# Efnisyfirlit


Dagská 84. ársþings.....2

Fulltrúar á 84. ársþingi.....3

Ávarp formanns.....4

Skýrsla stjórnar.....6

| | |
|---|---|
| 83. ársþing UMSK | 6 |
| Stjórn UMSK 2007-2008 | 7 |
| Aðildarfélög UMSK | 8 |
| Fyrirmyndarfélag ÍSÍ | 10 |
| Skólahlaup UMSK | 11 |
| 45. sambandsþing UMFÍ | 12 |
| Þátttaka UMSK á Landsmóti | 13 |
| 25. Landsmót UMFÍ | 14 |
| Héraðsmet í frjálsum | 16 |
| Héraðsmet í sundi | 18 |
| Getraunir | 19 |
| Lottó | 20 |
| Heiðursviðurkenningar | 21 |

Lög UMSK.....24

Reglur um heiðursviðurkenningar.....25

Reglur um sérnefndir.....26

Reglur um skólahlaup.....26

Reikningar 2007.....27


# Skýrslan

Skýrsla 2007, lögð fram á 84. ársþingi Ungmennasambands Kjalarnesþings var unnin á skrifstofu UMSK af Birgi Ara Hilmarssyni í janúar og febrúar 2008.


Umbrot og hönnun:
Birgir Ari Hilmarsson

Höfundar efnis:
Valdimar Leó Friðriksson
Ester Jónsdóttir
Rúna Helga Hilmarsdóttir
Pétur Hrafn Sigurðsson
Birgir Ari Hilmarsson

Ljósmyndir:
Úr myndasafni UMSK

Prentun:
Litlaprent

# Dagskrá 84. ársþings UMSK

Haldið í Íþróttamiðstöðinni Laugardal 27. febrúar 2008

| | |
|---|---|
| 18:00 | Þingsetning |
| | Kosning fyrsta og annars þingforseta |
| | Kosning fyrsta og annars þingritara |
| | Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar |
| | Skýrsla stjórnar lögð fram |
| | Endurskoðaðir reikningar lagðir fram |
| | Ávörp gesta |
| | Álit kjörbréfanefndar |
| | Staðfesting á aðild nýrra félaga |
| | Umræður um skýrslu stjórnar |
| | Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga |
| 19:30 | Fundarhlé |
| 20:00 | Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd |
| | Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram |
| | Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram |
| | Aðrar tillögur lagðar fram |
| | Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir |
| | Afgreiðsla á áliti nefnda |
| | Önnur mál |
| | Kosningar, kjörnefnd skilar áliti |
| | a. Kosning formanns |
| | b. Kosning tveggja stjórnarmanna |
| | c. Kosning þriggja manna í varastjórn |
| | d. Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara |
| | e. Kosning til Íþróttaþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttaþing er haldið |
| | Þingslit |

# Fulltúar á 84. ársþingi UMSK

Fulltrúafjöldi sambandsaðila:

| Félag | sk.sk.fél. | fulltr. |
|---|---|---|
| Breiðablik, ungmennafélag | 5.545 | 9 |
| Dansfélagið Hvönn | 232 | 2 |
| Dansíþróttafélag Kópavogs | 373 | 4 |
| Golfklúbbur Álftaness | 86 | 1 |
| Golfklúbbur Bakkakots | 213 | 2 |
| Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar | 1.323 | 9 |
| Golfklúbburinn Kjölur | 459 | 5 |
| Golfklúbburinn Oddur | 1.276 | 9 |
| Handknattleiksfélag Kópavogs | 3.015 | 9 |
| Hestaíþróttafélagið Hörður | 430 | 4 |
| Hestamannafélagið Andvari | 391 | 4 |
| Hestamannafélagið Gustur | 464 | 5 |
| Hestamannafélagið Sóti | 95 | 1 |
| Hjólamenn | 36 | 1 |
| Íþróttafélag aldraðra Kópavogi | 101 | 1 |
| Íþróttafélagið Gáski | 41 | 1 |
| Íþróttafélagið Gerpla | 1.501 | 9 |
| Íþróttafélagið Glóð | 96 | 1 |
| Íþróttafélagið Grótta | 726 | 7 |
| Keilufélagið Keila | 27 | 1 |
| Knattspyrnufélagið Augnablik | 74 | 1 |
| Knattspyrnufélagið Hvíti Riddarinn | 25 | 1 |
| Motomos | 107 | 1 |
| Nesklúbburinn | 533 | 5 |
| Siglingafélagið Ýmir | 259 | 3 |
| Skotfélag Kópavogs | 152 | 2 |
| Skylmingafélag Seltjarnarness | 19 | 1 |
| Tennisfélag Kópavogs | 440 | 4 |
| Ungmennafélag Álftaness | 463 | 5 |
| Ungmennafélagið Afturelding | 2.688 | 9 |
| Ungmennafélagið Stjarnan | 2.201 | 9 |
| Bandýfélag Kópavogs | | (1) |
| | | |
| Alls | 23.391 | 126 |

# Ávarp formanns

Ágætu þingfulltrúar.
Velkomin á 84. ársþing UMSK.

Hérðassambandið UMSK telur nú tæplega 35.000 félagsmenn í 31 aðildarfélagi, þar af eru 6 fjölgreinafélög með 33 deildir. Innan aðildarfélaganna eru skráðir 18.724 iðkendur í 21 íþróttagrein.

Félagsmönnum á sambandssvæði UMSK fer fjölgandi sem leiðir m.a. af sér að þörf er á fleiri mannvirkjum til íþróttaiðkunar og félagsstarfa. Uppbygging þessara mannvirkja snýst oft um þörf skólanna en það er nauðsynlegt að við komum meir að skipulagsvinnu með bæjar-yfirvöldum til að tryggja að okkar sjónarmið séu höfð með.
Er ég þar m.a. að tala um staðsetningar og stærð á mannvirkjunum og þjónustu- og félagsaðstöðu. Uppbygging félagsaðstöðu vill gleymast sem er óásættanlegt gagnvart okkur sem eigum að sjá um að bjóða upp á rekstur íþróttafélaga fyrir bæjarfélögin.
Við þurfum að tryggja aðkomu hreyfingarinnar í skipulagsferlinu í okkar sveitarfélögum. Bjóða aðstoð þeirra félagsmanna sem hafa starfað að þessum málum í áratugi. Virkja þann mikla mannauð. Þar sem yfirvöld vilja byggja verslunarkjarna en íbúarnir fá græn svæði, gæti lausnin verið grænir golfvellir eða knattspyrnuvellir sem iða af lífi og fjöri.

Á síðustu árum hafa sveitarfélögin verið að veita íþrótta- og tómstundastyrki til iðkenda í formi niðurgreiðslu gjalda. Þar er á ferðinni mjög gott mál. En það má ekki gleymast að sá styrkur er fyrst og fremst ætlaður iðkendum og foreldrum þeirra. Það þarf áfram fjármagn til að reka íþróttafélögin og það er okkar að halda sveitarfélögunum við efnið í þeim málum.

En talandi um rekstur íþróttafélaga þá tel ég að nú sé að renna upp sá tími að við þurfum í alvöru að fara að hlúa að starfsmönnum íþrótta- og ungmennafélaga. Það er staðreynd að þeir tolla stutt í starfi og með þeim fer þekking og reynsla. Sjálfboðaliðar stoppa líka stutt við sumpart af þeim eðlilegu ástæðum að barnið hættir eða vex upp úr iðkuninni. En það er líka af þeirri ástæðu að þá vantar að geta leitað í smiðju reynslumikilla starfsmanna. Hlúum að þessum starfmönnum, tryggjum þeim öruggt starfsumhverfi okkur öllum til heilla.

Á síðustu árum hafa margar okkar hugsjónir varðandi aðkomu ríkisins að rekstri hreyf-ingarinnar náð fram að ganga. Má þar nefna árviss framlög í ferðasjóð íþróttafélaga og til rekstur sérsambanda ÍSÍ. Þetta hefur m.a. náðst fram af því að fólk með skoðanir hefur látið heyra. En ríkisvaldið á heiður skilið og í þessum efnum og tel ég rétt að upplýsa ánægju okkar með þingssamþykkt hér í kvöld. En við erum ekki hætt því eins og ég vakti máls á formannafundi ÍSÍ í nóvember s.l. þá viljum við næst fá styrki til reksturs héraðssambanda og íþróttabandalaga.

En ágætu félagar, þetta hefur verið viðburðaríkt ár þar sem landsmótshaldið í Kópavogi ber hæst. Öllum þeim sem komu að því risa-verkefni vil ég þakka alveg sérstaklega hér í dag og fagna því að það tókst að halda mótið án hallareksturs.
Framundan eru næg verkefni en það er líka

ljóst að það verða breytingar í stjórn og starfsmannamálum hjá UMSK. Í kvöld og á næsta þingi munu 3-4 reynsluboltar hætta eftir vel unnin störf. Það er engin ástæða til að örvænta því við eigum nóg af góðu fólki eins og sjá má á aðildarfélögunum og stjórnum sérsambanda, ÍSÍ og UMFÍ. En það þarf að fylla þessi skörð og við höfum oft sagt að þeir sem vilji minnka við sig starf hjá aðildarfélögunum geti fært sig yfir í stjórn UMSK, til að miðla af sinni reynslu eða einfaldlega notað stjórnarsetu í UMSK sem afsökun til að minnka við sig starfið í grasrótinni.

En það verða ekki einungis breytingar á stjórninni heldur mun Birgir Ari Hilmarsson láta af störfum í kvöld sem framkvæmdastjóri UMSK. Hann byrjaði í stjórn UMSK 1990 og í desember 1991 var hann ráðinn sem framkvæmdastjóri og hætti þá í stjórn. Þannig að hann hefur gengt þessu starfi í 16 ár og tvo mánuði. Fyrir hönd okkar allra færi ég honum bestu þakkir fyrir og óska honum velfarnaðar í nýju starfi.

Ég vil að lokum þakka forsvarsmönnum aðildarfélaga og deilda þeirra fyrir gott starf og góða samvinnu á líðandi starfsári. Stjórnarmönnum sambandsins þakka ég gott samstarf og okkur öllum óska ég velfarnaðar í starfi.

Valdimar Leó Friðriksson
Formaður UMSK

*Starfsmerkishafar á síðasta ársþingi UMSK.*

*Snorri Olsen formaður Stjörnunnar með félagsmálaskjöld UMSK sem Ester Jónsdóttir afhendti honum á 83. ársþingi UMSK*

# Afreksfólk ársins 2008

Íþróttaafreksfólk innan UMSK sem var kjörið afreksfólk ársins hjá sínu sérsambandi á árinu voru

**Handknattleikskona ársins**
Rakel Bragadóttir, Stjörnunni

**Fimleikakona ársins**
Fríða Rún Einarsdóttir, Gróttu

**Fimleikamaður ársins**
Viktor Kristmannsson, Gerplu

**Golfkona ársins**
Nína Björk Geirsdóttir, Kili

**Golfmaður ársins**
Birgir Leifur Hafþórsson, GKG

**Siglingakona ársins**
Sigríður Ólafsdóttir, Ými

**Tenniskona ársins**
Soumia Islami, TFK

**Tennismaður ársins**
Arnar Sigurðsson, TFK

# 83. ársþing UMSK

83. ársþing Ungmennasambands Kjalarnesþings, haldið 15. febrúar, 2007, kl. 18.00 í Smáranum, íþróttahúsi Breiðabliks.
Ester Jónsdóttir varaformaður UMSK setti þingið og bar því kveðjur frá formanni UMSK, Valdimari Leó Friðrikssyni sem var fjarverandi vegna veikinda, hún las ávarp hans. Þingforsetar voru Logi Kristjánsson og Hafsteinn Pálsson. Ritarar voru Una María Óskarsdóttir og Margrét Björnsdóttir.

Birgir Ari Hilmarsson framkvæmdastjóri UMSK lagði fram skýrslu stjórnar í fjarveru formanns og rakti hann það helsta í starfi sambandsins á síðastliðnu starfsári og helstu viðburði sem sambandið tók þátt í og stóð fyrir.
Hann útskýrði í meginatriðum þá gífurlegu vinnu sem í fram fer við undrbúning "Risalandsmóts UMFÍ" sem verður haldið í Kópavogi nú í sumar. Keppni mun fara fram víðsvegar í Kópavogi og er búist við metþátttöku enda boðið upp á margt spennandi fyrir utan stigakeppnina sjálfa. Búið er að skrifa undir samstarfssamninga við sex stór fyrirtæki sem styrkja mótið, það eru Toyota, Bónus, Byko, Rúmfatalagerinn, Sparisjóðu Kópavogs og Vífilfell.
Því næst lagði Birgir fram reikninga UMSK fyrir árið 2006. Sambandið stendur ágætlega fjárhagslega og var afkoma ársins jákvæð upp á 82 þúsund krónur.

Ólafur Rafnsson forseti ÍSÍ færði þinginu afmæliskveðjur frá ÍSÍ. Hann þakkaði góða og yfirgripsmikla ársskýrslu sambandsins og sagði hana sýna mjög gott starf á árinu. Hann sagðist ánægður með að taka þátt í ársþingi UMSK, en það er í fyrsta skipti hans sem forseti ÍSÍ. Hann sagði það forréttindi að fá að mæta á þing sambandsaðila um land allt. Sagði hann ánægjulegt hve margir félagar innan UMSK væru öflugir liðsmenn meðal æðstu stjórnenda innan íþróttahreyfingarinnar. Að síðustu ræddi hann starfið framundan, landsmót UMFÍ í Kópavogi og 100 ára afmæli UMFÍ. Að lokum veitti hann Steinari Lúðvíkssyni Gullmerki ÍSÍ fyrir hans mikla framlag til íþróttamála í Kópavogi.

Björn B. Jónsson formaður UMFÍ þakkaði boðið á þingið og bar sambandinu kveðjur frá stjórn UMFÍ, einnig óskaði hann þinginu allra heilla vegna 80 ára afmælis þess á árinu. Ræddi hann mikilvæg tímamót hjá UMFÍ vegna 100 ára afmælis þess og að starfið myndi bera þess merki. Margt verður gert til að minnast afmælisins og er Landsmót UMFÍ í Kópavogi meðal hápunkta afmælisársins. Greindi hann ennfremur frá því að ný þjónustumiðstöð UMFÍ verði byggð í miðbæ Reykjavíkur. Húsið verði fjölnota þjónustuhús og mun það vera í fyrsta sinn sem UMFÍ byggir yfir sig í 100 ára sögu sinni. Björn veitti síðan Bjarna Gauk Þórmundssyni starfsmerki UMFÍ.

Sigurrós Þorgrímsdóttir formaður Breiðabliks tók til máls og bauð þingfulltrúa velkomna í Kópavoginn.

Þórður Guðmundsson fór yfir stöðu mála varðandi undirbúning fyrir landsmótið í sumar. Fram kom í máli hans að undirbúningur gengur vel bæði hvað varðar framkvæmdir á svæðinu og það sem viðkemur mótshaldinu. Skrifstofa mótsins er í lausri skólastofu á lóð Smáraskóla og eru þar þrír starfsmenn í hlutastarfi auk Björns Hermannssonar framkvæmdastjóra.
Í þinghléi bauð bæjarstjórn Kópavogs þingfulltrúum til kvöldverðar.

Ester Jónsdóttir varaformaður UMSK notaðið þinghléið til að afhenda viðurkenningar til afreksmanna á sviði íþrótta- og félagsmála.

**Dansbikar UMSK**
Haukur F. Hafsteinss. og Denise Margrét Yaghi, Hvönn

**Fimleikabikar UMSK**
Sif Pálsdóttir, Gróttu

**Frjálsíþróttabikar UMSK**
Kári Steinn Karlsson, Breiðabliki

**Sundbikar UMSK**
Arnar Felix Einarsson, Breiðabliki

**Skíðabikar UMSK**
Sindri Már Pálsson, Breiðabliki

**UMFÍ-bikarinn**
P-1 fimleikahópur, Gerplu

**Afreksbikar UMSK**
Arnar Sigurðsson, Tennisfélagi Kópavogs

**Félagsmálaskjöldur UMSK**
Snorri Olsen, Stjörnunni

**Starfsmerki UMSK**
Bóel Kristjánsdóttir, Aftureldingu
Hallur Kristinsson, Aftureldingu
Þorsteinn Sigvaldason, Aftureldingu
Arnþór Sigurðsson, Breiðabliki
Böðvar Örn Sigurjónsson, Breiðabliki
Atli Þórsson, Breiðabliki
Indriði Jónsson, Breiðabliki
Magnús Gíslason, HK

**Silfurmerki UMSK**
Einar Vilhjálmsson, Breiðabliki
Konráð Sigurðsson, Breiðabliki

**Gullmerki UMSK**
Margrét Bjarnadóttir, Glóð

Að loknu þinghléi var kosið í stjórn sambandsins. Öll stjórnin gaf kost á sér áfram og komu engin mótframboð fram þannig að stjórnin er óbreytt.

# Stjórn UMSK

Stjórn UMSK skipti með sér verkum á 1. fundi sínum eftir þing.
Þegar þetta er ritað hafa verið haldnir alls 9 formlegir stjórnarfundir frá síðasta þingi

**Formaður**

Valdimar Leó Friðriksson
Aftureldingu

**Varaformaður**

Ester Jónsdóttir
Breiðabliki

**Ritari**

Sævar Kristjánsson
Gusti

**Gjaldkeri**

Albert H.N. Valdimarsson
HK

**Meðstjórnandi**

Einar Jóhannsson
NK

**Varastjórn**

Svanur M. Gestsson
Aftureldingu

Margrét Björnsdóttir
Ými

Hannes Jónsson
Breiðabliki

**Meðal þeirra funda og viðburða sem stjórnarmenn UMSK tóku þátt í á árinu:**

**Janúar**
9. Stjórnarfundur
29. Fundur landsmótsnefndar

**Febrúar**
8. Stjórnarfundur
15. 82. ársþing UMSK í Garðabæ
22. Fundur landsmótsnefndar

**Mars**
21. Stjórnarfundur
29. Fundur landsmótsnefndar

**Apríl**
23. Fundur landsmótsnefndarÍ

**Maí**
7. Fundur landsmótsnefndar
15. Fundur landsmótsnefndar
19. Samráðsfundur UMFÍ að Smyrlabjörgum
24. Stjórnarfundur

**Júní**
4. Fundur landsmótsnefndar
15. Fundur landsmótsnefndar
21. Fundur landsmótsnefndar
25. Stjórnarfundur
26. Fundur landsmótsnefndar

**Júlí**
5.-8. Landsmót UMFÍ í Kópavogi

**Ágúst**
3.-5. 10. Unglingalandsmót UMFÍ á Höfn í Hornafirði
29. Stjórnarfundur

**September**
6. Fundur landsmótsnefndar
27. Fundur landsmótsnefndar

**Október**
19. Skólahlaup UMSK í Kópavogi
20.-21. Sambandsþing UMFÍ á Þingvöllum
25. Stjórnarfundur

**Nóvember**
23. Formannafundur ÍSÍ
28. Stjórnarfundur

**Desember**
28. Íþróttamaður ársins 2007

# Aðildarfélög UMSK

*31 aðildarfélög voru með virka starfsemi á árinu 2007*

## Afturelding www.afturelding.is

Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1453
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2688
Alls: 4141
Félagið stofnað: 11. apríl 1909
Formaður: Elísabet Guðmundsdóttir
Formenn deilda:
Badmintondeild: Snorri Hreggviðsson
Blakdeild: Guðrún Kristín Einarsdóttir
Fimleikadeild: Eva Magnúsdóttir
Frjálsíþróttadeild: Hlynur Guðmundsson
Handknattleiksdeild: Guðmundur S. Pétursson
Karatedeild: Jón Svan Grétarsson
Knattspyrnudeild: Pétur Magnússon
Körfuknattleiksdeild: Kristján Geir Gunnarsson
Sunddeild: Jóhannes Baldursson

## UMFÁ www.umfa.is

Ungmennafélag Álftaness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 307
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 463
Alls: 770
Félagið stofnað: 6. janúar 1946
Formaður: Bjarni Ragnarsson
Formenn deilda:
Blakdeild: Þorgerður Kristinsdóttir
Knattspyrnudeild: Tryggvi M. Baldursson
Körfuknattleiksdeild: Stefán Arinbjarnarson
Sunddeild: Svanbjörg Ólafsdóttir
Tennisdeild: Luigi Bartolozzi

## Breiðablik www.breidablik.is

Breiðablik ungmennafélag, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 2859
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 5545
Alls:8404
Félagið stofnað: 12. febrúar 1950
Formaður: Sigurrós Þorgrímsdóttir
Formenn deilda:
Dansdeild: Jóhann Grétarsson
Frjálsíþróttadeild: Hannes Strange
Karatedeild: Indriði Jónsson
Knattspyrnudeild: Einar K. Jónsson
Körfuknattleiksdeild: Pétur Hrafn Sigurðsson
Skíðadeild: Una María Óskarsdóttir
Sunddeild: Úlfhildur Haraldsdóttir

## Gerpla www.gerpla.is

Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1868
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 1501
Alls: 3369
Félagið stofnað: 25. apríl 1971
Formaður: Jón Finnbogason

## Stjarnan www.stjarnan.is

Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1486
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2201
Alls: 3687
Félagið stofnað: 30. október 1960
Formaður: Snorri Olsen
Formenn deilda:
Almenningsíþróttadeild: Herborg Þorgeirsdóttir
Blakdeild: Emil Gunnarsson
Borðtennisdeild: Gunnar Hrafn Jónsson
Fimleikadeild: Herdís Wöhler
Handknattleiksdeild: Þorsteinn Rafn Johnsen
Knattspyrnudeild: Bjarni Benediktsson
Körfuknattleiksdeild: Gunnar Kristinn Sigurðsson
Sunddeild: Steinunn Bergmann

## Grótta www.grottasport.is

Íþróttafélagið Grótta, Seltjarnarnesi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1014
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 726
Alls: 1740
Félagið stofnað: 24. apríl 1967
Formaður: Bjarni Torfi Álfþórsson
Formenn deilda:
Fimleikadeild: Jórunn Þóra Sigðurðardóttir
Handknattleiksdeild: Kristján Guðlaugsson
Knattspyrnudeild: Hilmar Steinar Sigurðsson

## HK www.hk.is

Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1111
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 3015
Alls: 4126
Félagið stofnað: 26. janúar 1970
Formaður: Sigurjón Sigurðsson
Formenn deilda:
Blakdeild: Vilborg Guðmundsdóttir
Borðtennisdeild: Snorri Páll Einarsson
Handknattleiksdeild: Hilmar Sigurgíslason
Knattspyrnudeild: Halldór Valdimarsson
Körfuknattleiksdeild: Ómar Geir Þorgeirsson

## Ýmir www.isisport.is/felog/ymir

Siglingafélagið Ýmir, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 8
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 259
Alls: 267
Félagið stofnað: 4. mars 1971
Formaður: Kjartan Sigurgeirsson

## Kjölur www.gkj.is

Golfklúbburinn Kjölur, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 71
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 459
Alls: 530
Félagið stofnað: 5. desember 1980
Formaður: Skúli Skúlason

## Gáski
Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 41
Alls: 41
Félagið stofnað: 10. júní 1982
Formaður: Snorri Magnússon

## GOB www.golf.is/gob
Golfklúbbur Bakkakots, Mosfellsdal
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 10
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 213
Alls: 223
Félagið stofnað: 15. júní 1991
Formaður: Anton Bjarnason

## GKG www.gkg.is
Golfklúbbur, Kópavogs og Garðabæjar
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 193
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 1323
Alls: 1516
Félagið stofnað: 17. apríl 1986
Formaður: Guðmundur Oddsson

## GO www.oddur.is
Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 56
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 1276
Alls: 1332
Félagið stofnað: 14. júlí 1993
Formaður: Páll Kristjánsson

## Hörður www.hordur.is
Hestaíþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 258
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 430
Alls: 688
Félagið stofnað: 22. febrúar 1950
Formaður: Marteinn Hjaltested

## Sóti
Hestamannaélagið Sóti, Bessastaðahreppi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 48
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 95
Alls: 143
Félagið stofnað: 30. maí 1994
Formaður: Jörundur Jökulsson

## Gustur www.gustarar.is
Hestamannafélagið Gustur, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 70
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 464
Alls: 534
Félagið stofnað: 11. nóvember 1965
Formaður: Bjarnleifur Bjarnleifsson

## NK www.golf.is/nk
Golfklúbbur Ness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 38
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 533
Alls: 571
Félagið stofnað: 1964
Formaður: Eggert Eggertsson

## SFK
Skotfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 152
Alls: 153
Félagið stofnað: 28. apríl 1989
Formaður: Steindór Hrannar Grímarsson

## Augnablik
Knattspyrnufélagið Augnablik
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 74
Alls: 74
Félagið stofnað: 1981
Formaður: Svavar Jósefsson

## Andvari www.andvari.is
Hestamannafélagið Andvari, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára:151
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 391
Alls: 542
Félagið stofnað: 5. apríl 1965
Formaður: Þorvaldur Sigurðsson

## ÍAK
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 101
Alls: 101
Félagið stofnað: 27. október 1994
Formaður: Elísabet Hannesdóttir

## TFK www.tfk.is
Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 121
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 440
Alls: 543
Félagið stofnað: 4. júní 1991
Formaður: Sigurður Þorsteinsson

## Hvönn www.hvonn.com
Dansfélagið Hvönn, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 106
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 232
Alls: 338
Félagið stofnað: 21. október 1995
Formaður: Hafsteinn Örn Guðmundsson

## DÍK www.dansari.is

Dansíþróttafélag Kópavogs
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 269
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 373
Alls: 642
Félagið stofnað: 1. desember 2001
Formaður: Sigríður Biering

## GÁ

Golfklúbbur Álftaness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 21
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 86
Alls: 107
Félagið stofnað: 14. maí 2002
Formaður: Steindór Grétarsson

## KFK

Keilufélagið Keila
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 3
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 27
Alls: 30
Félagið stofnað: 1. febrúar 2004
Formaður: Ásgrímur Helgi Einarsson

## Hjólamenn www.hjolamenn.is

Hjólreiðafélagið Hjólamenn
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 36
Alls: 36
Félagið stofnað: 11. nóvember 2004
Formaður: Elvar Örn Reynisson

## Riddarinn www.riddarinn.is

Hvíti Riddarinn
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 25
Alls: 25
Félagið stofnað: 27. janúar 2004
Formaður: Jóhann Benediktsson

## Motomos www.motomos.is

Vélhjólaíþróttaklúbbur Mosfellsbæjar
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 25
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 107
Alls: 132
Félagið stofnað:
Formaður: Guðni Friðgeirsson

## Skylm. Seltj.n.

Skylmingafélag Seltjarnarness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 11
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:19
Alls: 30
Félagið stofnað: apríl 2003
Formaður: Helgi Njálsson

## ÍGK

Íþróttafélaið Glóð, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 96
Alls: 96
Félagið stofnað: 24. október 2005
Formaður: Svana Svanþórsdóttir

# Nýtt félag

Bandýfélag Kópavogs, BK hefur sótt um aðild að UMSK. Tilgangur félagsins er að iðka bandý, og að skapa félagsmönnum sínum aðstöðu og tækifæri til að iðka íþróttina.

Stórn UMSK hefur fjallað um umsókn félagsins og látið yfirfara lög félgasins hjá ÍSÍ. Lög félagsins hafa verið staðfest og samþykkti því stjórn UMSK félagið inn með fyrirvara um staðfestingu ársþings.

Félagið mun standa fyrir æfingum í bandý sem er vinsæl íþróttagrein víða á norðurlöndum og á örugglega eftir að ná útbreyðslu hér á landi.

# Fyrirmyndarfélög ÍSÍ

### Fyrirmyndarfélög og -deildir í dagsetningaröð

| Dagsetning | Íþróttafélag | Deild |
|---|---|---|
| 27.nóv.03 | Breiðablik | Skíðadeild |
| 19.des.03 | Breiðablik | Sunddeild |
| 31.mar.04 | Breiðablik | Knattspyrnudeild |
| 1.jún.04 | Afturelding | Frjálsíþróttadeild |
| 18.sep.04 | HK | Blakdeild |
| 18.sep.04 | HK | Handknattleiksdeild |
| 18.sep.04 | HK | Knattspyrnudeild |
| 21.apr.05 | Grótta | Fimleikadeild |
| 21.apr.05 | Grótta | Handknattleiksdeild |
| 21.apr.05 | Grótta | Knattspyrnudeild |
| 28.apr.05 | Andvari | |
| 28.apr.05 | GKG | |
| 28.apr.05 | Stjarnan | Fimleikadeild |
| 28.apr.05 | Stjarnan | Handknattleiksdeild |
| 28.apr.05 | Stjarnan | Knattspyrnudeild |
| 28.apr.05 | Stjarnan | Körfuknattleiksdeild |
| 28.apr.05 | Stjarnan | Sunddeild |
| 22.maí.05 | Afturelding | Blakdeild |
| 29.maí.05 | Afturelding | Fimleikadeild |
| 29. júlí 06 | Golfkl. Oddur | |
| 26. nóv 06 | Afturelding | Sunddeild |
| 16. des 06 | Afturelding | Knattspyrnudeild |
| 30. des 06 | Afturelding | Badmintondeild |
| 30. des 06 | Afturelding | Handknattleiksdeild |
| 30. des 06 | Afturelding | Karatedeild |
| 30. des 06 | Afturelding | Körfuknattleiksdeild |

# Skólahlaup UMSK

Hið árlega skólahlaup UMSK fór fram á Kópavogsvelli 19. október. Frjálsíþróttadeild Breiðablik átti veg og vanda að framkvæmd hlaupsins að þessu sinni. Alls tóku 173 nemendur frá fimm skólum þátt í hlaupinu. Besta mætingin að þessu sinni var frá Lindaskóla og hlaut skólinn Bræðrabikarinn að launum.

4. bekkur stúlkur

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Rakel Matthíasdóttir | Lindaskóla | 1 | 01.27.58 |
| Lydía H. Sólmundsd. | Lágafellsskóla | 2 | 01.28.71 |
| Ólöf Agnes Arnardóttir | Lindaskóla | 3 | 01.34.35 |

4. bekkur drengir

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Arnór Breki Ásþórsson | Lágafellsskóla | 1 | 01.22.06 |
| Andri Freyr Jónsson | Lágafellsskóla | 2 | 01.27.26 |
| Stefán Leifsson | Hörðuvallaskóla | 3 | 01.29.70 |

5. bekkur stúlkur

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Esther Rós Arnarsd. | Lindaskóla | 1 | 01.20.49 |
| Sonja R Guðmundsd. | Lágafellsskóla | 2 | 01.25.35 |
| Ragnhildur Hjartard. | Lágafellsskóla | 3 | 01.28.62 |

5. bekkur drengir

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Viktor Karl Einarsson | Lindaskóla | 1 | 01.15.97 |
| Aron Ingi Kevinsson | Lágafellsskóla | 2 | 01.19.71 |
| Sævar | Lágafellsskóla | 3 | 01.22.06 |

6. bekkur stúlkur

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Sonja Jóhannsdóttir | Lágafellsskóla | 1 | 03.09.52 |
| Fjóla Rakel Ólafsdóttir | Lágafellsskóla | 10 | 03.09.94 |
| Anna Valdís Einarsd. | Lágafellsskóla | 11 | 03.10.34 |

6. bekkur drengir

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Sölvi Pálsson | Lindaskóla | 1 | 02.52.71 |
| Andri Sævar Reyniss. | Lágafellsskóla | 2 | 02.55.76 |
| Benjamín G. Einarsson | Lindaskóla | 3 | 02.57.19 |

7. bekkur stúlkur

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Andrea I. Orradóttir | Lindaskóla | 1 | 03.30.34 |

7. bekkur drengir

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Gunnar P. Sigurðsson | Lindaskóla | 1 | 03.04.50 |
| Þorgeir Lúðvíksson | Lindaskóla | 2 | 03.11.86 |
| Stefán E. Þorsteinsson | Lindaskóla | 3 | 03.13.72 |

8. bekkur stúlkur

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Tinna Björk Gunnarsd. | Lindaskóla | 1 | 03.06.52 |
| Jóna K. Benediktsd. | Lindaskóla | 2 | 03.09.06 |
| Eyrún Harpa Einarsd. | Lindaskóla | 3 | 03.22.44 |

8. bekkur drengir

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Hermann Ármannss. | Lindaskóla | 1 | 02.40.27 |
| Sigurður Kristinsson | Lindaskóla | 2 | 02.44.50 |
| Alfreð Sindri Andras. | Lágafellsskóla | 3 | 02.46.65 |

9. bekkur stúlkur

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Rakel Másdóttir | Lindaskóla | 1 | 06.55.87 |
| Karítas Ósk Harðard. | Lindaskóla | 2 | 07.16.61 |
| Anna Karen Skúlad. | Lindaskóla | 3 | 07.17.49 |

Frá skólahlaupi í Kópavogi

9. bekkur drengir

| Nafn | Skóli | Sæti | Tími |
|---|---|---|---|
| Arnór Ingi Pálsson | Lindaskóla | 1 | 05.43.88 |

## Sveitakeppni:

4. bekkur stúlkur

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lindaskóli 1 | 28 stig |
| 2 | Lágafellsskóli | 72 stig |
| 3 | Lindaskóli 2 | 79 stig |
| 4 | Lindaskóli 3 | 123 stig |

4. bekkur drengir

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lágafellsskóli | 46 stig |
| 2 | Lindaskóli | 57 stig |

5. bekkur stúlkur

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lágafellsskóli 1 | 27 stig |
| 2 | Lindaskóli 1 | 65 stig |
| 3 | Lindaskóli 2 | 142 stig |

5. bekkur drengir

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lindaskóli 1 | 37 stig |
| 2 | Lágafellsskóli | 45 stig |
| 3 | Lindaskóli 2 | 95 stig |

6. bekkur stúlkur

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lindaskóli | 33 stig |
| 2 | Lágafellsskóli | 64 stig |

6. bekkur drengir

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lindaskóli 1 | 26 stig |
| 2 | Lindaskóli 2 | 63 stig |
| 3 | Lindaskóli 3 | 105 stig |

8. bekkur stúlkur

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lindaskóli 1 | 26 stig |

8. bekkur drengir

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Lindaskóli | 25 stig |

## Bræðrabikarinn, keppni á milli skóla:

| Skóli | Fjöldi nem. | Fjöldi kepp. | Hlutfall | |
|---|---|---|---|---|
| Lindaskóli | 419 | 106 | 25,30 | % |
| Lágafellsskóli | 418 | 49 | 11,72 | % |
| Hörðuvallaskóli | 79 | 7 | 8,86 | % |
| Vatnsendaskóli | 158 | 10 | 6,33 | % |
| Kópavogsskóli | 256 | 1 | 0,39 | % |

# 45. sambandsþing UMFÍ

45. Sambandsþing UMFÍ var haldið á Þingvöllum 20.-21. október. UMSK átti rétt á að senda þangað 18 fulltrúa og var að venju fullmannað lið frá sambandinu. Fulltrúar komu sér sjálfir austur, ýmist á föstudagskvöldi eða laugardagsmorgni en boðið var upp á gistingu á Hótel Valhöll

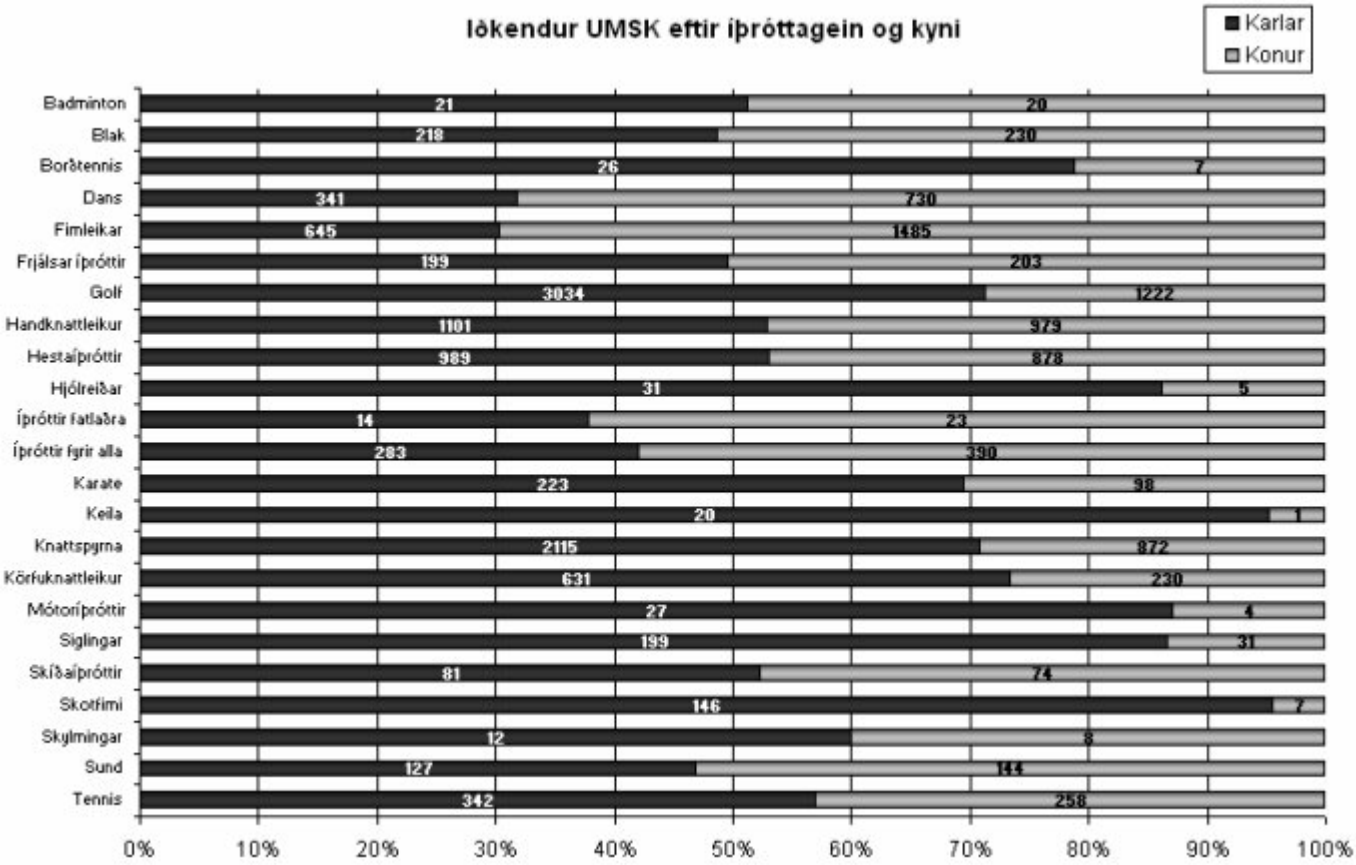
Þingið var sett í Almannagjá kl. 10:00 á laugardagsmorgni við mikinn hátíðleika enda um að ræða 100 ára afmælisþing UMFÍ. UMFÍ var einmitt stofnað á Þingvöllum í ágúst 1907.

Helstu málefni þingsins að þessu sinni var umsókn ÍBR um aðild að samtökunum. Mikill hiti skapaðist í umræðum um umsóknina og fór svo að samþykkt var tillaga sem mun tefja málið eina ferðina enn.
Það náðist í gegn á þessu þingi að UMFÍ hættir að innheimta skatt frá félögum en um er að ræða margra ára baráttumál UMSK.

Helga Guðrún Guðjónsdóttir var kjörin formaður UMFÍ en Björn B. Jónsson gaf ekki kost á sér til endurkjörs. Þetta er í fyrsta sinn sem kona gegnir þessu mikilvæga hlutverki. Þá gaf okkar kona, Anna R. Möller ekki kost á sér en í hennar stað var kjörin í stjórn UMFÍ Björg Jakobsdóttir úr Breiðablik.

**Fulltrúar UMSK á þinginu voru:**

Valdimar Leó Friðriksson
Ester Jónsdóttir
Svanur M. Gestsson
Einar Jóhannsson
Magnús Gíslason
Ómar Geir Þorgeirsson
Birgir Ari Hilmarsson
Bjarnleifur Bjarnleifsson
Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir
Snorri Olsen
Sigríður Bjarnadóttir
Hafsteinn Pálsson
Friðrik Björnsson
Halla Steina Káradóttir
Björg Jakobsdóttir
Margrét Bjarnadóttir
Anna R. Möller
Guðmundur Sigurbergsson



# Þátttaka UMSK í 25. Landsmóti UMFÍ

Nefnd til að hafa umsjón með þátttöku UMSK í landsmóti UMFÍ í Kópavogi var skipuð á vormánuðum. Í nefndinni voru Ester Jónsdóttir, Alda Helgadóttir, Svanur M. Gestsson, Hraunar Daníelsson og Anna Kristín Sveinsdóttir Til að aðgreina nefndina frá Landsmótsnefnd sem sá um framkvæmd mótsins var nefndin kölluð, "Litla sæta landsmótsnefndin".

Nefndin setti sér strax það takmark að vera með þátttakendur í öllum greinum og stefna að sjálfsögðu á sigur, enda mótið á heimavelli. Þá skildi lið UMSK mæta glæsilegt og samstætt til keppni. Okkar fólk mátti ekki gleymast þrátt fyrir að mestur kraftur sambandsins færi í undirbúning og framkvæmd mótsins að þessu sinn.

Aflað var tilboða í búninga og gengið til samninga við Namo heildverslun um kaup á 400 utanyfirgöllum frá Jako ásamt keppnisbúningum fyrir flestar greinar auk sundhetta fyrir sundfólkið. Það var því glæsilegur hópur sem tók þátt í mótinu. Styrkur til kaupa á búningum fekkst frá Sparisjóð Kópavogs og voru allir búningar merktir sjóðnum.

Þátttaka eldri ungmennafélaga var í fyrsta sinn á vegum sambandsins en boðið var upp á glæsilega keppni og dagskrá fyrir eldra fólkið. Þessi fríði hópur var áberandi. Skipaðir voru liðstjórar fyrir þátttökugreinarnar og var þeirra hlutverk m.a. að finna keppendur og sjá um skráningu í samráði við framkvæmdatjóra sambandsins. Þá hvíldi mikil vinna á þeim meðan á mótinu stóð og er þeim hér með þökkuð góð og óeigingjörn störf.

**Greinastjórar voru þessir:**

| | |
|---|---|
| Blak | Albert H.N. Valdimarsson |
| Borðtennis | Stefán Gunnarsson |
| Bridds | Trausti Finnbogason |
| Dans | Friðrik Björnsson |
| Fimleikar | Elsa Jónsdóttir |
| Frjálsar í þróttir | Sigurjón Böðvarsson |
| Golf | Einar Jóhannsson |
| Handknattleikur | Aðalsteinn Eyjólfsson |
| Hestaíþróttir | Sævar Kristjánsson |
| Íþróttir fatlaðra | Jónína Guðný Árnadóttir |
| Knattspyrna | Bóel Kristjánsdóttir |
| Körfuknattleikur | Pétur Sigurðsson |
| Siglingar | Margrét Björnsdóttir |
| Skák | Leifur Ingi Vilmundarson |
| Skotíþróttir | Steinar Einarsson |
| Sund | Magnús Már Ólafsson |

UMSK tjaldið var sett upp og boðið upp á kaffi og með því fyrir þátttakendurnar en að þessu sinni var ekki boðinn morgun- og kvöldmatur, enda liðið á heimavelli og flestir í gistingu heima hjá sér. Á laugardagskvöldi var þó haldin grillveisla eins og ávallt á landsmótum. Ákveðið var að bjóða öllum sjálfboðaliðum í veisluna auk keppendanna. Veislan fór fram við leikskólann Kjarrið í Dalsmára og var mikið fjör þar um kvöldið, enda hátt í fimm hundruð manns sem þáðu kjöt af grillinu.

Auk landsmótsnefndar sáu Ólína Sveinsdóttir, Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir, Bára Eiríksdóttir, Helga Jóhannsdóttir, Aðalsteinn Jónsson, Ingibjörg Sigmundsdóttir, Einar Vilhjálmsson, Sigurður Ottósson og fleiri um að alltaf væri til kaffi og meðlæti í tjaldinu Keppni okkar fólks gekk mjög vel og unnum við til fjölmargra verðlauna.

Árangur í einstökum greinum varð þessi:

| | | |
|---|---|---|
| Blak | 1. sæti | 190 |
| Borðtennis | 3. sæti | 24 |
| Bridds | 1. sæti | 100 |
| Dans | 2. sæti | 139 |
| Fimleikar | 1. sæti | 100 |
| Frjálsar í þróttir | 2. sæti | 322,5 |
| Golf | 1. sæti | 200 |
| Handknattleikur | 1. sæti | 100 |
| Hestaíþróttir | 2. sæti | 108 |
| Íþróttir fatlaðra | 5. sæti | 160 |
| Knattspyrna | 2. sæti | 90 |
| Körfuknattleikur | 7. sæti | 80 |
| Siglingar | 1. sæti | 20 |
| Skák | 3. sæti | 80 |
| Skotíþróttir | 2. sæti | 40 |
| Sund | 2. sæti | 366 |
| Starfsíþróttir | 5. sæti | 23,5 |
| **Samtals stig.** | **1. sæti** | **2143** |

Þátttaka UMSK var nokkuð kostnaðarsöm að þessu sinni enda keppendur margir og ákveðið að kaupa keppnisbúninga sem ekki hefur verið á síðustu árum. Liðið var afar glæsilegt og keppendur allir sambandinu og félögum sínum til fyrirmyndar .

Að lokum vill nefndin þakka keppendum okkar, liðstjórum, tjaldvaktinni og öðrum sem komu að þátttöku okkar í mótinu.

Þá er Sparisjóði Kópavogs þakkað fyrir þann stuðning sem hann veitti liðinu en SPK var aðalstyrktaraðili keppnisliðs UMSK auk þess að styrkja mótshaldið sjálft.

*Ester Jónsdóttir*

25. Landsmót UMFÍ var haldið í Kópavogi dagana 5. - 8. júlí 2007.
Undirbúningur hófst í febrúar 2005 með skipun Landsmótsnefndar.
Landsmótsnefnd var skipuð og í henni sátu; Gunnar I. Birgisson fyrir hönd Kópavogsbæjar, Valdimar Leó Friðriksson formaður UMSK, Ester Jónsdóttir varaformaður UMSK, Jón Finnbogason fomaður Gerplu, Ómar Geir Þorgeirsson varaformaður HK, Þórður Guðmundsson UMSK, Björn B. Jónsson formaður UMFÍ, Anna S. Möller ritari UMFÍ og Sæmundur Runólfsson framkvæmdastjóri UMFÍ. Gunnar var valinn formaður, Þórður varaformaður og Jón gjaldkeri.

Björn Hermannsson var ráðinn framkvæmdastjóri mótsins í febrúar 2006 og hafði hann aðsetur á bæjarskrifstofum Kópavogs en síðustu mánuðina fluttist skrifstofan í húsnæði við Kópavogsvöll. Fjórum mánuðum fyrir mót voru síðan ráðnir 3 starfsmenn frá Íþróttasviði Kópavogs. Í samráði við Markaðsmenn var ákveðið að auglýsa UMFÍ og mótið vel upp í fjölmiðlum og senda auglýsingabæklinga í öll hús á sambandssvæðinu undir merkinu „Risa- Landsmót“. Jafnframt voru fluttir inn stórviðburðir í þeirri von að draga að almenning og kynna fyrir þeim þetta 98 ára gamla mót. Sumar keppnisgreinar voru færðar nær almenningi eins og t.d. „pönnukökubakstur“ og „að leggja á borð“ sem fram fóru í Vetrargarðinum í Smáralind.

Fjármögnun mótsins tókst vel og voru aðalstyrktaraðilar stórfyrirtækin Toyota, Vífilfell, Rúmfatalagerinn, Bónus, Byko og Sparisjóður Kópavogs. Mótið fór fram í blíðskaparveðri við bestu aðstæður, enda öll mannvirki til staðar í Kópavogi. Ráðist var í stúkubyggingu við Kópavogsvöll og var hún vígð á setningarhátíðinni. Setningarhátíðin fór fram á fimmtudegi í upphafi mótsins í stað föstudags sem hefur tíðkast lengi. Á hátíðinni var afhjúpaður minningaskjöldur um Sigurð Geirdal fyrrverandi bæjarstjóra Kópavogs og fyrrum framkvæmdastjóri UMFÍ. Á mótinu var lifandi heimasíða í stað blaðaútgáfu og starfrækt tölvuver þar sem hægt var að nálgast upplýsingar.

Á meðal heimsókna erlendis frá voru heimsþekktir kringlukastarar; Gerd Kanter, Niklas Arrhenius og Dariusz Slowik. Sirkusinn Flik Flak frá Danmörku, landslið sænskra knattspyrnu-nörda og spretthlaupari á gervifótum. Til að draga að yngstu kynslóðina var m.a. efnt til heimsmets í vatnsbyssuslag í samvinnu við útvarpsstöðina „FM“

Í tilefni af 100 ára afmæli UMFÍ var sett upp sögusýning í listasafni Kópavogs, Gerðarsafni og var hún opnuð tveimur tímum fyrir setningu Landsmótssins. Setningarhátíðin var með nýju sniði auk þess sem hún var færða af föstudegi fram á fimmtudag. Valgeir Skagfjörð leikari var fenginn til að leikstýra setningahátíðinni sem var einstaklega glæsileg í tilefni af 100 ára afmæli UMFÍ. Arnar Sigurðsson tennismaður og afreksmaður UMSK tendraði landsmótseldinn og Sigurbjörg Ólafsdóttir flutti ávarp fyrir hönd íþróttamanna.

Landsmótsnefndin ákvað að auka fjölbreytnina og taka inn nýjar greinar, m.a. sparkvallarbolta og strandblak og er talið að það hafi gefist vel. Eldri borgurum var gefið aukið rými og þau hvött til þátttöku. Kynnt var ný grein Ringó og fenginn til þess þjálfari frá Danmörku. Almenningi gafst tækifæri á þátttöku í eftirfarandi greinum; götuhlaup, hjólreiðar, frisbígolf, sparkvallarbolti, strandblak, tennis, karate, fimleikar og golf.
Keppt var í eftirfarandi greinum til stiga; blaki, borðtennis, bridds, dans, fimleikum, frjálsum íþróttum glímu, golf, handknattleik, hestaíþróttum, íþróttum fatlaðra, knattspyrnu, körfuknattleik, siglingum, skák, skotíþróttum, sundi, dráttavélaakstri, gróðursetningu, jurtagreiningu, lagt á borð, pönnu-kökubakstri, stafsetningu og starfshlaupi.
Eldri ungmennafélagar kepptu í boccia, ringó, línudans, pútti og golfi.
Nefndin vildi auka hlut eldri borgara í mótinu og er óhætt að segja að það hafi tekist einstaklega vel. Á þriðja hundruð eldri ungmennafélaga tóku þátt og hafa forsvarsmenn eldri borgara innan UMSK lagt til við UMFÍ að þeirra keppni verði talin til heildarstiga á næstu landsmótum.

Samvinna Kópavogbæjar og félagsmanna UMSK var til fyrirmyndar í alla staði og lykilþáttur í hversu vel til tókst.

UMSK sigraði stigakeppnina og er það einungis í 5 sinn í 98 ára sögu Landsmóta UMFÍ.

Þrátt fyrir að þátttakendur á landsmótinu hafi verið fleiri en oft áður þá kom áhugaleysi margra Héraðssambanda á óvart og fór mikill tími í að reka á eftir skráningum og að hvetja til þátttöku. Það er ljóst að UMFÍ þarf að endurskoða stóra Landsmótið.

-Er það orðið barn síns tíma?
-Er pláss fyrir það núna þegar Unglingalandsmótið er haldið árlega?
-Er yfir höfuð pláss fyrir mótið í nútímanum?

# Svipmyndir frá RISALANDSMÓTUMFÍ

# Héraðsmet í frjálsum

Frjálsar íþróttir eru iðkaðar hjá Breiðabliki og Aftureldingu.
Frjálsíþrottamenn úr báðum félögunum kepptu að venju fyrir UMSK á landsmóti UMFÍ sem haldið var í Kópavogi. Liðið hafnaði í 2 sæti í frjálsíþróttakeppninni aðeins 10,3 stigum á eftir ÍBR sem varð Landsmótsmeistari í frjálsum íþróttum.

Breiðablik sendi að venju lið til þátttöku í Bikarkeppni FRÍ og hafnaði liðið í 2 sæti.
Nokkur héraðsmet voru sett á árinu, Aðalheiður Vigfúsdóttir bætti eigið met í sleggjukasti, Stefánía Valdimarsdóttir setti nýtt met í 300 m grindahlaupi, Kári Steinn Karlsson bætti nokkur eigin met og Stefán Guðmundsson setti ný met í hindrunarhlaupi og hálf-maraþon.

## Konur

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 60 m | 7,7 sek | Svanhildur Kristjónsdóttir | Breiðablik | 84 |
| 80 m | 10,1 sek | Svanhildur Kristjónsdóttir | Breiðablik | 84 |
| 100 m | 11,79 sek | Svanhildur Kristjónsdóttir | Breiðablik | 85 |
| 200 m | 24,30 sek | Svanhildur Kristjónsdóttir | Breiðablik | 85 |
| 300 m | 41,2 sek | Svanhildur Kristjónsdóttir | Breiðablik | 84 |
| 400 m | 55,1 sek | Svanhildur Kristjónsdóttir | Breiðablik | 87 |
| 800 m | 2.06,22 mín | Hrönn Guðmundsdóttir | Breiðablik | 82 |
| 1000 m | 3.01,2 mín | Ragnhildur Pálsdóttir | Stjarnan | 73 |
| 1500 m | 4.22,95 mín | Fríða Rún Þórðardóttir | Aftureldingu | 91 |
| 1 míla | 4.58,99 mín | Fríða Rún Þórðardóttir | Aftureldingu | 95 |
| 3000 m | 9.31,0 mín | Fríða Rún Þórðardóttir | Aftureldingu | 93 |
| 5000 m | 16.52,96 mín | Fríða Rún Þórðardóttir | Aftureldingu | 95 |
| 1/2 maraþon | 1.32.59 kl.st. | Fríða Bjarnadóttir | Breiðablik | 86 |
| Maraþon | 3.34.30 kl.st. | Fríða Bjarnadóttir | Breiðablik | 86 |
| 100 m gr.hl. | 14,11 sek | Guðrún Arnardóttir | Breiðablik | 90 |
| 300 m gr.hl. | 47,57 sek | Stefanía Valdimarsdóttir | Breiðablik | 07 |
| 400 m gr.hl. | 65,3 sek | Berglind Erlendsdóttir | Breiðablik | 87 |
| Kúluvarp | 11,17 m | Gunnþórunn Geirsdóttir | Breiðablik | 71 |
| Kringlukast | 35,46 m | Arndís Hauksdóttir | Breiðablik | 98 |
| Spjótkast | 39,60 m | Arndís Björnsdóttir | Breiðablik | 72 |
| Sleggjukast | 49,69 m | Aðalheiður M. Vigfúsdóttir | Breiðablik | 07 |
| Langstökk | 5,85 m | Sigurbjörg Ólafsdóttir | Breiðablik | 06 |
| Þrístökk | 11,43 m | Guðrún Arnardóttir | Breiðablik | 91 |
| Hástökk | 1,75 m | Íris Jónsdóttir | Breiðablik | 78 |
| Stangastökk | 4,15 m | Vala Flosadóttir | Breiðablik | 04 |
| Fimmtarþr. | 3291 stig | Kristín Björnsdóttir | Breiðablik | 72 |
| (18,0 sek, 5,16 m, 9,59 m, 1,50 m, 26,6 sek) | | | | |
| Sjöþraut | 4050 stig | Jóhanna Jensdóttir | Breiðablik | 95 |
| (16,39 sek, 1,67 m, 8,54 m, 28,33 sek, 4,96 m, 23,90 m, 2.36,32 m) | | | | |
| 4x100 m boðhlaup | 48,04 sek | Sveit UMSK | Breiðablik | 87 |
| (Inga Úlfsdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir) | | | | |
| 4x200 m boðhlaup | 1.54,1 mín | Sveit UMSK | Breiðablik | 78 |
| (Helga Árnadóttir, Hrönn Guðmundsdóttir, Guðrún Karlsdóttir, Linda Bentsdóttir) | | | | |
| 4x400 m boðhlaup | 3.58,47 mín | Sveit Breiðabliks | Breiðablik | 07 |
| (Helga Kristín Harðardóttir, Herdís Helga Arnalds, Sigurbjörg Ólafsdóttir, Stefanía Valdimarsdóttir ) | | | | |
| 1000 m boðhlaup | 2.15,8 mín | Sveit UMSK | Breiðablik | 87 |
| (Inga Úlfsdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir) | | | | |

## Karlar

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 10,79 sek | Jón Arnar Magnússon | Breiðablik | 03 |
| 200 m | 21,71 sek | Jón Arnar Magnússon | Breiðablik | 03 |
| 300 m | 34,44 sek | Egill Eiðsson | Breiðablik | 94 |
| 400 m | 48,42 sek | Erlingur Jóhannsson | Breiðablik | 85 |
| 800 m | 1.48,83 mín | Erlingur Jóhannsson | Breiðablik | 87 |
| 1000 m | 2.26,86 mín | Björn Margeirsson | Breiðablik | 03 |
| 1500 m | 3.47,65 mín | Björn Margeirsson | Breiðablik | 03 |
| 1 míla | 4.24,0 mín | Þórður Guðmundsson | Breiðablik | 65 |
| 2000 m | 5.53,6 mín | Þórður Guðmundsson | Breiðablik | 65 |
| 3000 m | 8.16,82 mín | Kári Steinn Karlsson | Breiðablik | 07 |
| 3000 m hind. | 9.22,77 mín | Stefán Guðmundsson | Breiðablik | 07 |
| 2 mílur | 10.02,6 mín | Erlingur Þorsteinsson | Stjarnan | 74 |
| 5000 m | 14.20,70 mín | Kári Steinn Karlsson | Breiðablik | 07 |
| 10000 m | 30.30,06 mín | Kári Steinn Karlsson | Breiðablik | 07 |
| 20000 m | 1.11.56,4 kl.st. | Gunnar Snorrason | Breiðablik | 71 |
| 25000 m | 1.35.43,2 kl.st. | Gunnar Snorrason | Breiðablik | 71 |
| Klukkust.hl. | 16.735 m | Gunnar Snorrason | Breiðablik | 71 |
| 1/2 mar.hl. | 1.14.10 kl.st. | Stefán Guðmundsson | Breiðablik | 07 |
| Maraþ.hlaup | 2.49.44 kl.st. | Bragi Þ. Sigurðsson | Breiðablik | 83 |
| 110 m gr.hl. | 14,29 sek | Jón Arnar Magnússon | Breiðablik | 02 |
| 200 m gr.hl. | 27,4 sek | Trausti Sveinbjörnsson | Breiðablik | 70 |
| 400 m gr.hl. | 53,52 sek | Egill Eiðsson | Breiðablik | 93 |
| Langstökk | 7,85 m | Jón Arnar Magnússon | Breiðablik | 03 |
| Þrístökk | 15,16 m | Karl Stefánsson | Breiðablik | 71 |
| Hástökk | 2,04 m | Jón Arnar Magnússon | Breiðablik | 02 |
| Stangarst. | 4,90 m | Jón Arnar Magnússon | Breiðablik | 02 |
| Kúluvarp | 19,31 m | Pétur Guðmundsson | Breiðablik | 87 |
| Kringlukast | 62,34 m | Magnús Aron Hallgrímsson | Breiðablik | 03 |
| Spjótkast,ga | 65,02 m | Hreinn Jónasson | Breiðablik | 82 |
| Spjótkast,ný | 73,30 m | Unnar Garðarsson | Breiðablik | 94 |
| Sleggjukast | 63,68 m | Jón Sigurjónsson | Breiðablik | 93 |
| Lóðkast | 18,59 m | Jón Sigurjónsson | Breiðablik | 93 |

Fimmtarþr. 3565 stig — Halldór Lárusson — Afturelding — 05
( 7,22 m, 52,92 m, 22,94 sek, 34,36 m, 4.32,96 mín )

Tugþraut 8390 stig — Jón Arnar Magnússon — Breiðablik — 02
(10,80s, 7,54m, 16,52m, 2,04m, 49,60m, 14,29m, 47,21m, 4,80m, 63,05m, 4.53,02m)

4x100 m boðhlaup 42,19 sek — Sveit UMSK — Breiðablik/Afturelding 95
(Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)

4x200 m boðhlaup 1.28,43 mín — Sveit UMSK — Breiðablik/Afturelding 94
(Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)

4x400 m boðhlaup 3.24,4 mín — Sveit UMSK — Breiðablik — 86
(Einar Gunnarsson, Sigurjón Valmundsson, Guðmundur Sigurðsson, Hannes Hrafnkelsson)

4 x 800 m boðhlaup 8.17,65 mín — Sveit Breiðabliks — Breiðablik — 05
(Bergur Hallgrímsson, Kári Logason, Stefán Guðmundsson, Ólafur Margeirsson)

1000m boðhlaup 1.56,66 mín — Sveit UMSK — Breiðablik/Afturelding 95
(Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)

# Héraðsmet í sundi

## Konur

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 50 m | skrið | 00.27,27 mín | Ragnheiður Ragnarsdóttir | Breiðablik | 99 |
| 100 m | skrið | 00.59,79 mín | Ragnheiður Ragnarsdóttir | Breiðablik | 00 |
| 200 m | skrið | 02.07,70 mín | Lára Hrind Bjargardóttir | Breiðablik | 07 |
| 400 m | skrið | 04.33,15 mín | Steinunn Skúladóttir | Breiðablik | 99 |
| 800 m | skrið | 09.29,93 mín | Steinunn Skúladóttir | Breiðablik | 99 |
| 50 m | bringa | 00.34,24 mín | Þuríður Eiríksdóttir | Breiðablik | 01 |
| 100 m | bringa | 01.14,14 mín | Ragnheiður Runólfsdóttir | Aftureldingu | 93 |
| 200 m | bringa | 02.40,03 mín | Ragnheiður Runólfsdóttir | Aftureldingu | 93 |
| 400 m | bringa | 06.06,41 mín | Gígja Hrönn Árnadóttir | Aftureldingu | 95 |
| 50 m | bak | 00.31,99 mín | Ragnheiður Ragnarsdóttir | Breiðablik | 99 |
| 100 m | bak | 01.08,43 mín | Ragnheiður Ragnarsdóttir | Breiðablik | 00 |
| 200 m | bak | 02.29,48 mín | Ragnheiður Ragnarsdóttir | Breiðablik | 99 |
| 400 m | bak | 05.26,49 mín | Eva Björk Björnsdóttir | Aftureldingu | 95 |
| 50 m | flug | 00.31,27 mín | Gígja Hrönn Árnadóttir | Aftureldingu | 97 |
| 100 m | flug | 01.07,97 mín | Gígja Hrönn Árnadóttir | Aftureldingu | 97 |
| 200 m | flug | 02.33,67 mín | Þuríður Eiríksdóttir | Breiðablik | 99 |
| 100 m | fjór | 01.08,10 mín | Gígja Hrönn Árnadóttir | Aftureldingu | 98 |
| 200 m | fjór | 02.21,00 mín | Lára Hrund Bjargardóttir | Breiðablik | 07 |
| 400 m | fjór | 05.14,69 mín | Þuríður Eiríksdóttir | Breiðablik | 00 |
| 4x50 m | bringa | 02.42,94 mín | Telpnasveit | Aftureldingu | 96 |
| 4x100 m | bringa | 05.52,86 mín | Telpnasveit | Aftureldingu | 96 |
| 4x50 m | fjór | 02.12,57 mín | Stúlknasveit | Breiðablik | 99 |
| 4x100 m | fjór | 04.42,46 mín | Stúlknasveit | Breiðablik | 00 |
| 4x200 m | fjór | 10.59,80 mín | Stúlknasveit | Breiðablik | 99 |
| 4x50 m | flug | 02.29,82 mín | Stúlknasveit | Aftureldingu | 97 |
| 4x100 m | flug | 05.31,80 mín | Telpnasveit | Aftureldingu | 95 |
| 4x50 m | skrið | 01.57,57 mín | Stúlknasveit | Breiðablik | 99 |
| 4x100 m | skrið | 04.12,24 mín | Stúlknasveit | Breiðablik | 99 |
| 4x200 m | skrið | 09.30,73 mín | Stúlknasveit | Breiðablik | 99 |

## Karlar

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 50 m | skrið | 00.25,11 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 99 |
| 100 m | skrið | 00.54,59 mín | Þorvaldur S. Árnason | Aftureldingu | 96 |
| 200 m | skrið | 01.59,96 mín | Ragnar Björnsson | Breiðablik | 07 |
| 400 m | skrið | 04.21,90 mín | Hákon Örn Jónsson | Breiðablik | 01 |
| 800 m | skrið | 09.03,48 mín | Tómas Sturlaugsson | Breiðablik | 95 |
| 1500 m | skrið | 17.00,47 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 99 |
| 50 m | bringa | 00.29,96 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 02 |
| 100 m | bringa | 01.05,95 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 01 |
| 200 m | bringa | 02.27,33 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 03 |
| 400 m | bringa | 06.21,16 mín | Gunnar Steinþórsson | Aftureldingu | 96 |
| 50 m | bak | 00.30,35 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 03 |
| 100 m | bak | 01.04,86 mín | Geir Birgisson | Aftureldingu | 92 |
| 200 m | bak | 02.23,00 mín | Elías Kjartan Bjarnason | Breiðablik | 06 |
| 50 m | flug | 00.27,04 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 01 |
| 100 m | flug | 01.00,71 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 02 |
| 200 m | flug | 02.19,83 mín | Stefán Karl Sævarsson | Breiðablik | 01 |
| 100 m | fjór | 01.03,81 mín | Arnar Felix Einarsson | Breiðablik | 02 |
| 200 m | fjór | 02.14,09 mín | Elías Kjartan Bjarnason | Breiðablik | 07 |
| 400 m | fjór | 04.50,89 mín | Elías Kjartan Bjarnason | Breiðablik | 07 |
| 4x50 m | skrið | 01.44,10 mín | Karlasveit | Breiðablik | 06 |
| 8x50 m | skrið | 03.39,82 mín | Piltasveit | UMSK | 91 |
| 4x100 m | skrið | 03.48,46 mín | Karlasveit | Breiðablik | 06 |
| 4x200 m | skrið | 08.31:28 mín | Karlasveit | Breiðablik | 02 |
| 4x50 m | bringa | 02.53,55 mín | Drengjasveit | Aftureldingu | 97 |
| 4x100 m | bringa | 05.04,70 mín | Piltasveit | UMSK | 91 |
| 4x50 m | fjór | 01.54,33 mín | Karlasveit | Breiðablik | 06 |
| 4x100 m | fjór | 04.23,63 mín | Karlasveit | Breiðablik | 02 |
| 4x200 m | fjór | 10.58,21 mín | Karlasveit | Breiðablik | 94 |

# Getraunir - vannýtt tekjulind

Íslenskar getraunir eru í eigu íþróttahreyfingarinnar á Íslandi. Allur hagnaður af rekstri getrauna rennur til íþróttafélaga og héraðssambanda.
Íþróttafélög fá framlög frá Getraunum í réttu hlutfalli við hversu dugleg þau eru að selja getraunir og kynna getraunanúmer sitt fyrir félagsmönnum sínum.
Þau félög sem kynna sitt getraunanúmer og fá áheit frá þeim sem tippa, fá framlög frá Getraunum. Hin sem ekki vinna í sínum getraunamálum, fá ekki neitt. Hér gildir sama reglan og hjá Litlu gulu hænunni. Þeir sem ekki hjálpa til við að baka brauðið, fá ekkert brauð þegar brauðið er bakað.
Framlög Getrauna til íþróttafélaganna skiptast i tvennt. Annarsvegar fá félögin 38% af hverjum seldum miða í getraunum í sinn hlut selji þau getraunir í gegn um sölukerfi Getrauna. Hinsvegar fá félögin 22% í sinn hlut af miðum sem keyptir eru í sölukassa eða á netinu. Skilyrði er þó að kaupandinn merki við getraunanúmer félagsins sem hann ætlar að styðja. Stór hluti kaupanda merkir ekki við félag þegar þeir kaupa getraunaseðla. Það er því mikilvægt að félögin komi sínu getraunanúmeri á framfæri við íbúa sveitarfélagsins og stuðningsmenn félagsins þannig að þegar þessir aðilar kaupa getraunaseðilinn þá muni þeir getraunanúmerið. Þetta er einfalt að gera með því að fá skilti frá Getraunum í íþróttahúsið eða á íþróttavöllinn þar sem getraunanúmer félagsins kemur fram, setja inn lógó Getrauna með getraunanúmeri félagsins í allt útgefið efni á vegum félagsins og á heimasíðuna og biðja verslunareigendur sem hafa sölukassa að kynna getraunanúmer félagsins. Með þessum einföldu aðgerðum geta félög aukið tekjur sínar af getraunum verulega.

Starfsmenn Getrauna eru boðnir og búnir að aðstoða félög innan UMSK við að koma upp getraunastarfi og hjálpa til við að kynna getraunamúmer hvers og eins. Byrjunin er að hafa samband og ræða málin. Hlakka til að heyra í ykkur sem flestum.

Með íþróttakveðju

Pétur Hrafn Sigurðsson
sölustjóri

WWW.GETRAUNIR.IS

## Tekjur félaganna frá Getraunum árin 2001 til 2006

| | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 170 Grótta | 24.015 | 37.715 | 55.567 | 122.257 | 281.833 | 132.147 | 126.988 |
| 175 Golfkl. Ness | 44.163 | 59.300 | 35.324 | 74.601 | 60.811 | 30.772 | 37.048 |
| 200 Breiðablik | 1.156.404 | 2.095.510 | 1.243.932 | 1.327.013 | 1.191.199 | 930.266 | 1.196.440 |
| 201 Tennisf. Kóp. | 1.456 | 3.330 | 18.059 | 15.093 | 995 | 4.133 | 7.543 |
| 202 Gerpla | 6.482 | 11.272 | 10.465 | 9.835 | 4.356 | 258.752 | 358.305 |
| 203 HK | 158.455 | 161.441 | 127.331 | 300.270 | 264.918 | 135.320 | 132.351 |
| 204 Ýmir | 515 | 180 | 165 | 290 | 44 | 3.788 | 347 |
| 206 Gustur | 133 | 34 | 281 | 386 | 1.784 | 3.427 | 0 |
| 207 Augnablik | 3.641 | 193.897 | 389.123 | 87.268 | 22.551 | 3.280 | 34.400 |
| 209 Hvönn | 0 | 870 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 |
| 210 Stjarnan | 435.888 | 527.989 | 223.733 | 279.908 | 309.010 | 258.016 | 367.593 |
| 212 GKG | 522 | 6.361 | 20.580 | 56.970 | 143.797 | 86.231 | 35.171 |
| 213 Keiluf. Garðab. | 0 | 0 | 2.675 | 72 | 0 | 0 | 0 |
| 214 Golfkl. Oddur | 3.062 | 3.339 | 11.422 | 1.781 | 2.342 | 1.669 | 0 |
| 215 Andvari | 49.133 | 63.531 | 30.585 | 22.191 | 24.718 | 13.689 | 13.252 |
| 216 Keilufélagið Keila | 0 | 0 | 0 | 589 | 48 | 0 | 0 |
| 226 Álftanes | 18.723 | 32.423 | 27.148 | 48.784 | 152.888 | 58.015 | 49.964 |
| 270 Afturelding | 44.442 | 76.638 | 72.273 | 98.529 | 128.434 | 306.283 | 611.153 |
| 272 Kjölur | 92.516 | 68.769 | 300.460 | 1.001.871 | 785.816 | 638.653 | 541.561 |
| 273 GOB | 67.055 | 238.365 | 54.613 | 74.093 | 93.403 | 93.577 | 38.247 |
| 274 Drengur | 435 | 178 | 0 | 0 | 1.231 | 0 | 781 |
| 275 Hvíti riddarinn | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2.750 | 9.707 |
| 277 Hörður | 0 | 2.417 | 311 | 0 | 194 | 140 | 0 |
| Samtals | 2.110.476 | 3.583.559 | 2.624.047 | 3.521.801 | 3.471.955 | 2.960.908 | 3.560.851 |

### Áheitasala innan sveitafélaga á árinu var eftirfarandi:

| | | |
|---|---|---|
| Seltjarnarnes | 164.036 | 36,73 kr. pr. íbúa |
| Kópavogur | 1.746.971 | 61,75 kr. pr. íbúa |
| Garðabær | 398.430 | 40,34 kr. pr. íbúa |
| Álftanes | 49.964 | 21,21 kr. pr. íbúa |
| Mosfellsbær | 1.200.668 | 153,77 kr. pr. íbúa |
| Kjósarhreppur | 781 | 4,24 kr .pr. íbúa |
| Samtals | 3.560.851 | 67,21 kr. pr. íbúa |

# Lottó

Fyrirtækið Íslensk Getspá sem er í eigu íþrótta- og ungmennafélagshreyfingarinnar og Öryrkjabandalagsins hefur nú starfað samfleytt frá árinu 1986.Eignarhlutur ÍSÍ er 46.67%, UMFÍ 13.33% og Öryrkjabandalagsins 40%.

## Úthlutunarreglur UMFÍ

**I. Skipting lottótekna UMFÍ:**

1 79 % til sambandsaðila
2 14 % til UMFÍ
3 5 % til Verkefnasjóðs UMFÍ, úthlutun samkvæmt vinnureglum stjórnar.
4 2 % til Fræðslusjóðs UMFÍ, Minningarsjóður Aðalsteins Sigmundssonar, úthlutun samkvæmt reglugerð sjóðsins.

**II. Skipting lottótekna sambandsaðila UMFÍ:**

1. 20% er skipt jafnt samkvæmt sérstakri reglu.
2. 40% er skipt eftir íbúafjölda samkvæmt sérstakri reglu.
3. 40% er skipt eftir félagsmannafjölda samkvæmt sérstakri reglu.

**III. Regla vegna jafnrar skiptingar milli sambandsaðila:**

Skilyrði fyrir úthlutun hvers árs úr jafna hlutanum er að fulltrúi sambandsaðila hafi mætt á síðast liðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Hlutur þeirra sem mæta ekki deilist á þá sambandsaðila sem mættu á síðastliðið sambandsþing eða sambandsráðsfund.
Að þeim skilyrðum uppfylltum er skipting sambandsaðila sem hér segir:
Einn hlutur héraðssambönd
30% af hlut Keflavík, UMFN, UMFG, Umf Fjölnir og Umf. Akureyrar
10% af hlut Umf. Geisli, Umf. Óðinn, Umf. Þróttur, Umf. Víkverji, Umf. Kjalnesinga, Umf. Glói, Umf. Vesturhlíð og Umf. Skipaskagi.

**IV. Regla vegna íbúafjölda**

Félög með beina aðild að UMFÍ fá úthlutað miðað við íbúafjölda sem hér segir:
Í samanlagðan íbúafjölda héraðssambanda með fleira en eitt aðildarfélag, er deilt með samanlögðum félagsmannafjölda sömu aðila. Niðurstaðan, að hámarki 3, er margfölduð með félagsmannafjölda viðkomandi félaga, en fjöldinn verður þó aldrei meiri en íbúafjöldi viðkomandi svæðis.
**Dæmi:** Heildaríbúafjöldi héraðssambanda er 69.000, innan þeirra eru alls 23.000 félagsmenn, þá er félagsmannafjöldi félaga með beina aðild margfaldaður með 3, og útkoman er notuð sem íbúafjöldi þeirra.

**V. Regla vegna félagsmannafjölda**

Félagsmannafjöldi til grundvallar lottóúthlutunar er reiknaður út einu sinni á ári og skal miðast við félagaskrá sambandsaðila 31. desember ár hvert og skulu sambandsaðilar skila félagaskránni til UMFÍ fyrir 1. maí ár hvert.
Hafi félagtalið ekki borist UMFÍ fyrir 1. maí, þá fær hann ekki úthlutað samkvæmt þessum lið og deilist þessi liður þá á aðra sambandsaðila, þar til félagatalið er komið inn.

**VI. Aðrar forsendur fyrir úthlutun sambandsaðila**

Starfi sambandsaðili ekki samkvæmt lögum UMFÍ kemur hann ekki til greina við úthlutun. Stjórn UMFÍ skal meta hvort svo sé og taka meðal annars tillit til hvort haldinn hafi verið aðalfundur/ársþing og hvort starfsskýrslu og ársskýrslu hafi verið skilað til UMFÍ.

**VII. Um úthlutun**

Fyrir 15. hvers mánaðar skal úthluta öllum ágóða sem borist hefur fyrir þar næsta mánuð á undan.

## Úthlutunarreglur ÍSÍ

1. Af óskiptu fari:
   - 8% til Afreksmannasjóðs ÍSÍ.
   - 5% til ÍSÍ.
   - 17% til útbreiðslustyrks.
2. Af því sem þá er eftir (þ.e. 70%) fari:
   - 55% til héraðssambanda.
   - 45% til sérsambanda.
3. Hluta héraðssambanda verði skipt þannig:
   - 6% jafnt - óháð stærð þeirra.
   - 94% eftir íbúafjölda 1. desember næstliðins árs með þeirri leiðréttingu að hlutur héraðssambanda með aðild að UMFÍ verði lækkaður um 22% vegna aðildar bæði að UMFÍ og ÍSÍ. Framkvæmdastjórn úthlutar ofangreindum 22% til íþróttabandalaga.
4. Hluta sérsambanda verði skipt þannig:
   - 15% jafnt - óháð stærð þeirra.
   - 85% eftir umfangi/stærð samkvæmt ákvörðun framkvæmdastjórnar.

## Úthlutunarreglur UMSK

15 % Renna til sambandsins
85 % Renna til aðildarfélaga samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100 %):
- 10 % Renna jafnt til félaga með unglingastarf
- 20 % Er skipt samkvæmt félagatali innan viðkomandi sveitarfélags eftir að úthlutað hefur verið sameiginlega til allra félaga í sveitarfélaginu miðað við íbúafjölda þess. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
- 40 % Er skipt samkvæmt félagatali innan UMSK. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
- 10 % Renna í Afreksmannasjóð UMSK
- 20 % Er skipt samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK

# Heiðursviðurkenningar

## Starfsmerki

| | | |
|---|---|---|
| Albert H.N. Valdimarsson | 1987 | HK |
| Albrecht Ehmann | 1990 | Stjarnan |
| Alda Helgadóttir | 1998 | Stjarnan |
| Andrés Pétursson | 1994 | Breiðablik |
| Anna Gísladóttir | 2001 | Aftureldingu |
| Anna R. Möller | 1991 | Stjarnan |
| Anna Þóra Stefánsdóttir | 1999 | Aftureldingu |
| Ari Þórðarson | 1989 | Breiðablik |
| Arnþór Sigurðsson | 2007 | Breiðablik |
| Atli Þórsson | 2007 | Breiðablik |
| Ágúst Óskarsson | 1998 | Aftureldingu |
| Árni Halldórsson | 2004 | NK |
| Ásgeir Friðgeirsson | 2001 | Breiðablik |
| Ásgeir Friðþjófsson | 1987 | Breiðablik |
| Ásgeir Guðmundsson | 1999 | Gustur |
| Ásgeir Magnússon | 2006 | Breiðablik |
| Ásgerður Halldórsdóttir | 1997 | Grótta |
| Baldur Þór Gunnarsson | 2002 | NK |
| Bergþóra Sigmundsdóttir | 1994 | Stjarnan |
| Bjarni Ásgeir Jónsson | 1997 | Aftureldingu |
| Bjarni Gaukur Þórmundsson | 2004 | Breiðablik |
| Bjarni Halldórsson | 1990 | Aftureldingu |
| Bjarni Jónsson | 2000 | UMFB |
| Bjarni T. Álfþórsson | 2005 | Grótta |
| Bjarnleifur Bjarnleifsson | 2005 | Gustur |
| Bóel Kristjánsdóttir | 2007 | Aftureldingu |
| Bragi Brynjarsson | 1998 | Breiðablik |
| Böðvar Örn Sigurjónsson | 2007 | Breiðablik |
| Daníel Benjamínsson | 1994 | Aftureldingu |
| Davíð Sigurðsson | 1987 | Aftureldingu |
| Einar Ragnarsson | 2003 | Hörður |
| Einar Sigurðsson | 1993 | Breiðablik |
| Einar Vilhjálmsson | 1993 | Breiðablik |
| Eiríkur Jensson | 1996 | Breiðablik |
| Elías Halldór Leifsson | 1998 | Grótta |
| Elísabet Böðvarsdóttir | 2006 | Stjarnan |
| Elísabet Hannesdóttir | 2004 | ÍAK |
| Elsa Jónsdóttir | 1990 | Gerpla |
| Erling Ásgeirsson | 1989 | Stjarnan |
| Ester Jónsdóttir | 1988 | Breiðablik |
| Eyjólfur Árni Rafnsson | 1996 | Aftureldingu |
| Eysteinn Haraldsson | 2006 | Stjarnan |
| Finnur Kristinsson | 1994 | HK |
| Friðrik Björnsson | 2004 | Hvönn |
| Garðar Guðmundsson | 1987 | Grótta |
| Grétar Bergsson | 1994 | HK |
| Gróa Jónatansdóttir | 2003 | Gustur |
| Guðbrandur Hannesson | 1991 | Drengur |
| Guðmundur Björnsson | 2004 | Breiðablik |
| Guðmundur Karlsson | 1994 | HK |
| Guðmundur Oddsson | 1998 | Breiðablik |
| Guðrún Ína Einarsdóttir | 1998 | Grótta |
| Gunnar Lúðvíksson | 1990 | Grótta |
| Gunnar Páll Pálsson | 1991 | Aftureldingu |
| Gunnar Snorrason | 1989 | Breiðablik |
| Gunnar V. Johnsen | 1997 | Stjarnan |
| Gunnlaugur Sigurðsson | 2006 | GKG |
| Gyða Kristmannsdóttir | 2006 | Stjarnan |
| Gylfi Þ. Sigurpálsson | 1994 | Breiðablik |
| Hafsteinn Örn Guðmundsson | 2003 | Hvönn |
| Hafsteinn Pálsson | 1994 | Aftureldingu |
| Halldór Frímannsson | 1989 | Aftureldingu |
| Hallur Kristinsson | 2007 | Breiðablik |
| Hannes Jónsson | 2001 | Breiðablik |
| Helga Einarsdóttir | 1999 | Aftureldingu |
| Helga Jóhannsdóttir | 1991 | Breiðablik |
| Helga Sigurbjarnadóttir | 1995 | Stjarnan |
| Hildur Ástþórsdóttir | 2006 | Breiðablik |
| Hilmar Sigurgíslason | 2004 | HK |
| Hlynur Guðmundsson | 2002 | Aftureldingu |
| Hraunar Daníelsson | 1997 | Breiðablik |
| Hreinn Jónasson | 1995 | Breiðablik |
| Hulda Pétursdóttir | 1988 | Breiðablik |
| Höskuldur Gunnarsson | 1995 | Drengur |
| Indriði Jónsson | 2007 | Breiðablik |
| Ingi Þór Hermannsson | 1997 | Breiðablik |
| Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir | 2001 | Aftureldingu |
| Ingibjörg Hinriksdóttir | 1996 | Breiðablik |
| Ingvar Árnason | 1990 | Gerpla |
| Ingvi Guðmundsson | 1987 | Stjarnan |
| Jóhann Guðjónsson | 1997 | Aftureldingu |
| Jóhannes Sveinbjörnsson | 1987 | Stjarnan |
| Jón Ármann Héðinsson | 1987 | HK |
| Jón Ásgeir Eyjólfsson | 1993 | Stjarnan |
| Jón Finnbogason | 2005 | Gerpla |
| Jón Guðmundsson | 1991 | Stjarnan |
| Jón Ingi Ragnarsson | 1987 | Breiðablik |
| Jón Jörundsson | 2004 | HK |
| Jón Þór Bjarnason | 1995 | Gerpla |
| Jóna Pálsdóttir | 2004 | Breiðablik |
| Jóna Þorvarðardóttir | 1993 | Aftureldingu |
| Júlíus Arnarson | 1990 | Stjarnan |
| Karl Harrý Sigurðsson | 1989 | Stjarnan |
| Katrín Gunnarsdóttir | 1988 | Stjarnan |
| Kjartan Sigtryggsson | 1996 | UMFB |
| Kristinn Gunnarsson | 2000 | HK |
| Kristinn Jóhannesson | 1990 | Breiðablik |
| Kristján Erlendsson | 2001 | Gerpla |
| Kristján Georgsson | 2002 | NK |
| Kristján Guðlaugsson | 1998 | Grótta |
| Kristján Guðmundsson | 1993 | Breiðablik |
| Kristján Jónatansson | 2002 | Breiðablik |
| Kristján Sveinbjörnsson | 1987 | UMFB |
| Kristmundur Halldórsson | 1999 | Gustur |
| Lárus Blöndal | 1998 | Stjarnan |
| Lárus Eiríksson | 2003 | Aftureldingu |
| Leifur Gíslason | 2002 | NK |
| Lilja Petra Ásgeirsdóttir | 1997 | Aftureldingu |
| Logi Kristjánsson | 1992 | Breiðablik |
| Magnús Gíslason | 2007 | HK |
| Magnús Harðarson | 1988 | ÍK |
| Magnús Sigsteinsson | 1989 | Aftureldingu |
| Margrét Bjarnadóttir | 1987 | Gerpla |
| Margrét Guðmundsdóttir | 1997 | Gerpla |
| Margrét Kristjánsdóttir | 1990 | Grótta |
| Margrét Pétursdóttir | 2004 | Grótta |
| Margrét Steinarsdóttir | 1993 | Gerpla |
| Marteinn Magnússon | 2002 | Hörður |
| Matthías Guðmundsson | 1999 | Aftureldingu |
| Oddur Hafsteinsson | 2001 | Andvari |
| Ólafur Ásmundsson | 1999 | Aftureldingu |
| Ólafur Bjarnason | 1996 | Ýmir |
| Ólafur Briem | 2000 | HK |
| Ólína Sveinsdóttir | 1990 | Breiðablik |
| Ómar Gunnarsson | 1998 | Grótta |
| Óskar Elvar Óskarsson | 2000 | HK |
| Óttar Ellingsen | 1991 | Breiðablik |
| Pálína Hinriksdóttir | 2006 | Stjarnan |
| Páll Aðalsteinsson | 1987 | Aftureldingu |
| Páll Ásmundsson | 1999 | Aftureldingu |
| Páll Bragason | 1993 | Stjarnan |
| Páll Grétarsson | 1997 | Breiðablik |

## Starfsmerki fr.h.

| | | |
|---|---|---|
| Páll Hreinsson | 1991 | Ýmir |
| Páll Ólafsson | 1992 | UMFK |
| Pálmar Sigurgeirsson | 2002 | Gerpla |
| Pálmi Gíslason | 1987 | Breiðablik |
| Rúnar Sigurpálsson | 1997 | Hörður |
| Rögnvaldur Guðmundsson | 2000 | HK |
| Sigríður Stefánsdóttir | 1994 | Gerpla |
| Sigurður Geirdal | 1989 | Breiðablik |
| Sigurður Þorsteinsson | 2003 | TFK |
| Sigurgeir Sigurðsson | 1989 | Grótta |
| Sigurjón Guðfinnsson | 1998 | KGB |
| Sigurjón Sigurðsson | 2004 | HK |
| Sigurjón Valdimarsson | 1991 | Breiðablik |
| Snorri Magnússon | 2000 | Gáski |
| Snorri Olsen | 2005 | Stjarnan |
| Stefanía Helgadóttir | 1998 | Aftureldingu |
| Stefán Konráðsson | 2001 | Stjarnan |
| Steinar Einarsson | 2003 | Skotf. Kóp |
| Steinar Lúðvíksson | 1987 | Breiðablik |
| Steinn Jónsson | 1992 | Grótta |
| Steinþór Pálsson | 1993 | Aftureldingu |
| Svanur M. Gestsson | 1992 | Aftureldingu |
| Sveinn Jóhannsson | 1987 | Breiðablik |
| Sverrir Hauksson | 1998 | Breiðablik |
| Sveinbjörn Sveinbjörnsson | 2003 | Gustur |
| Sverrir Hauksson | 1999 | Breiðablik |
| Sævar Jónsson | 1991 | Stjarnan |
| Sævar Kristjánsson | 1995 | Gustur |
| Valdimar Kr. Valdimarsson | 1989 | Breiðablik |
| Valdimar Kristinsson | 1992 | Hörður |
| Vilborg Guðmundsdóttir | 2003 | HK |
| Víðir Sigurðsson | 1994 | HK |
| Þorbergur Karlsson | 1991 | Breiðablik |
| Þorgerður Aðalsteinsdóttir | 1987 | Breiðablik |
| Þorgrímur Októsson | 1988 | Aftureldingu |
| Þorsteinn Einarsson | 1987 | HK |
| Þorsteinn Hilmarsson | 1998 | Breiðablik |
| Þorsteinn Sigvaldason | 2007 | Aftureldingu |
| Þórður Guðmundsson | 1998 | Breiðablik |
| Þórður Hjaltested | 2002 | Gáski |
| Þröstur Karlsson | 1999 | Hörður |
| Örn Harðarson | 1999 | Hörður |
| Örn Kærnested | 1999 | Aftureldingu |
| Örn Steinar Sigurðsson | 1991 | Gerplu |

## Silfurmerki

| | | |
|---|---|---|
| Albert H.N. Valdimarsson | 1992 | HK |
| Alda Helgadóttir | 2002 | Stjarnan |
| Anna R. Möller | 2005 | Stjarnan |
| Ásgerður Halldórsdóttir | 2002 | Grótta |
| Birgir Ari Hilmarsson | 2006 | Ýmir |
| Davíð B. Sigurðsson | 1992 | Aftureldingu |
| Einar Vilhjálmsson | 2007 | Breiðablik |
| Elsa Jónsdóttir | 1992 | Gerpla |
| Erling Ásgeirsson | 2006 | Stjarnan |
| Ester Jónsdóttir | 1998 | Breiðablik |
| Garðar Guðmundsson | 2002 | Grótta |
| Hafsteinn Pálsson | 1998 | Aftureldingu |
| Halldór Frímannsson | 2001 | Aftureldingu |
| Hraunar Daníelsson | 2003 | Breiðablik |
| Ingibjörg Hinriksdóttir | 2002 | Breiðablik |
| Ingvar Árnason | 1996 | Gerpla |
| Ingvi Guðmundsson | 1992 | Stjarnan |
| Jón Ármann Héðinsson | 1992 | HK |
| Jón Ásgeir Eyjólfsson | 2002 | NK |
| Jón Ingi Ragnarsson | 1992 | Breiðablik |
| Konráð Sigurðsson | 2007 | Breiðablik |
| Kristján Guðmundsson | 1998 | Breiðablik |
| Kristján Sveinbjörnsson | 1992 | UMFB |
| Lárus Haukur Jónsson | 2005 | Aftureldingu |
| Logi Kristjánsson | 1999 | Breiðablik |
| Magnús Jakobsson | 2004 | Breiðablik |
| Margrét Bjarnadóttir | 1992 | Gerpla |
| Ólína Sveinsdóttir | 1992 | Breiðablik |
| Páll Aðalsteinsson | 1992 | Aftureldingu |
| Páll Bragason | 2006 | Stjarnan |
| Pálmi Gíslason | 1992 | Breiðablik |
| Sigurður Geirdal | 2002 | Breiðablik |
| Snorri Magnússon | 2002 | Gáski |
| Steinn Jónsson | 1994 | Grótta |
| Svanur M. Gestsson | 2000 | Aftureldingu |
| Víðir Sigurðsson | 2004 | HK |
| Þorsteinn Einarsson | 2004 | HK |
| Þórður Guðmundsson | 2002 | Breiðablik |

## Gullmerki

| | | |
|---|---|---|
| Albert H.N. Valdimarsson | 2004 | HK |
| Davíð B. Sigurðsson | 2006 | Aftureldingu |
| Elsa Jónsdóttir | 1999 | Gerpla |
| Hafsteinn Pálsson | 2003 | Aftureldingu |
| Ingvi Guðmundsson | 2001 | Stjarnan |
| Kristján Sveinbjörnsson | 2002 | UMFB |
| Margrét Bjarnadóttir | 2007 | Glóð |
| Ólína Sveinsdóttir | 1998 | Breiðablik |
| Páll Aðalsteinsson | 1998 | Aftureldingu |
| Pálmi Gíslason | 1998 | Breiðablik |

## Heiðursviðurkenning

| | | |
|---|---|---|
| Sveinn Björnsson | 1990 | forseti ÍSÍ |
| Þorsteinn Einarsson | 1993 | íþr.fulltrúi |
| Sigurður Magnússon | 1997 | frkv.stj. ÍSÍ |
| Gísli Halldórsson | 1999 | forseti ÓÍ |
| Sigurgeir Sigurðsson | 2002 | bæjarstjóri |
| Gunnar Ingi Birgisson | 2007 | bæjarstjóri |

## Félagsmálaskjöldur

| | | |
|---|---|---|
| Margrét Bjarnadóttir | 1982 | Gerpla |
| Páll Aðalsteinsson | 1983 | Aftureldingu |
| Albert H.N. Valdimarsson | 1984 | HK |
| Jón Ingi Ragnarsson | 1985 | Breiðablik |
| Kristján Sveinbjörnsson | 1986 | UMFB |
| Þorgerður Aðalsteinsdóttir | 1987 | Breiðablik |
| Ólína Sveinsdóttir | 1988 | Breiðablik |
| Ingvi Guðmundsson | 1989 | Stjarnan |
| Elsa Jónsdóttir | 1990 | Gerpla |
| Svanur M. Gestsson | 1991 | Aftureldingu |
| Alda Helgadóttir | 1992 | Stjarnan |
| Ingvar Árnason | 1993 | Gerpla |
| Pálmi Gíslason | 1994 | Breiðablik |
| Hafsteinn Pálsson | 1995 | Aftureldingu |
| Hraunar Daníelsson | 1996 | Breiðablik |
| Logi Kristjánsson | 1997 | Breiðablik |
| Guðrún Magnúsdóttir | 1998 | Aftureldingu |
| Halldór Frímannsson | 1999 | Aftureldingu |
| Þorsteinn Einarsson | 2000 | HK |
| Anna R. Möller | 2001 | Stjarnan |
| Lárus Rafn Blöndal | 2002 | Stjarnan |
| Jóhann G. Guðjónsson | 2003 | Aftureldingu |
| Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir | 2004 | Aftureldingu |
| Þórður St. Guðmundsson | 2005 | Breiðablik |
| Kristján Erlendsson | 2006 | Gerpla |
| Snorri Olsen | 2007 | Stjarnan |

## Afreksbikar

| | | |
|---|---|---|
| Meistaraflokkur kvenna í knattsp. | 1982 | Breiðablik |
| Kristín Gísladóttir, fimleikar | 1983 | Gerpla |
| Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar | 1984 | Breiðablik |
| Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar | 1985 | Breiðablik |
| Ævar Þorsteinsson, karate | 1986 | Breiðablik |
| Bjarki Arnórsson, siglingar | 1987 | Ýmir |
| Einar Ásgeirsson, tennis/blak | 1988 | ÍK/HK |
| Helgi Jóhannesson, karate | 1989 | Breiðablik |
| Sigurður Bjarnason, handknattl. | 1990 | Stjarnan |
| Guðný Gunnsteinsdóttir, handkn. | 1991 | Stjarnan |
| Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp. | 1992 | Breiðablik |
| Sigurbjörg Ólafsdóttir, fimleikar | 1993 | Stjarnan |
| Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp. | 1994 | Breiðablik |
| Páll Hreinsson, siglingar | 1995 | Ýmir |
| Vanda Sigurgeirsdóttir, knattsp. | 1996 | Breiðablik |
| Sigurður Sveinsson, handknattl. | 1997 | HK |
| Sigurður Sigurðarson, hestaíþr. | 1998 | Hörður |
| Bjarki Sigurðurðsson, handknattl. | 1999 | Afturelding |
| Rúnar Alexandersson | 2000 | Gerpla |
| Helga Dögg og Ísak Halldórsson | 2001 | Hvönn |
| Jón Arnar Magnússon | 2002 | Breiðablik |
| Birgir Leiftur Hafþórsson | 2003 | GKG |
| Rúnar Alexandersson | 2004 | Gerpla |
| Þóra Björg Helgadóttir | 2005 | Breiðablik |
| Arnar Sigurðsson | 2006 | TFK |

## UMFÍ-Bikarinn

| | | |
|---|---|---|
| Meistarafl. karla í handknattleik | 1987 | Stjarnan |
| Meistarafl. kvenna í blaki | 1988 | Breiðablik |
| Meistarafl. kvenna í handknattl. | 1989 | Stjarnan |
| Meistarafl. kvenna í knattspyrnu | 1990 | Breiðablik |
| Karlaflokkur í fimleikum | 1991 | Gerpla |
| Áhöfnin á Sigurborgu | 1992 | Ýmir |
| Meistarflokkur karla í blaki | 1993 | HK |
| Meistarafl. kvenna í knattspyrnu | 1994 | Breiðablik |
| Meistarafl. kvenna í handknattleik | 1995 | Stjarnan |
| Meistarafl. kvenna í knattsp. | 1996 | Breiðablik |
| Meistarafl. karla í handknattleik | 1997 | Afturelding |
| Meistarafl. kvenna í handknattleik | 1998 | Stjarnan |
| Meistarafl. karla í handknattleik | 1999 | Afturelding |
| Meistarafl. kvenna í knattspyrnu | 2000 | Breiðablik |
| Meistarafl. kvenna í knattspyrnu | 2001 | Breiðablik |
| Meistarafl. karla í handknattleik | 2002 | Grótta |
| Meistarafl. karla í blaki | 2003 | Stjarnan |
| Meistarafl. karla í blaki | 2004 | Stjarnan |
| Meistarafl. kvenna í knattspyrnu | 2005 | Breiðablik |
| P-1 fimleikahópur kvenna | 2007 | Gerpla |

## Frjálsíþróttabikar

| | | |
|---|---|---|
| Guðrún Arnardóttir | 1990 | Breiðablik |
| Guðrún Arnardóttir | 1991 | Breiðablik |
| Fríða Rún Þórðardóttir | 1992 | Afturelding |
| Fríða Rún Þórðardóttir | 1993 | Afturelding |
| Unnar Garðarsson | 1994 | Breiðablik |
| Boðhlaupssveit karla | 1995 | Breiðabl/Aftur. |
| Egill Eiðsson | 1996 | Breiðablik |
| Rafn Árnason | 1997 | Afturelding |
| Geir Sverrisson | 1998 | Breiðablik |
| Sólveig Hildur Björnsdóttir | 1999 | Breiðablik |
| Aðalheiður M. Vigfúsdóttir | 2000 | Breiðablik |
| Jón Arnar Magnússon | 2001 | Breiðablik |
| Sigurbjörg Ólafsdóttir | 2002 | Breiðablik |
| Jón Arnar Magnússon | 2003 | Breiðablik |
| Sigurbjörg Ólafsdóttir | 2004 | Breiðablik |
| Halldór Lárusson | 2005 | Breiðablik |
| Kári Steinn Karlsson | 2006 | Breiðablik |

## Fimleikabikar

| | | |
|---|---|---|
| Tromp hópur kvenna | 1995 | Gerpla |
| Rúnar Alexandersson | 1996 | Gerpla |
| Rúnar Alexandersson | 1997 | Gerpla |
| Rúnar Alexandersson | 1998 | Gerpla |
| Rúnar Alexandersson | 1999 | Gerpla |
| Tromp hópur kvenna | 2000 | Stjarnan |
| Viktor Kristmannsson | 2001 | Gerpla |
| Rúnar Alexanderson | 2002 | Gerpla |
| Sif Pálsdóttir | 2003 | Gróttu |
| Hópfimleikaflokkur | 2004 | Stjarnan |
| Viktor Kristmannsson | 2005 | Breiðablik |
| Sif Pálsdóttir | 2006 | Gerpla |

## Sundbikar

| | | |
|---|---|---|
| Hrafnhildur Hákonardóttir | 1991 | Afturelding |
| Hrafnhildur Hákonardóttir | 1992 | Afturelding |
| Tómas Sturlaugsson | 1993 | Breiðablik |
| Þorvaldur Snorri Árnason | 1994 | Afturelding |
| Gígja Hrönn Árnadóttir | 1995 | Afturelding |
| Þorvaldur Snorri Árnason | 1996 | Afturelding |
| Gígja Hrönn Árnadóttir | 1997 | Afturelding |
| Ragnheiður Ragnarsdóttir | 1998 | Stjarnan |
| Þuríður Eiríksdóttir | 1999 | Breiðablik |
| Ragnheiður Ragnarsdóttir | 2000 | Breiðablik |
| Arnar Felix Einarsson | 2001 | Breiðablik |
| Arnar Felix Einarsson | 2002 | Breiðablik |
| Arnar Felix Einarsson | 2003 | Breiðablik |
| Hildur Karne Ragnarsdóttir | 2004 | Breiðablik |
| Lára Hrund Bjargardóttir | 2005 | Breiðablik |
| Arnar Felix Einarsson | 2006 | Breiðablik |

## Dansbikar

| | | |
|---|---|---|
| Robin Sewell og Elísabet Haraldsd. | 2002 | Hvönn |
| Ísak Halldórss. og Helga D. Helgad. | 2003 | Hvönn |
| Elísabet Haraldsd. og Max Pedrow | 2004 | Hvönn |
| Haukur Hafsteinss. og Denise Yaghi | 2005 | Hvönn |
| Haukur Hafsteinss. og Denise Yaghi | 2006 | Hvönn |

## Skíðabikar

| | | |
|---|---|---|
| Sindri Már Pálsson | 2003 | Breiðablik |
| Sindri Már Pálsson | 2004 | Breiðablik |
| Sindri Már Pálsson | 2005 | Breiðablik |
| Sindri Már Pálsson | 2006 | Breiðablik |

*Arnar Sigurðsson hlaut Afreksbikar UMSK á síðasta þingi*

# Lög UMSK

**1. gr. Heiti og sambandssvæði**
Sambandið heitir Ungmennasamband Kjalarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandsvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

**2. gr. Réttur til aðildar**
Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna- og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands og starfa í anda þeirra.

**3. gr. Umsókn um aðild**
Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til sambandsstjórnar UMSK ásamt lögum félagsins, skrá yfir stofnfélaga, félagsmenn og stjórn. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt inngönguna er staðfestast skal á héraðsþingi.

**4. gr. Héraðsþing**
Sambandið skal árlega halda héraðsþing og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögunum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögun með héraðsþing, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst mánaðar fyrirvara. Skriflegt fundarboð (síðara fundarboð) með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem leggja á fyrir héraðsþing skal senda aðildarfélögum með eigi minna en tveggja vikna fyrirvara.

**5. gr. Hlutverk héraðsþings**
Héraðsþing úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðsþingi að úrskurða þær nema deilumál og kærur sem fara ber með samkvæmt dóms- og refsiákvæðum ÍSÍ. Héraðsþing ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögin senda fyrir 1. apríl ár hvert.

**6. gr. Fulltrúar á héraðsþingi**
Sambandsfélögin kjósa aðalfulltrúa og varafulltrúa á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðsþingi, einn fyrir hverja 100 eða færri og einn fyrir 50 umfram síðasta hundrað gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 9 frá sama félagi. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsþing er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

**7. gr. Réttur til þingsetu**
Á héraðsþingi hafa aðeins kjörnir fulltrúar og sambandsstjórn atkvæðisrétt. Auk þeirra eiga rétt til þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

a. Fulltrúar ÍSÍ og UMFÍ
b. Íþróttafulltrúi ríkisins.
c. Skoðunarmenn reikninga
d. Meðlimir fastanefnda.
e. Starfsmenn sambandsins.

Auk þess getur sambandsstjórn boðið öðrum aðilum þingsetu. Aðeins sá sem er í félagi innan sambandsins er kjörgengur fulltrúi þess á héraðsþingi. Hver fulltrúi hefur eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf.

**8. gr. Dagskrá héraðsþings**
Störf héraðsþings, sem er æðsti aðili UMSK, eru þessi:

1. Þingsetning.
2. Kosning fyrsta og annars þingforseta.
3. Kosning fyrsta og annars þingritara.
4. Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
5. Skýrsla stjórnar lögð fram.
6. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
7. Ávörp gesta.
8. Álit kjörbréfanefndar.
9. Staðfesting á aðild nýrra félaga.
10. Umræður um skýrslu stjórnar.
11. Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
12. Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd.
13. Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
14. Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
15. Aðrar tillögur lagðar fram.
16. Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
17. Afgreiðsla á áliti nefnda.
18. Önnur mál.
19. Kosningar, kjörnefnd skilar áliti.
    a. Kosning formanns.
    b. Kosning tveggja stjórnarmanna.
    c. Kosning þriggja manna í varastjórn.
    d. Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara
    e. Kosning til Íþróttaþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttaþing er haldið.
20. Þingslit.

Ef lægsta atkvæðatala til að ná kosningu fellur á tvo eða fleiri, skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir, ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum nema um lagabreytingar sé að ræða.

**9. gr. Aukaþing**
Aukaþing skal halda ef nauðsyn krefur og ef helmingur sambandsaðila óskar þess. Allur boðunar- og tilkynningafrestur til aukaþings má vera helmingi styttri en til reglulegs þings. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi

má ekki gera laga- eða reglugerðarbreytingar og ekki kjósa stjórn nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum eða stjórnin hefur að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt héraðsþing.

**10. gr. Stjórn**
Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og ennfremur tvo skoðunarmenn reikninga og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf.
Skylt er stjórninni að halda fund með formönnum aðildarfélaga UMSK í september eða október ár hvert.

**11 gr. Hlutverk stjórnar.**
Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram endurskoðaða reikninga á hverju héraðsþingi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

**12. gr. Lagabreytingar**
Tillögur til lagabreytinga skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþing og skulu þær þá sendar sambandsaðilum.

**13. gr. Atkvæðamagn við lagabreytingar**
Héraðsþing getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðsþingi.

**14. gr. Gildistaka**
Með gildistöku laga þessara falla úr gildi eldri lög sambandsins. Lög þessi taka gildi við samþykki þeirra, enda reynist þau vera í samræmi við lög ÍSÍ og UMFÍ.

**Dagsetningar:**
a) Samþykkt héraðsþings UMSK: 2001-02-08
b) Samþykkt af framkvæmdastjórn ÍSÍ: 2002-05-02

# Reglugerð um heiðursviðurkenningar UMSK

## 1. gr. Inngangur
UMSK veitir við sérstök tækifæri einstaklingum eða félögum heiðursviðurkenningar fyrir mikil og góð störf fyrir sambandið. Jafnframt eru árlega veittar viðurkenningar fyrir góðan árangur í íþróttum.

## 2. gr. Viðurkenningar
1. **Starfsmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa af trúnaði mikil og góð störf fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

2. **Silfurmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa í langan tíma fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

3. **Gullmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa innan UMSK í langan tíma og gert stórt átak í félagsstörfum innan UMSK.

4. **Heiðursviðurkenning UMSK**, skjöldur, skal veittur þeim, sem ekki eru félagar í UMSK en styrkt hafa eða aðstoðað UMSK og /eða aðildarfélög verulega.

5. **Félagsmálaskjöldur UMSK**, gefinn af Axeli Jónssyni og konu hans Guðrúnu Gísladóttur, skal veittur árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í félagsstörfum á liðnum árum.

6. **Afreksbikar UMSK** skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

7. **UMFÍ-bikarinn** skal veita árlega á ársþingi UMSK til hóps sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

8. **Frjálsíþróttabikar UMSK**, gefinn af Dóru Gunnarsdóttur, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í frjálsíþróttum á liðnu ári.

9. **Sundbikar UMSK**, gefinn af Sundlaug Kópavogs, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í sundi á liðnu ári.

10. **Fimleikabikar UMSK**, gefinn af Ingvari Árnasyni, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í fimleikum á liðnu ári.

11. **Dansbikar UMSK**, gefinn af Sindra-stál skal veita árlega á ársþingi UMSK til pars sem skarað hefur fram úr í dansi á liðnu ári.

12. **Skíðabikar UMSK**, gefinn af Atlandsskipum skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í skíðaíþróttum á liðnu ári.

# Reglugerð um sérnefndir UMSK

**1. gr. Aðild**
Sérnefnd er samstarfsnefnd þeirra sambandsaðila UMSK sem hafa iðkendur innan ákveðinnar íþróttagreinar.

**2. gr. Stofnun**
Sérnefnd skal því aðeins stofnuð að fleiri en einn sambandsaðili innan UMSK eigi iðkendur innan viðkomandi íþróttagreinar. Stofnun sérnefndar skal staðfest á ársþingi UMSK og skulu þær síðan skráðar í síðustu grein reglugerðarinnar.

**3. gr. Skipun**
Sérnefnd skulu skipa einn frá hverjum sambandsaðila þ.e. fulltrúi skipaður af stjórn félagsdeildar íþróttagreinarinnar þar sem um deildaskiptingu er að ræða en annars fulltrúi skipaður af aðalstjórn sambandsaðilans.

**4. gr. Verkaskipting**
Sérnefndir skulu kjósa sér formann og ritara.

**5. gr. Verkefni**
Sérnefnd fjallar um sérfræðileg málefni sinnar íþróttagreinar. Hún er fulltrúi síns sérsambands innan UMSK og kemur fram á sviði íþróttagreinar sinnar gagnvart aðilum utan héraðs í samráði við stjórn UMSK. Um önnur mál er hún háð UMSK. Meðal verkefna hennar eru ákvarðanir um héraðsmót og skipulagningu þeirra. Sérnefnd skal halda yfirlit um starf sitt og skal auk fundargerðar skila skýrslu til stjórnar UMSK í lok hvers árs.

**6. gr. Fjármál**
Sérnefndum er óheimilt að stofna til fjárskuldbindinga í sínu nafni eða nafni UMSK.

**7. gr. Yfirlit um sérnefndir**
Eftirfarandi sérnefndir hafa verið stofnaðar innan UMSK:

- Blaknefnd UMSK
- Fimleikanefnd UMSK
- Frjálsíþróttanefnd UMSK
- Golfnefnd UMSK
- Handknattleiksnefnd UMSK
- Hestaíþróttanefnd UMSK
- Knattspyrnunefnd UMSK

# Reglugerð um skólahlaup UMSK

**Þátttökuréttur**
Allir nemendur í grunnskólum á sambandssvæðinu sem eru í 4., 5., 6., 7., 8., 9. eða 10. bekk eiga keppnisrétt í Skólahlaupi UMSK.
Hver skóli má senda ótakmarkaðan fjölda keppenda í hverjum aldursflokki. Keppt skal í bæði einstaklings- og sveitakeppni pilta og stúlkna. Sex skipa hverja sveit og er heimilt að senda fleiri en eina sveit. Í stigakeppni sveita teljast einungis þeir skólar sem senda fullskipaða sveit og eru sex fyrstu frá viðkomandi skóla í sveit A, næstu sex í sveit B o.s.frv.
Hlaupið skal að jafnaði fara fram í september, október og haldið á viðurkenndum frjálsíþróttavelli.

**Vegalengdir**

4. bekkur 400 metrar
5. bekkur 400 metrar
6. bekkur 800 metrar
7. bekkur 800 metrar
8. bekkur 800 metrar
9. bekkur 1500 metrar
10. bekkur 1500 metrar

**Stigagjöf**
Veitt skulu stig eftir röð keppenda í mark, eins og tíðkast í útreikningum við víðavangshlaup. Þ.e.a.s. að sá fyrsti fær eitt stig, annar tvö, þriðji þrjú o.s.frv. Einungis skulu veitt stig til þeirra sem eru með sveitir. Sú sveit sem hefur fæst stig telst sigurvegari.

**Verðlaun**
Veitt skulu einstaklingsverðlaun til þriggja fyrstu í hverjum árgangi, bæði pilta og stúlkna. Þá skulu veitt sérverðlaun fyrir sigur í sveitakeppni í hverjum árgangi, þ.e.a.s. samanlagður árangur pilta og stúlkna.
Þá skulu veitt sérverðlaun þeim skóla sem er með bestu þátttökuna í skólahlaupinu í hlutfalli við nemendafjölda í þessum árgöngum. Allir hljóta viðurkenningu fyrir þátttökuna.

# Áritanir

Reykjavík 22 febrúar 2008.

Að beiðni gjaldkera Landsmótsnefndar hefur undirritaður farið yfir rekstrarreikning Landsmóts UMFÍ sem haldið var í Kópavogi í júlí 2007. Um er að ræða sjálfstæðan rekstrarreikning, óháðum rekstri UMSK. Engar athugasemdir eru gerðar við reikninginn og bókhaldsgögn. Rekstrarhalli var -36.492 kr og hefur UMSK greitt þá upphæð og er reikningum Landsmótsins þar með lokað.

Valdimar Leó Friðriksson
sign.

Reykjavík 23 febrúar 2008.

Áritun skoðunarmanna reikninga

Undirritaðir kjörnir skoðunarmenn reikninga höfum yfirfarið bókhjaldsgögn og ársreikning UMSK fyrir árið 2007 og teljum þá gefa rétta mynd af rekstri og efnahag sambandsins.
Ekki var farið yfir bókhaldsgögn fyrir 25. landsmót UMFÍ en vísum við til áritunar formanns sem hefur yfirfarið gögn þess og reikninga.

Gunnar Páll Pálsson
sign.

Kristján Sveinbjörnsson
sign.

# Rekstrarreikningur 1. jan. - 31. des 2007

| **Rekstrartekjur** | | | **2007** | **2006** |
|---|---|---|---|---|
| Útbreiðslustyrkur ÍSÍ | | | 2.400.555,00 | 2.060.354,00 |
| Lottó UMFÍ | 12.852.655,00 | | | |
| Lottó ÍSÍ | 11.941.630,00 | = | 24.794.285,00 | 23.617.789,00 |
| Skattar aðildarfélaga | | 3 | 690.090,00 | 623.010,00 |
| Getraunir | | | 911.480,00 | 1.012.498,00 |
| Tjaldleiga | | | 120.000,00 | 610.000,00 |
| Aðrar tekjur | | | 500.000,00 | 96.611,00 |
| **Rekstrartekjur alls** | | | **29.416.410,00** | **28.020.262,00** |

| **Rekstrargjöld** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Skrifstofa og rekstur | | 1 | 6.769.798,00 | 5.586.869,00 |
| Þing og sérráð | | 2 | 662.131,00 | 333.779,00 |
| Lottó til aðildarfélaga | | 3 | 18.813.733,00 | 18.061.139,00 |
| Afreksmannasjóður | | 4 | 2.090.484,00 | 2.007.512,00 |
| Skattur til UMFÍ | | | 414.180,00 | 414.180,00 |
| Þáttt. í Landsmóti | | 8 | 1.359.547,00 | 800.000,00 |
| Gjafir og viðurkenningar | | | 60.166,00 | 14.965,00 |
| Kostnaður v/ mótahalds | | 9 | 434.650,00 | 237.720,00 |
| Annar kostnaður | | 5 | 121.542,00 | 414.160,00 |
| Unglingalandsmót | | | 372.000,00 | 502.687,00 |
| Rekstrargjöld alls | | | 31.098.231,00 | 28.373.011,00 |
| | | | | |
| Fjármunatekjur og fjármunagjöld | | | | |
| Vaxtatekjur og verðbætur | 556.654,00 | | | |
| Vaxtagjöld | -23.999,00 | | | |
| Fjármagnstekjuskattur | -55.664,00 | = | 476.991,00 | 434.927,00 |
| **Afkoma ársins** | | | **-1.204.830,00** | **82.178,00** |

# Efnahagsreikningur 31. desember 2007

| **Fjármunir** | | | **2007** | **2006** |
|---|---|---|---|---|
| **Veltufjármunir** | | | | |
| Bankainnistæður | | 6 | 2.469.157,00 | 5.534.689,00 |
| Húsbréf 1992 1. fl. | | | 34.047,00 | 34.047,00 |
| Kröfur | | 7 | 1.694.217,00 | 1.667.659,00 |
| **Veltufjármunir alls** | | | **4.197.421,00** | **7.236.395,00** |
| | | | | |
| **Fastafjármunir** | | | | |
| Sumarhús | | | 30.000,00 | 30.000,00 |
| Tjald og búnaður | | | 445.608,00 | 445.608,00 |
| Skrifstofuáhöld | | | 102.212,00 | 102.212,00 |
| **Fastafjármunir alls** | | | **577.820,00** | **577.820,00** |
| | | | | |
| **Fjármunir alls** | | | **4.775.241,00** | **7.814.215,00** |
| | | | | |
| **Fjármagn** | | | | |
| | | | | |
| Skammtímaskuldir | | | 100.988,00 | 128.197,00 |
| Ógreitt lottó | | 3 | 2.477.787,00 | 1.303.706,00 |
| **Skuldir alls** | | | **2.578.775,00** | **1.431.903,00** |
| | | | | |
| **Eigið fé** | | | | |
| Afreksmannasjóður | | 4 | 1.063.872,00 | 2.444.888,00 |
| Landsmótssjóður | | | | 1.600.000,00 |
| Höfuðstóll 31.12.2006 | 2.337.424,00 | | | |
| Afkoma 2007 | -1.204.830,00 | = | 1.132.594,00 | 2.337.424,00 |
| **Eigið fé alls** | | | **2.196.466,00** | **6.382.312,00** |
| | | | | |
| **Fjármagn alls** | | | **4.775.241,00** | **7.814.215,00** |

| | | |
|---|---|---|
| **1** | **Skrifstofa og rekstur** | |
| | Laun og launatengd gjöld | 4.597.729,00 |
| | Akstur | 652.800,00 |
| | Verktakagreiðslur | 576.600,00 |
| | Húsaleiga | 412.659,00 |
| | Pappír, prentun, ritföng | 225.951,00 |
| | Sími | 121.633,00 |
| | Póstburðargjöld | 68.890,00 |
| | Tölvukostnaður | 113.536,00 |
| | **Alls** | **6.769.798,00** |

| | | |
|---|---|---|
| **2** | **Þing og sérráð** | |
| | UMFÍ þing | 425.000,00 |
| | UMSK þing | 64.877,00 |
| | Veitingar v/funda | 172.254,00 |
| | **Alls** | **662.131,00** |

**3 Lottó greitt aðildarfélögum**

| | F.f.ári | Úthlutað alls | Skattur | Greitt alls | Ógr. lottó |
|---|---|---|---|---|---|
| Breiðablik | 306.171 | 4.318.547 | 166.350 | 4.197.481 | 260.887 |
| Stjarnan | 175.535 | 2.507.122 | 66.030 | 2.463.637 | 152.990 |
| Aftureldingu | 159.764 | 2.286.208 | 80.640 | 2.226.034 | 139.298 |
| HK | 141.718 | 1.993.656 | 90.450 | 1.924.637 | 120.287 |
| Grótta | 93.955 | 1.359.883 | 21.780 | 970.411 | 461.647 |
| Gerpla | 89.575 | 1.757.665 | 45.030 | 1.681.923 | 120.287 |
| GKG | 41.684 | 580.900 | 39.690 | 547.951 | 34.943 |
| Oddur | 37.525 | 512.900 | 38.280 | 481.458 | 30.687 |
| UMFÁ | 31.962 | 452.920 | 13.890 | 320.438 | 150.554 |
| Hörður | 25.431 | 357.751 | 7.290 | 92.580 | 283.312 |
| Gustur | 22.489 | 287.917 | 13.230 | 280.616 | 16.560 |
| Andvari | 22.349 | 313.910 | 6.390 | 24.034 | 305.835 |
| TFK | 21.304 | 296.790 | 13.200 | 287.068 | 17.826 |
| Kjölur | 19.132 | 270.625 | 13.770 | 203.721 | 72.266 |
| NK | 19.707 | 284.122 | 15.990 | 270.527 | 17.312 |
| DÍK | 21.537 | 348.947 | 11.190 | 336.832 | 22.462 |
| Hvönn | 15.029 | 224.941 | 6.960 | 157.139 | 75.871 |
| Ýmir | 13.414 | 188.969 | 7.770 | 183.199 | 11.414 |
| Gáski | 8.397 | 121.248 | 1.230 | 121.002 | 7.413 |
| GOB | 5.097 | 65.011 | 6.390 | 43.016 | 20.702 |
| Sóti | 4.183 | 60.146 | 2.850 | 62.404 | -925 |
| GÁ | 4.183 | 39.724 | 2.580 | 15.416 | 25.911 |
| Skotf. Kóp | 4.463 | 40.789 | 4.560 | 28.489 | 12.203 |
| ÍAK | -2.304 | 28.244 | 3.030 | 1.685 | 21.225 |
| Glóðin | 1.107 | 26.499 | 2.880 | 17.754 | 6.972 |
| Motomos | 6.995 | 34.007 | 3.210 | 1.685 | 36.107 |
| KFK | 732 | 10.432 | 810 | 1.685 | 8.669 |
| Hjólamenn | 702 | 9.432 | 1.080 | 1.685 | 7.369 |
| Skylmingafélag | 724 | 11.300 | 570 | 1.685 | 9.769 |
| Riddarinn | 6.075 | 7.121 | 750 | 1.685 | 10.761 |
| Augnablik | 5.071 | 16.007 | 2.220 | 1.685 | 17.173 |
| **Samtals** | **1.303.706** | **18.813.733** | **690.090** | **16.949.562** | **2.477.787** |

| | | |
|---|---|---|
| **4** | **Afreksmannasjóður** | |
| | Sjóður frá fyrra ári | 2.444.888,00 |
| | Framlag í afreksmannasjóð 2007 | 2.090.484,00 |
| | | |
| | Alls | 4.535.372,00 |
| | Úthlutanir 2007: | |
| | Skíðadeild Breiðabliks v/ skíðabikar | 100.000,00 |
| | Gerpla v/ UMFÍ bikars | 200.000,00 |
| | Frjálsíþr.d. Breiðablik v/ Frjálsíþróttabikars | 100.000,00 |
| | Hvönn v/ Dansbikars | 100.000,00 |
| | Sundd. Breiðabliks v/ Sundbikar | 100.000,00 |
| | Tennisfélag Kópavogs v/ Afreksbikars | 100.000,00 |
| | Handkn.d. Stjörnunnar v/ SS bikarúrslitaleiks | 150.000,00 |
| | Handkn.d. Gróttu v/ SS bikarúrslitaleiks | 150.000,00 |
| | Blakdeild Stjörnunnar v/ bikarúrslitaleiks | 150.000,00 |
| | Frjálsíþr.d. Breiðabliks v/ EM víðavangshlaup | 50.000,00 |
| | Körfukn.d. Breiðabliks v/ landsliðsmanna | 74.000,00 |
| | Vicente Carrasco v/ þjálfaranámskeið | 17.500,00 |
| | Blakd. Aftureldingar v/ landsliðsmanns | 10.000,00 |
| | Blakd. HK v/ landsliðsmanna | 170.000,00 |
| | Frjálsíþróttadeild Breiðabliks v/ námskeiðs | 50.000,00 |
| | Handknattleiksdeild HK v/ EHF | 250.000,00 |
| | Handkn.deild Stjörnunnar v/ EM kvenna | 250.000,00 |
| | Handkn.deild Stjörnunnar v/ EM karla | 250.000,00 |
| | Handknattleiksdeild HK v/ EHF 3. umf | 200.000,00 |
| | Lansmótslið UMSK /v undirb. og þátttöku | 1.000.000,00 |
| | **Úthlutað alls** | **3.471.500,00** |
| | | |
| | Eftirstöðvar | 1.063.872,00 |

| | | |
|---|---|---|
| **5** | **Annar kostnaður** | |
| | Kostnaður v/tjalds | 59.800,00 |
| | Tryggingar | 13.394,00 |
| | Bankakostnaður | 13.078,00 |
| | Viðhald áhalda | |
| | Kostn. v/námskeiða | |
| | Skinfaxi | 1.685,00 |
| | Afskriftir | 33.585,00 |
| | **Alls** | **121.542,00** |

| | | |
|---|---|---|
| **6** | **Bankainnistæður** | |
| | Hlaupareikningur | 81.016,00 |
| | Sparisjóður Trompbók | 360.009,00 |
| | Sparisjóður Bakhjarl | 2.028.132,00 |
| | **Alls** | **2.469.157,00** |

| | | |
|---|---|---|
| **7** | **Kröfur** | |
| | Viðskiptareikningur ÍSÍ | 1.577.568,00 |
| | Annað | 116.649,00 |
| | **Alls** | **1.694.217,00** |

| | | |
|---|---|---|
| **8** | **Landsmót** | |
| | Utanyfirgallar | 1.525.223,00 |
| | Pólóbolir | 313.710,00 |
| | Sundhettur | 20.378,00 |
| | Keppnisfatnaður | 477.857,00 |
| | Merking búninga | 489.501,00 |
| | Áhöld | 15.243,00 |
| | Þáttökugjöld | 1.457.900,00 |
| | Matur | 370.477,00 |
| | Flutn. áhalda | 52.725,00 |
| | Kynning á mótinu | 46.533,00 |
| | Úr afrekssjóði | -1.000.000,00 |
| | Úr Landsmótssjóði | -1.600.000,00 |
| | Gjöld keppenda | -810.000,00 |
| | **Alls** | **1.359.547,00** |

| | | |
|---|---|---|
| **9** | **Kostnaður v/ mótahalds** | |
| | Skólahlaup UMSK | 180.741,00 |
| | Greitt tap á Landsmóti | 36.492,00 |
| | Annar kostnaður v/ landsmóts | 156.217,00 |
| | Verðlaun og viðurkenningar | 61.200,00 |
| | **Alls** | **434.650,00** |

**10 Skrifstofuáhöld**

Tölva (HP compaq)
Tölva (Dell OptiPlex GX1)
Prentari (HP Laser Jet 1200)
Ljósritunarvél (Nashuatec 3213)
Faxtæki (Facit F223)
Myndavél (Kodak EasyShare LS743)