



Ungmennasamband Kjalarnespings

SKÝRSLA OG REIKNINGAR 1988



65. ÁRSPING

ÁLFTANESSKÓLA, BESSASTAÐAHREPPI

19. FEBRÚAR 1989

Dagskrá 65. Ársþings UMSK

Haldið í Álftanesskóla, Bessastaðahreppi

19. Febrúar 1989

1.	Þingsetning	kl.	10:00
2.	Kosnir starfsmenn þingsins	kl.	10:15
3.	Kosning kjörbréfanefndar	kl.	10:20
4.	Skýrsla stjórnar	kl.	10:25
5.	Ávörp gesta	kl.	11:00
6.	Kjörbréfanefnd skilar álit	kl.	11:25
7.	Umræður um skýrslu stjórnar	kl.	11:35
8.	Matarhlé	kl.	12:00
9.	Skípað í nefndir, mál lögð fyrir	kl.	13:00
10.	Nefndarstörf	kl.	13:30
11.	Nefndir skila álit	kl.	15:00
12.	Önnur mál	kl.	16:00
13.	Kosningar	kl.	16:30
14.	Þingslit	kl.	16:45

Efnisyfirlit.

Ávarp formanns.....		bls.
Skýrsla stjórnar.....		2
64. ársþing UMSK	4	3
Stjórn UMSK	5	
Aðildarfélag UMSK	6	
Fréttabréf UMSK	8	
Þrastarskógur	8	
Skrifstofa UMSK	9	
Skólahlaup UMSK	10	
Getraunir	11	
Lottó 5/38	12	
Íþróttaiðkendur UMSK	14	
Þing og fundir	15	
Heiðursviðurkenningar	17	
Kennsluskýrslur	18	
Dómaramál	19	
20. Landsmót UMFÍ	20	
Bikarkeppni SSÍ	21	
Bikarkeppni FRÍ	23	
Skólahlaup úrslit	25	
Héraðsmót/úrslit	27	
Héraðsmet í frjálsum íþróttum	37	
Bestu afrek í sundi 1988	39	
Lög UMSK.....		40
Reikningar.....		43

Forsíðumyndin er af 5 - 8 ára börnum í Íþróttaskóla ÍK í vetur.

ÁVARP FORMANNS

Framundan er mikið starf við undirbúning 20. Landsmóts UMFÍ sem haldið verður dagana 12. - 15. júlí 1990 í Mosfellsbæ. Mjög brýnt er að allir sambandsaðilar UMSK leggist á eitt um að gera þetta landsmót að landsmóti sem munað verður eftir. Hér er kjörið tækifæri til að sýna samtakamátt UMSK-félaga og hina miklu virkni á sambandssvæðinu. Undirbúningsstarfið er þegar hafið bæði af hálfu UMSK og ekki síður af hálfu Mosfellsbæjar við glæsilegt íþróttasvæði að Varmá. Þar er unnið að gerð íþróttavallar með gerviefni á hlaupabrautum og atrennubrautum sem þýðir að besta aðstaða á landinu til frjálsíþróttaiðkana verður í Mosfellsbæ. Þennan stórhug Bæjarstjórnar Mosfellsbæjar ber að þakka sérstaklega. Það eitt að keppt verður á gerviefni í frjálsum íþróttum mun marka spor í sögu landsmótanna.

Mikil uppbygging íþróttamannvirkja á sér nú stað á sambandssvæði UMSK. Nýlokið er við stórt íþróttahús á Seltjarnarnesi, unnið er að byggingu 50 m. langrar sundlaugar í Kópavogi og í Garðabæ er verið að byggja stórt íþróttahús og 25 m. langa sundlaug, auk ofannefndrar vallargerðar í Mosfellsbæ. Þessar framkvæmdir bera vott um skilning bæjarstjórnanna á mikilvægi blómlegs æskulýðs- og íþróttastarfs.

Miklar breytingar urðu á rekstri Getrauna á síðasta hausti þegar getraunaseðlarnir fóru í Lottó-kassana. Þau félög sem ætla að hafa tekjur af þessari fjáröflun þurfa að aðlaga sig að nýja kerfinu og fá kaupendur seðlanna til að merkja þá félagsnúmeri sínu. Vonandi eiga getraunir eftir að verða drjúg tekjulind um alla framtíð.

Íslensk Getspá skilaði góðum arði á árinu og festi sig í sessi sem mikilvæg fjáröflun fyrir ungmenna- og íþróttahreyfinguna í landinu.

Að lokum þakka ég landsmótsnefnd, stjórnarmönnum og framkvæmdastjóranum, Einari Sigurðssyni, fyrir gott samstarf á árinu. Jafnframt þakka ég öllum forsvarsmönnum og stjórnunum aðildarfélaganna og sveitarstjórnunum á sambandssvæðinu fyrir ánægjulegt samstarf á liðnu ári.

Hafsteinn Pálsson

SKÝRSLA STJÓRNAR

Skýrsla stjórnar UMSK 1988 - 1989

1	.	64. Ársþing UMSK.
2	.	Stjórn UMSK.
3	.	Aðildarfélög UMSK.
4	.	Fréttabréf UMSK.
5	.	Prastarskógur.
6	.	Skrifstofa UMSK.
7	.	Skólahlaup UMSK.
8	.	Getraunir.
9	.	Lottó 5/38.
10	.	Íþróttaiðkendur.
11	.	Þing og fundir.
12	.	Heiðursviðurkenningar.
13	.	Kennsluskýrslur.
14	.	Dómaramál.
15	.	20. Landsmót UMFÍ.
16	.	Bikarkeppni SSÍ.
17	.	Bikarkeppni FRÍ.
18	.	Skólahlaup úrslit.
19	.	Héraðsmót/úrslit.
20	.	Hérðasmet í frjálsíþróttum.
21	.	Bestu afrek í sundi 1988.

Skýrslan er unnin í desember og janúar. Höfundar efnis eru Hafsteinn Pálsson og Einar Sigurðsson.

Skýrslan er unnin og sett upp af Einari Sigurðssyni og ljósrituð á ljósrita UMSK.

Forsíða og myndasíður eru prentaðar í Prentsmiðjunni Odda. Ljósmyndir eru teknar af Einari Sigurðssyni.

64. ÁRSPING UMSK

64. ársþing UMSK var haldið í Hlégarði í Mosfellsbæ 14. febrúar 1988. Þingið var í umsjá Ungmennafélagsins Aftureldingar. Matur var í boði Mosfellsbæjar og kaffi í boði UMFA. Er viðkomandi aðilum færðar þakkir fyrir góðar veitingar og stjórn UMFA fyrir umsjá þingsins.

Gestir þingsins voru; Pálmi Gíslason formaður UMFÍ, Sveinn Björnsson forseti ÍSÍ, Katrín Gunnarsdóttir, Sigurður Þorsteinsson framkvæmdastjóri UMFÍ, Jón Ármann Héðinsson og Hannes Þ. Sigurðsson ÍSÍ, Sigurður Geirdal og Páll Guðjónsson Bæjarstjóri Mosfellsbæjar.

Starfsmenn þingsins voru: Pétur Fenger UMFA fyrsti forseti, Páll Aðalsteinsson UMFA annar þingforseti og Valgerður Magnúsdóttir UMFA og Sigríður Gunnarsdóttir UMFA þingritarar. Í kjörbréfanefnd voru kjörin Svanur M. Gestsson UMFA, Þorgrímur Októsson UMFA og Alda Helgadóttir Stjórnunni.

11 félög með 45 fulltrúa og 13 varafulltrúa sóttu þingið en alls áttu 20 félög með 86 fulltrúa rétt á þingsetu. Þá voru mættir áheyrnarfulltrúar frá Íþróttadeild Hestamannafélagsins Harðar í Mosfellsbæ sem fekk nýlega aðild að UMSK.

Í matarhléi voru veitt eftirfarandi verðlaun og heiðursviðurkenningar: Afreksbikar UMSK hlaut Bjarki Arnórsson siglingamaður úr Ými. Ólína Sveinsdóttir hlaut Félagsmálaskjöld UMSK og meistaraflokkur Stjórnunnar í handknattleik karla hlaut UMFÍ-BIKAR UMSK. Þá var Garðari Guðmundssyni Gróttu, Pálma Gíslasyni UBK og Sveini Jóhannssyni afhent Starfsmerki UMSK en þeir gátu ekki veitt því viðtöku á 65 ára afmæli UMSK.

Þá hlutu Ester Jónsdóttir UBK, Hulda Pétursdóttir UBK, Katrín Gunnarsdóttir Stjórnunni, Magnús Harðarson ÍK (Magnús gat ekki veitt merkinu viðtöku vegna veikinda), og Þorgrímur Októsson UMFA Starfsmerki UMSK.

Af fráfarandi stjórn gáfu kost á sér til endurkjörs Hafsteinn Pálsson, Svanur M. Gestsson, Ólína Sveinsdóttir og Guðmundur Karlsson. Úr stjórn gengu Lárus Pétursson, Guðmundur R. Jónsson og Karl Gauti Hjaltason. Í þeirra stað komu Alda Helgadóttir, Hraunar Danielsson og Ólafur Magnússon.

Þrjár breytingar voru gerðar á lögum sambandsins og er sú helsta að stjórnarmenn eru nú kosnir til tveggja ára í stað eins áður.

65. Ársþing UMSK



Hafsteinn Pálsson setur 64. ársþing UMSK í Hlégarði.



Sigurður Þorsteinsson, framkvæmdastjóri UMFÍ, í ræðustól á 64. ársþingi UMSK.



Svanur M. Gestsson varaformaður UMSK og Pálmi Gíslason formaður UMFÍ fá sér bita á ársþinginu. Páli Aðalsteinssyni líst ekki betur en svo á matinn að hann tekur fyrir nefið! Fyrir aftan Svan eru Páll Guðjónsson og Pétur Fengur 1. þingforseti.

STJÓRN UMSK

Á 64. ársþingi sambandsins urðu þrjár breytingar á stjórn. Lárus Pétursson, Guðmundur R. Jónsson og Karl Gauti Hjaltason gengu úr stjórn og í þeirra stað komu Alda Helgadóttir, Hraunar Danielsson og Ólafur Magnússon.

Þá voru gerðar þær breytingar á lögum til stjórnarkjörs að stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára í stað eins áður. Þó þannig að einungis skuli kosið um tvo stjórnarmenn árlega.

Stjórn og varastjórn var því skipuð sem hér segir:

Formaður	Hafsteinn Pálsson	Umf. Aftureldingu
Varaformaður	Svanur M. Gestsson 2 ár	Umf. Aftureldingu
Ritari	Ólína Sveinsdóttir	Umf. Breiðablik
Gjaldkeri	Elsa Jónsdóttir	Íþrf. Gerplu
Meðstjórnandi	Alda Helgadóttir 2 ár	Umf. Stjórnunni
Til vara:	Guðmundur Karlsson	ÍK
	Hraunar Danielsson	Umf. Breiðablik
	Ólafur Magnússon	Umf. Dreng

Stjórnin hélt 13 formlega fundi á starfsárinu og tók fyrir fjöldann allan af málum.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Alls
Hafsteinn Pálsson	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
Svanur M. Gestsson	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Ólína Sveinsdóttir	1		1			1						1	1	5
Elsa Jónsdóttir						1	1		1				1	4
Alda Helgadóttir		1		1	1								1	4
Ólafur Magnússon	1			1			1				1			4
Guðmundur Karlsson	1	1												2
Hraunar Danielsson	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		11
	6	5	4	4	4	4	5	3	4	3	4	4	5	55

AÐILDARFÉLÖG UMSK

1. Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ. 1909
Fjöldi félaga: 688, formaður : Guðbjörg Pétursdóttir.
2. Ungmennafélagið Drengur, Kjósarhreppi. 1915
Fjöldi félaga: 83, formaður : Ólafur Magnússon.
3. Ungmennafélag Kjalnesinga, Kjalarnesi. 1938
Fjöldi félaga: 197, formaður : Pétur Þórðarson.
4. Ungmennafélag Bessastaðahrepps, Bessastaðahreppi. 1945
Fjöldi félaga: 117, formaður : Berglind Guðmundsdóttir.
5. Ungmennafélagið Breiðablik, Kópavogi. 1950
Fjöldi félaga: 1489, formaður : Sigurjón Valdimarsson.
6. Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ. 1960
Fjöldi félaga: 795, formaður : Karl Harry Sigurðsson.
7. Íþróttafélagið Gróttu, Seltjarnarnesi. 1967
Fjöldi félaga: 500, formaður : Gunnar Lúðvíksson.
8. Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi. 1970
Fjöldi félaga: 610, formaður : Þorsteinn Einarsson.
9. Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi. 1971
Fjöldi félaga: 1129, formaður : Ingvar Árnason.
10. Siglingafélagið Ýmir, Kópavogi. 1971
Fjöldi félaga: 254, formaður : Birgir Ari Hilmarsson.
11. Siglingaklúbburinn Vogur, Garðabæ. 1975
Fjöldi félaga: 53, formaður : Bjarni Hannesson.
12. Íþróttafélag Kópavogs, Kópavogi. 1976
Fjöldi félaga: 422, formaður : Magnús Harðarson.

13. Golfklúbburinn Kjölur, Mosfellsbæ. 1981
Fjöldi félaga: 142, formaður : Örn Höskuldsson.
14. Knattspyrnufélagið Augnablik, Kópavogi. 1981
Fjöldi félaga: 41, formaður : Þórólfur Árnason.
15. Siglingafélagið Sigurfari, Seltjarnarnesi. 1981
Fjöldi félaga: 178, formaður : Hjörtur Hjartarson.
16. Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ. 1982
Fjöldi félaga: 55, formaður : Snorri Magnússon.
17. Íþróttafélagið Hlynur, Kópavogi. 1983
Fjöldi félaga: 25, formaður : Gunnsteinn Sigurðsson.
18. Íþróttafélagið Tjaldur, Mosfellsbæ. 1984
Fjöldi félaga: formaður : Jóhanna Guðjónsdóttir.
19. Golfklúbbur Garðabæjar, Garðabæ. 1986
Fjöldi félaga: 107, formaður : Björn Olsen.
20. Knattspyrnufélagið Hvatberar, Seltjarnarnesi. 1987
Fjöldi félaga: 76, formaður : Agúst Baldursson.
21. Knattspyrnufélagið Fyrirtak, Garðabæ. 1987
Fjöldi félaga: 29, formaður : Matthías Hinriksson.
22. Íþróttadeild Hestamannafélagsins Harðar, Kópavogi. 1979
Fjöldi félaga: 314, formaður: Örn Harðarson.
23. Íþróttadeild Hestamannafélagsins Gusts, Kópavogi. 1980
Fjöldi félaga: 315, formaður : Hulda Gústafsdóttir.

FRÉTTABRÉF UMSK

Fimm tölublöð af Fréttabréfi UMSK komu út á árinu 1988. Áskrifendur eru um 850 og fjölgar stöðugt. Mestur kippur kemur í fjölgun áskrifenda þegar kennsluskýrslur berast skrifstofunni því alltaf er töluvert um nýtt fólk sem kemur til starfa hjá félögunum.

Helsta nýjung á árinu ef nýjung skyldi kalla var sú að fréttabréfið var tvöfalt eða jafnvel þrefalt eins og fyrsta tölublaðið en í því var greint ítarlega frá ársþinginu og allar samþykktar tillögur birtar.

Það hefur tíðkast að framkvæmdastjóri hafi veg og vanda að útgáfu fréttabréfsins sem þýðir að engin annar hefur komið nálægt vinnslu bréfsins. Þetta er að mörgu leyti bagalegt því ekkert efni kemur frá öðrum aðilum sem væri þó mjög gott því hætt er við að það verði einhæft og leiðinlegt til aflestrar. Því væri ekki úr vegi að forsvarsmenn félaga og deilda létu vita af einhverju skemmtilegu sem er að gerast hjá þeim. Það myndi örugglega setja sterkari svip á bréfið.

ÞRASTARSKÓGUR

Árið 1911 var UMFÍ fært að gjöf Þrastarskógur og hefur skógurinn verið í eigu þess síðan. Ekki er sagan sögð því í Þrastarskógi er sumarhús sem er í eigu UMSK. Í skóginum er frábær aðstaða til útiveru og er þar stór grasvöllur sem margir hafa nýtt sér. Eitthvað hefur verið um það að aðildarfélög UMSK hafi nýtt sér aðstöðuna en það mætti vera miklu meira og er hér með skorað á sem flesta að kynna sér möguleikana sem bjóðast enda ætti kostnaður ekki að vera mikill.

Að auki ná nefna að á vegum UMFÍ starfar nefnd sem vinnur að skipulagi Þrastarskógar og er von til þess að betri nýting fáiist í framtíðinni af þessari sameign okkar ungmennafélaga.

SKRIFSTOFA UMSK

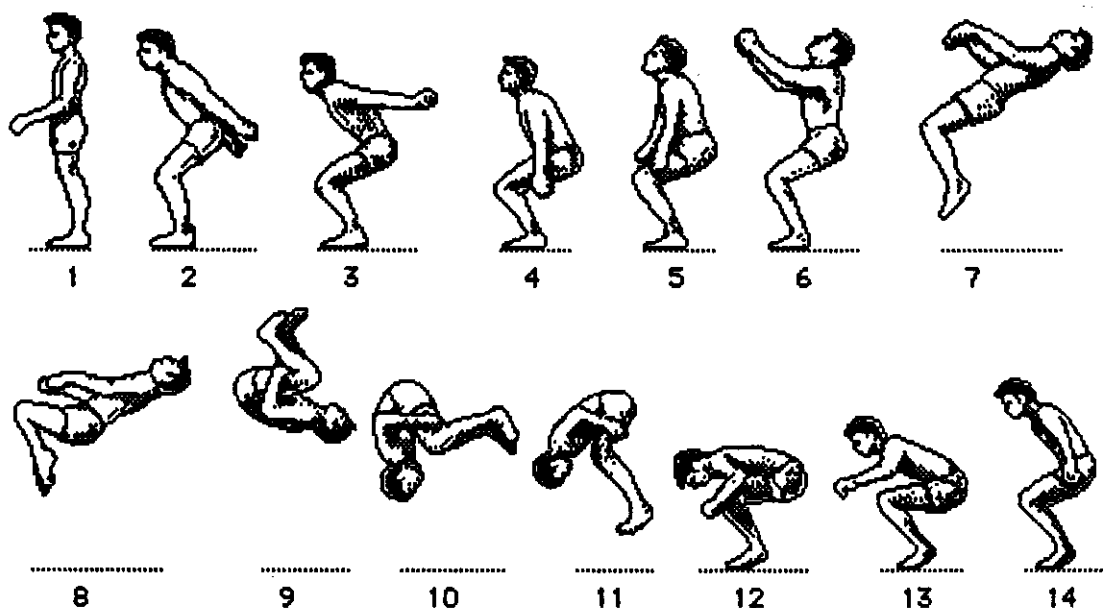
Skrifstofa sambandsins er sem fyrr að Mjólnisholti 14 og eru rúm fjögur ár síðan flutt var inn í núverandi húsnæði. 1. október á þessu ári rennur síðan leigusamningurinn við eigandann út og þarf því fljótlega að fara að huga að nýju húsnæði fyrir sambandið.

Skrifstofan er vel búin af tækjum en fyrir 64. ársþingið var keypt ný og öflug ljósritunarvél sem afkastar miklu eða 30 eintökum á mínútu í stað þeirrar gömlu lúnu sem afkastaði 16 eintökum á mínútu. Þá er Macintosh Plus tölvan góða á skrifstofunni og sem fyrr er hún á við einn starfsmann í vinnuhagræðingu. Þá er á skrifstofunni kjölbindivél sem kemur sér einkar vel til að binda inn skýrslur.

Á árinu var keyptur sjálfvirkur símsvari til að auðvelda fyrir að koma boðum til skila og verður að teljast þarfapíng því viðverutími framkvæmdastjóra er misjafn og ræðst jafnan af þeim verkefnum sem verið er að vinna að en mikill tími fer í að sinna erindrekstri út í bæ.

Sem fyrr er Einar Sigurðsson framkvæmdastjóri sambandsins en hann hóf störf í byrjun árs 1987.

Meðal verkefna á síðasta ári voru undirbúningur ársþings, Kennsluskýrslur, Símaskrá UMSK, Landsmótsnefnd UMFÍ.



SKÓLAHLAUP UMSK

Laugardaginn 8. október s.l. fór fram skólahlaup UMSK og var það haldið á Seltjarnarnesi við Mýrarhúsaskóla. Mikil og góð þátttaka var í hlaupinu og voru 466 skráðir til keppni. Að þessu sinni voru 13 skólar með sem er aukning frá í fyrra en þá voru 10 skólar með. Þá var jafnframt betur skipað í sveitir en í fyrra þ.e.a.s. flestir skólanna voru með fullskipaðar sveitir í aldursflokkunum.

Veðrið var frábært til keppni sem þykir einsdæmi í sögu skólahlaupsins enda lögðu margir foreldrar leið sína á Nesið til að fylgjast með börnum sínum í keppni. Framkvæmd hlaupsins gekk að mestu hnökralaust fyrir sig. Þó var töluvert um skondnar uppákomur á meðan hlaupin stóðu yfir. Fyrst skal nefnda það að rásmarkið og endamarkið var ekki á sama stað þ.e.a.s. ræst var norðan megin við Mýrarhúsaskóla en markið var við hann sunnanverðan. Af þessari ástæðu urðu starfsmenn að hlaupa hálfhring í kringum skólann til að geta gegnt sínum störfum. Eftir að strákar 7 og 8 ára voru komnir í mark urðu starfsmenn að hlaupa hálfhringinn góða til að ræsa stelpur 9 og 10 ára. Þegar komið er fyrir hornið á skólanum sést í hælana á stúlkunum og hafði þá einhver framtakssamur íþróttakennarinn sem ætlaði svo sannarlega að láta hlaupið ganga hratt fyrir sig ræst stúlkurnar.

Hitt atriðið var engu síður skondnara en þannig er mál með vexti að Sanitas sem gaf gos til hlaupsins hafði ákveðið að lána okkur gosvél til að afgreiða það. Starfsmenn Sanitas komu gosvélinni vel fyrir í anddyri skólans og þótti mikið augnayndi flestra. Svo óheppilega vildi til að þeir tengdu jafnframt kútana við vélina. Skemmst er frá því að segja að yngri börnin nutu góðs af og um mitt hlaup átti ónefndur framkvæmdastjóri erindi í anddyri skólans. Ekki var leiðin greið inn því við gosvélinna hafði þá safnast saman ansi stór hópur sem skipti tugum ef ekki hundraði og nutu veitinga við hana. Voru nokkrir röggssamir drengir sem stjórnuðu afgreiðslu sem virtist ganga vel fyrir sig því þegar átti eftir halupið að veita gosið og Malta súkkulaðikex var ansi lítið eftir af því fyrrnefnda. Fóru því nokkrir þyrstir heim þann daginn en aðrir aftur á móti vel mettir.

Úrslit í skólahlaupinu eru á öðrum stað í skýrslunni og vísast í þau að öðru leyti.

65. Ársþing UMSK



Afreksmaður UMSK, Bjarki Arnórsson, með verðlaun sín.



Karl H. Sigurðsson formaður Stjórnunnar veitti viðtöku UMFI-BIKAR UMSK fyrir m.fl. karla í handknattleik.



M.fl. Stjórnunnar í handknattleik.

GETRAUNIR

Umtalsverðar breytingar voru gerðar á rekstri Íslenskra getrauna. Gamla sölukerfið var lagt niður og nýtt tekið upp. Þ.e.a.s. nú eru getraunaseðlarnir keyrðir gegnum hina viðfrægu lottókassa. Af þeim sökum var form getraunseðilsins nokkuð frábrugðið því sem áður var. Nú er það kaupandinn sem getur valið um hvaða félag fær ágóðann af seðlinum því á hann er hægt að merkja við það félag sem viðkomandi styður. Af þessum sökum var félögum sem höfðu selt seðla fyrir breytingu úthlutað númer og þeim félögum sem ekki fengu úthlutað númer er gefinn kostur á að sækja um það. Eftirtalin félög hafa hlotið númer nú þegar á sambandssvæðinu:

Grótta	170
Breiðablik	200
ÍK	201
Gerpla	202
HK	203
Ýmir	204
Augnablik	205
Stjarnan	210
Afturelding	270
UMFK	271

Að sjálfsögðu er það enn undir félögunum komið að salan gangi vel því félögin verða að hefja mikinn áróður og kynna númer sitt mjög vel fyrir félagsmönnum og ekki síst stuðningsmönnum þess. Hvað ómerkta seðla varðar þá fá félögin sama hlutfall af þeim eins og merktu seðlunum þannig að miklu máli skiptir að tryggja að sem flestir merki númer síns félags á seðilinn.

Hér fyrir neðan eru tölulegar upplýsingar um áheiti á félögin á sambandssvæðinu frá hausti til áramóta.

númer	félag	áhelt/raðir	% af merktu	uppfært	greitt
170	Grótta	13301	0.319	0.471	19635
200	UBK	84516	2.026	2.991	124760
201	ÍK	21288	0.51	0.753	31425
202	Gerpla	1560	0.037	0.055	2303
203	HK	30049	0.72	1.063	44357
204	Ýmir	2566	0.062	0.091	3788
205	KAKÓ	1417	0.034	0.05	2092
210	Stjarnan	65568	1.572	2.32	96790
270	UMFA	29597	0.71	1.047	43690
271	UMFK	0	0	0	0
		249862	5.99	8.841	368840
	Kópavogur	141396	3.389	5.003	208725
	Garðabær	65568	1.572	2.32	96790
	Mosfellsbær	29597	0.71	1.047	43690
	Seltjarnarne	13301	0.319	0.471	19635

LOTTÓ 5/38

Fyrirtækið Íslensk Getspá er í eigu íþrótta- og ungmennafélags-
hreyfingarinnar og Öryrkjabandalagsins.. ÍSÍ á 46.67 % , UMFÍ 13.33
% og Öryrkjabandalagið 40 %.

Þar sem fyrirtækið er mjög ung og vart búið að slíta barnsskónum
hefur orðið töluverð þróun á rekstri fyrirtækisins. Til að byrja með gekk
leikurinn út á það að merkja við fimm tölur af þrjátíu og tveimur. Því var
síðan breytt á árinu í fimm af þrjátíu og átta.

Úthlutunarreglur ÍSÍ eru eftirfarandi:

- 45 % Renni til sérsambanda ÍSÍ sem eru 19 talsins.
- 55 % Renni til héraðssambanda sem eru 28 talsins. Þau
héraðssambönd sem eru einnig aðilar að UMFÍ fá sker
tan hlut sem því nemur.

Síðan er þeim 55 % sem renna til héraðssambanda skipt
eftir eftirfarandi reglum:

- 12 % Fari jafnt niður á héraðssamböndin.
- 88 % Skiptist eftir íbúafjölda á sambandssvæðunum.

Úthlutunarreglur UMFÍ eru eftirfarandi:

- 10 % Til UMFÍ.
- 15 % Útdeilist jafnt á sambandsaðila.
- 10 % Útdeilist jafnt vegna hvers félags innan
héraðssambandanna.
- 15 % Útdeilist vegna félagafjölda 7 ára og eldri.
- 20 % Útdeilist eftir íbúafjölda á sambandssvæðunum.
- 20 % Útdeilist vegna launa starfsmanna miðað við starfstíma. 6
mánuðir eða lengur gefa einn hlut. 3-6 mánuðir gefa hálfan
hlut.
- 8 % Renni til einstakra verkefna.
- 2 % Renni í Minningarsjóð Aðalsteins Sigmundssonar.

Á árinu hafa eftirfarandi greiðslur borist til UMSK frá UMFÍ og
ÍSÍ:

65 ÁRSPING UMSK

Frá UMFÍ	3.540.958.-
Frá ÍSÍ	<u>2.657.944.-</u>
	6.198.902.-

Reglur UMSK um skiptingu Lottóágóða:

15 %	Renni til sambandsins
85 %	Renni til aðildarféлага samkvæmt eftirfarandi skiptinu (skipt upp í 100 %)
15 %	Renni jafnt til féлага með unglingastarf
20 %	Samkvæmt hlutfalli af kennslustyrk
35 %	Samkvæmt félagatali. Tvöfalt vægi á félagsmenn yngri en 16 ára.
10 %	Renni í Afreksmannasjóð UMSK
20 %	Samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK.

Hlutur aðildarféлага UMSK er 5.269.067.- sem skiptist svo niður:

Ungmennafélagið Afturelding	528.029.-
Ungmennafélagið Drengur	77.365.-
Ungmennafélag Kjalnesinga	109.516.-
Ungmennafélag Bessastaðahrepps	80.084.-
Ungmennafélagið Breiðablik	842.841.-
Ungmennafélagið Stjarnan	639.421.-
Íþróttafélagið Gróttu	414.122.-
Handknattleiksfélag Kópavogs	489.241.-
Íþróttafélagið Gerpla	743.731.-
Siglingafélagið Ýmir	107.714.-
Siglingaklúbburinn Vogur	59.107.-
Íþróttafélag Kópavogs	380.854.-
Golfklúbburinn Kjölur	147.667.-
Knattspyrnufélagið Augnablik	10.638.-
Siglingafélagið Sigurfari	91.593.-
Íþróttafélagið Gáski	80.231.-
Íþróttafélagið Hlynur	4.768.-
Golfklúbbur Garðabæjar	16.996.-
Knattspyrnufélagið Hvatberar	16.702.-
Knattspyrnufélagið Fyrirtak	1.450.-
Íþróttadeild Hestamannafélagsins Harðar	16.775.-
Íþróttadeild Hestamannafélagsins Gusts	15.325.-

Ógreitt um áramót 329.909.- Þessari upphæð var útdelt í byrjun janúar.

ÍPRÓTTAÐKENDUR UMSK

	K O N U R		K A R L A R		
	Yngri en 16	16 og eldri	Yngri en 16	16 og eldri	ALLS
Badminton	22	33	14	51	120
Blak	52	66	56	58	232
Boccia		13		34	47
Bogfimi					0
Borðtennis	30	3	56	30	119
Fimleikar	891	79	220	28	1218
Frjálsar íþróttir	207	69	171	90	537
Glima					0
Golf	7	26	17	205	255
Handknattleikur	339	180	548	368	1435
Hestaíþróttir	67	179	80	399	725
Hjólreiðar		6		5	11
Júdó	3	5	29	17	54
Karate	79	43	342	197	661
Knattspyrna	196	86	830	470	1582
Körfuknattleikur				18	18
Lyftingar					0
Róður					0
Siglingar	25	60	95	321	501
Skautaiþróttir		2	1	7	10
Skiðaiþróttir	274	315	219	238	1046
Skotfimi					0
Sund	55	114	93	129	391
Tennis	43	49	26	69	187
Aðrar íþróttir	73	56	112	50	291

Samtals iðkendur	2363	1384	2909	2784	9440
í stjórn og nefndum	13	135	46	331	525

Samtals	2376	1519	2955	3115	9965

ÞING OG FUNDIR

Hér á eftir fer listi yfir þá UMSK félaga sem sóttu þing og fundi á árinu 1988.

4. Sambandsþing Íþróttasambands Fatlaðra 20. - 21. febrúar, Húsavík
Snorri Magnússon Gáska, Þórður Hjaltsted Gáska og Elin Kristmundsdóttir Gáska.

28 Ársþing Kjörfuknattleikssambands Íslands 7. - 8. maí, Reykjavík.
Sigurður Hjóleifsson UBK, Kristinn Albertsson UBK.

38. Ársþing Sundsambands Íslands 15. - 16. október.
Sif Bachman UBK og Halldór Ragnarsson UMFA.

Ársþing Fimleikasambands Íslands, Reykjavík. Guðrún B. Vilhjálmsdóttir Gróttu, Margrét Einarsdóttir Gróttu, Ingvar Arnason Gerplu, Valdimar Karlsson Gerplu, Heimir Gunnarsson Gerplu, Elsa Jónsdóttir Gerplu, Jón Þór Bjarnason Gerplu, Margrét Guðmundsdóttir Gerplu, Áslaug Dís Ásgeirsdóttir Gerplu, Ásta Ísberg Gerplu, Þórunn Í. Þorsteinsdóttir Gerplu, Kristín Gísladóttir Gerplu, Hlíf Þorgeirsdóttir Gerplu, Anna Möller Stjörnunni, Erla Lúðvíksdóttir Stjörnunni, Dóra Óskarsdóttir Stjörnunni.

59. Íþróttapring ÍSÍ 21. - 23. október 1988. Egilsstöðum. Hafsteinn Pálsson UMSK, Svanur M, Gestsson UMSK, Ólína Sveinsdóttir UMSK, Hraunur Danielsson UMSK, Alda Helgadóttir UMSK, Einar Sigurðsson framkvæmdastjóri UMSK, Karl H. Sigurðsson Stjörnunni, Sigurjón Valdimarsson UBK, Anna Möller, Katrín Gunnarsdóttir Stjörnunni, Lovísa Einarsdóttir Stjörnunni, Albert H.N. Valdimarsson HK.

26. Sambandsráðsfundur UMFÍ 12. nóvember 1988. Logalandi. Hafsteinn Pálsson UMSK/UMFÍ, Einar Sigurðsson framkvæmdastjóri UMSK, Elsa Jónsdóttir UMSK, Kristján Sveinbjörnsson Landsmótsnefnd.

Ársþing Knattspyrnusambands Íslands 3. - 4. desember, Selfossi. Reynir Brynjólfsson UMFA, Magnús Harðarson ÍK, Jón Erlendsson ÍK, Andrés Sigurðsson Stjörnunni, Jóhannes Sveinbjörnsson Stjörnunni, Ari Þórðarson UBK, Valdimar Bergsson UBK.

Félagar aðildarfélaga UMSK í stjórnnum og nefndum innan íþróttá- og ungmennafélagsshreyfingarinnar.

Fimleikasamband Íslands: Margrét Bjarnadóttir Gerplu formaður, Áslaug Dís Ásgeirsdóttir Gerplu, Elsa Jónsdóttir Gerplu.

Frjálsíþróttasamband Íslands: Einar Sigurðsson UBK, varastjórn.

Handknattleikssamband Íslands: Davíð B. Sigurðsson UMFA.

Íþróttasamband Fatlaðra: Þórður Hjaltastéð Gáska.

Íþróttasamband Íslands: Jón Ármann Héðinsson HK, Katrín Gunnarsdóttir Stjórnunni, Lovísa Einarisdóttir Stjórnunni.

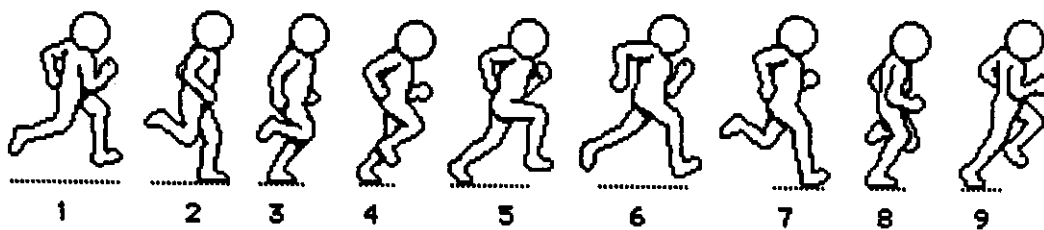
Karatesamband Íslands: Karl Gauti Hjaltason Formaður Gerplu.

Körfuknattleikssamband Íslands: Sigurður Hjörleifsson UBK, varastjórn.

Sundsamband Íslands: Halldór Ragnarsson UMFA, varastjórn.

Unglinganefnd ÍSÍ: Katrín Gunnarsdóttir Stjórnunni, Magnús Harðarson ÍK.

Ungmennafélag Íslands: Pálmi Gíslason UBK formaður, Hafsteinn Pálsson UMFA varastjórn.



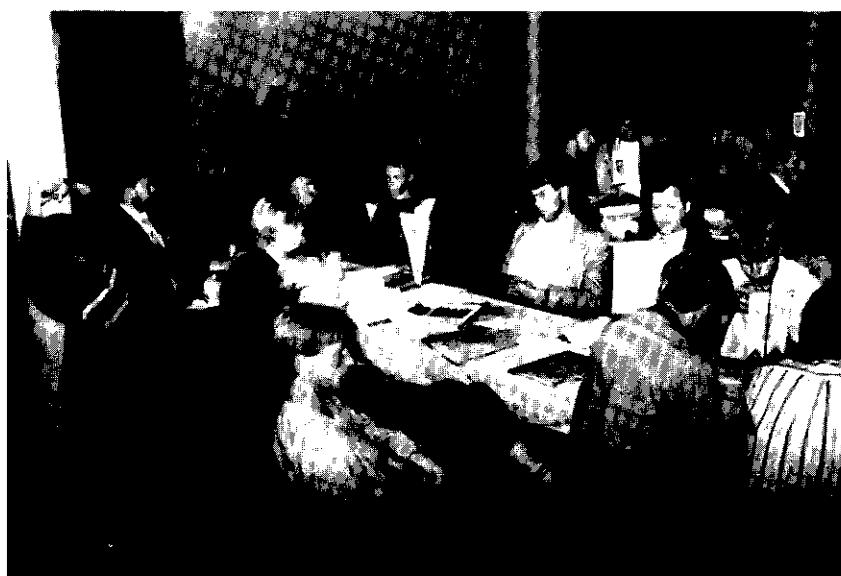
65. Ársþing UMSK



„Ég á ekki til eitt einasta orð.“ Ólína Sveinsdóttir tekur við Félagsmálaskildi UMSK úr höndum formannsins.



Garðar Guðmundsson, Pálmi Gíslason, Sveinn Jóhannsson, Ester Jónsdóttir, Hulda Pétursdóttir, Katrín Gunnarsdóttir og Þorgrímur Októsson veita viðtöku Starfsmerki UMSK á 64. ársþinginu.



Fulltrúar UMSK á Sambandsþingi UMFÍ á Egilsstöðum 1987.

HEIÐURSVIÐURKENNINGAR

Hér á eftir fer upptalning á þeim sem hlotið hafa Heiðursviðurkenningar UMSK.

Starfsmerki UMSK

Albert H.N. Valdimarsson	1987	HK
Ásgeir Friðþjófsson	1987	UBK
Davíð Sigurðsson	1987	UMFA
Garðar Guðmundsson	1987	Gróttu
Ingi Guðmundsson	1987	Stjörnunni
Jón Ármann Héðinsson	1987	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1987	UBK
Jóhannes Sveinbjörnsson	1987	Stjörnunni
Kristján Sveinbjörnsson	1987	UMFB
Margrét Bjarnadóttir	1987	Gerplu
Páll Aðalsteinsson	1987	UMFA
Pálmi Gíslason	1987	UBK
Steinar Lúðvíksson	1987	UBK
Sveinn Jóhannsson	1987	UBK
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	UBK
Þorsteinn Einarsson	1987	HK
Ester Jónsdóttir	1988	UBK
Hulda Pétursdóttir	1988	UBK
Katrín Gunnarsdóttir	1988	Stjörnunni
Magnús Harðarson	1988	ÍK
Þorgrímur Októsson	1988	UMFA
Sigurgeir Sigurðsson	1989	Gróttu

Félagsmálaskjöldur UMSK, gefinn af Axeli Jónssyni og Guðrúnu Gísladóttur.

Margrét Bjarnadóttir	1981	Gerplu
Páll Aðalsteinsson	1982	UMFA
Albert H.N. Valdimarsson	1983	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1984	UBK
Kristján Sveinbjörnsson	1985	UMFB
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1986	UBK
Ólína Sveinsdóttir	1987	UBK

Afreksbikar UMSK

Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu	1982	UBK
Kristín Gísladóttir, fimleikar	1983	Gerplu
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1984	UBK
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1985	UBK
Ævar Þorsteinsson, Karate	1986	UBK
Bjarki Arnórsson, siglingar	1987	Ými

UMFÍ- Bikarinn

Meistaraflokkur karla í handknattleik	1987	Stjarnan
---------------------------------------	------	----------

KENNSLUSKÝRSLUR

Kennsluskýrslum ber að skila inn til ÍSÍ og UMFÍ fyrir 15. apríl ár hvert. Misjafnlega tókst til á þessu ári að fylla út og skila skýrslunum. Þó verður að segja að það hafi gengið bærilega þetta árið.

Þau félög sem ekki skila skýrslum eiga yfir höfði sér keppnisbann. Ekki voru nein félög af okkar svæði sem lentu í keppnisbanni en ef Framkvæmdastjórn ÍSÍ fylgdi eftir "hótunum" sínum um keppnisbann og væri ekki í gríð og erg að gefa undanþágur er nokkuð víst að mörg félög hefðu lent í keppnisbanni í ár. Það verður að segja að það er óþolandi að félög og sambönd sem leggja mikið upp úr því að gera sem best skil og á réttum tíma horfi síðan upp á það að einhverjir "útvaldir" geti trassað sins og þá lystir.

Á árinu var svokallaður Kennslustyrkur lagður niður. Kennslustyrkur var greiddur af ríki og er það miður hversu niðurskurðarhnífurinn hefur brytjað af styrkjum til íþrótt- og ungmennafélagshreyfingarinnar. Vissulega njótum við góðs af hagnaði af lottóleiknum en ekki má gleyma því að fjáröflunarleiðir sem áður gáfu mikið í aðra hönd hafa misst marks og gefa lítið sem ekkert. Í þessu sambandi má nefna sölu á happdrættismiðum.

Þrátt fyrir að enginn kennslustyrkur fáiast lengur er nauðsynlegt að fyrir liggi upplýsingar um starfið hjá hverju félagi í landinu og því verður enn einu sinni að minna á að ganga rösklega til verks þegar Starfsskýrslur fyrir starfsárið 1988 berast og fylla þær tímanlega og sómasamlega út svo vel megi við una.

DÓMARAMÁL

Eins og kunnugt er hefur skortur á dómurum í hinum ýmsu íþróttagreinum verið höfuðverkur all lengi í íþróttahreyfingunni. Hefur þetta valdið erfiðleikum í mörgum tilfellum og leiðindum. Á síðasta ári reyndi UMSK að koma á móts við knattspyrnumenn í þessum efnum og bauð upp á dómaranámskeið og tókst það mjög vel. Þá útskrifuðust níu sem fullgildir dómarar. Í ár stóð UMSK síðan fyrir öðru knattspyrnudómarnámskeiði dagana 11. - 14. apríl. Þetta námskeið var haldið í samráði við Knattspyrnudómarafélag Kópavogs. Fór það fram í Menntaskóla Kópavogs og tókst ekki síður vel eins og árið áður. Að þessu sinni útskrifuðust 13 fullgildir dómarar en sex þeirra voru úr félagi utan sambandssvæðisins, en auðvitað er það ljúft að geta rétt sem flestum hjálparhönd hvort sem viðkomandi er af sambandssvæðinu eða utan þess.

Leiðbeinandi á námskeiðinu var Einar Hjartarson. Eftirtaldir luku prófi á námskeiðinu:

Eyþór Árnason	UBK
Gunnar Gylfason	UBK
Kristján Már Atlason	UBK
Ásmundur Örn Guðmundsson	ÍK
Steinarr Ólafsson	Hvatberum
Ásgrímur H. Einarsson	Fyrirtak
Haraldur G. Ólafsson	Fyrirtak
Hlynur Svan Eiríksson	FH
Hörður Magnússon	FH
Jón Þór Sigþórsson	FH
Jón Örn Þorsteinsson	FH
Jónas Fr. Hjartarson	FH
Magnús Hafliðason	FH

20. LANDSMÓT UMFÍ

Nú er eitt og hálf ár í 20. Landsmót UMFÍ. UMSK er framkvæmdaraðili mótsins og fer það fram í Mosfellsbæ 12. - 15. júlí 1990. Framkvæmd mótsins er stærsta verkefni sem UMSK hefur ráðist í og er því mikilvægt að allir standi vel að baki til að sem best takist til.

Landsmótsnefnd er skipuð eftirfarandi einstaklingum:

Kristján Sveinbjörnsson formaður
Halldór Frimannsson varaformaður
Gunnar Páll Pálsson ritari
Jón Ingi Ragnarsson
Þórarinn Jónsson
Pálmi Gíslason
Katrín Gunnarsdóttir

Varamenn:

Sigurður Geirdal
Sigurður Þorsteinsson
Hafsteinn Pálsson

Nefndin réði sér framkvæmdastjóra frá 1. janúar 1989 og er hann til að byrja með í 1/4 starfi. Nafn þessa ágæta manns er Valgarð S. Halldórsson en hann vann fyrir nokkru á skrifstofu ÍSÍ og var þar í starfi í um 2 ár. Áður en Valgarð var ráðinn starfaði framkvæmdastjóri UMSK með nefndinni og gerir það áfram.

Starf nefndarinnar fór hægt af er en komið ágætlega af stað.

Samstarfið við Mosfellsbæ hefur verið mjög gott og fara þar fyrir stórhuga menn sem ætla sér að gera hvað þeir geta til að mótið takist sem best og lýsa framkvæmdirnar við nýja íþróttavöllinn þessum stórhug.

BIKARKEPPNI SSÍ

Helgina 11-13 nóvember s.l. fór fram Bikarkeppni Sundsambands Íslands 2. deild í sundhöll Hafnarfjarðar. Eins og kunnugt er vann UMSK sig upp úr 3. deild í fyrra og átti því sæti í ár í 2. deildinni. Einnig áttu sæti í deildinni lið HSK með nokkra Ólympíufara innanborðs, Bolvíkingar, Þingeyingar, Borgfirðingar og Ármennningar. Lið UMSK kom, sá og sigraði með glæsibrag. Árangur sem kom flestum á óvart.

Mikil og ör uppbygging hefur verið í sundíþróttinni hjá okkur upp á síðkastið enda duglegt og röggssamt fólk sem er í forsvari fyrir sunddeildirnar. Þá eiga þjálfararnir stóran þátt í velgengninni en þeir eru Halldór Ragnarsson og Guðrún Magnúsdóttir hjá UMFA og Sif Bachman hjá UBK. Stjórn UMSK óskar öllum þeim sem gerðu þennan árangur mögulegan til hamingju og vonar að þetta verði hvatning til enn frekari afreka.

Stórglæsileg sundlaug verður tekin í notkun í Kópavogi næsta haust og því er ástæða til að ætla að bjart sé framundan þar sem æfingaaðstaða UBK verður til fyrirmyndar.

Lokaröð sambandanna var eftirfarandi á mótinu:

1. UMSK	17560	stig
2. HSP	17516	stig
3. UMSB	16266	stig
4. Ármann	16218	stig
5. HSK	15997	stig
6. UMFB	14313	stig

Árangur einstaklinganna í keppnisliði UMSK fer hér á eftir:

<u>Nr.</u>	<u>grein.</u>	<u>nafn.</u>	<u>tími.</u>	<u>stig.</u>
6	800 m skrið kvk	Berglind Árnadóttir	11.16.58	414
8	800 m skrið kvk	Karen Rúnarsdóttir	12.03.84	338
1	800 m skrið karla	Geir Birgisson	09.31.90	563
3	800 m skrið karla	Sverrir Sverrirsson	10.09.77	464
8	200 m fjórsund kvk	Auður Sigurðardóttir	02.50.25	463
12	200 m fjórsund kvk	Svava Matthíasdóttir	03.02.44	376
1	200 m flug karla	Geir Birgisson	02.32.72	450
3	200 m flug karla	Kristján Sigurðsson	02.43.34	367
4	100 m skrið kvk	Berglind Árnadóttir	01.12.01	440
5	100 m skrið kvk	Laufey Sigurbergisdóttir	01.12.47	432
7	100 m bak karla	Vilhjálmur Matthíasson	01.24.69	276

65 ÁRSPING UMSK

9	100 m bak karla	Einar H. Jóhannsson	01.26.24	262
2	200 m bringa kvk	Rakel Reynisdóttir	03.14.34	444
7	200 m bringa kvk	Laufey Sigurbergisd.	03.22.81	391
3	100 m bringa kk	Valgeir Sævarsson	01.23.77	398
4	100 m bringa kk	Ingimar Róbertsson	01.24.39	389
7	100 m flug kvk	Hrafnhildur Hákonard	01.25.12	315
9	100 m flug kvk	Rakel Reynisdóttir	01.28.78	277
2	200 m skrið karla	Sigbór Rúnarsson	02.12.20	536
7	200 m skrið karla	Kristinn Þorkelsson	02.22.18	431
5	200 m bak kvenna	Auður Sigurðardóttir	03.02.04	363
6	200 m bak kvenna	Svava Matthíasdóttir	03.12.21	308
2	4x100 m fjórs. kk	Piltasveit UMSK	04.43.59	462
6	4x100 m skrið kvk	Stúlknasveit UMSK	04.52.63	439
3	200 m fjórsund kk	Kristján Sigurðsson	02.32.43	505
4	200 m fjórsund kk	Sigbór Rúnarsson	02.33.55	494
8	200 m flug kvenna	Rakel Reynisdóttir	03.16.43	263
9	200 m flug kvenna	Hrafnhildur Hákonard	03.20.32	248
6	100 m skrið karla	Valgeir Sævarsson	01.01.98	505
7	100 m skrið karla	Kristinn Þorkelsson	01.02.07	502
6	100 m bak kvenna	Auður Sigurðardóttir	01.26.06	348
12	100 m bak kvenna	Karen Rúnarsdóttir	01.36.60	246
4	200 m bringa kk	Ingimar Róbertsson	03.02.77	388
5	200 m bringa kk	Vilhjálmur Matthíass.	03.06.17	367
3	100 m bringa kvk	Laufey Sigurbergisd.	01.30.17	434
8	100 m bringa kvk	Karen Rúnarsdóttir	01.38.80	330
3	100 m flug karla	Kristján Sigurðsson	01.12.10	399
9	100 m flug karla	Sverrir Sverrirsson	01.18.76	306
5	200 m skrið kvk	Berglind Árnadóttir	02.34.81	440
6	200 m skrið kvk	Hrafnhildur Hákonard	02.39.17	404
1	200 m bak karla	Geir Birgisson	02.29.55	496
5	200 m bak karla	Sverrir Sverrirsson	02.45.31	367
6	4x100 m fjórs. kvk	Stúlknasveit UMSK	05.37.15	377
1	4x100 m skriðs. kk	Piltasveit UMSK	04.03.92	543

BIKARKEPPNI FRÍ

Lið UMSK sigraði í Bikarkeppni FRÍ 2. deild sem fór fram á Akureyri helgina 6. og 7. ágúst. UMSK hlaut 135,5 stig og er því komið á ný í 1. deild þar sem stefnt er að því að vera áfram.

Eftirfarandi var röð sambandanna í keppninni:

1.	UMSK	135,5	stig
2.	USAH	131,5	stig
3.	UMSE	130,0	stig
4.	Ármann	129,0	stig
5.	HSH	102,5	stig
6.	UMFK	81,5	stig

Árangur UMSK er góður því mikið var um meiðsli í hópnum. Erlingur Jóhannsson íslandsmethafi í 800 m gat ekki keppt vegna meiðsla. Sama má segja um Friðrik Arnarson sem er sterkasti spretthlaupari okkar. Bjarni Jónsson reyndi að komast í gegnum 200 metrana meiddur og tókst, en meiðslin ágerðust og gat því ekki keppt meira. Þá var Svanhildur ekki almennilega búin að ná sér eftir meiðsli en sýndi þó hörku og stóð sig vel. Þá gat Guðmundur Sigurðsson ekki keppt seinni daginn. Af þessu má sjá að mikið vantaði í liðið og mæddi því mikið á öðrum keppendum. Hlutur Sigurjóns Valmundssonar, Fríðu Þórðardóttur, Guðrúnar Arnardóttur og Berglindar Erlendsdóttur var mikill og ekki má gleyma Steindóri Tryggvasyni þjálfara liðsins sem sigraði stangarstökkkeppnina og hljóp síðasta sprettinn í 1000 metra boðhlaupinu.

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hefur ákveðið að á hinum nýja íþróttavelli að Varmá verði hlaupa- og atrennubrautir lagðar gerviefni og auðvitað vonum við að það verði tilbúið um miðjan ágúst í ár og hægt verði að halda 1. deildina í Mosfellsbænum, en auðvitað er það óvíst.

Árangur einstaklinganna í einstökum greinum fer hér á eftir.

Karlar:

100 m	3-4	Sigurjón Valmundsson	11.9	sek
200 m	4-5	Bjarni Jónsson	24.7	sek
400 m	3	Sigurjón Valmundsson	53.9	sek
800 m	1	Guðmundur Sigurðsson	2.06,3	mín
1500 m	4	Ísleifur Karlsson	4.29,5	mín
3000 m	4	Ísleifur Karlsson	9.53,2	mín
5000 m	4	Bragi Smith	17.27,7	mín
110 m grind	2	Sigurjón Valmundsson	16.7	sek
400 m grind	2	Sigurjón Valmundsson	59.7	sek
Langstökk	3	Sigurjón Valmundsson	6.12	m
Hástökk	3-4	Kristján Erlendsson	1.85	m
Þrístökk	5	Ísleifur Karlsson	12.17	m
Stangarstökk	1	Steindór Tryggvason	3.20	m
Kúluvarp	4	Guðni Sigurjónsson	14.15	m
Kringlukast	6	Fríðrik Arnarson	20.18	m
Sleggjukast	1	Guðni Sigurjónsson	47.06	m
Spjót kast	6	Guðni Sigurjónsson	45.5	m
4 x 100 m	2	UMSK	45.3	sek
1000 m boðhl.	6	UMSK	2.12,8	mín

Konur:

100 m	1	Guðrún Arnardóttir	13.4	sek
200 m	1	Guðrún Arnardóttir	26.2	sek
400 m	1	Svanhildur Kristjónsdóttir	59.6	sek
800 m	1	Fríða Rún Þórðardóttir	2.18,5	mín
1500 m	1	Fríða Rún Þórðardóttir	4.49,9	mín
3000 m	1	Fríða Rún Þórðardóttir	10.02,3	mín
110 m grind	3	Berglind Erlendsdóttir	1.88	sek
400 m grind	3	Berglind Erlendsdóttir	70.7	sek
Langstökk	5	Guðrún Arnardóttir	4.55	m
Hástökk	2	Svanhildur Kristjónsdóttir	1.55	m
Kúluvarp	6	Berglind Erlendsdóttir	8.07	m
Kringlukast	5	Berglind Erlendsdóttir	26.76	m
Spjót kast	5	Berglind Erlendsdóttir	19.96	m
4 x 100 m	1	UMSK	50.4	sek
1000 m boðhl.	1	UMSK	2.22,7	mín

SKÓLAHLAUP UMSK

1. OG 2. BEKKUR

drengir

1. sæti: Þorvaldur Árnason	2:22,11 mín	Varmárskóla
2. sæti: Bernharður M. Guðmundsson	2:22,68 -	Hofstaðaskóla
3. sæti: Marel J. Baldursson	2:23,09 -	Hjallaskóla

stúlkur

1. sæti: Brynja Sævarsdóttir	2:32,70 mín	Varmárskóla
2. sæti: Helga Friðriksdóttir	2:34,01 -	Varmárskóla
3. sæti: Brynja Sigurðardóttir	2:36,34 -	Hjallaskóla

1. sæti: Varmárskóli	432 stig
2. sæti: Snælandsskóli	385 -
3. sæti: Digranesskóli	357 -
4. sæti: Hofstaðaskóli	347 -
5. sæti: Hjallaskóli	329 -
6. sæti: Kársnesskóli	213 -
7. sæti: Mýrarhúsaskóli	205 -
8. sæti: Kópavogsskóli	179 -
9. sæti: Álftanesskóli	71 -
10. sæti: Klébergsskóli	31 -

3. OG 4. BEKKUR

drengir

1. sæti: Magnús Ö. Guðmundsson	4:00,34 mín	Mýrarhúsaskóla
2. sæti: Birgir B. Sævarsson	4:05,77 -	Varmárskóli
3. sæti: Sverrir S. Sverrisson	4:06,17 -	Hjallaskóli

stúlkur

1. sæti: Harpa Sigurbjörnsdóttir	Varmárskóla
2. sæti: Berglind Sigurðardóttir	Snælandsskóli
3. sæti: Jóhanna Jensdóttir	Kópavogsskóli

1. sæti: Varmárskóli	457 stig
2. sæti: Snælandsskóli	372 -
3. sæti: Mýrarhúsaskóli	367 -
4. sæti: Digranesskóli	283 -
5. sæti: Kársnesskóli	265 -
6. sæti: Kópavogsskóli	233 -
7. sæti: Hjallaskóli	217 -
8. sæti: Álftanesskóli	189 -
9. sæti: Klébergsskóli	134 -

5. og 6. bekkur

drengir

1. sæti: Aron Haraldsson	5:29,32 mín	Hjallaskóla
2. sæti: Benedikt Emilsson	5:31,47 -	Varmárskóla
3. sæti: Þórhallur Hinriksson	5:39,05 -	Snælandsskóla

stúlkur

1. sæti: Þórdís Ögn Þórðardóttir	6:27,51 mín	Mýrarhúsaskóla
2. sæti: Ragnhildur Sveinsdóttir	6:28,71 -	Snælandsskóla
3. sæti: Margrét R. Ólafsdóttir	6:31,45 -	Hjallaskóla

1. sæti: Mýrarhúsaskóli	419 stig
2. sæti: Hjallaskóli	377 -
3. sæti: Varmárskóli	376 -
4. sæti: Digranesskóli	371 -
5. sæti: Snælandsskóli	366 -
6. sæti: Kársnesskóli	337 -
7. sæti: Garðaskóli	296 -
8. sæti: Kópavogsskóli	291 -
9. sæti: Álftanesskóli	68 -
10. sæti Klébergsskóli	61 -

7. , 8. OG 9. BEKKUR

drengir

1. sæti: Sigurður Ómarsson	5:23,74 mín	Valhúsaskóla
2. sæti: Orri Pétursson	5:25,41 -	Gagnfræðaskóla Mosf
3. sæti: Brynjólfur Baldursson	5:30,94 -	Garðaskóla

stúlkur

1. sæti: Íris Steingrímsdóttir	6:46,57 mín	Snælandsskóla
2. sæti: Berglind I. Árnadóttir	6:53,92 -	Gagnfræðaskóla Mosf
3. sæti: Soffía Þórðardóttir	6:56,42 -	Valhúsaskóla

1. sæti: Snælandsskóla	364 stig
2. sæti: Gagnfræðaskóli Mosfells	353 -
3. sæti: Valhúsaskóla	267 -
4. sæti: Garðaskóli	255 -
5. sæti: Hjallaskóli	162 -
6. sæti: Digranesskóli	117 -
7. sæti: Kópavogsskóli	90 -
8. sæti: Klébergsskóli	73 -

65. Ársþing UMSK



Frá Héraðsmóti UMSK í
sundi.



Guðmundur Sigurðsson
sigrar örugglega í 800 m
hlaupi í Bikarkeppni FRÍ 2.
deild á Akureyri.



Fríða Rún Þórðardóttir og
Sigurjón Valmundsson
tóku við sigurlaununum
fyrir sigur í Bikarkeppni FRÍ.

SUNDMÓT UMSK

200 m. fjórsund karla:

1.	Sigbór Órn Rúnarsson	UMFA	2.40,29	mín
2.	Sverrir Sverrisson	UMFA	2.46,89	mín
3.	Kristinn Þorkelsson	UMFA	2.58,01	mín
4.	Gunnar Þorsteinsson	UMFA	3.01,78	mín

200 m. fjórsund kvenna:

1.	Auður Sigurðardóttir	UMFA	2.51,62	mín
----	----------------------	------	---------	-----

50 m. bringusund hnáta:

1.	Guðfinna Björnsdóttir	UMFA	53,53	sek
2.	Bryndís Ragnarsdóttir	UMFA	55,82	sek
3.	Guðrún Lilja Curtis	UBK	1.01,94	mín
4.	Ólafía Lárusdóttir	UMFA	1.06,49	mín
5.	Sigrý Sigurjónsdóttir	UBK	1.09,68	mín

50 m. skriðsund hnokka:

1.	Sigfinnur Sigurðsson	UMFA	42,79	sek
2.	Jóhann Þ. Stefánsson	UBK	43,61	sek
3.	Björn Björnsson	UMFA	44,38	sek
4.	Bent Helgason	UMFA	45,98	sek
5.	Egill Gunnarsson	UMFA	46,60	sek

100 m. bringusund sveina:

1.	Ólafur Hannesson	UMFA	1.54,45	mín
2.	Valdimar Sigurjónsson	UBK	1.56,52	mín
3.	Kristján Kristjánsson	UBK	2.07,35	mín

50 m. baksund meyja:

1.	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	40,94	sek
2.	Íris Björnsdóttir	UMFA	46,26	sek
3.	Berglind Laxdal	UMFA	46,97	sek
4.	Sigríður Reynisdóttir	UBK	47,79	sek
5.	Ólöf Helga Þorbjörnsdóttir	UBK	54,01	sek
6.	Rán Sturlaugsdóttir	UBK	54,02	sek

100 m. skriðsund drengja:

1.	Geir Birgisson	UMFA	1.00,66	mín
2.	Kristján Sigurðsson	UMFA	1.04,33	mín
3.	Vilhjálmur Matthíasson	UMFA	1.09,91	mín
4.	Jósef Vigfússon	UMFA	1.10,80	mín
5.	Einar Hrafn Jóhannsson	UBK	1.10,99	mín
6.	Ingimar Róbertsson	UMFA	1.15,23	mín
7.	Elvar Nielsson	UBK	1.19,10	mín

100 m. baksund telpna:

1.	Guðrún Elíasdóttir	UMFA	1.33,05	mín
2.	Berglind Árnadóttir	UMFA	1.33,71	mín
3.	Karen Rúnarsdóttir	UMFA	1.36,07	mín
4.	Sigrún Þorsteinsdóttir	UBK	1.37,36	mín
5.	Una Gunnarsdóttir	UBK	1.48,16	mín

100 m. skriðsund karla:

1.	Sigbór Örn Rúnarsson	UMFA	1.01,55	mín
2.	Kristinn Þorkelsson	UMFA	1.02,29	mín
3.	Valgeir Sævarsson	UMFA	1.04,21	mín
4.	Sverrir Sverrisson	UMFA	1.05,68	mín
5.	Gunnar Þorsteinsson	UMFA	1.08,46	mín

100 m. skriðsund kvenna:

1.	Auður Sigurðardóttir	UMFA	1.11,71	mín
2.	Laufey Sigurbergisdóttir	UBK	1.13,56	mín
3.	Rakel Reynisdóttir	UMFA	1.14,14	mín
4.	Svava Matthíasdóttir	UMFA	1.14,43	mín

50 m. baksund sveina:

1.	Þorleifur F. Leósson	UBK	46,80	sek
2.	Ingi Gunnarsson	UMFA	52,36	sek
3.	Ólafur Hannesson	UMFA	55,04	sek

100 m. bringusund meyja:

1.	Íris Björnsdóttir	UMFA	1.35,10	mín
2.	Berglind Laxdal	UMFA	1.43,26	mín
3.	Sólveig Ragnarsdóttir	UMFA	1.54,19	mín
4.	Ólöf Helga Þorbjörnsdóttir	UBK	1.56,96	mín
5.	Guðný Sigurðardóttir	UMFA	2.06,28	mín
6.	María Ingimarsdóttir	UBK	2.09,74	mín
7.	Bryndís Jóhannsdóttir	UBK	2.10,37	mín
8.	Elínborg Óskarsdóttir	UBK	2.22,35	mín
9.	Karen Ó Guðmundsdóttir	UBK	2.23,23	mín

100 m. bringusund drengja:

1.	Kristján Sigurðsson	UMFA	1.20,39	mín
2.	Ingimar Róbertsson	UMFA	1.25,32	mín
3.	Ingþór Eiríksson	UBK	1.29,56	mín
4.	Vilhjálmur Matthíasson	UMFA	1.32,02	mín
5.	Hallur Egilsson	UBK	1.37,47	mín
6.	Andri Þ. Gestsson	UMFA	1.48,73	mín

100 m. bringusund telpna:

1.	Berglind Árnadóttir	UMFA	1.34,88	mín
2.	Karen Rúnarsdóttir	UMFA	1.40,56	mín
3.	Una Gunnarsdóttir	UBK	1.41,47	mín
4.	Arndís Ágústsdóttir	UMFA	1.44,58	mín
5.	Guðrún Elíasdóttir	UMFA	1.47,88	mín

100 m. bringusund karla:

1.	Sigþór Örn Rúnarsson	UMFA	1.24,45	mín
2.	Valgeir Sævarsson	UMFA	1.24,98	mín
3.	Kristinn Þorkelsson	UMFA	1.35,66	mín
4.	Sverrir Sverrisson	UMFA	1.35,89	mín
5.	Gunnar Þorsteinsson	UMFA	1.38,91	mín

100 m. bringusund kvenna:

1.	Auður Sigurðardóttir	UMFA	1.29,89	mín
2.	Rakel Reynisdóttir	UMFA	1.29,91	mín
3.	Laufey Sigurbarsdóttir	UBK	1.30,61	mín
4.	Svava Matthíasdóttir	UMFA	1.30,87	mín

100 m. skriðsund sveina:

1.	Ólafur Hannesson	UMFA	1.26,19	mín
2.	Þorleifur F. Leósson	UBK	1.28,37	mín
3.	Ingi Gunnarsson	UMFA	1.29,58	mín
4.	Valdimar K. Sigurjónsson	UBK	1.34,27	mín
5.	Rúnar S. Þórðarson	UBK	2.02,78	mín
6.	Karvel Arnarson	UBK	2.07,81	mín

100 m. skriðsund meyja:

1.	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA	1.14,15	mín
2.	Berglind Laxdal	UMFA	1.20,56	mín
3.	Sigríður Reynisdóttir	UBK	1.24,88	mín
4.	Íris Björnsdóttir	UMFA	1.25,10	mín
5.	Aðalheiður Hansdóttir	UBK	1.27,18	mín
6.	Rán Sturlaugsdóttir	UBK	1.29,06	mín

100 m. baksund drengja:

1.	Geir Birgisson	UMFA	1.15,38	mín
2.	Kristján Sigurðsson	UMFA	1.17,23	mín
3.	Einar Hrafn Jóhannsson	UBK	1.28,53	mín
4.	Vilhjálmur Matthíasson	UMFA	1.32,41	mín
5.	Jósef Vigfússon	UMFA	1.34,19	mín

100 m. skriðsund telpna:

1.	Berglind Árnadóttir	UMFA	1.15,16	mín
2.	Karen Rúnarsdóttir	UMFA	1.16,22	mín
3.	Sigrún Þorsteinsdóttir	UBK	1.21,18	mín
4.	Guðrún Elíasdóttir	UMFA	1.22,21	mín
5.	Arndís Ágústsdóttir	UMFA	1.25,85	mín
6.	Jóna Óskarsdóttir	UBK	1.41,36	mín

50 m. bringusund hnokka:

1.	Jóhann Stefánsson	UBK	55,21	sek
2.	Egill Gunnarsson	UMFA	56,23	sek
3.	Bent Helgason	UMFA	57,44	sek
4.	Sigfinnur Sigurðsson	UMFA	1.05,81	mín

50 m. skriðsund hnáta:

1.	Guðfinna Björnsdóttir	UMFA	47,65	sek
2.	Eva Björnsdóttir	UMFA	50,14	sek
3.	Bryndís Ragnarsdóttir	UMFA	55,33	sek
4.	Ólafía Lárusdóttir	UMFA	59,58	sek
5.	Signý Björg Sigurjónsdóttir	UBK	59,61	sek

4 x 100 m. skriðsund kvenna:

1.	A-stúlknasveit	UMFA	5.06,02	mín
2.	B- stúlknasveit	UMFA	5.12,88	mín

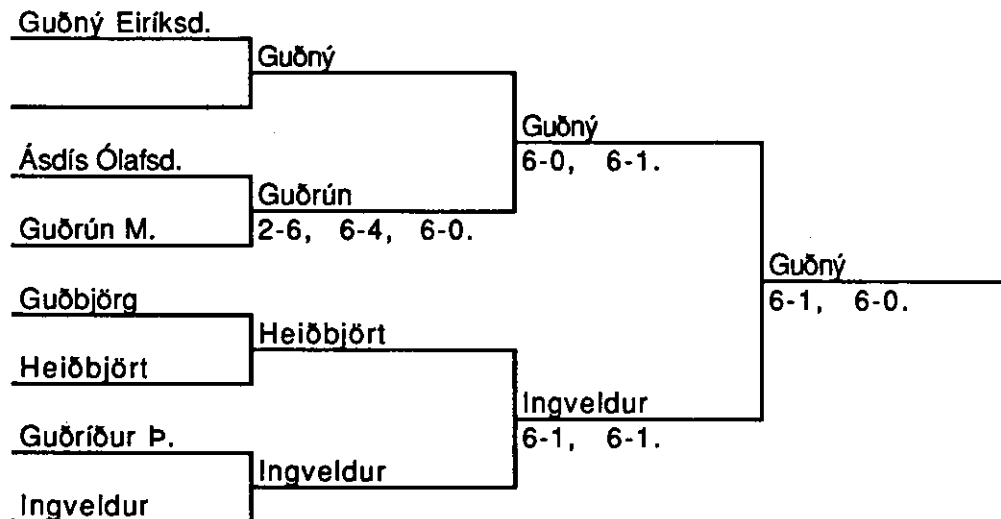
4 x 100 m. fjórsund karla:

1.	A-dengjasveit	UMFA	4.57,67	mín
2.	A-piltasveit	UMFA	5.09,33	mín

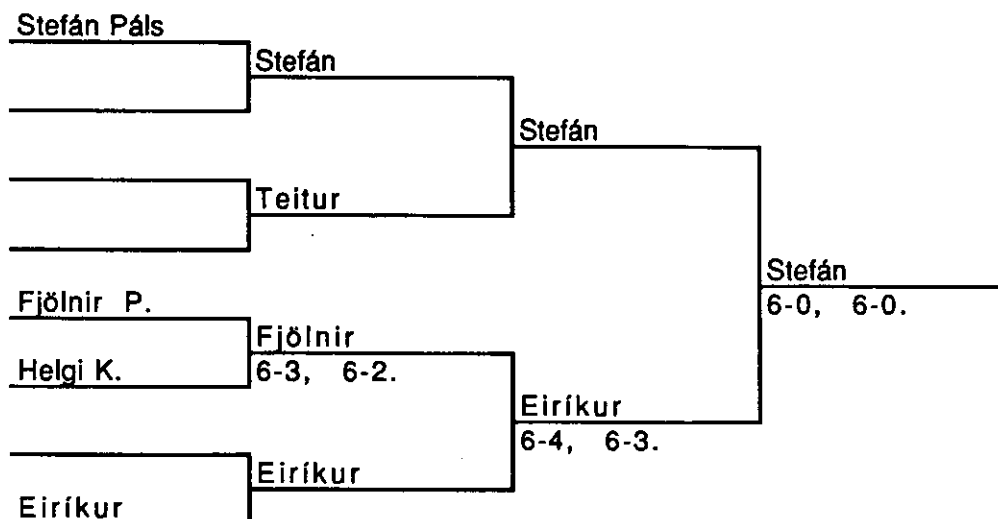
Einliðaleikur karla:

Reynir Ó	Reynir		
Atli A	Atli	Reynir 6-2, 6-3.	
Vignir	5-7, 6-3, 6-3.		
Stefán Páls	Stefán	Stefán 6-4, 3-6, 6-4.	
Fjölur P	6-2, 6-3.		
Teitur		Stefán 6-0, 6-1.	
Guðbjörn Sv	Guðbjörn 6-1, 6-3.		
Karl	Karl		Kjartan 6-2, 6-3.
Einar Sig	6-3, 6-0.		
Helgi K.		Guðbjörn 6-2, 7-5	
Guðbjörn G.	Guðbjörn 6-1, 6-0.		
Eiríkur			Kjartan 6-0, 6-0.
Birgir	Eiríkur 6-2, 7-5.		
		Kjartan 6-0, 6-1.	
Kjartan	Kjartan		

Einliðaleikur kvenna:



Einliðaleikur pílta:



Tvíliðaleikur karla:

	Einar Á/Kjatan.		
		Kjartan/Einar	
		6-2, 6-1.	
	Eiríkur/Atli		
			Kjartan/Einar
			6-1, 6-4.
Stefán/Páll	Stefán/Páll		
Vignir/Karl	6-3, 6-3.		
		Guðbjörn/Reynir	
		6-2, 6-3.	
	Guðbjörn/Reynir		

Tvenndarkeppni:

Guðný/Atli		
	Guðný/Atli	
Guðrún/Vignir	6-2, 6-0.	
		Guðný/Atli
		6-4, 6-1.
Bára/Guðbjörn		
	Heiðbjört/Karl	
Heiðbjört/Karl	6-2, 6-1.	

HÉRAÐSMÓT Í KNATTSPYRNU

Úrslit í 6. flokki A

ÍK - UBK	: 3 - 3
Stjarnan - UMFA	: 4 - 1
ÍK - Stjarnan	: 0 - 3
UBK - UMFA	: 6 - 1
ÍK - UMFA	: 8 - 1
Stjarnan - UBK	: 1 - 4

RÖÐ

1 . UBK
2 . Stjarnan
3 . ÍK
4 . UMFA

MÖRK

13 :	5	5
8 :	5	4
11 :	7	3
3 :	18	0

STIG

Úrslit í 6. flokki B

UMFA - Stjarnan	: 0 - 8
ÍK - UBK	: 1 - 4
UMFA - UBK	: 0 - 5
ÍK - Stjarnan	: 1 - 10
Stjarnan - UBK	: 5 - 0
UMFA - ÍK	: 6 - 0

RÖÐ

1 . Stjarnan
2 . UBK
3 . UMFA
4 . ÍK

MÖRK

27 :	1	6
9 :	6	4
6 :	13	2
2 :	24	0

STIG

Úrslit í 6. flokki C

UMFA - Stjarnan C	: 0 - 1
UBK - UMFA	: 3 - 0
UBK - Stjarnan C	: 1 - 5
Stjarnan C-Stjarn. D	: 4 - 0
UBK - Stjarnan D	: 3 - 0
Stjarnan D - UMFA	: 1 - 3

RÖÐ

1 . Stjarnan
2 . UBK
3 . UMFA
4 . Stjarnan D

MÖRK

10 :	1	6
7 :	5	4
3 :	5	2
1 :	11	0

STIG

Úrslit í 3. flokki kvenna

UBK - Stjarnan	: 6 - 1
UMFA - UBK	: 3 - 6
Stjarnan - UMFA	: 3 - 6

RÖÐ

1 . UBK
2 . UMFA
3 . Stjarnan

MÖRK

12 :	4	4
9 :	9	2
4 :	12	0

STIG

Úrslit í 2. flokki kvenna

UBK - Stjarnan	: 3 - 1
----------------	---------

RÖÐ

1 . UBK
2 . Stjarnan

MÖRK

3 :	1	2
1 :	3	0

STIG

65 ÁRSPING UMSK

Úrslit í 4. flokki A

UBK - ÍK	: 2 - 0
Stjarnan - UMFA	: 10 - 1
UBK - UMFA	: 8 - 0
ÍK - Stjarnan	: 0 - 2
ÍK - UMFA	: -
UBK - Stjarnan	: 0 - 0

RÖÐ

1 . Stjarnan
2 . UBK
3 . ÍK
4 . UMFA

MÖRK

12 : 1	5
10 : 0	5
0 : 4	
1 : 18	

STIG

Úrslit í 3. flokki

Stjarnan - ÍK	: 5 - 2
UBK - UMFA	: 2 - 2
Stjarnan - UBK	: 1 - 7
UMFA - ÍK	: 1 - 0
UBK - ÍK	: 7 - 1
UMFA - Stjarnan	: 2 - 0

RÖÐ

1 . UBK
2 . UMFA
3 . Stjarnan
4 . ÍK

MÖRK

16 : 4	5
5 : 2	5
6 : 11	2
3 : 13	0

STIG

Úrslit í 5. flokki A

Stjarnan - ÍK	: 5 - 0
UBK - Grótta	: 7 - 1
UMFA - ÍK	: 2 - 2
Stjarnan - Grótta	: 4 - 1
UBK - UMFA	: 10 - 1
Grótta - ÍK	: 1 - 5
Stjarnan - UMFA	: 10 - 0
UBK - ÍK	: 4 - 0
Grótta - UMFA	: 2 - 6
Stjarnan - UBK	: 2 - 5

RÖÐ

1 . UBK
2 . Stjarnan
3 . ÍK
4 . UMFA
5 . Grótta

MÖRK

31 : 4	8
25 : 6	6
7 : 12	3
9 : 32	3
5 : 22	0

STIG

Úrslit í 5. flokki B

UBK - Grótta	: 8 - 0
Stjarnan - ÍK	: 6 - 0
UBK - ÍK	: 6 - 0
Grótta - Stjarnan	: 1 - 6
Grótta - ÍK	: 2 - 9
UBK - Stjarnan	: 5 - 0

RÖÐ

1 . UBK
2 . Stjarnan
3 . ÍK
4 . Grótta

MÖRK

19 : 0	6
12 : 6	4
9 : 14	2
3 : 23	0

STIG

Úrslit í 5. flokki C

Stjarnan - ÍK	: 4 - 1
UBK - ÍK	: 8 - 2
Stjarnan - UBK	: 4 - 1

RÖÐ

1 . Stjarnan
2 . UBK
3 . ÍK

MÖRK

8 : 2	4
9 : 6	2
3 : 12	0

STIG

HÉRAÐSMET Í FRJÁLSSUM

HERAÐSMET UMSK Í FRJÁLSSUM ÍÞROTTUM, 1. JANUAR 1989. KONUR.

60 m	7,7 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	84
80 m	10,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	84
100 m	11,79 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	85
200 m	24,30 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	85
300 m	41,2 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	84
400 m	55,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	87
800 m	2.06,22 mín	Hrönn Guðmundsdóttir	UBK	82
1000 m	3.01,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarna	73
1500 m	4.38,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarna	75
3000 m	1.02.,3 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	88
1/2 maraþon	1.32.59 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	UBK	86
marathon	3.34.30 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	UBK	86
100 m grindarhl.	15,7 sek	Kristín Björnsdóttir	UBK	71
300 m grindarhl.	47,8 sek	Berglind Erlendsdóttir	UBK	84
400 m grindarhl.	65,3 sek	Berglind Erlendsdóttir	UBK	87
Kúluvarp	11,17 m	Gunnþórunn Geirsdóttir	UBK	71
Kringlukast	35,10 m	Íris Jónsdóttir	UBK	82
Spjót kast	39,60 m	Arndís Björnsdóttir	UBK	72
Langstökk	5,67 m	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	85
Hástökk	1,75 m	Íris Jónsdóttir	UBK	78
Fimmtarþraut	3291 stig	Kristín Björnsdóttir	UBK	72
(18,0 sek , - 5,16 m , - 9,59 m , - 1,50 m , - 26,6 sek)				
Sjöþraut	3902 stig	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	84
(18,2 sek , - 1,45 m , - 7,25 m , - 26,0 sek , - 5,03 m , - 16,96 m , - 26,6 m)				
4 x 100 m boðhlaup	48,04 sek	Sveit UMSK (UBK)	UBK	87
(Inga Úlfisdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsd.)				
4 x 200 m boðhlaup	1.54,1 mín	Sveit UMSK (UBK)	UBK	78
(Helga Arnadóttir, Hrönn Guðmundsdóttir, Guðrún Karlsdóttir, Linda Bentsdóttir)				
4 x 400 m boðhlaup	4.12,1 mín	Sveit UMSK (UBK)	UBK	72
(Kristín Björnsdóttir, Ragnhildur Pálsdóttir, Björg Kristjánsdóttir, Hafdís Ingimarsd.)				
1000 m boðhlaup	2.15,8 mín	Sveit UMSK (UBK)	UBK	87
(Inga Úlfisdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsd.)				

65 ÁRSPING UMSK

100 m	11,0 sek	Erlingur Jóhannsson	UBK	84
100 m	11,0 sek	Einar Gunnarsson	UBK	86
100 m	11,18 sek	Guðni Sigurjónsson	UBK	87
200 m	22,18 sek	Erlingur Jóhannsson	UBK	85
300 m	35,6 sek	Erlingur Jóhannsson	UBK	84
400 m	48,42 sek	Erlingur Jóhannsson	UBK	85
800 m	1.48,83 mín	Erlingur Jóhannsson	UBK	87
1000 m	2.29,3 mín	Guðmundur Sigurðsson	UBK	86
1500 m	3.50,34 mín	Guðmundur Sigurðsson	UBK	88
1 míla	4.24,0 mín	Þórður Guðmundsson	UBK	65
2000 m	5.53,6 mín	Þórður Guðmundsson	UBK	65
3000 m	8.46,0 mín	Guðmundur Sigurðsson	UBK	88
3000 m hindrun	9.36,6 mín	Gunnar Snorrason	UBK	71
2 mílur	10.02,6 mín	Erlingur Þorsteinsson	STJ,	74
5000 m	15.29,0 mín	Hannes Hrafnkelsson	UBK	85
10000 m	33.36,34 mín	Gunnar Snorrason	UBK	81
20000 m	1.11.56,4 kl.st.	Gunnar Snorrason	UBK	71
25000 m	1.35.43,2 kl.st.	Gunnar Snorrason	UBK	71
klukkust.hlaup	16.735 m	Gunnar Snorrason	UBK	71
1/2 maraþonhl.	1.24.11,0 kl.st.	Jón Már Björnsson	UBK	86
Maraþonhlaup	2.49.44,0 kl.st.	Bragi Þ. Sigurðsson	UBK	83
110 m grindarhl.	15,5 sek	Hafsteinn Jóhannsson	UBK	78
200 m grindarhl.	27,4 sek	Trausti Sveinbjörnsson	UBK	70
400 m grindarhl.	55,5 sek	Trausti Sveinbjörnsson	UBK	69
Langstökk	7,12 m	Kristján Harðarson	UBK	81
Þrístökk	15,16 m	Karl Stefánsson	UBK	71
Hástökk	2,01 m	Karl West Frederiksen	UBK	74
Stangarstökk	4,26 m	Guðmundur Jóhannesson	UBK	74
Kúluvarp	19,31 m	Pétur Guðmundsson	UBK	87
Kringlukast	50,98 m	Pétur Guðmundsson	UBK	87
Spjótkest,gamla	65,02 m	Hreinn Jónasson	UBK	82
Spjótkest,nýja	57,50 m	Óli Jóhann Daníelsson	UBK	88
Sleggjukast	53,76 m	Guðni Sigurjónsson	UBK	88
Lóðkast	16,38 m	Pétur Guðmundsson	UBK	87
Fimmtarþraut	3030 stig	Tómas Lárusson	UMFA	52
(6,69 m.- 39,50 m. - 23,4 sek. - 34,97 m. - 4.42,0 mín)				
Tugþraut	6739 stig	Karl West Frederiksen	UBK	74
11,3s-6,80m-11,51m-1,98m-53,7m-16,5m-32,70m-4,20m-46,22m-4.47,9m.				
4 x 100 m boðhl.	44,2 sek	Sveit UMSK (UBK)	UBK	85
(Erlingur Jóhannss.,Einar Gunnarss.,Guðmundur Sigurðss.,Sigurjón Valmundsson.)				
4 x 400 m boðhl.	3.24,4 mín	Sveit UMSK (UBK)	UBK	86
(Einar Gunnarss.,Sigurjón Valmundss.,Guðmundur Sigurðss.,Hannes Hrafnkelss.)				
4 x 800 m boðhl.	8.25,4 mín	Sveit UMSK (UBK)	UBK	85
(Böðvar Bjarnason, Hannes Hrafnkelsson, Ari Jónsson, Guðmundur Sigurðsson)				
1000m boðhlaup	2.00,4 mín	Sveit UMSK (UBK)	UBK	86
(Kristján Jónsson, Einar Gunnarsson, Guðmundur Sigurðsson, Sigurjón Valmundss)				

BESTU AFREK Í SUNDI '88

KONUR:

50 m skriðsund	00,47,65	Guðfinna Björnsdóttir	UMFA
100 m skriðsund	01,10,86	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA
200 m skriðsund	02,34,81	Berglind Árnadóttir	UMFA
400 m skriðsund	05,35,67	Svava Matthíasdóttir	UMFA
800 m skriðsund	11,16,58	Berglind Árnadóttir	UMFA
50 m bringusund	00,53,53	Guðfinna Björnsdóttir	UMFA
100 m bringusund	01,29,89	Auður Sigurðardóttir	UMFA
200 m bringusund	03,14,34	Rakel Reynisdóttir	UMFA
50 m baksund	00,40,94	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA
100 m baksund	01,26,06	Auður Sigurðardóttir	UMFA
200 m baksund	03,02,04	Auður Sigurðardóttir	UMFA
50 m flugsund	00,39,20	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA
100 m flugsund	01,25,12	Hrafnhildur Hákonardóttir	UMFA
200 m flugsund	03,16,43	Rakel Reynisdóttir	UMFA
200 m fjórsund	02,50,25	Auður Sigurðardóttir	UMFA

KARLAR:

50 m skriðsund	00,41,00	Gunnar Freyr Freysson	UBK
100 m skriðsund	00,59,19	Geir Birgisson	UMFA
200 m skriðsund	02,12,20	Sigbór Rúnarsson	UMFA
400 m skriðsund	04,45,91	Sigbór Rúnarsson	UMFA
800 m skriðsund	09,31,90	Geir Birgisson	UMFA
50 m bringusund	00,51,21	Jóhann Stefánsson	UBK
100 m bringusund	01,20,37	Kristján Sigurðsson	UMFA
200 m bringusund	02,53,08	Sigbór Rúnarsson	UMFA
50 m baksund	00,46,80	Þorleifur Fannar Leóson	UBK
100 m baksund	01,12,57	Geir Birgisson	UMFA
200 m baksund	02,29,55	Geir Birgisson	UMFA
100 m flugsund	01,09,79	Geir Birgisson	UMFA
200 m flugsund	02,32,72	Geir Birgisson	UMFA
200 m fjórsund	02,30,31	Geir Birgisson	UMFA

LÖG UMSK

Lög Ungmennasambands Kjalarnesþings.

1. gr.

Sambandið heitir Ungmennasamband Kjalarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandsvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogsskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

2. gr.

Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþróttasambands Íslands og starfa í anda þeirra.

3. gr.

Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til stjórnar þess ásamt lögum félagsins og skrá yfir stofnfélaga. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt að veita félaginu inngöngu.

4. gr.

Sambandið skal árlega halda héraðsþing og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögunum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögun með héraðsþing, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst 14 daga fyrirvara. Stjórn sambandsins getur kvatt til aukapings, ef nauðsyn krefur.

5. gr.

Héraðsþing úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðsþingi að úrskurða þær. Héraðsþing ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögin senda fyrir 1. febrúar ár hvert.

6. gr.

Sambandsfélögin kjósa aðalfulltrúa og vara á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðsþingi, einn fyrir hverja 5 tugir eða brot úr tug, gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 8 frá sama félagi. Auk þess skal formaður vera sjálfkjörinn aðalfulltrúi á sambandsþing. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsþing er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

7. gr.

Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og ennfremur tvo endurskoðendur og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf.

Skýlt er stjórninni að halda fund með formönnum aðildarfélaga UMSK í september eða október ár hvert.

8. gr.

Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram endurskoðaða reikninga á hverju héraðsþingi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

9.gr.

Innan sambandsins starfar héraðsdómstóll, í honum eru 3 menn og 3 til vara, kosnir til tveggja ára. Árlega gengur einn maður úr dómnum og kys ársþingið einn í hans stað. Í fyrsta sinn verði þeir allir kosnir í einu, aðal- og varamenn en jafnan gætt að kjósa í héraðsdómstól þá menn er hafa fjölhæfa þekkingu á íþróttamálum. Héraðsdómendur mega ekki vera yngri en 21 árs. Í dómnum má ekki sitja nema einn maður úr sama félagi, hvorki sem aðal- né varamaður.

10.gr.

Tillögur til lagabreytingar skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþing.

11. grein.

Héraðsþing getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðsþingi.

12. grein.

Með gildistöku laga þessara eru úr gildi fallin eldri lög sambandsins.

UNGMENNASAMBAND KJALARNESÞINGS

REIKNINGAR 1988

Endurskoðandi:
Steinþór Pálsson

Rekstrarreikningur fyrir árið 1988.Rekstrartekjur

	Sundurl.	
Framlög og styrkir		
Framlög bæjar og sveitarfélaga.....	1 Kr.	356000
Framlag sýslusjóðs.....	Kr.	20000
Útbreiðslustyrkur.....	Kr.	584269
	Kr.	<u>960269</u>
Fjárafánir		
Getraunir.....	Kr.	260508
Mjöldisholt 14.....	2 Kr.	599745
Skattar aðildarféлага.....	Kr.	310240
Lotó 5/32.....	Kr.	936503
Ýmsar tekjur.....	3 Kr.	30000
Vaxtatekjur.....	Kr.	55852
	Kr.	<u>2192848</u>
Tekjur alls	Kr.	<u>3153117</u>

Rekstrargjöld

Laun og launatengd gjöld.....	4 Kr.	1677880
Rekstur skrifstofu.....	5 Kr.	429774
Sérráð.....	6 Kr.	311740
Mjöldisholt 14.....	7 Kr.	645006
Ýmis gjöld.....	8 Kr.	66337
Skattur til ÍSÍ.....	Kr.	41540
Afskrifaðar viðskiptakr. v. 1987.....		68183
Afskriftir 1988.....	Kr.	134930
Vaxtagjöld.....	Kr.	<u>17099</u>
Gjöld alls	Kr.	<u>3392489</u>
Rekstrarbægnæður	Kr.	<u>-239372</u>

Efnabagsreikningur pr. 31. 12. 1988.Fjármunir:Veltufjármunir:

Bankainnisteður.....	336300	
Óframlomnar ávísanir	112883	223417
Viðskiptakröfur.....		122260
	Veltufjármunir alls	345677

Fastafjármunir:

Sumarhús.....		30000
Tjald.....		6000
Skrifstofuáhöld.....	401223	
Afskrift 1988.....	80245	320978
Fáni.....		10000
Innréttingar Mjölsholti 14.....	100255	
Afskrift 1988.....	54685	45570
	Fastafjármunir alls	412548

Fjármunir alls	Kr.	758225
----------------	-----	--------

Fjármagn:

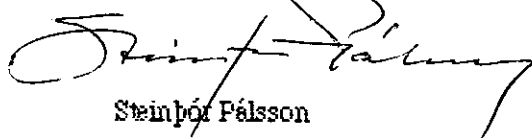
Skammtáskuldir.....	509528
---------------------	--------

Eigið fé

Höfuðstóll 1.1.	488069	
Hagnaður ársins	-239372	248697

Fjármagn alls	Kr.	758225
---------------	-----	--------

Hef yfirfarið ofangreinda reikninga og tel þá gefa rétta mynd af rekstri og stöðu sambandsins.


Steinþór Pálsson

Sundarliðanir:**1. Framlög sveitar og bæjarfélaga:**

Kjalarneshreppur.....	33000
Bessastaðahreppur.....	0
Seltjarnarnes.....	50000
Mosfellsbær.....	88000
Garðabær.....	50000
Kópavogur.....	135000
Samtals	356000

2. Mjólnisholt 14:

Leigutekjur.....	520314
Sam eign.....	79431
Samtals	599745

3. Ýmsar tekjur:

Dómaranámскеið.....	9000
leiga á tjaldi.....	20000
ljósritun.....	1000
Samtals	30000

4. Laun og launatengd gjöld:

Laun.....	1389981
Iðgjöld.....	113988
Launaskattur og opinber gjöld.....	173911
Samtals	1677880

65 ÁRSPING UMSK

5. Rekstur skrifstofu:

Símsavari.....	14890
Símaskrá UMSK.....	9284
Sími.....	31034
Frímerki.....	25730
Kaffiskostnaður v/funda.....	7493
Arkamatari.....	7810
Útsendingarkostnaður fréttabréfs.....	13586
Framkvæmdastjórnarm.....	15185
Pappír.....	15846
Kransar.....	15000
Möppur.....	28920
Prentun.....	65481
Jóla kort, tékkhefti, filmur, stimplar og annað.....	179515
Samtals	<u>429774</u>

6. Sérrið

Frjálsar íþróttir.....	70000
Sund.....	30000
Halldór Regnarsson.....	20000
Bíkarkeppni FRÍ.....	107817
Dómaranámsskeið o.fl.....	12500
Annað.....	71423
Samtals	<u>311740</u>

7. Mjölsholt 14:

Leiga.....	463365
Hiti og rafmagn.....	107225
Þrif.....	37800
Annað.....	36616
Samtals	<u>645006</u>

8. Ýmis gjöld:

Útbuður.....	56250
Þrataraskógur.....	10087
Samtals	<u>66337</u>