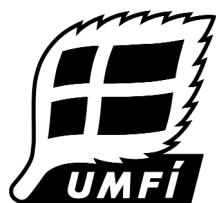


# Efnisyfirlit

Dagská 84. ársþings.....	2
Fulltrúar á 84. ársþingi.....	3
Ávarp formanns.....	4
Skýrsla stjórnar.....	6
83. ársþing UMSK	6
Stjórn UMSK 2007-2008	7
Aðildarfélög UMSK	8
Fyrirmynndarfélag ÍSÍ	10
Skólahlaup UMSK	11
45. sambandsþing UMFÍ	12
Þátttaka UMSK á Landsmóti	13
25. Landsmót UMFÍ	14
Héraðsmet í frjálsum	16
Héraðsmet í sundi	18
Getraunir	19
Lottó	20
Heiðursviðurkenningar	21
Lög UMSK.....	24
Reglur um heiðursviðurkenningar.....	25
Reglur um sérnefndir.....	26
Reglur um skólahlaup.....	26
Reikningar 2007.....	27



## Skýrslan

Skýrsla 2007, lögð fram á 84. ársþingi Ungmennasambands Kjalarneßpings var unnin á skrifstofu UMSK af Birgi Ari Hilmarssyni í janúar og febrúar 2008.

Umbrot og hönnun:  
Birgir Ari Hilmarsson

Höfundar efnis:  
Valdimar Leó Friðriksson  
Ester Jónsdóttir  
Rúna Helga Hilmarsdóttir  
Pétur Hrafn Sigurðsson  
Birgir Ari Hilmarsson

Ljósmyndir:  
Úr myndasafni UMSK

Prentun:  
Litlaprent

# Dagskrá 84. ársþings UMSK

Haldið í Íþróttamiðstöðinni Laugardal 27. febrúar 2008

18:00	Þingsetning Kosning fyrsta og annars þingforseta Kosning fyrsta og annars þingritara Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar Skýrsla stjórnar lögð fram Endurskoðaðir reikningar lagðir fram Ávörp gesta Álit kjörbréfanefndar Staðfesting á aðild nýrra félaga Umræður um skýrslu stjórnar Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
19:30	Fundarhlíð
20:00	Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram Aðrar tillögur lagðar fram Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir Afgreiðsla á áliti nefnda Önnur mál Kosningar, kjörnefnd skilar áliti <ol style="list-style-type: none"><li>Kosning formanns</li><li>Kosning tveggja stjórnarmanna</li><li>Kosning þriggja manna í varastjórn</li><li>Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara</li><li>Kosning til Íþróttáþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttáþing er haldið</li></ol> <p>Þingslit</p>

# Fulltúar á 84. ársþingi UMSK

Fulltrúafjöldi sambandsaðila:

Félag	sk.sk.fél.	fulltr.
Breiðablik, ungmennafélag	5.545	9
Dansfélagið Hvönn	232	2
Dansíþróttafélag Kópavogs	373	4
Golfklúbbur Álftaness	86	1
Golfklúbbur Bakkakots	213	2
Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar	1.323	9
Golfklúbburinn Kjöllur	459	5
Golfklúbburinn Oddur	1.276	9
Handknattleiksfélag Kópavogs	3.015	9
Hestaíþróttafélagið Hörður	430	4
Hestamannafélagið Andvari	391	4
Hestamannafélagið Gustur	464	5
Hestamannafélagið Sóti	95	1
Hjólamenn	36	1
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi	101	1
Íþróttafélagið Gáski	41	1
Íþróttafélagið Gerpla	1.501	9
Íþróttafélagið Glóð	96	1
Íþróttafélagið Grótta	726	7
Keilufélagið Keila	27	1
Knattspyrnufélagið Augnablik	74	1
Knattspyrnufélagið Hvíti Riddarinn	25	1
Motomos	107	1
Nesklúbburinn	533	5
Siglingafélagið Ýmir	259	3
Skotfélag Kópavogs	152	2
Skylmingafélag Seltjarnarness	19	1
Tennisfélag Kópavogs	440	4
Ungmennafélag Álftaness	463	5
Ungmennafélagið Afturelding	2.688	9
Ungmennafélagið Stjarnan	2.201	9
Bandýfélag Kópavogs	(1)	
Alls	23.391	126

# Ávarp formanns

Ágætu þingfulltrúar.

Velkomin á 84. ársþing UMSK.

Hérðassambandið UMSK telur nú tæplega 35.000 félagsmenn í 31 aðildarfélagi, þar af eru 6 fjölgreinafélög með 33 deildir. Innan aðildarfélaganna eru skráðir 18.724 iökendur í 21 íþróttagrein.

Félagsmönnum á sambandssvæði UMSK fer fjolgandi sem leiðir m.a. af sér að þörf er á fleiri mannvirkjum til íþróttaiökunar og félagsstarfa. Uppbygging þessara mannvirkja snýst oft um þörf skólanna en það er nauðsynlegt að við komum meir að skipulagsvinnu með bæjar-yfirvöldum til að tryggja að okkar sjónarmið séu höfð með.

Er ég þar m.a. að tala um staðsetningar og stærð á mannvirkjunum og þjónustu- og félagsaðstöðu. Uppbygging félagsaðstöðu vill gleymast sem er óásættanlegt gagnvart okkur sem eignum að sjá um að bjóða upp á rekstur íþróttafélaga fyrir bæjarfélögum.

Við þurfum að tryggja aðkomu hreyfingarinnar í skipulagsferlinu í okkar sveitarfélögum. Bjóða aðstoð þeirra félagsmanna sem hafa starfað að þessum málum í áratugi. Virkja þann mikla mannauð. Þar sem yfirvöld vilja byggja verslunarkjarna en íbúarnir fá græn svæði, gæti lausnin verið grænir golfvellir eða knattspyrnuvellir sem iða af lífi og fjöri.

Á síðustu árum hafa sveitarfélögini verið að veita íþrótt- og tómstundastyrki til iökenda í formi niðurgreiðslu gjalda. Þar er á ferðinni mjög gott mál. En það má ekki gleymast að sá styrkur er fyrst og fremst ætlaður iökendum og foreldrum þeirra. Það þarf áfram fjármagn til að reka íþróttafélögini og það er okkar að halda sveitarfélögum við efnið í þeim málum.

En talandi um rekstur íþróttafélaga þá tel ég að nú sé að renna upp sá tími að við þurfum í



alvöru að fara að hlúa að starfsmönnum íþrótt- og ungmennafélaga. Það er staðreynd að þeir tolla stutt í starfi og með þeim fer þekking og reynsla. Sjálfboðaliðar stoppa líka stutt við sumpart af þeim eðlilegu ástæðum að barnið hættir eða vex upp úr iökuninni. En það er líka af þeirri ástæðu að þá vantar að geta leitað í smiðju reynslumikilla starfsmanna. Hlúum að þessum starfsmönnum, tryggjum þeim öruggt starfsumhverfi okkur öllum til heilla.

Á síðustu árum hafa margar okkar hugsjónir varðandi aðkomu ríkisins að rekstri hreyfingarinnar náð fram að ganga. Má þar nefna árviss framlög í ferðasjóð íþróttafélaga og til rekstur sérsambanda ÍSÍ. Þetta hefur m.a. náðst fram af því að fólk með skoðanir hefur látið heyra. En ríkisvaldið á heiður skilið og í þessum eftum og tel ég rétt að upplýsa ánægju okkar með þingssamþykkt hér í kvöld. En við erum ekki hætt því eins og ég vakti máls á formannafundi ÍSÍ í nóvember s.l. þá viljum við næst fá styrki til reksturs héraðssambanda og íþróttabandalaga.

En ágætu félagar, þetta hefur verið viðburðaríkt ár þar sem landsmótshaldið í Kópavogi ber hæst. Öllum þeim sem komu að því risa-verkefni vil ég þakka alveg sérstaklega hér í dag og fagna því að það tókst að halda mótið án hallareksturs.

Framundan eru næg verkefni en það er líka

ljóst að það verða breytingar í stjórn og starfsmannamálum hjá UMSK. Í kvöld og á næsta þingi munu 3-4 reynsluboltar hækta eftir vel unnin störf. Það er engin ástæða til að örvaðta því við eignum nóg af góðu fólk eins og sjá má á aðildarfélögunum og stjórnum sérsambanda, ÍSÍ og UMFÍ. En það þarf að fylla þessi skörð og við höfum oft sagt að þeir sem vilji minnka við sig starf hjá aðildarfélögum geti fært sig yfir í stjórn UMSK, til að miðla af sinni reynslu eða einfaldlega notað stjórnarsetu í UMSK sem afsökun til að minnka við sig starfið í grásrótinni.

En það verða ekki einungis breytingar á stjórninni heldur mun Birgir Ari Hilmarsson láta af störfum í kvöld sem framkvæmdastjóri UMSK. Hann byrjaði í stjórn UMSK 1990 og í



Starfsmerkishafar á síðasta árspungi UMSK.



Snorri Olsen formaður Stjörnunnar með félagsmálastkjöld UMSK sem Ester Jónsdóttir afhendti honum á 83. árspungi UMSK

desember 1991 var hann ráðinn sem framkvæmdastjóri og hætti þá í stjórn. Þannig að hann hefur gengt þessu starfi í 16 ár og two mánuði. Fyrir hönd okkar allra færi ég honum bestu þakkir fyrir og óska honum velfarnaðar í nýju starfi.

Ég vil að lokum þakka forsvarsmönnum aðildarfélaga og deilda þeirra fyrir gott starf og góða samvinnu á líðandi starfsári. Stjórnarmönnum sambandsins þakka ég gott samstarf og okkur öllum óska ég velfarnaðar í starfi.

Valdimar Leó Friðriksson  
Formaður UMSK

## Afreksfólk ársins 2008

Íþróttafreksfólk innan UMSK sem var kjörið afreksfólk ársins hjá sínu sérsambandi á árinu voru

**Handknattleikskona ársins**  
Rakel Bragadóttir, Stjörnunni

**Fimleikakona ársins**  
Fríða Rún Einarsdóttir, Gróttu

**Fimleikamaður ársins**  
Viktor Kristmannsson, Gerplu

**Golfkona ársins**  
Nína Björk Geirdóttir, Kili

**Golfmaður ársins**  
Birgir Leifur Hafþórsson, GKG

**Siglingakona ársins**  
Sigriður Ólafsdóttir, Ými

**Tenniskona ársins**  
Soumia Islami, TFK

**Tennismaður ársins**  
Arnar Sigurðsson, TFK

# 83. ársþing UMSK

83. ársþing Ungmennasambands Kjalarneßpings, haldið 15. febrúar, 2007, kl. 18.00 í Smáranum, íþróttahúsi Breiðabliks.

Ester Jónsdóttir varaformaður UMSK setti þingið og bar því kveðjur frá formanni UMSK, Valdimari Leó Friðrikssyni sem var fjarverandi vegna veikinda, hún las ávarp hans. Þingforsetar voru Logi Kristjánsson og Hafsteinn Pálsson. Ritarar voru Una María Óskarsdóttir og Margrét Björnsdóttir.

Birgir Ari Hilmarsson framkvæmdastjóri UMSK lagði fram skýrslu stjórnar í fjarveru formanns og rakti hann það helsta í starfi sambandsins á síðastliðnu starfsári og helstu viðburði sem sambandið tók þátt í og stóð fyrir.

Hann útskýrði í meginatriðum þá gífurlegu vinnu sem í fram fer við undrbúning "Risalandsmóts UMFÍ" sem verður haldið í Kópavogi nú í sumar. Keppni mun fara fram víðsvegar í Kópavogi og er búist við metþáttöku enda boðið upp á margt spennandi fyrir utan stigakeppnina sjálfa. Búið er að skrifa undir samstarfs-samninga við sex stór fyrirtæki sem styrkja mótið, það eru Toyota, Bónus, Byko, Rúmfatalagerinn, Sparisjóðu Kópavogs og Vífifell.

Því næst lagði Birgir fram reikninga UMSK fyrir árið 2006. Sambandið stendur ágætlega fjárhagslega og var afkoma ársins jákvæð upp á 82 þúsund krónur.

Ólafur Rafnsson forseti ÍSÍ færði þinginu afmæliskveðjur frá ÍSÍ. Hann þakkaði góða og yfirgripsmikla ársskýrslu sambandsins og sagði hana sýna mjög gott starf á árinu. Hann sagðist ánægður með að taka þátt í ársþingi UMSK, en það er í fyrra skipti hans sem forseti ÍSÍ. Hann sagði það forréttindi að fá að mæta á þing sambandsaðila um land allt. Sagði hann ánægjulegt hve margir félagar innan UMSK væru öflugir liðsmenn meðal æðstu stjórnenda innan íþróttahreyfingarinnar. Að síðustu ræddi hann starfið framundan, landsmót UMFÍ í Kópavogi og 100 ára afmæli UMFÍ. Að lokum veitti hann Steinari Lúðvíkssyni Gullmerki ÍSÍ fyrir hans mikla framlag til íþróttamála í Kópavogi.

Björn B. Jónsson formaður UMFÍ þakkaði boðið á þingið og bar sambandinu kveðjur frá stjórn UMFÍ, einnig óskaði hann þinginu allra heilla vegna 80 ára afmælis þess á árinu. Ræddi hann mikilvæg tímamót hjá UMFÍ vegna 100 ára afmælis þess og að starfið myndi bera þess merki. Margt verður gert til að minnast afmælisins og er Landsmót UMFÍ í Kópavogi meðal hápunktua afmælisársins. Greindi hann enn fremur frá því að ný þjónustumiðstöð UMFÍ verði byggð í miðbæ Reykjavíkur. Húsið verði fjölnota þjónustuhús og mun það vera í fyrra sinn sem UMFÍ byggir yfir sig í 100 ára sögu sinni. Björn veitti síðan Bjarna Gauk Þórmundssyni starfsmerki UMFÍ.

Sigurrós Þorgrímsdóttir formaður Breiðabliks tók til máls og bauð þingfulltrúa velkomna í Kópavoginn.

Þórður Guðmundsson fór yfir stöðu mála varðandi undirbúning fyrir landsmótið í sumar. Fram kom í máli hans að undirbúningur gengur vel bæði hvað varðar framkvæmdir á svæðinu og það sem viðkemur móts-haldinu. Skrifstofa mótsins er í lausri skólastofu á lóð Smáraskóla og eru þar þrír starfsmenn í hlutastarfi auk Björns Hermannssonar framkvæmdastjóra.

Í þinghléi bauð bæjarstjórn Kópavogs þingfulltrúum til kvöldverðar.

Ester Jónsdóttir varaformaður UMSK notaðið þinghléið til að afhenda viðurkenningar til afreksmanna á svíði íþróttu- og félagsmála.

## Dansbikar UMSK

Haukur F. Hafsteinss. og Denise Margrét Yaghi, Hvönn

## Fimleikabikar UMSK

Sif Pálsdóttir, Gróttu

## Frjálsíþróttabikar UMSK

Kári Steinn Karlsson, Breiðabliki

## Sundbikar UMSK

Arnar Felix Einarsson, Breiðabliki

## Skíðabikar UMSK

Sindri Már Pálsson, Breiðabliki

## UMFÍ-bikarinn

P-1 fimleikahópur, Gerplu

## Afreksbikar UMSK

Arnar Sigurðsson, Tennisfélagi Kópavogs

## Félagsmálastkjöldur UMSK

Snorri Olsen, Stjórnunni

## Starfsmerki UMSK

Bóel Kristjánsdóttir, Aftureldingu

Hallur Kristinsson, Aftureldingu

Þorsteinn Sigvaldason, Aftureldingu

Arnþór Sigurðsson, Breiðabliki

Böðvar Órn Sigurjónsson, Breiðabliki

Atli Þórsson, Breiðabliki

Indriði Jónsson, Breiðabliki

Magnús Gíslason, HK

## Silfurmerki UMSK

Einar Vilhjálmsson, Breiðabliki

Konráð Sigurðsson, Breiðabliki

## Gullmerki UMSK

Magrét Bjarnadóttir, Glóð

Að loknu þinghléi var kosið í stjórn sambandsins. Öll stjórnin gaf kost á sér áfram og komu engin mótframboð fram þannig að stjórnin er óbreytt.

# Stjórn UMSK

Stjórn UMSK skipti með sér verkum á 1. fundi sínum eftir þing. Þegar þetta er ritað hafa verið haldnir alls 9 formlegir stjórnarfundir frá síðasta þingi

## Formaður



Valdimar Leó Friðriksson  
Aftureldingu

## Varaformaður



Ester Jónsdóttir  
Breiðabliki

## Ritari



Sævar Kristjánsson  
Gusti

## Gjaldkeri



Albert H.N. Valdimarsson  
HK

## Meðstjórnandi



Einar Jóhannsson  
NK

## Varastjórn



Svanur M. Gestsson  
Aftureldingu



Margrét Björnsdóttir  
Ými



Hannes Jónsson  
Breiðabliki

## Meðal þeirra funda og viðburða sem stjórnarmenn UMSK tóku þátt í árinu:

### Janúar

9. Stjórnarfundur  
29. Fundur landsmótsnefndar

### Febrúar

8. Stjórnarfundur  
15. 82. ársþing UMSK í Garðabæ  
22. Fundur landsmótsnefndar

### Mars

21. Stjórnarfundur  
29. Fundur landsmótsnefndar

### Apríl

23. Fundur landsmótsnefndarí

### Mai

7. Fundur landsmótsnefndar  
15. Fundur landsmótsnefndar  
19. Samráðsfundur UMFÍ að Smyrlabjörgum  
24. Stjórnarfundur

### Júní

4. Fundur landsmótsnefndar  
15. Fundur landsmótsnefndar  
21. Fundur landsmótsnefndar  
25. Stjórnarfundur  
26. Fundur landsmótsnefndar

### Júlí

- 5.-8. Landsmót UMFÍ í Kópavogi

### Ágúst

- 3.-5. 10. Unglingalandsmót UMFÍ á Höfn í Hornafirði  
29. Stjórnarfundur

### September

6. Fundur landsmótsnefndar  
27. Fundur landsmótsnefndar

### Október

19. Skólahlaup UMSK í Kópavogi  
20.-21. Sambandsþing UMFÍ á Þingvöllum  
25. Stjórnarfundur

### Nóvember

23. Formannafundur ÍSÍ  
28. Stjórnarfundur

### Desember

28. Íþróttamaður ársins 2007

# Aðildarfélög UMSK

31 aðildarfélög voru með  
virka starfsemi á árinu 2007

## Afturelding [www.afturelding.is](http://www.afturelding.is)

Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1453

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2688

Alls: 4141

Félagið stofnað: 11. apríl 1909

Formaður: Elísabet Guðmundsdóttir

Formenn deilda:

Badmintondeild: Snorri Hreggviðsson

Blakdeild: Guðrún Kristín Einarsdóttir

Fimleikadeild: Eva Magnúsdóttir

Frjálsíþróttadeild: Hlynur Guðmundsson

Handknattleiksdeild: Guðmundur S. Pétursson

Karatedeild: Jón Svan Grétarsson

Knattspyrnudeild: Pétur Magnússon

Körfuknattleiksdeild: Kristján Geir Gunnarsson

Sunddeild: Jóhannes Baldursson



## UMFÁ [www.umfa.is](http://www.umfa.is)

Ungmennafélag Álfaness

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 307

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 463

Alls: 770

Félagið stofnað: 6. janúar 1946

Formaður: Bjarni Ragnarsson

Formenn deilda:

Blakdeild: Þorgerður Kristinsdóttir

Knattspyrnudeild: Tryggvi M. Baldursson

Körfuknattleiksdeild: Stefán Arinbjarnarson

Sunddeild: Svanbjörg Ólafsdóttir

Tennisdeild: Luigi Bartolozzi



## Breiðablik [www.breidablik.is](http://www.breidablik.is)

Breiðablik ungmannafélag, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 2859

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 5545

Alls: 8404

Félagið stofnað: 12. febrúar 1950

Formaður: Sigurrós Þorgrímsdóttir

Formenn deilda:

Dansdeild: Jóhann Grétarsson

Frjálsíþróttadeild: Hannes Strange

Karatedeild: Indriði Jónsson

Knattspyrnudeild: Einar K. Jónsson

Körfuknattleiksdeild: Pétur Hrafn Sigurðsson

Skíðadeild: Una María Óskarsdóttir

Sunddeild: Úlfhildur Haraldsdóttir



## Gerpla [www.gerpla.is](http://www.gerpla.is)

Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1868

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 1501

Alls: 3369

Félagið stofnað: 25. apríl 1971

Formaður: Jón Finnbogason



## Stjarnan [www.stjarnan.is](http://www.stjarnan.is)

Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1486

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2201

Alls: 3687

Félagið stofnað: 30. október 1960

Formaður: Snorri Olsen

Formenn deilda:

Almenningssíþróttadeild: Herborg Þorgeirs Þórssdóttir

Blakdeild: Emil Gunnarsson

Borðtennisdeild: Gunnar Hrafn Jónsson

Fimleikadeild: Herdís Wöhler

Handknattleiksdeild: Þorsteinn Rafn Johnsen

Knattspyrnudeild: Bjarni Benediktsson

Körfuknattleiksdeild: Gunnar Kristinn Sigurðsson

Sunddeild: Steinunn Bergmann



## Grótta [www.grottasport.is](http://www.grottasport.is)

Íþróttafélagið Grótta, Seltjarnarnesi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1014

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 726

Alls: 1740

Félagið stofnað: 24. apríl 1967

Formaður: Bjarni Torfi Álfþórsson

Formenn deilda:

Fimleikadeild: Jórunn Þóra Sigðurðardóttir

Handknattleiksdeild: Kristján Guðlaugsson

Knattspyrnudeild: Hilmar Steinar Sigurðsson



## HK [www.hk.is](http://www.hk.is)

Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1111

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 3015

Alls: 4126

Félagið stofnað: 26. janúar 1970

Formaður: Sigurjón Sigurðsson

Formenn deilda:

Blakdeild: Vilborg Guðmundsdóttir

Borðtennisdeild: Snorri Páll Einarsson

Handknattleiksdeild: Hilmar Sigurgíslason

Knattspyrnudeild: Halldór Valdimarsson

Körfuknattleiksdeild: Ómar Geir Þorgeirsson



## Ýmir [www.isisport.is/felog/ymir](http://www.isisport.is/felog/ymir)

Siglingafélagið Ýmir, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 8

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 259

Alls: 267

Félagið stofnað: 4. mars 1971

Formaður: Kjartan Sigurgeirsson



## Kjölur [www.gkj.is](http://www.gkj.is)

Golfklúbburinn Kjölur, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 71

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 459

Alls: 530

Félagið stofnað: 5. desember 1980

Formaður: Skúli Skúlason



## Gáski

Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 41  
Alls: 41  
Félagið stofnað: 10. júní 1982  
Formaður: Snorri Magnússon



## GKG [www.gkg.is](http://www.gkg.is)

Golfklúbbur, Kópavogs og Garðabæjar  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 193  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 1323  
Alls: 1516  
Félagið stofnað: 17. apríl 1986  
Formaður: Guðmundur Oddsson



## Hörður [www.hordur.is](http://www.hordur.is)

Hestaíþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 258  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 430  
Alls: 688  
Félagið stofnað: 22. febrúar 1950  
Formaður: Marteinn Hjaltested



## Gustur [www.gustarar.is](http://www.gustarar.is)

Hestamannafélagið Gustur, Kópavogi  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 70  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 464  
Alls: 534  
Félagið stofnað: 11. nóvember 1965  
Formaður: Bjarnleifur Bjarnleifsson



## SFK

Skotfélag Kópavogs, Kópavogi  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 152  
Alls: 153  
Félagið stofnað: 28. apríl 1989  
Formaður: Steindór Hrannar Grímarsson



## Andvari [www.andvari.is](http://www.andvari.is)

Hestamannafélagið Andvari, Garðabæ  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 151  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 391  
Alls: 542  
Félagið stofnað: 5. apríl 1965  
Formaður: Þorvaldur Sigurðsson



## TFK [www.tfk.is](http://www.tfk.is)

Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 121  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 440  
Alls: 543  
Félagið stofnað: 4. júní 1991  
Formaður: Sigurður Þorsteinsson



## GOB [www.gob.is](http://www.gob.is)

Golfklúbbur Bakkakots, Mosfellsdal  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 10  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 213  
Alls: 223  
Félagið stofnað: 15. júní 1991  
Formaður: Anton Bjarnason



## GO [www.oddur.is](http://www.oddur.is)

Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 56  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 1276  
Alls: 1332  
Félagið stofnað: 14. júlí 1993  
Formaður: Páll Kristjánsson



## Sóti

Hestamannaélagið Sóti, Bessastaðahreppi  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 48  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 95  
Alls: 143  
Félagið stofnað: 30. maí 1994  
Formaður: Jörundur Jökulsson



## NK [www.golf.is/nk](http://www.golf.is/nk)

Golfklúbbur Ness  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 38  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 533  
Alls: 571  
Félagið stofnað: 1964  
Formaður: Eggert Eggerthsson



## Augnablik

Knattspyrnufélagið Augnablik  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 74  
Alls: 74  
Félagið stofnað: 1981  
Formaður: Svavar Jósefsson



## ÍAK

Íþróttafélag aldraðra Kópavogi  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 101  
Alls: 101  
Félagið stofnað: 27. október 1994  
Formaður: Elísabet Hannesdóttir



## Hvönn [www.hvonn.com](http://www.hvonn.com)

Dansfélagið Hvönn, Kópavogi  
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 106  
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 232  
Alls: 338  
Félagið stofnað: 21. október 1995  
Formaður: Hafsteinn Örn Guðmundsson



## DÍK [www.dansari.is](http://www.dansari.is)

Dansíþróttafélag Kópavogs  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 269  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 373  
 Alls: 642  
 Félagið stofnað: 1. desember 2001  
 Formaður: Sigríður Biering

## KFK

Keilufélagið Keila  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 3  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 27  
 Alls: 30  
 Félagið stofnað: 1. febrúar 2004  
 Formaður: Ásgrímur Helgi Einarsson

## Riddarinn [www.riddarinn.is](http://www.riddarinn.is)

Hvíti Riddarinn  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 25  
 Alls: 25  
 Félagið stofnað: 27. janúar 2004  
 Formaður: Jóhann Benediktsson

## Skylm. Seltj.n.

Skylmingafélag Seltjarnarness  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 11  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 19  
 Alls: 30  
 Félagið stofnað: apríl 2003  
 Formaður: Helgi Njálsson

## ÍGK

Íþróttafélagið Glóð, Kópavogi  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 96  
 Alls: 96  
 Félagið stofnað: 24. október 2005  
 Formaður: Svana Svanþórsdóttir

## Nýtt félag

Bandýfélag Kópavogs, BK hefur sótt um aðild að UMSK. Tilgangur félagsins er að iðka bandý, og að skapa félagsmönnum sínum aðstöðu og tækifæri til að iðka íþróttina.

Stórn UMSK hefur fjallað um umsókn félagsins og látið yfirfara lög félagsins hjá ÍSÍ. Lög félagsins hafa verið staðfest og samþykkti því stjórn UMSK félagið inn með fyrirvara um staðfestingu ársþings.

Félagið mun standa fyrir æfingum í bandý sem er vinsæl íþróttagein víða á norðurlöndum og á örugglega eftir að ná útbreyðslu hér á landi.

## DÍK

## GÁ

Golfklúbbur Álfstaness  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 21  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 86  
 Alls: 107  
 Félagið stofnað: 14. maí 2002  
 Formaður: Steindór Grétarsson



## Hjólamenn [www.hjolamenn.is](http://www.hjolamenn.is)

Hjóreiðafélagið Hjólamenn  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 36  
 Alls: 36  
 Félagið stofnað: 11. nóvember 2004  
 Formaður: Elvar Örn Reynisson



## Motomos [www.motomos.is](http://www.motomos.is)

Vélhjólaíþróttaklúbbur Mosfellsbæjar  
 Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 25  
 Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 107  
 Alls: 132  
 Félagið stofnað:  
 Formaður: Guðni Friðgeirsson



## Fyrirmyndarfélög ÍSÍ

### Fyrirmyndarfélög og -deildir í dagsetningaröð



Dagsetning	Íþróttafélag	Deild
27.nóv.03	Breiðablik	Skíðadeild
19.des.03	Breiðablik	Sunddeild
31.mar.04	Breiðablik	Knattspyrnudeild
1.jún.04	Afturelding	Frijálsíþróttadeild
18.sep.04	HK	Blakdeild
18.sep.04	HK	Handknattleiksdeild
18.sep.04	HK	Knattspyrnudeild
21.apr.05	Grótta	Fimleikadeild
21.apr.05	Grótta	Handknattleiksdeild
21.apr.05	Grótta	Knattspyrnudeild
28.apr.05	Andvari	
28.apr.05	GKG	
28.apr.05	Stjarnan	Fimleikadeild
28.apr.05	Stjarnan	Handknattleiksdeild
28.apr.05	Stjarnan	Knattspyrnudeild
28.apr.05	Stjarnan	Körfuknattleiksdeild
22.maí.05	Afturelding	Sunddeild
29.maí.05	Afturelding	Blakdeild
29.maí.05	Afturelding	Fimleikadeild
29.júlí 06	Golfkl. Oddur	Sunddeild
26. nóv 06	Afturelding	Knattspyrnudeild
16. des 06	Afturelding	Badmintondeild
30. des 06	Afturelding	Handknattleiksdeild
30. des 06	Afturelding	Karatedeild
30. des 06	Afturelding	Körfuknattleiksdeild

# Skólahlaup UMSK

Hið árlega skólahlaup UMSK fór fram á Kópavogsvelli 19. október. Frjálsíþróttadeild Breiðablik átti veg og vanda að framkvæmd hlaupsins að þessu sinni. Alls tóku 173 nemendur frá fimm skólum þátt í hlaupinu. Besta mætingin að þessu sinni var frá Lindaskóla og hlaut skólinn Bræðrabikarinn að launum.

## 4. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Rakel Matthíasdóttir	Lindaskóla	1	01.27.58
Lydía H. Sólmundsd.	Lágfellsskóla	2	01.28.71
Ólöf Agnes Arnardóttir	Lindaskóla	3	01.34.35

## 4. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Arnór Breki Áspórsson	Lágfellsskóla	1	01.22.06
Andri Freyr Jónsson	Lágfellsskóla	2	01.27.26
Stefán Leifsson	Hörðuvallaskóla	3	01.29.70

## 5. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Esther Rós Arnarsd.	Lindaskóla	1	01.20.49
Sonja R Guðmundsd.	Lágfellsskóla	2	01.25.35
Ragnhildur Hjartard.	Lágfellsskóla	3	01.28.62

## 5. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Víktor Karl Einarsson	Lindaskóla	1	01.15.97
Aron Ingi Kevinsson	Lágfellsskóla	2	01.19.71
Sævar	Lágfellsskóla	3	01.22.06

## 6. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Sonja Jóhannsdóttir	Lágfellsskóla	1	03.09.52
Fjóla Rakel Ólafsdóttir	Lágfellsskóla	10	03.09.94
Anna Valdís Einarsd.	Lágfellsskóla	11	03.10.34

## 6. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Sölví Pálsson	Lindaskóla	1	02.52.71
Andri Sævar Reyniss.	Lágfellsskóla	2	02.55.76
Benjamín G. Einarsson	Lindaskóla	3	02.57.19

## 7. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Andrea I. Orradóttir	Lindaskóla	1	03.30.34

## 7. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Gunnar P. Sigurðsson	Lindaskóla	1	03.04.50
Borgeir Lúðvíksson	Lindaskóla	2	03.11.86
Stefán E. Þorsteinsson	Lindaskóla	3	03.13.72

## 8. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Tinna Björk Gunnarsd.	Lindaskóla	1	03.06.52
Jóna K. Benediktsd.	Lindaskóla	2	03.09.06
Eyrún Harpa Einarsd.	Lindaskóla	3	03.22.44

## 8. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Hermann Ármannss.	Lindaskóla	1	02.40.27
Sigurður Kristinsson	Lindaskóla	2	02.44.50
Alfreð Sindri Andras.	Lágfellsskóla	3	02.46.65

## 9. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Rakel Másdóttir	Lindaskóla	1	06.55.87
Karítas Ósk Harðard.	Lindaskóla	2	07.16.61
Anna Karen Skúlad.	Lindaskóla	3	07.17.49



Frá skólahlaupi í Kópavogi

## 9. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Arnór Ingi Pálsson	Lindaskóla	1	05.43.88

## Sveitakeppni:

### 4. bekkur stúlkur

1	Lindaskóli 1	28 stig
2	Lágfellsskóli	72 stig
3	Lindaskóli 2	79 stig
4	Lindaskóli 3	123 stig

### 4. bekkur drengir

1	Lágfellsskóli	46 stig
2	Lindaskóli	57 stig

### 5. bekkur stúlkur

1	Lágfellsskóli 1	27 stig
2	Lindaskóli 1	65 stig
3	Lindaskóli 2	142 stig

### 5. bekkur drengir

1	Lindaskóli 1	37 stig
2	Lágfellsskóli	45 stig
3	Lindaskóli 2	95 stig

### 6. bekkur stúlkur

1	Lindaskóli	33 stig
2	Lágfellsskóli	64 stig

### 6. bekkur drengir

1	Lindaskóli 1	26 stig
2	Lindaskóli 2	63 stig
3	Lindaskóli 3	105 stig

### 8. bekkur stúlkur

1	Lindaskóli 1	26 stig
---	--------------	---------

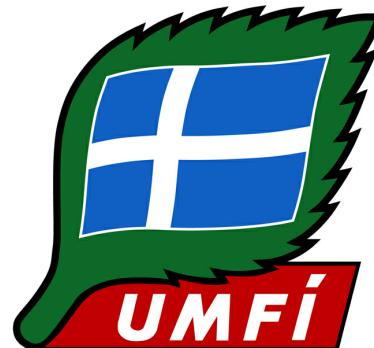
### 8. bekkur drengir

1	Lindaskóli	25 stig
---	------------	---------

## Bræðrabikarinn, keppni á milli skóla:

Skóli	Fjöldi nem.	Fjöldi kepp.	Hlutfall %
Lindaskóli	419	106	25,30 %
Lágfellsskóli	418	49	11,72 %
Hörðuvallaskóli	79	7	8,86 %
Vatnsendaskóli	158	10	6,33 %
Kópavogsskóli	256	1	0,39 %

# 45. sambandsþing UMFÍ



45. Sambandsþing UMFÍ var haldið á Þingvöllum 20.-21. október. UMSK átti rétt á að senda þangað 18 fulltrúa og var að venju fullmannað lið frá sambandinu. Fulltrúar komu sér sjálfir austur, ýmist á föstudagskvöldi eða laugardagsmorgni en boðið var upp á gistingu á Hótel Valhöll

Þingið var sett í Almannagjá kl. 10:00 á laugardagsmorgni við mikinn hátíðleika enda um að ræða 100 ára afmælisþing UMFÍ. UMFÍ var einmitt stofnað á Þingvöllum í ágúst 1907.

Helstu málefni þingsins að þessu sinni var umsókn ÍBR um aðild að samtökunum. Mikill hiti skapaðist í umræðum um umsóknina og fór svo að samþykkt var tillaga sem mun tefja málið eina ferðina enn.

Það náðist í gegn á þessu þingi að UMFÍ hættir að innheimta skatt frá félögum en um er að ræða margra ára baráttumál UMSK.

Helga Guðrún Guðjónsdóttir var kjörin formaður UMFÍ en Björn B. Jónsson gaf ekki kost á sér til endurkjörs. Þetta er í fyrsta sinn sem kona geginir þessu mikilvæga hlutverki. Þá gaf okkar kona, Anna R. Möller ekki kost á sér en í hennar stað var kjörin í stjórn UMFÍ Björg Jakobsdóttir úr Breiðablik.

## Fulltrúar UMSK á þinginu voru:

Valdimar Leó Friðriksson

Ester Jónsdóttir

Svanur M. Gestsson

Einar Jóhannsson

Magnús Gíslason

Ómar Geir Þorgeirsson

Birgir Ari Hilmarsson

Bjarnleifur Bjarnleifsson

Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir

Snorri Olsen

Sigríður Bjarnadóttir

Hafsteinn Pálsson

Friðrik Björnsson

Halla Steina Káradóttir

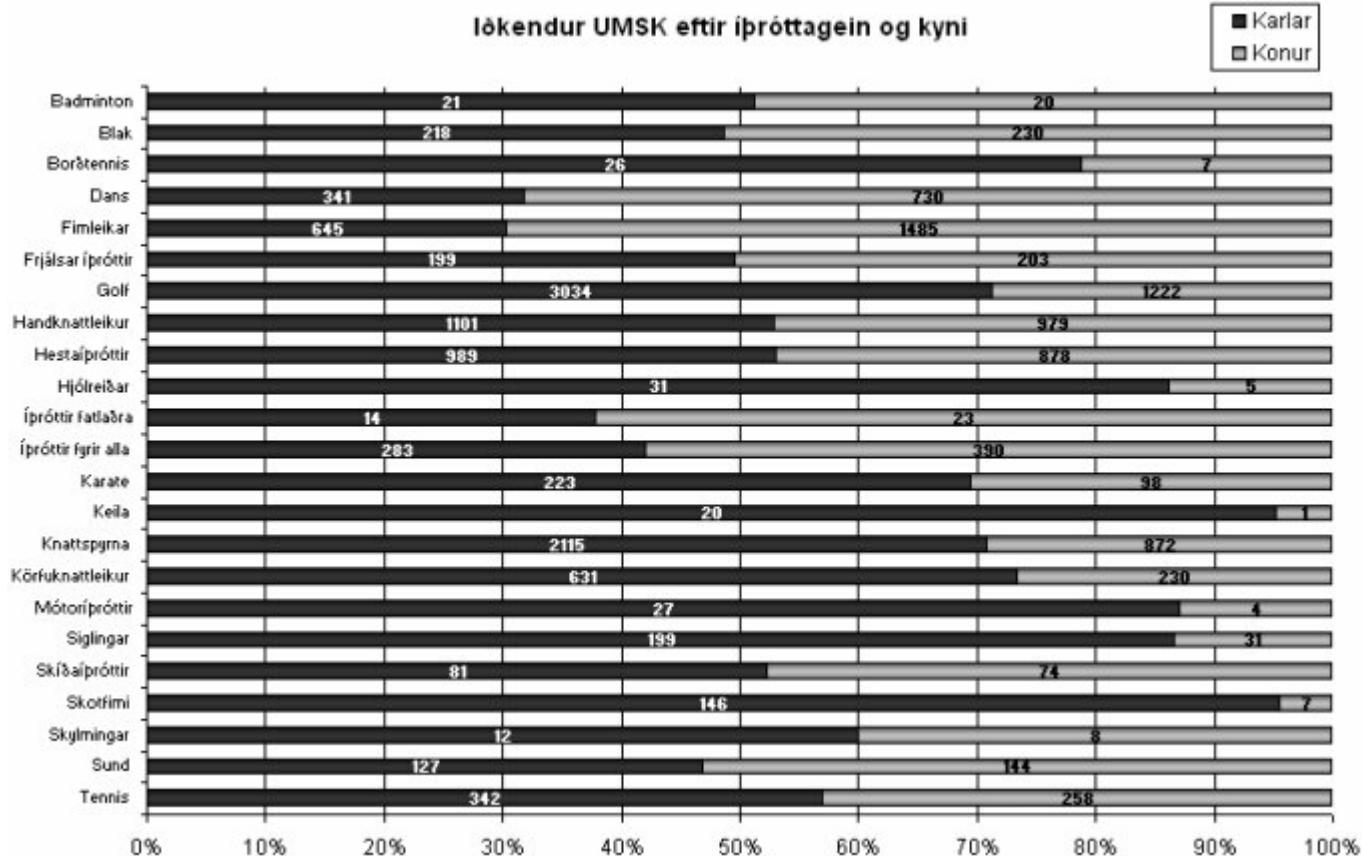
Björg Jakobsdóttir

Magrét Bjarnadóttir

Anna R. Möller

Guðmundur Sigurbergsson

Iðkendur UMSK eftir íþróttagein og kyni



# Þátttaka UMSK í 25. Landsmóti UMFÍ

Nefnd til að hafa umsjón með þátttöku UMSK í landsmóti UMFÍ í Kópavogi var skipuð á vormánuðum. Í nefndinni voru Ester Jónsdóttir, Alda Helgadóttir, Svanur M. Gestsson, Hraunar Daníelsson og Anna Kristín Sveinsdóttir. Til að aðgreina nefndina frá Landsmótsnefnd sem sá um framkvæmd mótsins var nefndin kölluð, "Litla sæta landsmótsnefndin".

Nefndin setti sér strax það takmark að vera með þátttakendur í öllum greinum og stefna að sjálfsögðu á sigur, enda mótið á heimavelli. Þá skildi lið UMSK mæta glæsilegt og samstætt til keppni. Okkar fólk mátti ekki gleymast þrátt fyrir að mestur kraftur sambandsins færí í undirbúning og framkvæmd mótsins að þessu sinn.

Aflað var tilboða í búninga og gengið til samninga við Namo heildverslun um kaup á 400 utanyfirgöllum frá Jako ásamt keppnisbúningum fyrir flestar greinar auk sundhetta fyrir sundfólkið. Það var því glæsilegur hópur sem tók þátt í mótinu. Styrkur til kaupa á búningum fekkst frá Sparisjóð Kópavogs og voru allir búningar merktir sjóðnum.

Þátttaka eldri ungmannafélaga var í fyrsta sinn á vegum sambandsins en boðið var upp á glæsilega keppni og dagskrá fyrir eldra fólk. Þessi fríði hópur var áberandi. Skipaðir voru liðstjórar fyrir þáttökugreinarnar og var þeirra hlutverk m.a. að finna keppendur og sjá um skráningu í samráði við framkvæmdatjóra sambandsins. Þá hvíldi mikil vinna á þeim meðan á mótinu stóð og er þeim hér með þökkuð góð og óeigingjörn störf.

## Greinastjórar voru þessir:

Blak	Albert H.N. Valdimarsson
Borðtennis	Stefán Gunnarsson
Bridds	Trausti Finnborgason
Dans	Friðrik Björnsson
Fimleikar	Elsa Jónsdóttir
Frálsar í þróttir	Sigurjón Böðvarsson
Golf	Einar Jóhannsson
Handknattleikur	Aðalsteinn Eyjólfsson
Hestaíþróttir	Sævar Kristjánsson
Íþróttir fatlaðra	Jónína Guðny Árnadóttir
Knattspyrna	Bóel Kristjánsdóttir
Körfuknattleikur	Pétur Sigurðsson
Siglingar	Magrét Björnsdóttir
Skák	Leifur Ingi Vilmundarson
Skotíþróttir	Steinar Einarsson
Sund	Magnús Már Ólafsson

UMSK tjaldið var sett upp og boðið upp á kaffi og með því fyrir þáttakendurnar en að þessu sinni var ekki boðinn morgun- og kvöldmatur, enda liðið á heimavelli og flestir í gistingu heima hjá sér. Á laugardagskvöldi var þó haldin grillveisla eins og ávallt á landsmótum. Ákveðið var að bjóða öllum sjálfboðaliðum í veisluna

auk keppendanna. Veislán fór fram við leikskólan Kjarrið í Dalsmára og var mikið fjör þar um kvöldið, enda hátt í fimm hundruð manns sem þáðu kjöt af grillinu.

Auk landsmótsnefndar sáu Ólina Sveinsdóttir, Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir, Bára Eiríksdóttir, Helga Jóhannsdóttir, Aðalsteinn Jónsson, Ingibjörg Sigmundsdóttir, Einar Vilhjálmsson, Sigurður Ottósson og fleiri um að alltaf væri til kaffi og meðlæti í tjaldinu. Keppni okkar fólks gekk mjög vel og unnum við til fjölmargra verðlauna.

Árangur í einstökum greinum varð þessi:

Blak	1. sæti	190
Borðtennis	3. sæti	24
Bridds	1. sæti	100
Dans	2. sæti	139
Fimleikar	1. sæti	100
Frálsar í þróttir	2. sæti	322,5
Golf	1. sæti	200
Handknattleikur	1. sæti	100
Hestaíþróttir	2. sæti	108
Íþróttir fatlaðra	5. sæti	160
Knattspyrna	2. sæti	90
Körfuknattleikur	7. sæti	80
Siglingar	1. sæti	20
Skák	3. sæti	80
Skotíþróttir	2. sæti	40
Sund	2. sæti	366
Starfsíþróttir	5. sæti	23,5
<b>Samtals stig.</b>	<b>1. sæti</b>	<b>2143</b>

Þátttaka UMSK var nokkuð kostnaðarsöm að þessu sinni enda keppendur margir og ákveðið að kaupa keppnisbúninga sem ekki hefur verið á síðustu árum. Liðið var afar glæsilegt og keppendur allir sambandinu og félögum sínum til fyrirmynðar.

Að lokum vill nefndin þakka keppendum okkar, liðstjórum, tjaldvaktinni og öðrum sem komu að þátttöku okkar í mótinu.

Þá er Sparisjóði Kópavogs þakkað fyrir þann stuðning sem hann veitti liðinu en SPK var aðalstyrktaraðili keppnisliðs UMSK auk þess að styrkja mótsaldið sjálft.

*Ester Jónsdóttir*



25. Landsmót UMFÍ var haldið í Kópavogi dagana 5. - 8. júlí 2007.

Undirbúnингur hófst í febrúar 2005 með skipun Landsmótsnefndar.

Landsmótsnefnd var skipuð og í henni sátu; Gunnar I. Birgisson fyrir hönd Kópavogsbæjar, Valdimar Leó Friðriksson formaður UMSK, Ester Jónsdóttir varaformaður UMSK, Jón Finn bogason formaður Gerplu, Ómar Geir Þorgeirsson varaformaður HK, Þórður Guðmundsson UMSK, Björn B. Jónsson formaður UMFÍ, Anna S. Möller ritari UMFÍ og Sæmundur Runólfsson framkvæmdastjóri UMFÍ. Gunnar var valinn formaður, Þórður varaformaður og Jón gjaldkeri.

Björn Hermannsson var ráðinn framkvæmdastjóri mótsins í febrúar 2006 og hafði hann aðsetur á bæjarskrifstofum Kópavogs en síðustu mánuðina fluttist skrifstofan í húsnæði við Kópavogsvöll. Fjórum mánuðum fyrir móti voru síðan ráðnir 3 starfsmenn frá Íþróttasviði Kópavogs. Í samráði við Markaðsmenn var ákveðið að auglýsa UMFÍ og mótið vel upp í fjölmöldum og senda auglýsingabæklinga í öll hús á sambandsvæðinu undir merkinu „Risa- Landsmót“. Jafnframt voru fluttir inn stórvíðburðir í þeirri von að draga að almenning og kynna fyrir þeim þetta 98 ára gamla móti. Sumar keppnisgreinar voru færðar nær almenningi eins og t.d. „þönnukökubakstur“ og „að leggja á borð“ sem fram fóru í Vetrargarðinum í Smáralind.

Fjármögnum mótsins tókst vel og voru aðalstyrktaraðilar stórfyrirtækin Toyota, Vífiffell, Rúmfatalagerinn, Bónus, Byko og Sparisjóður Kópavogs. Mótið fór fram í bílóskaparveðri við bestu aðstæður, enda öll mannvirkni til staðar í Kópavogi. Ráðist var í stúkubyggingu við Kópavogsvöll og var hún vígð á setningaráháttíðinni. Setningaráháttíðin fór fram á fimmtudagi í upphafi mótsins í stað föstudags sem hefur tilkast lengi. Á háttíðinni var afhjúpaður minningaskjöldur um Sigurð Geirdal fyrrverandi bæjarstjóra Kópavogs og fyrrum framkvæmdastjóri UMFÍ. Á mótinu var lifandi heimasíða í stað blaðaútgáfu og starfrækt töluver þar sem hægt var að nálgast upplýsingar.

Á meðal heimsókna erlendis frá voru heimsþekktir kringlukastarar; Gerd Kanter, Niklas Arrhenius og Dariusz Slowik. Sirkusinn Flik Flak frá Danmörku, landslið sænskra knattspyrnu-nördra og spretthlaupari á gervifótum. Til að draga að yngstu kynslóðina var m.a. efnt til heimsmets í vatnsbyssuslag í samvinnu við útvarpsstöðina „FM“

Í tilefni af 100 ára afmæli UMFÍ var sett upp sögusýning í listasafni Kópavogs, Gerðarsafni og var hún opnuð tveimur tímum fyrir setningu Landsmótssins. Setningaráháttíðin var með nýju sniði auk þess sem hún var færða af föstudagi fram á fimmtudag. Valgeir Skagfjörð leikari var fenginn til að leikstýra setningaráháttíðinni sem var einstaklega glæsileg í tilefni af 100 ára afmæli UMFÍ. Arnar Sigurðsson tennismaður og afreksmaður UMSK tendraði landsmótseldinn og Sigurbjörg Ólafsdóttir flutti ávarp fyrir hönd íþróttamanna.

Landsmótsnefndin ákvað að auka fjölbreytnina og taka inn nýjar greinar, m.a. sparkvallarbolta og strandblak og er talið að það hafi gefist vel. Eldri borgurum var gefið aukið rými og þau hvött til þáttöku. Kynnt var ný grein Ringó og fenginn til þess þjálfari frá Danmörku. Almenningi gafst tækifæri á þáttöku í eftirfarandi greinum; götuuhlaup, hjóreiðar, frisbígolf, sparkvallabolti, strandblak, tennis, karate, fimleikar og golf.

Keppt var í eftirfarandi greinum til stiga; blaki, borðtennis, bridds, dans, fimleikum, frjásumum íþróttum glímu, golf, handknattleik, hestaþróttum, íþróttum fatlaðra, knattspyrnu, körfuknattleik, siglingum, skák, skotíþróttum, sundi, dráttavélaakstri, gróðursetningu, jurtagreiningu, lagt á borð, þönnu-kökubakstri, stafsetningu og starfshlaupi.

Eldri ungmannafélagar kepptu í boccia, ringó, línudans, þútti og golfi.

Nefndin vildi auka hlut eldri borgara í mótinu og er óhætt að segja að það hafi tekist einstaklega vel. Á þriðja hundruð eldri ungmannafélaga tóku þátt og hafa forsvarsmenn eldri borgara innan UMSK lagt til við UMFÍ að þeirra keppni verði talin til heildarstíga á næstu landsmótum.

Samvinna Kópavogsbæjar og félagsmanna UMSK var til fyrirmynðar í alla staði og lykilþáttur í hversu vel til tókst.

UMSK sigraði stigakeppnina og er það einungis í 5 sinn í 98 ára sögu Landsmóta UMFÍ.

Þrátt fyrir að þáttakendur á landsmótinu hafi verið fleiri en oft áður þá kom áhugaleysi margra Héraðssambanda á óvart og fór mikill tími í að reka á eftir skráningum og að hvetja til þáttöku. Það er ljóst að UMFÍ þarf að endurskoða stóra Landsmótið.

- Er það orðið barn síns tíma?
- Er pláss fyrir það núna þegar Unglingalandsmótið er haldið árlega?
- Er yfir höfuð pláss fyrir mótið í nútímanum?





Svipmyndir frá  
**RISALANDSMÓTUMFÍ**



# Héraðsmet í frjálsum

Frjálsar íþróttir eru iðkaðar hjá Breiðabliki og Aftureldingu.

Frjálsíþrottamenn úr báðum félögum kepptu að venju fyrir UMSK á landsmóti UMFÍ sem haldið var í Kópavogi. Liðið hafnaði í 2 sæti í frjálsíþróttakeppnninni aðeins 10,3 stigum á eftir ÍBR sem varð Landsmótsmeistari í frjálsum íþróttum.

## Konur

60 m	7,7 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
80 m	10,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
100 m	11,79 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
200 m	24,30 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
300 m	41,2 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
400 m	55,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	87
800 m	2.06,22 mín	Hrönn Guðmundsdóttir	Breiðablik	82
1000 m	3.01,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	73
1500 m	4.22,95 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	91
1 míla	4.58,99 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	95
3000 m	9.31,0 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	93
5000 m	16.52,96 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	95
1/2 maraþon	1.32.59 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
Maraþon	3.34.30 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
100 m gr.hl.	14,11 sek	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	90
300 m gr.hl.	47,57 sek	Stefanía Valdimarsdóttir	Breiðablik	07
400 m gr.hl.	65,3 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	87
Kúluvarp	11,17 m	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	71
Kringlukast	35,46 m	Arndís Hauksdóttir	Breiðablik	98
Spjótkast	39,60 m	Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	72
Sleggjukast	49,69 m	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	Breiðablik	07
Langstökk	5,85 m	Sigurbjörg Ólafsdóttir	Breiðablik	06
Þrístökk	11,43 m	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	91
Hástökk	1,75 m	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78
Stangastökk	4,15 m	Vala Flosadóttir	Breiðablik	04
Fimmtarþr.	3291 stig	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	72
(18,0 sek, 5,16 m, 9,59 m, 1,50 m, 26,6 sek)				

Sjöbraut	4050 stig	Jóhanna Jensdóttir	Breiðablik	95
(16,39 sek, 1,67 m, 8,54 m, 28,33 sek, 4,96 m, 23,90 m, 2.36,32 m)				

4x100 m boðhlaup 48,04 sek	Sveit UMSK	Breiðablik	87	
(Inga Úlfssdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir)				

4x200 m boðhlaup 1.54,1 mín	Sveit UMSK	Breiðablik	78	
(Helga Árnadóttir, Hrönn Guðmundsdóttir, Guðrún Karlsdóttir, Linda Bentsdóttir)				

4x400 m boðhlaup 3.58,47 mín	Sveit Breiðabliks	Breiðablik	07	
(Helga Kristín Harðardóttir, Herdís Helga Arnalds, Sigurbjörg Ólafsdóttir, Stefanía Valdimarsdóttir )				

1000 m boðhlaup 2.15,8 mín	Sveit UMSK	Breiðablik	87	
(Inga Úlfssdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir)				

Breiðablik sendi að venju lið til þátttöku í Bikarkeppni FRÍ og hafnaði liðið í 2 sæti.

Nokkur héraðsmet voru sett á árinu, Aðalheiður Vigfúsdóttir bætti eigið met í sleggjukasti, Stefánía Valdimarsdóttir setti nýtt met í 300 m grindahlaupi, Kári Steinn Karlsson bætti nokkur eigin met og Stefán Guðmundsson setti ný met í hindrunarhlaupi og hálfmaraþon.

## Karlar

100 m	10,79 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
200 m	21,71 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
300 m	34,44 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	94
400 m	48,42 sek	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	85
800 m	1.48,83 mín	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	87
1000 m	2.26,86 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	03
1500 m	3.47,65 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	03
1 míla	4.24,0 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
2000 m	5.53,6 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
3000 m	8.16,82 mín	Kári Steinn Karlsson	Breiðablik	07
3000 m hind.	9.22,77 mín	Stefán Guðmundsson	Breiðablik	07
2 mílur	10.02,6 mín	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	74
5000 m	14.20,70 mín	Kári Steinn Karlsson	Breiðablik	07
10000 m	30.30,06 mín	Kári Steinn Karlsson	Breiðablik	07
20000 m	1.11.56,4 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
25000 m	1.35.43,2 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
Klukkust.kl.	16.735 m	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
1/2 mar.hl.	1.14.10 kl.st.	Stefán Guðmundsson	Breiðablik	07
Marap.hlaup	2.49.44 kl.st.	Bragi Þ. Sigurðsson	Breiðablik	83
110 m gr.hl.	14,29 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
200 m gr.hl.	27,4 sek	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	70
400 m gr.hl.	53,52 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	93
Langstökk	7,85 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
Þrístökk	15,16 m	Karl Stefánsson	Breiðablik	71
Hástökk	2,04 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
Stangarst.	4,90 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
Kúluvarp	19,31 m	Pétur Guðmundsson	Breiðablik	87
Kringlukast	62,34 m	Magnús Aron Hallgrímsson	Breiðablik	03
Spjótkast.ga	65,02 m	Hreinn Jónasson	Breiðablik	82
Spjótkast.ný	73,30 m	Unnar Garðarsson	Breiðablik	94
Sleggjukast	63,68 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Lóðkast	18,59 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Fimmtarþr. 3565 stig ( 7,22 m, 52,92 m, 22,94 sek, 34,36 m, 4.32,96 mín )	Halldór Lárusson	Afturelding	05	
Tugbraut 8390 stig (10,80s, 7,54m, 16,52m, 2,04m, 49,60m, 14,29m, 47,21m, 4,80m, 63,05m, 4.53,02m)	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02	
4x100 m boðhlaup 42,19 sek (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)	Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	95	
4x200 m boðhlaup 1.28,43 mín (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)	Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	94	
4x400 m boðhlaup 3.24,4 mín (Einar Gunnarsson, Sigurjón Valmundsson, Guðmundur Sigurðsson, Hannes Hrafnkelsson)	Sveit UMSK	Breiðablik	86	
4 x 800 m boðhlaup 8.17,65 mín (Bergur Hallgrímsson, Kári Logason, Stefán Guðmundsson, Ólafur Margeirsson)	Sveit Breiðabliks	Breiðablik	05	
1000m boðhlaup 1.56,66 mín (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)	Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	95	

# Héraðsmet í sundi

## Konur

50 m	skrið	00.27,27 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
100 m	skrið	00.59,79 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
200 m	skrið	02.07,70 mín	Lára Hrind Bjargardóttir	Breiðablik	07
400 m	skrið	04.33,15 mín	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	99
800 m	skrið	09.29,93 mín	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	99
50 m	bringa	00.34,24 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	01
100 m	bringa	01.14,14 mín	Ragnheiður Runólfssdóttir	Afturelding	93
200 m	bringa	02.40,03 mín	Ragnheiður Runólfssdóttir	Afturelding	93
400 m	bringa	06.06,41 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	95
50 m	bak	00.31,99 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
100 m	bak	01.08,43 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
200 m	bak	02.29,48 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
400 m	bak	05.26,49 mín	Eva Björk Björnsdóttir	Afturelding	95
50 m	flug	00.31,27 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	97
100 m	flug	01.07,97 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	97
200 m	flug	02.33,67 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	99
100 m	fjór	01.08,10 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	98
200 m	fjór	02.21,00 mín	Lára Hrund Bjargardóttir	Breiðablik	07
400 m	fjór	05.14,69 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	00
4x50 m	bringa	02.42,94 mín	Telpnasveit	Afturelding	96
4x100 m	bringa	05.52,86 mín	Telpnasveit	Afturelding	96
4x50 m	fjór	02.12,57 mín	Stúlknesveit	Breiðablik	99
4x100 m	fjór	04.42,46 mín	Stúlknesveit	Breiðablik	00
4x200 m	fjór	10.59,80 mín	Stúlknesveit	Breiðablik	99
4x50 m	flug	02.29,82 mín	Stúlknesveit	Afturelding	97
4x100 m	flug	05.31,80 mín	Telpnasveit	Afturelding	95
4x50 m	skrið	01.57,57 mín	Stúlknesveit	Breiðablik	99
4x100 m	skrið	04.12,24 mín	Stúlknesveit	Breiðablik	99
4x200 m	skrið	09.30,73 mín	Stúlknesveit	Breiðablik	99

## Karlar

50 m	skrið	00.25,11 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
100 m	skrið	00.54,59 mín	Þorvaldur S. Árnason	Afturelding	96
200 m	skrið	01.59,96 mín	Ragnar Björnsson	Breiðablik	07
400 m	skrið	04.21,90 mín	Hákon Örn Jónsson	Breiðablik	01
800 m	skrið	09.03,48 mín	Tómas Sturlaugsson	Breiðablik	95
1500 m	skrið	17.00,47 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
50 m	bringa	00.29,96 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
100 m	bringa	01.05,95 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	01
200 m	bringa	02.27,33 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	03
400 m	bringa	06.21,16 mín	Gunnar Steinþórsson	Afturelding	96
50 m	bak	00.30,35 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	03
100 m	bak	01.04,86 mín	Geir Birgisson	Afturelding	92
200 m	bak	02.23,00 mín	Elías Kjartan Bjarnason	Breiðablik	06
50 m	flug	00.27,04 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	01
100 m	flug	01.00,71 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
200 m	flug	02.19,83 mín	Stefán Karl Sævarsson	Breiðablik	01
100 m	fjór	01.03,81 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
200 m	fjór	02.14,09 mín	Elías Kjartan Bjarnason	Breiðablik	07
400 m	fjór	04.50,89 mín	Elías Kjartan Bjarnason	Breiðablik	07
4x50 m	skrið	01.44,10 mín	Karlasveit	Breiðablik	06
8x50 m	skrið	03.39,82 mín	Piltasveit	UMSK	91
4x100 m	skrið	03.48,46 mín	Karlasveit	Breiðablik	06
4x200 m	skrið	08.31:28 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x50 m	bringa	02.53,55 mín	Drengjasveit	Afturelding	97
4x100 m	bringa	05.04,70 mín	Piltasveit	UMSK	91
4x50 m	fjór	01.54,33 mín	Karlasveit	Breiðablik	06
4x100 m	fjór	04.23,63 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x200 m	fjór	10.58,21 mín	Karlasveit	Breiðablik	94

# Getraunir - vannýtt tekjulind

Íslenskar getraunir eru í eigu íþróttahreyfingarinnar á Íslandi. Allur hagnaður af rekstri getrauna rennur til íþróttafélaga og herðaðssambanda.

Íþróttafélög fá framlög frá Getraunum í réttu hlutfalli við hversu dugleg þau eru að selja getraunir og kynna getraunanúmer sitt fyrir félagsmönnum sínum.

Þau félög sem kynna sitt getraunanúmer og fá áheit frá þeim sem tippa, fá framlög frá Getraunum. Hin sem ekki vinna í sínum getraunamálum, fá ekki neitt. Hér gildir sama reglan og hjá Litlu gulu hænunni. Þeir sem ekki hjálpa til við að baka brauðið, fá ekkert brauð þegar brauðið er bakað.

Framlög Getrauna til íþróttafélaganna skiptast í tvennt. Annarsvegar fá félögin 38% af hverjum seldum miða í getraunum í sinn hlut selji þau getraunir í gegn um sölukerfi Getrauna. Hinsvegar fá félögin 22% í sinn hlut af miðum sem keyptir eru í sölukassa eða á netinu. Skilyrði er þó að kaupandinn merki við getraunanúmer félagsins sem hann ætlar að styðja. Stór hluti kaupanda merkir ekki við félag þegar þeir kaupa getraunaseðla. Það er því mikilvægt að félögin komi sínu getraunanúmeri á framfæri við íbúa sveitarfélagsins og stuðn-

ingsmenn félagsins þannig að þegar þessir aðilar kaupa getraunaseðlinn þá muni þeir getraunanúmerið. Þetta er einfalt að gera með því að fá skilti frá Getraunum í íþróttahúsið eða á íþróttavöllinn þar sem getraunanúmer félagsins kemur fram, setja inn lógó Getrauna með getraunanúmeri félagsins í allt útgefið efni á vegum félagsins og á heimasíðuna og biðja verslunareigendur sem hafa sölukassa að kynna getraunanúmer félagsins. Með þessum einföldu aðgerðum geta félög aukið tekjur sínar af getraunum verulega.

Starfsmenn Getrauna eru boðnir og búnir að aðstoða félög innan UMSK við að koma upp getraunastarfi og hjálpa til við að kynna getraunamúmer hvers og eins. Byrjunin er að hafa samband og ræða málin. Hlakka til að heyra í ykkur sem flestum.

Með íþróttakveðju

Pétur Hrafn Sigurðsson  
sölustjóri



WWW.GETRAUNIR.IS

## Tekjur félaganna frá Getraunum árin 2001 til 2006

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
170 Grótta	24.015	37.715	55.567	122.257	281.833	132.147	126.988
175 Golfkl. Ness	44.163	59.300	35.324	74.601	60.811	30.772	37.048
200 Breiðablik	1.156.404	2.095.510	1.243.932	1.327.013	1.191.199	930.266	1.196.440
201 Tennisf. Kóp.	1.456	3.330	18.059	15.093	995	4.133	7.543
202 Gerpla	6.482	11.272	10.465	9.835	4.356	258.752	358.305
203 HK	158.455	161.441	127.331	300.270	264.918	135.320	132.351
204 Ýmir	515	180	165	290	44	3.788	347
206 Gustur	133	34	281	386	1.784	3.427	0
207 Augnablik	3.641	193.897	389.123	87.268	22.551	3.280	34.400
209 Hvönn	0	870	0	0	100	0	0
210 Stjarnan	435.888	527.989	223.733	279.908	309.010	258.016	367.593
212 GKG	522	6.361	20.580	56.970	143.797	86.231	35.171
213 Keiluf. Garðab.	0	0	2.675	72	0	0	0
214 Golfkl. Oddur	3.062	3.339	11.422	1.781	2.342	1.669	0
215 Andvari	49.133	63.531	30.585	22.191	24.718	13.689	13.252
216 Keilufélagið Keila	0	0	0	589	48	0	0
226 Álfanes	18.723	32.423	27.148	48.784	152.888	58.015	49.964
270 Afturelding	44.442	76.638	72.273	98.529	128.434	306.283	611.153
272 Kjöllur	92.516	68.769	300.460	1.001.871	785.816	638.653	541.561
273 GOB	67.055	238.365	54.613	74.093	93.403	93.577	38.247
274 Drengur	435	178	0	0	1.231	0	781
275 Hvítir riddarinn	0	0	0	0	0	2.750	9.707
277 Hörður	0	2.417	311	0	194	140	0
Samtals	2.110.476	3.583.559	2.624.047	3.521.801	3.471.955	2.960.908	3.560.851

### Áheitasala innan sveitafélaga á árinu var eftirfarandi:

Seltjarnarnes	164.036	36,73 kr. pr. íbúa
Kópavogur	1.746.971	61,75 kr. pr. íbúa
Garðabær	398.430	40,34 kr. pr. íbúa
Álfanes	49.964	21,21 kr. pr. íbúa
Mosfellsbær	1.200.668	153,77 kr. pr. íbúa
Kjósarhreppur	781	4,24 kr. pr. íbúa
Samtals	3.560.851	67,21 kr. pr. íbúa

# Lottó

Fyrirtækið Íslensk Getspá sem er í eigu íþróttar- og ung-mennafélagshreyfingarinnar og Öryrkjabandalagsins hefur nú starfað samfleyst frá árinu 1986. Eignarhlutur ÍSÍ er 46.67%, UMFÍ 13.33% og Öryrkjabandalagsins 40%.

## Úthlutunarreglur UMFÍ

### I. Skipting lottótekna UMFÍ:

- 1 79 % til sambandsaðila
- 2 14 % til UMFÍ
- 3 5 % til Verkefnasjóðs UMFÍ, úthlutun samkvæmt vinnureglum stjórnar.
- 4 2 % til Fræðslusjóðs UMFÍ, Minningarsjóður Aðalsteins Sigmundssonar, úthlutun samkvæmt reglugerð sjóðsins.

### II. Skipting lottótekna sambandsaðila UMFÍ:

1. 20% er skipt jafnt samkvæmt sérstakri reglu.
2. 40% er skipt eftir íbúafjölda samkvæmt sérstakri reglu.
3. 40% er skipt eftir félagsmannafjölda samkvæmt sérstakri reglu.

### III. Regla vegna jafnra skiptingar milli sambandsaðila:

Skilyrði fyrir úthlutun hvers árs úr jafna hlutanum er að fulltrúi sambandsaðila hafi mætt á síðast liðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Hlutur þeirra sem mæta ekki deilist á þá sambandsaðila sem mættu á síðastliðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Að þeim skilyrðum uppfylltum er skipting sambandsaðila sem hér segir:

Einn hlutur héraðssambönd  
30% af hlut Keflavík, UMFN, UMGF, Umf Fjölnir og Umf. Akureyrar  
10% af hlut Umf. Geisli, Umf. Óðinn, Umf. Þróttur, Umf. Víkverji, Umf. Kjalnesinga, Umf. Glói, Umf. Vesturhlíð og Umf. Skipaskagi.

### IV. Regla vegna íbúafjölda

Félög með beina aðild að UMFÍ fá úthlutað miðað við íbúafjölda sem hér segir:

Í samanlagðan íbúafjöldu héraðssambanda með fleira en eitt aðildarfélag, er deilt með samanlöögum félagsmannafjölda sömu aðila. Niðurstaðan, að hámarki 3, er margfölduð með félagsmannafjölda viðkomandi félaga, en fjöldinn verður þó aldrei meiri en íbúafjöldi viðkomandi svæðis.

**Dæmi:** Heildaríbúafjöldi héraðssambanda er 69.000, innan þeirra eru alls 23.000 félagsmenn, þá er félagsmannafjöldi félaga með beina aðild margfaldaður með 3, og útkoman er notuð sem íbúafjöldi þeirra.

### V. Regla vegna félagsmannafjölda

Félagsmannafjöldi til grundvallar lottóúthlutunar er reiknaður út einu sinni á ári og skal miðast við félagskrá sambandsaðila 31. desember ár hvert og skulu sambandsaðilar skila félagaskránni til UMFÍ fyrir 1. maí ár hvert.

Hafi félagtalið ekki borist UMFÍ fyrir 1. maí, þá fær hann ekki úthlutað samkvæmt þessum lið og deilist þessi liður þá á aðra sambandsaðila, þar til félagatalið er komið inn.

### VI. Aðrar forsendar fyrir úthlutun sambandsaðila

Starfi sambandsaðili ekki samkvæmt lögum UMFÍ kemur hann ekki til greina við úthlutun. Stjórn UMFÍ skal meta hvort svo sé og taka meðal annars tillit til hvort haldinn hafi verið aðalfundur/ársþing og hvort starfsskýrslu og árskýrslu hafi verið skilað til UMFÍ.

### VII. Um úthlutun

Fyrir 15. hvers mánaðar skal úthluta öllum ágóða sem borist hefur fyrir þar næsta mánuð á undan.

## Úthlutunarreglur ÍSÍ

### 1. Af óskiptu fari:

- 8% til Afreksmannasjóðs ÍSÍ.  
5% til ÍSÍ.  
17% til útbreiðslustyrks.

### 2. Af því sem þá er eftir (þ.e. 70%) fari:

- 55% til héraðssambanda.  
45% til sérsambanda.

### 3. Hluta héraðssambanda verði skipt þannig:

- 6% jafnt - óháð stærð þeirra.  
94% eftir íbúafjölda 1. desember næstliðins árs með þeirri leiðréttingu að hlutur héraðssambanda með aðild að UMFÍ verði lækkaður um 22% vegna aðildar bæði að UMFÍ og ÍSÍ.

Framkvæmdastjórn úthlutar ofangreindum 22% til íþróttabandalaga.

### 4. Hluta sérsambanda verði skipt þannig:

- 15% jafnt - óháð stærð þeirra.  
85% eftir umfangi/stærð samkvæmt ákvörðun framkvæmdastjórnar.

## Úthlutunarreglur UMSK

### 15 % Renna til sambandsins

### 85 % Renna til aðildarfélaga samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100 %):

- 10 % Renna jafnt til félaga með unglingsstarf

- 20 % Er skipt samkvæmt félagatali innan viðkomandi sveitarfélags eftir að úthlutað hefur verið sameiginlega til allra félaga í sveitarfélagini miðað við íbúafjöldu þess. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.

- 40 % Er skipt samkvæmt félagatali innan UMSK. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.

- 10 % Renna í Afreksmannasjóð UMSK

- 20 % Er skipt samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK

# Heiðursviðurkenningar

## Starfsmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1987	HK	Helga Einarsdóttir	1999	Afturelding
Albrecht Ehmann	1990	Stjarnan	Helga Jóhannsdóttir	1991	Breiðablik
Alda Helgadóttir	1998	Stjarnan	Helga Sigurbjarnadóttir	1995	Stjarnan
Andrés Pétursson	1994	Breiðablik	Hildur Ástþórsdóttir	2006	Breiðablik
Anna Gísladóttir	2001	Afturelding	Hilmar Sigurgíslason	2004	HK
Anna R. Möller	1991	Stjarnan	Hlynur Guðmundsson	2002	Afturelding
Anna Þóra Stefánsdóttir	1999	Afturelding	Hraunar Daníelsson	1997	Breiðablik
Ari Þórðarson	1989	Breiðablik	Hreinn Jónasson	1995	Breiðablik
Arnbór Sigurðsson	2007	Breiðablik	Hulda Pétursdóttir	1988	Breiðablik
Atli Þórsson	2007	Breiðablik	Höskuldur Gunnarsson	1995	Drengur
Águst Óskarsson	1998	Afturelding	Indriði Jónsson	2007	Breiðablik
Árni Halldórsson	2004	NK	Ingi Þór Hermannsson	1997	Breiðablik
Ásgeir Friðgeirsson	2001	Breiðablik	Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir	2001	Afturelding
Ásgeir Friðþjófsson	1987	Breiðablik	Ingibjörg Hinrikssdóttir	1996	Breiðablik
Ásgeir Guðmundsson	1999	Gustur	Ingvar Árnason	1990	Gerpla
Ásgeir Magnússon	2006	Breiðablik	Ingvi Guðmundsson	1987	Stjarnan
Ásgerður Halldórsdóttir	1997	Gróta	Jóhann Guðjónsson	1997	Afturelding
Baldur Þór Gunnarsson	2002	NK	Jóhannes Sveinbjörnsson	1987	Stjarnan
Bergþóra Sigmundsdóttir	1994	Stjarnan	Jón Ármann Héðinsson	1987	HK
Bjarni Ásgeir Jónsson	1997	Afturelding	Jón Ásgeir Eyjólfsson	1993	Stjarnan
Bjarni Gaukur Þórmundsson	2004	Breiðablik	Jón Finn bogason	2005	Gerpla
Bjarni Halldórsson	1990	Afturelding	Jón Guðmundsson	1991	Stjarnan
Bjarni Jónsson	2000	UMFB	Jón Ingi Ragnarsson	1987	Breiðablik
Bjarni T. Álfþórsson	2005	Gróta	Jón Jörundsson	2004	HK
Bjarnleifur Bjarnleifsson	2005	Gustur	Jón Þór Bjarnason	1995	Gerpla
Bóel Kristjánsdóttir	2007	Afturelding	Jóna Þorvarðardóttir	2004	Breiðablik
Bragi Brynjarsson	1998	Breiðablik	Júlíus Arnarson	1993	Afturelding
Böðvar Órn Sigurjónsson	2007	Breiðablik	Karl Harry Sigurðsson	1989	Stjarnan
Daníel Benjamínsson	1994	Afturelding	Katrín Gunnarsdóttir	1988	Stjarnan
Davíð Sigurðsson	1987	Afturelding	Kjartan Sigtryggsson	1996	UMFB
Einar Ragnarsson	2003	Hörður	Kristinn Gunnarsson	2000	HK
Einar Sigurðsson	1993	Breiðablik	Kristinn Jóhannesson	1990	Breiðablik
Einar Vilhjálmsen	1993	Breiðablik	Kristján Erlendsson	2001	Gerpla
Eiríkur Jensson	1996	Breiðablik	Kristján Georgsson	2002	NK
Elías Halldór Leifsson	1998	Gróta	Kristján Guðlaugsson	1998	Gróta
Elísabet Böðvarsdóttir	2006	Stjarnan	Kristján Guðmundsson	1993	Breiðablik
Elísabet Hannesdóttir	2004	ÍAK	Kristján Jónatansson	2002	Breiðablik
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla	Kristján Sveinbjörnsson	1987	UMFB
Erling Ásgeirsson	1989	Stjarnan	Kristmundur Halldórsson	1999	Gustur
Ester Jónsdóttir	1988	Breiðablik	Lárus Blöndal	1998	Stjarnan
Eyjólfur Árni Rafnsson	1996	Afturelding	Lárus Eiríksson	2003	Afturelding
Eysteinn Haraldsson	2006	Stjarnan	Leifur Gíslason	2002	NK
Finnur Kristinsson	1994	HK	Lilja Petra Ásgeirs dóttir	1997	Afturelding
Friðrik Björnsson	2004	Hvönn	Logi Kristjánsson	1992	Breiðablik
Garðar Guðmundsson	1987	Gróta	Magnús Gíslason	2007	HK
Grétar Bergsson	1994	HK	Magnús Harðarson	1988	ÍK
Gróða Jónatansdóttir	2003	Gustur	Magnús Sigsteinson	1989	Afturelding
Guðbrandur Hannesson	1991	Drengur	Magrét Bjarnadóttir	1987	Gerpla
Guðmundur Björnsson	2004	Breiðablik	Magrét Guðmundsdóttir	1997	Gerpla
Guðmundur Karlsson	1994	HK	Magrét Kristjánsdóttir	1990	Gróta
Guðmundur Oddsson	1998	Breiðablik	Magrét Pétursdóttir	2004	Gróta
Guðrún Ína Einarssdóttir	1998	Gróta	Magrét Steinarsdóttir	1993	Gerpla
Gunnar Lúðvíksson	1990	Gróta	Marteinn Magnússon	2002	Hörður
Gunnar Páll Pálsson	1991	Afturelding	Matthías Guðmundsson	1999	Afturelding
Gunnar Snorrason	1989	Breiðablik	Oddur Hafsteinsson	2001	Andvari
Gunnar V. Johnsen	1997	Stjarnan	Ólafur Ásmundsson	1999	Afturelding
Gunnlaugur Sigurðsson	2006	GKG	Ólafur Bjarnason	1996	Ýmir
Gyða Kristmannsdóttir	2006	Stjarnan	Ólafur Briem	2000	HK
Gylfi Þ. Sigurpálsson	1994	Breiðablik	Ólína Sveinsdóttir	1990	Breiðablik
Hafsteinn Órn Guðmundsson	2003	Hvönn	Ómar Gunnarsson	1998	Gróta
Hafsteinn Pálsson	1994	Afturelding	Óskar Elvar Óskarsson	2000	HK
Halldór Frímannsson	1989	Afturelding	Óttar Ellingsen	1991	Breiðablik
Hallur Kristinsson	2007	Breiðablik	Pálína Hinrikssdóttir	2006	Stjarnan
Hannes Jónsson	2001	Breiðablik	Páll Aðalsteinsson	1987	Afturelding
			Páll Ásmundsson	1999	Afturelding
			Páll Bragason	1993	Stjarnan
			Páll Grétarsson	1997	Breiðablik

## Starfsmerkir fr.h.

Páll Hreinsson	1991	Ýmir
Páll Ólafsson	1992	UMFK
Pálmar Sigurgeirsson	2002	Gerpla
Pálmi Gíslason	1987	Breiðablik
Rúnar Sigurpálsson	1997	Hörður
Rögnvaldur Guðmundsson	2000	HK
Sigríður Stefánsdóttir	1994	Gerpla
Sigurður Geirdal	1989	Breiðablik
Sigurður Þorsteinsson	2003	TFK
Sigurgeir Sigurðsson	1989	Gróttta
Sigurjón Guðfinnsson	1998	KGB
Sigurjón Sigurðsson	2004	HK
Sigurjón Valdimarsson	1991	Breiðablik
Snorri Magnússon	2000	Gáska
Snorri Olsen	2005	Stjarnan
Stefanía Helgadóttir	1998	Afturelding
Stefán Konráðsson	2001	Stjarnan
Steinar Einarsson	2003	Skoff. Kóp
Steinar Lúdvíksson	1987	Breiðablik
Steinn Jónsson	1992	Gróttta
Steinþór Pálsson	1993	Afturelding
Svanur M. Gestsson	1992	Afturelding
Sveinn Jóhannsson	1987	Breiðablik
Sverrir Hauksson	1998	Breiðablik
Sveinbjörn Sveinbjörnsson	2003	Gustur
Sverrir Hauksson	1999	Breiðablik
Sævar Jónsson	1991	Stjarnan
Sævar Kristjánsson	1995	Gustur
Valdimar Kr. Valdimarsson	1989	Breiðablik
Valdimar Kristinsson	1992	Hörður
Vilborg Guðmundsdóttir	2003	HK
Víðir Sigurðsson	1994	HK
Þorbergur Karlsson	1991	Breiðablik
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Þorgrímur Októsson	1988	Afturelding
Þorsteinn Einarsson	1987	HK
Þorsteinn Hilmarsson	1998	Breiðablik
Þorsteinn Sigvaldason	2007	Afturelding
Þórður Guðmundsson	1998	Breiðablik
Þórður Hjaltested	2002	Gáska
Þróstur Karlsson	1999	Hörður
Örn Harðarson	1999	Hörður
Örn Kærnestein	1999	Afturelding
Örn Steinar Sigurðsson	1991	Gerpla

## Silfurmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1992	HK
Alda Helgadóttir	2002	Stjarnan
Anna R. Möller	2005	Stjarnan
Ásgerður Halldórsdóttir	2002	Gróttta
Birgir Ari Hilmarsson	2006	Ýmir
Davíð B. Sigurðsson	1992	Afturelding
Einar Vilhjálmsson	2007	Breiðablik
Elsa Jónsdóttir	1992	Gerpla
Erling Ásgeirsson	2006	Stjarnan
Ester Jónsdóttir	1998	Breiðablik
Garðar Guðmundsson	2002	Gróttta
Hafsteinn Pálsson	1998	Afturelding
Halldór Frímannsson	2001	Afturelding
Hraunar Danielsson	2003	Breiðablik
Ingibjörg Hinrikssdóttir	2002	Breiðablik
Ingvar Árnason	1996	Gerpla
Ingvi Guðmundsson	1992	Stjarnan
Jón Ármann Héðinsson	1992	HK
Jón Ásgeir Eyjólfsson	2002	NK
Jón Ingi Ragnarsson	1992	Breiðablik

## Konráð Sigurðsson

Kristján Guðmundsson	1998	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1992	UMFB
Lárus Haukur Jónsson	2005	Afturelding
Logi Kristjánsson	1999	Breiðablik
Magnús Jakobsson	2004	Breiðablik
Margrét Bjarnadóttir	1992	Gerpla
Ólina Sveinsdóttir	1992	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1992	Afturelding
Páll Bragason	2006	Stjarnan
Pálmi Gíslason	1992	Breiðablik
Sigurður Geirdal	2002	Breiðablik
Snorri Magnússon	2002	Gáska
Steinn Jónsson	1994	Gróttta
Svanur M. Gestsson	2000	Afturelding
Víðir Sigurðsson	2004	HK
Þorsteinn Einarsson	2004	HK
Þórður Guðmundsson	2002	Breiðablik

## Gullmerki

Albert H.N. Valdimarsson	2004	HK
Davíð B. Sigurðsson	2006	Afturelding
Elsa Jónsdóttir	1999	Gerpla
Hafsteinn Pálsson	2003	Afturelding
Ingvi Guðmundsson	2001	Stjarnan
Kristján Sveinbjörnsson	2002	UMFB
Margrét Bjarnadóttir	2007	Glöð
Ólina Sveinsdóttir	1998	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1998	Afturelding
Pálmi Gíslason	1998	Breiðablik

## Heiðursviðurkenning

Sveinn Björnsson	1990	forseti ÍSÍ
Þorsteinn Einarsson	1993	íþr.fulltrúi
Sigurður Magnússon	1997	frkv.stj. ÍSÍ
Gísli Halldórsson	1999	forseti ÓÍ
Sigurgeir Sigurðsson	2002	bæjarstjóri
Gunnar Ingi Birgisson	2007	bæjarstjóri

## Félagsmálastkjöldur

Margrét Bjarnadóttir	1982	Gerpla
Páll Aðalsteinsson	1983	Afturelding
Albert H.N. Valdimarsson	1984	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1985	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1986	UMFB
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Ólina Sveinsdóttir	1988	Breiðablik
Ingvi Guðmundsson	1989	Stjarnan
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla
Svanur M. Gestsson	1991	Afturelding
Alda Helgadóttir	1992	Stjarnan
Ingvar Árnason	1993	Gerpla
Pálmi Gíslason	1994	Breiðablik
Hafsteinn Pálsson	1995	Afturelding
Hraunar Danielsson	1996	Breiðablik
Logi Kristjánsson	1997	Breiðablik
Guðrún Magnúsdóttir	1998	Afturelding
Halldór Frímannsson	1999	Afturelding
Þorsteinn Einarsson	2000	HK
Anna R. Möller	2001	Stjarnan
Lárus Rafn Blöndal	2002	Stjarnan
Jóhann G. Guðjónsson	2003	Afturelding
Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir	2004	Afturelding
Þórður St. Guðmundsson	2005	Breiðablik
Kristján Erlendsson	2006	Gerpla
Snorri Olsen	2007	Stjarnan

## Afreksbikar

Meistaraflokkur kvenna í knattsp.	1982	Breiðablik
Kristín Gísladóttir, fimleikar	1983	Gerpla
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1984	Breiðablik
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1985	Breiðablik
Ævar Þorsteinsson, karate	1986	Breiðablik
Bjarki Arnórsson, siglingar	1987	Ýmir
Einar Ásgeirsson, tennis/blak	1988	ÍK/HK
Helgi Jóhannesson, karate	1989	Breiðablik
Sigurður Bjarnason, handknattl.	1990	Stjarnan
Guðný Gunnsteinsdóttir, handkn.	1991	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1992	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir, fimleikar	1993	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1994	Breiðablik
Páll Hreinsson, siglingar	1995	Ýmir
Vanda Sigurgeirs dóttir, knattsp.	1996	Breiðablik
Sigurður Sveinsson, handknattl.	1997	HK
Sigurður Sigurðarson, hestaíþr.	1998	Hörður
Bjarki Sigurðurðsson, handknattl.	1999	Afturelding
Rúnar Alexandersson	2000	Gerpla
Helga Dögg og Ísak Halldórsson	2001	Hvönn
Jón Arnar Magnússon	2002	Breiðablik
Birgir Leiftur Hafþórsson	2003	GKG
Rúnar Alexandersson	2004	Gerpla
Þóra Björg Helgadóttir	2005	Breiðablik
Arnar Sigurðsson	2006	TFK

## UMFÍ-Bikarinn

Meistarafl. karla í handknattleik	1987	Stjarnan
Meistarafl. kvenna í blaki	1988	Breiðablik
Meistarafl. kvenna í handknattl.	1989	Stjarnan
Meistarafl. kvenna í knattspyrnu	1990	Breiðablik
Karlaflokkur í fimleikum	1991	Gerpla
Áhöfnin á Sigurborgu	1992	Ýmir
Meistarflokkur karla í blaki	1993	HK
Meistaraflokkur karla í knattspyrnu	1994	Breiðablik
Meistaraflokkur karla í handknattleik	1995	Stjarnan
Meistaraflokkur karla í knattsp.	1996	Breiðablik
Meistaraflokkur karla í handknattleik	1997	Afturelding
Meistaraflokkur karla í handknattleik	1998	Stjarnan
Meistaraflokkur karla í handknattleik	1999	Afturelding
Meistaraflokkur karla í knattspyrnu	2000	Breiðablik
Meistaraflokkur karla í handknattleik	2001	Breiðablik
Meistaraflokkur karla í handknattleik	2002	Grótta
Meistaraflokkur karla í blaki	2003	Stjarnan
Meistaraflokkur karla í blaki	2004	Stjarnan
Meistaraflokkur karla í knattspyrnu	2005	Breiðablik
P-1 fimleikahópur kvenna	2007	Gerpla

## Frjálsíþróttabikar

Guðrún Arnardóttir	1990	Breiðablik
Guðrún Arnardóttir	1991	Breiðablik
Friða Rún Þórðardóttir	1992	Afturelding
Friða Rún Þórðardóttir	1993	Afturelding
Unnar Garðarsson	1994	Breiðablik
Boðhlauppssveit karla	1995	Breiðabl/Aftur.
Egill Eiðsson	1996	Breiðablik
Rafn Árnason	1997	Afturelding
Geir Sverrisson	1998	Breiðablik
Sólveig Hildur Björnsdóttir	1999	Breiðablik
Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	2000	Breiðablik
Jón Arnar Magnússon	2001	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir	2002	Breiðablik
Jón Arnar Magnússon	2003	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir	2004	Breiðablik
Halldór Lárusson	2005	Breiðablik
Kári Steinn Karlsson	2006	Breiðablik

## Fimleikabikar

Tromp hópur kvenna	1995	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1996	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1997	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1998	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1999	Gerpla
Tromp hópur kvenna	2000	Stjarnan
Víktor Kristmannsson	2001	Gerpla
Rúnar Alexanderson	2002	Gerpla
Sif Pálsdóttir	2003	Gróttu
Hópfimleikaflokkur	2004	Stjarnan
Víktor Kristmannsson	2005	Breiðablik
Sif Pálsdóttir	2006	Gerpla

## Sundbikar

Hrafnhildur Hákonardóttir	1991	Afturelding
Hrafnhildur Hákonardóttir	1992	Afturelding
Tómas Sturlaugsson	1993	Breiðablik
Þorvaldur Snorri Árnason	1994	Afturelding
Gíðja Hrönn Árnadóttir	1995	Afturelding
Þorvaldur Snorri Árnason	1996	Afturelding
Gíðja Hrönn Árnadóttir	1997	Afturelding
Ragnheiður Ragnarsdóttir	1998	Stjarnan
Þuríður Eiríksdóttir	1999	Breiðablik
Ragnheiður Ragnarsdóttir	2000	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2001	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2002	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2003	Breiðablik
Hildur Karne Ragnarsdóttir	2004	Breiðablik
Lára Hrund Bjargardóttir	2005	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2006	Breiðablik

## Dansbikar

Robin Sewell og Elísabet Haraldsd.	2002	Hvönn
Ísak Halldórss. og Helga D. Helgad.	2003	Hvönn
Elísabet Haraldsd. og Max Pedrow	2004	Hvönn
Haukur Hafsteinss. og Denise Yaghi	2005	Hvönn
Haukur Hafsteinss. og Denise Yaghi	2006	Hvönn

## Skíðabikar

Sindri Már Pálsson	2003	Breiðablik
Sindri Már Pálsson	2004	Breiðablik
Sindri Már Pálsson	2005	Breiðablik
Sindri Már Pálsson	2006	Breiðablik



Arnar Sigurðsson hlaut Afreksbikar UMSK á síðasta þungi

# Lög UMSK

## 1. gr. Heiti og sambandssvæði

Sambandið heitir Ungmennasamband Kjarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandsvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

## 2. gr. Réttur til aðildar

Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna- og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands og starfa í anda þeirra.

## 3. gr. Umsókn um aðild

Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til sambandsstjórnar UMSK ásamt lögum félagsins, skrá yfir stofnfélaga, félagsmenn og stjórn. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt inngönguna er staðfestast skal á héraðspingi.

## 4. gr. Héraðsping

Sambandið skal árlega halda héraðsping og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögnum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögum með héraðsping, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst mánaðar fyrirvara. Skriflegt fundarboð (síðara fundarboð) með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem leggja á fyrir héraðsping skal senda aðildarfélögum með eigi minna en tveggja vikna fyrirvara.

## 5. gr. Hlutverk héraðspings

Héraðsping úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðspingi að úrskurða þær nema deilumál og kærur sem fara ber með samkvæmt dóms- og refsiákvæðum ÍSÍ. Héraðsping ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögini senda fyrir 1. apríl ár hvert.

## 6. gr. Fulltrúar á héraðspungi

Sambandsfélögini kjósa aðalfulltrúa og varafulltrúa á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðspungi, einn fyrir hverja 100 eða færri og einn fyrir 50 umfram síðasta hundrað gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 9 frá sama félagi. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsping er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

## 7. gr. Réttur til þingsetu

Á héraðspungi hafa aðeins kjörnir fulltrúar og sambandsstjórn atkvæðisrétt. Auk þeirra eiga rétt til þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

- Fulltrúar ÍSÍ og UMFÍ
- Íþróttafulltrúi ríkisins.
- Skoðunarmenn reikninga
- Meðlimir fastanefnida.
- Starfsmenn sambandsins.

Auk þess getur sambandsstjórn boðið öðrum aðilum þingsetu. Aðeins sá sem er í félagi innan sambandsins er kjörgengur fulltrúi þess á héraðspungi. Hver fulltrúi hefur eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf.

## 8. gr. Dagskrá héraðspings

Störf héraðspings, sem er æðsti aðili UMSK, eru þessi:

- Þingsetning.
- Kosning fyrsta og annars þingforseta.
- Kosning fyrsta og annars þingritara.
- Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
- Skýrsla stjórnar lögð fram.
- Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
- Ávörp gesta.
- Álit kjörbréfanefndar.
- Staðfesting á aðild nýrra félaga.
- Umræður um skýrslu stjórnar.
- Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
- Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd.
- Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
- Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
- Aðrar tillögur lagðar fram.
- Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
- Afgreiðsla á áliti nefnda.
- Önnur mál.
- Kosningar, kjörnefnd skilar áliti.
  - Kosning formanns.
  - Kosning tveggja stjórnarmanna.
  - Kosning þriggja manna í varastjórn.
  - Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara
  - Kosning til íþróttapings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem íþróttaping er haldið.
- Þingslit.

Ef lægsta atkvæðatala til að ná kosningu fellur á two eða fleiri, skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir, ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum nema um lagabreytingar sé að ræða.

## 9. gr. Aukaþing

Aukaþing skal halda ef nauðsyn krefur og ef helmingur sambandsaðila óskar þess. Allur boðunar- og tilkynningafrestur til aukaþings má vera helmingi styrtti en til reglulegs þings. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi

má ekki gera laga- eða reglugerðarbreytingar og ekki kjósa stjórn nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum eða stjórnin hefur að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt héraðspíngi.

## 10. gr. Stjórn

Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnar-menn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og enn fremur tvo skoðunarmenn reikninga og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf.

Skylt er stjórninni að halda fund með formönum aðildarfélaga UMSK í september eða október ár hvert.

## 11 gr. Hlutverk stjórnar.

Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram

endurskoðaða reikninga á hverju héraðspíngi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

## 12. gr. Lagabreytingar

Tillögur til lagabreytinga skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþing og skulu þær þá sendar sambandsaðilum.

## 13. gr. Atkvæðamagn við lagabreytingar

Héraðspíng getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðspíngi.

## 14. gr. Gildistaka

Með gildistöku laga þessara falla úr gildi eldri lög sambandsins. Lög þessi taka gildi við samþykki þeirra, enda reynist þau vera í samræmi við lög ÍSÍ og UMFÍ.

### Dagsetningar:

- Samþykkt héraðspíngs UMSK: 2001-02-08
- Samþykkt af framkvæmdastjórn ÍSÍ: 2002-05-02

# Reglugerð um heiðursviðurkenningar UMSK

## 1. gr. Inngangur

UMSK veitir við sérstök tækifæri einstaklingum eða félögum heiðursviðurkenningar fyrir mikil og góð störf fyrir sambandið. Jafnframt eru árlega veittar viðurkenningar fyrir góðan árangur í íþróttum.

## 2. gr. Viðurkenningar

1. **Starfsmerkir UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa af trúnaði mikil og góð störf fyrir sambandið eða aðildarfélögini.

2. **Silfurmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa í langan tíma fyrir sambandið eða aðildarfélögini.

3. **Gullmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa innan UMSK í langan tíma og gert stórt átak í félagsstörfum innan UMSK.

4. **Heiðursviðurkenning UMSK**, skjöldur, skal veittur þeim, sem ekki eru félagar í UMSK en styrkt hafa eða aðstoðað UMSK og /eða aðildarfélög verulega.

5. **Félagsmálaskjöldur UMSK**, gefinn af Axeli Jónssyni og konu hans Guðrúnu Gísladóttur, skal veittur árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í félagsstörfum á liðnum árum.

6. **Afreksbikar UMSK** skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

7. **UMFÍ-bikarinn** skal veita árlega á ársþingi UMSK til hóps sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

8. **Frjálsíþróttabikar UMSK**, gefinn af Dóru Gunnarsdóttur, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í frjálsíþróttum á liðnu ári.

9. **Sundbikar UMSK**, gefinn af Sundlaug Kópavogs, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í sundi á liðnu ári.

10. **Fimleikabikar UMSK**, gefinn af Ingvari Árnasyni, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í fimleikum á liðnu ári.

11. **Dansbikar UMSK**, gefinn af Sindra-stál skal veita árlega á ársþingi UMSK til pars sem skarað hefur fram úr í dansi á liðnu ári.

12. **Skíðabikar UMSK**, gefinn af Atlandsskipum skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í skíðaíþróttum á liðnu ári.

# Reglugerð um sérnefndir UMSK

## 1. gr. Aðild

Sérnefnd er samstarfsnefnd þeirra sambandsaðila UMSK sem hafa iökendur innan ákveðinnar íþróttagreinar.

## 2. gr. Stofnun

Sérnefnd skal því aðeins stofnuð að fleiri en einn sambandsaðili innan UMSK eigi iökendur innan viðkomandi íþróttagreinar. Stofnun sérnefndar skal staðfest á ársþingi UMSK og skulu þær síðan skráðar í síðustu grein reglugerðarinnar.

## 3. gr. Skipun

Sérnefnd skulu skipa einn frá hverjum sambandsaðila þ.e. fulltrúi skipaður af stjórn félagsdeilda íþróttagreinarinnar þar sem um deildaskiptingu er að ræða en annars fulltrúi skipaður af aðalstjórn sambandsaðilans.

## 4. gr. Verkaskipting

Sérnefndir skulu kjósa sér formann og ritara.

## 5. gr. Verkefni

Sérnefnd fjallar um sérfræðileg málefni sinnar íþrótt-

greinar. Hún er fulltrúi síns sérsambands innan UMSK og kemur fram á sviði íþróttagreinar sinnar gagnvart aðilum utan héraðs í samráði við stjórn UMSK. Um önnur mál er hún háð UMSK. Meðal verkefna hennar eru ákvarðanir um héraðsmót og skipulagningu þeirra. Sérnefnd skal halda yfirlit um starf sitt og skal auk fundargerðar skila skýrslu til stjórnar UMSK í lok hvers árs.

## 6. gr. Fjármál

Sérnefndum er óheimilt að stofna til fjárskuldbindinga í sínu nafni eða nafni UMSK.

## 7. gr. Yfirlit um sérnefndir

Eftirfarandi sérnefndir hafa verið stofnaðar innan UMSK:

- Blaknefnd UMSK
- Fimleikanefnd UMSK
- Frjálsíþróttanefnd UMSK
- Golfnefnd UMSK
- Handknattleiksnefnd UMSK
- Hestaíþróttanefnd UMSK
- Knattspyrnunefnd UMSK

# Reglugerð um skólahlaup UMSK

## Þátttökuréttur

Allir nemendur í grunnskólum á sambandssvæðinu sem eru í 4., 5., 6., 7., 8., 9. eða 10. bekk eiga keppnisrétt í Skólahlaupi UMSK.

Hver skóli má senda ótakmarkaðan fjölda keppenda í hverjum aldursflokk. Kept skal í bæði einstaklings- og sveitakeppni pilta og stulkna. Sex skipa hverja sveit og er heimilt að senda fleiri en eina sveit. Í stigakeppni sveita teljast einungis þeir skólar sem senda fullskipaða sveit og eru sex fyrstu frá viðkomandi skóla í sveit A, næstu sex í sveit B o.s.frv.

Hlaupið skal að jafnaði fara fram í september, október og haldið á viðurkenndum frjálsíþróttavelli.

## Vegalengdir

4. bekkur 400 metrar
5. bekkur 400 metrar
6. bekkur 800 metrar
7. bekkur 800 metrar
8. bekkur 800 metrar
9. bekkur 1500 metrar
10. bekkur 1500 metrar

## Stigagjöf

Veitt skulu stig eftir röð keppenda í mark, eins og tíðkast í útreikningum við víðavangshlaup. Þ.e.a.s. að sa fyrsti fær eitt stig, annar tvö, þriðji þrjú o.s.frv. Einungis skulu veitt stig til þeirra sem eru með sveitir. Sú sveit sem hefur fæst stig telst sigurvegari.

## Verðlaun

Veitt skulu einstaklingsverðlaun til þriggja fyrstu í hverjum árgangi, bæði pilta og stulkna. Þá skulu veitt sérverðlaun fyrir sigur í sveitakeppni í hverjum árgangi, þ.e.a.s. samanlagður árangur pilta og stulkna.

Þá skulu veitt sérverðlaun þeim skóla sem er með bestu þátttökuna í skólahlaupinu í hlutfalli við nemendafjölda í þessum árgögum. Allir hljóta viðurkenningu fyrir þátttökuna.

# Ársreikningur UMSK 2007

## Áritanir

Reykjavík 22 febrúar 2008.

Að beiðni gjaldkera Landsmótsnefndar hefur undirritaður farið yfir rekstrarreikning Landsmóts UMFÍ sem haldið var í Kópavogi í júlí 2007. Um er að ræða sjálfstæðan rekstrarreikning, óháðum rekstri UMSK. Engar athugasemdir eru gerðar við reikninginn og bókhaldsgögn. Rekstrarhalli var -36.492 kr og hefur UMSK greitt þá upphæð og er reikningum Landsmótsins þar með lokað.

Valdimar Leó Friðriksson  
sign.

Reykjavík 23 febrúar 2008.

Áritun skoðunarmanna reikninga

Undirritaðir kjörnir skoðunarmenn reikninga höfum yfirfarið bókhaldsgögn og ársreikning UMSK fyrir árið 2007 og teljum þá gefa rétta mynd af rekstri og efnahag sambandsins.

Ekki var farið yfir bókhaldsgögn fyrir 25. landsmót UMFÍ en vísum við til áritunar formanns sem hefur yfirfarið gögn þess og reikninga.

Gunnar Páll Pálsson  
sign.

Kristján Sveinbjörnsson  
sign.

# Rekstrarreikningur 1. jan. - 31. des 2007

Rekstrartekjur		2007	2006
Útbreiðslustyrkur ÍSÍ		2.400.555,00	2.060.354,00
Lottó UMFÍ	12.852.655,00		
Lottó ÍSÍ	11.941.630,00	=	24.794.285,00
Skattar aðildarfélaga		3	690.090,00
Getraunir			623.010,00
Tjaldleiga			1.012.498,00
Aðrar tekjur			610.000,00
<b>Rekstrartekjur alls</b>		<b>29.416.410,00</b>	<b>28.020.262,00</b>

## Rekstrargjöld

Skrifstofa og rekstur	1	6.769.798,00	5.586.869,00
Þing og sérráð	2	662.131,00	333.779,00
Lottó til aðildarfélaga	3	18.813.733,00	18.061.139,00
Afreksmannasjóður	4	2.090.484,00	2.007.512,00
Skattur til UMFÍ		414.180,00	414.180,00
Þáttt. í Landsmóti	8	1.359.547,00	800.000,00
Gjafir og viðurkenningar		60.166,00	14.965,00
Kostnaður v/ mótauhalds	9	434.650,00	237.720,00
Annar kostnaður	5	121.542,00	414.160,00
Unglingalandsmót		372.000,00	502.687,00
<b>Rekstrargjöld alls</b>		<b>31.098.231,00</b>	<b>28.373.011,00</b>

## Fjármunatekjur og fjármunagjöld

Vaxtatekjur og verðbætur	556.654,00		
Vaxtagjöld	-23.999,00		
Fjármagnstekjkuskattur	-55.664,00	=	476.991,00
<b>Afkoma ársins</b>		<b>-1.204.830,00</b>	<b>434.927,00</b>
			<b>82.178,00</b>

# Efnahagsreikningur 31. desember 2007

Fjármunir		2007	2006
<b>Veltufjármunir</b>			
Bankainnistæður	6	2.469.157,00	5.534.689,00
Húsbréf 1992 1. fl.		34.047,00	34.047,00
Kröfur	7	1.694.217,00	1.667.659,00
<b>Veltufjármunir alls</b>		<b>4.197.421,00</b>	<b>7.236.395,00</b>
<b>Fastafjármunir</b>			
Sumarhús		30.000,00	30.000,00
Tjald og búnaður		445.608,00	445.608,00
Skrifstofuáhöld		102.212,00	102.212,00
<b>Fastafjármunir alls</b>		<b>577.820,00</b>	<b>577.820,00</b>
<b>Fjármunir alls</b>		<b>4.775.241,00</b>	<b>7.814.215,00</b>
<b>Fjármagn</b>			
Skammtímaskuldir		100.988,00	128.197,00
Ógreitt lottó	3	2.477.787,00	1.303.706,00
<b>Skuldir alls</b>		<b>2.578.775,00</b>	<b>1.431.903,00</b>
<b>Eigið fé</b>			
Afreksmannasjóður	4	1.063.872,00	2.444.888,00
Landsmótssjóður			1.600.000,00
Höfuðstóll 31.12.2006	2.337.424,00		
Afkoma 2007	-1.204.830,00	=	2.337.424,00
<b>Eigið fé alls</b>		<b>2.196.466,00</b>	<b>6.382.312,00</b>
<b>Fjármagn alls</b>		<b>4.775.241,00</b>	<b>7.814.215,00</b>

<b>1</b>	<b>Skrifstofa og rekstur</b>				
	Laun og launatengd gjöld		4.597.729,00		
	Akstur		652.800,00		
	Verktakagreiðslur		576.600,00		
	Húsaleiga		412.659,00		
	Pappír, prentun, ritföng		225.951,00		
	Sími		121.633,00		
	Póstburðargjöld		68.890,00		
	Tölvukostnaður		113.536,00		
	<b>Alls</b>		<b>6.769.798,00</b>		
<b>2</b>	<b>Þing og sérráð</b>				
	UMFÍ þing		425.000,00		
	UMSK þing		64.877,00		
	Veitingar v/funda		172.254,00		
	<b>Alls</b>		<b>662.131,00</b>		
<b>3</b>	<b>Lottó greitt aðildarfélögum</b>				
	F.f.ári	Úthlutað alls	Skattur	Greitt alls	Ógr. lottó
Breiðablik	306.171	4.318.547	166.350	4.197.481	260.887
Stjarnan	175.535	2.507.122	66.030	2.463.637	152.990
Afturelding	159.764	2.286.208	80.640	2.226.034	139.298
HK	141.718	1.993.656	90.450	1.924.637	120.287
Grótta	93.955	1.359.883	21.780	970.411	461.647
Gerpla	89.575	1.757.665	45.030	1.681.923	120.287
GKG	41.684	580.900	39.690	547.951	34.943
Oddur	37.525	512.900	38.280	481.458	30.687
UMFÁ	31.962	452.920	13.890	320.438	150.554
Hörður	25.431	357.751	7.290	92.580	283.312
Gustur	22.489	287.917	13.230	280.616	16.560
Andvari	22.349	313.910	6.390	24.034	305.835
TFK	21.304	296.790	13.200	287.068	17.826
Kjölur	19.132	270.625	13.770	203.721	72.266
NK	19.707	284.122	15.990	270.527	17.312
DÍK	21.537	348.947	11.190	336.832	22.462
Hvönn	15.029	224.941	6.960	157.139	75.871
Ýmir	13.414	188.969	7.770	183.199	11.414
Gáska	8.397	121.248	1.230	121.002	7.413
GOB	5.097	65.011	6.390	43.016	20.702
Sóti	4.183	60.146	2.850	62.404	-925
GÁ	4.183	39.724	2.580	15.416	25.911
Skotf. Kóp	4.463	40.789	4.560	28.489	12.203
ÍAK	-2.304	28.244	3.030	1.685	21.225
Glóðin	1.107	26.499	2.880	17.754	6.972
Motomos	6.995	34.007	3.210	1.685	36.107
KFK	732	10.432	810	1.685	8.669
Hjólamenn	702	9.432	1.080	1.685	7.369
Skylmingafélag	724	11.300	570	1.685	9.769
Riddarinn	6.075	7.121	750	1.685	10.761
Augnablik	5.071	16.007	2.220	1.685	17.173
<b>Samtals</b>	<b>1.303.706</b>	<b>18.813.733</b>	<b>690.090</b>	<b>16.949.562</b>	<b>2.477.787</b>

<b>4</b>	<b>Afreksmannasjóður</b>	
	Sjóður frá fyrra ári	2.444.888,00
	Framlag í afreksmannasjóð 2007	2.090.484,00
	 Alls	 4.535.372,00
	Úthlutanir 2007:	
	Skíðadeild Breiðabliks v/ skíðabikar	100.000,00
	Gerpla v/ UMFÍ bikars	200.000,00
	Frjálsíþr.d. Breiðablik v/ Frjálsíþróttabikars	100.000,00
	Hvönn v/ Dansbikars	100.000,00
	Sundd. Breiðabliks v/ Sundbikar	100.000,00
	Tennisfélag Kópavogs v/ Afreksbikars	100.000,00
	Handkn.d. Stjörnunnar v/ SS bikarúrslitaleiks	150.000,00
	Handkn.d. Gróttu v/ SS bikarúrslitaleiks	150.000,00
	Blakdeild Stjörnunnar v/ bikarúrslitaleiks	150.000,00
	Frjálsíþr.d. Breiðabliks v/ EM víðavangshlaup	50.000,00
	Körfukn.d. Breiðabliks v/ landsliðsmanna	74.000,00
	Vicente Carrasco v/ þjálfaranámskeið	17.500,00
	Blakd. Aftureldingar v/ landsliðsmanns	10.000,00
	Blakd. HK v/ landsliðsmanna	170.000,00
	Frjálsíþróttadeild Breiðabliks v/ námskeiðs	50.000,00
	Handknattleiksdeild HK v/ EHF	250.000,00
	Handkn.deild Stjörnunnar v/ EM kvenna	250.000,00
	Handkn.deild Stjörnunnar v/ EM karla	250.000,00
	Handknattleiksdeild HK v/ EHF 3. umf	200.000,00
	Lansmótslið UMSK /v undirb. og þáttöku	1.000.000,00
	<b>Úthlutað alls</b>	<b>3.471.500,00</b>
	 Eftirstöðvar	 <u>1.063.872,00</u>
<b>5</b>	<b>Annar kostnaður</b>	
	Kostnaður v/tjalds	59.800,00
	Tryggingar	13.394,00
	Bankakostnaður	13.078,00
	Viðhald áhalda	
	Kostn. v/námskeiða	
	Skinfaxi	1.685,00
	Afskriftir	33.585,00
	<b>Alls</b>	<b>121.542,00</b>
<b>6</b>	<b>Bankainnistæður</b>	
	Hlaupareikningur	81.016,00
	Sparisjóður Trompbók	360.009,00
	Sparisjóður Bakhjarl	2.028.132,00
	<b>Alls</b>	<b>2.469.157,00</b>
<b>7</b>	<b>Kröfur</b>	
	Viðskiptareikningur ÍSÍ	1.577.568,00
	Annað	116.649,00
	<b>Alls</b>	<b>1.694.217,00</b>

<b>8</b>	<b>Landsmót</b>	
	Utanyfirgallar	1.525.223,00
	Pólóbolir	313.710,00
	Sundhettur	20.378,00
	Keppnisfatnaður	477.857,00
	Merking búninga	489.501,00
	Áhöld	15.243,00
	Þáttökugjöld	1.457.900,00
	Matur	370.477,00
	Flutn. áhalda	52.725,00
	Kynning á mótinu	46.533,00
	Úr afrekssjóði	-1.000.000,00
	Úr Landsmótssjóði	-1.600.000,00
	Gjöld keppenda	-810.000,00
	<b>Alls</b>	<b>1.359.547,00</b>

<b>9</b>	<b>Kostnaður v/ mótahalds</b>	
	Skólahlaup UMSK	180.741,00
	Greitt tap á Landsmóti	36.492,00
	Annar kostnaður v/ landsmóts	156.217,00
	Verðlaun og viðurkenningar	61.200,00
	<b>Alls</b>	<b>434.650,00</b>

<b>10</b>	<b>Skrifstofuáhöld</b>	
	Tölva (HP compaq)	
	Tölva (Dell OptiPlex GX1)	
	Prentari (HP Laser Jet 1200)	
	Ljósritunarvél (Nashuatec 3213)	
	Faxtæki (Facit F223)	
	Myndavél (Kodak EasyShare LS743)	