

Efnisyfirlit

Dagskár 81. ársþings.....	2
Fulltrúar á 81. ársþingi.....	3
Ávarp formanns.....	4
Skýrsla stjórnar.....	6
80. ársþing UMSK	6
Stjórn UMSK 2004-2005	7
Aðildarfélög UMSK	8
Skýrsla landsmótsnefndar	10
Ný félög	11
67. Íþróttþing	12
Fjölskyldan á fjallið	12
25. Landsmót UMFÍ	12
7. Unglingalandsmót UMFÍ	13
Fyrirmyndarfélag ÍSí	13
Héraðsmet í frjálsum	16
Héraðsmet í sundi	18
Getraunir	19
Lottó	20
Heiðursviðurkenningar	21
Afreksmannasjóður UMSK	23
Íþróttaiðkendur UMSK	23
Lög UMSK.....	24
Reglur um heiðursviðurkenningar.....	25
Reglur um sérnefndir.....	26
Reglur um skólahlaup.....	26
Reikningar 2004.....	27



Skýrslan

Skýrsla 81. ársþings Ungmennasambands Kjalarnesþings var unnin á skrifstofu UMSK af Birgi Ara Hilmarssyni í janúar og febrúar 2005.

Umbrot og hönnun:
Birgir Ari Hilmarsson

Höfundar efnis:
Valdimar Leó Friðriksson
Birgir Ari Hilmarsson

Ljósmyndir:
Úr myndasafni UMSK

Prentun:
Hvíta Örkin

Dagskrá 81. ársþings UMSK

18:00	Þingsetning Kosning fyrsta og annars þingforseta Kosning fyrsta og annars þingritara Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar Skýrsla stjórnar lögð fram Endurskoðaðir reikningar lagðir fram Ávörp gesta Álit kjörbréfanefndar Staðfesting á aðild nýrra félaga Umræður um skýrslu stjórnar Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
19:30	Fundarhlé
20:00	Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram Aðrar tillögur lagðar fram Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir Afgreiðsla á áliti nefnda Önnur mál Kosningar, kjörnefnd skilar áliti - Kosning formanns - Kosning tveggja stjórnarmanna - Kosning þriggja manna í varastjórn - Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara - Kosning til Íþróttapings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttaping er haldið Þingslit

Fulltúar á 81. ársþingi UMSK

Fulltrúafjöldi sambandsaðilia:

Félag	sk.sk.fél.	fulltr.
Íþróttafélagið Gróttu	541	5
Nesklúbburinn	396	4
Dansiþróttafélag Kópavogs	128	1
Breiðablik, ungmennafélag	3.790	9
Tennisfélag Kópavogs	330	3
Íþróttafélagið Gerpla	529	5
Handknattleiksfélag Kópavogs	2.303	9
Siglingafélagið Ýmir	327	3
Skotfélag Kópavogs	91	1
Hestamannafélagið Gustur	414	4
Knattspyrnufélagið Augnablik	17	1
Dansfélagið Hvönn	526	5
Ungmennafélagið Stjarnan	2.424	9
Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar	934	9
Keilufélag Garðabæjar	81	1
Golfklúbburinn Oddur	750	8
Hestamannafélagið Andvari	331	3
Íþróttafélagið Gáski	45	1
Ungmennafélag Álftaness	347	3
Ungmennafélagið Afturelding	2.259	9
Golfklúbburinn Kjölur	448	4
Golfklúbbur Bakkakots	332	3
Ungmennafélagið Drengur	87	1
Hestaíþróttafélagið Hörður	409	4
Hestamannafélagið Sóti	58	1
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi	95	1
Keilufélagið Keila	9	1
Knattspyrnufélagið Hvíti Riddarinn	19	1
Skylmingafélag Seltjarnarness	10	1
Alls	18.030	110

Ávarp formanns

Ágætu þingfulltrúar.

Velkomin á 81. ársþing UMSK. UMSK telur í dag rúmlega 27.000 félagsmenn í 29 aðildarfélögum og 33 deildum. Innan aðildarfélaganna eru skráðir 14.550 iðkendur í 21 íþróttagrein auk almenningsíþróttar. Það er mikil fólksfjöldun í sveitarfélögunum sem sambandið starfar í og að sama skapi stækka aðildarfélögin og ný bætast við.

Starfsárið sem er að líða var mikið landsmótsár. Á Sauðárkróki fóru fram hvorutveggja stóra Landsmótið og Unglingalandsmót UMFÍ. Þetta er í fyrsta sinn sem bæði mótin eru haldin á sama stað á sama ári og heppnuðust þau vel en samt sem áður er það spurning hvort það sé nokkrum til góðs að hafa þetta fyrirkomulag. Næsta landsmót verður hjá okkur í Kópavogi og tel ég ekki rétt að UMSK haldi bæði mótin á sama ári.

7. Unglingalandsmót UMFÍ var haldið á Sauðárkróki um verslunarmannahelgina og sendu aðildarfélög UMSK þangað rúmlega 100 keppendur. UMSK greiddi þátttökugjaldið niður um 50% og teljum við þeim fjármunum vel varið. Í fjárhagsáætlun sem liggur fyrir þinginu er reiknað með hærri upphæð. Mótið tókst vel og fór fram við bestu aðstæður og er án efa orðin ein helsta skrautfjöldur ungmennafélagshreyfingarinnar. Næsta ULM verður í Vík í Mýrdal í sumar og vil ég hvetja aðildarfélögin til að senda þangað þátttakendur og helst heilu fjölskyldurnar.

24. Landsmót UMFÍ var haldið á Sauðárkróki dagana 8.-11. júlí og var einstaklega vel heppnað. Hæst ber að sjálfsgöðu glæsilegur sigur UMSK í heildarstigakeppninni. Þess ber að geta að UMSK hafði einungis unnið mótið 4 sinnum áður og síðast í Mosfellsbæ 1990. Það var stór og samhentur hópur sem undirbjó og sótti mótið og eiga Landsmótsnefndarmenn, greinarstjórar, keppendur og allir þeir UMSK félagar sem að mótinu komu mikið lof skilið fyrir alla þá undirbúnings vinnu sem skilaði okkur glæstum sigri. Við munum að sjálfsgöðu sigra á heimavelli 2007 og mér segir svo hugur að UMSK muni sigra þau landsmót sem eftir eru.

Á Formannafundi ÍSÍ var félagaforrit ÍSÍ og UMFÍ "Felix" tekið formlega í notkun. Miklar vonir eru bundnar við þetta kerfi og á það eftir að auðvelda okkur störf. Okkur býðst að fá heimasíðu



samtengda kerfinu og ráðlegg ég aðildarfélögunum að skoða þann möguleika vel áður en leitað er annað með heimasíðugerð.

Á Sambandsráðsfundi UMFÍ fengum við aftur samþykktu tillögu þess efnis að UMFÍ greiddi aukalega 3 milljónir af hagnaði út til Héraðssambandanna sem þýðir um 800.000 kr til UMSK á þessu ári. Samkvæmt sambærilegri tillögu á síðasta sambandsþingi fékk UMSK greiddar 800.000 kr og var það samstundis greitt út til aðildarfélaganna eftir umfangi barna- og unglingastarfs.

25. Landsmót UMFÍ verður haldið í Kópavogi í júlí 2007. Þetta verður án efa stærsta verkefni sem UMSK ræðst í og væntalega stærsta íþróttamót á Íslandi fyrr og síðar. Hér er ekki um venjulegt landsmót að ræða því árið 2007 verður UMFÍ 100 ára. Afmælinu mun fylgja mikil hátíð sem mun standa allt árið og að sjálfsgöðu hafa áhrif á Landsmótið. Auk þess verður mótið á þéttbýlu svæði þannig að búast má við fjölda áhorfenda og fjölmiðlaathyggi. Í því sambandi teljum við rétt að endurskoða setningarhátíðina í þeim tilgangi að gera hana glæsilegri og áhugaverðari. Það er stefnt að því að mótið verði 5.-8. júlí og höfum við þegar haft samráð við sérsamböndin til að tryggja að knattspyrnuleikir og golfmót rekist ekki á Landsmótið. Nefndin hefur þegar verið skipuð og haldið sinn fyrsta fund. Áætlað er að ráða framkvæmdastjóra fyrir mótið strax um áramót.

Afreksmannasjóður UMSK stendur vel þrátt fyrir að stjórnin hafi verið dugleg að úthluta úr honum. Sjóðurinn er langt frá því að tæmast og höfum við því leyft okkur að slaka á kröfunum og leita nýrra verkefna. Ég vil minna aðildarfélögin á að sækja í afrekssjóð UMSK sem og aðra sjóði sem í boði eru. Þegar litið er á ársreikning sambandsins kemur í ljós að 77% af tekjum UMSK er útdelt til aðildar-

félaganna og er það vel.

Úr því við erum farin að tala um peninga þá verð ég að minnast þá ákvörðun sem Kópavogsbær tók í desember s.l. að greiða niður æfingagjöld hjá börnum og unglingum í íþróttafélögum. Þetta fer í gang í september og er mikið framfaraskref og frábær innspýting í íþróttastarfið.

5 deildir í Breiðablik, HK og Aftureldingu náðu þeim árangri 2004 að kallast **"Fyrirmyndafélög ÍSÍ"**. Það eru fleiri á leiðinni og viljum við hvetja öll aðildarfélög til að skoða sína möguleika því þessi titill er mjög þýðingarmikill og hvetjandi. Fyrir utan að stuðla að betra upplýsingflæði innan félagsins þá er dæmi um að það nafnbótin gefi beinan styrk frá sveitarfélagi. T.d. hækkar styrkur Mosfellsbæjar til Aftureldingar um 166.000 kr í hvert sinn sem deild innan félagsins gerist fyrirmyndarfélag.

Ágætu félagar.

Ég vil að venju hvetja aðildarfélögin til að leita eftir samstarfssamningum við sveitarfélögin um fjárframlög til daglegs reksturs barna- og unglingastarfs. Ég hef þá trú að í framtíðinni þyki það sjálfsagt mál hjá sveitarstjórnnum að hafa bein framlög til íþróttafélaga á fjárhagsáætlun. Sama ætti að gilda um sérsambönd ÍSÍ gagnvart fjárlögum ríkisins.

Ég vil að endingu þakka forsvarsmönnum aðildarfélaga og deilda þeirra fyrir gott starf og góða samvinnu á líðandi starfsári. Stjórnarmönnum og framkvæmdastjóra sambandsins þakka ég gott samstarf og okkur öllum óska ég velfarnaðar í starfi.

Valdimar Leó Friðriksson
Formaður UMSK



Knattspyrnudeild Breiðabliks undirritaði samninga við fyrirtæki um leiða og ÍSÍ afhenti deildinni viðurkenninguna „Fyrirmyndarfélag ÍSÍ“



Hér má sjá hluta þingfulltrúa UMSK á 67. Íþróttapingi ÍSÍ.

Íþróttamenn og konur ársins

Íþróttamenn innan UMSK sem hlutu titilinn Íþróttamaður ársins hjá sínu sérsambandi á árinu voru

Blakmaður ársins

Brynjar Júlíus Pétursson, HK

Fimleikakona ársins

Kristjana Sæunn Ólafsdóttir, Gerplu

Fimleikamaður ársins

Rúnar Alexandersson, Gerplu

Frjálsíþróttamaður ársins

Jón Arnar Magnússon, Breiðabliki

Golfmaður ársins

Birgir Leifur Hafþórsson, GKG

Tenniskona ársins

Sigurlaug Sigurðardóttir, TFK

Tennismaður ársins

Arnar Sigurðsson, TFK

80. ársþing UMSK

80. ársþing UMSK var haldið 26. febrúar í Hákonu Dýgra, félagsaðstöðu HK í Kópavogi. Til þingsins komu 53 fulltrúar frá 11 félögum auk gesta. Þingforsetar voru Guðjón Jónsson og Páll Aðalsteinsson, um þingritun sáu Ómar Geir Þorgeirsson og Sævar Kristjánsson.

Valdimar Leó Friðriksson, formaður UMSK setti þingið. Í setningarávarpi sínu fór hann yfir starfsemi UMSK og rakti helstu viðburði ársins, ásamt því sem á döfinni er hjá sambandinu. Í máli hans kom m.a. fram að UMSK átti 90 keppendur á Unglingalandsmóti sem haldið var á Ísafirði um verslunarmannahelgina. Á komandi sumri er stefnt að því að sigrandi Landsmót UMFÍ sem haldið verður á Sauðárkróki og er undirbúningur undir mótið kominn vel á veg.

Hann fór yfir komandi Landsmót 2007 sem úthlutað hefur verið til UMSK og halda á í Kópavogi. Þá hvatti Valdimar aðildarfélögin til að gera samstarfs-samninga við sveitarfélögin um fjármögnun til daglegs reksturs barna- og unglingastarfs.

Gestir sem ávörpuðu þingið voru Sigríður Jónsdóttir varaforseti ÍSÍ, Björn B. Jónsson formaður UMFÍ og Una María Óskarsdóttir formaður ÍTK.

Ekki voru mörg mál til umræðu á þinginu að þessu sinni og voru þau fáu mál sem lögð höfðu verið fyrir þingið borin beint upp og ekki skipað í nefndir.

Þá var skotið inn kynningu á væntanlegu landsmóti í Kópavogi, kynninguna flutti Gunnar Guðmundsson íþróttafulltrúi.

Í þinghléi var borinn fram kvöldverður í boði bæjarstjórnar Kópavogs, við það tækifæri ávarpaði Sigurður Geirdal bæjarstjóri þingheim. Í þinghléi veitti Valdimar Leó Friðriksson formaður UMSK viðurkenningar fyrir afrek á sviði íþróttar og félagsmála innan sambandsins.

Kosið var í stjórn og var Valdimar Leó Friðriksson endurkjörinn formaður sambandsins með lófataki. Í stjórn UMSK til tveggja ára voru kjörnir Sævar Kristjánsson og Einar Jóhannsson. Svanur M. Gestsson, Jónas Már Fjeldsted og Margrét Björnsdóttir voru kjörin í varastjórn.

Skoðunarmenn reikninga voru kjörnir Gunnar Páll Pálsson og Kristján Sveinbjörnsson, Hafsteinn Pálsson var kjörinn til vara.

Að lokum þakkaði formaður það traust sem honum var sýnt og þakkaði fulltrúum fyrir gott og málefnalegt þing.



Starfsmerkishafar á 80. ársþingi ásamt formanni UMSK

Eftirtaldir viðurkenningar voru veittar:

Félagsmálaskjöldur UMSK:
Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir Afturelding

Afreksbikar UMSK:
Birgir Leifur Hafþórsson GKG

UMFÍ bikarinn:
Meistarafli karla í blaki Stjarnan

Frjálsíþróttabikar UMSK:
Jón Arnar Magnússon Breiðablik

Sundbikar UMSK:
Arnar Felix Einarsson Breiðablik

Fimleikabikar UMSK:
Sif Pálsdóttir Gróttu

Dansbikar UMSK:
Ísak N. Halldórsson og
Helga Dögg Helgadóttir Hvönn

Silfurmerki:
Víðir Sigurðsson HK
Þorsteinn Einarsson HK

Starfsmerki:
Sigurjón Sigurðsson HK
Hilmar Sigurgíslason HK
Jón Jörundsson HK
Margrét Pétursdóttir Gróttu
Jóna Pálsdóttir Breiðablik
Árni Halldórsson NK
Elísabet Hannesdóttir ÍAK
Friðrik Björnsson Hvönn

Stjórn UMSK

Stjórn UMSK skipti með sér verkum á 1. fundi sínum eftir þing. Þegar þetta er ritað hafa verið haldnir alls 8 formlegir fundir.

Formaður



Valdimar Leó Friðriksson
Aftureldingu

Varaformaður



Ester Jónsdóttir
Breiðablik

Ritari



Sævar Kristjánsson
Gusti

Gjaldkeri



Albert H.N. Valdimarsson
HK

Meðstjórnandi



Einar Jóhannsson
NK

Varastjórn



Svanur M. Gestsson
Aftureldingu



Jónas Fjeldsted
Gróttu



Margrét Björnsdóttir
Ými

Meðal þeirra funda og viðburða sem stjórn UMSK tók þátt í á árinu:

Janúar

- 21. Stjórnarfundur
- 11. Íþróttahátíð Kópavogs, Garðabæjar og Mosfellsbæjar
- 18. Úthlutanir úr Afrekssjóð ÍTK
- 26. Kynning á umsókn um Landsmót hjá UMFÍ

Febrúar

- 6. Fundur með ÍTK vegna júdóaðstöðu í Kópavogi
- 11. Stjórnarfundur
- 23. Stjórnarfundur
- 26. 80. ársþing UMSK í Hákonu Digr, félagsaðstöðu HK

Mars

- 16. Stjórnarfundur
- 31. Knattspyrnudeild Breiðabliks fyrirmyndarfélag ÍSÍ

Apríl

- 24. 67. Íþróttþing ÍSÍ á Grand Hótel
- 29. Stjórnarfundur

Maí

- 15.-16. Samráðsfundur UMFÍ á Sauðárkróki

Júní

- 1. Frjálsíþróttadeild Aftureldingar fyrirmyndarfélag ÍSÍ
- 6. 10 ára afmæli GKG
- 9. Stjórnarfundur
- 12. Vígsla Þrastalundar
- 15. Póstkassa komið fyrir á Reykjaborg

Júlí

- 8.-11. 227. keppendur á vegum UMSK sigra 24. Landsmót UMFÍ

Ágúst

- 29.-2. Unglingalandsmót
- 26. Vígsla knattspyrnumannvirkja í Garðabæ

September

- 18. Vígsla Fagralundar og Knattspyrnu-, handknattleiks- og blakdeild HK fyrirmyndarfélag ÍSÍ
- 24. 30 ára afmæli blakdeildar HK

Október

- 1. Til stóð að halda skólahlaup en það féll niður vegna kennara-verkfalls
- 3. Póstkassi sóttur á Reykjaborg
- 16. Sambandsráðsfundur UMFÍ Laugum í Sælingsdal
- 21. Formannafundur

Nóvember

- 12. Formannafundur ÍSÍ
- 16. Stjórnarfundur

Desember

- 29. Stjórnarfundur
- 29. Íþróttamaður ársins

Aðildarfélög UMSK

29 aðildarfélög voru með virka starfsemi á árinu 2004

Afturelding

Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1271

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2259

Alls: 3530

Félagið stofnað: 11. apríl 1909

Formaður: Elísabet Guðmundsdóttir

Formenn deilda:

Badmintondeild: Bóel Kristjánsdóttir

Blakdeild: Guðrún Kristín Einarssdóttir

Fimleikadeild: Rósa Dagbjört Hilmarsdóttir

Frjálsíþróttadeild: Hlynur Guðmundsson

Handknattleiksdeild: Árni Svavar Garðarson

Karatedeild: Sigurbjörn Sveinsson

Knattspyrnudeild: Tryggvi Þorsteinsson

Körfuknattleiksdeild: Særún Ingimundardóttir

Sunddeild: Herdís Eyjólfssdóttir



Drengur

Ungmennafélagið Drengur, Kjós

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 3

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 87

Alls: 90

Félagið stofnað: 1. ágúst 1915

Formaður: Hermann Ingólfsson



UMFÁ

Ungmennafélag Álftaness

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 183

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 347

Alls: 530

Félagið stofnað: 6. janúar 1946

Formaður: Bjarni Ragnarsson

Formenn deilda:

Knattspyrnudeild: Ásgrímur Helgi Einarsson

Körfuknattleiksdeild: Albert Svavarsson

Sunddeild: Svanbjörg Ólafsdóttir



Breiðablik

Breiðablik ungmennafélag, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 2530

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 3790

Alls: 6320

Félagið stofnað: 12. febrúar 1950

Formaður: Sigurrós Þorgrímsdóttir

Formenn deilda:

Dansdeild: Eypór Árnason

Frjálsíþróttadeild: Hannes Strange

Karatedeild: Indriði Jónsson

Knattspyrnudeild: Steini Þorvaldsson

Körfuknattleiksdeild: Eggert Baldvinsson

Skíðadeild: Hildur Áspórsdóttir

Sunddeild: Jón Ágúst Gunnlaugsson



Stjarnan

Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1331

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2424

Alls: 3755

Félagið stofnað: 30. nóvember 1960

Formaður: Snorri Olsen

Formenn deilda:

Blakdeild: Emil Gunnarsson

Borðtennisdeild: Gunnar Hrafn Jónsson

Fimleikadeild: Elsa Steinunn Halldórsdóttir

Handknattleiksdeild: Þorsteinn Rafn Johnsen

Knattspyrnudeild: Bjarni Benediktsson

Körfuknattleiksdeild: Gunnar Kristinn Sigurðsson

Sunddeild: Ásta Þóra Ólafsdóttir



Grótta

Íþróttafélagið Grótta, Seltjarnarnesi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 980

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 541

Alls: 1521

Félagið stofnað: 24. apríl 1967

Formaður: Bjarni Torfi Álfþórsson

Formenn deilda:

Fimleikadeild: Margrét Pétursdóttir

Handknattleiksdeild: Halldór Ingi Andrússon

Knattspyrnudeild: Hilmar Steinar Sigurðsson



HK

Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1204

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2303

Alls: 3507

Félagið stofnað: 26. janúar 1970

Formaður: Þorsteinn Einarsson

Formenn deilda:

Blakdeild: Vilborg Guðmundsdóttir

Handknattleiksdeild: Hilmar Sigurgíslason

Knattspyrnudeild: Halldór Valdimarsson

Körfuknattleiksdeild: Ómar Geir Þorgeirsson



Gerpla

Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 601

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 529

Alls: 1130

Félagið stofnað: 25. apríl 1971

Formaður: Kristján Erlendsson



Ýmir

Siglingafélagið Ýmir, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 9

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 327

Alls: 336

Félagið stofnað: 4. mars 1971

Formaður: Margrét Björnsdóttir



Kjölur

Golfklúbburinn Kjölur, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 88
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 448
Alls: 536
Félagið stofnað: 5. desember 1980
Formaður: Skúli Skúlason



Andvari

Hestamannafélagið Andvari, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 175
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 331
Alls: 506
Félagið stofnað: 5. apríl 1965
Formaður: Matthías G. Pétursson



Gáski

Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 45
Alls: 45
Félagið stofnað: 10. júní 1982
Formaður: Snorri Magnússon



TFK

Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 100
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 330
Alls: 430
Félagið stofnað: 4. júní 1991
Formaður: Sigurður Þorsteinsson



GKG

Golfklúbbur, Kópavogs og Garðabæjar
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 213
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 934
Alls: 1147
Félagið stofnað: 17. apríl 1986
Formaður: Gunnlaugur Sigurðsson



GOB

Golfklúbbur Bakkakots, Mosfellsdal
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 17
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 332
Alls: 349
Félagið stofnað: 15. júní 1991
Formaður: Anton Bjarnason



Hörður

Hestaíþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 151
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 409
Alls: 560
Félagið stofnað: 22. febrúar 1950
Formaður: Marteinn Hjaltested



GO

Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 36
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 750
Alls: 786
Félagið stofnað: 14. júlí 1993
Formaður: Páll Kristjánsson



Gustur

Hestamannafélagið Gustur, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 73
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 414
Alls: 487
Félagið stofnað: 11. nóvember 1965
Formaður: Þóra Ásgeirsdóttir



Sóti

Hestamannaélagið Sóti, Bessastaðahreppi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 23
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 58
Alls: 81
Félagið stofnað: 30. maí 1994
Formaður: Jörundur Jökulsson



SFK

Skotfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 91
Alls: 91
Félagið stofnað: 28. apríl 1989
Formaður: Steindór Hrannar Grímarsson



NK

Golfklúbbur Ness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 36
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 396
Alls: 432
Félagið stofnað: 1964
Formaður: Eggert Eggertsson



KGB

Keilufélag Garðabæjar, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 81
Alls: 81
Félagið stofnað: 25. maí 1989
Formaður: Baldur Bjartmarsson



Augnablik

Knattspyrnufélagið Augnablik
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 17
Alls: 17
Félagið stofnað: 1981
Formaður: Hörður Ágústsson



ÍAK

Íþróttafélag aldraðra Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 95
Alls: 95
Félagið stofnað: 27. október 1994
Formaður: Elísabet Hannesdóttir



KFK

Keilufélagið Keila
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 9
Alls: 9
Félagið stofnað: 1. febrúar 2004
Formaður: Ásgrímur Helgi Einarsson



Hvönn

Dansfélagið Hvönn, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 135
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 526
Alls: 661
Félagið stofnað: 21. október 1995
Formaður: Hafsteinn Örn Guðmundsson



Riddarinn

Hvíti Riddarinn
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 19
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 19
Alls: 19
Félagið stofnað: 27. janúar 2004
Formaður: Jóhann Benediktsson



DÍK

Dansíþróttafélag Kópavogs
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 66
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 128
Alls: 194
Félagið stofnað: 1. desember 2001
Formaður: Kjartan Haraldsson



Skylm. Seltj.n.

Skylmingafélag Seltjarnarness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 6
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 10
Alls: 16
Félagið stofnað: apríl 2003
Formaður: Sigmar Guðbjörnsson

Skýrsla Landsmótsnefndar UMSK 2004

Undirbúningur

Stjórn UMSK skipaði landsmótsnefnd á haustmánuðum 2003 og hóf nefndin þegar störf. Nefndin leitaði að aðilum til að taka að sér að vera liðstjórar í þeim greinum sem keppa átti í á landsmóti ásamt því sem fjárhagsáætlun var gerð. Nefndin kom saman á sjö fundum á tímabilinu auk þess sem haldnir voru þrír liðstjórafundir.

Eftirfarandi skipuðu Landsmótsnefnd UMSK:

Ester Jónsdóttir
Hraunar Daníelsson
Alda Helgadóttir
Ólína Sveinsdóttir
Svanur Gestsson
Starfsmaður nefndarinnar var Birgir Ari Hilmarsson framkvæmdastjóri sambandsins.

Búningamál

Ákveðið var að nota búninga sem til voru frá síðasta móti, um var að ræða sendingu sem kom rétt eftir að mótinu 2001 lauk en var úr lélegra efni en greitt hafði verið fyrir. Á búningunum var bróðerað merki UMSK auk þess sem á þeim voru auglýsingar frá Toyota og SPK.

Greinar

Á mótinu voru um 230 keppendur frá UMSK sem tóku þátt í 15 íþróttagreinum auk starfsíþróttar og voru þessir greinarstjórar settir yfir greinarnar:

Blak
Borðtennis
Bridds
Dans
Fimleikar
Frjálsar
Golf
Hambolti
Hestaíþróttir
Íþróttir fatlaðra
Knattspyrna
Karfa
Skák
Skotfimi
Sund
Starfsíþróttir

Albert H.N. Valdimarsson
Gunnar Hrafn Jónsson
Trausti Finnbogason
Hafsteinn Örn Guðmundsson
Elsa Jónsdóttir
Þórður St. Guðmundsson
Einar Jóhannsson
Ragnheiður Stephensens
Einar Ragnarsson
Þórður Árni Hjaltested
Bóel Kristjánsdóttir
Hannes Jónsson
Leifur Vilmundarson
Steinar Einarsson
Einar Hauksson
Guðbjörg Hinriksdóttir

Skráning

Skrifstofa UMSK sá um skráningu keppenda en það var gert í miðlægan gagnagrunn í gegnum heimasíðu mótsins. Liðstjórar skiluðu listum til skrifstofunnar og virkaði þetta fyrirkomulag ágætlega. Skráning í flokkaíþróttir var nokkuð erfiðari þar sem nafnalistar skiluðu sér illa ásamt því sem liðin veljast seint. Það er spurning hvort það ætti að vera nóg að skrá lið og skila síðan inn nöfnum á leiksskýrslum á mótsstað, enda er lítil ávinningur í því að skrá inn nöfn fyrirfram nema vegna skráningargjaldanna.

Ferðir

Strax var athugað með kostnað við rútur á mótsstað og kom í ljós að sá kostnaður mundi verða verulegur og var því tekin ákvörðun um að keppendur kæmu sér sjálfir á mótsstað enda ekki um svo langa vegalengd að ræða og keppni hófst á misjöfnum tíma eftir greinum.

Styrktaraðilar

Þar sem auglýsingar voru á búningunum var leitað til þeirra fyrirtækja með styrki og samþykkti Toyota að styrkja sambandið um 100.000 til kaupa á bolum á þátttakendur og Sparisjóður Kópavogs greiddi kr. 100.000 til landsmótssjóðs ásamt því að gefa keppendum vatnsbrúsa.

Þá var leitað til SS og Bónus með styrki vegna kaupa á matvælum og fengust úttektir fyrir kr. 100.000,- hjá SS og kr. 50.000,- hjá Bónus.

Matur

Að venju var UMSK með matartjald og var boðið upp á morgunmat og kvöldmat. Keppendum var þá gefinn kostur á því að smyrja sér á morgnana fyrir hádegið ef þeir kusu. Megnið af hráefninu var fengið gefins eða með verulegum afslætti. Hráefnið og tjaldið var síðan flutt norður með bílaleigubíl en farnar voru tvær ferðir norður en ein suður. Borð voru tekin á leigu hjá BYKO og fóru þau norður með bílaleigubílnum en suður með Flytjanda.

Þær Ester og Alda sáu um skipulagningu matartjaldsins og nutu aðstoðar félagsmanna sem komu með íþróttafólkinu. Á tjaldstæðinu hafði UMSK aðgang að kæligám til að geyma matvæli og var hann vel nýttur.

Grillveisla var haldin á laugardagskvöldinu. Grillað var lambakjöt sem keypt var hjá Kaupfélagi Skagfirðinga. Mjög gott verð var á kjötinu en það voru keyptir heilir skrokkar sem sagaðir voru í sneiðar og kryddað í kjötvinnslu KS.

Árangur

Lið UMSK sigraði heildarstigakeppni landsmóts að þessu sinni

Af einstökum árangri má nefna:

Blak	1. sæti
Borðtennis	5. sæti
Bridds	7. sæti
Dans	1. sæti
Fimleikar	2. sæti
Frjálsar	3. sæti
Golf	2. sæti
Hanbolti kvenna	1. sæti
Hestaíþróttir	3. sæti
Íþróttir fatlaðra	3. sæti
Knattspyrna	6. sæti
Körfuknattleikur	6. sæti
Skák	3. sæti
Skotfimi	2. sæti
Starfsíþróttir	8. sæti
Sund	1. sæti

Fjárhagur

Mótið var rekið innan marka þeirrar áætlunar sem gerð var í upphafi og munar þar mest um styrki frá Bónus og Sláturfélagi Suðurlands.

Tekjur

Í sjóði	450.000
Frá stjórn	657.681
SPK	100.000
Toyota	100.000
SS	100.000
Bónus	50.000
Þáttt.gjöld	466.000
Alls	1.923.681

Gjöld

Þátttökugj.	1.021.500
Bolir	216.839
Matur og fl.	388.831
Bílaleigubíll	143.645
Annað	152.866
Alls	1.923.681

Lokaorð

Það má segja að lið UMSK hafi staðið sig frábærlega á mótinu. Glæðværð og sannkallaður keppnisandi var ríkjandi og var liðið áberandi á öllum keppnisstöðum, enda vel merkt í búningum og bolum merktum UMSK. Landsmótsnefnd UMSK þakkar öllum þeim sem þátt tóku fyrir skemmtilegan tíma og mótshöldurum fyrir gott mót.

Ný félög

Þrjú ný félög hafa sótt um aðild að sambandinu. Það eru Íþróttafélagið Glóðin í Kópavogi, Golfklúbbur Álftaness og Hjólreiðafélagið Hjólamenn í Kópavogi. Stjórn UMSK hefur þegar samþykkt umsóknir þessara félaga með fyrirvara um staðfestingu ársþings.

Íþróttafélagið Glóðin, Kópavogi (ÍGK) var stofnað 24. október 2004. Heimili og varnarþing ÍGK er í Kópavogi og er tilgangur félagsins m.a. að standa fyrir iðkun íþróttar og stuðla að hollri hreyfingu og heilbrigðum lífsháttum undir kjörorði félagsins sem er: „Hreyfing - fæðuval - heilsa“

Golfklúbbur Álftaness (GÁ) var stofnaður 14. maí 2002. Klúbburinn rekur nú þegr 9 holu par 27 völl á Álftanesi og hafa félagar reist 25 fm. klúbbhús við völlinn. Markmið GÁ er að efla áhuga manna á golfíþróttinni og skapa mönnum aðstöðu til iðkun hennar.

Hjólreiðafélagið Hjólamenn var stofnað í 11. nóvember 2004. Heimili þess og varnarþing er í Kópavogi og er markmið félagsins m.a. að vinna að framgangi hjólreiðaíþróttarinnar.

67. Íþróttapíng ÍSÍ

Íþróttapíng ÍSÍ var haldið á Grand Hótel í Reykjavík laugardaginn 24. apríl 2004. UMSK átti rétt á að senda 22 fulltrúa til píngsins og var að sjálfsgöðu fullmannað. Fjölmörg mál lágu fyrir pínginu en stærsta málið var tillaga að sameiginlegri skiptingu ÍSÍ og UMFÍ á lottóarði, samhljóða tillaga hafði verið samþykkt að UMFÍ píngi nokkrum mánuðum áður.

Samstaða var á pínginu um tillöguna en settur hafði verið fyrirvari um að ef UMFÍ mundi falla frá henni mundi núverandi lottóskipting verða áfram en um áramót kæmi til lækkun á þeim hlut sem er skipt jafnt á milli aðila óháð stærð þeirra.

Á pínginu var flutt tillaga þar sem skorað er á Alþingi að verða við erindi ÍSÍ um 80 milljóna sérstaka fjárveitingu til sérsambanda ÍSÍ.

Þá var skorað á stjórnvöld að efla nám og auka framboð í íþróttافرæðum á háskólastigi

Auk ofangreindra mála var ályktað um fyrirmyndarfélag, tóbaksnotkun, þjálfaramenntun og margt fleira. Upplýsingar um samþykktar tillögur frá pínginu má finna á heimasíðu ÍSÍ.

Kosið var í stjórn og er hún óbreytt að öðru leyti en því að Friðjón B. Friðjónsson gaf ekki kost á sér til endurkjörs og var Krístrún Heimisdóttir kjörin ný í framkvæmdastjórn.

Að þessu sinni var píngið aðeins á einum degi og þótti takast vel enda var píngið vel undirbúið og engin stórmál sem lágu fyrir.

„Fjölskyldan á fjallið“

UMSK tók annað árið í röð þátt í verkefninu „Fjölskyldan á fjallið“. Um er að ræða samstarfsverkefni þar sem tilnefnd eru fjöll út um allt land og komið fyrir á þeim gestabók. Gefin var út leiðabók og fólk hvatt til að ganga á sem flest fjöll.

Hjá UMSK varð fyrir valinu Reykjaborg sem er fyrir ofan byggðina í Mosfellsbæ. Á Reykjaborg er létt að ganga en miðað er við að öll fjölskyldan eigi auðvelt með að komast á fjöllin.

Farið var með gestabók og henni komið fyrir í póstkassa á toppnum í byrjun júní og þegar hún var sótt í lok september höfðu á annað hundrað manns skráð sig í bókinna. Nöfn þeirra voru síðan sett í pott hjá UMFÍ þar sem dregnir voru út glæsilegir vinningar.

Gera má ráð fyrir því að gestabókinni verði komið fyrir á Reykjaborg aftur næsta sumar og þá jafnvel á fleiri fjöllum á svæðinu.



Á Reykjaborg

25. Landsmót UMFÍ í Kópavogi



Hafinn er undirbúningur undir 25. Landsmót UMFÍ sem haldið verður í Kópavogi sumarið 2007. Búið er að skipa landsmótsnefnd og hefur hún komið saman á einum fundi. Í nefndinni eru:

Valdimar L. Friðriksson
Ester Jónsdóttir
Björn B. Jónsson
Anna R. Möller
Sæmundur Runólfsson
Gunnar Ingi Birgisson
Jón Finnbogason
Þórður Guðmundsson
Ómar Geir Þorgeirsson

Ekki hefur endanlega verið gengið frá dagsetningu mótsins en tvær helgar koma til greina 5.-8. júlí og 12.-15. júlí og verður ákvörðun væntanlega tekin á næsta fundi sem boðaður hefur verið 7. mars n.k.

Mikið starf er framundan og ljóst að nefndin mun þurfa að kalla marga til liðs við sig en rætt hefur verið um að skipa allt að 8 vinnuhópa sem sjá um einstaka þætti sem verða undirbúning og framkvæmd mótsins.

Mótið verður á 100 ára afmælisári UMFÍ og mun sögu UMFÍ verða gerð skil í tengslum við mótið.

Kópavogur hefur á að skipa fullkominni íþróttaaðstöðu til

iðkunar flestra greina íþróttar og er ekki mikið sem þarf að bæta við.

Bæjaryfirvöld hafa gefið út að það sem á vanti verði byggt fyrir mótið en þar er helst að nefna nýja stúku við Kópavogsvöll, nýrri aðstöðu fyrir siglingafélagið og fleiri minni framkvæmdir sem nauðsynlegt er að ráðast í.

Það er von nefndarinnar að þeir sem til verður leitað varðandi undirbúning mótsins taki jákvætt í að koma til starfa.



Unglingalandsmót UMFÍ

Um verslunarmannahelgina fór fram á Sauðárkróki 7. unglingalandsmót UMFÍ en þessi mót eru orðin fastur liður um verslunarmannahelgi.

UMSK stóð ekki fyrir skipulagðri ferð á mótið en styrkti þátttakendur með því að greiða helming þátttökugjalds ásamt því sem sambandið var með samkomutjald á tjaldstæðinu og var þar boðið upp á svaladrykki.

Mótið er fjöldkyldumót og fóru flestir keppendur með sínum fjölskyldum á mótið en lögð er áhersla á það að allir úr fjölskyldunni geti fundið eitthvað við sitt hæfi á unglingalandsmótum.

Keppnin fór fram á sama svæði og Landsmót UMFÍ og var öll aðstaða því til fyrirmyndar en mikil uppbygging hafði átt sér stað vegna landsmótsins.

Mikið líf var á mótinu, auk íþróttakeppni var hæfileikakeppni og auðvitað kvöldvökur, tónleikar, tívolí og m.fl. til skemmtunar.

8. Unglingalandsmót UMFÍ verður haldið í Vík um verslunarmannahelgina í sumar. Keppt verður í frjálsum, glímu, golfi, skák, knattspyrnu, körfubolta, hestaíþróttum og sundi.

Auk keppnisgreina verða kynningar á jaðaríþróttum, kvöldvökur, skemmtilegar hljómsveitir munu troða upp, varðeldur og flugeldasýning.



UMSK var með samkomutjald til afnota fyrir keppendur



Frá setningu Unglingalandsmóts UMFÍ

Fyrirmyndarfélag ÍSÍ



Fimm deildir innan UMSK hlutu nafnbótina „Fyrirmyndarfélag ÍSÍ“ á síðasta ári. Það voru knattspyrnudeild Breiðabliks, frjálsíþróttadeild Aftureldingar ásamt blak-, handknattleiks- og knattspyrnudeild HK. Alls eru því 7 deildir innan UMSK sem hafa þessa viðurkenningu en áður höfðu skíða- og sunddeild Breiðabliks hlotið hana.

Knattspyrnudeild Breiðabliks hlaut viðurkenninguna 31. mars við hátíðlega athöfn í Smáranum. Deildin er ein af stærstu deildum landsins og hefur innan sinna raða u.þ.b. 850 iðkendur á öllum aldri og af báðum kynjum.

Frjálsíþróttadeild Aftureldingar hlaut sína viðurkenningu 1. júní. Afhendingin fór fram í Hlégarði en þar var einnig verið að undirrita samstarfssamning sveitarfélagsins við UMFA, þar sem meðal annars er ákvæði um að allar deildir félagsins vinni að því að gerast Fyrirmyndardeildir. Afturelding er fyrst aðildarfélag Frjálsíþróttasambandsins til að hljóta þessa viðurkenningu og einnig fyrst deilda Aftureldingar.



Ungir frjálsíþróttaiðkendur úr Aftureldingu með viðurkenninguna

Blak-, handknattleiks- og knattspyrnudeild í HK hlutu sínar viðurkenningar við vígslu nýrrar félagsaðstöðu í Fagralundi þann 18. september s.l. HK er annað félagið á landinu þar sem allar deildir með barna- og unglingastarf hafa hlotið þessa viðurkenningu.

Fleiri félög og deildir innan UMSK munu væntanlega hljóta þessa viðurkenningu á næstu misserum og eru forsvarsmenn allra félaga innan UMSK hvattir til að huga að því hvort þessi gæðaviðurkenning sé ekki raunhæf fyrir þeirra félag.

Svipmyndir frá 24. Landsmóti UMFÍ



Nýr og glæsilegur frjálsíþróttavöllur var byggður fyrir mótið og var miðpunktur mótsins



UMSK fólk var áberandi á mótinu og góður andi og glaðværð ríkti í liðinu



Bekkurinn við sundlaugina var ávallt þétt setinn en UMSK fór með sigur af hólmi í sundkeppninni



Þéttur stuðningshópur UMSK í brekkunni við frjálsíþróttavöllinn



Annað af tveimur kvennaliðum UMSK í einum af mörgum spennandi leikjum sínum



Fylgst með hestaíþróttum sem fram fóru á stórgóðri aðstöðu við Fluguskeið



Mikill hamagangur var í tjaldi UMSK þar sem keppendur og aðstoðarfólk borðaði



Sigurlið UMSK í handknattleik kvenna, stoltar og ánægðar að lokinni keppni



Sigurlið UMSK í blaki kvenna ásamt liðstjóra



Sigurlið UMSK í blaki karla fagnar sigri



Huti af keppnisliði UMSK með sigurlaunin að loknu mótí



Landsmótsnefndin þreytt en ánægð eftir að frágangi lauk á tjaldstæðinu

Héraðsmet í frjálsum

Frjálsar Íþróttir eru stundaðar í þremur félögum innan UMSK það er í Breiðablik, Aftureldingu og Ungmennafélagi Álftaness.

Aðeins Breiðablik sendi lið til keppni í Bikarkeppni FRÍ og hafnaði lið Breiðabliks í 4. sæti.

Frjálsíþróttamenn úr Breiðablik og Aftureldingu skipuðu sterkt lið UMSK á Landsmóti UMFÍ og hafnaði UMSK

í 3. sæti í frjálsíþróttakeppni mótsins. Jón Arnar Magnússon var stigahæsti maður mótsins með 49 stig og átti einnig besta afrek í frjálsum sem var 14,61 í 110 metra grind en tíminn gefur 1000 stig.

Að venju voru haldin fjölmörg mót bæði hjá Aftureldingu og Breiðablik.

Konur

60 m	7,7 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
80 m	10,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
100 m	11,79 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
200 m	24,30 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
300 m	41,2 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
400 m	55,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	87
800 m	2.06,22 mín	Hrönn Guðmundsdóttir	Breiðablik	82
1000 m	3.01,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	73
1500 m	4.22,95 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	91
1 míla	4.58,99 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	95
3000 m	9.31,0 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	93
5000 m	16.52,96 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	95
1/2 maraþon	1.32.59 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
Maraþon	3.34.30 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
100 m gr.hl.	14,11 sek	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	90
300 m gr.hl.	47,8 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	84
400 m gr.hl.	65,3 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	87
Kúluvarp	11,17 m	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	71
Kringlukast	35,46 m	Arndís Hauksdóttir	Breiðablik	98
Spjót kast	39,60 m	Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	72
Sleggjukast	39,36 m	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	Breiðablik	04
Langstökk	5,84 m	Sigurbjörg Ólafsdóttir	Breiðablik	02
Þrístökk	11,43 m	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	91
Hástökk	1,75 m	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78
Stangastökk	4,15 m	Vala Flosadóttir	Breiðablik	04
Fimmtarþr.	3291 stig (18,0 sek, 5,16 m, 9,59 m, 1,50 m, 26,6 sek)	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	72
Sjöþraut	4050 stig (16,39 sek, 1,67 m, 8,54 m, 28,33 sek, 4,96 m, 23,90 m, 2.36,32 m)	Jóhanna Jensdóttir	Breiðablik	95
4x100 m boðhlaup	48,04 sek (Inga Úlfisd., Berglind Erlendsd., Guðrún Arnard., Svanhildur Kristjónsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	87
4x200 m boðhlaup	1.54,1 mín (Helga Árnadóttir, Hrönn Guðmundsd., Guðrún Karlsdóttir, Linda Bentsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	78
4x400 m boðhlaup	4.12,1 mín (Kristín Björnsd., Ragnhildur Pálsd., Björg Kristjánsd., Hafdís Ingimarsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	72
1000 m boðhlaup	2.15,8 mín (Inga Úlfisd., Berglind Erlendsd., Guðrún Arnard., Svanhildur Kristjónsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	87

Karlar

100 m	10,79 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
200 m	21,71 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
300 m	34,44 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	94
400 m	48,42 sek	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	85
800 m	1.48,83 mín	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	87
1000 m	2.26,86 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	03
1500 m	3.47,65 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	03
1 míla	4.24,0 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
2000 m	5.53,6 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
3000 m	8.46,0 mín	Guðmundur Sigurðsson	Breiðablik	88
3000 m hind.	9.26,96 mín	Björgvin Friðriksson	Afturelding	95
2 mílur	10.02,6 mín	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	74
5000 m	15.29,0 mín	Hannes Hrafnkelsson	Breiðablik	85
10000 m	33.36,34 mín	Gunnar Snorrason	Breiðablik	81
20000 m	1.11.56,4 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
25000 m	1.35.43,2 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
Klukkust.hl.	16.735 m	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
1/2 mar.hl.	1.18.19 kl.st.	Björgvin Friðriksson	Afturelding	95
Marþ.hlaup	2.49.44 kl.st.	Bragi Þ. Sigurðsson	Breiðablik	83
110 m gr.hl.	14,29 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
200 m gr.hl.	27,4 sek	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	70
400 m gr.hl.	53,52 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	93
Langstökk	7,85 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
Þrístökk	15,16 m	Karl Stefánsson	Breiðablik	71
Hástökk	2,04 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
Stangarst.	4,90 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
Kúluvarp	19,31 m	Pétur Guðmundsson	Breiðablik	87
Kringlukast	62,34 m	Magnús Aron Hallgrímsson	Breiðablik	03
Spjótkest,ga	65,02 m	Hreinn Jónasson	Breiðablik	82
Spjótkest,ný	73,30 m	Unnar Garðarsson	Breiðablik	94
Sleggjukast	63,68 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Lóðkast	18,59 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Fimmtarþr. 3030 stig (6,69 m, 39,50 m, 23,4 sek, 34,97 m, 4.42,0 mín)		Tómas Lárusson	Afturelding	52
Tugþraut 8390 stig (10,80s, 7,54m, 16,52m, 2,04m, 49,60m, 14,29m, 47,21m, 4,80m, 63,05m, 4.53,02m)		Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
4x100 m boðhlaup 42,19 sek (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)		Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	95
4x200 m boðhlaup 1.28,43 mín (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)		Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	94
4x400 m boðhlaup 3.24,4 mín (Einar Gunnarss., Sigurjón Valmundss., Guðmundur Sigurðss., Hannes Hrafnkelss.)		Sveit UMSK	Breiðablik	86
4 x 800 m boðhlaup 8.25,4 mín (Böðvar Bjarnason, Hannes Hrafnkelsson, Ari Jónsson, Guðmundur Sigurðsson)		Sveit UMSK	Breiðablik	85
1000m boðhlaup 1.56,66 mín (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)		Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	95

Héraðsmet í sundi

Konur

50 m	skrið	00.27,27 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
100 m	skrið	00.59,79 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
200 m	skrið	02.09,77 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
400 m	skrið	04.33,15 mín	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	99
800 m	skrið	09.29,93 mín	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	99
50 m	bringa	00.34,24 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	01
100 m	bringa	01.14,14 mín	Ragnheiður Runólfssdóttir	Afturelding	93
200 m	bringa	02.40,03 mín	Ragnheiður Runólfssdóttir	Afturelding	93
400 m	bringa	06.06,41 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	95
50 m	bak	00.31,99 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
100 m	bak	01.08,43 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
200 m	bak	02.29,48 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
400 m	bak	05.26,49 mín	Eva Björk Björnsdóttir	Afturelding	95
50 m	flug	00.31,27 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	97
100 m	flug	01.07,97 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	97
200 m	flug	02.33,67 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	99
100 m	fjór	01.08,10 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	98
200 m	fjór	02.29,56 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	99
400 m	fjór	05.14,69 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	00
4x50 m	bringa	02.42,94 mín	Telpnasveit	Afturelding	96
4x100 m	bringa	05.52,86 mín	Telpnasveit	Afturelding	96
4x50 m	fjór	02.12,57 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x100 m	fjór	04.42,46 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	00
4x200 m	fjór	10.59,80 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x50 m	flug	02.29,82 mín	Stúlknasveit	Afturelding	97
4x100 m	flug	05.31,80 mín	Telpnasveit	Afturelding	95
4x50 m	skrið	01.57,57 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x100 m	skrið	04.12,24 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x200 m	skrið	09.30,73 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99

Karlar

50 m	skrið	00.25,11 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
100 m	skrið	00.54,59 mín	Þorvaldur S. Árnason	Afturelding	96
200 m	skrið	01.59,97 mín	Þorvaldur S. Árnason	Afturelding	96
400 m	skrið	04.21,90 mín	Hákon Örn Jónsson	Breiðablik	01
800 m	skrið	09.03,48 mín	Tómas Sturlaugsson	Breiðablik	95
1500 m	skrið	17.00,47 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
50 m	bringa	00.29,96 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
100 m	bringa	01.05,95 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	01
200 m	bringa	02.27,33 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	03
400 m	bringa	06.21,16 mín	Gunnar Steinþórsson	Afturelding	96
50 m	bak	00.30,35 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	03
100 m	bak	01.04,86 mín	Geir Birgisson	Afturelding	92
200 m	bak	02.24,87 mín	Geir Birgisson	Afturelding	92
50 m	flug	00.27,04 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	01
100 m	flug	01.00,71 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
200 m	flug	02.19,83 mín	Stefán Karl Sævarsson	Breiðablik	01
100 m	fjór	01.03,81 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
200 m	fjór	02.16,60 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
400 m	fjór	04.57,76 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
4x50 m	skrið	01.54,15 mín	Piltasveit	Afturelding	96
8x50 m	skrið	03.39,82 mín	Piltasveit	UMSK	91
4x100 m	skrið	03.51,89 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x200 m	skrið	08.31,28 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x50 m	bringa	02.53,55 mín	Drengjasveit	Afturelding	97
4x100 m	bringa	05.04,70 mín	Piltasveit	UMSK	91
4x50 m	fjór	02.07,88 mín	Karlasveit	Breiðablik	99
4x100 m	fjór	04.23,63 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x200 m	fjór	10.58,21 mín	Karlasveit	Breiðablik	94

Greiðslur til aðildarfélaga UMSK frá Getraunum

Hér á eftir er yfirlit um greiðslur frá Getraunum til einstakra félaga fyrir árin 2001 til 2004. Áheiti til félaga hækkuðu verulega milli árána 2001 og 2002 en drógust síðan saman 2003 en hafa aftur náð sér á strik árið 2004. Nú er í gangi félagaaleikur hjá Íslenskum getraunum og taka aðeins 4 félög frá UMSK þátt, það eru Gróttu, HK, Stjarnan og GKG. Aðildarfélögin eru hvött til að nýta sér þessa tekjulind betur.



	2001	2002	2003	2004
170 Gróttu	24.015	37.715	55.567	122.257
175 Golfkl. Ness	44.163	59.300	35.324	74.601
200 Breiðablik	1.156.404	2.095.510	1.243.932	1.327.013
201 Tennisf. Kóp.	1.456	3.330	18.059	15.093
202 Gerpla	6.482	11.272	10.465	9.835
203 HK	158.455	161.441	127.331	300.270
204 Ýmir	515	180	165	290
206 Gustur	133	34	281	386
207 Augnablik	3.641	193.897	389.123	87.268
209 Hvönn	0	870	0	0
210 Stjarnan	435.888	527.989	223.733	279.908
212 GKG	522	6.361	20.580	56.970
213 Keiluf. Garðab.	0	0	2.675	72
214 Golfkl. Oddur	3.062	3.339	11.422	1.781
215 Andvari	49.133	63.531	30.585	22.191
216 Keilufélagið Keila	0	0	0	589
226 UMFB	18.723	32.423	27.148	48.784
270 Afturelding	44.442	76.638	72.273	98.529
272 Kjölur	92.516	68.769	300.460	1.001.871
273 GOB	67.055	238.365	54.613	74.093
274 Drengur	435	178	0	0
277 Hörður	0	2.417	311	0
Samtals	2.110.476	3.583.559	2.624.047	3.521.801

Hlutur allra félaga innan einstakra sveitarfélaga var eftirfarandi á sama tímabili.

Seltjarnarnes	71.592	97.015	90.891	196.858
Kópavogur	1.327.108	2.466.534	1.799.646	1.768.640
Garðabær	488.605	601.220	278.705	332.437
Bessastaðahr.	18.723	32.423	27.148	49.373
Mosfellsbær	204.448	386.189	427.657	1.174.493
Kjósarhreppur	435	178	0	0
Samtals	2.110.476	3.583.559	2.624.047	3.521.801

Lottó

Fyrirtækið Íslensk Getspá sem er í eigu íþrótt- og ungmennafélagsshreyfingarinnar og Öryrkjabandalagsins hefur nú starfað samfleytt frá árinu 1986. ÍSÍ á 46.67 % og UMFÍ 13.33 % og Öryrkjabandalagið 40 %.

Úthlutunarreglur UMFÍ

I. Skipting lottótekna UMFÍ:

1. 79 % til sambandsaðila
2. 14 % til UMFÍ
3. 5 % til Verkefnasjóðs UMFÍ, úthlutun samkvæmt vinnureglum stjórnar.
4. 2 % til Fræðslusjóðs UMFÍ, Minningarsjóður Aðalsteins Sigmundssonar, úthlutun samkvæmt reglumgerð sjóðsins.

II. Skipting lottótekna sambandsaðila UMFÍ:

1. 20% er skipt jafnt samkvæmt sérstakri reglu.
2. 40% er skipt eftir íbúafjölda samkvæmt sérstakri reglu.
3. 40% er skipt eftir félagsmannafjölda samkvæmt sérstakri reglu.

III. Regla vegna jafnrar skiptingar milli sambandsaðila:

Skilyrði fyrir úthlutun hvers árs úr jafna hlutanum er að fulltrúi sambandsaðila hafi mætt á síðast liðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Hlutur þeirra sem mæta ekki deilist á þá sambandsaðila sem mættu á síðast liðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Að þeim skilyrðum uppfylltum er skipting sambandsaðila sem hér segir:

Einn hlutur héraðssambönd
30% af hlut Keflavík, UMFN, UMFG og Umf Fjölnir
20% af hlut Umf. Akureyrar
10% af hlut Umf. Geisli, Umf. Djúpverji, Umf. Óðinn, Umf. Þróttur, Umf. Víkverji, Umf. Kjalnesinga, Umf. Glói, Umf. Vesturhlíð og Umf Skipaskagi.

IV. Regla vegna íbúafjölda

Félög með beina aðild að UMFÍ fá úthlutað miðað við íbúafjölda sem hér segir:

Í samanlagðan íbúafjölda héraðssambanda með fleira en eitt aðildarfélag, er deilt með samanlögðum félagsmannafjölda sömu aðila. Niðurstaðan, að hámarki 3, er margfölduð með félagsmannafjölda viðkomandi félaga, en fjöldinn verður þó aldrei meiri en íbúafjöldi viðkomandi svæðis.

Dæmi: Heildaríbúafjöldi héraðssambanda er 69.000, innan þeirra eru alls 23.000 félagsmenn, þá er félagsmannafjöldi félaga með beina aðild margfaldaður með 3, og útkoman er notuð sem íbúafjöldi þeirra.

V. Regla vegna félagsmannafjölda

Félagsmannafjöldi til grundvallar lottóúthlutunar er reiknaður út einu sinni á ári og skal miðast við félagaskrá sambandsaðila 31. desember ár hvert og skulu sambandsaðilar skila félagaskránni til UMFÍ fyrir 1. maí ár hvert.

Hafi félagtalið ekki borist UMFÍ fyrir 1. maí, þá fær hann ekki úthlutað samkvæmt þessum lið og deilist þessi liður þá á aðra sambandsaðila, þar til félagatalið er komið inn.

VI. Aðrar forsendur fyrir úthlutun sambandsaðila

Starfi sambandsaðili ekki samkvæmt lögum UMFÍ kemur hann ekki til greina við úthlutun. Stjórn UMFÍ skal meta hvort svo sé og taka meðal annars tillit til hvort haldinn hafi verið aðalfundur/ársþing og hvort starfsskýrslu og ársskýrslu hafi verið skilað til UMFÍ.

VII. Um úthlutun

Fyrir 15. hvers mánaðar skal úthluta öllum ágóða sem borist hefur fyrir þar næsta mánuð á undan.

Úthlutunarreglur ÍSÍ

1. Af óskiptu fari:
8% til Afreksmannasjóðs ÍSÍ.
5% til ÍSÍ.
17% til útbreiðslustyrks.
2. Af því sem þá er eftir (þ.e. 70%) fari:
55% til héraðssambanda.
45% til sérsambanda.
3. Hluta héraðssambanda verði skipt þannig:
6% jafnt - óháð stærð þeirra.
94% eftir íbúafjölda 1. desember næstliðins árs með þeirri leiðréttingu að hlutur héraðssambanda með aðild að UMFÍ verði lækkaður um 22% vegna aðildar bæði að UMFÍ og ÍSÍ.
Framkvæmdastjórn úthlutar ofangreindum 22% til íþróttabandalaga.
4. Hluta sérsambanda verði skipt þannig:
15% jafnt - óháð stærð þeirra.
85% eftir umfangi/stærð samkvæmt ákvörðun framkvæmdastjórnar.

Úthlutunarreglur UMSK

- | | |
|------|--|
| 15 % | Renna til sambandsins |
| 85 % | Renna til aðildarfélaga samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100 %): |
| 10 % | Renna jafnt til félaga með unglingastarf |
| 20 % | Er skipt samkvæmt félagatali innan viðkomandi sveitarfélags eftir að úthlutað hefur verið sameiginlega til allra félaga í sveitarfélaginu miðað við íbúafjölda þess. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára. |
| 40 % | Er skipt samkvæmt félagatali innan UMSK. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára. |
| 10 % | Renna í Afreksmannasjóð UMSK |
| 20 % | Er skipt samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK |

Heiðursviðurkenningar

Starfsmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1987	HK	Jóhannes Sveinbjörnsson	1987	Stjarnan
Albrecht Ehmann	1990	Stjarnan	Jón Ármann Héðinsson	1987	HK
Alda Helgadóttir	1998	Stjarnan	Jón Ásgeir Eyjólfsson	1993	Stjarnan
Andrés Pétursson	1994	Breiðablik	Jón Guðmundsson	1991	Stjarnan
Anna Gísladóttir	2001	Afturelding	Jón Ingi Ragnarsson	1987	Breiðablik
Anna Möller	1991	Stjarnan	Jón Jörundsson	2004	HK
Anna Þóra Stefánsdóttir	1999	Afturelding	Jón Þór Bjarnason	1995	Gerpla
Ari Þórðarson	1989	Breiðablik	Jóna Pálsdóttir	2004	Breiðablik
Ágúst Óskarsson	1998	Afturelding	Jóna Þorvarðardóttir	1993	Afturelding
Árni Halldórsson	2004	NK	Júlíus Arnarson	1990	Stjarnan
Ásgeir Friðgeirsson	2001	Breiðablik	Karl Harry Sigurðsson	1989	Stjarnan
Ásgeir Friðþjófsen	1987	Breiðablik	Katrín Gunnarsdóttir	1988	Stjarnan
Ásgeir Guðmundsson	1999	Gustur	Kjartan Sigtryggsson	1996	UMFB
Ásgerður Halldórsdóttir	1997	Gróttá	Kristinn Gunnarsson	2000	HK
Baldur Þór Gunnarsson	2002	NK	Kristinn Jóhannesson	1990	Breiðablik
Bergþóra Sigmundsdóttir	1994	Stjarnan	Kristján Georgsson	2002	NK
Bjarni Ásgeir Jónsson	1997	Afturelding	Kristján Guðlaugsson	1998	Gróttá
Bjarni Gaukur Þórmundsson	2004	Breiðablik	Kristján Guðmundsson	1993	Breiðablik
Bjarni Halldórsson	1990	Afturelding	Kristján Jónatansson	2002	Breiðablik
Bjarni Jónsson	2000	UMFB	Kristján Sveinbjörnsson	1987	UMFB
Bragi Brynjarsson	1998	Breiðablik	Kristmundur Halldórsson	1999	Gustur
Daníel Benjamínsson	1994	Afturelding	Lárus Blöndal	1998	Stjarnan
Davíð Sigurðsson	1987	Afturelding	Lárus Eiríksson	2003	Afturelding
Einar Ragnarsson	2003	Hörður	Leifur Gíslason	2002	NK
Einar Sigurðsson	1993	Breiðablik	Lilja Petra Ásgeirsdóttir	1997	Afturelding
Einar Vilhjálmsson	1993	Breiðablik	Logi Kristjánsson	1992	Breiðablik
Eiríkur Jensson	1996	Breiðablik	Magnús Harðarson	1988	ÍK
Elías Halldór Leifsson	1998	Gróttá	Magnús Sigsteinsson	1989	Afturelding
Elísabet Hannesdóttir	2004	ÍAK	Margrét Bjarnadóttir	1987	Gerpla
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla	Margrét Guðmundsdóttir	1997	Gerpla
Erling Ásgeirsson	1989	Stjarnan	Margrét Kristjánsdóttir	1990	Gróttá
Ester Jónsdóttir	1988	Breiðablik	Margrét Pétursdóttir	2004	Gróttá
Eyjólfur Árni Rafnsson	1996	Afturelding	Margrét Steinarsdóttir	1993	Gerpla
Finnur Kristinsson	1994	HK	Marteinn Magnússon	2002	Hörður
Friðrik Björnsson	2004	Hvönn	Matthías Guðmundsson	1999	Afturelding
Garðar Guðmundsson	1987	Gróttá	Oddur Hafsteinsson	2001	Andvari
Grétar Bergsson	1994	HK	Ólafur Ásmundsson	1999	Afturelding
Gróa Jónatansdóttir	2003	Gustur	Ólafur Bjarnason	1996	Ýmir
Guðbrandur Hannesson	1991	Drengur	Ólafur Briem	2000	HK
Guðmundur Björnsson	2004	Breiðablik	Ólína Sveinsdóttir	1990	Breiðablik
Guðmundur Karlsson	1994	HK	Ómar Gunnarsson	1998	Gróttá
Guðmundur Oddsson	1998	Breiðablik	Óskar Elvar Óskarsson	2000	HK
Guðrún Ína Einarsdóttir	1998	Gróttá	Óttar Ellingsen	1991	Breiðablik
Gunnar Lúðvíksson	1990	Gróttá	Páll Aðalsteinsson	1987	Afturelding
Gunnar Páll Pálsson	1991	Afturelding	Páll Ásmundsson	1999	Afturelding
Gunnar Snorrason	1989	Breiðablik	Páll Bragason	1993	Stjarnan
Gunnar V. Johnsen	1997	Stjarnan	Páll Grétarsson	1997	Breiðablik
Gylfi Þ. Sigurpálsson	1994	Breiðablik	Páll Hreinsson	1991	Ýmir
Hafsteinn Örn Guðmundsson	2003	Hvönn	Páll Ólafsson	1992	UMFK
Hafsteinn Pálsson	1994	Afturelding	Pálmir Sigurgeirsson	2002	Gerpla
Halldór Frímannsson	1989	Afturelding	Pálmi Gíslason	1987	Breiðablik
Helga Einarsdóttir	1999	Afturelding	Rúnar Sigurpálsson	1997	Hörður
Helga Jóhannsdóttir	1991	Breiðablik	Rögnvaldur Guðmundsson	2000	HK
Helga Sigurbjarnadóttir	1995	Stjarnan	Sigríður Stefánsdóttir	1994	Gerpla
Hilmar Sigurgíslason	2004	HK	Sigurður Geirdal	1989	Breiðablik
Hlynur Guðmundsson	2002	Afturelding	Sigurður Þorsteinsson	2003	TFK
Hraunur Daníelsson	1997	Breiðablik	Sigurgeir Sigurðsson	1989	Gróttá
Hreinn Jónasson	1995	Breiðablik	Sigurjón Guðfinnsson	1998	KGB
Hulda Pétursdóttir	1988	Breiðablik	Sigurjón Sigurðsson	2004	HK
Höskuldur Gunnarsson	1995	Drengur	Sigurjón Valdimarsson	1991	Breiðablik
Ingi Þór Hermannsson	1997	Breiðablik	Snorri Magnússon	2000	Gáski
Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir	2001	Afturelding	Stefanía Helgadóttir	1998	Afturelding
Ingibjörg Hinriksdóttir	1996	Breiðablik	Stefán Konráðsson	2001	Stjarnan
Ingvar Árnason	1990	Gerpla	Steinar Einarsson	2003	Skotf. Kóp
Ingvi Guðmundsson	1987	Stjarnan	Steinar Lúðvíksson	1987	Breiðablik
Jóhann Guðjónsson	1997	Afturelding	Steinn Jónsson	1992	Gróttá
			Steinþór Pálsson	1993	Afturelding
			Svanur M. Gestsson	1992	Afturelding
			Sveinn Jóhannsson	1987	Breiðablik
			Sverrir Hauksson	1998	Breiðablik

Starfsmerki fr.h.

Sveinbjörn Sveinbjörnsson	2003	Gustur
Sverrir Hauksson	1999	Breiðablik
Sævar Jónsson	1991	Stjarnan
Sævar Kristjánsson	1995	Gustur
Valdimar Kr. Valdimarsson	1989	Breiðablik
Valdimar Kristinsson	1992	Hörður
Vilborg Guðmundsdóttir	2003	HK
Víðir Sigurðsson	1994	HK
Þorbergur Karlsson	1991	Breiðablik
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Þorgrímur Októsson	1988	Afturelding
Þorsteinn Einarsson	1987	HK
Þorsteinn Hilmarsson	1998	Breiðablik
Þórður Guðmundsson	1998	Breiðablik
Þórður Hjaltsted	2002	Gáski
Þröstur Karlsson	1999	Hörður
Örn Harðarson	1999	Hörður
Örn Kærnested	1999	Afturelding
Örn Steinar Sigurðsson	1991	Gerpla

Silfurmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1992	HK
Alda Helgadóttir	2002	Stjarnan
Ásgerður Halldórsdóttir	2002	Gróttá
Davíð B. Sigurðsson	1992	Afturelding
Elsa Jónsdóttir	1992	Gerpla
Ester Jónsdóttir	1998	Breiðablik
Garðar Guðmundsson	2002	Gróttá
Hafsteinn Pálsson	1998	Afturelding
Halldór Frímansson	2001	Afturelding
Hraunar Daníelsson	2003	Breiðablik
Ingibjörg Hinriksdóttir	2002	Breiðablik
Ingvar Árnason	1996	Gerpla
Ingvi Guðmundsson	1992	Stjarnan
Jón Ármann Héðinsson	1992	HK
Jón Ásgeir Eyjólfsson	2002	NK
Jón Ingi Ragnarsson	1992	Breiðablik
Kristján Guðmundsson	1998	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1992	UMFB
Logi Kristjánsson	1999	Breiðablik
Magnús Jakobsson	2004	Breiðablik
Margrét Bjarnadóttir	1992	Gerpla
Ólína Sveinsdóttir	1992	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1992	Afturelding
Pálmi Gíslason	1992	Breiðablik
Sigurður Geirdal	2002	Breiðablik
Snorri Magnússon	2002	Gáski
Steinn Jónsson	1994	Gróttá
Svanur M. Gestsson	2000	Afturelding
Víðir Sigurðsson	2004	HK
Þorsteinn Einarsson	2004	HK
Þórður Guðmundsson	2002	Breiðablik

Gullmerki

Albert H.N. Valdimarsson	2004	HK
Elsa Jónsdóttir	1999	Gerpla
Hafsteinn Pálsson	2003	Afturelding
Ingvi Guðmundsson	2001	Stjarnan
Kristján Sveinbjörnsson	2002	UMFB
Ólína Sveinsdóttir	1998	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1998	Afturelding
Pálmi Gíslason	1998	Breiðablik

Heiðursviðurkenning

Sveinn Björnsson	1990	forseti ÍSí
Þorsteinn Einarsson	1993	íþr.fulltrúi
Sigurður Magnússon	1997	frkv.stj. ÍSí
Gísli Halldórsson	1999	forseti ÓÍ
Sigurgeir Sigurðsson	2002	bæjastjóri

Félagsmálaskjöldur

Margrét Bjarnadóttir	1982	Gerpla
Páll Aðalsteinsson	1983	Afturelding
Albert H.N. Valdimarsson	1984	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1985	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1986	UMFB
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Ólína Sveinsdóttir	1988	Breiðablik
Ingvi Guðmundsson	1989	Stjarnan
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla
Svanur M. Gestsson	1991	Afturelding
Alda Helgadóttir	1992	Stjarnan
Ingvar Árnason	1993	Gerpla
Pálmi Gíslason	1994	Breiðablik
Hafsteinn Pálsson	1995	Afturelding
Hraunar Daníelsson	1996	Breiðablik
Logi Kristjánsson	1997	Breiðablik
Guðrún Magnúsdóttir	1998	Afturelding
Halldór Frímansson	1999	Afturelding
Þorsteinn Einarsson	2000	HK
Anna R. Möller	2001	Stjarnan
Lárus Rafn Blöndal	2002	Stjarnan
Jóhann G. Guðjónsson	2003	Afturelding
Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir	2004	Afturelding

Afreksbikar

Meistaraflokkur kvenna í knattsp.	1982	Breiðablik
Kristín Gísladóttir, fimleikar	1983	Gerpla
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1984	Breiðablik
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1985	Breiðablik
Ævar Þorsteinsson, karate	1986	Breiðablik
Bjarki Arnórsson, siglingar	1987	Ýmir
Einar Ásgeirsson, tennis/blak	1988	ÍK/HK
Helgi Jóhannesson, karate	1989	Breiðablik
Sigurður Bjarnason, handknattl.	1990	Stjarnan
Guðný Gunnsteinsdóttir, handkn.	1991	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1992	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir, fimleikar	1993	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1994	Breiðablik
Páll Hreinsson, siglingar	1995	Ýmir
Vanda Sigurgeirsdóttir, knattsp.	1996	Breiðablik
Sigurður Sveinsson, handknattl.	1997	HK
Sigurður Sigurðarson, hestaíþr.	1998	Hörður
Bjarki Sigurðursson, handknattl.	1999	Afturelding
Rúnar Alexandersson	2000	Gerpla
Helga Dögg og Ísak Halldórsson	2001	Hvönn
Jón Arnar Magnússon	2002	Breiðablik
Birgir Leiftur Hafþórsson	2003	GKG

UMFÍ-Bikarinn

Meistarafll. karla í handknattleik	1987	Stjarnan
Meistarafll. kvenna í blaki	1988	Breiðablik
Meistarafll. kvenna í handknattl.	1989	Stjarnan
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	1990	Breiðablik
Karlaflokkur í fimleikum	1991	Gerpla
Áhöfnin á Sigurborgu	1992	Ýmir
Meistaraflokkur karla í blaki	1993	HK
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	1994	Breiðablik
Meistarafll. kvenna í handknattleik	1995	Stjarnan
Meistarafll. kvenna í knattsp.	1996	Breiðablik
Meistarafll. karla í handknattleik	1997	Afturelding
Meistarafll. kvenna í handknattleik	1998	Stjarnan
Meistarafll. karla í handknattleik	1999	Afturelding
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	2000	Breiðablik
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	2001	Breiðablik
Meistarafll. karla í handknattleik	2002	Gróttá
Meistarafll. karla í blaki	2003	Stjarnan

Frjálsíþróttabíkar

Guðrún Arnardóttir	1990	Breiðablik
Guðrún Arnardóttir	1991	Breiðablik
Fríða Rún Þórðardóttir	1992	Afturelding
Fríða Rún Þórðardóttir	1993	Afturelding
Unnar Garðarsson	1994	Breiðablik
Boðhlaupssveit karla	1995	Breiðabl/Aftur.
Egill Eiðsson	1996	Breiðablik
Rafrn Árnason	1997	Afturelding
Geir Sverrisson	1998	Breiðablik
Sólveig Hildur Björnsdóttir	1999	Breiðablik
Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	2000	Breiðablik
Jón Arnar Magnússon	2001	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir	2002	Breiðablik
Jón Arnar Magnússon	2003	Breiðablik

Fimleikabíkar

Tromp hópur kvenna	1995	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1996	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1997	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1998	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1999	Gerpla
Tromp hópur kvenna	2000	Stjarnan
Viktor Kristmannsson	2001	Gerpla
Rúnar Alexandersson	2002	Gerpla
Sif Pálsdóttir	2003	Gróttu

Afreksmannasjóður UMSK

Afreksmannasjóður UMSK er myndaður úr hluta lottó-hagnaðar. Í sjóðinn lögðust 2 milljónir árið 2004 en fyrir voru 2 milljónir í sjóðnum. Stjórnin úthlutaði alls 1,5 milljónum úr sjóðnum á árinu og má sjá sundurliðun á greiðslum úr sjóðnum til einstakra félaga og deilda í sundurliðun með reikningum á bls. 29.

Umsóknir um styrki úr sjóðnum þurfa að berast stjórn UMSK á sérstökum eyðublaðum sem nálgast má á heimasíðu UMSK. Þá getur stjórnin ákveðið í sérstökum tilfellum að veita styrki úr sjóðnum án þess að umsókn liggi fyrir sjái hún ástæðu til.

Á milli sveitarfélaga skiptust úthlutanir þannig:

Kópavogur	753 þúsund
Garðabær	391 þúsund
Mosfellsbær	166 þúsund
Seltjarnarnes	188 þúsund

Á milli íþróttagreina skiptust úthlutanir þannig:

Handknattl.	401 þúsund
Fimleikar	316 þúsund
Blak	210 þúsund
Skíði	160 þúsund
Dans	140 þúsund
Frjálsíþróttir	99 þúsund
Golf	60 þúsund
Sund	60 þúsund
Knattspyrna	52 þúsund

Á þriggja ára tímabili hafa verið greiddar úr sjóðnum tæplega 5,5 milljónir sem skiptast á milli sveitarfélaga þannig:

Kópavogur	3.315 þúsund
Garðabær	951 þúsund
Mosfellsbær	388 þúsund
Seltjarnarnes	785 þúsund

Sundbíkar

Hrafnhildur Hákonardóttir	1991	Afturelding
Hrafnhildur Hákonardóttir	1992	Afturelding
Tómas Sturlaugsson	1993	Breiðablik
Þorvaldur Snorri Árnason	1994	Afturelding
Gígja Hrönn Árnadóttir	1995	Afturelding
Þorvaldur Snorri Árnason	1996	Afturelding
Gígja Hrönn Árnadóttir	1997	Afturelding
Ragnheiður Ragnarsdóttir	1998	Stjarnan
Þuríður Eiríksdóttir	1999	Breiðablik
Ragnheiður Ragnarsdóttir	2000	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2001	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2002	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2003	Breiðablik

Dansbíkar

Robin Sewell og Elísabet Haraldsd.	2002	Hvönn
Ísak Halldórss. og Helga D. Helgad.	2003	Hvönn

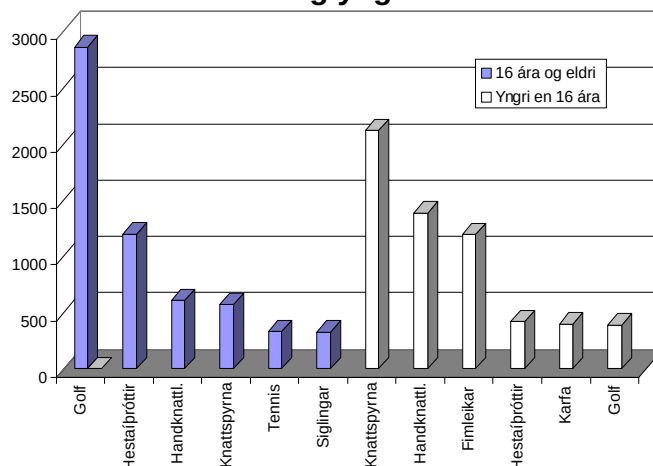
Skíðabíkar

Sindri Már Pálsson	2003	Breiðablik
--------------------	------	------------

Iðkendur samkvæmt skýrslum

Konur	-15	Karlar	-15	Alls	16+
		16+			
Badminton	25	8	22	33	88
Blak	40	114	41	50	245
Borðtennis	1	3	9	12	25
Dans	156	106	64	60	386
Fimleikar	880	67	313	8	1.268
Frjálsar íþrótt	106	17	69	26	218
Golf	65	744	325	2.116	3.250
Handknattl.	637	271	747	336	1.991
Hestaíþróttir	243	482	178	716	1.619
Íþróttir fatlað	0	27	0	14	41
Karate	49	45	147	42	283
Keila	0	7	0	83	90
Knattspyrna	599	117	1.521	452	2.689
Körfuknattl.	57	23	340	113	533
Siglingar	2	76	7	251	336
Skíðaíþróttir	27	3	32	6	68
Skotfimi	0	5	0	81	86
Sund	142	17	121	18	298
Skylmingar	3	3	3	7	16
Tennis	39	151	61	179	430
Íþróttir fyrir alla	169	124	278	34	605
SAMTALS	3.240	2.410	4.278	4.637	14.565

6 fjölmennustu greinarnar hjá eldri og yngri iðkendum



Lög UMSK

1. gr. Heiti og sambandssvæði

Sambandið heitir Ungmennasamband Kjalarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandssvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogsskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

2. gr. Réttur til aðildar

Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna- og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþrótt- og Ólympíu-sambands Íslands og starfa í anda þeirra.

3. gr. Umsókn um aðild

Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til sambandsstjórnar UMSK ásamt lögum félagsins, skrá yfir stofnfélaga, félagsmenn og stjórn. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt inngönguna er staðfestast skal á héraðsþingi.

4. gr. Héraðsþing

Sambandið skal árlega halda héraðsþing og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögunum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögun með héraðsþingi, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst mánaðar fyrirvara. Skriflegt fundarboð (síðara fundarboð) með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem leggja á fyrir héraðsþing skal senda aðildarfélögum með eigi minna en tveggja vikna fyrirvara.

5. gr. Hlutverk héraðsþings

Héraðsþing úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðsþingi að úrskurða þær nema deilumál og kærur sem fara ber með samkvæmt dóms- og refsíákvæðum ÍSÍ. Héraðsþing ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögin senda fyrir 1. apríl ár hvert.

6. gr. Fulltrúar á héraðsþingi

Sambandsfélögin kjósa aðalfulltrúa og varafultrúa á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðsþingi, einn fyrir hverja 100 eða færri og einn fyrir 50 umfram síðasta hundrað gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 9 frá sama félagi. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsþing er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

7. gr. Réttur til þingsetu

Á héraðsþingi hafa aðeins kjörnir fulltrúar og sambandsstjórn atkvæðisrétt. Auk þeirra eiga rétt til þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

- Fulltrúar ÍSÍ og UMFÍ
- Íþróttafulltrúi ríkisins.
- Skoðunarmenn reikninga
- Meðlimir fastanefnda.
- Starfsmenn sambandsins.

Auk þess getur sambandsstjórn boðið öðrum aðilum þingsetu. Aðeins sá sem er í félagi innan sambandsins er kjörgengur fulltrúi þess á héraðsþingi. Hver fulltrúi hefur eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf.

8. gr. Dagskrá héraðsþings

Störf héraðsþings, sem er æðsti aðili UMSK, eru þessi:

- Þingsetning.
- Kosning fyrsta og annars þingforseta.
- Kosning fyrsta og annars þingritara.
- Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
- Skýrsla stjórnar lögð fram.
- Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
- Ávörp gesta.
- Álit kjörbréfanefndar.
- Staðfesting á aðild nýrra félaga.
- Umræður um skýrslu stjórnar.
- Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
- Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd.
- Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
- Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
- Aðrar tillögur lagðar fram.
- Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
- Afgreiðsla á álit nefnda.
- Önnur mál.
- Kosningar, kjörnefnd skilar álit.
- a. Kosning formanns.
- b. Kosning tveggja stjórnarmanna.
- c. Kosning þriggja manna í varastjórn.
- d. Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara
- e. Kosning til Íþróttþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttþing er haldið.
- Þingslit.

Ef lægsta atkvæðatala til að ná kosningu fellur á tvo eða fleiri, skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir, ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum nema um lagabreytingar sé að ræða.

9. gr. Aukaþing

Aukaþing skal halda ef nauðsyn krefur og ef helmingur sambandsaðila óskar þess. Allur boðunar- og tilkynningafrestur til aukaþings má vera helmingi styttri en til reglulegs þings. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi

má ekki gera laga- eða reglugerðarbreytingar og ekki kjósa stjórn nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum eða stjórnin hefur að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt héraðsþingi.

10. gr. Stjórn

Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og enn fremur tvo skoðunarmenn reikninga og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf.

Skyld er stjórninni að halda fund með formönnum aðildarfélagum UMSK í september eða október ár hvert.

11. gr. Hlutverk stjórnar.

Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram

endurskoðaða reikninga á hverju héraðsþingi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

13. gr. Lagabreytingar

Tillögur til lagabreytingar skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþing og skulu þær þá sendar sambandsaðilum.

14. gr. Atkvæðamagn við lagabreytingar

Héraðsþing getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðsþingi.

15. gr. Gildistaka

Með gildistöku laga þessara falla úr gildi eldri lög sambandsins. Lög þessi taka gildi við samþykki þeirra, enda reynist þau vera í samræmi við lög ÍSÍ og UMFÍ.

Dagsetningar:

a) Samþykkt héraðsþings UMSK: 2001-02-08

b) Samþykkt af framkvæmdastjórn ÍSÍ: 2002-05-02

Reglugerð um heiðursviðurkenningar UMSK

1. gr. Inngangur

UMSK veitir við sérstök tækifæri einstaklingum eða félögum heiðursviðurkenningar fyrir mikil og góð störf fyrir sambandið. Jafnframt eru árlega veittar viðurkenningar fyrir góðan árangur í íþróttum.

2. gr. Viðurkenningar

1. **Starfsmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa af trúnaði mikil og góð störf fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

2. **Silfurmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa í langan tíma fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

3. **Gullmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa innan UMSK í langan tíma og gert stórt átak í félagsstörfum innan UMSK.

4. **Heiðursviðurkenning UMSK**, skjöldur, skal veittur þeim, sem ekki eru félagar í UMSK en styrkt hafa eða aðstoðað UMSK og /eða aðildarfélög verulega.

5. **Félagsmálaskjöldur UMSK**, gefinn af Axeli Jónssyni og konu hans Guðrúnu Gísladóttur, skal veittur árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í félagsstörfum á liðnum árum.

6. **Afreksbikar UMSK** skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

7. **UMFÍ-bikarinn** skal veita árlega á ársþingi UMSK til hóps sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

8. **Frjálsíþróttabikar UMSK**, gefinn af Dóru Gunnarsdóttur, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í frjálsíþróttum á liðnu ári.

9. **Sundbikar UMSK**, gefinn af Sundlaug Kópavogs, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í sundi á liðnu ári.

10. **Fimleikabikar UMSK**, gefinn af Ingvari Árnasyni, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í fimleikum á liðnu ári.

11. **Dansbikar UMSK**, gefinn af Sindra-stál skal veita árlega á ársþingi UMSK til pars sem skarað hefur fram úr í dansi á liðnu ári.

Reglugerð um sérnefndir UMSK

1. gr. Aðild

Sérnefnd er samstarfsnefnd þeirra sambandsaðila UMSK sem hafa iðkendur innan ákveðinnar íþróttagreinar.

2. gr. Stofnun

Sérnefnd skal því aðeins stofnuð að fleiri en einn sambandsaðili innan UMSK eigi iðkendur innan viðkomandi íþróttagreinar. Stofnun sérnefndar skal staðfest á ársþingi UMSK og skulu þær síðan skráðar í síðustu grein reglugerðarinnar.

3. gr. Skipun

Sérnefnd skulu skipa einn frá hverjum sambandsaðila þ.e. fulltrúi skipaður af stjórn félagsdeildar íþróttagreinarinnar þar sem um deildaskiptingu er að ræða en annars fulltrúi skipaður af aðalstjórn sambandsaðilans.

4. gr. Verkaskipting

Sérnefndir skulu kjósa sér formann og ritara.

5. gr. Verkefni

Sérnefnd fjallar um sérfræðileg málefni sinnar íþróttagreinar.

greinar. Hún er fulltrúi síns sérsambands innan UMSK og kemur fram á sviði íþróttagreinar sinnar gagnvart aðilum utan héraðs í samráði við stjórn UMSK. Um önnur mál er hún háð UMSK. Meðal verkefna hennar eru ákvarðanir um héraðsmót og skipulagningu þeirra. Sérnefnd skal halda yfirlit um starf sitt og skal auk fundargerðar skila skýrslu til stjórnar UMSK í lok hvers árs.

6. gr. Fjármál

Sérnefndum er óheimilt að stofna til fjárskuldbindinga í sínu nafni eða nafni UMSK.

7. gr. Yfirlit um sérnefndir

Eftirfarandi sérnefndir hafa verið stofnaðar innan UMSK:

- Blaknefnd UMSK
- Fimleikanefnd UMSK
- Frjálsíþróttanefnd UMSK
- Golfnefnd UMSK
- Handknattleiksnefnd UMSK
- Hestaíþróttanefnd UMSK
- Knattspyrnunefnd UMSK

Reglugerð um skólahlaup UMSK

Þátttökuréttur

Allir nemendur í grunnskólum á sambandssvæðinu sem eru í 4., 5., 6., 7., 8., 9. eða 10. bekk eiga keppnisrétt í Skólahlaupi UMSK.

Hver skóli má senda ótakmarkaðan fjölda keppenda í hverjum aldursflokki. Keppt skal í bæði einstaklings- og sveitakeppni pilta og stúlkna. Sex skipa hverja sveit og er heimilt að senda fleiri en eina sveit. Í stigakeppni sveita teljast einungis þeir skólar sem senda fullskipaða sveit og eru sex fyrstu frá viðkomandi skóla í sveit A, næstu sex í sveit B o.s.frv.

Hlaupið skal að jafnaði fara fram í september, október og haldið á viðurkenndum frjálsíþróttavelli.

Vegalengdir

4. bekkur 400 metrar
5. bekkur 400 metrar
6. bekkur 800 metrar
7. bekkur 800 metrar
8. bekkur 800 metrar
9. bekkur 1500 metrar
10. bekkur 1500 metrar

Stigagjöf

Veitt skulu stig eftir röð keppenda í mark, eins og tíðkast í útreikningum við víðavangshlaup. Þ.e.a.s. að sá fyrsti fær eitt stig, annar tvö, þriðji þrjú o.s.frv. Einungis skulu veitt stig til þeirra sem eru með sveitir. Sú sveit sem hefur fæst stig telst sigurvegari.

Verðlaun

Veitt skulu einstaklingsverðlaun til þriggja fyrstu í hverjum árgangi, bæði pilta og stúlkna. Þá skulu veitt sérverðlaun fyrir sigur í sveitakeppni í hverjum árgangi, þ.e.a.s. samanlagður árangur pilta og stúlkna.

Þá skulu veitt sérverðlaun þeim skóla sem er með bestu þátttökuna í skólahlaupinu í hlutfalli við nemendafjölda í þessum árgöngum. Allir hljóta viðurkenningu fyrir þátttökuna.

Ungmennasamband Kjalarnespings



Reikningar 2004

Skoðunarmenn:
Gunnar Páll Pálsson
Kristján Sveinbjörnsson

Rekstrarreikningur 1. jan. - 31. des 2004

Rekstrartekjur			2004	2003
Útbreiðslustyrkur ÍSí			1.638.954,00	1.407.186,00
Lottó UMFÍ	13.716.841,00			
Lottó ÍSí	10.541.994,00	=	24.258.835,00	24.013.683,00
Greiðsla frá UMFÍ			797.100,00	
Skattar aðildarféлага		3	816.020,00	725.280,00
Getraunir			715.956,00	715.205,00
Tjaldleiga			390.000,00	560.000,00
Aðrar tekjur			350.000,00	100.000,00
Rekstrartekjur alls			<u>28.966.865,00</u>	<u>27.521.354,00</u>

Rekstrargjöld

Skrifstofa og rekstur	1	4.922.813,00	4.802.826,00
Þing og sérráð	2	437.731,00	520.703,00
Lottó til aðildarféлага	3	18.382.373,00	18.374.832,00
Afreksmannasjóður	4	2.043.171,00	2.041.163,00
Skattur til UMFÍ		321.500,00	321.500,00
Gjafir og viðurkenningar		161.676,00	111.965,00
Kostnaður v/ héraðsmóta		183.568,00	382.829,00
Unglingalandsmót		355.223,00	340.676,00
Landmót UMFÍ		1.007.681,00	
Afskriftir			148.536,00
Sérstakir styrkir stjórnar	6	820.000,00	200.000,00
Annar kostnaður	5	640.459,00	440.576,00
Rekstrargjöld alls		<u>29.276.195,00</u>	<u>27.685.306,00</u>

Fjárm.tekjur og fjárm.gjöld

Vaxtatekjur og verðbætur	181.762,00			
Fjármagnstekjuskattur	-18.175,00	=	163.587,00	300.024,00
Afkoma ársins			<u>-145.743,00</u>	<u>136.072,00</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2004

Fjármunir		2004	2003
Veltufjármunir			
Bankainnistæður	7	3.262.096,00	3.025.365,00
Húsbréf 1992 1. fl.		515.443,00	598.304,00
Kröfur	8	2.557.430,00	1.898.791,00
Veltufjármunir alls		6.334.969,00	5.522.460,00
Tjald og búnaður		445.608,00	445.608,00
Sumarhús		30.000,00	30.000,00
Skrifstofuáhöld	9	102.212,00	102.212,00
Fastafjármunir alls		577.820,00	577.820,00
Fjármunir alls		<u>6.912.789,00</u>	<u>6.100.280,00</u>
Fjármagn			
Skammtímaskuldir		109.777,00	95.870,00
Ógreitt lottó	3	2.187.119,00	1.328.209,00
Skuldir alls		2.296.896,00	1.424.079,00
Eigið fé			
Afreksmannasjóður		2.535.652,00	2.000.217,00
Landsmótssjóður			450.000,00
Höfuðstóll 1.1.2003	2.225.984,00		
Tap ársins	-145.743,00	=	
Eigið fé alls		4.615.893,00	4.676.201,00
Fjármagn alls		<u>6.912.789,00</u>	<u>6.100.280,00</u>

Áritun skoðunarmanna reikninga:

Undirritaðir skoðunarmenn reikninga höfum yfirfarið ofangreinda reikninga og teljum þá gefa rétta mynd af rekstri og efnahag sambandsins.

Gunnar Páll Pálsson
sign.

Kristján Sveinbjörnsson
sign.

1 Skrifstofa og rekstur

Laun og launatengd gjöld	3.847.829,00
Akstur	489.450,00
Húsaleiga	297.708,00
Pappír, prentun, ritföng	119.911,00
Sími	138.540,00
Póstburðargjöld	29.375,00
Alls	4.922.813,00

2 Þing og sérráð

UMSK þing	151.559,00
Önnur þing	75.370,00
Merki og fánar	186.802,00
Annað	24.000,00
Alls	437.731,00

3 Lottó greitt aðildarfélögum

Félag	F.f. Ári	Lottó	Skattur	Greitt	eftirst.
Íþróttafélagið Gróttu	108.141	1.467.365	31.440	1.414.197	129.869
Nesklúbburinn	21.179	279.960	16.200	212.711	72.228
Dansíþróttafélag Kópavogs	14.213	195.326	5.780	169.154	34.605
Skylmingaf. Seltjarnarness	0	4.397	680	0	3.717
Breiðablik, ungmennafélag	267.987	4.107.036	176.900	3.604.371	593.752
Tennisfélag Kópavogs	18.046	277.795	14.200	215.666	65.975
Íþróttafélagið Gerpla	91.581	1.184.560	27.170	1.179.198	69.773
Handknattleiksfélag Kópavogs	167.953	2.212.154	104.160	2.125.965	149.982
Siglingafélagið Ýmir	17.650	230.602	13.170	201.885	33.197
Skotfélag Kópavogs	2.408	31.669	3.640	4.204	26.233
Hestamannafélagið Gustur	24.165	308.583	17.290	299.974	15.484
Knattspyrnufélagið Augnablik	6.656	6.037	680	8.452	3.561
Dansfélagið Hvönn	14.363	329.396	22.390	216.759	104.610
Ungmennafélagið Stjarnan	209.179	2.771.028	110.490	2.662.940	206.777
Golfklúbbur Kópav. og Garðab.	36.849	552.997	39.490	473.046	77.310
Keilufélag Garðabæjar	2.125	27.756	3.240	14.318	12.323
Golfklúbburinn Oddur	21.742	282.369	30.360	211.231	62.520
Hestamannafélagið Andvari	23.491	332.845	14.990	303.926	37.420
Keilufélagið Keila	0	2.777	360	0	2.417
Íþróttafélagið Gáski	8.902	122.300	1.800	117.466	11.936
Ungmennafélag Álftaness	33.095	424.407	15.710	417.939	23.853
Ungmennafélagið Afturelding	172.418	2.330.048	103.070	2.199.125	200.271
Golfklúbburinn Kjölur	23.429	310.395	18.800	291.897	23.127
Golfklúbbur Bakkakots	2.806	36.599	13.450	4.602	21.353
Ungmennafélagið Drengur	10.209	139.855	3.510	1.796	144.758
Hvíti Riddarinn	0	4.350	760	0	3.590
Hestaíþróttafélagið Hörður	23.549	331.023	17.870	300.950	35.752
Hestamannafélagið Sóti	3.155	44.139	4.620	30.750	11.924
Íþróttafélag Aldraðra Kópavogi	2.918	34.605	3.800	24.921	8.802
	1.328.209	18.382.373	816.020	16.707.443	2.187.119

4	Afreksmannasjóður	
	Sjóður frá fyrra ári	2.000.217,00
	Framlag í afreksmannasjóð 2002	2.043.171,00
	Alls	4.043.388,00
	Úthlutanir 2003:	
	Stjarnan blakdeild v/ UMFÍ bikar	150.000,00
	Hvönn v/ Dansbikar	60.000,00
	Breiðablik v/ Sundbikar	60.000,00
	Breiðablik v/ Frjálsíþróttabikar	60.000,00
	GKG v/ Afreksbikar	60.000,00
	Gróttu v/ Fimleikabikar	60.000,00
	Breiðablik v/ Skíðabikar	60.000,00
	Gerpla v/ HM í áhaldafimleikum	107.000,00
	Afturelding frjálsar v/ NM öldunga	10.000,00
	Hvönn v/ HM og EM	80.000,00
	HK blakdeild v/ landsliðsmanna	20.000,00
	Gróttu fimleikadeild v/ Ólympíudagar	14.000,00
	Gróttu handknattl.d. v/ þjálfaranámskeið	30.000,00
	Stjarnan blakdeild v/ landsliðsmanna	40.000,00
	Afturelding handknl.d. v/ þjálfaranámskeið	15.000,00
	HK knattspyrnudeild v/ þjálfaranámskeið	25.000,00
	Breiðablik frjálsar v/ landsmót	28.736,00
	HK handknattleiksdeild v/ landsliðsmanna	31.000,00
	HK handknattl.d. v/ 4.fl.kv. EM	91.000,00
	Gróttu handknattl.d. v/ 4.fl.kv. EM	84.000,00
	Breiðablik skíðadeild v/ Björgvins Pálssonar	100.000,00
	Stjarnan handkn.l.d. v/ landsliðsmanna	36.000,00
	Afturelding knattsp. v/ þjálfaranámskeið	27.000,00
	Afturelding handknl.d. v/ landsliðsmanna	114.000,00
	Stjarnan fimleikadeild v/ EM í hóp fimleikum	135.000,00
	Breiðablik skíðadeild v/ Grétars Pálssonar	10.000,00
	Úthlutað alls	1.507.736,00
	Eftirstöðvar	2.535.652,00
5	Annar kostnaður	
	Kostnaður v/tjalds	93.824,00
	Skinfaxi	1.796,00
	Bankakostnaður	18.866,00
	Tölvukostnaður	178.971,00
	Kaffikostnaður og risna	347.002,00
	Alls	640.459,00

6	Aðrir styrkir stjórnar	
	Hestamannafélagið Andvari	20.000,00
	Hestamannafélagið Gustur	20.000,00
	Hestaíþróttafélagið Hörður	20.000,00
	Golfklúbburinn Kjölur	20.000,00
	Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar	20.000,00
	Nesklúbburinn	20.000,00
	Siglingafélagið Ýmir	20.000,00
	Ungmennafélag Álftaness	30.000,00
	Ungmennafélagið Afturelding	100.000,00
	Íþróttafélagið Gróttu	100.000,00
	Íþróttafélagið Gerpla	100.000,00
	Handknattleiksfélag Kópavogs	100.000,00
	Breiðablik ungmennafélag	125.000,00
	Ungmennafélagið Stjarnan	125.000,00
		820.000,00

7	Bankainnistæður	
	Hlaupareikningur	119.753,00
	Sparisjóður Trompbók	1.565.761,00
	Sparisjóður Bakhjarl	1.576.582,00
	Alls	3.262.096,00

8	Kröfur	
	Viðskiptareikningur ÍSí	1.065.298,00
	UMFÍ v/ lottó	1.331.851,00
	Breiðablik, skíðadeild	160.281,00
	Alls	2.557.430,00

9	Skrifstofuáhöld	
	Tölva (HP compaq)	
	Tölva (Dell OptiPlex GX1)	
	Prentari (HP LaserJet 1200)	
	Ljórítunarvél (Nashuatec 3213)	
	Faxtæki (Facit F223)	
	Myndavél (Kodak EasyShare LS743)	