ÁRSSKÝRSLA & REIKNINGAR 1996

73. Ársþing,
Hlégarði, Mosfellsbæ
23. febrúar 1997

Ársskýrsla 1996

Efnisyfirlit

Dagskrá 73. ársþings UMSK 2

Fulltrúar á 73. ársþingi UMSK 3

Ávarp formanns 4

Skýrsla stjórnar 5

- 72. ársþing UMSK 6
- Stjórn UMSK 1996 - 1997 7
- Aðildarfélög UMSK 8
- 63. Íþróttaþing ÍSÍ 13
- Nýtt félag 13
- Samkomur og fundir 14
- Starfsskýrslur 15
- UMSK á veraldarvefnum 15
- 22. Landsmót UMFÍ 16
- Knattspyrnunefnd 18
- Sundnefnd 20
- Frjálsíþróttanefnd 24
- Skólahlaup 26
- Getraunir 28
- Lottó 30
- Starfsmerki UMSK 33
- Afreksmenn UMSK 35
- Íþróttaiðkendur UMSK 36

Lög UMSK 38

Reglur um heiðursviðurkenningar 41

Reglur um sérnefndir 42

Reikningar 43

Dagskrá 73. ársþings UMSK

Haldið í Hlégarði, Mosfellsbæ
23. febrúar 1997.

1. Þingsetning. kl. 10:00
2. Kosning fyrsta og annars þingforseta.
3. Kosning fyrsta og annars þingritara.
4. Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
5. Skýrsla stjórnar lögð fram.
6. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
7. Ávörp gesta.
8. Álit kjörbréfanefndar.
9. Staðfesting á aðild nýrra félaga.
10. Umræður um skýrslu stjórnar.
11. Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
    MATARHLÉ. kl. 12:00
12. Skipað í nefndir til starfa á þinginu,
    þar á meðal þriggja manna kjörnefnd. kl. 13:00
13. Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
14. Laga- og reglugerðabreytingar lagðar fram.
15. Aðrar tillögur lagðar fram.
16. Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
17. Afgreiðsla á áliti nefnda. kl. 14:30
18. Önnur mál.
19. Kosningar, kjörnefnd skilar áliti.
    a. Kosning formanns.
    b. Kosning tveggja stjórnarmanna.
    c. Kosning þriggja manna í varastjórn.
    d. Kosning tveggja endurskoðenda og tveggja til vara.
    e. Kosning í héraðsdómstól.
20. Þingslit. kl. 16:00

Þingfulltrúar á 73. ársþingi UMSK

Fulltrúafjöldi sambandsaðila:

	Félag	sk.sk. fél.	fullt.
1.	Umf. Afturelding.	1415	9
2.	Umf. Drengur.	80	1
3.	Umf. Kjalnesinga.	233	2
4.	Umf. Bessastaðahrepps.	220	2
5.	Umf. Breiðablik.	2018	9
6.	Umf. Stjarnan.	577	6
7.	Íþróttafélagið Grótta.	256	3
8.	Handknattleiksfélag Kópavogs.	932	9
9.	Íþróttafélagið Gerpla.	229	2
10.	Siglingafélagið Ýmir.	259	3
11.	Siglingaklúbburinn Vogur.	39	1
12.	Golfklúbburinn Kjölur.	225	2
13.	Siglingafélagið Sigurfari.	147	1
14.	Íþróttafélagið Gáski.	49	1
15.	Íþróttafélagið Hlynur.	57	1
16.	Íþróttafélagið Tjaldur.	23	1
17.	Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar.	266	3
18.	Knattspyrnufélagið Hvatberar.	46	1
19.	Hestaíþróttafélagið Hörður.	304	3
20.	Íþróttad. Hestamannaf. Gusts.	343	3
21.	Skotfélag Kópavogs.	73	1
22.	Keilufélag Garðabæjar.	52	1
23.	Íþróttad. Hestamannaf. Andvara.	236	2
24.	Tennisfélag Kópavogs.	181	2
25.	Golfklúbbur Bakkakots.	90	1
26.	Golfklúbbur Hvammsvíkur.	20	1
27.	Golfklúbburinn Oddur.	161	2
28.	Íþróttadeild Sóta.	61	1
29.	Knattspyrnufélagið Augnablik.	19	1
30.	Golfklúbbur Ness.	399	4
31.	Íþróttafélag aldraðra, Kópavogi.	90	1
32	Dansfélagið Hvönn.	41	1
		9141	81
Nýtt félag:			
33	Handknattleiksfélag Mosfellsbæjar.	(11)	(1)

Ávarp formanns

Ágætu félagar, nú er runnið upp 75 ára afmælisár UMSK, sem vonandi verður gæfuríkt og gott fyrir sambandið og aðildarfélögin. Á síðasta ári var mikil gróska hjá aðildarfélögum sambandsins, mikil afrek unnin eins og alltaf. Ekki ætla ég að tíunda nein afrek sérstaklega því það yrði of langt mál.

Það má áætla að árið 1997 verði viðburðaríkt og skemmtilegt því stórir íþróttaviðburðir verða haldnir hér á árinu. Smáþjóðaleikar Evrópu eru án nokkurs vafa stærsti íþróttaviðburður sem Íslendingar hafa ráðist í. Ljóst er að stór hluti Smáþjóðaleikanna mun fara fram á sambandssvæði okkar, þ.e. í Kópavogi. Keppni mun fara fram í Tennishöllinni, Smáranum, Digranesi og þá mun hluti siglingakeppninnar fara fram á athafnasvæði Siglingafélagsins Ýmis. Það munu því margir félagar innan UMSK koma að leikunum með einum eða öðrum hætti.

Annar stórviðburður á árinu er Landsmót UMFÍ sem haldið er að þessu sinni í Borgarnesi dagana 3. - 6. júlí. Þangað mun UMSK senda sterka keppnissveit en stefnan hefur að sjálfsögðu verið sett á sigur. Ég vil nota þetta tækifæri og hvetja allt UMSK-fólk til að fjölmenna í Borgarnes og styðja liðið okkar í baráttunni þar.

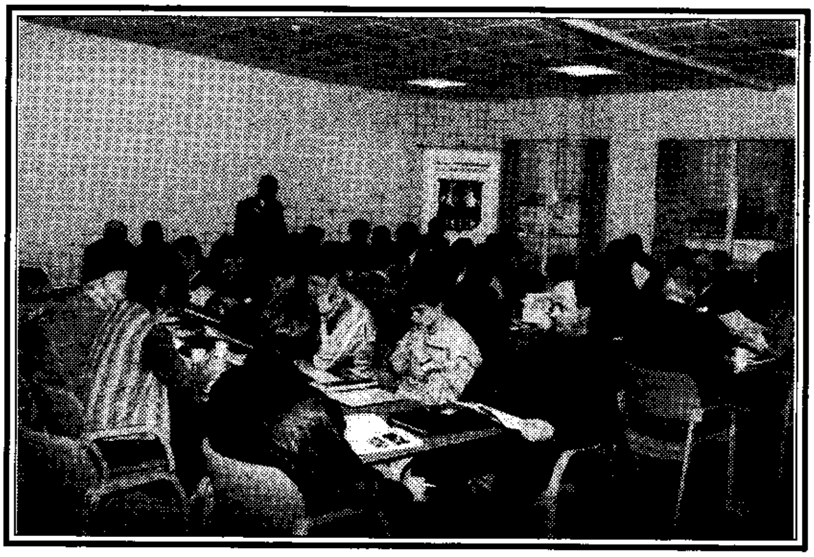
Á þessu ári verður Íþróttaþingi ÍSÍ sem frestað var í október s.l. framhaldið og verður þá endanlega tekin afstaða til sameiningarmála ÍSÍ og ÓÍ sem í nokkurn tíma hafa verið mikið í umræðunni. Félagar innan UMSK hafa tekið virkan þátt í þeirri vinnu sem hefur verið lögð á vogarskálarnar í þessum málum, sem og í flestu sem viðkemur íþróttahreyfingunni.

Þó svo að bjart sé yfir íþróttahreyfingunni hafa dökkar fréttir af ungmennum þjóðarinnar aukist og er það hryggilegt að vita til þess að ofbeldi, þjófnaðir og neysla vímuefna skuli vera að aukast á þessum dögum. Íþróttahreyfingin hefur aðstöðu til þess að leggja sitt af mörkum í baráttunni gegn þessari vá en félögin ná því miður ekki til allra ungmenna. Í fyrra gerði ég brottfall ungmenna úr íþróttum að umtalsefni og hvatti menn til að skoða þessi mál. Enn er brottfall og hefur því miður nokkuð borið á því að ástæðan sé hve dýrt er að stunda íþróttir. Vissulega getur verið dýrt að halda úti íþróttaæfingum þó svo að reynt sé að halda kostnaði niðri. Barnmargar fjölskyldur lenda því oft í þeirri aðstöðu að hafa ekki ráð á því að senda börnin í íþróttir. Við þessari þróun þarf að sporna annaðhvort með beinum framlögum frá sveitarstjórnum eða með niðurgreiðslum.

Ekki þýðir þó annað en að vera bjartsýnn á þessu annars líflega ári. Stefna skal hátt á landsmóti og kemur þar varla neitt annað en sigur til greina. Kostnaður sem fylgir þátttöku á mótinu er talsverður en á undanförnum árum hefur verið lagt fyrir og er því til nokkur sjóður sem kemur sér vafalaust vel. Nýtt samkomutjald var keypt á síðasta ári og verður það að sjálfsögðu notað sem miðstöð fyrir keppnislið UMSK á landsmóti.

Að lokum vil ég þakka því góða fólki sem hefur starfað með mér í stjórninni fyrir góð störf og öllum þeim sem komið hafa með einum eða öðrum hætti að starfsemi sambandsins, flyt ég bestu kveðjur.

Íslandi allt
Svanur M. Gestsson



Frá 72. Ársþingi UMSK sem haldið var í Smáranum, Kópavogi.

Skýrsla stjórnar 1996-1997

Skýrslan var unnin af Birgi Ara Hilmarssyni í janúar og febrúar. Höfundar efnis eru Svanur M. Gestsson, Einar Sigurðsson og Birgir Ari Hilmarsson.

Myndir í skýrslunni eru úr myndasafni UMSK. Forsíðumyndin er frá skólahlaupi UMSK 1996.

Hönnun kápu: Jone
Prentun kápu: Garðaprent
Fjölritun: Stensill

72. ársþing UMSK

Ársþing UMSK var haldið laugardaginn 17. febrúar s.l. í Smáranum í Kópavogi. Svanur Gestsson formaður UMSK setti þingið kl. 10:00. Gestir þingsins voru fjölmargir en frá ÍSÍ mættu Ellert B. Schram, Hafsteinn Pálsson, Lovísa Einarsdóttir og Unnur Stefánsdóttir, frá UMFÍ Þórir Jónsson og Ólína Sveinsdóttir. Þingforsetar voru þeir Jón Ingi Ragnarsson og Páll Aðalsteinsson, þingritari var Lilja Petra Ásgeirsdóttir. Fremur illa var mætt til þingsins en 37 fulltrúar mættu frá 13 félögum en alls áttu 88 fulltrúar frá 32 félögum rétt til setu.

Á þinginu sem var það 72. í röðinni var dansfélagið Hvönn tekið inn í sambandið og mun það vera fyrsta dansfélagið sem formlega er tekið inn í íþróttahreyfinguna á þingi héraðssambands.

Þingið gekk hratt fyrir sig og ekki þá síst fyrir dagskrárbreytingu sem gerð var að frumkvæði Loga Kristjánssonar, en hann lagði til að nefndarstörfum væri sleppt og tillögur og mál borin beint upp og rædd. Þetta fyrirkomulag gekk vel fyrir sig enda þingið ekki fjölmennt. Meðal mála sem rædd voru var hið mikla brotthvarf unglinga úr íþróttum og var samþykkt að stjórn UMSK hefði með höndum samræmingu aðgerða aðildarfélaganna í þessum málum. Þá var einnig samþykkt að UMSK leitaðist eftir því að halda 24. Landsmót UMFÍ í Kópavogi árið 2004.

Í fundarhléi var þingfulltrúum og gestum boðið til hádegisverðar í boði bæjarstjórnar Kópavogs og við það tækifæri ávarpaði Sigurður Geirdal bæjarstjóri þingheim. Hann gerði að umtalsefni hið mikla félagsmálastarf sem unnið er innan hreyfingarinnar. Hann sagði leiðtogastarfið þurfa jafn mikla þjálfun og annað íþróttastarf og að það þyrfti að meta að verðleikum. Í hádegisverðarhléinu voru að venju veittar viðurkenningar til afreksmanna á sviði íþrótta- og félagsmála.

Kosið var í stjórn samkv. lögum sambandsins. Svanur M. Gestsson formaður var endurkjörinn með lófataki. Guðrún Magnúsdóttir og Sigurjón Guðfinnsson voru kjörin í aðalstjórn til tveggja ára. Í varastjórn voru kjörin Sturlaugur Tómasson, Albert H.N. Valdimarsson og Lára Ólafsdóttir.

Stjórn UMSK

Á 72. ársþingi UMSK urðu þær breytingar á stjórn sambandsins, að Margrét Guðmundsdóttir sem verið hefur gjaldkeri til nokkurra ára lét af störfum. Í stjórn var kjörinn Sigurjón Guðfinnsson sem áður sat í varastjórn. Svanur M. Gestsson var endurkjörinn formaður UMSK. Guðrún Magnúsdóttir var endurkjörin í stjórn til tveggja ára. Örn Harðarson og Ester Jónsdóttir sátu áfram á seinna ári. Þá voru Albert H.N. Valdimarsson og Sturlaugur Tómasson endurkjörnir í varastjórn. Lára Ólafsdóttir var kjörin ný í varastjórn.

Formaður

Svanur M. Gestsson
UMFA

Varaformaður

Ester Jónsdóttir
UBK

Ritari

Sigurjón Guðfinnsson
KGB

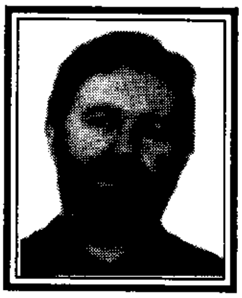
Gjaldkeri

Guðrún Magnúsdóttir
UMFA

Meðstjórnandi

Örn Harðarson
Herði

Varastjórn



Sturlaugur Tómasson
UBK

Varastjórn

Albert H.N. Valdimarsson
HK

Varastjórn

Lára Ólafsdóttir
Gerplu

Þegar þetta er ritað hafa verið haldnir 11 formlegir stjórnarfundir.

Aðildarfélög UMSK 1996

1. Afturelding

Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	926
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	1415
Alls:	2341

Félagið stofnað: 11. apríl 1909

Formaður: Ingibjörg B. Jóhannesdóttir

Formenn deilda:

Badmintondeild:	Lára Hafdís Gunnbjörnsdóttir
Frjálsíþróttadeild:	Lilja Petra Ásgeirsdóttir
Handknattleiksdeild:	Jóhann Guðjónsson
Knattspyrnudeild:	Gunnar Ingi Gunnarsson
Körfuknattleiksdeild:	Kristján Örn Jónsson
Sunddeild:	Lúðvík Friðriksson
ÍFA-deild:	Elías Níelsson

2. Drengur

Ungmennafélagið Drengur, Kjós

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	13
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	80
Alls:	93

Félagið stofnað: 1. ágúst 1915

Formaður: Hermann Ingólfsson

3. UMFK

Ungmennafélag Kjalnesinga

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	97
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	233
Alls:	330

Félagið stofnað: 26. maí 1938

Formaður: Snorri Hauksson

4. UMFB

Ungmennafélag Bessastaðahrepps

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	139
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	220
Alls:	359

Félagið stofnað: 6. janúar 1946

Formaður: Bjarni Jónsson

5. Breiðablik

Ungmennafélagið Breiðablik, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	1243
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	2018
Alls:	3261

Félagið stofnað: 12. febrúar 1950

Formaður: Ásgeir Friðgeirsson

Formenn deilda:

Frjálsíþróttadeild:	Hreinn Jónasson
Handknattleiksdeild:	Sighvatur Blöndahl
Karatedeild:	Jón Ágúst Þorsteinsson
Knattspyrnudeild:	Guðmundur Oddsson
Kvennadeild:	Birna Guðmundsdóttir
Körfuknattleiksdeild:	Jóhann Árnason
Skíðadeild:	Guðmundur Þór Björnsson
Sunddeild:	Eiríkur Jensson

6. Stjarnan

Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	1048
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	577
Alls:	1625

Félagið stofnað: 30. nóvember 1960

Formaður: Lárus Rafn Blöndal

Formenn deilda:

Blakdeild:	Halldór Snorrason
Borðtennisdeild:	Albrect Ehmann
Fimleikadeild:	Lára Daníelsdóttir
Handknattleiksdeild:	Einar Sigurður Björnsson
Karatedeild:	Ásgeir Kröyer
Knattspyrnudeild:	Smári Hauksson
Körfuknattleiksdeild:	Jón Benediktsson
Sunddeild:	Rósa Jónsdóttir

7. Grótta

Íþróttafélagið Grótta, Seltjarnarnesi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	426
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	256
Alls:	682

Félagið stofnað: 24. apríl 1967

Formaður: Einar Jóhannsson

Formenn deilda:

Fimleikadeild:	Ingibjörg Ásgeirsdóttir
Handknattleiksdeild:	Páll Gíslason
Knattspyrnudeild:	Björgvin B. Schram

8. HK

Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	824
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	932
Alls:	1756

Félagið stofnað: 26. janúar 1970

Formaður: Þorsteinn Einarsson

Formenn deilda:

Blakdeild:	Jón Birgir Gunnarsson
Borðtennisdeild:	Gunnar Þór Finnbjörnsson
Handknattleiksdeild:	Rögnvaldur Guðmundsson
Keiludeild:	Guðmundur Jón Jónsson
Knattspyrnudeild:	Sigvaldi Einarsson
Lyftingadeild:	Birgir Þorsteinsson
Körfuknattleiksdeild:	Ómar Geir Þorgeirsson

9. Gerpla

Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	651
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	229
Alls:	880

Félagið stofnað: 25. apríl 1971

Formaður: Kristján Erlendsson

Formenn deilda:

Fimleikadeild: Elsa Jónsdóttir

10. Ýmir

Siglingafélagið Ýmir, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	79
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	259
Alls:	338

Félagið stofnað: 4. mars 1971

Formaður: Ólafur Bjarni Bjarnason

11. Vogur

Siglingaklúbburinn Vogur, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	13
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	39
Alls:	52
Félagið stofnað:	1974
Formaður:	Eiríkur Jónsson

12. Kjölur

Golfklúbburinn Kjölur, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	31
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	225
Alls:	256
Félagið stofnað:	5. desember 1980
Formaður:	Haraldur Sverrisson

13. Sigurfari

Siglingafélagið Sigurfari, Seltjarnarnesi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	147
Alls:	147
Félagið stofnað:	1981
Formaður:	Hjörtur Hjartarson

14. Gáski

Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	49
Alls:	49
Félagið stofnað:	10. júní 1982
Formaður:	Snorri Magnússon

15. Hlynur

Íþróttafélagið Hlynur, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	57
Alls:	57
Félagið stofnað:	14. júní 1983

16. Tjaldur

Íþróttafélagið Tjaldur, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	23
Alls:	23
Félagið stofnað:	1984
Formaður:	Gyða Vigfúsdóttir

17. GKG

Golfklúbbur, Kópavogs og Garðabæjar

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	36
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	266
Alls:	302
Félagið stofnað:	17. apríl 1986
Formaður:	Gunnlaugur Sigurðsson

18. Hvatberar

Knattspyrnufélagið Hvatberar, Seltjarnarnesi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	46
Alls:	46
Félagið stofnað:	21. janúar 1987
Formaður:	Sigurður F. Meyvatnsson

19. Hörður

Hestaíþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	95
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	304
Alls:	399

Félagið stofnað: 22. febrúar 1950
Formaður: Þröstur Karlsson

20. Gustur

Íþróttadeild Hestamannaf. Gusts, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	74
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	343
Alls:	417

Félagið stofnað: 26. febrúar 1980
Formaður: Guðmundur Daníelsson

21. SFK

Skotfélag Kópavogs, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	73
Alls:	73

Félagið stofnað: 28. apríl 1989
Formaður: Halldór Jónsson

22. KGB

Keilufélag Garðabæjar, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	2
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	52
Alls:	54

Félagið stofnað: 25. maí 1989
Formaður: Halldór Snorrason

23. Andvari

Íþróttadeild Hestamannaf. Andvara, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	61
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	236
Alls:	297

Félagið stofnað: 13. febrúar 1986
Formaður: Sigurður Hansson

24. TFK

Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	71
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	181
Alls:	252

Félagið stofnað: 4. júní 1991
Formaður: Ólafur Árni Sveinsson

25. GOB

Golfklúbbur Bakkakots, Mosfellsdal

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	3
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	90
Alls:	93

Félagið stofnað: 15. júní 1991
Formaður: Hans Henttinen

26. GKH

Golfklúbbur Hvammsvíkur, Kjós

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	1
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	20
Alls:	21

Félagið stofnað: 29. apríl 1992
Formaður: Guðmundur Símonarson

27. GO

Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	161
Alls:	161

Félagið stofnað: 14. júlí 1993
Formaður: Páll Jóhannsson

28. Sóti

Íþróttad. Hestamannaf. Sóta, Bessastaðahreppi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	12
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	61
Alls:	73

Félagið stofnað: 30. maí 1994
Formaður: Jörundur Jökulsson

29. NK

Golfklúbbur Ness

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	16
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	399
Alls:	415

Félagið stofnað: 1964
Formaður: Jón Ásgeir Eyjólfsson

30. Augnablik

Knattspyrnufélagið Augnablik

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	19
Alls:	19

Félagið stofnað: 1981
Formaður: Tómas Eiríksson

31. ÍAK

Íþróttafélag aldraðra Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	90
Alls:	90

Félagið stofnað: 27. október 1994
Formaður: Elísabet Hannesdóttir

32. Hvönn

Dansfélagið Hvönn, Kópavogi

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	126
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	41
Alls:	167

Félagið stofnað: 21. október 1995
Formaður: Hafsteinn Örn Guðmundsson

33. HM

Handknattleiksfélag Mosfellsbæjar

Fjöldi félaga yngri en 16 ára:	0
Fjöldi félaga 16 ára og eldri:	11
Alls:	11

Félagið stofnað: 20. júní 1996
Formaður: Viktor R. Viktorsson

63. Íþróttaþing

Íþróttaþing, hið 63. í röðinni var haldið á Akranesi dagana 26. og 27. október s.l.

UMSK átti þar 15 fulltrúa og var sá hópur vel mannaður fulltrúum frá aðildarfélögum sambandsins.

Af þeim málum sem hæst bar á þinginu var eins og fram hefur komið í fjölmiðlum, sameiningarmál ÍSÍ og ÓÍ. Samþykkt var tillaga þess efnis að stefnt verði að sameiningu eftir eitt ár. Þá var með tillögunni lögð fram áætlun um samrunann sem og tillaga að lagabreytingu til að unnt væri að fresta þingi í samræmi við áætlunina. Stuttu fyrir þing virtust þessi mál vera í óefni komin, en fyrir tilstuðlan nokkurra sambandsaðila ÍSÍ var málinu komið í vænlegan farveg. Þar áttu fulltrúar frá UMSK stóran hluta að máli og lögðu menn á sig mikla vinnu til að koma málinu í höfn. Þar má segja að hlutur Lárusar Blöndal, formanns Stjórnunnar, hafi vegið þyngst, en hann ásamt Guðjóni Guðmundssyni frá ÍBR lögðu drögin að tillögunum sem samþykktar voru á þinginu.

Meðal annarra mála sem afgreidd voru á þinginu voru stefnuyfirlýsing um þjálfaramenntun, stefnuyfirlýsing um íþróttauppeldi æskufólks, ályktun um tryggingamál og ályktun um forvarnir svo eitthvað sé nefnt.

Á þinginu átti UMSK formenn þriggja starfsnefnda þ.e. Birgi Ara Hilmarsson í Kjörbréfanefnd, Lárus Blöndal í Laganefnd og Loga Kristjánsson í Allsherjarnefnd. Það má því segja að UMSK hafi leikið stórt hlutverk á þinginu.

Þá var Logi Kristjánsson kjörinn í framkvæmdastjórn ÍSÍ en fyrir var UMSK-fólkið Hafsteinn Pálsson og Lovísa Einarsdóttir sem bæði voru endurkjörin.

Þinginu var síðan frestað í samræmi við tillögu þar að lútandi, en þinginu verður framhaldið fyrir 1. október 1997 þar sem lögð verður fram endanleg tillaga um samruna ÍSÍ og ÓÍ.

Nýtt félag

Eitt félag sótti um aðild að sambandinu á þessu ári. Það var Handknattleiksfélag Mosfellsbæjar. ÍSÍ og UMFÍ hafa yfirfarið og staðfest lög þess, þá hefur stjórn UMSK samþykkt félagið inn í sambandið með fyrirvara um samþykki ársþings.

Handknattleiksfélag Mosfellsbæjar (HM) var stofnað 20. júní 1996 og hefur eins og nafnið gefur til kynna aðsetur í Mosfellsbæ. Stofnfélagar voru ellefu og hafa félagarnir iðkað handknattleik af fullum krafti nú í vetur. Í lögum félagsins segir m.a. "Markmið félagsins er að efla almennan áhuga fyrir iðkun íþrótta og heilsuræktar í bæjarfélaginu og skapa félögum sínum tækifæri til þátttöku í heilbrigðu og þroskandi félagsstarfi".

Samkomur og fundir

Fundir og samkomur sem fulltrúar UMSK sóttu á árinu

2. janúar	Íþróttamaður ársins	Svanur Gestsson Birgir Ari Hilmarsson
3. mars	25 ára afmæli Ýmis	Birgir Ari Hilmarsson
20. apríl	Sambandsstj.f. ÍSÍ	Sigurjón Guðfinnsson
25. apríl	25 ára afmæli Gerplu	Birgir Ari Hilmarsson
21. maí	Aðalfundur Breiðabl.	Ester Jónsdóttir
7. - 8. júní	Vornámskeið UMFÍ	Birgir Ari Hilmarsson
4. september	50 ára afmæli Friðjóns	Guðrún Magnúsdóttir
21. september	75 ára afmæli ÓÍ	Svanur M. Gestsson Birgir Ari Hilmarsson
28. september	Form. og framkv.stj. fundur ÍSÍ	Birgir Ari Hilmarsson
19. október	Sambandsráðsf. UMFÍ	Birgir Ari Hilmarsson
26. - 27. október	ÍSÍ þing	Albert H.N. Valdimarsson Ásgerður Halldórsdóttir Ásgeir Friðgeirsson Birgir Ari Hilmarsson Einar Jóhannsson Ester Jónsdóttir Guðrún Magnúsdóttir Ingi Þór Hermannsson Jón Ingi Ragnarsson Lárus Blöndal Logi Kristjánsson Símon Á. Gunnarsson Svanur M. Gestson Sævar Pálsson Valdimar L. Friðriksson
27. október	50 ára afmæli UMFB	Svanur M. Gestsson Birgir Ari Hilmarsaon
30. nóvember	Uppskeruhátíð UMFA	Guðrún Magnúsdóttir

Þá átti UMSK fulltrúa á þingum flestra sérsambanda á árinu.

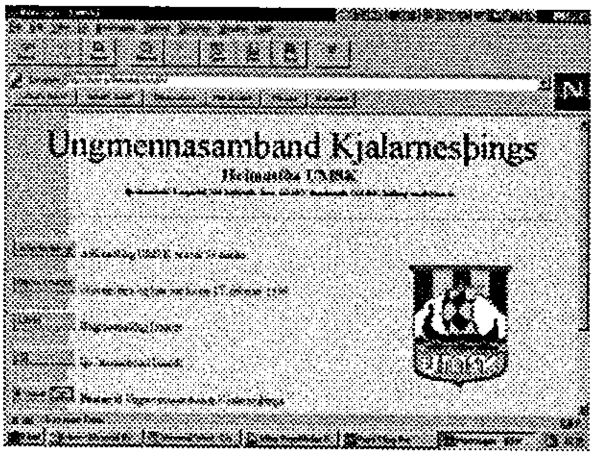
Starfs-skýrslur

Á árinu varð mjög jákvæð breyting á skýrslum sem félögum bar að skila til UMSK. ÍSÍ og UMFÍ komu sér saman um úrvinnslu gagna og var félögum sendur disklingur með skýrsluformi. Þá gátu þau félög sem hafa tekið Fjölni í notkun skilað skýrslum beint úr Fjölni.

Þetta varð til þess að skýrsluskil gengu mjög vel enda flest félög innan UMSK búin að koma upplýsingamálum sínum í gott horf. Sami háttur verður hafður á þetta árið og ætti því ekki að vera mikið mál fyrir félögin að skila inn starfsskýrslu.

Skilafrestur á skýrslum til UMSK er 1. apríl, því skila þarf til ÍSÍ fyrir 15. apríl. Að öðrum kosti eiga félög yfir höfði sér keppnisbann. Að auki gildir sú regla hjá UMFÍ að lottógreiðslur falla niður til sambandsaðila vegna félaga sem ekki skila inn starfsskýrslum og félaga- / iðkendatali þar til skil eiga sér stað.

UMSK á veraldarvefnum



UMSK hefur fyrst héraðssambanda opnað heimasíðu á veraldarvefnum. Síðan er geymd hjá Íslenskum Getraunum og er slóðin:

http://www.toto.is/hersamb/umsk

ÍSÍ og Getraunir hafa einmitt á síðasta ári verið að koma upp skemmtilegum vef um allt í sambandi við íþróttir og er vel þess virði fyrir alla áhugamenn um íþróttir sem á annað borð hafa aðgang að "internetinu", að skoða þennan bráðskemmtilega vef. Þá hefur UMSK að sjálfsögðu fengið póstfang á netinu og er það "umsk@toto.is" en þangað má senda sambandinu bréf, ásamt því sem ábendingar um efni á vefinn eru vel þegnar.

22. Landsmót UMFÍ

S.l. haust var skipað í landsmótsnefnd til að vinna að þátttöku sambandsins á 22. Landsmót UMFÍ, sem fram fer í Borgarnesi dagana 4. -7. júlí í sumar. Nefndin er skipuð fimm einstaklingum sem allir hafa áratuga reynslu í starfi fyrir sambandið og aðildarfélög þess. Nefndin hefur haldið nokkra fundi í vetur ásamt því að fara í vettvangsferð í Borgarnes.

Nefndin setti sér strax það markmið að standa sem best að undirbúningi þátttökunnar með það sem lokamarkmið að endurheimta bikarinn fyrir heildarstigakeppnina í lok móts. Þrátt fyrir margfalda hækkun á þátttökugjöldum (úr 400.- í 3.000.-) á mótið var ákveðið að stefna að sem breiðastri þátttöku, þó þannig að gera þær kröfur að keppendur hefðu fullt erindi í harða keppni. Reglum um stigaútreikning var breytt í mjög jákvæða átt, þ.e.a.s. allar greinar gefa hlutfallslega jafn mikið og því engin mismunun á milli einstaklings- og boltagreinanna sem var því miður til staðar í eldri reglugerð landsmótsins. Skráningu í flokkagreinar lauk 1. desember s.l. og var full skráning í þær allar frá UMSK. Skráning í einstaklingsgreinarnar er seinna í vor.

Nefndin tók þá ákvörðun fyrir áramót eftir að hafa farið gaumgæfilega yfir tilboð í utanyfirgalla að halda áfram með sömu gallana frá síðasta móti. Þeir gallar hafa endst mjög vel og áframhaldandi hagstætt tilboð frá umboðsaðilanum reið baggamuninn.

Eins og fyrr segir fór nefndin í vettvangsferð í byrjun janúar í Borgarnes til að kynna sér með eigin augum aðstöðuna á mótsstað. Formaður Landsmótsnefndar UMSB Ingimundur Ingimundarson lóðsaði nefndina um svæðið og kunnum við honum okkar bestur þakkir fyrir. Borgnesingar hafa gert gríðarlegt átak í aðstöðumálum og gert mótssvæðið á stuttum tíma að glæsilegri umgjörð um væntanlegt mót.

Einu áhyggjurnar sem nefndin hefur um mótið er staðsetning keppendatjaldbúða. Búðirnar eru töluvert langt frá aðalmótssvæðinu og gætu vandræði skapast við flutning á keppendum á mótsstað því samgöngur að tjaldsvæðunum eru ekki eins og best verður á kosið. Langt er í rennandi vatn og rafmagn sem er nauðsynlegt í matartjaldið. Það er von nefndarinnar að tjaldstæðamálið leysist farsællega, því nefndin leggur mikla áherslu á tjaldstæðastemmninguna.

Stjórn UMSK festi í vetur kaup á nýju tjaldi en það er 220 m²stórt. Gamla tjaldið var um 160 m² og orðið ansi lúið. Sem fyrr verður lögð áhersla á gott mötuneyti í tjaldinu og reynt að skapa gömlu góðu stemmninguna sem sem svo oft hefur fleytt okkur til góðs árangurs á fyrri mótum og gerir þau svo skemmtileg og minnisstæð.

Samstillt UMSK lið til sigurs.

Einar Sigurðsson

Landsmótsnefnd UMSK

Einar Sigurðsson	Breiðablik	formaður
Hraunar Daníelsson	Breiðablik	
Margrét Guðmundsdóttir	Gerpla	
Jóna Þorvarðardóttir	Afturelding	
Kristján Sveinbjörnsson	UMFB	

Sérgreinastjórar UMSK

Blak:	Albert H.N. Valdimarsson
Borðtennis:	Albrecht Ehmann
Bridds:	Trausti Finnbogason
Frjálsar:	Þórður Guðmundsson
Skák:	Leifur Vilmundarson
Sund:	Guðrún Magnúsdóttir
Starfsíþróttir:	Kristján Sveinbjörnsson

Ekki hafa verið skipaðir sérgreinastjórar í eftirtaldar greinar:

Fimleika, Golf, Handknattleik, Hestaíþróttir, Knattspyrnu og Körfuknattleik.

Knattspyrnunefnd UMSK

Knattspyrnunefndin hélt tvo fundi á árinu 1996. Á fyrri fundinum sem haldinn var í ágúst var fjallað um skipulag knattspyrnumótsins sem haldið er í september ár hvert. Á seinni fundinum sem haldinn var í nóvember var farið yfir tillögur og annað sem snéri að ársþingi KSÍ. KSÍ þingið var haldið á Scandic Hótel Loftleiðum dagana 29. nóvember til 1. desember s.l. og átti sambandið 11 fulltrúa á þinginu.

Knattspyrnumót UMSK 1996

Héraðsmót UMSK í knattspyrnu fór fram í september s.l. og var í umsjón knattspyrnunefndar. Sem fyrr var mótinu skipt á milli deildanna og sá HK um 3. og 7. flokk karla, Breiðablik um 3. 4. 5. og 6. flokk kvenna. Grótta sá um 4. og 5. flokk karla og Stjarnan sá um mótið í 6. flokki karla. Mótið gekk almennt mjög vel fyrir sig og voru veitt verðlaun fyrir fyrstu sæti.

Úrslit í knattspyrnumóti UMSK

(Úrslit vantar úr öðrum flokkum en þeim sem hér birtast)

3. fl. karla A	HK - Stjarnan	3 - 4	1. sæti	Breiðablik
	Stjarnan - Breiðablik	1 - 4	2. sæti	Stjarnan
	Breiðablik - HK	7 - 1	3. sæti	HK
3. fl. karla B	HK - Stjarnan	2 - 0	1. sæti	HK
	Stjarnan - Breiðablik	2 - 2	2. sæti	Breiðablik
	Breiðablik - HK	1 - 2	3. sæti	Stjarnan
4. fl. karla A	Grótta - Breiðablik	2 - 3	1. sæti	Stjarnan
	Stjarnan - HK	0 - 0	2. sæti	Breiðablik
	Grótta - Stjarnan	0 - 4	3. sæti	Grótta
	Breiðablik - HK	3 - 0	4. sæti	HK
	Breiðablik - Stjarnan	0 - 0		
	Grótta - HK	2 - 0		
	Úrslitaleikur:			
	Breiðablik - Stjarnan	3 - 4		

4. fl. karla B

HK - Stjarnan	2 - 0	1. sæti	Breiðablik
Breiðablik - Grótta	0 - 1	2. sæti	Grótta
HK - Breiðablik	1 - 4	3. sæti	HK
Stjarnan - Grótta	1 - 0	4. sæti	Stjarnan
HK - Grótta	0 - 2		
Stjarnan - Breiðablik	1 - 3		
Úrslitaleikur:			
Breiðablik - Grótta	1 - 1	(Breiðablik vann í vítaspyrnuk.)	

7. fl. karla A

1.	Breiðablik	3	7-1	9 stig
2.	HK	3	9-2	4 stig
3.	Stjarnan	3	6-2	4 stig
4.	UMFB	3	0-17	0 stig

7. fl. karla B

1.	Stjarnan	2	4-0	6 stig
2.	HK	2	2-3	3 stig
3.	Breiðablik	2	1-4	0 stig

7 fl. karla C

1.	Breiðablik	3	7-2	9 stig
2.	HK 1	3	7-4	6 stig
3.	Stjarnan	3	6-5	3 stig
4.	HK 2	3	1-10	0 stig

Frá skólahlaupi UMSK sem haldið var á Kópavogsvelli 28. september s.l.

Sundnefnd UMSK

Sund var sem fyrr iðkað hjá Aftureldingu, Breiðabliki og Stjörnunni. Þessar þrjár deildir kepptu undir merkjum UMSK á Unglingamóti-KR, AMÍ, EMÍ og í Bikarkeppni SSÍ. Samvinna milla félaganna var með svipuðu sniði og undanfarin ár.

Héraðsmót var haldið þann 27. apríl s.l í Varmárlaug í Mosfellsbæ. Sunddeild Aftureldingar sá um framkvæmd mótsins og var hún öll til fyrirmyndar. Lið UMSK tók þátt í bikarkeppni SSÍ 1. deild. Liðið náði að halda sér í fyrstu deildinni en það eitt verður að tlejast stórafrek, en lið UMSK er mjög ungt.

Sundfólk UMSK æfir nú að krafti fyrir Landsmót UMFÍ og er stefnt að góðum árangri þar.

Úrslit í sundmóti UMSK

Hnokkar
f. 86 og yngri

50 m. bringusund			
1.	Steinar Valur Ægisson	Afturelding	01:04:99
2.	Friðjón Örn Magnússon	Afturelding	01:14:16
3.	Snævar Ingi Hafsteinsson	Afturelding	01:14:60
100 m. bringusund			
1.	Árni Már Árnason	Afturelding	01:48:87
2.	Þorsteinn Lúðvíksson	Afturelding	02:14:42
50 m. skriðsund			
1.	Snævar Ingi Hafsteinsson	Afturelding	01:07:98
2.	Þórarinn Guðlaugsson	Breiðablik	01:09:66
3.	Snær Gíslason	Breiðablik	01:24:50
100 m. skriðsund			
1.	Rúnar Rafn Ægisson	Afturelding	01:40:84
2.	Friðjón Örn Magnússon	Afturelding	02:07:64
3.	Steinar Valur Ægisson	Afturelding	02:08:39
100 m. fjórsund			
1.	Árni Már Árnason	Afturelding	01:44:60
2.	Þorsteinn Lúðvíksson	Afturelding	02:26:13

Hnátur
f.86 og yngri

50 m. bringusund			
1.	Sif Magnúsdóttir	Breiðablik	01:04:23
2.	Stefanía Ösp Guðmundsdóttir	Breiðablik	01:06:27
3.	Hrefna Halldórsdóttir	Breiðablik	01:07:46
100 m. bringusund			
1.	Stefanía Árnadóttir	Breiðablik	01:50:10
2.	Elín Jakobsdóttir	Breiðablik	01:56:41
3.	Thelma Ólafsdóttir	Breiðablik	01:56:69
50 m. skriðsund			
1.	Hrefna Halldórsdóttir	Breiðablik	00:54:06
2.	Helga Hrönn Óskarsdóttir	Breiðablik	00:58:86
3.	Sigþrúður Jónsdóttir	Breiðablik	01:01:40

hnátur
framhald

100 m. skriðsund			
1.	Stefanía Árnadóttir	Breiðablik	01:38:79
2.	Thelma Ólafsdóttir	Breiðablik	01:39:73
3.	Elín Jakobsdóttir	Breiðablik	01:40:05
100 m fjórsund			
1	Birna Sif Magnúsdóttir	Afturelding	02:10:81

Sveinar
f. 84 og 85

100 m. bringusund			
1.	Sigurður Aðalgeirsson	Afturelding	01:55:19
2.	Davíð Örn Ingason	Afturelding	01:56:10
3.	Hilmar Egilsson	Breiðablik	01:59:67
100 m. skriðsund			
1.	Örn Sigurðsson	Afturelding	01:27:47
2.	Sigurður Aðalgeirsson	Afturelding	01:28:70
3.	Davíð Örn Ingason	Afturelding	01:28:99
200 m. fjórsund			
1.	Örn Sigurðsson	Afturelding	04:03:71

Meyjar
f. 84 og 85

100 m. bringsund			
1.	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Stjarnan	01:37:79
2.	Steinunn Þyrí Þórarinsdóttir	Afturelding	01:40:49
3.	Elín Lóa Baldursdóttir	Afturelding	01:40:64
100 m. Skriðsund			
1.	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	01:12:12
2.	Ragnheiður Ragnarsdóttir	Stjarnan	01:22:80
3.	Steinunn Þyrí Þórarinsdóttir	Afturelding	01:27:96
200 m. fjórsund			
1.	Þuríður Eiríksdóttir	Breiðablik	03:06:04
2.	Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir	Afturelding	03:46:21

Drengir
f. 82 og 83

100 m. baksund			
1.	Eiríkur Lárusson	Afturelding	01:20:91
2.	Karl Lárusson	Afturelding	01:22:44
3.	Arnþór B. Egilsson	Breiðablik	01:31:91
200 m. skriðsund			
1.	Eiríkur Lárusson	Afturelding	02:34:24
2.	Stefán Karl Sævarsson	Breiðablik	02:49:03
3.	Þórður Hrannarsson	Stjarnan	03:00:67
50 m. flugsund			
1.	Stefán Karl Sævarsson	Breiðablik	00:37:68
2.	Karl Lárusson	Afturelding	00:38:41

Telpur
f. 82 og 83

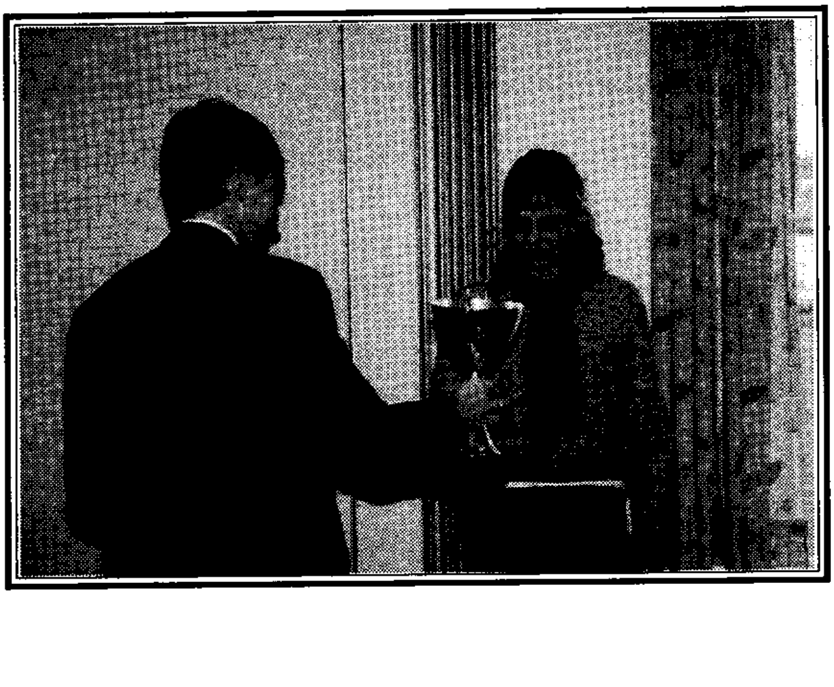
100 m. baksund			
1.	Birna Hallgrímsdóttir	Breiðablik	01:21:63
2.	Anna Hallgrímsdóttir	Stjarnan	01:26:77
3.	Anna B. Thorarensen	Breiðablik	01:31:13
200 m. skriðsund			
1.	Katla Jörundsdóttir	Afturelding	02:35:45
2.	Steinunn Skúladóttir	Breiðablik	02:36:12
3.	Arna Arnarsdóttir	Breiðablik	02:36:82
50 m. flugsund			
1.	Gígja H. Árnadóttir	Afturelding	00:32:20
2.	Kristín L. Guðlaugsdóttir	Breiðablik	00:37:56
3.	Anna Hallgrímsdóttir	Stjarnan	00:38:74

Piltar
f. 80 og 81

200 m. bringusund			
1.	Sigurgísli Pálsson	Afturelding	03:16:62
2.	Guðmundur Pétursson	Afturelding	03:25:81
100 m. baksund			
1.	Eiríkur Einarsson	Stjarnan	01:14:92
2.	Sigurgísli Pálsson	Afturelding	01:20:54
3.	Guðmundur Pétursson	Afturelding	01:26:13
400 m. skriðsund			
1.	Eiríkur Einarsson	Stjarnan	04:49:00
2.	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	05:10:43
200 m. fjórsund			
1.	Arnar Felix Einarsson	Breiðablik	02:50:06

Stúlkur
f. 80 og 81

200 m. bringusund			
1.	Erna Rós Bragadóttir	Breiðablik	03:12:43
2.	Jóna Sveinbjörnsdóttir	Stjarnan	03:17:45
3.	Herdís Eiríksdóttir	Breiðablik	03:19:27
100 m. baksund			
1.	Eva B. Björnsdóttir	Afturelding	01:17:55
2.	Alda Birgisdóttir	Stjarnan	01:20:15
3.	Kristín V. Matthíasdóttir	Breiðablik	01:22:34
400 m. skriðsund			
1.	Inga Dögg Steinþórsdóttir	Afturelding	05:05:15
2.	Alda Birgisdóttir	Stjarnan	05:05:54
3.	Elín Pálsdóttir	Afturelding	05:09:25
200 m. fjórsund			
1.	Eva B. Björnsdóttir	Afturelding	02:44:55
2.	Inga Dögg Steinþórsdóttir	Afturelding	02:48:63
3.	Kristín V. Matthíasdóttir	Breiðablik	02:52:33



Gígja Hrönn Árnadóttir með sundbikar UMSK sem hún hlaut á 72. ársþinginu.

Héraðsmet í sundi 1996

Konur:

50 m	skrið	00.29,01 mín	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	91
100 m	skrið	01.01,68 mín	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	92
200 m	skrið	02.18,34 mín	Eva Björk Björnsdóttir	UMFA	96
400 m	skrið	04.46,18 mín	Eva Björk Björnsdóttir	UMFA	95
800 m	skrið	09.51,53 mín	Eva Björk Björnsdóttir	UMFA	95
50 m	bringa	00.37,19 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	UMFA	96
100 m	bringa	01.14,14 mín	Ragnheiður Runólfsdóttir	UMFA	93
200 m	bringa	02.40,03 mín	Ragnheiður Runólfsdóttir	UMFA	93
50 m	bak	00.33,28 mín	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	92
100 m	bak	01.09,36 mín	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	92
200 m	bak	02.30,98 mín	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	92
50 m	flug	00.31,27 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	UMFA	96
100 m	flug	01.09,43 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	UMFA	96
200 m	flug	02.42,32 mín	Rán Sturlaugsdóttir	Breiðablik	94
100 m	fjór	01.13,26 mín	Gígja Hrönn Árnadóttir	UMFA	96
200 m	fjór	02.29,73 mín	Ragnheiður Runólfsdóttir	UMFA	93
400 m	fjór	05.26,71 mín	Eva Björk Björnsdóttir	UMFA	96
4x50 m	bringa	02.42,94 mín	Telpnasveit UMFA		96
4x100 m	bringa	05.52,86	Telpnasveit UMFA	Íslandsm.	96
4x50 m	fjór	02.17,28 mín	Stúlknasveit UMFA		96
4x100 m	fjór	04.56,71 mín	Stúlknasveit UMFA		96
4x100 m	flug	05.31,80 mín	Telpnasveit UMFA	Íslandsm.	95
4x50 m	skrið	02.15,52 mín	Stúlknasveit UMFA		95
4x100 m	skrið	04.20,89 mín	Stúlknasveit UMFA		96

Karlar:

50 m	skrið	00.25,20 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	96
100 m	skrið	00.54,59 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	96
200 m	skrið	01.59,97 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	96
400 m	skrið	04.24,39 mín	Tómas Sturlaugsson	Breiðablik	95
800 m	skrið	09.03,48 mín	Tómas Sturlaugsson	Breiðablik	95
1500 m	skrið	17.07,55 mín	Tómas Sturlaugsson	Breiðablik	95
50 m	bringa	00.32,04 mín	Arnoddur Erlendsson	Breiðablik	94
100 m	bringa	01.10,30 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	94
200 m	bringa	02.31,55 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	94
50 m	bak	00.31,41 mín	Geir Birgisson	UMFA	95
100 m	bak	01.04,86 mín	Geir Birgisson	UMFA	92
200 m	bak	02.24,87 mín	Geir Birgisson	UMFA	92
50 m	flug	00.28,60 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	96
100 m	flug	01.03,39 mín	Geir Birgisson	UMFA	94
200 m	flug	02.20,60 mín	Kristján Sigurðsson	UMFA	90
100 m	fjór	01.06,10 mín	Þorvaldur S. Árnason	UMFA	95
200 m	fjór	02.19,26 mín	Kristján Sigurðsson	UMFA	91
400 m	fjór	05.02,15 mín	Geir Birgisson	UMFA	90
4x50 m	skrið	02.18,66 mín	Sveinasveit UMSK		96
8x50 m	skrið	03.39,82 mín	Piltasveit UMSK		91
4x100 m	skrið	03.56,98 mín	Karlasveit UMSK		95
4x100 m	bringa	05.04,70 mín	Piltasveit UMSK	Íslandsm.	91
4x50 m	fjór	02.19,27 mín	Piltasveit UMFA		92
4x100 m	fjór	04.26,87 mín	Karlasveit UMSK		94

Frjálsíþróttanefnd UMSK

Það má segja að hlaupið hafi á snærið hjá frjálsíþróttamönnum innan UMSK á s.l. ári, þegar gerfiefni var lagt á hlaupabrautirnar á Kópavogsvelli. Nú eru tveir fullkomnir frjálsíþróttavellir á sambandssvæði UMSK og ætti það að efla starfið til muna. Lið UMSK tók þátt í Bikarkeppni FRÍ og rétt náði að halda sér í fyrstu deild. Nú í vetur hefur starf frjálsíþróttamanna einkum beinst að undirbúningi undir Landsmót UMFÍ sem haldið verður n.k. sumar.

Héraðsmet í frjálsum 1996:

Konur

60 m	7,7 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
80 m	10,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
100 m	11,79 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
200 m	24,30 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
300 m	41,2 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	84
400 m	55,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	87
800 m	2.06,22 mín	Hrönn Guðmundsdóttir	Breiðablik	82
1000 m	3.01,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	73
1500 m	4.22,95 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	91
1 míla	4.58,99 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	95
3000 m	9.31,0 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	93
5000 m	16.52,96 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	95
1/2 maraþon	1.32.59 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
Maraþon	3.34.30 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	86
100 m gr.hl.	14,11 sek	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	90
300 m gr.hl.	47,8 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	84
400 m gr.hl.	65,3 sek	Berglind Erlendsdóttir	Breiðablik	87
Kúluvarp	11,17 m	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	71
Kringlukast	35,10 m	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	82
Spjótkast	39,60 m	Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	72
Langstökk	5,67 m	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	85
Þrístökk	11,43 m	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	91
Hástökk	1,75 m	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78

Fimmtarþr. 3291 stig Kristín Björnsdóttir Breiðablik 72
(18,0 sek, 5,16 m, 9,59 m, 1,50 m, 26,6 sek)

Sjöþraut 4050 stig Jóhanna Jensdóttir Breiðablik 95
(16,39 sek, 1,67 m, 8,54 m, 28,33 sek, 4,96 m, 23,90 m, 2.36,32 m)

4x100 m boðhlaup 48,04 sek Sveit UMSK Breiðablik 87
(Inga Úlfsd., Berglind Erlendsd., Guðrún Arnard., Svanhildur Kristjónsd.)

4x200 m boðhlaup 1.54,1 mín Sveit UMSK Breiðablik 78
(Helga Árnadóttir, Hrönn Guðmundsd., Guðrún Karlsdóttir, Linda Bentsd.)

4x400 m boðhlaup 4.12,1 mín Sveit UMSK Breiðablik 72
(Kristín Björnsd., Ragnhildur Pálsd., Björg Kristjánsd., Hafdís Ingimarsd.)

1000 m boðhlaup 2.15,8 mín Sveit UMSK Breiðablik 87
(Inga Úlfsd., Berglind Erlendsd., Guðrún Arnard., Svanhildur Kristjónsd.)

Karlar

100 m	10,81 sek	Hörður Gunnarsson	Breiðablik	95
200 m	22,18 sek	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	85
300 m	34,44 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	94
400 m	48,42 sek	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	85
800 m	1.48,83 mín	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	87
1000 m	2.29,3 mín	Guðmundur Sigurðsson	Breiðablik	86
1500 m	3.50,34 mín	Guðmundur Sigurðsson	Breiðablik	88
1 míla	4.24,0 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
2000 m	5.53,6 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	65
3000 m	8.46,0 mín	Guðmundur Sigurðsson	Breiðablik	88
3000 m hind.	9.26,96 mín	Björgvin Friðriksson	UMFA	95
2 mílur	10.02,6 mín	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	74
5000 m	15.29,0 mín	Hannes Hrafnkelsson	Breiðablik	85
10000 m	33.36,34 mín	Gunnar Snorrason	Breiðablik	81
20000 m	1.11.56,4 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
25000 m	1.35.43,2 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
Klukkust.hl.	16.735 m	Gunnar Snorrason	Breiðablik	71
1/2 mar.hl.	1.18.19 kl.st.	Björgvin Friðriksson	UMFA	95
Maraþ.hlaup	2.49.44 kl.st.	Bragi Þ. Sigurðsson	Breiðablik	83
110 m gr.hl.	15,2 sek	Egill Eiðsson	UMFA	93
200 m gr.hl.	27,4 sek	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	70
400 m gr.hl.	53,52 sek	Egill Eiðsson	UMFA	93
Langstökk	7,12 m	Kristján Harðarson	Breiðablik	81
Þrístökk	15,16 m	Karl Stefánsson	Breiðablik	71
Hástökk	2,01 m	Karl West Frederiksen	Breiðablik	74
Stangarst.	4,26 m	Guðmundur Jóhannesson	Breiðablik	74
Kúluvarp	19,31 m	Pétur Guðmundsson	Breiðablik	87
Kringlukast	61,64 m	Eggert Bogason	Breiðablik	90
Spjótkast,ga	65,02 m	Hreinn Jónasson	Breiðablik	82
Spjótkast,ný	73,30 m	Unnar Garðarsson	Breiðablik	94
Sleggjukast	63,68 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93
Lóðkast	18,59 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	93

Fimmtarþr. 3030 stig Tómas Lárusson UMFA 52
(6,69 m, 39,50 m, 23,4 sek, 34,97 m, 4.42,0 mín)

Tugþraut 6739 stig Karl West Frederiksen Breiðablik 74
(11,3s, 6,80m, 11,51m, 1,98m, 53,7m, 16,5m, 32,70m, 4,20m, 46,22m, 4.47,9m)

4x100 m boðhlaup 42,19 sek Sveit UMSK Breiðablik/UMFA 95
(Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)

4x200 m boðhlaup 1.28,43 mín Sveit UMSK Breiðablik/UMFA 94
(Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)

4x400 m boðhlaup 3.24,4 mín Sveit UMSK Breiðablik 86
(Einar Gunnarss., Sigurjón Valmundss., Guðmundur Sigurðss., Hannes Hrafnkelss.)

4 x 800 m boðhlaup 8.25,4 mín Sveit UMSK Breiðablik 85
(Böðvar Bjarnason, Hannes Hrafnkelsson, Ari Jónsson, Guðmundur Sigurðsson)

1000m boðhlaup 1.56,66 mín Sveit UMSK Breiðablik/UMFA 95
(Hörður Gunnarsson, Ingi Þór Hauksson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson.)

Skólahlaup UMSK

Skólahlaup UMSK var haldið laugardaginn 28. september s.l. Það var frjálsíþróttadeild Breiðabliks sem hafði veg og vanda af hlaupinu sem haldið var á Kópavogsvelli. Alls tóku u.þ.b. fjögur hundruð krakkar á aldrinum 9-15 ára þátt í hlaupinu að þessu sinni. Öll umgjörð hlaupsins og framkvæmd var Blikum til mikils sóma.

Þrjú efstu í hverjum flokki urðu þessi:

4. bekkur

4. bekkur drengir:

1	Helgi Már Finnbogason	Hofstaðaskóli	03:00,3
2	Viktor Einarsson	Hjallaskóli	03:05,8
3	Elvar Þ. Alfreðsson	Snælandsskóli	03:06,5

4. bekkur stúlkur:

1	Halldóra B. Bergþórsd.	Digranesskóli	03:12,9
2	Gunnur M. Helgadóttir	Kársnesskóli	03:13,2
3	Gréta Mjöll Samúelsd.	Kópavogsskóli	03:17,9

5. bekkur

5. bekkur drengir:

1	Guðjón Baldvinsson	Hofstaðaskóli	02:46,0
2	Stefán Guðmundsson	Kársnesskóli	02:51,6
3	Ómar Ingi Guðmundsson	Kópavogsskóli	02:55,0

5. bekkur stúlkur:

1	Gréta Þórisdóttir	Kópavogsskóli	02:59,2
2	Steinunn T. Þórðardóttir	Digranesskóli	03:05,3
3	Jana Knútsdóttir	Varmárskóli	03:10,1

6. bekkur

6. bekkur drengir:

1	Birgir H. Birgisson	Kársnesskóli	02:46,9
2	Steinþór F. Þorsteinsson	Snælandsskóli	02:47,4
3	Jóhann Björn Valsson	Varmárskóli	02:51,4

6. bekkur stúlkur:

1	Linda Björk Hilmarsd.	Hofstaðaskóli	náðist ekki
2	Kristín Sigurjónsdóttir	Varmárskóli	náðist ekki
3	Hildur Einarsdóttir	Digranesskóli	náðist ekki

7. bekkur

7. bekkur drengir:

1	Jens Harðarson	Þinghólsskóli	02:41,4
2	Kristófer Eggertsson	Þinghólsskóli	02:52,6
3	Kristmundur Sigurðsson	Snælandsskóli	02:54,3

7. bekkur stúlkur:

1	Heiðdís Erlendsdóttir	Gagnfr.Mos	03:03,4
2	Steinunn Þ. Sigurðard.	Snælandsskóli	03:07,5
3	Lena Dögg Ásmundsd.	Digranesskóli	03:08,5

8. bekkur

8. bekkur drengir:

1	Viktor B. Arnarsson	Snælandsskóli	05:06,2
2	Björgvin Víkingsson	Garðaskóli	05:12,8
3	Tryggvi Sigurbjarnason	Hjallaskóli	05:19,1

8. bekkur stúlkur:

1	Eygerður I. Hafþórsdóttir	Gagnfr.Mos	05:30,3
2	Berglind Gunnarsdóttir	Valhúsaskóli	05:50,0
3	Rut Stefánsdóttir	Snælandsskóli	06:05,2

9. bekkur

9. bekkur drengir:

1	Valdimar Hjartarson	Snælandsskóli	05:20,5
2	Ingi Hrafn Guðmundsson	Valhúsaskóli	05:28,0
3	Eyþór Bragi Einarsson	Gagnfr.Mos	05:28,7

9. bekkur stúlkur:

1	Gróa M. Valdimarsdóttir	Hjallaskóli	06:05,3
2	Katla Jörundardóttir	Gagnfr.Mos	06:05,5
3	Arna Steinarsdóttir	Gagnfr.Mos	06:22,8

10. bekkur

10. bekkur drengir:

1	Eyþór Árnason	Gagnfr.Mos	05:01,3
2	Hilmar Rafn Kristinsson	Digranesskóli	05:07,8
3	Sigurjón Arason	Hjallaskóli	05:11,1

10. bekkur stúlkur:

1	Heiðrún S. Sigurðardóttir	Valhúsaskóli	06:15,0
2	Bára Gunnarsdóttir	Snælandsskóli	06:15,5
3	Edda Sif Aradóttir	Hjallaskóli	06:17,3

Keppni milli skóla:

Úrslit 4. bekkur

Digranesskóli	19 stig
Snælandsskóli	17 stig
Hjallaskóli	16 stig

Úrslit 5. bekkur

Kársnesskóli	17 stig
Hjallaskóli	15 stig
Kópavogsskóli	15 stig

Úrslit 6. bekkur

Kársnesskóli	18 stig
Snælandsskóli	15 stig
Digranesskóli	14 stig

Úrslit 7. bekkur

Snælandsskóli	20 stig
Þinghólsskóli	19 stig
Digranesskóli	14 stig

Úrslit 8. bekkur

Snælandsskóli	17 stig
Digranesskóli	13 stig
Valhúsaskóli	13 stig

Úrslit 9. bekkur

Gagnfr.Mos	19 stig
Valhúsaskóli	12 stig
Hjallaskóli	7 stig

Úrslit 10. bekkur

Hjallaskóli	16 stig
Valhúsaskóli	13 stig
Gagnfr.Mos	12 stig

Íslenskar getraunir

1X2

Íslenkar getraunir hafa á undanförnum árum gefið íþróttafélögum umtalsverðar tekjur. Nokkrar sveiflur hafa þó verið í sölunni og er alltaf hægt að gera betur. Getraunir settu á síðasta ári af stað getraunaleikinn lengjuna og hefur lengjan notið töluverðra vinsælda. Þó hafa ekki allir áttað sig á leiknum.

Hvað er Lengjan ?

LENGJAN

Lengjan er getraunaleikur fyrir fólk sem áhuga hefur á fótbolta, handbolta og körfubolta. Nafnið er tilkomið af löngum lista af leikjum sem í boði eru í hverri viku, alls 60 hand -, körfu -, og fótboltaleikjum. Leikir þessir dreifast um alla vikuna og geta viðskiptavinir nú tippað á hverjum degi.

3 - 6 leikir

Á Lengju leikspjaldið þarf viðskiptavinurinn aðeins að velja minnst 3 leiki en mest 6 leiki til þess að vera með. Viðskiptavinurinn velur þá 3 - 6 leiki sem henni/honum finnst skemmtilegastir og giskar (tippar) á hvernig þeir fari. Viðskiptavinurinn verður að hafa alla leikina sem hún/hann hafur valið rétta til að hljóta vinning. Athugið aðeins er leyfilegt að setja eitt merki á hvern leik.

Upphæð valin

Viðskiptavinurinn velur sjálf/sjálfur þá upphæð sem hún/hann vill spila fyrir. Á leikspjaldinu eru upphæðir frá 100 kr til 5000 kr og merkir viðskiptavinurinn í þann reit sem henni/honum hentar.

4 - 7 strik

Það eru því aðeins minnst 4 og mest 7 strik á leikspjaldinu, eins einfalt og kostur er.

Vinningar

Vinningar reiknast eftir sérstökum stuðlum sem fylgja hverjum leik og sér lottókassinn alveg um að reikna út hversu háan vinning viðskiptavinurinn hlýtur hafi hún/hann alla leikina rétta. Á kvittunina prentast sú upphæð sem viðskiptavinurinn kaupir fyrir og þessi heildar stuðull þannig að hún/hann veit hversu mikið er í vinning. Það er einn vinningsflokkur og verður viðskiptavinurinn að hafa alla leikina sem hún/hann valdi rétta til að hljóta vinning, það eru engir aðrir vinningar.

Leikskrá

Á hverjum þriðjudegi er leikskránni dreift og í henni er þessi 60 leikja listi fyrir Lengjuna.

Greiðslur til aðildarfélaga UMSK frá Getraunum

Hér á eftir er yfirlit um greiðslur frá Getraunum til einstakra félaga fyrir árin 1995 og 1996. Áheit til flestra félaga hafa dregist verulega saman en þó hafa einstök félög aukið sinn hlut. Félögin eru hvött að nýta sér þennan drjúga tekjustofn betur.

		1995	1996
170	Grótta	36.486	19.101
172	Sigurfari	198	0
173	Hvatberar	1.406	1.164
175	Golfkl. Ness	198.910	31.488
200	Breiðablik	814.311	1.310.091
201	Tennisf. Kóp.	2.000	1.720
202	Gerpla	92.075	90.984
203	HK	121.025	129.895
204	Ýmir	799	739
205	SFK	205	52
206	Gustur	246	60
207	Augnablik	279.695	203.535
209	TFK	25	50
210	Stjarnan	577.133	215.191
212	GKG	2.023	2.678
213	Keiluf. Garðab.	133.506	49.649
214	Golfkl. Oddur	0	492
215	Andvari	15.359	21.290
217	Vogur	72	26
219	Gáski	37	0
226	UMFB	12.003	17.291
270	UMFA	55.892	53.745
271	UMFK	81	164
272	Kjölur	15.751	14.731
273	G.O.B.	4.721	20.407
274	Drengur	9	0
275	GHV	0	216
Samtals		**2.364.709**	**2.182.081**

Hlutur allra félaga innan einstakra sveitarfélaga var eftirfarandi á sama tímabili.

Seltjarnarnes	237.000	51.753
Kópavogur	1.312.470	1.737.126
Garðabær	726.634	286.648
Bessastaðahr.	12.003	17.291
Mosfellsbær	76.401	88.883
Kjalarnes	81	164
Kjósarhreppur	120	216
Samtals	**2.364.709**	**2.182.081**

Lottó

Fyrirtækið Íslensk Getspá sem er í eigu íþrótta- og ungmennafélagshreyfingarinnar og Öryrkjabandalagsins er nú orðið tíu ára. ÍSÍ á 46.67 % og UMFÍ 13.33 % og Öryrkjabandalagið 40 %.

Á þessum tíu árum hefur Lottóið gefið góðar og öruggar tekjur til eignaraðilanna og má segja að með tilkomu fyrirtækisins hafi rekstrargrundvöllur margra íþróttafélaga gjörbreyst en áóðinn af leikjunum gengur eftir ákveðnum reglum til íþróttafélaga.

Úthlutunarreglur ÍSÍ

1. Af óskiptu fari:
   8% til Afreksmannasjóðs ÍSÍ.
   1% til Ólympíunefndar Íslands.
   4% til ÍSÍ.
   17% til útbreiðslustyrks.
2. Af því sem þá er eftir (þ.e. 70%) fari:
   55% til héraðssambanda.
   45% til sérsambanda.
3. Hluta héraðssambanda verði skipt þannig:
   12% jafnt - óháð stærð þeirra.
   88% eftir íbúafjölda 1. desember næstliðins árs með þeirri leiðréttingu að hlutur héraðssambanda með aðild að UMFÍ verði lækkaður um 22% vegna aðildar bæði að UMFÍ og ÍSÍ. Framkvæmdastjórn úthlutar ofangreindum 22% til íþróttabandalaga.
4. Hluta sérsambanda verði skipt þannig:
   15% jafnt - óháð stærð þeirra.
   85% eftir umfangi/stærð samkvæmt ákvörðun framkvæmdastjórnar.

Úthlutunarreglur UMFÍ

I. Grunnskipting:
A hluti: 72 %
B hluti: 28 %

<u>A hluta</u> er skipt til sambandsaðila UMFÍ á eftirfarandi hátt:
1. 20% er skipt jafnt samkvæmt sérstakri reglu.
2. 40% er skipt eftir íbúafjölda samkvæmt sérstakri reglu.
3. 40% er skipt eftir félagsmannafjölda samkvæmt sérstakri reglu. Skili sambandsaðili ekki félagatali, þá fær hann ekki úthlutað samkvæmt þessum lið og deilist það þá á aðra sambandsaðila þar til félagatal er komið inn.

B hluta er skipt á eftirfarandi hátt:
1. 50% til UMFÍ.
2. 25% í Útbreiðslusjóð.
3. 20% í Verkefnasjóð.
4. 5% í Fræðslusjóð, þ.e. minningarsjóð Aðalsteins Sigmundssonar.

II. Skýringar:

Regla vegna A 1:
Héraðssambönd fá einn hlut hvert.
Félög með beina aðild fá:
- Keflavík, UMFN, Umf. Fjölnir fá 30 % af hlut hvert.
- Umf. Þróttur, Umf. Víkverji og Umf. Akureyrar fá 20 % af hlut hvert.
- Umf. Geisli, Umf. Djúpverji, Umf. Óðinn, Umf.Skipaskagi og Umf. Glói fá 10 % af hlut hvert.

Regla vegna A 2:
Félög með beina aðild að UMFÍ fá úthlutað miðað við íbúafjölda sem hér segir:

Í samanlagðan íbúafjölda héraðssambanda með fleira en eitt aðildarfélag, er deilt með samanlögðum félagsmannafjölda sömu aðila. Niðurstaðan, að hámarki 3, er margfölduð með félagsmannafjölda viðkomandi félaga, en fjöldinn verður þó aldrei meiri en íbúafjöldi viðkomandi svæðis.
Dæmi: Heildaríbúafjöldi héraðssambanda er 69.000, innan þeirra eru alls 23.000 félagsmenn, þá er félagsmannafjöldi félaga með beina aðild margfaldaður með 3, og útkoman er notuð sem íbúafjöldi þeirra.

Regla vegna A 3:
Við hverja úthlutun eru félagsmenn samkvæmt þessum lið allir félagar sem taldir eru á félagaskrá hinn 31. desember síðastliðins árs.

Félagaskrá skal innihalda nafn, heimilisfang og kennitölu.

Sambandsaðilar skulu skila félagaskrá til UMFÍ fyrir 1. maí ár hvert. Skili sambandsaðili ekki félagatali, þá fær hann ekki úthlutað samkvæmt þessum lið og deilist það þá á aðra sambandsaðila þar til félagatal er komið inn.

Regla vegna B 2 - Útbreiðslusjóður:
Útbreiðslusjóður hefur sjálfstæðan fjárhag og skal úthluta úr sjóðnum samkvæmt sömu reglum og notaðar eru fyrir A hluta.

Reglur UMFÍ frh.

Regla vegna B 3 - verkefnasjóður:
Stjórn UMFÍ fer með stjórn verkefnasjóðs og fer úthlutun fram á stjórnarfundum. Tilgangur sjóðsins er m.a. að styrkja eða lána til sameiginlegra verkefna, nýjunga í starfi sambandsaðila og félaga eða til aðstoðar vegna óvæntra skakkafalla.

III. Um úthlutun:

Fyrir 15. hvers mánaðar skal úthluta öllum ágóða sem borist hefur fyrir þar næsta mánuð á undan.

Úthlutunarreglur UMSK

15 % Renna til sambandsins
85 % Renna til aðildarfélaga samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100 %):

10 % Renna jafnt til félaga með unglingastarf
20 % Er skipt samkvæmt félagatali innan viðkomandi sveitarfélags eftir að úthlutað hefur verið sameiginlega til allra félaga í sveitarfélaginu miðað við íbúafjölda þess. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
40 % Er skipt samkvæmt félagatali innan UMSK. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
10 % Renna í Afreksmannasjóð UMSK
20 % Er skipt samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK.

Svanur M. Gestsson afhendir Hraunari Daníelssyni Félagsmálaskjöld UMSK á 72. ársþingi sambandsins.

Heiðursviðurkenningar UMSK

Starfsmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1987	HK
Ásgeir Friðþjófsson	1987	Breiðablik
Davíð Sigurðsson	1987	UMFA
Garðar Guðmundsson	1987	Grótta
Ingvi Guðmundsson	1987	Stjarnan
Jón Ármann Héðinsson	1987	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1987	Breiðablik
Jóhannes Sveinbjörnsson	1987	Stjarnan
Kristján Sveinbjörnsson	1987	UMFB
Margrét Bjarnadóttir	1987	Gerpla
Páll Aðalsteinsson	1987	UMFA
Pálmi Gíslason	1987	Breiðablik
Steinar Lúðvíksson	1987	Breiðablik
Sveinn Jóhannsson	1987	Breiðablik
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Þorsteinn Einarsson	1987	HK
Ester Jónsdóttir	1988	Breiðablik
Hulda Pétursdóttir	1988	Breiðablik
Katrín Gunnarsdóttir	1988	Stjarnan
Magnús Harðarson	1988	ÍK
Þorgrímur Októsson	1988	UMFA
Ari Þórðarson	1989	Breiðablik
Erling Ásgeirsson	1989	Stjarnan
Gunnar Snorrason	1989	Breiðablik
Halldór Frímannsson	1989	UMFA
Karl Harrý Sigurðsson	1989	Stjarnan
Magnús Sigsteinsson	1989	UMFA
Sigurður Geirdal	1989	Breiðablik
Sigurgeir Sigurðsson	1989	Grótta
Valdimar Kr. Valdimarsson	1989	Breiðablik
Albrecht Ehmann	1990	Stjarnan
Bjarni Halldórsson	1990	UMFA
Gunnar Lúðvíksson	1990	Grótta
Ingvar Árnason	1990	Gerpla
Júlíus Arnarson	1990	Stjarnan
Kristinn Jóhannesson	1990	Breiðablik
Margrét Kristjánsdóttir	1990	Grótta
Ólína Sveinsdóttir	1990	Breiðablik
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla
Þorbergur Karlsson	1991	Breiðablik
Anna Möller	1991	Stjarnan
Guðbrandur Hannesson	1991	Drengur
Gunnar Páll Pálsson	1991	UMFA
Helga Jóhannsdóttir	1991	Breiðablik
Páll Hreinsson	1991	Ýmir
Sigurjón Valdimarsson	1991	Breiðablik
Örn Steinar Sigurðsson	1991	Gerplu
Óttar Ellingsen	1991	Breiðablik

Starfsmerki frh.

Jón Guðmundsson	1991	Stjarnan
Sævar Jónsson	1991	Stjarnan
Logi Kristjánsson	1992	Breiðablik
Páll Ólafsson	1992	UMFK
Steinn Jónsson	1992	Grótta
Svanur M. Gestsson	1992	UMFA
Valdimar Kristinsson	1992	Hörður
Einar Sigurðsson	1993	Breiðablik
Einar Vilhjálmsson	1993	Breiðablik
Jón Ásgeir Eyjólfsson	1993	Stjarnan
Jóna Þorvarðardóttir	1993	UMFA
Kristján Guðmundsson	1993	Breiðablik
Margrét Steinarsdóttir	1993	Gerpla
Páll Bragason	1993	Stjarnan
Steinþór Pálsson	1993	UMFA
Bergþóra Sigmundsdóttir	1994	Stjarnan
Daníel Benjamínsson	1994	UMFA
Gylfi Þ. Sigurpálsson	1994	Breiðablik
Grétar Bergsson	1994	HK
Hafsteinn Pálsson	1994	UMFA
Sigríður Stefánsdóttir	1994	Gerpla
Víðir Sigurðsson	1994	HK
Andrés Pétursson	1994	Breiðablik
Finnur Kristinsson	1994	HK
Guðmundur Karlsson	1994	HK
Helga Sigurbjarnadóttir	1995	Stjarnan
Hreinn Jónasson	1995	Breiðablik
Höskuldur Gunnarsson	1995	Drengur
Jón Þór Bjarnason	1995	Gerpla
Sævar Kristjánsson	1995	Gustur
Eiríkur Jensson	1996	Breiðablik
Eyjólfur Árni Rafnsson	1996	UMFA
Ingibjörg Hinriksdóttir	1996	Breiðablik
Ólafur Bjarnason	1996	Ýmir
Kjartan Sigtryggsson	1996	UMFB

Silfurmerki

Albert H.N. Valdimarsson	1992	HK
Davíð B. Sigurðsson	1992	UMFA
Elsa Jónsdóttir	1992	Gerpla
Ingvi Guðmundsson	1992	Stjarnan
Jón Ármann Héðinsson	1992	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1992	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1992	UMFB
Margrét Bjarnadóttir	1992	Gerpla
Ólína Sveinsdóttir	1992	Breiðablik
Páll Aðalsteinsson	1992	UMFA
Pálmi Gíslason	1992	Breiðablik
Steinn Jónsson	1994	Grótta
Ingvar Árnason	1996	Gerpla

Heiðursviðurkenning

Sveinn Björnsson	1990	forseti ÍSÍ
Þorsteinn Einarsson	1993	íþr.fulltrúi

Félagsmálaskjöldur UMSK

Margrét Bjarnadóttir	1982	Gerpla
Páll Aðalsteinsson	1983	UMFA
Albert H.N. Valdimarsson	1984	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1985	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1986	UMFB
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Ólína Sveinsdóttir	1988	Breiðablik
Ingvi Guðmundsson	1989	Stjarnan
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla
Svanur M. Gestsson	1991	UMFA
Alda Helgadóttir	1992	Stjarnan
Ingvar Árnason	1993	Gerpla
Pálmi Gíslason	1994	Breiðablik
Hafsteinn Pálsson	1995	UMFA
Hraunar Daníelsson	1996	Breiðablik

Afreksbikar UMSK

Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu	1982	Breiðablik
Kristín Gísladóttir, fimleikar	1983	Gerpla
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1984	Breiðablik
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1985	Breiðablik
Ævar Þorsteinsson, karate	1986	Breiðablik
Bjarki Arnórsson, siglingar	1987	Ýmir
Einar Ásgeirsson, tennis/blak	1988	ÍK/HK
Helgi Jóhannesson, karate	1989	Breiðablik
Sigurður Bjarnason, handknattl.	1990	Stjarnan
Guðný Gunnsteinsdóttir, handknattl.	1991	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattspyrna	1992	Breiðablik
Sigurbjörg Ólafsdóttir, fimleikar	1993	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattspyrna	1994	Breiðablik
Páll Hreinsson, siglingar	1995	Ýmir

UMFÍ-Bikarinn

Meistaraflokkur karla í handknattleik	1987	Stjarnan
Meistaraflokkur kvenna í blaki	1988	Breiðablik
Meistaraflokkur kvenna í handknattleik	1989	Stjarnan
Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu	1990	Breiðablik
Karlaflokkur í fimleikum	1991	Gerpla
Áhöfnin á Sigurborgu	1992	Ýmir
Meistarflokkur karla í blaki	1993	HK
Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu	1994	Breiðablik
Meistaraflokkur kvenna í handknattleik	1995	Stjarnan

Frjálsíþróttabikar UMSK

Guðrún Arnardóttir	1990	Breiðablik
Guðrún Arnardóttir	1991	Breiðablik
Fríða Rún Þórðardóttir	1992	UMFA
Fríða Rún Þórðardóttir	1993	UMFA
Unnar Garðarsson	1994	Breiðablik
Boðhlaupssveit karla	1995	UBK/UMFA

Sundbikar UMSK

Hrafnhildur Hákonardóttir	1991	UMFA
Hrafnhildur Hákonardóttir	1992	UMFA
Tómas Sturlaugsson	1993	Breiðablik
Þorvaldur S. Árnason	1994	UMFA
Gígja Hrönn Árnadóttir	1995	UMFA

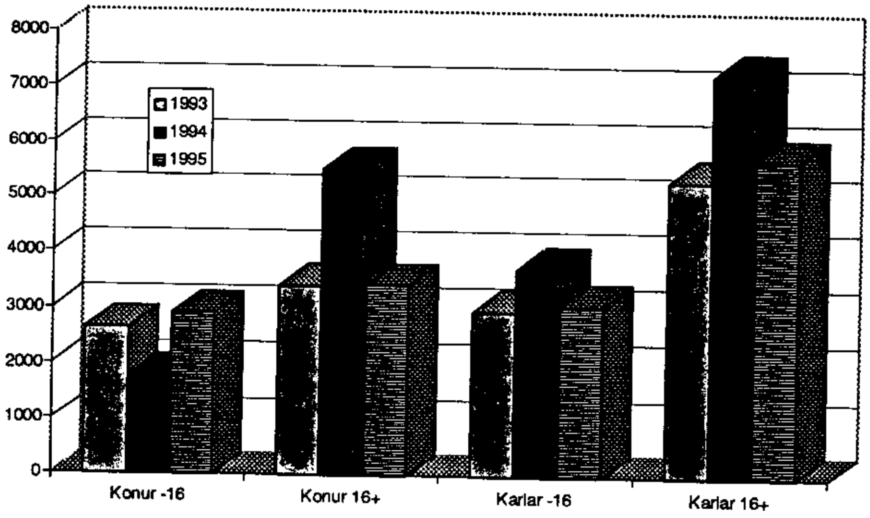
Fimleikabikar UMSK

Tromp hópur kvenna	1995	Gerpla

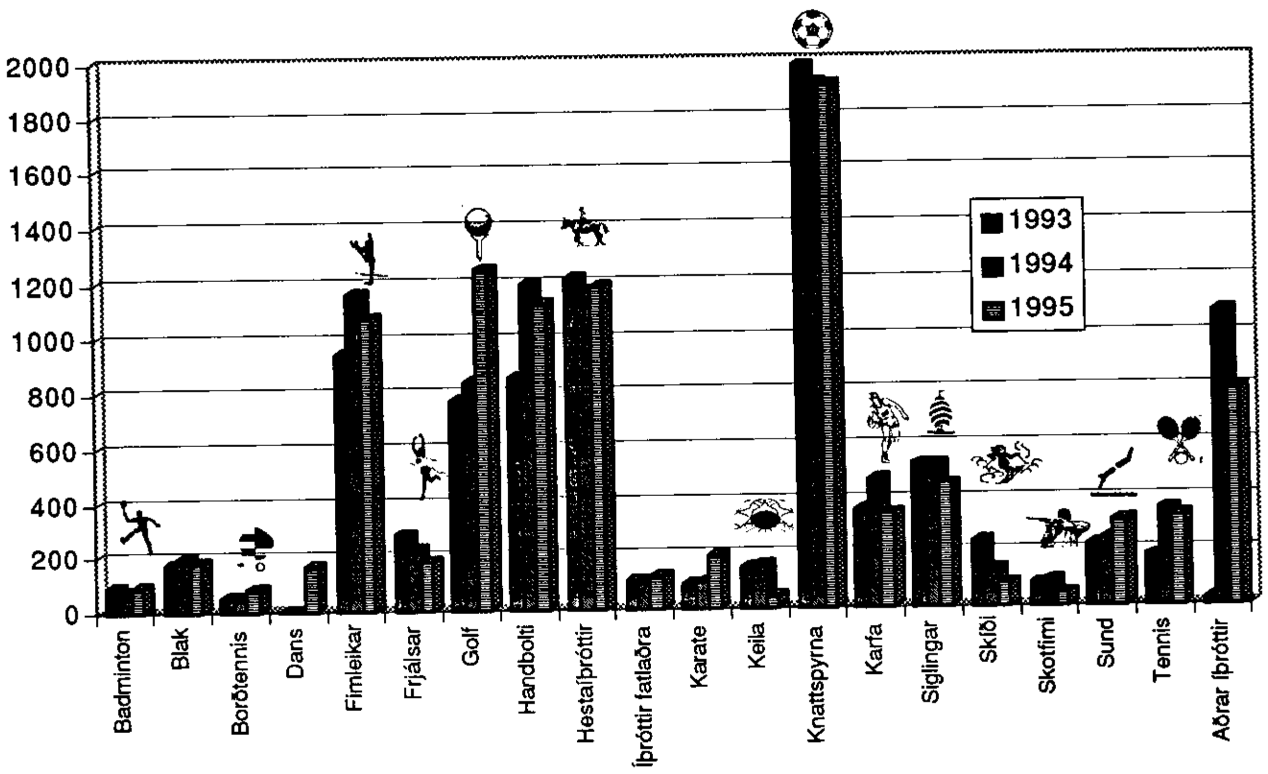
Íþrótta-iðkendur í UMSK 1995

	Konur		Karlar		
	Yngri en 16	16 og eldri	Yngri en 16	16 og eldri	Alls
Badminton	30	8	37	15	90
Blak	12	68	23	79	182
Borðtennis	2	2	47	31	82
Dans	80	20	46	21	126
Fimleikar	778	75	209	13	1075
Frjálsar	99	6	66	7	165
Golf	25	301	61	860	1247
Handknattleikur	386	47	482	209	1124
Hestaíþróttir	142	311	100	633	1186
Íþrótt. fatlaðra	0	51	0	72	123
Karate	17	9	92	75	193
Keila	0	0	0	45	45
Knattspyrna	375	101	916	520	1912
Körfuknattleikur	39	23	206	81	349
Siglingar	14	60	73	306	453
Skíðaíþróttir	41	0	45	1	87
Skotfimi	0	3	0	46	49
Sund	165	22	106	22	315
Tennis	51	103	67	110	331
Aðrar íþróttir	272	188	197	140	797
Samtals	2528	1398	2773	3286	9985
Aðalstjórn	2363	1379	2344	3235	9321
Alls	**4891**	**2777**	**5117**	**6521**	**19306**

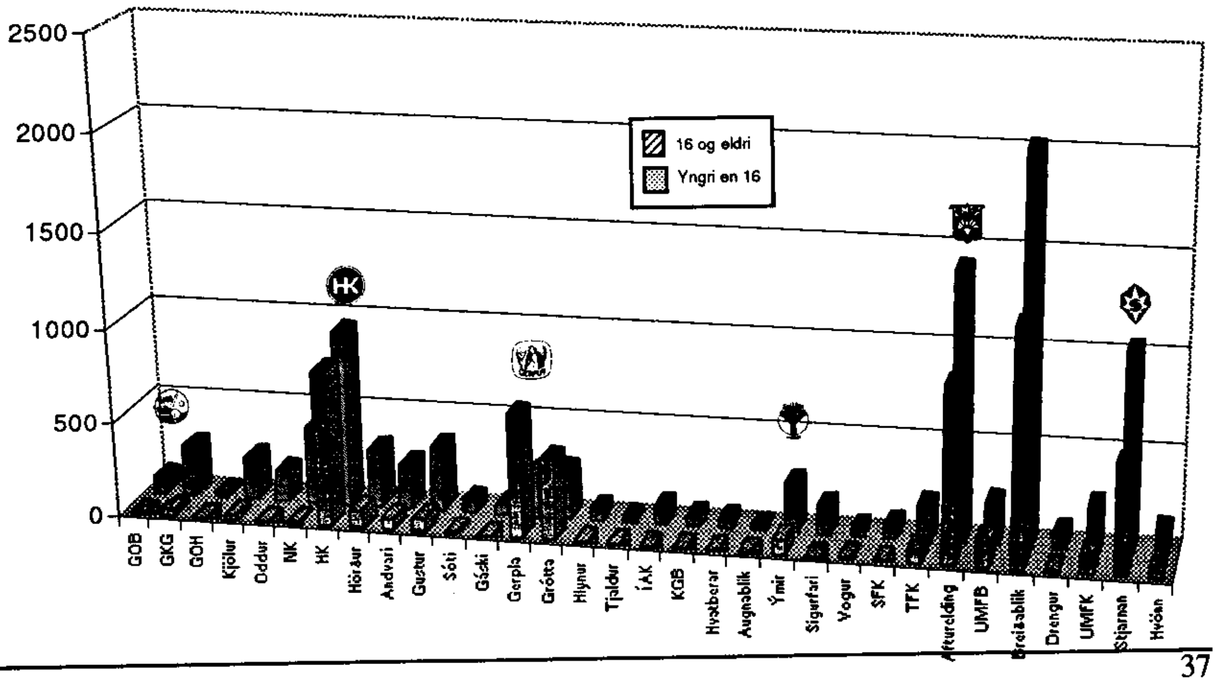
Skipting félagsmanna eftir aldri og kyni



Skipting iðkenda eftir íþróttagreinum



Félagsmönnum skipt eftir félögum og aldri



Lög Ungmennasambands Kjalarnesþings

1. gr. Heiti og sambandssvæði

Sambandið heitir Ungmennasamband Kjalarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandsvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

2. gr. Réttur til aðildar

Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna- og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþróttasambands Íslands og starfa í anda þeirra.

3. gr. Umsókn um aðild

Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til sambandsstjórnar UMSK ásamt lögum félagsins, skrá yfir stofnfélaga, félagsmenn og stjórn. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt inngönguna er staðfestast skal á héraðsþingi.

4. gr. Héraðsþing

Sambandið skal árlega halda héraðsþing og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögunum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögun með héraðsþing, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst 14 daga fyrirvara.

5. gr. Hlutverk héraðsþings

Héraðsþing úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðsþingi að úrskurða þær nema deilumál og kærur sem fara ber með samkvæmt dóms- og refsiákvæðum ÍSÍ. Héraðsþing ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögin senda fyrir 1. apríl ár hvert.

6. gr. Fulltrúar á héraðsþingi

Sambandsfélögin kjósa aðalfulltrúa og varafulltrúa á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðsþingi, einn fyrir hverja 100 eða færri og einn fyrir 50 umfram síðasta hundrað gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 9 frá sama félagi. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsþing er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

7. gr. Réttur til þingsetu

Á héraðsþingi hafa aðeins kjörnir fulltrúar og sambandsstjórn atkvæðisrétt. Auk þeirra eiga rétt til þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

a. Fulltrúar ÍSÍ og UMFÍ
b. Íþróttafulltrúi ríkisins.
c. Endurskoðendur.
d. Meðlimir fastanefnda.
e. Starfsmenn sambandsins.
f. Héraðsdómstóll.

Auk þess getur sambandsstjórn boðið öðrum aðilum þingsetu. Aðeins sá sem er í félagi innan sambandsins er kjörgengur fulltrúi þess á héraðsþingi. Hver fulltrúi hefur eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf.

8. gr. Dagskrá héraðsþings

Störf héraðsþings, sem er æðsti aðili UMSK, eru þessi:

1. Þingsetning.
2. Kosning fyrsta og annars þingforseta.
3. Kosning fyrsta og annars þingritara.
4. Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
5. Skýrsla stjórnar lögð fram.
6. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
7. Ávörp gesta.
8. Álit kjörbréfanefndar.
9. Staðfesting á aðild nýrra félaga.
10. Umræður um skýrslu stjórnar.
11. Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
12. Skipað í nefndir til starfa á þingir.u, þar á meðal kjörnefnd.
13. Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
14. Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
15. Aðrar tillögur lagðar fram.
16. Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
17. Afgreiðsla á áliti nefnda.
18. Önnur mál.
19. Kosningar, kjörnefnd skilar áliti.
    a. Kosning formanns.
    b. Kosning tveggja stjórnarmanna.
    c. Kosning þriggja manna í varastjórn.
    d. Kosning tveggja endurskoðenda og tveggja til vara
    e. Kosning í héraðsdómstól.
20. Þingslit.

Ef lægsta atkvæðatala til að ná kosningu fellur á tvo eða fleiri, skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir, ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum nema um lagabeytingar sé að ræða.

9. gr. Aukaþing

Aukaþing skal halda ef nauðsyn krefur og ef helmingur sambandsaðila óskar þess. Allur boðunar- og tilkynningafrestur til aukaþings má vera helmingi styttri en til reglulegs þings. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi má ekki gera laga- eða reglugerðarbreytingar og ekki kjósa stjórn nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum eða stjórnin hefur að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt héraðsþing.

10. gr. Stjórn

Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og ennfremur tvo endurskoðendur og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf. Skylt er stjórninni að halda fund með formönnum aðildarfélaga UMSK í september eða október ár hvert.

11. gr. Hlutverk stjórnar

Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram endurskoðaða reikninga á hverju héraðsþingi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

12. gr. Héraðsdómstóll

Innan sambandsins starfar héraðsdómstóll, í honum eru 3 menn og 3 til vara, kosnir til þriggja ára. Árlega gengur einn aðalmaður og einn varamaður úr dómnum og kýs ársþingið í þeirra stað. Þess skal jafnan gætt að kjósa í héraðsdómstól þá menn er hafa fjölhæfa þekkingu á íþróttamálum. Héraðsdómendur mega ekki vera yngri en 21 árs. Í dómnum má ekki sitja nema einn maður úr sama félagi, hvorki sem aðal- né varamaður.

13. gr. Lagabreytingar

Tillögur til lagabreytingar skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþing og skulu þær þá sendar sambandsaðilum.

14. gr. Atkvæðamagn við lagabreytingar

Héraðsþing getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðsþingi.
Með gildistöku laga þessara falla úr gildi eldri lög sambandsins. Lög þessi taka gildi við samþykki þeirra, enda reynist þau vera í samræmi við lög ÍSÍ og UMFÍ.

15. gr. Gildistaka

Dagsetningar:

a) Samþykkt héraðsþings UMSK:	1992-02-09
b) Staðfesting framkvæmdastjórnar ÍSÍ:	1992-10-29
c) Staðfesting framkvæmdastjórnar UMFÍ:	1993-01-21

Reglugerð um heiðursviðurkenningar UMSK

1. gr. Inngangur

UMSK veitir við sérstök tækifæri einstaklingum eða félögum heiðursviðurkenningar fyrir mikil og góð störf fyrir sambandið. Jafnframt eru árlega veittar viðurkenningar fyrir góðan árangur í íþróttum.

2. gr. Viðurkenningar

1. **Starfsmerki** UMSK skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa af trúnaði mikil og góð störf fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

2. **Silfurmerki** UMSK skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa í langan tíma fyrir sambandið eða aðildarfélögin.

3. **Gullmerki** UMSK skal veita þeim einstaklingum sem unnið hafa innan UMSK í langan tíma og gert stórt átak í félagsstörfum innan UMSK.

4. **Heiðursviðurkenning** UMSK, skjöldur, skal veittur þeim, sem ekki eru félagar í UMSK en styrkt hafa eða aðstoðað UMSK og / eða aðildarfélög verulega.

5. **Félagsmálaskjöldur** UMSK, gefinn af Axeli Jónssyni og konu hans Guðrúnu Gísladóttur, skal veittur árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í félagsstörfum á liðnum árum.

6. **Afreksbikar** UMSK skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

7. **UMFÍ-bikarinn** skal veita árlega á ársþingi UMSK til hóps sem skarað hefur fram úr í íþróttum á liðnu ári.

8. **Frjálsíþróttabikar** UMSK, gefinn af Dóru Gunnarsdóttur, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í frjálsíþróttum á liðnu ári.

9. **Sundbikar** UMSK, gefinn af Sundlaug Kópavogs, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í sundi á liðnu ári.

10. **Fimleikabikar** UMSK, gefinn af Ingvari Árnasyni, skal veita árlega á ársþingi UMSK til einstaklings eða hóps sem skarað hefur fram úr í fimleikum á liðnu ári.

Reglugerð um sérnefndir UMSK

1. gr. Aðild

Sérnefnd er samstarfsnefnd þeirra sambandsaðila UMSK sem hafa iðkendur innan ákveðinnar íþróttagreinar.

2. gr. Stofnun

Sérnefnd skal því aðeins stofnuð að fleiri en einn sambandsaðili innan UMSK eigi iðkendur innan viðkomandi íþróttagreinar. Stofnun sérnefndar skal staðfest á ársþingi UMSK og skulu þær síðan skráðar í síðustu grein reglugerðarinnar.

3. gr. Skipun

Sérnefnd skulu skipa einn frá hverjum sambandsaðila þ.e. fulltrúi skipaður af stjórn félagsdeildar íþróttagreinarinnar þar sem um deildaskiptingu er að ræða en annars fulltrúi skipaður af aðalstjórn sambandsaðilans.

4. gr. Verkaskipting

Sérnefndir skulu kjósa sér formann og ritara.

5. gr. Verkefni

Sérnefnd fjallar um sérfræðileg málefni sinnar íþróttagreinar. Hún er fulltrúi síns sérsambands innan UMSK og kemur fram á sviði íþróttagreinar sinnar gagnvart aðilum utan héraðs í samráði við stjórn UMSK. Um önnur mál er hún háð UMSK. Meðal verkefna hennar eru ákvarðanir um héraðsmót og skipulagningu þeirra.
Sérnefnd skal halda yfirlit um starf sitt og skal auk fundargerðar skila skýrslu til stjórnar UMSK í lok hvers árs.

6. gr. Fjármál

Sérnefndum er óheimilt að stofna til fjárskuldbindinga í sínu nafni eða nafni UMSK.

7. gr. Yfirlit um sérnefndir

Eftirfarandi sérnefndir hafa verið stofnaðar innan UMSK:

- Blaknefnd UMSK
- Fimleikanefnd UMSK
- Frjálsíþróttanefnd UMSK
- Golfnefnd UMSK
- Handknattleiksnefnd UMSK
- Hestaíþróttanefnd UMSK
- Knattspyrnunefnd UMSK
- Siglinganefnd UMSK
- Sundnefnd UMSK

Ungmennasamband Kjalarnesþings

Reikningar 1996

Endurskoðendur:
Ólína Sveinsdóittir
Gunnar Páll Pálsson

Rekstrarreikningur 1. jan. - 31. des 1996

			1996	1995
Rekstrartekjur				
Útbreiðslustyrkur UMFÍ	789.636,00			
Útbreiðslustyrkur ÍSÍ	1.236.472,00 =		2.026.108,00	1.786.137,00
Lottó UMFÍ	8.122.688,00			
Lottó ÍSÍ	5.987.823,00 =		14.110.511,00	13.031.222,00
Skattar aðildarfélaga		7	1.167.105,00	1.205.170,00
Getraunir			511.052,00	734.906,00
Tekjur v/ móta			0,00	5.354,00
Rekstrartekjur alls			17.814.776,00	16.762.789,00
Rekstrargjöld				
Skrifstofa og rekstur		1	2.816.488,00	2.282.683,00
Þing og sérráð		10	365.118,00	521.977,00
Lottó til aðildarfélaga		7	10.794.543,00	9.969.412,00
Afreksmannasjóður			1.199.393,00	1.107.712,00
Skattur til ÍSÍ og UMFÍ			424.706,00	475.935,00
Sérstakir styrkir stjórnar			0,00	1.020.000,00
Gjafir og viðurkenningar			92.359,00	61.400,00
Kostnaður v/ héraðsmóta			302.900,00	194.600,00
Annar kostnaður		3	62.033,00	313.193,00
Kostnaður v/ þátttöku í mótum		2	201.800,00	714.847,00
Afskriftir			175.018,00	175.018,00
Lagt í Landsmótssjóð			1.000.000,00	800.000,00
Rekstrargjöld alls			17.434.358,00	17.636.777,60
Fjármunatekjur og fjármunagjöld				
Vaxtatekjur og verðbætur	352.181,79			
Vaxtagjöld og verðbætur	560,40 =		351.621,39	131.551,37
Afkoma ársins			732.039,39	(742.437,23)

Efnahagsreikningur 31. desember 1996

			1996	1995
Fjármunir				
Veltufjármunir				
Sjóður			0,00	62.307,00
Bankainnistæður		4	4.168.278,69	3.361.794,30
Verðbréf		5	1.327.245,00	1.246.867,00
Kröfur		6	1.153.862,00	1.094.544,00
Veltufjármunir alls			6.649.385,69	5.765.512,30
Fastafjármunir				
Sumarhús			30.000,00	30.000,00
Tjald og kerra			1.385.360,00	6.000,00
Skrifstofuáhöld	350.036,00			
Afskrifað	175.018,00 =		175.018,00	350.036,00
Fastafjármunir alls			1.590.378,00	386.036,00
Fjármunir alls			8.239.763,69	6.151.548,30
Fjármagn				
Skammtímaskuldir				
Ógreitt lottó		7	718.891,00	673.917,00
Ýmsar skuldir		8	161.189,00	142.380,00
Skuldir alls			880.080,00	816.297,00
Eigið fé				
Afreksmannasjóður		9	1.214.148,00	921.755,00
Landsmótssjóður			1.800.000,00	800.000,00
Höfuðstóll 01.01.1996	3.613.496,30			
Hagnaður 1996	732.039,39 =		4.345,535,69	3.613.496,30
Eigið fé alls			7.359.683,69	5.335.251,30
Fjármagn alls			8.239.763,69	6.151.548,30

Höfum yfirfarið ofangreinda reikninga og teljum þá gefa rétta mynd af rekstri og efnahag sambandsins.

Ólína Sveinsdóttir

Gunnar Páll Pálsson

1 Skrifstofa og rekstur

Laun og akstur	1.795.226,00
Launatengd gjöld	262.105,00
Húsaleiga	202.482,00
Viðhald áhalda	63.386,00
Pappír, prentun, ritföng	219.458,00
Sími	20.174,00
Póstburðargjöld	52.933,00
Bankakostnaður	21.741,00
Annað; fundir, kaffistofa o.fl.	178.983,00
Alls	2.816.488,00

2 Kostnaður v/ þátttöku í mótum

Forskráning á Landsmót	70.000,00
Bikarkeppni FRÍ	113.000,00
Bikarkeppni SSÍ	18.800,00
Alls	201.800,00

3 Annar kostnaður

Áskrift Skinfaxa	1.710,00
Fréttabréf	54.652,00
Tryggingar	5.671,00
Alls	62.033,00

4 Bankainnistæður

Hlaupareikningur	102.705,58
Sparisjóður Trompbók	3.192.954,16
Sparisjóður Bakhjarl	872.618,95
Alls	4.168.278,69

5 Verðbréf

Húsbréf 1992 1. fl.	516.705,00
Spariskírteini 1992 1. fl. D 5 ár	810.540,00
Alls	1.327.245,00

6 Kröfur

UMFÍ v/ Lottó des 1996	636.235 ,00
Ógreiddir, skattar félaga	86.820,00
Ógr. áskrift félaga að Skinfaxa	29.070,00
Aðrar kröfur	127.351,00
Viðskiptareikningur ÍSÍ	274.386,00
Alls	1.153.862,00

7 Lottó greitt aðildarfélögum

	F.f.ári	Úthlutað alls	Skattur	Greitt alls	Ógr. lottó
UMFA	15.381	1.459.021	179.105	1.275.356	19.941
UBK	97.178	2.023.652	251.960	1.737.674	131.196
HK	19.059	1.201.325	128.735	1.118.965	-27.316
Ýmir	13.974	204.067	29.455	174.205	14.381
Gerpla	83.919	938.789	52.195	910.786	59.727
UMFB	18.429	251.183	27.765	224.527	17.320
Stjarnan	92.031	1.651.672	102.315	1.559.539	81.849
Vogur	4.672	68.992	4.485	45.433	23.746
Grótta	61.914	802.556	43.870	765.962	54.638
Sigurfari	3.912	59.161	14.700	44.220	4.153
Kjölur	11.797	155.860	23.750	133.275	10.632
Hlynur	18.342	20.125	5.700	13.732	19.035
Gáski	5.456	78.482	4.900	73.517	5.521
UMFK	15.182	211.502	27.665	185.579	13.440
Drengur	1.648	95.407	8.585	86.784	1.686
GKG	40.445	179.448	28.220	189.460	2.213
Tjaldur	15.795	7.176	2.300	0	22.971
Skotf. Kóp	9.700	26.523	7.300	27.187	1.736
Hörður	14.552	214.037	34.130	179.408	15.051
Gustur	17.453	238.954	37.630	202.637	16.140
KGB	7.762	70.390	5.290	66.208	6.654
Andvari	12.077	195.234	26.345	166.969	13.997
Hvatberar	12.802	18.105	4.600	22.120	4.187
TFK	12.761	178.140	21.295	157.460	12.146
Oddur	15.154	54.440	16.100	0	69.594
GOB	2.575	30.994	8.835	13.837	10.897
GOH	16.764	6.896	2.045	0	23.660
GN	10.829	191.484	40.620	145.048	16.645
Augnablik	3.211	6.387	1.800	0	9.598
ÍAK	9.446	21.898	9.000	11.205	11.139
Hvönn	0	101.459	9.770	80.256	11.433
Sóti	9.697	31.181	6.640	0	40.878
Samtals	673.917	10.794.543	1.167.105	9.611.349	718.891

8 Ýmsar skuldir

Ýmsar "óvissar" skuldir frá Landsmóti 1990	108.220,00
Lífeyrissjóður VR	16.100,00
Gjaldheimtan v / staðgreiðsluskattur	36.869,00
Alls	161.189,00

9 Afreksmannasjóður

Sjóður frá fyrra ári	921.755,00
Framlag í afreksmannasjóð 1996	1.199.393,00
Alls	2.121.148,00
Úthlutanir 1996:	
Frjálsíþróttadeild Breiðabliks v/ Frjálsíþróttabikars	75.000,00
Frjálsíþróttadeild Aftureldingar v/ Frjálsíþróttabikars	25.000,00
Siglingafélagið Ýmir v/ Afreksbikars	60.000,00
Handknattleiksdeild Stjörnunnar v/ UMFÍ-bikars	150.000,00
Sunddeild Aftureldingar v/ Sundbikars	60.000,00
Gerpla v/ Fimleikabikars	100.000,00
Knattspyrnudeild Breiðabliks v/ meistarafl. kvenna	65.000,00
Körfuknattleiksdeild Breiðabliks v/ meistarafl. kvenna	65.000,00
Blakdeild HK v/ meistarafl. karla	130.000,00
Knattspyrnudeild Breiðabliks v/ Norðurlandamóts	112.000,00
Gerpla v/ Norðurlandamóts Tromp	18.000,00
Ýmir v/ Norðurlandamóts í siglingum	15.000,00
Gustur v/ landsliðsmanna	12.000,00
Skotf. Kópavogs v/ Evrópumóts	20.000,00
Úthlutað alls	907.000,00
Eftirstöðvar	1.214.148,00

10 Þing og sérráð

UMSK þing	118.568,00
UMFÍ þing	81.200,00
Ferðastyrkir á þing sérsambanda og fl.	165.350,00
Alls	365.118,00

ÍSÍ

UMFÍ