem byrjaði í framhaldi af ferð okkar til Austurríkis á HM Special Olympics í dansi 2021. Við erum mjög stolt af þessum hópi

og þessu verkefni og heldur það áfram að stækka og dafna. Áfram erum við með stjörnuhópa, fyrir fullorðna einstaklinga með fatlanir og barnahópa. Hvönn hefur markvisst síðasta ár verið að auka framboð á tímum og tegundum af dansnámskeiðum. Á haustmánuðum byrjuðu tímar í BREAK dansi, og réðum við inn kennara, Natasha Monay Royal, sem sér um kennsluna. Break er nú orðið Ólympíuþrótt og því partur af DSÍ og alþjóða dansíþróttasambandinu WDSF. Námskeið í húlladansi byrjuðu einnig á haustönn og sér Róberta Michelle Hall um kennsluna í húlla.

Félagið hefur átt þör í fremstu röð síðustu ár og fleiri íþróttamenn innan Hvannar dönsuðu sig inn í landsliðið á árinu; Hreiðar Orri Arnarson og Liv Sunneva Einarisdóttir í flokki fullorðinna, Friðrik Rafn Arnarson og Rakel Birta Ásgeirsdóttir í flokki ungmenna og Grímur Arnarson og Katrín Klara Ásgeirsdóttir einnig í flokki ungmenna. Auk þeirra eigum við eitt par í ungum og efnilegum, þau Guðbjart Halldór Magnússon og Erlu Ólafsdóttur. Á árinu 2022 áttum við fulltrúa á Evrópu-, heimsmeistara- og Norður-Evrópumótum í samkvæmisdans.

Adam og Karen Reeve eru áfram í góðu samstarfi við Hvönn og koma að þjálfun meistaraflokks tvisvar sinnum í viku. Auk þess sem við fáum Marius Lepure reglulega til okkar að kenna.

Við höfum átt í góðu og farsælu samstarfi við Kópavogsbæ og erum þeim þakklát fyrir góðan stuðning. Félagið fékk tilnefningu frá Kópavogsbæ fyrir árangur í flokki 16-18 ára unglinga á árinu, Grímur Arnarson og Katrín Klara Ásgeirsdóttir fengu þá viðurkenningu.

Hvönn er aðildarfélag að UMSK, DSÍ, ÍF og ISÍ.

Dansfélagið Hvönn leggur áherslu á að bjóða upp á danskennslu fyrir alla aldurshópa frá þriggja ára aldri. Barnadansar, samkvæmisdansar, zumba, salsa, break, húlla, gömlu dansarnir, Special Olympics, og stjörnuhópar. Markmið félagsins er að fjölga félagsmönnum og eiga iðkendur á öllum stigum dansíþróttarinnar, styðja við bakið á kennurum okkar og auka þekkingu innan félagsins. Við höldum ótrauð áfram að byggja upp gott félag sem er elsta starfandi dansíþróttafélagið innan UMSK og ISÍ.

Fyrir hönd stjórnar;

Hildur Ýr Arnarsdóttir, formaður.



GKG

Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar (GKG)

Aðalfundur var haldinn 30. nóvember 2021.

Formaður: Guðmundur Oddsson

Stjórn GKG 2022:

Guðmundur Oddsson, formaður, Ásta Kristín Valgarðsdóttir, varaformaður, Ragnheiður Stephensen, ritari, Sigurður Kristinn Egilsson, gjaldkeri.

Meðstjórnendur: Berglind Jónasdóttir, Einar Gunnar Guðmundsson, Ingibjörg Þ. Ólafsdóttir, Sigmundur Einar Másson, Tinni Jóhannesson.

Eftir 15 ár sem formaður ákvað Guðmundur að láta af störfum og tók Jón Júlíusson við stjórnartumunum.



Markvert úr starfi félagsins GKG 2022

Árið 2022 var einstaklega farsælt hjá GKG þegar lítið er til árangurs okkar afrekskyflinga. Alls voru 2.706 iðkendur skráðir í GKG sem skiptist þannig: 831 18 ára og yngri; 1.585 19-69 ára; 290 70 ára og eldri. Karlar eru 68% en konur eru 32%. Það er gaman að sjá fólk frá 5-95 ára stunda sömu íþróttina. Það er markmið okkar að jafna kynjamun með því að laða fleiri konur í klúbbinn og er það gert m.a. með mjög öflugum kvinnastarfi. Fjöldi barna og unglinga hefur aldrei verið meiri og er GKG með fjölmennasta barna- og unglingastarf í golfi í heiminum. Meistaramót GKG var haldið í 29. sinn í sumar og urðu þau Anna Júlía Ólafsdóttir og Aron Snær Júlíusson meistarar.

Íslandsmeistaratitlar runnu inn hratt og örugglega eins og hraunið í Meradölum. Alls lönduðu GKG kyflingar 10 titlum sem er með því mesta frá stofnun klúbbsins.

Íslandsmót kvenna í holukeppni – Saga Traustadóttir
Íslandsmeistari 14 ára og yngri í högggleik – Arnar Daði Svavarsson
Íslandsmeistari 14 ára og yngri í holukeppni – Gunnar Þór Heimisson
Íslandsmeistari 15-16 ára í holukeppni – Guðjón Frans Halldórsson
Íslandsmeistari 17-18 ára í högggleik – Gunnlaugur Árni Sveinsson
Íslandsmeistari 17-18 ára í holukeppni – Gunnlaugur Árni Sveinsson
Íslandsmeistari í högggleik 65 ára og eldri kvenna – Elísabet Böðvarsdóttir
Íslandsmót golfklúbba 1. deild karla
Íslandsmót golfklúbba 14 ára og yngri strákar
Íslandsmót golfklúbba 14 ára og yngri stelpur
Stigameistarar á Unglingamótaröð GSI urðu Gunnlaugur Árni Sveinsson í flokki 17-18 ára pílta og Arnar Daði Svavarsson í flokki 14 ára og yngri drengja.

Eftirfarandi kyflingar skipuðu landsliðssæti á árinu 2022:

EM karlalandslið – Kristófer Orri Þórðarson og Hlynur Bergsson
EM kvennalandslið – Hulda Clara Gestsdóttir og Saga Traustadóttir
HM karla Eisenhower Trophy – Hlynur Bergsson
HM kvenna Espirito Santo Trophy – Hulda Clara Gestsdóttir

EM piltalandslið – Gunnlaugur Árni Sveinsson og Guðjón Frans Halldórsson
EM stúlkulandslið – Karen Lind Stefánsdóttir

Öldungalandslið

EM landslið kvenna 50 ára og eldri – María Guðnadóttir
EM landslið kvenna 50 ára og eldri – Ragnheiður Sigurðardóttir
EM landslið karla 50 ára og eldri – Jón Gunnar Traustason

Alþjóðleg mót

Þeir Gunnlaugur Árni (flokkur U19) og Arnar Daði (flokkur U15) gerðu sér lítið fyrir og sigruðu á sterku alþjóðlegu móti, Champion of Champions á Írlandi.

Að baki frábærs árangurs afrekskyflinga liggur mikil vinna í mörg ár, þrautseigja þegar á móti blæs, jákvætt hugarfar á æfingum og á velli, góð aðstaða, góð þjálfun og ekki síst stuðningur félagsmanna og aðstandenda. Í GKG sést þróttmikið starf innan félagsins þar sem fólk á öllum aldri nýtur þess að spila golf og eiga góðar stundir saman. Öflugt félagsstarf og mótahald er í GKG og þar hjálpast að almennir félagar og stór hópur sjálfboðaliða í þeirra röðum, hæfileikaríkt íþróttafólk og dugmikið starfsfólk.

Fyrir það viljum við þakka.

Áfram GKG!



DÍK

Aðalfundur DÍK var haldinn 31.mai 2023.

Formaður félgsins er Ellen Dröfn Björnsdóttir.

Aðrir stjórnarmenn eru, Edgar Gapunay, Arnar Már Einarsson, Davíð Jóhannsson, Bjarni Bragason, Ólína Margeirsdóttir og Ívar Þórðarsson.

Danspör frá félaginu kepptu á öllum mótum sem haldin voru hérlandis á árinu og unnu fjöldann allan af Íslandsmeistara- og bikarmeistaratitlum og fullt af öðrum verðlaunum í öllum flokkum á öllum aldri á mótum vetrarins. DÍK vann einnig stigakeppni DSI sem er samantlagður árangur í mótum vetrarins.

Dansíþröttafélag Kópavogs og ásamt tveimur öðrum dansfélögum í Kópavogi héldu dansmót UMSK byrjun október. Keppnispör frá Dansíþröttafélagi Kópavogs sigruðu stigakeppnina á mótinu. Danspör félagsins hafa verið eftirsóknarverð í að dansa á alls konar minni og stærri viðburðum. Má nefna jólatónleika Siggú Benteins, þátttöku í sýningum hjá Skoppu og Skríttlu undanfarin ár, Grease tónleikasýningu og margt fleira. Er gaman að sjá hvað dansinn er stór þáttur í að gera tónleika að alvöru sýningu. Magnús Ingi og Emilíana Ísis fengu verðlaun hjá Kópavogsbæ í flokki 13- 16 ára fyrir árangur sinn í árinu.

Danspör frá félaginu hafa séð um veitingasölu á 17. júní skemmtunum í Fagralundi undanfarin ár og tekist vel. Einnig hafa verið fleiri fjáraflanir hjá félaginu sem frábær og samstilltur foreldrahópur hefur séð um. Haldin voru fimm jólaböll þetta árið fyrir alla nemendur dansskólans. Yngstu nemendurnir fengu jólaball þar sem dansað var í kringum jóla-



tréð og jólasveinar komu í heimsókn, keppnishópanir fengu pizzupartý og fullorðinshópanir fengu jólaball með hlaðborði, dansi og dansýningum. Í kringum öskudaginn eru grímubúningatímar og kandífloss.

Stór hópur keppti á Evrópumeistaramótinu og Junior Blackpool sem haldið var um páskana. Einnig fór líka stór hópur á keppni í Englandi í janúar og náði góðum árangri.

Mikil gróska er í dansinum hjá félaginu og margir efnilegir dansarar að stíga sín fyrstu spor á keppnisgólfinu þetta árið. Dansíþröttafélag Kópavogs er með danskennslu frá 3 ára aldri og eru elstu nemendur dansskólans yfir áttrætt.



KFG

Aðalfundur KFG var haldinn þann 2. nóvember 2022 og er stjórn fyrra starfsárs óbreytt.

Formaður er Sindri Rósenkranz Sævarsson og meðstjórnendur eru þeir Jón Benjamín Sverrisson, Andri Sigurjónsson, Björn Músson og Kristján Músson.

Félagið sendi til leiks lið í meistaraflokk karla í knattspyrnu líkt og öll ár frá stofnun þess. Liðið lék í 3. deild karla og endaði keppnistímabilið í 3. sæti, 3. árið í röð. Því má segja að allt sé þegar þrennt er, því vegna tilfæringa innan deildarkeppni KSÍ mun 3. sæti deildarinnar einnig færast upp og mun því KFG spila í 2. deild sumarið 2023 meðlimum félagsins til mikillar gleði. Undirbúningstímabilið hófst líkt og venjulega í ársbyrjun og einkenndist af æfingum í köldu veðri með frosnum tām í kaupbæti. Með hækkingu sál fer



tilhlökkun um keppni á Íslandsmóti að gera vart við sig og tók liðið þátt í undirbúningsmóti KSÍ, Lengjubíkar, á vormánuðum ásamt því að taka þátt í Mjólkurbíkarnum. Í Mjólkurbíkarnum sló KFG út lið Augnabliks í fyrstu umferð, en tapaði svo í 2. umferð gegn sterku liði Njarðvíkur 2-5. Það er alltaf næsta ár.

Í deildarkeppni ferðaðist liðið víða um landið í keppnisskyni. Hornafjörður, Dalvík, Vestmannaeyjar, Akranes og Garður voru meðal áfangastaða og ferðaðist liðið í rútu í flestum tilfellum. Ferðalögin lögðust vel í leikmenn KFG en liðið tapaði einungis 2 útileikjum af 11 á tímabilinu, í rútu liður okkur vel. Heilt yfir var árangur sumarsins góður, eins og áður var nefnt endaði liðið í 3. sæti deildarinnar og fékk á sig fæst mörk allra liða í deildinni, annað árið í röð.

Mæting á keppnisleiki félagsins var heilt yfir góð, yfirleitt mikil stemning í stúkunn, en liðið spilar heimaleiki sína á Samsung vellinum við Ásgarð. Félagið treysti á félagsmenn til að halda uppi góðri umgjörð við æfingar og keppni og lögðu margir félagsmenn fram aðstoð sína til að gera starfið eins öflugt og raun varð.

Félagið hefur frá stofnun verið vettvangur fyrir unga knattspyrnumenn í Garðabæ til að framlengja knattspyrnuferilinn eftir að 2. flokki lýkur. Árið í ár var engin undantekning. Fjöldi leikmanna á aldrinum 18-20 ára hófu æfingar og tóku margir þeirra virkan þátt í Íslandsmóti með liðinu.

Á árinu endurheimti félagið klefaaðstöðu sína við Ásgarð og endurbætti töluvert. Í aðstöðu félagsmanna er nú, ásamt búningaklefa, kominn nudd-bekkur, pílusjald og fótboltaborð, allt til að auka aðbúnað og virkja félagsandann í KFG. Undir lok ársins urðu stakkaskipti í æfingaaðstöðu KFG, þegar nýtt knattús, Miðgarður, var tekið til notkunar í Garðabæ. Þar æfir félagið nú 1-2x í viku og fækkar því frosnum tám á undirbúningstímabili. Árið 2024 verður spennandi ár fyrir KFG. Félagið mun senda keppnislíð í Lengjubíkar, Mjólkurbíkar, Neðri-deildar bikarkeppni KSÍ og 2. deild í Íslandsmóti.

Með kveðju,
Sindri Rósenkranz, formaður KFG.



TFK

Barna og unglingastarf

Vormisserið fór rólega af stað í barnastarfi TFK, mögulegar ástæður eru að veturinn var snjöpungur og stór hópur barna var í sóttkví í upphafi árs. Þegar leið á önnina bættist í hópinn og félagsstarfið tók á sig eðlilega mynd. Sumarstarfið í Tennishöllinni var öflugt, bæði Tennisakademían á vegum TFK og Tennis- og leikjaskólinn gengu vel. Þessi mikla aðsókn í sumar hefur skilað sér í nýjum, áhugasömum iðkendum á haustmisseri. Haustmisserið var með sama hætti og önnur ár. Góð þátttaka og almenn ánægja iðkenda. Þjálfarar TFK Æfingar TFK ganga vel það sem af er ári en barnaæfingar TFK eru í umsjón Arnalds Orra Gunnarssonar, Diana Ivancheva, Luis Carrillo Rueda, Milan Kosicky, Patricia Husakova, Sindra Snæs Svanbergssonar og Milan Kosicky sem er yfirþjálfari TFK. Bjarki Sveinsson, Ásta María Armesto Nuevo og Bryndís Rósa Armesto Nuevo sjá um mini-tennis æfingar fyrir yngstu krakkana um helgar. Einnig tóku þau virkan þátt í sumarstarfi TFK, Arnaldur Orri hafði yfirsýn yfir Tennis- og leikjaskólanum en fjölmargir aðrir þjálfarar lögðu þar hönd á plóg þar á meðal margir ungir og efnilegir leikmenn í unglingaflokkum sem eru að stíga sín fyrstu skref í þjálfun. Skólatennis er í umsjá Arnalds, Sindra og Andra Jónssonar. Skólatennisinn er nú í Snælandsskóla, Hofstaðaskóla og Smáraskóla en frístund Smáraskóla kemur vikulega í Tennishöllina. Teljum við þetta rétt skref til að kynna tennis fyrir krökkum snemma en þetta er vafalaust vettvangur þar sem margir taka sínar fyrstu sveiflur.

Mótshald og árangur á mótum

Tennisfélags Kópavogs stóð, ásamt TSÍ, fyrir stórmóti þann 27. október en ekki hefur verið farið af stað með fjölþjóðleg mót eftir Covid-faraldur. Skipulag fyrir Evrópumót 2023 er hafið. Íslenska kvennalandsliðið keppti í Billy Jean King Cup í Makedóníu. Anna Soffía Grönholm úr TFK var þar með í för. Ísland átti að spila við Albaníu um 7. sæti en vegna veðurs og skorts á innanhússaðstöðu var leiknum aflýst. Því endaði liðið í 7.-8. sæti. Iðkendur TFK gerðu einnig góða hluti á innanlandsmótum. Þar má nefna að Sofia Sóley Jónasdóttir sigraði bæði Íslandsmót innanhúss og utanhúss í meistaraflokki kvenna.

Leifur Már Jónsson vann U18 strákaflokkinn í Íslandsmóti utanhúss. Ómar Páll Jónasson vann U16 og U14 flokka á Íslandsmóti innanhúss sem og Íslandsmóti utanhúss. Upprennandi spilarar TFK, Eyja Linares Autrey og Gerður Líf Stefánsdóttir unnu U12 og U10 flokka á Íslandsmóti innanhúss.

Niðurlag:

Starf félagsins gengur vel og þrátt fyrir að árið hafi farið rólega af stað er mikið líf í höllinni allan ársins hring og góð skráning í flokka TFK. Við höldum áfram að vinna að öflugu og skemmtilegu tennissamfélagi á Íslandi.



Sprettur

Landsmótsundirbúningur og umræður við sveitarfélögin tengdar honum hefur einkennt starfið hjá stjórn á árinu og tekinn mikið tíma. Undirbúningur á keppnissvæði hófst á árinu og byrjað var að bæta efni á keppnisvöllinn.

Flott og mikil starfsemi í Spretti var á árinu, meðal annars námskeiðshald, skipulagðir laugardagsreiðtúrar og mikið og vel heppnað mótahald. Stjórn vill meina að Sprettur eigi bestu sjálfböðaliða á landinu.

Á Landsmóti 2022 stóðu margir knapar og hestar sig mjög vel. Sprettarar geta verið stolt af sínum fulltrúum. Fulltrúar Spretts á Íslandsmóti stóðu sig vel. Á Norðurlandamótinu á Álandi var Sprettur með þrjá fulltrúa. Unglingaráð var stofnað á árinu og uppskeruhátíð barna og unglunga haldin í fyrsta skipti í haust.

Félagshesthúsið er í blóma en sex krakkar eru með pláss þar. - Mikið hefur mætt á svæðinu okkar þar sem framkvæmdir hófust Garðabæjarmegin með tilheyrandi tilfærslu á reiðvegi. Illa gekk að fá Kópavogsbæ í að lýsa upp þeirra hluta af nýjum reiðvegi en erum við enn stöðugt að minna á okkur. Miklar endurbætur voru gerðar á Húsasmiðjuhöllinni, byggt upp-hitaða kaffistofu og reiðsvæðið stækkað. Lögð verður hitaveita inn í húsið til að bæta rakastigið og koma í veg fyrir frekari skemmdir. Stóra gerðið í Garðabæjarmegin var tekið niður og sett upp nýtt. Nýju hringgerði var komið fyrir við Húsasmiðjuhöll. Nýtt reiðgerði var reist við Heimsenda. - Ný sæti í stúku Samskipahallarinnar styrkt af félagsmönnum. Speglar voru settir

upp í Samskipahöllinni en verkefnið var styrkt af félagsmanni. Furuflið var svo bætt í reiðhallargólfíð. Keypt var nýtt tæki til að viðhalda gólfunum og völlum. Bætt var við viðrunarhólf Garðabæjarmegin. Í mars 2022 voru gerðar miklar endurbætur á veislusal Spretts. Nýtt parket, málað og sett upp nýjar gáðinur. Ný borð komu í febrúar 2023. Nýjum reiðleiðum var bætt við á svæðinu og í kring.



Golfklúbbur Álfthaness

Golfklúbburinn og vallaarsvæðið

Golfklúbbur Álfthaness var stofnaður í apríl árið 2001. Klúbburinn hefur aðsetur á Álfthaness og er völlum staðsettur inni í miðri byggð. Opnað er inn á sumarflatir í seinni hluta apríl ár hvert og spilað á þeim fram að frosti. Á veturna eru lagðar loðnunótir yfir flatirnar til að tryggja það að grasrótin vakni fyrir á vorin. Völlum hefur verið í mjög góðu standi undanfarin ár og sl. tvö ár hefur hann verið endurbættur til muna, flatir og teigar stækkaðir og hefur tekist mjög vel til. Einnig hefur verið bætt í gróður.

Félagsstarf

Félagsstarf GÁ hefur hingað til verið að megninu til á sumrin. Mjög góð mæting er á innanfélags- og meistaramót. Klúbburinn rekur mótastarf sitt alfarið í þágu félagsmanna og öll innkoma fer óskert í verðlaunafé í mótunum. Í janúar 2023 var opnuð Trackman aðstaða hjá GÁ og hafa undirtektir verið mjög góðar. Meðlimir klúbbsins sem hafa leikið vetrargolf annars staðar eru farnir að nota aðstöðuna í heimabyggð. Þessi uppbygging gefur GÁ tækifæri til að rækta enn betur barna- unglinga og kvennastarf klúbbsins allt árið um kring. Kvennastarf GÁ er umtalað fyrir mikið fjör og mikla skemmtun.

Framkvæmdir

Haustið 2022 var hafist handa að endurgera Þórakot, gamalt einbýlishús sem stendur á miðjum golfvöllum og gera það að glæsilegu klúbbhúsi. Það verkefni er nú á lokametrunum og verður opnað á vormánuðum. Einnig er verið að breyta golfvöllum en sl. haust missti klúbburinn talsvert landsvæði en fékk í staðinn aðra spildu þar sem verið er að búa til nýjar holur.

Vélakostur

Klúbburinn hefur yfir níu slátturóbótum að ráða og er því orðinn ansi umhverfisvæddur. Þessir róbótar sjá um allar brautir á völlum og einu vélarnar sem nota jarðefnaeldsneyti eru örfvél og flatarsláttuvél.

Félagafjöldi

Félagar í GÁ eru um 380. Mikil aukning varð í COVID-19 og hefur sú aukning haldið sér að mestu. Ár hvert hverfa alltaf einhverjir í aðra klúbba en nýir koma í staðinn. Árgjald í GÁ er það lægsta á höfuðborgarsvæðinu. GÁ notast við rafræna rástímaskráningu í GolfBox og sjaldnast er löng bið eftir rástímum.

Árið 2022

Árið 2022 var besta ár GÁ hingað til. Þátttaka meðlima og gesta í félagsstarfinu var til fyrirmyndar og við stefnum að gera 2023 enn þá skemmtilegra. Nýr golfskáli, golfhermir og flott mótaskrá á eftir að laða að sér nýja iðkendur.



HK

Árið 2022 var viðburðaríkt, krefjandi en um leið skemmtilegt íþróttarár hjá HK. Starfsárið 2022 hélt HK nokkur stórmót og þar helst ber að nefna Auðar kvennamót fyrir yngri flokka í knattspyrnu, Krónumót fyrir 5.- 8. flokk karla og kvenna í knattspyrnu og Ákamótið í handbolta fyrir 7. flokk karla og kvenna. Einnig UMSK mótið í dansi og öldungamót í blaki þar sem um þúsundir manna komu saman. Auk starfsins innan deilda heldur HK úti íþróttaskóla fyrir yngstu börnin og þar kemur saman mikill fjöldi iðkenda sem eru að stíga sín fyrstu skref í íþróttum. Hlaupahópur HK hefur nú fest sig í sessi og hefur hópurinn stækkað mikið undir styrki stjórn Örvars Steingrímssonar. Verkefnið Virkni og velliðan blómstraði sem aldrei fyrr enda fyrsta starfsárið eftir að COVID-19 lék okkur grátt. Félögin í Kópavogi hafa verið í samstarfi við Menntaskólann í Kópavogi um MK afrekssviðið og hefur það verkefni fest sig í sessi og stækkað mikið á fáum árum. Íþróttahátið HK var haldin hátiðleg í janúar 2023 og farið yfir árangur ársins 2022 en íþróttafólk HK árið 2022 voru Rósa Kristín Hafsteinsdóttir og Aron Logi Hrnannarsson.

Að lokum, fyrir hönd HK – #iðfólksins, þökkum við samstarfið á árinu 2022 og hlökkum til að sjá þig og þína á völlum 2023.



Golfklúbbur Ness

Aðalfundur Golfklúbbs Ness – Nesklúbbsins fyrir starfsárið 2022 var haldinn 28. nóvember síðastliðinn. Lögum félagsins samkvæmt var þar lögð fram skýrsla stjórnar sem og reikningar sem voru samþykktir samhljóða. Ein breyting varð á stjórn klúbbsins þar sem Þórkatla Aðalsteinsdóttir tók sæti í stjórn í stað Stefáns Arnar Stefánssonar.

Í stjórn Nesklúbbsins sitja nú:

Formaður: Þorsteinn Guðjónsson

Varaformaður, Elsa Nielsen

Ritari, Árni Vilhjálmsson

Ásgeir Bjarnason

Guðrún Valdimarsdóttir

Jóhann Karl Þórisson

Þórkatla Aðalsteinsdóttir

Framkvæmdastjóri er: Haukur Óskarsson

Starfsárið 2022 var gæfulegt fyrir Nesklúbbsinn fyrir margar sakir. Fremst ber að nefna ótrúlegan vöxt í barna- og unglingastarfi klúbbsins sem blómstrar nú sem aldrei fyrr og hafa aldrei jafn margir iðkendur í þessum hópi stundað æfingar og sótt námskeið hjá félaginu. Nesvellir, ný inni- aðstaða klúbbsins, fullbúin sex golfhermum ásamt æfingaflið og frekari æfingabúnaði var opnuð í janúar og hafa viðtökurnar verið mjög góðar. Með þessari stórauðnu viðbót er nú hægt að stunda golf á Nesinu allt árið um kring, hvort heldur á Nesvöllum þegar þannig viðrar eða í blankalogni og 20 stiga hita inni á Nesvöllum.

Völlum kom vel undan vetri og bar þess merki allt sumarið þar sem að- stæður buðu upp á allt það besta til golfiðkunar fyrir félagsmenn og aðra gesti. Á árinu voru lagðar fram viðamiklar breytingar á völlum til fram- búðar en megináherslan með þeim breytingum er að fækka slyshættum á völlum. Sótt hefur verið um fjármagnsstyrk til bæjaryfirvalda og situr málið þar nú.

Iðkenda fjöldi í klúbbum er nú rétt um 800 og þar fyrir utan voru 100 iðkendur með aukaáðild ásamt því að nú sækja á þriðja hundrað börn og

unglingar námskeið og æfingar sem ekki eru inni í þeirri tölu. Klúbburinn er sem fyrr ákaflega eftirsóttur og hefur verið biðlisti í hann til fjölda ára. Í fyrsta skipti í sögu klúbbsins gerðist það á haustmánuðum að biðlistinn fór yfir 1000 og því ljóst að bið eftir að gerast meðlimur í klúbbinn er ákaflega löng.

Félagsstarfsemin var í miklum blóma og voru haldnir vel á fjórða tug viðburða af öllum stærðum og gerðum fyrir utan hinn daglega rekstur. Fjögur opin mót voru haldin, þar af eitt opið kvennamót en kvennastarfi klúbbsins nýtur sem fyrr mikilla vinsælda hjá félagskonum. Meistaramót klúbbsins var haldið dagana 25. júní – 2. júlí og var þá haldið í 58. sinn. Klúbbmeistari kvenna var Karlotta Einarssdóttir og í karlaflokki var það Bjarni Þór Lúðvíksson sem sigraði.

Einvígið á Nesinu „shoot-out“ góðgerðarmótið átti stórafmæli er það var haldið í 26. sinn. Mótið nýtur mikilla vinsælda meðal 10 af bestu kylfingum landsins sem og fjölda áhorfenda sem leggja leið sína á Nesvöllinn og taka þátt í deginum sem nú var leikinn í þágu góðgerðarfélagsins Einstök börn. Mótið í ár var haldið í samstarfi við sjóðstýringarfélagið STEFNIR og sigurvegari Einvígisins var Bjarni Þór Lúðvíksson.



Breiðablik

Aðalfundur félagsins fór fram 11. maí 2022 og bar þar hæst á góma mannabreytingin sem átti sér stað í formannssætinu þegar Ásgeir Baldurs tók við keflinu af Sveini Gíslasyni.

Aðrir sem kjörnir voru í stjórn eru eftirfarandi: Aðalheiður María Vigfúsdóttir, Benedikt Sigurðsson, Guðrún Drífa Hólmgeirsdóttir, Pétur Hrafn Sigurðsson, Rakei Ásgeirsdóttir og Þórólfur Heiðar Sigurðsson.

Íþróttastarfið hjá Ungmennafélaginu Breiðablik blómstraði sem aldrei fyrr á árinu 2022 enda mikil gleði í samfélaginu öllu með nánast fyrsta heila árið án takmarkana. Margir flottir sigrar unnust hjá flestum okkar deildum og flokkum. Þátttaka var almennt góð, mót voru vel sótt ásamt því að félagið sjálft hélt nokkur glæsileg mót. Sumarnámskeiðin tókust vel og eldri borgarastarfið heldur áfram að vaxa og dafna, ekki ósvipað vextinum

á yngstu iðkendum okkar í Íþróttaskólanum. Íþróttahátið Breiðabliks var haldin 9. janúar 2023 fyrir árangur ársins 2022.

Viðurkenningar og handhafar þeirra voru eftirfarandi:

Íþróttakona – Sóley Margrét Jónsdóttir, kraftlyftingardeild

Íþróttakarlar – Arnar Pétursson, frjálsíþróttadeild

Frjálsíþróttakona – Júlía Kristín Jóhannesdóttir

Frjálsíþróttakarlar – Arnar Pétursson

Hjólreiðakona – Björg Hákonardóttir

Hjólreiðakarlar – Ingvar Ómarsson

Hlaupakona – Lilja Dögg Stefánsdóttir

Hlaupakarlar – Thijs Kreukels

Karatekona – Móey María Sigþórsdóttir

Karatekarlar – Samúel Týr Sigþórsson

Knattspyrnukona – Karítas Tómasdóttir

Knattspyrnukarlar – Höskuldur Gunnlaugsson

Kraftlyftingarkona – Sóley Margrét Jónsdóttir

Kraftlyftingakarlar – Alexander Örn Kárasón

Körfuknattleikskona – Þórdís Jóna Kristjánsdóttir

Körfuknattleikskarlar – Everage Lee Richardsson

Rafíþróttakarlar – Emil Valdimarsson

Skákkarlar – Vignir Vatnar Stefánsson

Skíðakarlar – Björn Davíðsson

Sundkona – Freyja Birkisdóttir

Sundkarlar – Guðmundur Karl Karlsson

Þríprautarkona – Guðlaug Edda Hannesdóttir

Þríprautakarlar – Sigurður Örn Ragnarsson

*Rafíþróttar-, skák- og skíðadeildin tilnefndu ekki konu í ár ásamt því að taekwondodeildin tilnefndi engan í ár.

Deildarbikar – Þríprautardeildin

Þjálfarabikar – Arna Þórey Sveinbjörnsdóttir, sunddeild

Afreksbikar – Meistaraflokkur karla í knattspyrnu

Félagsmálabikar – Örn Örlýgsson

Það var svo við hæfi að nokkrum dögum seinna í janúar 2023 skyldi Íþróttahátið Kópavogs fara fram í Smáranum því að þar sópuðu Blikar til sín verðlaunum. Sóley Margrét Jónsdóttir úr kraftlyftingardeild Breiðabliks var kjörin Íþróttakona Kópavogs og Höskuldur Gunnlaugsson úr knattspyrnadeild Breiðabliks var kjörinn Íþróttakarlar Kópavogs.

Sóley og Höskuldur voru kjörin úr glæsilegum hópi fimm kvenna og fimm karla en af því mikla afreksfólki voru fjórir Blikar til viðbótar. Hinir fjórir Blikarnir sem einnig voru tilnefndir til Íþróttakonunnar og -karls Kópavogs voru: Arnar Pétursson úr frjálsíþróttadeildinni, Ingvar Ómarsson úr hjólreiðadeildinni, Móey María Sigþórsdóttir úr karateideildinni og Sigurður Örn Ragnarsson úr þríprautardeildinni.

Rúsinan í pylsuendanum var svo kjörið á flokki ársins 2022 en þar bar meistaraflokkur Breiðabliks í knattspyrnu karla sigur úr býtum.



Stjarnan

Aðalfundur félagsins árið 2022 var haldinn þann 25. apríl og var við það tilefni kosið um þrjú sæti í aðalstjórn þar af formann. Sigurður Guðmundsson var kosinn nýr formaður og tók við af Sigurgeiri Guðlaugssyni. Ingvar Ragnarsson var endurkjörin í stjórn og Sigrún Lilja Guðbjartsdóttir kom ný inn í aðalstjórn.

Á sama tíma ákvað Ása Inga Þorsteinsdóttir að hætta sem framkvæmdastjóri Stjórnunnar og var Baldvin Sturluson ráðin framkvæmdastjóri í hennar stað. Bæði Ásu og Sigurgeiri eru þökkud góð störf fyrir félagið.

Á starfsárinu 2022 tóku tæplega 4.500 virkir iðkendur og yfir 400 þjálfarar og aðrir starfsmenn þátt í starfsemi félagsins, að ógleymdum þeim mikla fjölda sjálfbóðaliða sem situr í stjórnnum deilda, ráðum og nefndum, eða kemur að starfinu á annan hátt. Hjá félaginu eru sem fyrr starfandi sjö deildir: fimleika-, handknattleiks-, knattspyrnu-, körfuknattleiks-, lyftinga-, sund- og almenningsíþróttadeild. Rekstrarniðurstaða ársins 2022 er neikvæð en lausafjárstaða félagsins í árslok er sterk.

Þá veldur það verulegum áhyggjum að fyrirtæki í landinu eru frekar að draga í land með styrki til íþróttafélaga frekar en að bæta í, má segja að styrkir hafi staðið í stað síðastliðin fimm ár en ekki fylgt launapróun í landinu sem hefur vaxið umtalsvert á þessum tíma. Að mörgu leyti er sama staðan hvað varðar sveitarfélagið og styrki þess til afreksstarfsins. Þannig eru fram undan krefjandi ár í rekstri íþróttafélaga og óvíst er hvort öll muni geta staðið við skuldbindingar sínar.

Mikið er rætt um samfélagslega ábyrgð fyrirtækja og væri nú gaman ef þau sýndu þessa ábyrgð með því að auka verulega styrki inn í íþróttafélagin í landinu sem eru langstærstu samtök sem starfa að almannaheill. Stjarnan náði frábærum árangri á ýmsum vígstöðvum á árinu og má þar t.a.m. nefna Íslands- og bikarmeistaratitla karla- og kvennaliða félagsins í hópfimleikum, bikarsigur meistaraflokks karla í körfuknattleik. Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu náði 2. sæti á Íslandsmótið og tryggði sér

Þannig þátttökurétt í Evrópukeppninni árið 2023. Þá eru ótaldir allir þeir fjölmörgu titlar sem yngri flokkar félagsins söfnuðu að sér á árinu og ljóst að framtíðin í Garðabænum hefur sjaldan verið jafnt björt og einmitt nú. Stjarnan er virkilega stolt af okkar frábæra íþróttafólki og er ómetanlegt að hafa jafn sterkar og jákvæðar fyrirmyndir innan okkar raða.

Góð aðsókn var á sumarnámskeið félagsins á síðastliðnu sumri og var einstaklega vel tekið í ný námskeið sem boðið var upp á fyrir eldri iðkendum.

Á árinu var Miðgarður, nýtt fjölnota íþróttahús í Vetrarmýri tekið í notkun og ljóst er að tilkoma þess verður mikil lyftistöng fyrir félagið, ekki síst knattspyrnudeild og allt íþróttalíf í Garðabæ. Bindum við í Stjórnunni miklar vonir við að geta aukið enn frekar þjónustuframboð félagsins með tilkomu þessa glæsta mannvirkis og horfum til þess að taka við rekstri þess.

Aðalstjórn hóf stefnumótun á árinu og ákvað að fara dýpra í þá vinnu en upphaflega var áætlað af fyrri stjórn og voru þau Þórður Sverrisson og Ása Katrín Hólm frá Stratagem fengin til ráðgjafar. Stefnt er að kynna nýja stefnumótun á aðalfundi félagsins í apríl næst komandi. Þá hefur félagið endurnýjað vottun félagsins sem fyrirmyndarfélag ÍSÍ.

Stjarnan er ákaflega stolt af því mikilvæga hlutverki sem félagið gegnir í samfélaginu okkar í Garðabæ. Félagið er meðal stærstu þjónustuaðila í bæjarfélaginu og er hlutverk þess þrjúþætt: • Barna- og unglingastarf • Afreksstarf • Almenningsíþróttir fyrir fullorðna.

Í barna- og unglingastarfinu er hugsjónin fyrst og fremst að skila út í samfélagið sterkum einstaklingum sem læra í gegnum íþróttirnar að takast á við gleði og sorgir, sigra og töp, meðbyr og mótlæti. Einstaklingum sem þora að gera mistök, læra af þeim og hafa hugrekki til að elta drauma sína og feta ótroðnar slóðir. Ekki má heldur gleyma því mikla forvarnargildi sem þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi hefur. Slík þátttaka, ásamt samvistum við forráðamenn og fjölskyldu, eru tveir stórir þættir sem hafa áhrif til góðs þegar litið er til áhættuhegðunar barna og ungmenna. Afar mikilvægt er að halda ótrauð áfram á braut forvarna og hlúa enn betur að því starfi sem unnið er á þessu sviði. Sérstaklega þarf að koma í veg fyrir brottfall á unglingsaldri og til skoðunar hlýtur að koma að reka á þeim aldri bæði afrekslínu og almenningslínu, mögulega með færri æfingum í viku hverri og ekki með sömu áherslu á keppni. Í afreksstarfi er Stjarnan í fremstu röð. Auk þeirrar sigurhefðar, skemmtanagildis, samstöðu og félagslegrar samveru sem afreksstarfið elur af sér er eitt af stóru hlutverkum þess að skapa fyrirmyndir fyrir yngri iðkendur.

Eins og áður hefur komið fram er ómetanlegt að eiga sterkar fyrirmyndir og óhætt er að fullyrða að í Stjórnunni eigum við fjöldann allan af slíkum sem við öll, börn og fullorðnir, getum stolt litið upp til. Samstaðan sem myndast í kringum afreksfólkið okkar á stóran þátt í að þjappa okkur saman og við finnum fyrir því að tilheyra stærri heild.

Skíni Stjarnan!

Fyrir hönd aðalstjórnar Stjörnunnar,
Sigurður Guðmundsson,
formaður U.M.F. Stjörnunnar.



Áritun þingkjörinna skoðunarmanna

Undirritaðir, þingkjörnir skoðunarmenn Ungmennasambands Kjalarnesþings,
höfum farið yfir ársreikning sambandsins fyrir fjárhagsárið 2022 og leggjum við til að hann verði samþykktur.
Reykjavík, 24. mars 2023

Rekstrarreikningur ársins 2022

	Skýr.	2022	2021
Rekstrartekjur			
Tekjur	sl 1	177.025.893	173.026.299
		<u>177.025.893</u>	<u>173.026.299</u>
Rekstrargjöld			
Laun og tengd gjöld	sl 2	16.046.004	13.373.215
Kostnaður vegna mótahalds	sl 3	8.373.697	1.617.033
Lottó úthlutað aðildarfélögum		123.111.810	120.458.512
Lagt í afreksmannasjóð	7	10.908.641	10.851.650
Annar kostnaður	sl 4	17.986.374	21.112.618
Afskriftir	4	1.000.000	2.596.558
		<u>177.426.526</u>	<u>170.009.586</u>
(Tap) hagnaður fyrir vexti		(400.633)	3.016.713
Vextir			
Vaxtatekjur		2.639.032	507.004
Gengismunur		126.991	(199.738)
Vaxtagjöld, fjármagnstekjuskattur og þjónustugjöld		(649.272)	(182.438)
		<u>2.116.751</u>	<u>124.828</u>
Hagnaður ársins		<u>1.716.118</u>	<u>3.141.541</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2022

Eignir

	Skýr.	2022	2021
Fastafjármunir			
<i>Varanlegir rekstrarfjármunir</i>			
Áhöld og búnaður	4	1.596.556	2.596.556
<i>Fastafjármunir</i>		<u>1.596.556</u>	<u>2.596.556</u>
Veltufjármunir			
Skammtímakröfur	sl 6	13.699.454	23.953.774
Bankainnstæður	sl 5	110.364.812	71.476.408
<i>Veltufjármunir</i>		<u>124.064.266</u>	<u>95.430.182</u>
Eignir		<u>125.660.822</u>	<u>98.026.738</u>

Eigið fé og skuldir

Eigið fé	5+6		
Flutt frá fyrra ári		30.900.236	27.758.695
Hagnaður ársins		1.716.118	3.141.541
Eigið fé sjóða		49.726.656	46.766.439
<i>Eigið fé</i>		<u>82.343.010</u>	<u>77.666.675</u>
Skammtímaskuldir			
Ýmsar skammtímaskuldir.....	sl 7	664.250	67.955
Ógreitt lottó.....		39.064.283	18.280.944
Laun og launatengd gjöld.....		3.589.279	2.011.164
<i>Skammtímaskuldir</i>		<u>43.317.812</u>	<u>20.360.063</u>
<i>Skuldir</i>		<u>43.317.812</u>	<u>20.360.063</u>
Eigið fé og skuldir		<u>125.660.822</u>	<u>98.026.738</u>

Skýringar

1. *Starfsemi*

Ungmennasamband Kjalarnesþings er héraðssamband innan Íþrótt- og ólympíusambands Íslands og starfar skv. lögum Ungmennasambands Kjalarnesþings samþykktum 8. febrúar 2001.

2. *Reikningsskilaaðferðir*

Ársreikningurinn er gerður í samræmi við lög um ársreikninga og samkvæmt almennum reikningsskilaaðferðum með hliðstæðum hætti og árið áður.

Áunnið ótekið orlof fastra starfsmanna er reiknað og fært í ársreikninginn.

3. *Launamál*

Laun og tengd gjöld greinast þannig:

	2022	2021
Laun og launatengd gjöld	16.046.004	13.373.215
	<u>16.046.004</u>	<u>13.373.215</u>
Meðalfjöldi starfa	1,1	1,1

4. *Varanlegir rekstrarfjármunir*

Varanlegir rekstrarfjármunir greinast þannig:

	Áhöld og búnaður
Heildarverð frá fyrra ári	5.193.114
Heildarverð 31.12.2022	<u>5.193.114</u>
Afskriftir frá fyrra ári	2.596.558
Afskrifað á árinu	1.000.000
Afskrifað samtals 31.12.2022	<u>3.596.558</u>
Bókfært verð 31.12.2022	<u>1.596.556</u>

5. *Skattamál*

Ungmennasamband Kjalarnesþings er ekki skattskyldur lögaðili og greiðir því ekki tekjuskatt.

6. *Eigið fé*

Yfirlit eiginfjárreikninga:

	Óráðstafað eigið fé
Flutt frá fyrra ári	30.900.236
Hagnaður ársins	1.716.118
	<u>32.616.354</u>

Eigið fé sjóða:

100 afmælistjóður	15.906.026
Söguritunarsjóður	3.065.550
Fræðslusjóður	3.650.000
Verkefnasjóður	3.000.000
Afreksmannasjóður	24.105.080
	<u>49.726.656</u>
	<u>82.343.010</u>

7. Afreksmannasjóður

Skuldbinding frá fyrra ári	21.371.439
Lagt í afreksmannasjóð 2022	10.908.641
Úthlutað úr afreksmannasjóði 2022	<u>(8.175.000)</u>
	<u>24.105.080</u>

Sundurliðanir

	2022	2021
1. Tekjur		
Íslenskar getraunir	1.990.644	1.280.577
Lottó ÍSÍ	64.882.114	60.422.522
Lottó UMFÍ	75.557.580	78.332.640
Aukaúthlutun ÍSÍ og UMFÍ	15.912.643	14.768.408
Skattar aðildarfélaganna	0	2.707.170
Útbreiðslustyrkur ÍSÍ	15.137.354	13.816.863
Aðrir styrkir og tekjur	3.545.558	1.698.119
	<u>177.025.893</u>	<u>173.026.299</u>
2. Laun og launatengd gjöld		
Laun og launatengd gjöld	16.900.316	13.325.591
Áunnið orlof	(974.312)	47.624
Ökutækjastyrkir	120.000	0
	<u>16.046.004</u>	<u>13.373.215</u>
3. Kostnaður vegna mótahalds		
Búningar	0	422.146
Dansmót UMSK	0	53.019
Drulluhlaup	3.271.337	27.964
Forsetahlaup	1.462.988	0
Fótboltafitness	660.600	0
Fyrirtækjaboðhlaup	18.600	450.190
Hlaupamark, fánar og tjöld	214.275	0
Hundahlaup	1.809.948	0
Íþróttaveisla	735.996	0
Skönnunarverkefni	0	581.744
Tennis	8.963	0
Verðlaun	<u>190.990</u>	<u>81.970</u>

Sundurliðanir

4. Annar kostnaður

Aðkeypt þjónusta	658.440	795.645
Áhöld og búnaður	317.100	167.230
Bókhald, reikningagerð	408.952	473.432
Burðargjöld	85.564	0
Bækur, tímarit	122.590	9.146
Ferðakostnaður	1.026.624	1.048.784
Framlög og styrkir	2.187.500	3.645.250
Húsaleiga	892.056	810.960
Húsnæðiskostnaður annar	0	24.800
Kostnaður vegna kerru	1.184.260	540.000
Kynningar og fræðslumál	287.528	0
Ritföng, pappír, prentun	371.507	995
Símakostnaður, internet	284.131	284.105
Stefnumótun	769.420	0
Söguritunarsjóður	0	4.400.000
100 afmælissjóður	6.000.000	6.000.000
Tryggingar	66.120	48.378
Tölvukostnaður	1.104.912	477.687
Veitingar, fundakostnaður	750.901	823.889
Þing og sérráð	1.468.769	1.562.317
Sumarhús afskrifað	0	0
	<u>17.986.374</u>	<u>21.112.618</u>

5. Bankainnstæður

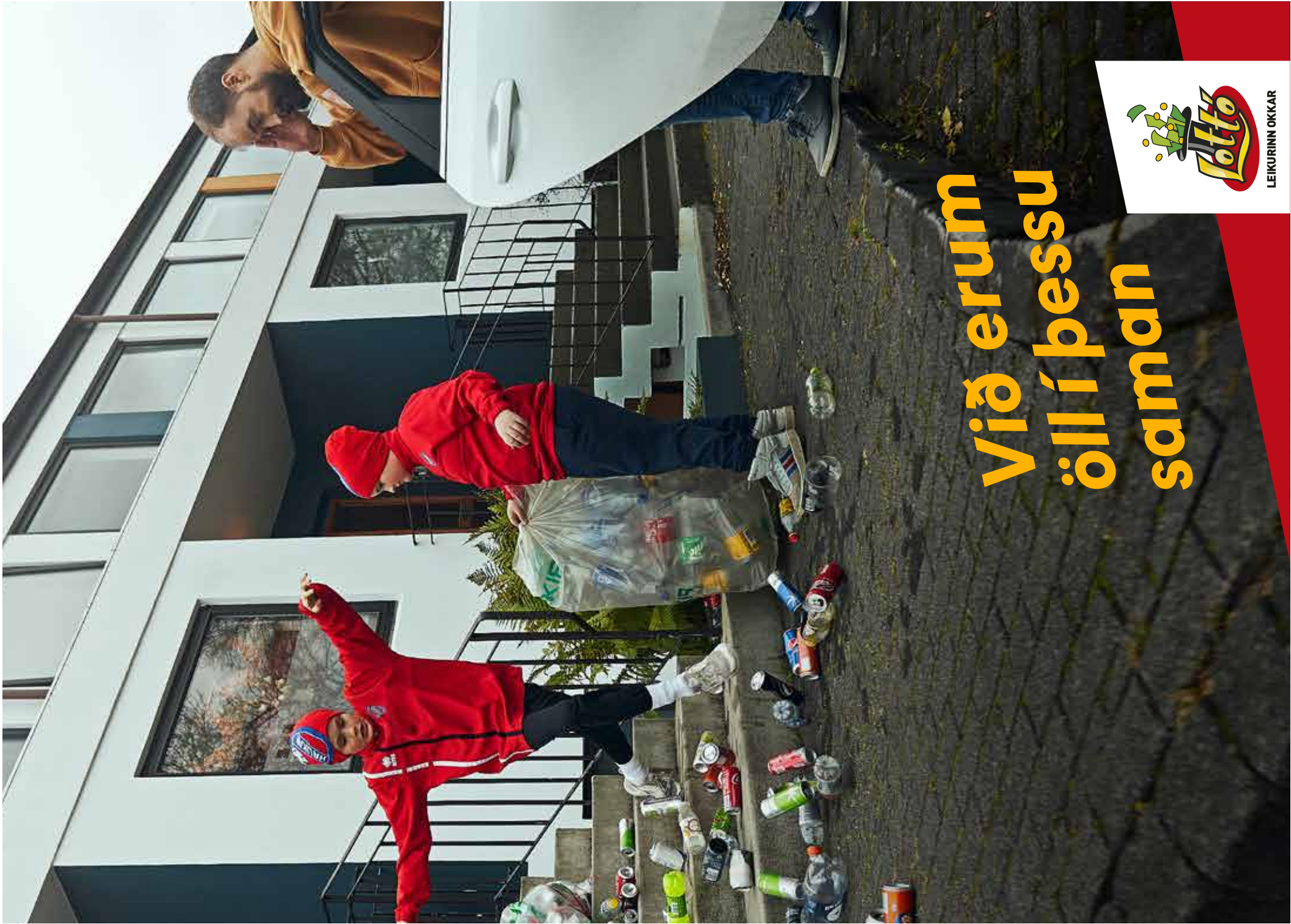
Hlaupareikningur 8080 í Íslandsbanka	3.908.263	2.344.574
Trompbók 300034 í Íslandsbanka	93.382.034	57.051.562
Afreksmannasjóður reikningur 407716 í Íslandsbanka	1.901.831	1.625.991
Bakhjarl reikningur 660086 í Íslandsbanka	8.769.546	8.185.366
Evrureikningur 711221	2.403.138	2.268.915
	<u>110.364.812</u>	<u>71.476.408</u>

6. Skammtímakröfur

UMFÍ	6.363.750	16.465.050
ÍSÍ	7.335.704	7.488.724
	<u>13.699.454</u>	<u>23.953.774</u>

7. Ýmsar skammtímaskuldir

Ógreiddur kostnaður	664.250	67.955
	<u>664.250</u>	<u>67.955</u>



Við erum öll í þessu saman

