

Efnisyfirlit

Dagskár 80. ársþings.....	2
Fulltrúar á 80. ársþingi.....	3
Ávarp formanns.....	4
Skýrsla stjórnar.....	6
79. ársþing UMSK	6
Stjórn UMSK 2003-2004	7
Aðildarfélög UMSK	8
Ný félög	10
43. Sambandsþing UMFÍ	10
6. Unglingalandsmót UMFÍ	11
Fyrirmyndarfélag ÍSÍ	11
24. Landsmót UMFÍ	12
Héraðsmet í sundi	13
Héraðsmet í frjálsum	14
Skólahlaup UMSK	16
Getraunir	17
Lottó	18
Heiðursviðurkenningar	19
Afreksmannasjóður UMSK	21
Íþróttaiðkendur UMSK	21
Lög UMSK.....	22
Reglur um heiðursviðurkenningar.....	23
Reglur um sérnefndir.....	24
Reglur um skólahlaup.....	24
Reikningar 2003.....	25



Skýrslan

Skýrsla 80. ársþings Ungmennasambands Kjalarnesþings var unnin á skrifstofu UMSK af Birgi Ara Hilmarssyni í janúar og febrúar 2003.

Umbrot og hönnun:
Birgir Ari Hilmarsson

Höfundar efnis:
Valdimar Leó Friðriksson
Birgir Ari Hilmarsson

Ljósmyndir:
Úr myndasafni UMSK

Prentun:
Hvíta Örkin

Dagskrá 80. ársþings UMSK

18:00	<p>Þingsetning</p> <p>Kosning fyrsta og annars þingforseta</p> <p>Kosning fyrsta og annars þingritara</p> <p>Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar</p> <p>Skýrsla stjórnar lögð fram</p> <p>Endurskoðaðir reikningar lagðir fram</p> <p>Ávörp gesta</p> <p>Álit kjörbréfanefndar</p> <p>Staðfesting á aðild nýrra félaga</p> <p>Umræður um skýrslu stjórnar</p> <p>Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga</p>
19:30	<p>Fundarhlé</p>
20:00	<p>Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd</p> <p>Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram</p> <p>Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram</p> <p>Aðrar tillögur lagðar fram</p> <p>Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir</p>
21:30	<p>Afgreiðsla á álitum nefnda</p> <p>Önnur mál</p> <p>Kosningar, kjörnefnd skilar álitum</p> <ol style="list-style-type: none">Kosning formannsKosning tveggja stjórnarmannaKosning þriggja manna í varastjórnKosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til varaKosning til Íþróttáþings skv. Lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttáþing er haldið
22:30	<p>Þingslit</p>

Fulltúar á 80. ársþingi UMSK

Fulltrúafjöldi sambandsaðilia:

Félag	sk.sk.fél.	fulltr.
Íþróttafélagið Gróttá	476	5
Nesklúbburinn	386	4
Dansíþróttafélag Kópavogs	138	1
Breiðablik, ungmennafélag	2.830	9
Tennisfélag Kópavogs	309	3
Íþróttafélagið Gerpla	585	6
Handknattleiksfélag Kópavogs	2.155	9
Siglingafélagið Ýmir	332	3
Skotfélag Kópavogs	91	1
Hestamannafélagið Gustur	406	4
Knattspyrnufélagið Augnablik	17	1
Dansfélagið Hvönn	168	2
Ungmennafélagið Stjarnan	2.245	9
Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar	889	9
Keilufélag Garðabæjar	82	1
Golfklúbburinn Oddur	745	7
Hestamannafélagið Andvari	306	3
Íþróttafélagið Gáski	45	1
Ungmennafélag Bessastaðahrepps	320	3
Ungmennafélagið Afturelding	2.221	9
Golfklúbburinn Kjölur	436	4
Golfklúbbur Bakkakots	333	3
Ungmennafélagið Drengur	88	1
Hestaíþróttafélagið Hörður	368	4
Hestamannafélagið Sóti	78	1
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi	103	1
Keilufélagið Keila		(1)
Knattspyrnufélagið Hvíti Riddarinn		(1)
Skyldingafélag Seltjarnarness		(1)
Alls	16.152	104
		(107)

Ávarp formanns

Ágætu þingfulltrúar.

Velkomin á 80. ársþing UMSK. Í 82. ára sögu UMSK hefur ársþing einungis einu sinni fallið niður. Á síðustu árum hafa þau færst úr 2 dögum í eina kvöldstund. Núna hafa vaknað spurningar um þing á tveggja ára fresti en okkar reynsla segir að þetta form sé afar hentugt og því beri að halda áfram. UMSK telur um 26.000 félagsmenn í 26 aðildarfélögum og 35 deildum. Innan félaganna eru skráðir 14 þúsund iðkendur í 20 íþróttagreinum auk almenningsíþróttá.

Afreksmenn innan UMSK

Hið þróttmikla íþróttastarf aðildarfélag UMSK kemur glögggt í ljós þegar valdir eru afreksmenn sérsambanda ÍSÍ. Við eigum 7 fulltrúa árið 2003 og þau eru:

Blakmaður ársins

Einar Sigurðsson, HK

Fimleikakona ársins

Sif Pálsdóttir, Gróttu

Fimleikamaður ársins

Rúnar Alexandersson, Gerplu

Frjálsíþróttamaður ársins

Jón Arnar Magnússon, Breiðablik

Kylfingur ársins

Birgir Leifur Hafþórsson Golfkl. Kópav. og Garðab.

Tenniskona ársins

Soumia Islami, Tennisfélagi Kópavogs

Tennismaður ársins

Arnar Sigurðsson, Tennisfélagi Kópavogs

Unglingalandsmót

6. Unglingalandsmót UMFÍ var haldið á Ísafirði 1. - 4. ágúst. Aðildarfélög UMSK sendu þangað 90 keppendur sem hlutu 32 verðlaun. UMSK greiddi niður þátttökugjaldið um 340.000 kr. Mótið tókst vel og er nauðsynlegt inlegg okkar í þá flóru útihátíða sem í boði eru um Verslunarmannahelgi. Næsta ULM verður 30. júlí - 1. ágúst á Sauðárkróki í sumar og vil ég hvetja aðildarfélögin til að senda þangað þátttakendur. Það er nýbreytni að halda mótið á sama ári og stóra Landsmótið auk þess sem það er haldið á sama mótsstað. Ég á ekki von á að það hafi mikil áhrif á okkar þátttöku þar sem þátttaka og undirbúningur fyrir stóra Landsmótið er í höndum UMSK er ULM er meira í höndum félaga, þjálfara og foreldra. Það má þó reikna með að einhver héraðssambönd hellist úr lestinni í sumar.



Sambandsþing UMFÍ

43. sambandsþing UMFÍ var haldið á Sauðárkróki 18. - 19. október. Þar var m.a. samþykkt að Landsmótin séu opin öllum íþróttafélögum og að ULM verði haldið á hverju ári. Umræður um lagabreytingar varðandi inngöngu íþróttabandalaga tóku mikinn tíma. Á síðasta ársþingi UMSK ræddi ég meðal annars um að ÍSÍ og KSÍ létu í auknum mæli hagnað af rekstri renna til grasróttarninnar og að æskilegt væri að UMFÍ gerði það líka. Jafnframt benti ég á að fella niður skatt aðildarfélag UMFÍ. Það náðist töluverður árangur í þessa átt á þinginu. Okkur tókst að fá samþykkt að UMFÍ greiddi aukalega 3 milljónir á ári til Hérðassambandanna sem þýðir um 750.000 kr til UMSK á þessu ári. Jafnframt var samþykkt að skattur aðildarfélag UMFÍ næstu þrjú ár renni í nýjan sjóð til minningar um Pálma Gíslason fyrrverandi formann UMFÍ en að þeim tíma liðnum falli skatturinn niður. Skattur UMSK til UMFÍ er um 300.000 kr á ári. Þetta þýðir að UMFÍ greiði um 1 milljón meir á ári til UMSK. Auk þessa var framlag í Verkefnasjóð UMFÍ aukið um 3 milljónir á ári. Hér er um mikla stefnubreytingu að ræða sem ber að fagna en þessa breytingu þurfum við að vernda og endurskoða í þeim tilgangi að ná fram meira fé til grasróttarinnar á næsta þingi.

Formannafundur ÍSÍ

Formannafundur ÍSÍ var haldinn 28. nóvember s.l. Þar var m.a. farið yfir aukningu á fjárframlögum frá ríkinu á síðustu 10 árum. Það er greinilegt að árangur er að nást en að sjálfsögðu verður ekki slakað á kröfum í þeim efnum.

Afreksmannasjóður

Stjórn UMSK hefur verið dugleg í að úthluta úr Afreksmannasjóðnum á liðnu starfsári. Alls fóru út 2.4 milljónir þar af 200.000 til fyrirmyndarféлага. Tvö félög eða deildir náðu þeim árangri í lok árs að kallast "Fyrirmyndarfélag ÍSÍ". Það eru fleiri á leiðinni og viljum við hvetja öll aðildarfélög til að skoða sína möguleika því þessi titill á eftir að verða mjög þýðingarmikill og hvetjandi í framtíðinni. Varðandi Afreksmannasjóðinn þá vil ég eftir sem áður minna aðildarfélögin á að sækja í hann sem og aðra sjóði sem í boði eru.

24. Landsmót UMFÍ

Undirbúningur fyrir 24. Landsmót UMFÍ gengur vel. Búið er að finna alla greinastjóra og reiknað er með þátttakendum frá UMSK í öllum greinum. Það er orðið nokkuð langt um liðið síðan UMSK sigraði í heildarstigakeppni en tekin hefur verið ákvörðun um að það gerist í sumar.

25. Landsmót UMFÍ

Á stjórnarfundum UMFÍ 13.-15. febrúar síðastliðinn var UMSK og Kópavogi úthlutað 25. Landsmóti UMFÍ sem fara á fram árið 2007. Öllum sem sóttu um Landsmót var boðið að hafa kynningu þann 26. janúar og ákvað stjórn UMSK að leggja mikla vinnu í það verkefni. Kynningin tókst afar vel og vil ég í því sambandi þakka veitta aðstoð þeim Gunnari Íþróttafulltrúa Kópavogs, Lindu Æskulýðs- og forvarnarfulltrúa, Val forstöðumanni og Sigurði Geirdal bæjarstjóra Kópavogs. Þegar við leitum aðstoðar embættismanna í Kópavogi stóðu okkur allar dyr opnar og hefur það mögulega gert útslagið.

Við lögðum upp með að í Kópavogi er mikil aðstaða fyrir hendi og hægt að bjóða upp á keppni við bestu aðstæður. Jafnframt er áætlað að tengja Landsmótið 100 ára afmæli UMFÍ og vera m.a. með sögusýningu af því tilefni. Það er okkur mikill heiður að vera valin til að sjá um mótshaldið en jafnframt ljóst að það er mikil vinna framundan sem við þurfum að skipuleggja vel og þó svo að við einblínum á Kópavog þá er þetta samstarfsverkefni allra aðildafélaga á UMSK svæðinu.

Lokaorð

Ég vil hvetja aðildarfélagin til að gera samstarfs-samninga við sveitarfélögin um fjárframlög til daglegs reksturs barna- og unglíngastarfs. Verkefnið "Fyrirmyndarfélag ÍSÍ" er tilvalið í því sambandi. Ég hef þá trú að í framtíðinni þykji það sjálfsagt mál hjá sveitarstjórnnum að hafa bein framlög til íþróttafélaga í fjárhagsáætlun. Þetta er einungis spurning um hversu lengi tekst að "þræla" sjálfboðaliðunum út í að búa til tekjur úr engu.

Ágætu félagar,

Ég vil að lokum þakka forsvarsmönnum aðildarfélaganna og öllum þeim sem koma þar að starfi. Stjórnarmönnum og framkvæmdastjóra sambandsins þakka ég gott samstarf og okkur öllum óska ég vel-farnaðar í leik og starfi.

Valdimar Leó Friðriksson
Formaður UMSK



Frá síðasta ársþingi UMSK



Formannafundur



Frá setningu Unglíngalandsmóts



Hressir krakkar í skólahlaupi

79. ársþing UMSK

79. ársþing UMSK var haldið í Harðarbolli, félagsaðstöðu Hestaíþróttafélagsins Harðar í Mosfellsbæ. Til þingsins komu 47 fulltrúar frá 12 félögum auk gesta. Þingforsetar voru Marteinn Magnússon og Páll Aðalsteinsson, um þingritun sáu Einar Ragnarsson og Þórhildur Þórhallsdóttir.

Valdimar Leó Friðriksson formaður UMSK setti þingið. Í setningarávarpi fór hann yfir starfsemi UMSK og rakti það helsta sem á dagskrá var á árinu. Hann fór nokkrum orðum um umsókn UMSK um að halda 24. landsmót UMFÍ í Kópavogi sumarið 2004 og þá vinnu sem lagt var í að fá stjórn UMFÍ til að rökstyðja úthlutun mótsins til Sauðárkróks.

Stefán Konráðsson framkvæmdastjóri ÍSÍ ávarpaði þingið og flutti hann kveðjur frá framkvæmdastjórn ÍSÍ. Stefán þakkaði UMSK fyrir gott samstarf og fagnaði hinu gróskumikla starfi innan sambandsins. Þá minntist Stefán á almenningsíþróttir og sagði þær ekki síður rúmast innan Íþróttasambandsins en afreksíþróttir. Að lokum ræddi hann um fjármál félaga og ábyrgð sem stjórnarmenn þurfa að sýna.

Björn B. Jónsson formaður UMFÍ ávarpaði þingið fyrir hönd UMFÍ, hann lýsti stuðningi við framlagða tillögu um viðmiðunarreglur varðandi úthlutun landsmóta UMFÍ. Björn minntist á formannanámskeið á vegum leiðtoga-skóla UMFÍ, samning sem UMFÍ hefur gert við DV og nýstofnaðan Pálmasjóð sem stofnaður var í minningu Pálma Gíslasonar en sjóðurinn á að tengjast umhverfismálum.

Auk hefðbundra mála sem stjórn lagði fyrir þingið kom tillaga frá Breiðablik, Aftureldingu, HK og Stjórnunni um úttekt á haghvæmni þess að aðildarfélög UMSK fái beina aðild að UMFÍ. Nokkrar umræður urðu um tillöguna sem síðan var samþykkt samhljóða.

Í þinghléi var borinn fram kvöldverður í boði bæjarstjórnar Mosfellsbæjar. Í þinghléi veitti Valdimar Leó Friðriksson formaður UMSK viðurkenningar fyrir afrek á sviði íþróttar og félagsmála innan sambandsins.

Kosið var í stjórn og var Valdimar Leó Friðriksson endurkjörinn formaður sambandsins með lófataki. Í stjórn UMSK til tveggja ára voru kjörin Ester Jónsdóttir og Albert H.N. Valdimarsson. Svanur M. Gestsson, Jónas Már Fjeldsted og Margrét Björnsdóttir voru kjörin í varastjórn.

Skoðunarmenn reikninga voru kjörin Gunnar Páll Pálsson og Kristján Sveinbjörnsson, Hafsteinn Pálsson var kjörinn til vara.

Að lokum þakkaði formaður það traust sem honum var sýnt og þakkaði fulltrúum fyrir gott og málefnalegt þing.



Starfsmerkishafar á 79. ársþingi ásamt formanni UMSK

Eftirtaldar viðurkenningar voru veittar:

Félagsmálaskjöldur UMSK:	
Jóhann G. Guðjónsson	Afturelding
Afreksbikar UMSK:	
Jón Arnar Magnússon	Breiðablik
UMFÍ bikarinn:	
Meistarafli karla í handknattleik	Grótta
Frjálsíþróttabikar UMSK:	
Sigurbjörg Ólafsdóttir	Breiðablik
Sundbikar UMSK:	
Arnar Felix Einarsson	Breiðablik
Fimleikabikar UMSK:	
Rúnar Alexanderson	Gerpla
Dansbikar UMSK	
Robin Sewell og Elísabet Sif Haraldsdóttir	Hvönn
Gullmerki:	
Hafsteinn Pálsson	Afturelding
Silfurmerki:	
Hraunar Daníelsson	Breiðablik
Starfsmerki:	
Einar Ragnarsson	Hörður
Hafsteinn Örn Guðmundsson	Hvönn
Sigurður Þorsteinsson	TFK
Lárus Eiríksson	Afturelding
Vilborg Guðmundsdóttir	HK
Sveinbjörn Sveinbjörnsson	Gustur
Gróa Jónatansdóttir	Gustur

Stjórn UMSK

Stjórn UMSK skipti með sér verkum á 1. fundi sínum eftir þing.
Þegar þetta er ritað hafa verið haldnir alls 12 formlegir fundir

Formaður



Valdimar Leó Friðriksson
Aftureldingu

Varaformaður



Ester Jónsdóttir
Breiðablik

Ritari



Sævar Kristjánsson
Gusti

Gjaldkeri



Albert H.N. Valdimarsson
HK

Meðstjórnandi



Einar Jóhannsson
NK

Varastjórn



Svanur M. Gestsson
Aftureldingu

Varastjórn



Jónas Fjeldsted
Gróttu

Varastjórn



Margrét Björnsdóttir
Ými

Mæting á Stjórnarfundum

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Alls
Valdimar		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	11
Ester	x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	10
Sævar	x		x	x		x	x	x	x	x	x		10
Albert	x	x	x	x	x		x	x	x	x			9
Einar	x	x	x				x					x	5
Svanur				x	x	x				x			4
Jónas	x	x	x		x					x	x		6
Margrét	x			x		x	x		x			x	6

Aðildarfélög UMSK

Neðangreind aðildarfélög voru með virka starfsemi á árinu 2003

Afturelding

Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1219

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2221

Alls: 3440

Félagið stofnað: 11. apríl 1909

Formaður: Ingibjörg Berggrós Jóhannesdóttir

Formenn deilda:

Badmintondeild: Margrét Gróa Björnsdóttir

Blakdeild: Guðrún Kristín Einarsdóttir

Fimleikadeild: Rósa Dagbjört Hilmarsdóttir

Frjálsíþróttadeild: Hlynur Guðmundsson

Handknattleiksdeild: Árni Sævar Garðarson

Karatedeild: Guðrún Bentsdóttir

Knattspyrnudeild: Garðar Skarphéðinsson

Körfuknattleiksdeild: Særún Ingimundardóttir

Sunddeild: Herdís Eyjólfssdóttir



Drengur

Ungmennafélagið Drengur, Kjós

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 3

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 88

Alls: 91

Félagið stofnað: 1. ágúst 1915

Formaður: Hermann Ingólfsson



UMFB

Ungmennafélag Bessastaðahrepps

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 254

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 320

Alls: 574

Félagið stofnað: 6. janúar 1946

Formaður: Bjarni Ragnarsson

Formenn deilda:

Tennisdeild: Viktor Viktorsson



Breiðablik

Breiðablik ungmennafélag, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 2096

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2830

Alls: 4926

Félagið stofnað: 12. febrúar 1950

Formaður: Magnús Árni Magnússon

Formenn deilda:

Frjálsíþróttadeild: Böðvar Örn Sigurjónsson

Handknattleiksdeild: Böðvar Jónsson

Karatedeild: Indriði Jónsson

Knattspyrnudeild: Magnús Skúlason

Körfuknattleiksdeild: Eggert Baldvinsson

Skíðadeild: Hildur Áspórsdóttir

Sunddeild: Jón Ágúst Gunnlaugsson



Stjarnan

Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1402

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2245

Alls: 3647

Félagið stofnað: 30. nóvember 1960

Formaður: Snorri Olsen

Formenn deilda:

Blakdeild: Emil Gunnarsson

Borðtennisdeild: Jónas Skúlason

Fimleikadeild: Sigrún Sigurðardóttir

Handknattleiksdeild: Halldór Ingólfsson

Karatedeild: Ásgeir Kröyer

Knattspyrnudeild: Bjarni Benediktsson

Körfuknattleiksdeild: Gunnar Kristinn Sigurðsson

Sunddeild: Ásta Þóra Ólafsdóttir



Gróttta

Íþróttafélagið Gróttta, Seltjarnarnesi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 979

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 476

Alls: 1455

Félagið stofnað: 24. apríl 1967

Formaður: Bjarni Torfi Álfþórsson

Formenn deilda:

Fimleikadeild: Margrét Pétursdóttir

Handknattleiksdeild: Kristján Guðlaugsson

Knattspyrnudeild: Hilmar Steinar Sigurðsson



HK

Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 1174

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2155

Alls: 3329

Félagið stofnað: 26. janúar 1970

Formaður: Þorsteinn Einarsson

Formenn deilda:

Blakdeild: Vilborg Guðmundsdóttir

Borðtennisdeild: Gunnar Þór Finnbjörnsson

Handknattleiksdeild: Hilmar Sigurgíslason

Keiludeild: Guðmundur Jón Jónsson

Knattspyrnudeild: Benedikt Höskuldsson

Körfuknattleiksdeild: Ómar Geir Þorgeirsson

Lyftingadeild: Birgir Eyjólfur Þorsteinsson



Gerpla

Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 611

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 585

Alls: 1196

Félagið stofnað: 25. apríl 1971

Formaður: Kristján Erlendsson



Ýmir

Siglingafélagið Ýmir, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 16

Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 332

Alls: 348

Félagið stofnað: 4. mars 1971

Formaður: Margrét Björnsdóttir



Kjölur

Golfklúbburinn Kjölur, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 98
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 436
Alls: 534
Félagið stofnað: 5. desember 1980
Formaður: Skúli Skúlason



Andvari

Hestamannafélagið Andvari, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 151
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 306
Alls: 457
Félagið stofnað: 5. apríl 1965
Formaður: Matthías G. Pétursson



Gáski

Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 45
Alls: 45
Félagið stofnað: 10. júní 1982
Formaður: Snorri Magnússon



TFK

Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 127
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 309
Alls: 436
Félagið stofnað: 4. júní 1991
Formaður: Sigurður Þorsteinsson



GKG

Golfklúbbur, Kópavogs og Garðabæjar
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 213
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 889
Alls: 1102
Félagið stofnað: 17. apríl 1986
Formaður: Gunnlaugur Sigurðsson



GOB

Golfklúbbur Bakkakots, Mosfellsdal
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 18
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 333
Alls: 351
Félagið stofnað: 15. júní 1991
Formaður: Anton Bjarnason



Hörður

Hestaíþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 128
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 368
Alls: 496
Félagið stofnað: 22. febrúar 1950
Formaður: Þórhildur Þórhallsdóttir



GO

Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 44
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 745
Alls: 789
Félagið stofnað: 14. júlí 1993
Formaður: Páll Kristjánsson



Gustur

Hestamannafélagið Gustur, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 81
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 406
Alls: 487
Félagið stofnað: 11. nóvember 1965
Formaður: Þóra Ásgeirsdóttir



Sóti

Hestamannaélagið Sóti, Bessastaðahreppi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 19
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 78
Alls: 97
Félagið stofnað: 30. maí 1994
Formaður: Anton Kjartansson



SFK

Skotfélag Kópavogs, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 91
Alls: 91
Félagið stofnað: 28. apríl 1989
Formaður: Steinar Einarsson



NK

Golfklúbbur Ness
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 47
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 386
Alls: 433
Félagið stofnað: 1964
Formaður: Jón Ásgeir Eyjólfsson



KGB

Keilufélag Garðabæjar, Garðabæ
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 82
Alls: 82
Félagið stofnað: 25. maí 1989
Formaður: Baldur Bjartmarsson



Augnablik

Knattspyrnufélagið Augnablik
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 17
Alls: 17
Félagið stofnað: 1981
Formaður: Árni Þór Birgisson



ÍAK

Íþróttafélag aldraðra Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 103
Alls: 103
Félagið stofnað: 27. október 1994
Formaður: Elísabet Hannesdóttir



Hvönn

Dansfélagið Hvönn, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 33
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 168
Alls: 201
Félagið stofnað: 21. október 1995
Formaður: Hafsteinn Örn Guðmundsson



DÍK

Dansíþróttafélag Kópavogs
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 56
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 138
Alls: 194
Félagið stofnað: 1. desember 2001
Formaður: Kjartan Haraldsson



43. sambandsþing UMFÍ

43. sambandsþing UMFÍ var haldið á Sauðárkróki helgina 18. til 19. október s.l. UMSK átti rétt á að senda 14 fulltrúa til þingsins og var að sjálfsgöðu full mæting frá okkur.

Mörg mál voru til umræðu og bar þar hæst umsóknir íþróttabandalaga um aðild að UMFÍ og hvort sambandsaðilar skuli hafa héraðssamband eða ungmennasamband í nafni sínu. Samkomulag náðist í laga- og skipulagsnefnd um að einnig mætti vera íþróttabandalag. Þegar málið var svo borið upp til atkvæða á þinginu var lögð fram breytingatillaga um að íþróttabandalag sé ekki viðurkennt heiti og var hún samþykkt þvert ofan í niðurstöður nefndarinnar. Laga og skipulagsnefnd komst einnig að samkomulagi um að bera upp tillögu um að taka Íþróttabandalag Reykjavíkur og Íþróttabandalag Hafnarfjarðar inn í UMFÍ 1. september 2004 enda séu lög þeirra í samræmi við lög UMFÍ en breytingatillaga kom fram um að einnig þurfi að nást sátt um lottóskiptingu fyrir 1. apríl 2004. Breytingatillagan varðandi sáttina um lottóskiptingu var samþykkt og þótti mörgum sem það skref sem stigið var í nefndinni hefði verið stigið aftur til baka.

Landsmótsreglugerð var til umræðu á þinginu og var samþykkt að fjölga keppendum sem sambandsaðilum er heimilt að skrá til keppni þannig að í einstaklingsgreinar sé heimilt að skrá fimm keppendur í stað þriggja áður og í liðakeppni megi skrá tvö lið í stað eins áður.

Þá var samþykkt að opna mótin fyrir íþróttabandalög og heimila þeim þátttöku í landsmótum UMFÍ. Þó geta aðeins sambandsaðilíar UMFÍ orðið „Landsmótsmeistarar“.

Ný félög

Þrjú ný félög sóttu um aðild að sambandinu og samþykkti stjórn UMSK aðild þeirra að sambandinu með fyrirvara um sáþykki ársþings. Það eru Keilufélagið Keila Knattspyrnufélagið Hvíti Riddarinn og Skylmingafélag Seltjarnarness. Samkvæmt lögum UMSK þarf ársþing UMSK að staðfesta aðild nýrra félaga.

Keilufélagið Keila (KLK) var stofnað 1. febrúar 2004. Heimili og varnarþing KFK er í Bessa-staðahreppi og er tilgangur félagsins að halda úti liðum í deildarkeppni KLÍ og kynna íþróttina fyrir almenningi.

Hvíti Riddarinn var stofnaður 27. janúar 2004 en sömu aðilar og stóðu að stofnun þess hafa haldið úti liði með sama nafni í utandeildarkeppninni undanfarin ár. Nú hafa þeir ákveðið að skrá sig til keppni í Bikarkeppni KSÍ og þarf félagið því að vera með aðild að íþróttahreyfingunni.

Skylmingafélag Seltjarnarness var stofnað í apríl 2003. Heimili þess og varnarþing er á Seltjarnarnesi og er markmið félagsins m.a. að iðka skylmingar og glæða áhuga almennings á þeim.

Samþykkt var að greiða þrjár milljónir úr sjóðum UMFÍ til sambandsaðila samkvæmt lottóreglum og að árgjöld félaga renni óskipt í Pálmasjóð næstu þrjú ár og falli síðan niður.

Kjörið var í stjórn UMFÍ og var Björn B. Jónsson einróma kjörinn formaður UMFÍ til næstu tveggja ára. Anna Ragnheiður Möller frá UMSK var kjörin í stjórnina en Valdimar Leó Friðriksson og Margrét Björnsdóttir sem einnig gáfu kost á sér náðu ekki kjöri. Aðrir sem kjörnir voru í stjórn voru: Ásdís Helga Bjarnadóttir, Helga Guðjónsdóttir, Björn Ármann Ólafsson, Birgir Gunnlaugsson og Hringur Hreinsson. Í varastjórn voru kjörnir: Jóhann Tryggvason, Einar Jón Geirsson, Einar Haraldsson og Ingi Þór Ágústsson.

Eins og fram hefur komið var þingið mjög líflegt og voru mörg mál á dagskrá sem ekki eru talin upp hér.



6. Unglingalandsmót UMFÍ

Unglingalandsmót UMFÍ er orðinn fastur liður um Verzlunarmannahelgina ár hvert. Að þessu sinni var mótið haldið á Ísafirði og þótti takast í alla staði mjög vel. UMSK átti u.þ.b. 90 keppendur á mótinu í þremur íþróttagreinum, þ.e. frjálsum íþróttum, knattspyrnu og körfuknattleik.

Ekki var um skipulagða ferð á mótið að ræða á vegum UMSK. Mótið er fjöldkyldumót og fóru flestir keppendur með sínum fjölskyldum á mótið. UMSK greiddi helming keppnisgjalda eins og gert hefur verið undanfarin mót. Þá var sambandið með stórt samkomutjald fyrir sína keppendur á tjaldsvæðinu.

Árangur ungmenna okkar á mótinu var með ágætum en alls unnust 26 verðlaun í frjálsum, 5 í sundi og 1 í golfi, auk þess sem okkar strákar unnu knattspyrnu í flokkum 11-12 ára og 15-16 ára, lentu í öðru sæti í körfuknattleik í flokki 11-12 ára. Þá unnu stelpurnar okkar knattspyrnu 14-15 ára.

Keppnin fór að mestu fram á íþróttasvæðinu á Torfunesi þar sem búið var að leggja hlaupabrautir með gerfiefni og setja gerfigras á knattspyrnuvöll. Aðstaða Ísfirðinga er mjög glæsileg. Við hliðin á íþróttavöllunum er glæsilegt íþróttahús þar sem keppt var í körfuknattleik. Sundkeppnin fór fram í sundhöll Ísafjarðar sem er þó frekar lítil.

Mikið líf var á mótinu, auk íþróttakeppni var hæfileikakeppni og auðvitað kvöldvökur, tónleikar, tívólí og m.fl. til skemmtunar.



Tjaldstæði voru við verzlunarmiðstöðina Ljónið sem er spölkorn frá bænum og var einn helsti ókosturinn við annars vel heppnað mót, hve langt var í tjaldstæðið.

Fyrirmyndarfélag ÍSÍ

Tvær deildir innan UMSK náðu því takmarki á árinu að vera útnefndar fyrirmyndarfélag ÍSÍ. Það voru skíðadeild Breiðabliks og sunddeild Breiðabliks. Þessar deildir eru þær fyrstu á höfðborgarsvæðinu til að hljóta þessa nafnbót.

Sunddeild Breiðabliks hlaut viðurkenninguna 28. nóvember í hófi sem haldið var af því tilefni í Smáranum. Ellert B. Schram, forseti ÍSÍ afhenti Hildi Ástþórsdóttur formanni deildarinnar skjal til staðfestingar. Hildur sagði við athöfnina m.a. að skipst hefðu á skin og skúrir í starfi deildarinnar að undanförunu, þrátt fyrir snjóleysi hafi starfið verið gott.

Sunddeild Breiðabliks fékk sína viðurkenningu afhenta á jólavöku deildarinnar 19. desember. Ellert B. Schram afhenti Jóni Ágústi Gunnlaugssyni skjal viðurkenningunni til staðfestingar. Jón Ágúst þakkaði aðalstjórn Breiðabliks sérstaklega fyrir þann grunn sem hún hefur lagt til deildanna en það hefur auðveldað deildum að starfa eftir þeim gæðastöðlum sem „Fyrirmyndarfélag“ gerir kröfur um.

Stjórn UMSK samþykkti síðan að veita deildunum styrk að upphæð kr. 100.000,- hvorri deild vegna þess frumkvöðlastarfs sem hefur verið unnið innan deildanna. Fleiri félög og deildir innan UMSK munu væntanlega hljóta þessa viðurkenningu á næstu misserum og eru þau forsvarsmenn allra félaga innan UMSK hvattir til að huga að því hvort þessi gæðaviðurkenning sé ekki raunhæf fyrir þeirra félag.



Ellert B. Schram afhendir Hildi Ástþórsdóttur viðurkenningu til skíðadeildar Breiðabliks

24. Landsmót UMFÍ

8. til 11. júlí n.k. fer fram á Sauðárkróki 24. Landsmót UMFÍ. Keppt verður í 24 íþróttagreinum, þar af eru 20 greinar til stiga. Í fyrsta skipti er íþróttabandalögum heimil þátttaka í Landsmóti UMFÍ og er því viðbúið að mótið verði mjög fjölmennt. Þá hefur verið fjölgað keppendum sem héraðssamböndum er heimilt að skrá þannig að nú má skrá fimm einstaklinga í einstaklingsgreinar og tvö lið í liðakeppni.

Landsmótsnefnd var skipuð hjá UMSK s.l. haust og hefur hún komið saman á nokkrum fundum, þá hafa verið valdir liðstjórar fyrir þær greinar sem UMSK mun taka þátt í á þessu móti. Í landsmótsnefnd eru; Ester Jónsdóttir, Svanur M. Gestsson, Alda Helgadóttir, Hraunur Daníelsson og Ólína Sveinsdóttir.

Gert er ráð fyrir að á þriðja hundrað keppendur verði frá UMSK á mótinu ásamt fylgdarliði þannig að hópurinn frá sambandinu gæti talið um þrjúhundrað manns í heildina. Ákveðið hefur verið að nota sömu utanyfirgalla og á síðasta móti en sambandið á u.þ.b. tvöhundrað jakka til að láta til þeirra sem ekki eiga galla frá því síðast.

Gert er ráð fyrir því að flestir komi sér sjálfir á mótsstað en einnig er fyrirhugað að bjóða upp á rútuferðir fyrir þá sem þess óska. Gisting verður í tjöldum en sambandið fær til ráðstöfunar skólastofu til gistingar fyrir þá sem þess óska.

Að vöndu verður UMSK með stórt matartjald þar sem boðið verður upp á morgunmat og kvöldmat á meðan á mótinu stendur. Þá geta þátttakendur smurt sér nesti fyrir hádegis.

Stefnan er að sjálfsgöðu að vinna mótið en litlu munaði síðast.

Keppnisgreinar og greinastjórar UMSK:

Badminton	Einar Jóhannsson
Blak	Albert H.N. Valdimarsson
Borðtennis	Gunnar Hrafn Jónsson
Bridds	Trausti Finnbogason
5Fimleikar	Elsa Jónsdóttir
Frjálsar Íþróttir	Þórður St. Guðmundsson
Golf	Kjartan Guðjónsson
Handbolti, utanhúss	Ragnheiður Stephensen
Hestaíþróttir	Sævar Kristjánsson
Íþróttir fatlaðra	Þórður Árni Hjaltested
Júdo	Björn H. Halldórsson
Knattspyrna	Úlfar Hinriksson
Körfubolti	Hannes Jónsson
Skák	Leifur Ingi Vilmundarson
Skotfimi	Steinar Einarsson
Sund	Einar K. Hauksson
Starfsíþróttir	Guðbjörg Hinriksdóttir
Siglingar	Margrét Björnsdóttir
Dans	Hafsteinn Örn Guðmundsson

Keppnisgreinar án stiga:

Íþróttir eldri ungmennafélaga
Hjólreiðar
Fjallahlaup
Æskuhlaup

„Fjölskyldan á fjallið“

UMSK tók annað árið í röð þátt í verkefni „Fjölskyldan á fjallið“. Um er að ræða samstarfsverkefni þar sem tilnefnd eru fjöll út um allt land og komið fyrir á þeim gestabók. Gefinn var út leiðabók og fólk hvatt til að ganga á sem flest fjöll.

Hjá UMSK varð fyrir valinu Reykjaborg sem er fyrir ofan byggðina í Mosfellsbæ. Á Reykjaborg er létt að ganga en miðað er við að öll fjölskyldan eigi auðvelt með að komast á fjöllin. Farið var með gestabók og henni komið fyrir í póstkassa á toppnum í byrjun júní og þegar hún var sótt í lok september höfðu á annað hundrað manns skráð sig í bókina. Nöfn þeirra voru síðan sett í pott hjá UMFÍ þar sem dregnir voru út glæsilegir vinningar.

Gera má ráð fyrir því að gestabókinni verði komið fyrir á Reykjaborg aftur næsta sumar og þá jafnvel á fleiri fjöllum á svæðinu.

Heimasíða UMSK

<http://www.umsk.is>



Á leið á Reykjaborg

Leiðalýsing

Reykjaborg (286 m.y.s.)

Best er að hefja gönguna við Suðurreyki sem er bæ sem stendur við endann á veginum sem liggur að Reykjabýggðar-hverfinu í Mosfellsbæ. Gengið er norður fyrir bæinn og upp vegslóða sem liggur inn í Húsadal. Þegar vegslóðin hættir er Varmánni fylgt að þverá sem rennur úr suðri og er henni fylgt að Borgarvatni, þaðan er auðvelt að ganga á sjálfa Reykjaborgina. Gera má ráð fyrir 2 tímum í gönguna og er gönguleiðin auðveld og tilvalin fyrir alla fjölskylduna.

Héraðsmet í sundi

Konur

50 m	skrið	00.27,27 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
100 m	skrið	00.59,79 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
200 m	skrið	02.09,77 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
400 m	skrið	04.33,15 mín	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	99
800 m	skrið	09.29,93 mín	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	99
50 m	bringa	00.34,24 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	01
100 m	bringa	01.14,14 mín	Ragnheiður Runólfsdóttir	Afturelding	93
200 m	bringa	02.40,03 mín	Ragnheiður Runólfsdóttir	Afturelding	93
400 m	bringa	06.06,41 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	95
50 m	bak	00.31,99 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
100 m	bak	01.08,43 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	00
200 m	bak	02.29,48 mín	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Breiðablik	99
400 m	bak	05.26,49 mín	Eva Björk Björnsdóttir	Afturelding	95
50 m	flug	00.31,27 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	97
100 m	flug	01.07,97 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	97
200 m	flug	02.33,67 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	99
100 m	fjór	01.08,10 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	Afturelding	98
200 m	fjór	02.29,56 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	99
400 m	fjór	05.14,69 mín	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	00
4x50 m	bringa	02.42,94 mín	Telpnasveit	Afturelding	96
4x100 m	bringa	05.52,86 mín	Telpnasveit	Afturelding	96
4x50 m	fjór	02.12,57 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x100 m	fjór	04.42,46 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	00
4x200 m	fjór	10.59,80 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x50 m	flug	02.29,82 mín	Stúlknasveit	Afturelding	97
4x100 m	flug	05.31,80 mín	Telpnasveit	Afturelding	95
4x50 m	skrið	01.57,57 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x100 m	skrið	04.12,24 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99
4x200 m	skrið	09.30,73 mín	Stúlknasveit	Breiðablik	99

Karlar

50 m	skrið	00.25,11 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
100 m	skrið	00.54,59 mín	Þorvaldur S. Árnason	Afturelding	96
200 m	skrið	01.59,97 mín	Þorvaldur S. Árnason	Afturelding	96
400 m	skrið	04.21,90 mín	Hákon Örn Jónsson	Breiðablik	01
800 m	skrið	09.03,48 mín	Tómas Sturlaugsson	Breiðablik	95
1500 m	skrið	17.00,47 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
50 m	bringa	00.29,96 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
100 m	bringa	01.05,95 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	01
200 m	bringa	02.27,33 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	03
400 m	bringa	06.21,16 mín	Gunnar Steinþórsson	Afturelding	96
50 m	bak	00.30,35 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	03
100 m	bak	01.04,86 mín	Geir Birgisson	Afturelding	92
200 m	bak	02.24,87 mín	Geir Birgisson	Afturelding	92
50 m	flug	00.27,04 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	01
100 m	flug	01.00,71 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
200 m	flug	02.19,83 mín	Stefán Karl Sævarsson	Breiðablik	01
100 m	fjór	01.03,81 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02
200 m	fjór	02.16,60 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
400 m	fjór	04.57,76 mín	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	99
4x50 m	skrið	01.54,15 mín	Piltasveit	Afturelding	96
8x50 m	skrið	03.39,82 mín	Piltasveit	UMSK	91
4x100 m	skrið	03.51,89 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x200 m	skrið	08.31:28 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x50 m	bringa	02.53,55 mín	Drengjasveit	Afturelding	97
4x100 m	bringa	05.04,70 mín	Piltasveit	UMSK	91
4x50 m	fjór	02.07,88 mín	Karlasveit	Breiðablik	99
4x100 m	fjór	04.23,63 mín	Karlasveit	Breiðablik	02
4x200 m	fjór	10.58,21 mín	Karlasveit	Breiðablik	94

Héraðsmet í frjálsum

Frjalsar Íþróttir eru stundaðar í þremur félögum innan UMSK það er í Breiðablik, Aftureldingu og Ungmennafélagi Bessastaðahrepps. Aðeins Breiðablik sendi lið til keppni í Bikarkeppni FRÍ og hafnaði lið Breiðabliks í 3. sæti. Þá sá Breiðablik um Meistaramót Íslands sem fram fór á Kópavogsvelli í júlí.

Afturelding hélt að venju stórmót Gogga galvaska en mótið hefur verið haldið á Varmárvelli frá árinu 1991. Þá tók góður hópur frjalsíþróttamanna þátt í Ungingalandsmóti UMFÍ um verslunarmannahelgina. Mikil gróska er í starfi frjalsíþróttadeildanna og er framtíðin björt

Konur

60 m	7,7 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
80 m	10,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
100 m	11,79 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
200 m	24,30 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
300 m	41,2 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
400 m	55,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	87
800 m	2.06,22 mín	Hrönn Guðmundsdóttir	Breiðablik	82
1000 m	3.01,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	73
1500 m	4.22,95 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	91
1 míla	4.58,99 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	95
3000 m	9.31,0 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	93
5000 m	16.52,96 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	95
1/2 maraþon	1.32.59 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
Maraþon	3.34.30 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
100 m gr.hl.	14,11 sek	Guðrún Arnadóttir	Breiðablik	90
300 m gr.hl.	47,8 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	84
400 m gr.hl.	65,3 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	87
Kúluvarp	11,17 m	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	71
Kringlukast	35,46 m	Arndís Hauksdóttir	Breiðablik	98
Spjót kast	39,60 m	Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	72
Sleggjukast	37,09 m	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	Breiðablik	01
Langstökk	5,84 m	Sigurbjörg Ólafsdóttir	Breiðablik	02
Þrístökk	11,43 m	Guðrún Arnadóttir	Breiðablik	91
Hástökk	1,75 m	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78
Stangastökk	3,50 m	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	Breiðablik	01
Fimmtaþr.	3291 stig (18,0 sek, 5,16 m, 9,59 m, 1,50 m, 26,6 sek)	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	72
Sjöþraut	4050 stig (16,39 sek, 1,67 m, 8,54 m, 28,33 sek, 4,96 m, 23,90 m, 2.36,32 m)	Jóhanna Jensdóttir	Breiðablik	95
4x100 m boðhlaup	48,04 sek (Inga Úlfsd., Berglind Erlendsd., Guðrún Arnard., Svanhildur Kristjónsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	87
4x200 m boðhlaup	1.54,1 mín (Helga Árnadóttir, Hrönn Guðmundsd., Guðrún Karlsdóttir, Linda Bentsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	78
4x400 m boðhlaup	4.12,1 mín (Kristín Björnsd., Ragnhildur Pálsd., Björg Kristjánsd., Hafdís Ingimarsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	72
1000 m boðhlaup	2.15,8 mín (Inga Úlfsd., Berglind Erlendsd., Guðrún Arnard., Svanhildur Kristjónsd.)	Sveit UMSK	Breiðablik	87

Karlar

100 m	10,79 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
200 m	21,71 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
300 m	34,44 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	94
400 m	48,42 sek	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	85
800 m	1.48,83 mín	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	87
1000 m	2.26,86 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	03
1500 m	3.47,65 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	03
1 míla	4.24,0 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
2000 m	5.53,6 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
3000 m	8.46,0 mín	Guðmundur Sigurðsson	Breiðablik	88
3000 m hind.	9.26,96 mín	Björgvin Friðriksson	Afturelding	95
2 mílur	10.02,6 mín	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	74
5000 m	15.29,0 mín	Hannes Hrafnkelsson	Breiðablik	85
10000 m	33.36,34 mín	Gunnar Snorrason	Breiðablik	81
20000 m	1.11.56,4 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
25000 m	1.35.43,2 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
Klukkust.hl.	16.735 m	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
1/2 mar.hl.	1.18.19 kl.st.	Björgvin Friðriksson	Afturelding	95
Marap.hlaup	2.49.44 kl.st.	Bragi Þ. Sigurðsson	Breiðablik	83
110 m gr.hl.	14,29 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
200 m gr.hl.	27,4 sek	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	70
400 m gr.hl.	53,52 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	93
Langstökk	7,85 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	03
Þrístökk	15,16 m	Karl Stefánsson	Breiðablik	71
Hástökk	2,04 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
Stangarst.	4,90 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
Kúluvarp	19,31 m	Pétur Guðmundsson	Breiðablik	87
Kringlukast	62,34 m	Magnús Aron Hallgrímsson	Breiðablik	03
Spjótkest.ga	65,02 m	Hreinn Jónasson	Breiðablik	82
Spjótkest.ný	73,30 m	Unnar Garðarsson	Breiðablik	94
Sleggjukast	63,68 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Lóðkast	18,59 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Fimmtarþr. 3030 stig (6,69 m, 39,50 m, 23,4 sek, 34,97 m, 4.42,0 mín)		Tómas Lárusson	Afturelding	52
Tugbraut 8390 stig (10,80s, 7,54m, 16,52m, 2,04m, 49,60m, 14,29m, 47,21m, 4,80m, 63,05m, 4.53,02m)		Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	02
4x100 m boðhlaup 42,19 sek (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)		Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	95
4x200 m boðhlaup 1.28,43 mín (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)		Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	94
4x400 m boðhlaup 3.24,4 mín (Einar Gunnarss., Sigurjón Valmundss., Guðmundur Sigurðss., Hannes Hrafnkelss.)		Sveit UMSK	Breiðablik	86
4 x 800 m boðhlaup 8.25,4 mín (Böðvar Bjarnason, Hannes Hrafnkelsson, Ari Jónsson, Guðmundur Sigurðsson)		Sveit UMSK	Breiðablik	85
1000m boðhlaup 1.56,66 mín (Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)		Sveit UMSK	Breiðablik/Afturelding	95

Skólahlaup UMSK

Skólahlaup UMSK fór að þessu sinni fram á Varmárvelli og var í umsjón frjálsíþróttadeildar Aftureldingar. Alls tóku á fjórða hundruð nemendur þátt í hlaupinu að þessu sinni frá átta skólum.

Best var mætingin úr Mýrarhúsaskóla en alls mættu 124 nemendur frá skólanum og er það rúmlega 50% þátttaka og hlaut skólinn Bræðrabikarinn að launum í þriðja sinn í röð. Í öðru sæti varð Hofstaðaskóli með 47,5% þátttöku.

4. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Vilhjálmur Geir Hauksson	Mýrarhúsaskóli	1	01:46,3
Snorri Páll Blöndal	Hofstaðaskóli	2	01:46,4
Brynjar Theodór Baran	Hofstaðaskóli	3	01:48,5

4. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Erla Ásgeirsdóttir	Hofstaðaskóli	1	01:49,2
Hugrún Elvarsdóttir	Hofstaðaskóli	2	01:52,3
Írunn Þorbjörg Aradóttir	Hofstaðaskóli	3	02:01,1

5. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Ingi Rúnar Kristinsson	Kópavogsskóli	1	01:44,0
Hrannar Bogi Jónsson	Smáraskóli	2	01:45,3
Þorleifur Óskar Leifsson	Mýrarhúsaskóli	3	01:45,4

5. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Stefanía Valdimarsdóttir	Smáraskóli	1	01:35,8
Hulda Soffía Ingólfssdóttir	Smáraskóli	2	01:47,1
Ingunn Ýr Angantýsdóttir	Smáraskóli	3	01:48,1

6. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Kristófer Þór Magnússon	Mýrarhúsaskóli	1	03:02,8
Armar Þór Ingason	Hofstaðaskóli	2	03:03,4
Franz Ploder Ottósson	Mýrarhúsaskóli	3	03:07,1

6. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Guðrún María Pétursd.	Hofstaðaskóli	1	03:08,6
Eyrún Ævarsdóttir	Varmáskóli	2	03:09,5
Kristín Tryggvadóttir	Varmáskóli	3	03:10,1

7. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Arnar Pétursson	Smáraskóli	1	02:49,3
Sigurður Örn Ragnarss.	Lágafellsskóli	2	02:56,0
Aron Þór Júlíusson	Kópavogsskóli	3	03:10,5

7. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Guðlaug Matthíasdóttir	Garðaskóli	1	03:16,1
Þórhildur Marteinsdóttir	Lágafellsskóli	2	03:24,9
Hanna Valdís Guðjónsd.	Lágafellsskóli	3	03:33,0

8. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Ólafur Karlsson	Varmáskóli	1	02:42,0
Ingvar Vignisson	Varmáskóli	2	02:46,0
Aron Gylfason	Lágafellsskóli	3	02:58,0

8. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Elísa Einarsdóttir	Varmáskóli	1	02:56,6
Hafdís Ágústsdóttir	Varmáskóli	2	03:04,0
Elsa Sveinsdóttir	Lágafellsskóli	3	03:18,2

9. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Kristinn Ingi Halldórsson	Varmáskóli	1	04:37,0

9. bekkur stúlkur

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Brynja Finnsdóttir	Varmáskóli	1	06:29,2
Eygló Stefánsdóttir	Varmáskóli	2	06:30,0
Signý Tryggvadóttir	Varmáskóli	3	06:31,9

10. bekkur drengir

Nafn	Skóli	Sæti	Tími
Sigurjón Þórðarson	Kópavogsskóli	1	04:56,0

Sveitakeppni:

4. bekkur drengir

Sæti	Skóli	Stig
1	Hofstaðaskóli	44
2	Mýrarhúsaskóli A	60
3	Kópavogsskóli B	99

4. bekkur stúlkur

Sæti	Skóli	Stig
1	Hofstaðaskóli A	31
2	Mýrarhúsaskóli A	67
3	Mýrarhúsaskóli B	127

5. bekkur drengir

Sæti	Skóli	Stig
1	Mýrarhúsaskóli A	60
2	Smáraskóli	62
3	Hofstaðaskóli A	132

5. bekkur stúlkur

Sæti	Skóli	Stig
1	Smáraskóli	56
2	Mýrarhúsaskóli A	63
3	Hofstaðaskóli A	81

6. bekkur drengir

Sæti	Skóli	Stig
1	Mýrarhúsaskóli A	30
2	Mýrarhúsaskóli B	94
3	Hofstaðaskóli	130

6. bekkur stúlkur

Sæti	Skóli	Stig
1	Hofstaðaskóli A	70
2	Mýrarhúsaskóli A	71
3	Mýrarhúsaskóli B	143

Bræðrabikarinn, keppni milli skóla:

Skóli	Fjöldi nem.	Fjöldi þáttt.	Hlutfall
Mýrarhúsaskóli	245	124	50,61%
Hofstaðaskóli	187	89	47,59%
Lágafellsskóli	262	30	11,45%
Kópavogsskóli	296	27	9,12%
Varmáskóli	618	29	4,69%
Smáraskóli	427	20	4,68%
Hjallaskóli	321	4	1,25%
Garðaskóli	738	2	0,27%

Greiðslur til aðildarfélaga UMSK frá Getraunum

Hér á eftir er yfirlit um greiðslur frá Getraunum til einstakra félaga fyrir árin 2000 til 2003. Áheit til félaga hækkuðu verulega milli árunna 2001 og 2002 en drógust síðan saman til ársins 2003.

Félögin eru hvött til að nýta sér þessa tekjulind betur.



	2000	2001	2002	2003
170 Gróttá	38.729	24.015	37.715	55.567
175 Golfkl. Ness	45.125	44.163	59.300	35.324
200 Breiðablik	1.174.689	1.156.404	2.095.510	1.243.932
201 Tennisf. Kóp.	1.501	1.456	3.330	18.059
202 Gerpla	19.046	6.482	11.272	10.465
203 HK	131.105	158.455	161.441	127.331
204 Ýmir	96	515	180	165
206 Gustur	0	133	34	281
207 Augnablik	1.916	3.641	193.897	389.123
209 Hvönn	0	0	870	0
210 Stjarnan	564.349	435.888	527.989	223.733
212 GKG	576	522	6.361	20.580
213 Keiluf. Garðab.	11.672	0	0	2.675
214 Golfkl. Oddur	575	3.062	3.339	11.422
215 Andvari	38.663	49.133	63.531	30.585
226 UMFB	8.935	18.723	32.423	27.148
270 Afturelding	44.739	44.442	76.638	72.273
272 Kjölur	4.556	92.516	68.769	300.460
273 GOB	93.533	67.055	238.365	54.613
274 Drengur	0	435	178	0
277 Hörður	0	0	2.417	311
Samtals	2.186.110	2.110.476	3.583.559	2.624.047

Hlutur allra félaga innan einstakra sveitarfélaga var eftirfarandi á sama tímabili.

Seltjarnarnes	90.159	71.592	97.015	90.891
Kópavogur	1.328.353	1.327.108	2.466.534	1.799.646
Garðabær	615.835	488.605	601.220	278.705
Bessastaðahr.	8.935	18.723	32.423	27.148
Mosfellsbær	142.828	204.448	386.189	427.657
Kjósarhreppur	0	435	178	0
Samtals	2.186.110	2.110.476	3.583.559	2.624.047

Lottó

Fyrirtækið Íslensk Getspá sem er í eigu íþrótt- og ungmennafélagsshreyfingarinnar og Öryrkjabandalagsins hefur nú starfað samfleytt frá árinu 1986. ÍSÍ á 46.67 % og UMFÍ 13.33 % og Öryrkjabandalagið 40 %.

Úthlutunarreglur UMFÍ

I. Skipting lottótekna UMFÍ:

- 1 79 % til sambandsaðila
- 2 14 % til UMFÍ
- 3 5 % til Verkefnasjóðs UMFÍ, úthlutun samkvæmt vinnureglum stjórnar.
- 4 2 % til Fræðslusjóðs UMFÍ, Minningarsjóður Aðalsteins Sigmundssonar, úthlutun samkvæmt reglumgerð sjóðsins.

II. Skipting lottótekna sambandsaðila UMFÍ:

1. 20% er skipt jafnt samkvæmt sérstakri reglu.
2. 40% er skipt eftir íbúafjölda samkvæmt sérstakri reglu.
3. 40% er skipt eftir félagsmannafjölda samkvæmt sérstakri reglu.

III. Regla vegna jafnrar skiptingar milli sambandsaðila:

Skilyrði fyrir úthlutun hvers árs úr jafna hlutanum er að fulltrúi sambandsaðila hafi mætt á síðast liðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Hlutur þeirra sem mæta ekki deilist á þá sambandsaðila sem mættu á síðast liðið sambandsþing eða sambandsráðsfund. Að þeim skilyrðum uppfylltum er skipting sambandsaðila sem hér segir:

Einn hlutur héraðssambönd
30% af hlut Keflavík, UMFN, UMFG og Umf Fjölnir
20% af hlut Umf. Akureyrar
10% af hlut Umf. Geisli, Umf. Djúpverji, Umf. Óðinn, Umf. Þróttur, Umf. Víkverji, Umf. Kjalnesinga, Umf. Glói, Umf. Vesturhlíð og Umf Skipaskagi.

IV. Regla vegna íbúafjölda

Félög með beina aðild að UMFÍ fá úthlutað miðað við íbúafjölda sem hér segir:
Í samanlagðan íbúafjölda héraðssambanda með fleira en eitt aðildarfélag, er deilt með samanlögðum félagsmannafjölda sömu aðila. Niðurstaðan, að hámarki 3, er margfölduð með félagsmannafjölda viðkomandi félaga, en fjöldinn verður þó aldrei meiri en íbúafjöldi viðkomandi svæðis.

Dæmi: Heildaríbúafjöldi héraðssambanda er 69.000, innan þeirra eru alls 23.000 félagsmenn, þá er félagsmannafjöldi félaga með beina aðild margfaldaður með 3, og útkoman er notuð sem íbúafjöldi þeirra.

V. Regla vegna félagsmannafjölda

Félagsmannafjöldi til grundvallar lottóúthlutunar er reiknaður út einu sinni á ári og skal miðast við félagaskrá sambandsaðila 31. desember ár hvert og skulu sambandsaðilar skila félagaskránni til UMFÍ fyrir 1. maí ár hvert.

Hafi félagatalið ekki borist UMFÍ fyrir 1. maí, þá fær hann ekki úthlutað samkvæmt þessum lið og deilist þessi liður þá á aðra sambandsaðila, þar til félagatalið er komið inn.

VI. Aðrar forsendur fyrir úthlutun sambandsaðila

Starfi sambandsaðili ekki samkvæmt lögum UMFÍ kemur hann ekki til greina við úthlutun. Stjórn UMFÍ skal meta hvort svo sé og taka meðal annars tillit til hvort haldinn hafi verið aðalfundur/ársþing og hvort starfsskýrslu og ársskýrslu hafi verið skilað til UMFÍ.

VII. Um úthlutun

Fyrir 15. hvers mánaðar skal úthluta öllum ágóða sem borist hefur fyrir þar næsta mánuð á undan.

Úthlutunarreglur ÍSÍ

1. Af óskiptu fari:
8% til Afreksmannasjóðs ÍSÍ.
5% til ÍSÍ.
17% til útbreiðslustyrks.
2. Af því sem þá er eftir (þ.e. 70%) fari:
55% til héraðssambanda.
45% til sérsambanda.
3. Hluta héraðssambanda verði skipt þannig:
12% jafnt - óháð stærð þeirra.
88% eftir íbúafjölda 1. desember næstliðins árs með þeirri leiðréttingu að hlutur héraðssambanda með aðild að UMFÍ verði lækkaður um 22% vegna aðildar bæði að UMFÍ og ÍSÍ.
Framkvæmdastjórn úthlutar ofangreindum 22% til íþróttabandalaga.
4. Hluta sérsambanda verði skipt þannig:
15% jafnt - óháð stærð þeirra.
85% eftir umfangi/stærð samkvæmt ákvörðun framkvæmdastjórnar.

Úthlutunarreglur UMSK

- 15 % Renna til sambandsins
- 85 % Renna til aðildarféлага samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100 %):
 - 10 % Renna jafnt til félaga með unglingsstarf
 - 20 % Er skipt samkvæmt félagatali innan viðkomandi sveitarfélags eftir að úthlutað hefur verið sameiginlega til allra félaga í sveitarfélaginu miðað við íbúafjölda þess. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
 - 40 % Er skipt samkvæmt félagatali innan UMSK. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
 - 10 % Renna í Afreksmannasjóð UMSK
 - 20 % Er skipt samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK

Heiðursviðurkenningar

Starfsmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1987	HK	Jón Guðmundsson	1991	Stjarnan
Albrecht Ehmann	1990	Stjarnan	Jón Ingi Ragnarsson	1987	Breiðablik
Alda Helgadóttir	1998	Stjarnan	Jón Þór Bjarnason	1995	Gerpla
Andrés Pétursson	1994	Breiðablik	Jóna Þorvarðardóttir	1993	Afturelding
Anna Gísladóttir	2001	Afturelding	Júlíus Arnarson	1990	Stjarnan
Anna Möller	1991	Stjarnan	Karl Harry Sigurðsson	1989	Stjarnan
Anna Þóra Stefánsdóttir	1999	Afturelding	Katrín Gunnarsdóttir	1988	Stjarnan
Ari Þórðarson	1989	Breiðablik	Kjartan Sigtryggsson	1996	UMFB
Ágúst Óskarsson	1998	Afturelding	Kristinn Gunnarsson	2000	HK
Ásgeir Friðgeirsson	2001	Breiðablik	Kristinn Jóhannesson	1990	Breiðablik
Ásgeir Friðþjófsson	1987	Breiðablik	Kristján Georgsson	2002	NK
Ásgeir Guðmundsson	1999	Gustur	Kristján Guðlaugsson	1998	Gróttá
Ásgerður Halldórsdóttir	1997	Gróttá	Kristján Guðmundsson	1993	Breiðablik
Baldur Þór Gunnarsson	2002	NK	Kristján Jónatansson	2002	Breiðablik
Bergþóra Sigmundsdóttir	1994	Stjarnan	Kristján Sveinbjörnsson	1987	UMFB
Bjarni Ásgeir Jónsson	1997	Afturelding	Kristmundur Halldórsson	1999	Gustur
Bjarni Halldórsson	1990	Afturelding	Lárus Blöndal	1998	Stjarnan
Bjarni Jónsson	2000	UMFB	Lárus Eiríksson	2003	Afturelding
Bragi Brynjarsson	1998	Breiðablik	Leifur Gíslason	2002	NK
Daníel Benjamínsson	1994	Afturelding	Lilja Petra Ásgeirsdóttir	1997	Afturelding
Davíð Sigurðsson	1987	Afturelding	Logi Kristjánsson	1992	Breiðablik
Einar Ragnarsson	2003	Hörður	Magnús Harðarson	1988	ÍK
Einar Sigurðsson	1993	Breiðablik	Magnús Sigsteinsson	1989	Afturelding
Einar Vilhjálmsón	1993	Breiðablik	Margrét Bjarnadóttir	1987	Gerpla
Eiríkur Jensón	1996	Breiðablik	Margrét Guðmundsdóttir	1997	Gerpla
Elías Halldór Leifsson	1998	Gróttá	Margrét Kristjánsdóttir	1990	Gróttá
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla	Margrét Steinarsdóttir	1993	Gerpla
Erling Ásgeirsson	1989	Stjarnan	Marteinn Magnússon	2002	Hörður
Ester Jónsdóttir	1988	Breiðablik	Matthías Guðmundsson	1999	Afturelding
Eyjólfur Ámi Rafnsson	1996	Afturelding	Oddur Hafsteinsson	2001	Andvari
Finnur Kristinsson	1994	HK	Ólafur Ásmundsson	1999	Afturelding
Garðar Guðmundsson	1987	Gróttá	Ólafur Bjarnason	1996	Ýmir
Grétar Bergsson	1994	HK	Ólafur Briem	2000	HK
Gróa Jónatansdóttir	2003	Gustur	Ólína Sveinsdóttir	1990	Breiðablik
Guðbrandur Hannesson	1991	Drengur	Ómar Gunnarsson	1998	Gróttá
Guðmundur Karlsson	1994	HK	Óskar Elvar Óskarsson	2000	HK
Guðmundur Oddsson	1998	Breiðablik	Óttar Ellingsen	1991	Breiðablik
Guðrún Ína Einarsdóttir	1998	Gróttá	Páll Aðalsteinsson	1987	Afturelding
Gunnar Lúðvíksson	1990	Gróttá	Páll Ásmundsson	1999	Afturelding
Gunnar Páll Pálsson	1991	Afturelding	Páll Bragason	1993	Stjarnan
Gunnar Snorrason	1989	Breiðablik	Páll Grétarsson	1997	Breiðablik
Gunnar V. Johnsen	1997	Stjarnan	Páll Hreinsson	1991	Ýmir
Gylfi Þ. Sigurpálsson	1994	Breiðablik	Páll Ólafsson	1992	UMFK
Hafsteinn Örn Guðmundsson	2003	Hvönn	Pálmar Sigurgeirsson	2002	Gerpla
Hafsteinn Pálsson	1994	Afturelding	Pálmi Gíslason	1987	Breiðablik
Halldór Frímansson	1989	Afturelding	Rúnar Sigurpálsson	1997	Hörður
Helga Einarsdóttir	1999	Afturelding	Rögnvaldur Guðmundsson	2000	HK
Helga Jóhannsdóttir	1991	Breiðablik	Sigríður Stefánsdóttir	1994	Gerpla
Helga Sigurbjarnadóttir	1995	Stjarnan	Sigurður Geirdal	1989	Breiðablik
Hlynur Guðmundsson	2002	Afturelding	Sigurður Þorsteinsson	2003	TFK
Hraunur Danielsson	1997	Breiðablik	Sigurgeir Sigurðsson	1989	Gróttá
Hreinn Jónasson	1995	Breiðablik	Sigurjón Guðfinnsson	1998	KGB
Hulda Pétursdóttir	1988	Breiðablik	Sigurjón Valdimarsson	1991	Breiðablik
Höskuldur Gunnarsson	1995	Drengur	Snorri Magnússon	2000	Gáski
Ingi Þór Hermannsson	1997	Breiðablik	Stefanía Helgadóttir	1998	Afturelding
Ingibjörg Berggrós Jóhannesdóttir	2001	Afturelding	Stefán Konráðsson	2001	Stjarnan
Ingibjörg Hinriksdóttir	1996	Breiðablik	Steinar Einarsson	2003	Skotf. Kóp
Ingvar Árnason	1990	Gerpla	Steinar Lúðvíksson	1987	Breiðablik
Ingvi Guðmundsson	1987	Stjarnan	Steinn Jónsson	1992	Gróttá
Jóhann Guðjónsson	1997	Afturelding	Steinþór Pálsson	1993	Afturelding
Jóhannes Sveinbjörnsson	1987	Stjarnan	Svanur M. Gestsson	1992	Afturelding
Jón Ármann Héðinsson	1987	HK	Sveinn Jóhannsson	1987	Breiðablik
Jón Ásgeir Eyjólfsson	1993	Stjarnan	Sverrir Hauksson	1998	Breiðablik
			Sveinbjörn Sveinbjörnsson	2003	Gustur
			Sverrir Hauksson	1999	Breiðablik
			Sævar Jónsson	1991	Stjarnan
			Sævar Kristjánsson	1995	Gustur
			Valdimar Kr. Valdimarsson	1989	Breiðablik

Starfsmerki fr.h.

Valdimar Kristinsson	1992	Hörður
Vilborg Guðmundsdóttir	2003	HK
Víðir Sigurðsson	1994	HK
Þorbergur Karlsson	1991	Breiðablik
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Þorgrímur Októsson	1988	Afturelding
Þorsteinn Einarsson	1987	HK
Þorsteinn Hilmarsson	1998	Breiðablik
Þórður Guðmundsson	1998	Breiðablik
Þórður Hjaltested	2002	Gáski
Þröstur Karlsson	1999	Hörður
Örn Harðarson	1999	Hörður
Örn Kærnested	1999	Afturelding
Örn Steinar Sigurðsson	1991	Gerpla

Silfurmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1992	HK
Alda Helgadóttir	2002	Stjarnan
Ásgerður Halldórsdóttir	2002	Gróttá
Davíð B. Sigurðsson	1992	Afturelding
Elsa Jónsdóttir	1992	Gerpla
Ester Jónsdóttir	1998	Breiðablik
Garðar Guðmundsson	2002	Gróttá
Hafsteinn Pálsson	1998	Afturelding
Halldór Frímansson	2001	Afturelding
Hraunar Daníelsson	2003	Breiðablik
Ingibjörg Hinriksdóttir	2002	Breiðablik
Ingvar Árnason	1996	Gerpla
Ingvi Guðmundsson	1992	Stjarnan
Jón Ármann Héðinsson	1992	HK
Jón Ásgeir Eyjólfsson	2002	NK
Jón Ingi Ragnarsson	1992	Breiðablik
Kristján Guðmundsson	1998	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1992	UMFB
Logi Kristjánsson	1999	Breiðablik
Margrét Bjarnadóttir	1992	Gerpla
Ólína Sveinsdóttir	1992	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1992	Afturelding
Pálmi Gíslason	1992	Breiðablik
Sigurður Geirdal	2002	Breiðablik
Snorri Magnússon	2002	Gáski
Steinn Jónsson	1994	Gróttá
Svanur M. Gestsson	2000	Afturelding
Þórður Guðmundsson	2002	Breiðablik

Gullmerki

Elsa Jónsdóttir	1999	Gerpla
Hafsteinn Pálsson	2003	Afturelding
Ingvi Guðmundsson	2001	Stjarnan
Kristján Sveinbjörnsson	2002	UMFB
Ólína Sveinsdóttir	1998	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1998	Afturelding
Pálmi Gíslason	1998	Breiðablik

Heiðursviðurkenning

Sveinn Björnsson	1990	forseti ÍSí
Þorsteinn Einarsson	1993	íþr.fulltrúi
Sigurður Magnússon	1997	frkv.stj. ÍSí
Gísli Halldórsson	1999	forseti ÓÍ
Sigurgeir Sigurðsson	2002	bæjastjóri

Félagsmálaskjöldur

Margrét Bjarnadóttir	1982	Gerpla
Páll Aðalsteinsson	1983	Afturelding
Albert H.N. Valdimarsson	1984	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1985	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1986	UMFB
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Ólína Sveinsdóttir	1988	Breiðablik
Ingvi Guðmundsson	1989	Stjarnan
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla
Svanur M. Gestsson	1991	Afturelding
Alda Helgadóttir	1992	Stjarnan
Ingvar Árnason	1993	Gerpla
Pálmi Gíslason	1994	Breiðablik
Hafsteinn Pálsson	1995	Afturelding
Hraunar Daníelsson	1996	Breiðablik
Logi Kristjánsson	1997	Breiðablik
Guðrún Magnúsdóttir	1998	Afturelding
Halldór Frímansson	1999	Afturelding
Þorsteinn Einarsson	2000	HK
Anna R. Möller	2001	Stjarnan
Lárus Rafn Blöndal	2002	Stjarnan
Jóhann G. Guðjónsson	2003	Afturelding

Afreksbikar

Meistaraflokkur kvenna í knattsp.	1982	Breiðablik
Kristín Gísladóttir, fimleikar	1983	Gerpla
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1984	Breiðablik
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1985	Breiðablik
Ævar Þorsteinsson, karate	1986	Breiðablik
Bjarki Arnórsson, siglingar	1987	Ýmir
Einar Ásgeirsson, tennis/blak	1988	ÍK/HK
Helgi Jóhannesson, karate	1989	Breiðablik
Sigurður Bjarnason, handknattl.	1990	Stjarnan
Guðný Gunnsteinsdóttir, handkn.	1991	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1992	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir, fimleikar	1993	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1994	Breiðablik
Páll Hreinsson, siglingar	1995	Ýmir
Vanda Sigurgeirsdóttir, knattsp.	1996	Breiðablik
Sigurður Sveinsson, handknattl.	1997	HK
Sigurður Sigurðarson, hestaíþr.	1998	Hörður
Bjarki Sigurðurðsson, handknattl.	1999	Afturelding
Rúnar Alexandersson	2000	Gerpla
Helga Dögg og Ísak Halldórsson	2001	Hvönn
Jón Arnar Magnússon	2002	Breiðablik

UMFÍ-Bikarinn

Meistarafll. karla í handknattleik	1987	Stjarnan
Meistarafll. kvenna í blaki	1988	Breiðablik
Meistarafll. kvenna í handknattl.	1989	Stjarnan
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	1990	Breiðablik
Karlaflokkur í fimleikum	1991	Gerpla
Áhöfnin á Sigurborgu	1992	Ýmir
Meistaraflokkur karla í blaki	1993	HK
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	1994	Breiðablik
Meistarafll. kvenna í handknattleik	1995	Stjarnan
Meistarafll. kvenna í knattsp.	1996	Breiðablik
Meistarafll. karla í handknattleik	1997	Afturelding
Meistarafll. kvenna í handknattleik	1998	Stjarnan
Meistarafll. karla í handknattleik	1999	Afturelding
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	2000	Breiðablik
Meistarafll. kvenna í knattspyrnu	2001	Breiðablik
Meistarafll. karla í handknattleik	2002	Gróttá

Frjálsíþróttabíkar

Guðrún Arnadóttir	1990	Breiðablik
Guðrún Arnadóttir	1991	Breiðablik
Fríða Rún Þórðardóttir	1992	Afturelding
Fríða Rún Þórðardóttir	1993	Afturelding
Unnar Garðarsson	1994	Breiðablik
Boðhlaupssveit Karla	1995	Breiðabl/Aftur.
Egill Eiríksson	1996	Breiðablik
Rafn Árnason	1997	Afturelding
Geir Sverrisson	1998	Breiðablik
Sólveig Hildur Björnsdóttir	1999	Breiðablik
Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	2000	Breiðablik
Jón Arnar Magnússon	2001	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir	2002	Breiðablik

Sundbíkar

Hrafnhildur Hákonardóttir	1991	Afturelding
Hrafnhildur Hákonardóttir	1992	Afturelding
Tómas Sturlaugsson	1993	Breiðablik
Þorvaldur Snorri Árnason	1994	Afturelding

Gígja Hrönn Árnadóttir	1995	Afturelding
Þorvaldur Snorri Árnason	1996	Afturelding
Gígja Hrönn Árnadóttir	1997	Afturelding
Ragnheiður Ragnarsdóttir	1998	Stjarnan
Þuríður Eiríksdóttir	1999	Breiðablik
Ragnheiður Ragnarsdóttir	2000	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2001	Breiðablik
Arnar Felix Einarsson	2002	Breiðablik

Fimleikabíkar

Tromp hópur kvenna	1995	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1996	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1997	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1998	Gerpla
Rúnar Alexandersson	1999	Gerpla
Tromp hópur kvenna	2000	Stjarnan
Víktor Kristmannsson	2001	Gerpla
Rúnar Alexanderson	2002	Gerpla

Dansbíkar

Robin Sewell og Elísabet Haraldsd.	2002	Hvönn
------------------------------------	------	-------

Afreksmannasjóður UMSK

Afreksmannasjóður UMSK er myndaður úr hluta lottóhagnaðar. Sjóðurinn stendur nokkuð vel en í hann lögðust 2 milljónir árið 2003 en fyrir voru 2,2 milljónir í sjóðnum. Stjórnin úthlutaði alls 2.255 þúsundum úr sjóðnum á árinu og má sjá sundurliðun á greiðslum úr sjóðnum til einstakra félaga og deilda í sundurliðun með reikningum á bls. 29.

Umsóknir um styrki í sjóðinn þurfa að berast stjórn UMSK á sérstökum eyðubliðum sem nálgast má á heimasíðu UMSK. Umsóknirnar eru síðan teknar fyrir á fundum stjórnarinnar og þarf uppgjör ásamt afriti af reikningum að liggja fyrir áður en styrkir eru greiddir út. Þá getur stjórnin ákveðið í sérstökum tilfellum að veita styrki úr sjóðnum án þess að umsókn liggja fyrir sjái hún ástæðu til.

Á milli sveitarfélaga skiptust úthlutanir þannig:

Kópavogur	1.510 þúsund
Garðabær	318 þúsund
Mosfellsbær	210 þúsund
Seltjarnarnes	217 þúsund

Á milli íþróttagreina skiptust úthlutanir þannig:

Handknattl.	864 þúsund
Frjálsíþróttir	360 þúsund
Fimleikar	295 þúsund
Blak	192 þúsund
Dans	179 þúsund
Knattspyrna	170 þúsund
Sund	160 þúsund
Annað	35 þúsund

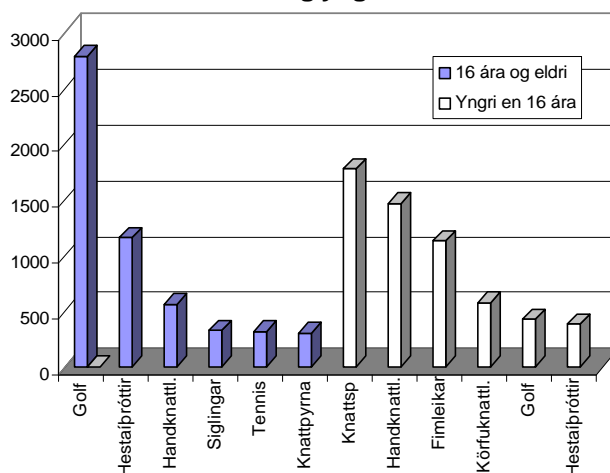
Á þriggja ára tímabili hafa verið greiddar úr sjóðnum tæplega 5,8 milljónir sem skiptast á milli sveitarfélaga þannig:

Kópavogur	3.582 þúsund
Garðabær	1.005 þúsund
Mosfellsbær	446 þúsund
Seltjarnarnes	717 þúsund
Bessastaðahr.	30 þúsund

Iðkendur samkvæmt skýrslum 2002

	Konur		Karlar		Alls
	-15	16+	-15	16+	
Badminton	30	5	22	36	93
Blak	20	109	25	29	183
Borðtennis	1	3	12	14	30
Dans	52	153	27	50	282
Fimleikar	821	60	303	6	1.190
Frjálsár íþrótt	112	13	83	29	237
Golf	61	734	359	2.052	3.206
Handknattl.	647	237	818	317	2.019
Hestaíþróttir	218	444	161	714	1.537
Íþróttir fatlað	0	27	0	14	41
Karate	99	23	246	23	391
Keila	0	5	0	77	82
Knattspyrna	454	22	1.319	280	2.075
Körfuknattl.	143	70	429	121	763
Siglingar	4	76	12	247	339
Skíðaíþróttir	21	4	28	7	60
Skotfimi	0	5	0	86	91
Sund	169	19	108	15	311
Taekwondo	6		20		26
Tennis	49	150	99	162	460
Íþróttir fyrir alla	147	136	220	37	540
SAMTALS	3.054	2.295	4.291	4.316	13.956

6 fjölmennustu greinarnar hjá eldri og yngri iðkendum



Lög UMSK

1. gr. Heiti og sambandssvæði

Sambandið heitir Ungmennasamband Kjalarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandssvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

2. gr. Réttur til aðildar

Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna- og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþróttasambands Íslands og starfa í anda þeirra.

3. gr. Umsókn um aðild

Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til sambandsstjórnar UMSK ásamt lögum félagsins, skrá yfir stofnfélaga, félagsmenn og stjórn. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt inngönguna er staðfestast skal á héraðsþingi.

4. gr. Héraðsþing

Sambandið skal árlega halda héraðsþing og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögunum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögun með héraðsþing, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst mánaðar fyrirvara. Skriflegt fundarboð (síðara fundarboð) með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem leggja á fyrir héraðsþing skal senda aðildarfélögum með eigi minna en tveggja vikna fyrirvara.

5. gr. Hlutverk héraðsþings

Héraðsþing úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðsþingi að úrskurða þær nema deilumál og kærur sem fara ber með samkvæmt dóms- og refsíákvæðum ÍSÍ. Héraðsþing ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögin senda fyrir 1. apríl ár hvert.

6. gr. Fulltrúar á héraðsþingi

Sambandsfélögin kjósa aðalfulltrúa og varafultrúa á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðsþingi, einn fyrir hverja 100 eða færri og einn fyrir 50 umfram síðasta hundrað gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 9 frá sama félagi. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsþing er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

7. gr. Réttur til þingsetu

Á héraðsþingi hafa aðeins kjörnir fulltrúar og sambandsstjórn atkvæðisrétt. Auk þeirra eiga rétt til þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

- Fulltrúar ÍSÍ og UMFÍ
- Íþróttafulltrúi ríkisins.
- Skoðunarmenn reikninga
- Meðlimir fastanefnda.
- Starfsmenn sambandsins.

Auk þess getur sambandsstjórn boðið öðrum aðilum þingsetu. Aðeins sá sem er í félagi innan sambandsins er kjörgengur fulltrúi þess á héraðsþingi. Hver fulltrúi hefur eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf.

8. gr. Dagskrá héraðsþings

Störf héraðsþings, sem er æðsti aðili UMSK, eru þessi:

- Þingsetning.
- Kosning fyrsta og annars þingforseta.
- Kosning fyrsta og annars þingritara.
- Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
- Skýrsla stjórnar lögð fram.
- Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
- Ávörp gesta.
- Álit kjörbréfanefndar.
- Staðfesting á aðild nýrra félaga.
- Umræður um skýrslu stjórnar.
- Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
- Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd.
- Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
- Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
- Aðrar tillögur lagðar fram.
- Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
- Afgreiðsla á álit nefnda.
- Önnur mál.
- Kosningar, kjörnefnd skilar álit.
 - Kosning formanns.
 - Kosning tveggja stjórnarmanna.
 - Kosning þriggja manna í varastjórn.
 - Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara
 - Kosning til Íþróttþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttþing er haldið.
- Þingslit.

Ef lægsta atkvæðatala til að ná kosningu fellur á tvo eða fleiri, skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir, ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum nema um lagabreytingar sé að ræða.

9. gr. Aukaþing

Aukaþing skal halda ef nauðsyn krefur og ef helmingur sambandsaðila óskar þess. Allur boðunar- og tilkynningafrestur til aukaþings má vera helmingi styttri en til reglulegs þings. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi

má ekki gera laga- eða reglugerðarbreytingar og ekki kjósa stjórn nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum eða stjórnin hefur að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt héraðsþingi.

10. gr. Stjórn

Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og ennfremur tvo skoðunarmenn reikninga og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf.

Skylt er stjórninni að halda fund með formönnum aðildarfélaga UMSK í september eða október ár hvert.

11. gr. Hlutverk stjórnar.

Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram endurskoðaða

reikninga á hverju héraðsþingi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

13. gr. Lagabreytingar

Tillögur til lagabreytingar skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþingi og skulu þær þá sendar sambandsaðilum.

14. gr. Atkvæðamagn við lagabreytingar

Héraðsþing getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðsþingi.

15. gr. Gildistaka

Með gildistöku laga þessara falla úr gildi eldri lög sambandsins. Lög þessi taka gildi við samþykki þeirra, enda reynist þau vera í samræmi við lög ÍSÍ og UMFÍ.

Dagsetningar:

- a) Samþykkt héraðsþings UMSK: 2001-02-08
- b) Samþykkt af framkvæmdastjórn ÍSÍ: 2002-05-02

Reglugerð um heiðursviðurkenningar UMSK

1. gr. Inngangur

UMSK veitir við sérstök tækifæri einstaklingum eða félögum heiðursviðurkenningar fyrir mikil og góð störf fyrir sambandið. Jafnframt eru árlega veittar viðurkenningar fyrir góðan árangur í íþróttum.

2. gr. Viðurkenningar

1. **Starfsmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa af trúnaði mikil og góð störf fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

2. **Silfurmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa í langan tíma fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

3. **Gullmerki UMSK** skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa innan UMSK í langan tíma og gert stórt átak í félagsstörfum innan UMSK.

4. **Heiðursviðurkenning UMSK**, skjöldur, skal veittur þeim, sem ekki eru félagar í UMSK en styrkt hafa eða aðstoðað UMSK og /eða aðildarfélög verulega.

5. **Félagsmálaskjöldur UMSK**, gefinn af Axeli Jónssyni

og konu hans Guðrúnu Gísladóttur, skal veittur árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í félagsstörfum á liðnum árum.

6. **Afreksbikar UMSK** skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

7. **UMFÍ-bikarinn** skal veita árlega á ársþingi UMSK til hóps sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

8. **Frjálsíþróttabikar UMSK**, gefinn af Dóru Gunnarsdóttur, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í frjálsíþróttum á liðnu ári.

9. **Sundbikar UMSK**, gefinn af Sundlaug Kópavogs, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í sundi á liðnu ári.

10. **Fimleikabikar UMSK**, gefinn af Ingvari Árnasyni, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í fimleikum á liðnu ári

Reglugerð um sérnefndir UMSK

1. gr. Aðild

Sérnefnd er samstarfsnefnd þeirra sambandsaðila UMSK sem hafa iðkendur innan ákveðinnar íþróttagreinar.

2. gr. Stofnun

Sérnefnd skal því aðeins stofnuð að fleiri en einn sambandsaðili innan UMSK eigi iðkendur innan viðkomandi íþróttagreinar. Stofnun sérnefndar skal staðfest á ársþingi UMSK og skulu þær síðan skráðar í síðustu grein reglugerðarinnar.

3. gr. Skipun

Sérnefnd skulu skipa einn frá hverjum sambandsaðila þ.e. fulltrúi skipaður af stjórn félagsdeildar íþróttagreinarinnar þar sem um deildaskiptingu er að ræða en annars fulltrúi skipaður af aðalstjórn sambandsaðilans.

4. gr. Verkaskipting

Sérnefndir skulu kjósa sér formann og ritara.

5. gr. Verkefni

Sérnefnd fjallar um sérfræðileg málefni sinnar íþrótt-

greinar. Hún er fulltrúi síns sérsambands innan UMSK og kemur fram á sviði íþróttagreinar sinnar gagnvart aðilum utan héraðs í samráði við stjórn UMSK. Um önnur mál er hún háð UMSK. Meðal verkefna hennar eru ákvarðanir um héraðsmót og skipulagningu þeirra. Sérnefnd skal halda yfirlit um starf sitt og skal auk fundargerðar skila skýrslu til stjórnar UMSK í lok hvers árs.

6. gr. Fjármál

Sérnefndum er óheimilt að stofna til fjárskuldbindinga í sínu nafni eða nafni UMSK.

7. gr. Yfirlit um sérnefndir

Eftirfarandi sérnefndir hafa verið stofnaðar innan UMSK:

- Blaknefnd UMSK
- Fimleikanefnd UMSK
- Frjálsíþróttanefnd UMSK
- Golfnefnd UMSK
- Handknattleiksnefnd UMSK
- Hestaíþróttanefnd UMSK
- Knattspyrnunefnd UMSK

Reglugerð um skólahlaup UMSK

Þátttökuréttur

Allir nemendur í grunnskólum á sambandssvæðinu sem eru í 4., 5., 6., 7., 8., 9. eða 10. bekk eiga keppnisrétt í Skólahlaupi UMSK.

Hver skóli má senda ótakmarkaðan fjölda keppenda í hverjum aldursflokki. Keppt skal í bæði einstaklings- og sveitakeppni pílta og stúlkna. Sex skipa hverja sveit og er heimilt að senda fleiri en eina sveit. Í stigakeppni sveita teljast einungis þeir skólar sem senda fullskipaða sveit og eru sex fyrstu frá viðkomandi skóla í sveit A, næstu sex í sveit B o.s.frv.

Hlaupið skal að jafnaði fara fram í september, október og haldið á viðurkenndum frjálsíþróttavelli.

Vegalengdir

4. bekkur 400 metrar
5. bekkur 400 metrar
6. bekkur 800 metrar
7. bekkur 800 metrar
8. bekkur 800 metrar
9. bekkur 1500 metrar
10. bekkur 1500 metrar

Stigagjöf

Veitt skulu stig eftir röð keppenda í mark, eins og tíðkast í útreikningum við víðavangshlaup. Þ.e.a.s. að sá fyrsti fær eitt stig, annar tvö, þriðji þrjú o.s.frv. Einungis skulu veitt stig til þeirra sem eru með sveitir. Sú sveit sem hefur fæst stig telst sigurvegari.

Verðlaun

Veitt skulu einstaklingsverðlaun til þriggja fyrstu í hverjum árgangi, bæði pílta og stúlkna. Þá skulu veitt sérverðlaun fyrir sigur í sveitakeppni í hverjum árgangi, þ.e.a.s. samanlagður árangur pílta og stúlkna.

Þá skulu veitt sérverðlaun þeim skóla sem er með bestu þátttökuna í skólahlaupinu í hlutfalli við nemendafjölda í þessum árgöngum. Allir hljóta viðurkenningu fyrir þátttökuna.

Ungmennasamband Kjalarnesþings



Reikningar 2003

Skoðunarmenn:
Gunnar Páll Pálsson
Kristján Sveinbjörnsson

Rekstrarreikningur 1. jan. - 31. des 2003

Rekstrartekjur			2003	2002
Útbreiðslustyrkur ÍSí			1.407.186,00	2.086.594,00
Lottó UMFÍ	14.159.070,00			
Lottó ÍSí	9.854.613,00	=	24.013.683,00	26.399.828,00
Skattar aðildarfélaga		3	725.280,00	955.220,00
Getraunir			715.205,00	790.028,00
Tjaldleiga			560.000,00	520.000,00
Aðrar tekjur			100.000,00	51.000,00
Rekstrartekjur alls			<u>27.521.354,00</u>	<u>30.802.670,00</u>

Rekstrargjöld

Skrifstofa og rekstur		1	4.802.826,00	4.412.546,00
Þing og sérráð		2	520.703,00	508.453,00
Lottó til aðildarfélaga		3	18.374.832,00	20.210.054,00
Afreksmannasjóður		4	2.041.163,00	2.243.985,00
Skattur til UMFÍ			321.500,00	275.680,00
Gjafir og viðurkenningar			111.965,00	97.841,00
Kostnaður v/ héraðsmóta			382.829,00	314.796,00
Annar kostnaður		5	440.576,00	402.267,00
Þátttaka í mótum			340.676,00	381.680,00
Afmæli UMSK				634.701,00
Afskriftir			148.536,00	148.536,00
Landsmót				450.000,00
Sérstakir styrkir stjórnar		6	200.000,00	910.506,00
Rekstrargjöld alls			<u>27.685.306,00</u>	<u>30.991.045,00</u>

Fjárm.tekjur og fjárm.gjöld

Vaxtatekjur og verðbætur	317.613,00			
Fjármagnstekjuskattur	-17.589,00	=	300.024,00	201.866,00
Afkoma ársins			<u>136.072,00</u>	<u>13.491,00</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2003

Fjármunir		2003	2002
Veltufjármunir			
Bankainnistæður	7	3.025.365,00	3.240.712,00
Húsbréf 1992 1. fl.		598.304,00	530.782,00
Kröfur	8	1.898.791,00	2.240.287,00
Veltufjármunir alls		5.522.460,00	6.011.781,00
Fastafjármunir			
Tjald og búnaður		594.144,00	
Afskrifað	=	445.608,00	594.144,00
Sumarhús		30.000,00	30.000,00
Skrifstofuáhöld	9	102.212,00	102.212,00
Fastafjármunir alls		577.820,00	726.356,00
Fjármunir alls		<u>6.100.280,00</u>	<u>6.738.137,00</u>
Fjármagn			
Skammtímaskuldir		95.870,00	239.567,00
Ógreitt lottó	3	1.328.209,00	1.744.564,00
Skuldir alls		1.424.079,00	1.984.131,00
Eigið fé			
Afreksmannasjóður		2.000.217,00	2.214.094,00
Landsmótssjóður		450.000,00	450.000,00
Höfuðstóll 1.1.2003		2.089.912,00	
Hagnaður ársins	=	2.225.984,00	2.089.912,00
Eigið fé alls		4.676.201,00	4.754.006,00
Fjármagn alls		<u>6.100.280,00</u>	<u>6.738.137,00</u>

Áritun skoðunarmanna reikninga:

Undirritaðir skoðunarmenn reikninga höfum yfirfarið ofangreinda reikninga og teljum þá gefa rétta mynd af rekstri og efnahag sambandsins.

Gunnar Páll Pálsson
sign.

Kristján Sveinbjörnsson
sign.

1	Skrifstofa og rekstur	
	Laun og launatengd gjöld	3.377.886,00
	Akstur	462.000,00
	Húsaleiga	297.708,00
	Pappír, prentun, ritföng	191.859,00
	Sími	143.338,00
	Prentun o.fl. vegna merkja félaga	318.135,00
	Póstburðargjöld	11.900,00
	Alls	<u>4.802.826,00</u>

2	Þing og sérráð	
	UMSK þing	150.645,00
	UMFÍ þing	266.262,00
	Auglýsingar	98.796,00
	Annað	5.000,00
	Alls	<u>508.453,00</u>

3 Lottó greitt aðildarfélögum

Félag	F.f. Ári	Lottó	Skattur	Greitt	eftirst.
Gróttta	160.915	1.480.467	28.830	1.504.411	108.141
Golfklúbbur Ness	35.140	304.001	15.910	302.052	21.179
Dansípróttaf. Kóp.	21.274	153.092	6.080	154.073	14.213
Breiðablik	336.316	3.831.637	127.670	3.772.296	267.987
Tennisfélag Kóp.	7.422	254.918	13.630	230.664	18.046
Gerpla	160.459	1.321.997	29.510	1.361.365	91.581
HK	182.406	2.301.855	97.940	2.218.368	167.953
Ýmir	27.111	249.473	13.440	245.494	17.650
Skotfélag Kóp	3.615	33.058	3.640	30.625	2.408
Gustur	36.888	338.919	17.050	334.592	24.165
Augnablik	723	6.613	680	0	6.656
Hvönn	33.487	213.987	5.850	227.261	14.363
Stjarnan	258.771	2.888.142	103.020	2.834.714	209.179
Golfkl. Kópavogs	56.247	513.029	37.690	494.737	36.849
Keilufélag Garðab.	3.081	28.628	3.280	26.304	2.125
Oddur	33.584	298.292	30.240	279.894	21.742
Andvari	37.606	332.249	13.750	332.614	23.491
Gáski	14.098	129.604	1.800	133.000	8.902
UMFB	47.910	454.251	15.340	453.726	33.095
Afturelding	188.052	2.356.723	101.030	2.271.327	172.418
Kjölur	31.596	316.669	18.420	306.416	23.429
GOB	4.494	39.061	13.500	27.249	2.806
Drengur	16.177	109.936	3.550	112.354	10.209
Hörður	37.555	333.536	16.000	331.542	23.549
Sóti	5.257	44.639	3.310	43.431	3.155
ÍAK	4.280	40.056	4.120	37.298	2.918
	1.744.464	18.374.832	725.280	18.065.807	1.328.209

4	Afreksmannasjóður	
	Sjóður frá fyrra ári	2.214.094,00
	Framlag í afreksmannasjóð 2003	2.041.163,00
	Alls	4.255.257,00
	Úthlutanir 2003:	
	Breiðablik v/ UMFÍ bikar	150.000,00
	Hvönn v/ Dansbikar	60.000,00
	Breiðablik v/ Sundbikar	60.000,00
	Breiðablik v/ Frjálsíþróttabikar	60.000,00
	Hvönn v/ Afreksbikar	60.000,00
	Gerpla v/ Fimleikabikar	60.000,00
	Stjarnan fimleikadeild v/ EM Tromp	135.800,00
	Hvönn v/ HM í samkvæmisdönsum	44.024,00
	Hvönn v/ EM í samkvæmisdönsum	15.046,00
	Afturelding knattsp.d. v/ Þjálfaranámskeið	19.900,00
	Gustur v/ Youth Cup	11.600,00
	HK v/ bikarúrslit í handknattleik	150.000,00
	Afturelding v/ bikarúrslit í handknattleik	150.000,00
	Gróttá handkn.l.deild v/ EM	120.500,00
	Gróttá fimleikadeild v/ EM í áhaldafiml.	13.600,00
	HK blakdeild v/ árangurs	50.000,00
	Stjarnan blakdeild v/ árangurs	50.000,00
	HK v/ unglíngalandsliðsmanna í handkn.l.	22.000,00
	Stjarnan fimleikadeild v/ NM Tromp	85.500,00
	Gróttá v/ ungl.landsliðsmanna í handkn.l.	57.750,00
	Stjarnan blakdeild v/ Smáþjóðaleika	46.200,00
	HK blakdeild v/ Smáþjóðaleika	46.200,00
	Ýmir v/ Smáþjóðaleika	23.100,00
	HK v/ Björgvins Páls Gústavssonar	27.000,00
	Breiðablik v/ Jóns Arnar Magnússonar	100.000,00
	Breiðablik v/ Magnúsar Arons Hallgrímss.	100.000,00
	Breiðablik v/ Björns Margeirssonar	100.000,00
	Breiðablik v/ Sindra Más Pálssonar	100.000,00
	HK handknattleiksdeild v/ EM	271.620,00
	Gróttá handkn.l.deild v/ ungl.landsl.manna	25.200,00
	Afturelding v/ ungl.landsl.manna	40.000,00
	Úthlutað alls	2.255.040,00
	Eftirstöðvar	2.000.217,00
5	Annar kostnaður	
	Kostnaður v/tjalds	139.744,00
	Skinfaxi	1.796,00
	Bankakostnaður	16.936,00
	Tölvukostnaður	67.248,00
	Kaffikostnaður og risna	214.852,00
	Alls	440.576,00
6	Aðrir styrkir stjórnar	
	Skíðadeild Breiðabliks v/ Fyrirmyndarfélags	100.000,00
	Sunddeild Breiðabliks v/ Fyrirmyndarfélags	100.000,00
	Alls	200.000,00

7	Bankainnistæður	
	Hlaupareikningur	18.133,00
	Sparisjóður Trompbók	1.527.442,00
	Sparisjóður Bakhjarl	1.479.790,00
	Alls	<u>3.025.365,00</u>
8	Kröfur	
	Viðskiptareikningur ÍSÍ	644.123,00
	UMFÍ v/ Lottó	961.283,00
	Breiðablik, handknattleiksdeild	100.000,00
	Breiðablik, skíðadeild	193.385,00
	Alls	<u>1.898.791,00</u>
9	Skrifstofuáhöld	
	Tölva (Dell OptiPlex GX1)	
	Prentari (HP LaserJet 1200)	
	Ljórítunarvél (Nashuatec 3213)	
	Faxtæki (Facit F223)	
	Myndavél (Kodak EasyShare LS443)	