

55. ÁRSPÍNG UNGMENNASAMBANDS KJALARNESPÍNGS.

7. júní 1979.

DAGSKRÁ.

- kl. 19.10 Þingsetning.
" 19.20 Kosning kjörbréfaneftndar.
" 19.25 Ávörp.
" 19.40 Álit kjörbréfaneftndar og kynning þingfulltrúa.
" 20.00 Kosning 1. og 2. þingforseta, þingritara og kjörneftndar.
" 20.05 Skýrsla stjórnar og reikningar.
" 20.25 Umræður um skýrslu og reikninga.
" 21.25 Álit kjörneftndar um kjör nefnda. Íþróttanefnd, sumarbúða- og útbreiðslu-
nefnd, allsherjarnefnd, laganeftnd og fjárhagsnefnd.
" 21.35 Kaffihlé og störf nefnda.
" 22.25 Nefndir skila álti, umræður.
" 23.00 Kosningar.
" 23.20 Önnur mál.
" 24.00 Þingslit.

Héraðspingið.

54. héraðsping Ungmennasambands Kjalarneßings var haldið 19.febrúar 1977 að Hlégarði Mosfellssveit í boði Aftureldingar.

Gestir þingsins voru:

Gísli Halldórsson forseti f.S.f., Þorsteinn Einarss. íþróttafulltrúi, Gunnlaugur Briem, Jón M. Guðmundsson oddviti og Gunnar Kristjánsson ritstjóri Skinfaxa.

Mættir voru: 30 fulltrúar frá tíu félögum, enginn fulltrúi mætti frá Umf. Bessastaðahrepps og íþróttafélaginu Gróttu.

Stjórn U.M.S.K.

Páll Aðalsteinsson, formaður.
 Ólafur Oddsson, v.formaður.
 Grétar Tryggvason, gjaldkeri.
 Ingimar Jónsson, ritari.
 Sveinn Vilhjálmsson,
 Evar Harðarson,
 Brynjar Valdimarsson,
 Kristján Svinbjörnsson,
 Björgvin Jóhannesson,
 Július Arnarsson,
 Hafsteinn Jóhannesson.

Varastjórn.

Ágústa Gísladóttir,	Stefán Tryggvason,
Georg Magnússon,	Pálmi Gíslason,
Tómas Guðmundsson,	Eggert Steinessen,
Sigríður Magnúsdóttir,	Stefán Stephensen,
Tómas Þorvaldsson.	

Landsmótsnefnd U.M.S.K.

Pálmi Gíslason,
 Stefán Tryggvason,
 Hafsteinn Pálsson,
 Dröfn Guðmundsdóttir,
 Pétur Eysteinsson,
 Hafsteinn Jóhannesson.
 Í fjarveru Hafsteins Pálssonar tók Sigurður Sharphéðinsson sæti í nefndinni.

Endurskoðendur:

Magnús A.Bjarnason,
 Sigurjón Valdimarsson.

Íþróttadómstóll:

Stefán Þórarinsson,
 Tómas Lárusson,
 Steinar Ólafsson.

Varamenn:

Guðjón Hjartarson,
 Valdimar J.Magnússon.

Varamenn:

Steinar Lúðvíksson,
 Margrét Bjarnadóttir,
 Magnús Jakobsson.

Sumarhús U.M.S.K.

Sumarið 1976 gaf Ingvi Guðmundsson byggingameistari í Garðabæ U.M.S.K. sumarhús.

Húsið var ekki einangrað né frá gengið að innan. Húsið var flutt upp í Mosfellssveit og geymt þar til bráðabirgða. Unnið var á árinu 1977 að einangra húsið í hólf og gólf. Það stóð til að flytja húsið upp að Fossá í Kjós, en þar hafa Skógræktarfélag Kópavogs og Kjósarsýsluúthlutað sambandinu landi til skógræktar og útvistar. Vissir örðuleikar voru á flutningi á húsinu að Fossá vegna vondra vega.

Ungmennafélag Íslands á mikið og fallegt land í Prastaskógi í Ölfusi, er það skógivaxið, afgirt og vel friðað, þar hefur UMFÍ gert íþróttavöll, grasvöll og eru áhorfendasvæði við völlinn.

U.M.S.K. félagar hafa á undanförnum árum heimsótt skóginн bæði til tiltektar og útvistar. Stjórn UMFÍ bauð á s.l. ári U.M.S.K. að sumarhúsið yrði flutt í Prastaskógi, sambandinu heimilað afnot af landi og íþróttavelli. Er það ósk UMFÍ að ungmannafélagar og héraðsambönd notfæri sér aðstöðuna í skóginum meir en gert hefur verið. Það var úr að sumarhús U.M.S.K. var flutt í Prastaskógi í apríl 1978. Var það staðsett í laut rétt fyrir innan hliðið á skógræktargirðingunni.

Var þó nokkuð fyrirtæki að flytja húsið og staðsetja það á réttan stað.

Ræktunarsamband Kjalarnesþings tók að sér að flytja húsið, og gekk á ýmsu í flutningnum, sprakk á leiðinni í miðjum kömbum og varð að fara til Reykjavíkur eftir dekki, þegar svo kom að brúnni yfir Sogið þurfti að hækka húsið á veginum til þess að það kæmist yfir handriðið allt fór þó vel að lokum.

Í sumar hefur svo verið unnið í húsinu hefur það verið þiljað með panil og sponaplötum og sett í það svefn loft, húsið hefur verið málæð allt að utan og gengið frá málningu og lókkun að innan er það nú þegar orðið hið vistlegasta. Enn vantar þó í það húsgögn og eldunar-aðstöðu verður það verkefni sem leysa þarf í veturn.

Húsið er 28m² að flatarmáli með svefnlofti. Tjaldstæði eru í næsta nágrenni og aðstaða öll hin besta. Það er ósk okkar að sem flestir U.M.S.K. félagar noti sumarhúsið og aðstöðuna í Prastaskógi, settar verða reglur um notkun húsins, svo um umgengni um hús og land.

Geri ég ráð fyrir að félög innan U.M.S.K. svo og einstaklingar sækji mjög eftir að fá aðstöðu í húsinu á komandi árum.

Páll Aðalsteinsson.

Landsmótíð 1978.

Þegar undirritaður kemur til starfa hjá landsmótsnefnd UMSK 30.5. 1978 hafa þegar verið haldnir 9 fundir hjá nefndinni. Alls urðu skráðir 16 fundir auk þess sem haldnir voru nokkrir smærri fundir sem ekki voru skráðir í ágæta fundagerðabók landsmótsnefndar UMSK.

Upphaflega voru það Stefán Tryggvason, Pálmi Gíslason, Dröfn Guðmundsd. Pétur Eysteinsson og Hafsteinn Pálsson sem skipuðu landsmótsnefndina. Síðan hverfur Hafsteinn af landi brott og Dröfn hættir vegna anna og koma þá Sigurður Skarphéðinsson og Hafsteinn Jóhannesson til starfa sem varamenn. Auk þess starfaði formaður UMSK Páll Áðalsteinsson í nefndinni svo og undirritaður. Eins og sjá má var nefndin nokkuð stór enda reyndust bíða hennar ærin verkefni.

Störf landsmótsnefndarinnar voru einkum þau að undirbúa þátttöku UMSK í 16. landsmóti UMFÍ á Selfossi. Reynt var að virkja sem flesta í starfinu og fér nefndin þess á leit við menn í hinum ýmsu greinum, sem keppt skyldi í á landsmótinu, að þeir tækju að sér liðsstjórn í sinni grein. Þannig tóku þau Hafsteinn Jóhannesson og Kristín Jónsdóttir að sér liðsstjórn í frjálsum íþróttum ásamt þjálfaranum Michael Bobrov. Alda Helgadóttir tók að sér liðsstjórn í handknattleik ásamt þjálfaranum Pétri Bjarnasyni.

Benedikt Ólafsson tók að sér liðsstjórn í knattspyrnu ásamt þjálfaranum Jan Fabera.

Guðmundur Oddsson annaðist liðsstjórn blakliðs UMSK.

Pétur Eysteinsson annaðist liðsstjórn körfuknattleiksliðs UMSK.

Þau Sveinn Oddgeirsson og Guðlaug Albertsdóttir önnuðust liðsstjórn sundliðs UMSK ásamt þjálfaranum Ólafi Guðmundssyni.

Jón Pálsson stýrði skákmónum til sigurs, ekki aðeins sínum heldur liðinu öllu. Stefán Tryggvason tók að sér liðsstjórn starfsíþróttaliðs UMSK. Síðast en ekki síst skal nefna Ingva Guðmundsson sem var fánaberí UMSK á landsmótinu.

Nefndin var síðan í sambandi við þessa menn, var þeim innanhundar með ýmis mál sem upp komu. Þannig styrkti landsmótsnefnd körfuknattleikslið, sundlið og handknattleikslið UMSK vegna þjálfunarkostnaðar.

Meðal stærri mála sem upp komu hjá landsmótsnefnd var búningamál. Það upplýstist fljótt að stór hluti keppenda átti ekki æfingabúning UMSK. Því fóru nefndarmenn á æfingar hjá sundliði, handknattleiksliði, knattspyrnuliði og körfuknattleiksliði UMSK og ræddu við íþróttafólkið um væntanlegt landsmót. Því var gert ljóst að það yrði að klæðast búningi sambandsins ef það ætlaði að taka þátt í hópgöngunni við setningarathöfn landsmótsins.

Var íþróttafólkiniu bodinn búningurinn til kaups á framleiðsluverði en því boði var misjanflega tekið. Þó keyptu handknattleiksstúlkurnar flestar búning og sömuleiðis töluvert af frjálsíþróttafólkiniu.

Nefndin sendi síðan öllu íþróttafólkiniu reglur sem gilda í tjaldbúnum UMSK á landsmótum svo og matseðil. sem gilda átti yfir mótsdagana.

Á þennan hátt voru nefndarmenn í sambandi við íþróttafólkisjálfst svo og forsvarsþálfst svorar íþróttagreinar fyrir sig. Nefndin hélt síðan fund með öllum liðsstjórunum og var þar rætt hver staða einstakrar greinar væri og hvernig undirbúningi fyrir landsmótið væri komið.

Eftir því sem nær dró landsmótinu hlóðust upp verkefnin. Nefndarmenn skiptu með sér verkum og fleiri voru fengnir til starfa.

Pétur Eysteinsson og Hafsteinn Pálsson, sem þá var kominn aftur til starfa, tóku að sér tjaldbúðastjórn, skipulag tjaldsvæðisins og allt sem því viðkom. Pálmi Gíslason og Stefán Tryggvason tóku að sér fararstjórn og móttöku keppnisfólks á keppnisstað. Pálmi og Páll Ólafsson tóku að sér matarinnkaup og flestir nefndarmenn tóku þátt í flutningi á öllum útbúnaði sem fylgdi, s.s. tjöldum. Þannig mætti áfram telja í hverju störf nefndarinnar voru fólgir en því verður nú hætt.

DVÖLIN Á SELFOSSI.

UMSK var úthlutað tjaldstæði nokkuð frá öðrum keppendum og vorum við því nokkuð einangruð frá aðaltjaldbúðalífinu. Til þess að gera svæðið heimilislegra var það girt og sett var upp hlið með merki sambandsins. Og til að gera enn betur fengu tveir listmálarar úr hópnum það hlutverk að mála skjaldamerki sambandsins á tvo skildi sem þeir hengdu síðan upp á aðalhlíðið.

Af alkunnri snilld önnuðust þær Kolbrún Guðmundsdóttir og Oddný Snorradóttir matseld yfir mótsdagana og kann nefndin þeim miklar þakkir fyrir fórnfust starf. Aður en eldhúsini sleppir skal hér nefndur Kristinn Jóhannesson, sem vann gott starf við undirbúning matarins og eru honum færðar bestu þakkir fyrir.

Þegar eldhúsumræður voru hjá landsmótsnefnd var talið að ekki þyrfti að tilnefna aðstoðarfólk í eldhúsið. Sú varð þó önnur raunin þó ekki yrði úr meiriháttar vandamál. ~ Vel mætti reyna að skipuleggja eldhússtörfin þannig að þau skiptust niður á íþróttafólkisjálfst í hinum ýmsu greinum. Þannig yrðu endurminningarnar skemmtilegri og fjölbreyttari fyrir vikið.

Nálægðin við Reykjavík og heimili íþróttafólks UMSK held ég að hafi sett sinn svip á tjaldbúðalífið. Þannig komu menn á mótsstað og og fóru svo til síns heima að lokinni keppni. Við þessu verður þó vart gert en óneitanlega hefði þó verið skemmtilegra að hafa allan hópinn í tjaldbúðunum allan tímann.

FRAMMISTADA ÍÞRÓTTAFÓLKINS

Íþróttamenn UMSK stóðu sig með miklum ágætum á landsmótinu. UMSK hafnaði í öðru sæti í heildarstigakeppni héraðssambandanna. Þá má geta þess að UMSK sigraði í knattspyrnu, frjálsum íþróttum og skák. Úrslitaleikurinn í handknattleik verður mönnum lengi minnisstæður. UMSK lék við HSP og tapaði á hlutkesti eftir framlengdan leik og vítagastkeppni. Þá hafnaði UMSK í þriðja sæti í sundi og starfsíþróttum.

FJÁRMÁL LANDSMÓTSNEFNDAR

Eins og áður er greint starfaði nefndin fjárhagslega sjálfstætt. Kostnaður við þáttöku í landsmóti er gífurlega mikill og þurfti því að afla mikils fjár. Sú leið var valin til fjároflunar að gefa út blað. Nefndarmenn söfnuðu auglýsingum í blaðið auk þess sem birt voru viðtölvið fulltrúa nokkurra íþróttagreina, ávarp formanns UMSK, yfirlit yfir þau landsmót sem haldin hafa verið ofl.

Eins og sjá má af reikningum landsmótsnefndar tókst okkur að fjármagna starfið með tekjunum af þessu blaði. Auk þess lét nefndin prenta veifur og bílmerki sem voru til sölu á landsmótinu. Þá var einnig ráðist í að prenta stafi sambandsins, UMSK í rauðum og svörtum lit á hvítan silkiborða. Þeim var síðan dreift til allra keppenda og skyldu þeir notaðir til að hvetja samherjana til dáða.

Auk þess að standa straum af kostnaði við þáttöku í landsmótinu s.s. matarinnkaupum ofl. þá styrkti nefndin íþróttafólk í þremur greinum vegna þjálfunkostnaðar. Þá keypti nefndin búninga og seldi reyndar aftur þó það hafi ekki jafnast upp.

Það verður að teljast bærulegt nú á síðustu og verstu tíum dýrtíðar að sleppa skuldlaust frá þessu.

AÐ LOKUM

Fyrir þann, sem ekki hefur verið áður á landsmóti, er erfitt að koma til að starfa að undirbúningi landsmóts. En með góðu samstarfi við landsmótsnefndarmenn hefur starfið verið mér bæði skemmtilegt og lærðómsríkt. Ég vil að lokum þakka þeim fyrir samfylgdina og samstarfið og óska Ungmennasambandi Kjalarneþings alls hins besta í framtíðinni.

Páll Ólafsson.

Félagar- og formannatal.

1. Umf. Bessastaðahrepps.
Form. Kristján Sveinbjörnsson, Sólbarði s.50842.
2. Umf. Stjarnan Garðabæ.
Form. Boði Björnsson, Löngufit 24. s.51524.
3. Siglingaklúbburinn Vogur Garðabæ.
Form. Steindór Guðjónsson, Reynilundi 6. s.40848.
4. Umf. Breiðablik.
Form. Torfi Tómasson, Hlíðarvegi 13. s.42313.
5. Íþróttafélagið Gerpla.
Form. Tómas Guðmundsson, Kópavogsbraut 82. s.41315.
6. Handknattleiksfélag Kópavogs.
Form. Þorvarður Áki Eiríksson, Skólagerði 31. s.42537.
7. Íþróttafélag Kópavogs.
Form. Hinrik Lárusson, Álfhólsvegi 80. s.40432.
8. Siglingafélagið Ýmir.
~~Form. Stefán H. Stephensen, Auðbrekku 9.~~ s.
Valdimar Þorláksson, (Sigurður Elías)
9. Íþróttafélagið Grótta.
Vinni
Form. Sigurgeir Sigurðsson, Miðbraut 29. s.11288.
10. Umf. Afturelding.
Form. Ingólfur Árnason, Stórateig 19. s.66366.
11. Umf. Kjalnesinga.
Form. Magnús Jónsson, Vallá, Kjalarsnesi. s.
12. Umf. Drengur.
Form. Kristján Oddsson, Neðra Hálsi, Kjós. s.

Styrkir.

1977.

Kópavogskaupstaður	kr.	240.000.-
Mosfellshreppur	-	150.000.-
Kjalarnešhreppur	-	30.000.-
Kjósarsýsla	-	400.000.-
Ræktunarsamband Kjalarneſþings	-	30.000.-
Útbreiðslustyrkur I.S.I.	-	261.885.-
Bessastaðahreppur		0
Garðabær		0
Seltjarnarneskaupstaður		0
Kjósarhreppur		0

1978.

Bessastaðahreppur	-	40.000.-
Kópavogskaupstaður	-	300.000.-
Mosfellshreppur	-	191.800.-
Kjalarnešhreppur	-	25.000.-
Kjósahreppur	-	100.000.-
Ræktunarsamband Kjalarneſþings	-	50.000.-
Kjósarsýsla	-	500.000.-
Útbreiðslustyrkur I.S.I.	-	497.235.-
Garðabær		0
Seltjarnarneskaupstaður		0

Rekstareikningur og Efnahagsreikningur UMSK 1977.

	Gjöld.	Tekjur.
Ferðakostnaður	134.445.oo	
Móttaka íþróttahópa	202.450.oo	
Húsaleiga	240.000.oo	
Pappír, prentum, tryggingar	44.605.oo	
Póstur, sími.	56.850.oo	
Afb. af tjaldi og sumarh.	551.754.oo	
Tekjur af getraunum		42.339.oo
Styrkir og gjafir		1.111.885.oo
Félags- og æfingagjöld		174.600.oo
mismunur tekna og gjalda	98.720.oo	
Samtals	kr. <u>1.328.824.oo</u>	<u>1.328.824.oo</u>

Efnahagsreikningur.

	Eignir	Skuldir
Sjóður og bankainnistaður	2.772.oo	
Fasteignir Sumarhús	2.000.000.oo	
Annað ritvél ofl.	45.000.oo	
Tjald	642.860.oo	
Lánadrottnar		642.860.oo
Lausaskuldir		301.186.oo
Eigið fé		1.746.586.oo
Samtals	kr. <u>2.690.632.oo</u>	<u>2.690.632.oo</u>

Ungmennasamband Kjalarneßings

Rekstrar og efnahagsreikningur 1978.

	Gjöld	Tekjur
Húsaleiga	300.000.-	
Kostn.v/móta	147.515.-	
Póstur og sími	80.471.-	
Skattar til ÍSÍ og UMFÍ	318.687.-	77 og 78
Laun framkv.stjóra	322.898.-	
Akstur framkv.stjóra	127.102.-	
Kostn.sumarhúss	372.463.-	
Landsmótskostnaður		
Matvara	458.175.-	
Ferðakostnaður	472.500.-	
Efingagallar	600.320.-	
Akstur	78.300.-	
Ýmisl.fánar,merki ofl.	141.375.-	
Pjálfunarkostnaður	<u>184.000.-</u>	
	1.934.720.-	
Ýmislegt	70.860.-	
Tekjur af getraunum		53.994.-
Styrkir		1.704.035.-
Félagsgjöld		355.500.-
Tekjur af auglysingum		1.957.500.-
Tekjur á landsmóti		63.700.-
Sála á búningum		202.000.-
Rekstarhalli		165.287.-
Samtals	<u>4.502.016.-</u>	<u>4.502.016.-</u>

Efnahagsreikningur 1978.

	Eignir	Skuldir
Sjóður	2.772.-	
Sumarhús	3.000.000.-	
Ritvél ofl	45.000.-	
Tjald	642.860.-	
Efingagallar	400.000.-	
Lánadrottnar		642.860.-
Lausa skuldir		465.287.-
Hrein eign		3.256.913.-
Samtals	<u>4.365.060.-</u>	<u>4.365.060.-</u>

Karlar.

100 m

- 11.1 Tómas Lárusson, f.'29, Afturelding. Reykjavík 6-9-52
11.1 Hörður Ingólfsson, f.'30, Breiðablik. Reykjavík 15-8-61
11.1 Jón P. Sverrisson, f.'56, Breiðablik. Fuglsö 7-8-78

200 m

- 22.4 Jón P. Sverrisson, f.'56, Breiðablik. Reykjavík 14-8-78

400 m

- 50.5 Trausti Sveinbjörnsson, f.'46, Breiðablik. 68

800 m

- 1:57.8 Þórður Guðmundsson, f.'45, Breiðablik. Kaupmannah. 24-8-68

1000 m

- 2:38.0 Bjarki Bjarnason, f.'52, Afturelding. Göttingen 18-5-74

1500 m

- 4:08.8 Einar Óskarsson, f.'55, Breiðablik. Prándheimi 8-55

2000 m

- 5:53.6 Þórður Guðmundsson, f.'45, Breiðablik. Reykjavík 12-7-65

3000 m

- 9:06.4 Erlingur Þorsteinsson, f.'55, Stjarnan. Herlev 29-8-73

5000 m

- 15:39.6 Einar Óskarsson, f.'55, Breiðablik. Nykobing 12-9-77

10000 m

- 33:57.2 Ágúst Gunnarsson, f.'57, Breiðablik. Sockamo 24-7-77

20 km

- 1-11:56.4 Gunnar Snorrason, '43, Breiðablik. Reykjavík. 17-5-71

25 km

- 1:35:43.2 Gunnar Snorrason, '43, Breiðablik. Reykjavík. 17-5-71

Klukkustundar hlaup.

- 16735 m Gunnar Snorrason, '43, Breiðablik. Reykjavík 17-5-71

1 mila

- 4:24.0 Þórður Guðmundsson, '45, Breiðablik. Edinborg 21-8-65

2 milur

- 10:02.6 Erlingur Þorsteinsson, f.'55, Stjarnan. Reykjavík 16-9-74

110 m gr

15.5 Hafsteinn Jóhannesson, '50, Breiðablik. Fuglsö 7-8-78

200 m gr

27.4 Trausti Sveinbjörnsson, '46, Breiðablik. Reykjavík

400 m gr

55.5 Trausti Sveinbjörnsson, f. '46, Breiðablik. Álaborg 6-9-69

2000 m hindrunarhlaup.

6:26.8 Markús Einarsson, f. '55, Breiðablik 73

3000 m hindrunarhlaup.

9:36.6 Gunnar Snorrason, f. '43, Breiðablik. Oskarshavn 19-7-77

Boðhlaup.

4x100

44.8 UBK '75. Hreinn Jónasson, Hafsteinn Jóhannesson, Einar Óskarsson, Karl W.F.

46.5 UMFA'52. Tómas Lárusson, Halldór Lárusson, Skúli Skarphéðins-son, Hörður Ingólfsson.

48.4 UBK Drengir, K6p. 1-7-78.

4x200

1:44.2 UBK Drengir, K6p. '78. Jóhann Sveinsson, Guðni Sigurjónsson, Óli Danielsson og Lúðvík Björgvinsson.

4x400 m

3:40.7 UBK '70. Helgi Sigurjónsson, Böðvar Sigurjónsson, Hafsteinn Jóhannesson, Trausti Sveinbjörnsson.

4x800 m

8:34.2 UBK '76

8:45.9 UBK Drengir, Reykjavík '78. Jóhann Sveinsson, Guðni Sigurjónsson, Óli Danielsson, Lúðvík Björgvinsson.

1000 m

2:04.9 UBK Reykjavík '78. Helgi Hauksson, Hreinn Jónsson, Jón P. Sverrisson, Trausti Sveinbjörnsson.

2:13.2 UMSK Unglingar Reykjavík, '72. Karl W.F., Þorsteinn Pétursson, Markús Einarsson, Böðvar Sigurjónsson.

2:17.6 UMSK, Breiðablik, Reykjavík, '72.

2:19.7 UMSK Unglingar Breiðablik, Helgi Hauksson, Ragnar Sigurjónsson, Porkell Jóelsson, Einar Óskarsson.

Langstökk.

6.89 Tómas Lárusson, f. '29, Afturelding. Eiðar 6-7-52

Hástökk.

2:01 Karl W. Fredriksen, f. '52, Breiðablik. Reykjavík 21-5-74

Pristökk.

15.16 Karl Stefánsson, f.'44, Breiðablik. Reykjavík 12-9-71

Štangastökk.

4:26 Guðmundur Jóhannesson, f.'39, Breiðablik. Reykjavík 22-7-74

Kúluvarp.

14.06 Lárus Lárusson, f.'44, Breiðablik. Akureyri 11-9-66

Sleggjukast.

45.40 Gunnar Alfreðsson, f.'40, Breiðablik. Reykjavík

Spjótkast.

62.34 Ásbjörn Sveinsson, f.'42, Breiðablik. Reykjavík 8-8-73

Kringlukast.

50.60 Þorsteinn Alfreðsson, f.'31, Breiðablik. Reykjavík 17-7-70

Tugþraut.

6739 Karl W. Fredriksen, Breiðablik 74
11.3-6.80-11.51-1.98-53.7-16.3-32.70-4.20-46.22-4:47.9

6543 Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik 74
11.7-6.36-11.69-1.92-53.2-15.8-33.90-3.90-48.64-4:51.0

6186 Tómas Lárusson, Afturelding. Reykjavík 7-9-52
11.1-6.33-11.02-1.70-51.0-16.4-34.66-3.00-40.97-4:40.2

5543 Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik. Reykjavík 12-9-69
11.2-5.78-10.89-1.60-53.5-17.8-31.76-2.72-40.85-4:44.1

5518 Einar Óskarsson, Breiðablik '76
12.1-5.69-10.20-1.75-54.6-21.0-30.38-3.40-47.28-4:35.7

5380 Helgi Hauksson, Breiðablik 74
11.6-6.36-10.90-1.70-55.0-18.0-33.90-2.00-46.12-5:01.8

4978 Bjarki Bjarnason, Afturelding '76
12.1-5.88-9.59-1.65-55.3-20.3-31.04-2.60-30.84-4:27.4

4623 Karl Stefánsson, Breiðablik.
11.5-6.53-9.21-1.50-57.3-18.7-16.80-2.72-34.93-5:02.1

Fimmtabraut.

3030 Tómas Lárusson, Afturelding. Reykjavík 27-8-52
6.69-39.50-23.4-34.97-4:42.8

2919 Einar Óskarsson, Breiðablik. Reykjavík 75
5.78-41.18-23.5-34.64-4:40.0

2880 Kreinn Jónasson, Breiðablik. Reykjavík 76
6.70-59.16-23.6-30.88-5:44.6

2837	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik.	Laugarvatni	21-7-69
6.19-39.78-23.7-32.45-4:43.6			
2804	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik,	Reykjavík	76
6.17-54.00-24.2-37.02-5:38.1			
2800	Helgi Hauksson, Breiðablik.	Reykjavík	77
6.26-43.96-24.9-33.52-4:49.1			
2619	Bjarki Bjarnason, Afturelding.	Reykjavík	76
6.25-33.04-24.5-27.70-4:34.8			
2517	Unnar Jónsson, Breiðablik.	Reykjavík	59
6.37-36.02-23.8-25.50-5:07.0			
2516	Dóndald Jóhannesson, Breiðablik.	Reykjavík	65

Konur.

100 m

12.3	Asta B. Gunnlaugsdóttir, f.'61,	Breiðablik.	Reykjav.	14-8-78
------	---------------------------------	-------------	----------	---------

200 m

26.2	Kristín Jónsdóttir, f.'51,	Breiðablik.	Reykjavík	16-6-78
------	----------------------------	-------------	-----------	---------

400 m

61.7	Ragnhildur Pálsdóttir, f.'57,	Stjarnan.	Solibíæl	3-7-73
------	-------------------------------	-----------	----------	--------

800 m

2:15.7	Ragnhildur Pálsdóttir, f.'57,	Stjarnan.	Oslo	27-6-74
--------	-------------------------------	-----------	------	---------

1000 m

3:01.2	Ragnhildur Pálsdóttir, f.'57,	Stjarnan.	Reykjavík	18-7-73
--------	-------------------------------	-----------	-----------	---------

1500 m

4:38.3	Ragnhildur Pálsdóttir, f.'57,	Stjarnan.	Arhús	7-7-75
--------	-------------------------------	-----------	-------	--------

3000 m

10:21.8	Ragnhildur Pálsdóttir, f.'57,	Stjarnan.	Oslo	28-6-75
---------	-------------------------------	-----------	------	---------

80 m gr

13.5	Sigrún Ólafsdóttir, f.'48,	Breiðablik		65
------	----------------------------	------------	--	----

100 m gr.

15.7	Kristín Björnsdóttir, f.'55,	Breiðablik.	Reykjavík	8-8-71
------	------------------------------	-------------	-----------	--------

80 m

10.9	Ester Bergmann, Breiðablik			67
------	----------------------------	--	--	----

Langstökk.

5.54	Hafdís Ingimarsdóttir, f.'56,	Breiðablik.	Holstebro	25-7-71
------	-------------------------------	-------------	-----------	---------

Hástökk.

1.75 Íris Jónsdóttir, f.'63, Breiðablik. Árhús 1-8-78

Kúluvarp.

11.17 Gunnþórunn Geirdsdóttir, f.'55, Breiðablik. Kópavogi 13-7-77

Kringlukast.

34.72 Dröfn Guðmundsdóttir, f.'46, Breiðablik. Vestmannaeyjum 16-9-64

Spjótkast.

39.60 Arndís Björnsdóttir, f.'45, Breiðablik. Reykjavík. 7-6-72

4x100

50.9 UBK '71. Jensey Sigurðardóttir, Kristín Jónsdóttir, Hafdís Ingimarsdóttir, Kristín Björnsdóttir.

52.5 Meyjar 71

53.5 Stúlkur 70

55.6 UBK Breiðablik

57.0 Telpur 70

4x200

2:04.6 Telpur '78. Thelma Björnsdóttir, Hrönn Guðmundsdóttir, Guðrún Karlsdóttir og Linda Bentsdóttir.

4x400

4:12.1 UMSK. Kristín Björnsdóttir, Ragnhildur Pálsdóttir, Björg Kristjánsdóttir, Hafdís Ingimarsdóttir.

4:19.4 UBK. Jensey Sigurðardóttir, Kristín Björnsdóttir, Hafdís Ingimarsdóttir, Björg Kristjánsdóttir.

4:43.0 Telpur UBK. Thelma Björnsdóttir, Hrönn Guðmundsdóttir, Guðrún Karlsdóttir, Eyja Sigurjónsdóttir.

Fimmtabraut.

3291 Kristín Björnsdóttir, Breiðablik 72

18.0-5.16-9.59-1.50-26.6

3025 Alda Helgadóttir, Stjarnan 69

19.2-4.75-9.62-1.20-28.3

2706 Björg Kristjánsdóttir, Breiðablik 72

16.8-5.11-7.80-1.30-29.5

2639 Hafdís Ingimarsdóttir, Breiðablik 71

18.1-5.25-6.02-1.35-28.2

2318 Ragnhildur Pálsdóttir, Sjarnan 74

21.4-4.16-7.06-14.6-29.6

Utan húss.

100 m

11.1	Tómas Lárusson, Afturelding	52	. Reykjavík	6-9-29
11.1	Körður Ingólfsson, Bréiðablik	61	. Reykjavík	'30
11.1	Jón P. Sverrisson, Bréiðablik	78	Breiðablik 77	11.1 78 '56
11.2	Unnar Jónsson, Breiðablik	59.	Fuglsö	'38
11.2	Sigurður Geirdal, Breiðablik	65.		'39
11.2	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	69		'46
11.2	Karl W. Fredriksen, Breiðablik	73		'52
11.4	Halldór Lárusson, Afturelding	47		'26
11.4	Janus Eiríksson, Afturelding	48		'22
11.4	Einar Óskarsson, Breiðablik	75		'55
11.5	Skúli Skarphéðinsson, Afturelding	50		'30
11.5	Karl Stefánsson, Breiðablik	69		'44
11.5	Kristinn Magnússon, Breiðablik	71		'40
11.5	Hreinn Jónasson, Bréiðablik	75	I.I. 5 78	'51
11.6	Axel Jónsson, Dreng			'22
11.6	Böðvar Sigurjónsson, Breiðablik	72		'54
11.6	Haukur Sveinsson, Breiðablik	76		'49
11.7	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	7		'50
11.7	Helgi Hauksson, Breiðablik	7		'52

200 m

22.4	Jón P. Sverrisson, Breiðablik	78.	Reykjavík	'56
23.0	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	69		'46
23.4	Tómas Lárusson, Afturelding	52		'29
23.6	Einar Óskarsson, Breiðablik	75		'55
23.8	Unnar Jónsson, Breiðablik	59		'38
23.9	Sigurður Geirdal, Breiðablik	65		'39
24.0	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	75		'50
24.2	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	65		
24.2	Böðvar Sigurjónsson, Breiðablik	72		'54
24.2	Þorsteinn Pétursson, Afturelding	72		'53
24.4	Halldór Lárusson, Afturelding	47		'26
24.7	Guðni Sigurjónsson, Breiðablik	78		

400 m

50.5	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	68		'46
51.0	Tómas Lárusson, Afturelding	52		'29
51.7	Einar Óskarsson, Breiðablik	72		'53
51.8	Jón P. Sverrisson, Breiðablik	77		'56

52.39	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	75	'50
52.6	Sigurður Geirdal, Breiðablik	65	'39
52.6	Böðvar Sigurjónsson, Breiðablik	72	'54
53.3	Karl W. Fredriksen, Breiðablik	74	'52
53.3	Markús Einarsson, Breiðablik	75	'55
53.4	Pórður Guðmundsson, Breiðablik	66	'45
53.6	Gunnar Snorrason, Breiðablik	67	'43
53.7	Skúli Skarphéðinsson, Afturelding	53	'30
54.5	Axel Jónsson, Dreng	40	'22
55.0	Hörður Ingólfsson, Breiðablik	53	'30
55.0	Helgi Hauksson, Breiðablik	74	'52
55.2	Sigurjón Jónsson, Dreng	47	'22
55.3	Bjarki Bjarnason, Afturelding	76	'52
56.0	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	69	
54.7	Guðni Sigurjónsson, Breiðablik	78	'63
55.8	Lúðvík Bjargvinsson, Breiðablik	78	'60

800 m

1:57.8	Pórður Guðmundsson, Breiðablik	68.	Khöfn. 24-8	'45
1:58.5	Böðvar Sigurjónsson, Breiðablik	72		'54
1:59.9	Markús Einarsson, Breiðablik	75		'55
2:00.6	Erlingur Þorsteinsson, Stjarnan	74		'55
2:00.8	Einar Óskarsson, Breiðablik	72		'55
2:02.0	Bjarki Bjarnason, Afturelding	75		'52
2:02.2	Helgi Sigurjónsson, Breiðablik	70		'52
2:02.6	Gunnar Snorrason, Breiðablik	77		'43
2:03.6	Skúli Skarphéðinsson, Afturelding	53		'30
2:05,2	Ágúst Gunnarsson, Breiðablik	77		'57
2:07.3	Lúðvík Björgvinsson, Breiðablik	78		'60
2:07.8	Sigurður Geirdal, Breiðablik	64		'39
2:09.0	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	69		'46
2:09.7	Jóhann Sveinsson, Breiðablik	78		'63
2:10.5	Ragnar Sigurjónsson, Breiðablik	72		'55
2:11.5	Porkell Jóelsson, Afturelding	72		'52
2:12,0	Steinþór Jóhannesson, Breiðablik	72		'54
2:12.2	Jón P. Sverrisson, Afturelding	76		'56
2:13.2	Guðmundur Geirdal, Breiðablik	75		'60
2:13.5	Guðni Sigurjónsson, Breiðablik	77		'63
2:13.7	Jón S. Jónsson, Afturelding	58		'42

1500 m

4:08.8	Einar Óskarsson, Breiðablik	74.	Prándheimi	• 55
4:09.6	Pórður Guðmundsson, Breiðablik	65		• 43
4:10.0	Gunnar Snorrason, Breiðablik	77		• 43
4:11.9	Bjarki Bjarnason, Afturelding	76		• 52
4:14.0	Erlingur Þorsteinsson, Stjarnan	74		• 55
4:15.0	Markús Einarsson, Breiðablik	75		• 55
4:17.0	Ragnar Sigurjónsson, Breiðablik	72		• 55
4:19.2	Lúðvík Björgvinsson, Breiðablik	78		• 60
4:21.8	Jóhann Sveinsson, Breiðablik	78		• 63
4:23.8	Ágúst Gunnarsson, Breiðablik	75		• 57
4:25.4	Skúli Skarphéðinsson, Afturelding	53		• 30
4:25.6	Guðjón Júlíusson, Afturelding	23		•
4:26.8	Helgi Sigurjónsson, Breiðablik	69		• 52
4:29.0	Guðmundur Geirdal, Breiðablik	75		• 60
4:31.5	Steinþór Jóhannesson, Breiðablik	72		• 54
4:33.6	Pór Þóroddsson, Afturelding	46		
4:33.6	Porkell Jóelsson, Afturelding	72		• 52
4:37.5	Jón S. Jónsson, Afturelding	58		• 42

3000 m

9:06.4	Erlingur Þorsteinsson, Stjarnan	73.	Herlev 28-8-73	• 55
9:11.0	Pórður Guðmundsson, Breiðablik	65		• 45
9:12.2	Einar Óskarsson, Breiðablik	71		• 55
9:13.6	Markús Einarsson, Breiðablik	73		• 55
9:18.4	Ragnar Sigurjónsson, Breiðablik	72		• 55
9:25.0	Gunnar Snorrason, Breiðablik	68		• 43
9:31.4	Jóhann Sveinsson, Breiðablik	78		• 63
9:34.4	Ágúst Gunnarsson, Breiðablik	76		• 57
9:37.6	Guðmundur P. Jónsson, Dreng	40		• 21
9:39.0	Pór Þóroddsson, Afturelding	46		• 21
9:45.6	Halldór Matthíasson, Breiðabliki	76		• 49
9:46.0	Guðjón Júlíusson, Afturelding	22		1900
9:49.8	Bjarki Bjarnason, Afturelding	72		• 52
9:57.6	Guðni Sigurjónsson, Breiðablik	77		• 63
10:07.6	Skúli Skarphéðinsson, Afturelding	52		• 30
10:08.2	Guðmundur Geirdal, Breiðablik	75		• 60

5000 m

15:39.6	Einar Óskarsson, Breiðablik	77.	Hykoping 12-9-77	• 55
15:50.2	Erlingur Þorsteinsson, Stjarnan	74		• 55
15:59.6	Pórður Guðmundsson, Breiðablik	66		• 45

16:05.0	Gunnar Snorrason, Breiðablik	77	'43
16:06.0	Guðjón Júlíusson, Afturelding	22	1900
16:07.6	Markús Einarsson, Breiðablik	73	'55
16:08.4	Halldór Matthíasson, Breiðablik	76	'49
16:13.0	Guðmundur P. Jónsson, Dreng	40	'21
16:24.6	Ágúst Gunnarsson, Breiðablik	76	'57
16:28.0	Jóhann Sveinsson, Breiðablik	78	'63
16:30.4	Pór Þoroddsson, Afturelding	46	'21
16:45.0	Bjarni Ólafsson, Dreng	28	1901
16:55.0	Ragnálf Sigurjónsson, Breiðablik	71	'55
17:05.0	Magnús Eiríksson, Dreng	22	1899
17:22.0	Ólafur Porkelsson, Afturelding	23	

Klukkustundar hlaup.

16735	Gunnar Snorrason	71	Reykjavík	17.5	'43
15271	Steinpór Jóhannesson	71	Breiðablik	71	'54
13419	Bjarki Bjarnason	Afturelding	71		'52

20 km

1-11:56.4	Gunnar Snorrason, Breiðablik	71	Reykjavík	17-5	'43
1-19:53.7	Steinpór Jóhannesson, Breiðablik	71			'54
1-28:16.4	Bjarki Bjarnason, Afturelding	71			'52

25 km

I:35:43.2	Gunnar Snorrason, Breiðablik	71	Reykjavík	17-5	'43
-----------	------------------------------	----	-----------	------	-----

200 m gr.h.

27.4	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	70	Reykjavík		'46
------	------------------------------------	----	-----------	--	-----

2 mílur

10:02.6	Erlingur Þorsteinsson, Stjarnan	74	Reykjavík	16-9-74	'55
---------	---------------------------------	----	-----------	---------	-----

1 míla

4:24.0	Pórður Guðmundsson, Breiðablik,	45.	Edinborg	21-8-65	
--------	---------------------------------	-----	----------	---------	--

Langstökk

6.89	Tómas Lárusson, Afturelding	52		'29
6.83	Dóndald Jóhannesson, Breiðablik	65		'45
6.81	Halldór Lárusson, Afturelding	47		'26
6.80	Karl Stefánsson, Breiðablik	68		'44
6.80	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	74		'52
6.73	Hreinn Jónasson, Breiðablik	75		'51
6.67	Hörður Ingólfsson, Afturelding	52		'30
6.63	Helgi Hauksson, Breiðablik	74		'52
6.57	Jón Þ. Sverrisson, Breiðablik	77		'56
6.46	Haukur Sveinsson, Breiðablik	76		'49
6.37	Unnar Jónsson, Breiðablik	59		'38
6.36	Janus Eiríksson, Afturelding	46		'22
6.36	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	74		'50
6.35	Kristinn Magnússon, Breiðablik	72		
6.29	Ólafur Ingvarsson, Dreng	60		

6.24	Ólafur Ólafsson, Dreng	60	
6.24	Bjarki Bjarnason, Afturelding	76	52
6.23	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	68	46
6.22	Axel Jónsson, Dreng	41	22
6.13	Erlingur Jónsson, Breiðablik	69	50
6.10	Skúli Skarphéðinsson, Afturelding	52	30

Hástökk.

2.01	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	74	52
1.95	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	75	50
1.76	Dóналd Jóhannesson, Breiðablik	68	45
1.75	Halldór Lárusson, Afturelding	48	26
1.75	Tómas Lárusson, Afturelding	50	29
1.75	Helgi Hauksson, Breiðablik	73	52
1.75	Einar Óskarsson, Breiðablik	75	55
1.71	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	63	
1.70	Guðmundur Jónsson, Dreng	38	21
1.70	Ásbjörn Sigurjónsson, Afturelding	49	26
1.70	Pórir Ólafsson, Afturelding	54	36
1.70	Bjarki Bjarnason, Afturelding	70	52
1.70	Einar Indriðason, UBK	78	
1.67	Steinar Ólafsson, Dreng	53	
1.67	Ársæll Guðjónsson, Breiðablik	65	45

Prístökk.

15.16	Karl Stefánsson, Breiðablik	71	44
14.47	Helgi Hauksson, Breiðablik	78	52
13.36	Halldór Lárusson, Afturelding	47	26
13.24	Dóonald Jóhannesson, Breiðablik	65	45
13.14	Hreinn Jónasson, Breiðablik	75	51
13.08	Trausti Sveinbjörnsson, Breiðablik	68	46
12.99	Hörður Ingólfsson, Afturelding	53	30
12.97	Tómas Lárusson, Afturelding	52	29
12.97	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	72	52
12.89	Jóhann Harðarson, Breiðablik	60	41
12.85	Sigurbergur Elentínusson, Dreng		27
12.84	Axel Jónsson, Dreng	41	22
12.82	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	59	
12.82	Erlingur Jónsson, Breiðablik	69	50
12.80	Unnar Jónsson, Breiðablik	59	38
12.75	Árni R. Hálfðanarson, Afturelding	50	31
12.69	Haukur Sveinsson, Breiðablik	76	49

Stangarstökk.

4.26	Guðmundur Jóhannesson, Breiðablik	74	39
4.20	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	74	52
3.90	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	74	50
3.58	Einar Óskarsson, Breiðablik	75	56
3.50	Magnús Jakobsson, Breiðablik	65	39
3.40	Ársæll Guðjónsson, Breiðablik	65	45
3.25	Jóhann Harðarson, Breiðablik	60	41
3.08	Grétar Kristjánsson, Breiðablik	60	38
3.00	Tómas Lárusson, Afturelding	52	29
3.00	Þorsteinn Steingrímsson, Breiðablik	52	33
2.90	Gestur Pálsson, Afturelding	59	34
2.90	Ingvi Guðmundsson, Breiðablik	58	26
2.90	Ragnar Lárusson, Afturelding	59	35
2.90	Ólafur Ólafsson, Dreng	59	
2.90	Erlingur Jónsson, Breiðablik	69	50
2.89	Dóonald Jóhannesson, Breiðablik		45

2.86	Daniel Pórisson, Breiðablik	68	'51
2.85	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	62	
2.85	Hörður Ingólfsson, Breiðablik	61	'30
2.85	Gunnar Snorrason, Breiðablik	62	'43

Kúluvarp.

14.06	Lárus Lárusson, Breiðablik	66	'44
13.88	Armann J. Lárusson, Breiðablik	60	'32
13.82	Árni R. Halfdánarson, Afturelding	54	'31
13.81	Sigurður Sigurðsson, Breiðablik	71	'45
13.76	Artur Ólafsson, Breiðablik	60	'40
13.40	Þorsteinn Alfreðsson, Breiðablik	69	'31
13.20	Ásbjörn Sigurjónsson, Afturelding	48	'26
13.16	Gunnar Ármannsson, Bhr.	65	'42
12.92	Ingvi Guðmundsson, Breiðablik	65	
12.71	Ólafur Ingvarsson, Dreng	54	
12.62	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	75	'50
12.48	Magnús Lárusson, Dreng	54	'32
12.40	Guðmundur Jóhannesson, Breiðablik	74	'39
12.36	Berti Möller, Breiðablik	68	
12.29	Þorsteinn Löve, Afturelding	45	'23
12.26	Halldór Lárusson, Afturelding	46	'26
12.23	Jón M. Guðmundsson, Afturelding	48	'20
12.23	Magnús Jónsson, Afturelding	50	

Spjótkast.

62.34	Ásbjörn Sveinsson, Breiðablik	73	'42
60.84	Hreinn Jónasson, Breiðablik	77	'51
54.00	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	76	'50
53.88	Hörður Harðarson, Breiðablik	73	'55
53.30	Kristján Sigurgeirsson, Stjarnan	75	'55
51.60	Ólafur Danielsson, Breiðablik	78	'60
51.54	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	74	'52
50.18	Hilmar Björnsson, Breiðablik	67	'47
49.70	Helgi Hauksson, Breiðablik	75	'32
49.65	Magnús Lárusson, Dreng	52	'32
49.23	Dóndal Jóhannesson, Breiðablik	65	'45
47.28	Einar Óskarsson, Breiðablik	75	'55
47.07	Árni R. Halfdánarson, Afturelding	53	'31
46.67	Arthur Ólafsson, Breiðablik	59	'40
46.08	Pórður Guðmundsson, Afturelding	49	'26
45.46	Snæbjörn Sveinsson, Breiðablik	75	
44.11	Ólafur Ingvarsson, Dreng	53	'33
43.77	Ingólfur Waage, Breiðablik	68	
43.53	Halldór Lárusson, Afturelding	46	'26
43.30	Þorsteinn Löve, Afturelding	45	
43.18	Tómas Lárusson, Afturelding	51	'29
42.85	Haukur Sveinsson, Breiðablik	76	'49
42.21	Hreinn Bjarnason, K	52	

Kringlukast.

50.60	Þorsteinn Alfreðsson, Breiðablik	70	'31
42.76	Guðmundur Jóhannesson, Breiðablik	73	'39
41.58	Armann J. Lárusson, Breiðablik	59	'32
40.14	Magnús Lárusson, Dreng	52	'32
40.08	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	76	'52
40.00	Ásbjörn Sveinsson, Breiðablik	73	'42
39.50	Arthur Ólafsson, Breiðablik	59	'40

39.08	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	76	'50
38.72	Axel Jónsson, Dreng	41	'22
38.00	Arni R. Hálfdánarson, Afturelding	52	'31
37.24	Jón M. Guðmundsson, Afturelding	49	'20
37.	Helgi Hauksson, Breiðablik	7	'52
36.77	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	64	
36.50	Tómas Lárusson, Afturelding	52	'29
36.26	Lárus Lárusson, Breiðablik	65	'44
35.57	Ólafur Ólafsson, Dreng	57	
35.53	Ingvi Guðmundsson, Breiðablik	60	
35.20	Hreinn Jónasson, Breiðablik	77	'51
35.10	Steinar Ólafsson, Dreng	59	
34.69	Dómald Jóhannesson, Breiðablik	69	'45
34.64	Fínar Óskarsson, Breiðablik	75	'55
34.59	Njáll Guðmundsson, Dreng	47	'16
34.51	Halldór Magnússon, Dreng	47	
34.19	Hreinn Bjarnason, K	52	'28

Sleggjukast.

45.40	Gunnar Alfreðsson, Breiðablik	69	'40
37.80	Guðmundur Jóhannesson, Breiðablik	73	'39
36.06	Ármann J. Lárusson, Breiðablik	69	'32
33.40	Hafsteinn Jóhannesson, Breiðablik	75	'50
31.28	Karl W. Frederiksen, Breiðablik	75	'52
27.82	Ingólfur Ingólfsson, Breiðablik	65	'41
27.28	Ásbjörn S einsson, Breiðablik	73	'42
26.20	Arthúr Ólafsson, Breiðablik	60	'40
25.62	Helgi Hauksson, Breiðablik	73	'52
25.42	Þorsteinn Alfreðsson, Breiðablik	68	'31
25.30	Lárus Lárusson, Breiðablik	67	'44
22.00	Einar Óskarsson, Breiðablik	75	'55

Innan húss.

Konur:

50 m hlaup.

6.7	Kristín Jónsdóttir, Breiðablik	78	'51
6.8	Hafdís Ingimarsdóttir, Breiðablik	76	'56
7.0	Jensey Sigurðardóttir, Breiðablik	71	'56
7.0	Salvör Gunnarsdóttir, Stjarnan	74	'61
7.0	Guðrún Gunnlaugsdóttir, Breiðablik	76	'59
7.1	Björg Eysteinsdóttir, Breiðablik	78	'61
7.1	Hrönn Guðmundsdóttir, Breiðablik	78	'65
7.2	Kristín Björnsdóttir, Breiðablik	71	'55
7.2	Thelma Björnsdóttir, Breiðablik	78	'64
7.2	Inga G. Úlfssdóttir, Breiðablik	78	'62
7.3	Björg Kristjánsdóttir, Breiðablik	72	'56
7.3	Inga H. Sigurgeirs dóttir, Breiðablik	77	'63
7.3	Kristbjörg Guðmundsdóttir, Breiðablik	78	'63
7.4	Pórunn Sölavadóttir, Breiðablik	72	'48
7.4	Iris Jónsdóttir, Breiðablik	78	'63
7.5	Soffia Ingimarsdóttir, Breiðablik	71	'54
7.5	Dóra Vilhelmsdóttir, Breiðablik	72	'58
7.5	Úlfhildur Haraldsdóttir, Afturelding	78	'64
7.5	Guðrún Karlsdóttir, Breiðablik	78	'65

50 m grind.

7.9	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'73
8.3	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'72
8.7	Hafdis Ingimarsdóttir	Breiðablik	'71
8.7	Iris Jónsdóttir	Breiðablik	'78

600 m.

1:48.7	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'72	'56
--------	-----------------------	------------	-----	-----

800 m.

2:26.8	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'72	'57
2:33.6	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	'78	'64
2:55.3	Puriður Valtýsdóttir	Breiðablik	'77	'63
3:00.6	Ingibjörg Harðardóttir	Breiðablik	'74	

1500 m.

4:55.4	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'73	'57
--------	-----------------------	----------	-----	-----

Langstökk.

5.46	Hafdis Ingimarsdóttir	Breiðablik	'72	'56
5.25	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'72	'55
5.14	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'72	'56
5.03	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	'76	'51
4.93	Jensey Sigurðardóttir	Breiðablik	'72	'56
4.92	Guðrún Gunnsteinsdóttir	Breiðablik	'74	'59
4.65	Salvör Gunnarsdóttir	Stjarnan	'74	

Innan húss.

Hástökk.

1.63	Iris Jónsdóttir	Breiðablik	'76	'63
1.55	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'71	'55
1.52	Inga G. Ólfsdóttir	Afturelding	'78	'64
1.45	Ina Þorsteinsdóttir	Breiðablik	'68	'53
1.45	Hafdis Ingimarsdóttir	Breiðablik	'71	'56
1.45	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'73	'57
1.45	Guðrún Gunnsteinsdóttir	Breiðablik	'74	'59
1.40	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'71	'52
1.40	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	'76	'61
1.40	Puriður Valtýsdóttir	Breiðablik	'77	'63
1.40	Lilja Sveinbjörnsdóttir	Afturelding	'78	'64
1.35	Anna M. Ingólfssdóttir	Breiðablik	'72	
1.35	Gríma H. Klængsdóttir	Breiðablik	'76	'60

Kúluvarp.

10.17	Alda Helgadóttir	Stjarnan	'70	'52
10.16	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	'77	'55
9.63	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'77	'55
9.53	Hafdis Ingimarsdóttir	Breiðablik	'77	'56
8.96	Margrét Eiríksdóttir	Breiðablik	'73	
8.72	Arndís Björnsdóttir			'45
7.90	Guðrún Jónsdóttir	Breiðablik	'73	
7.56	Soffía Ingimarsdóttir	Breiðablik	'72	'54

Langstökk án ath.

2.56	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	72	56
2.56	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78	63
2.40	Sigríður Finnbjörnsdóttir	Stjarnan	69	
2.35	Alda Helgadóttir	Stjarnan	69	52
2.35	Kristín Gunnarsdóttir	Breiðablik	78	59
2.33	Kristín Björnsdóttir	breiðablik	71	55
2.33	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	78	64
2.31	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	71	56
2.29	Gunnþórunn Geirsdóttir	Stjarnan	71	55
2.28	Herdís Hallgrímsdóttir	Stjarnan	69	
2.26	Hjördís Magnúsdóttir	Breiðablik	71	62
2.25	Jensey Sigurðardóttir	Breiðablik	71	56
2.25	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	76	61
2.24	Sigurbjörg Hauksdóttir	Stjarnan	69	

Konur utan húss.

100 m.

12.3	Ásta B. Gunnlaugsdóttir	Breiðablik	78	61
12.5	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	78	51
12.8	Sigrún Ólafsdóttir	Breiðablik	65	48
12.9	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	75	56
13.0	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	78	61
13.1	Jensey Sigurðardóttir	Breiðablik	71	56
13.4	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	70	56
13.5	Alda Helgadóttir	Stjarnan	69	52
13.5	Björk Kristjánsdóttir	Breiðablik	69	52
13.6	Guðrún Gunnsteinsdóttir	Breiðablik	73	59
13.6	Inga G. Úlfssdóttir	Afturelding	78	62
13.7	Ester Bergmann	Breiðablik	60	
13.8	Sigrún Sigurðardóttir	Breiðablik	69	
13.9	Inga Sigurgeirsdóttir	Breiðablik	77	

200 m.

26.2	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	78	51
26.6	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	72	55
27.0	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	71	56
27.1	Jensey Sigurðardóttir	Breiðablik	71	56
27.1	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	78	61
28.1	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	72	56
28.2	Sigrún Ólafsdóttir	Breiðablik	75	48
28.2	Alda Helgadóttir	Stjarnan	69	52
28.9	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	73	57
29.5	Björk Kristjánsdóttir	Breiðablik	69	52
29.9	Ester Bergmann	Breiðablik	60	

400 m.

61.7	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	73	57
62.1	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	72	55
62.5	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	78	64
62.9	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	69	51
63.6	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	71	56
63.6	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	78	61
64.2	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	71	56
66.5	Hjördís Magnúsdóttir	Breiðablik	77	61
66.0	Hrónn Guðmundsdóttir	Breiðablik	78	65

800 m.

2:15.7	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'75	'57
2:20.3	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	'78	'64
2:30.7	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'71	'55
2:32.2	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'72	'56
2:42.0	Hjördís Magnúsdóttir	Breiðablik	'77	'61
2:42.2	Anna Sigurjónsdóttir	Breiðablik	'76	'61
2:46.9	Alfa R. Jóhannsdóttir	Afturelding	'78	'66
2:48.4	Sólveig Pálsdóttir	Stjarnan	'75	'62
2:52.0	Kristbjörg G.	Stjarnan	'76	
2:54.0	Bjarnheiður Magnúsdóttir	Breiðablik	'77	'65
2:55.0	Ólöf Guðmundsdóttir	Breiðablik	'71	

1000 m.

3:01.2	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'73	'57
3:19.6	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	'77	'64

1500 m.

4:38.3	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'75	'57
4:59.8	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	'78	'63
5:23.6	Sólveig Pálsdóttir	Stjarnan	'75	'62

3000 m.

10:21.8	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'75	'57
10:33.2	Thelma Björnsdóttir	Breiðablik	'77	'63
11:49.6	Sólveig Pálsdóttir	Stjarnan	'75	'62
12:51.4	Alfa R. Jóhannsdóttir	Afturelding	'78	'66

100 m gr.

15.7	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'71	'55
16.4	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	'78	'63
16.8	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'71	'56
17.3	Alda Helgadóttir	Stjarnan	'69	'52
17.6	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	'75	'56
20.2	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	'74	'67

80 m gr.

13.5	Sigrún Ólafsdóttir	Breiðablik	'65	'48
14.8	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	'68	'51

80 m.

10.9	Ester Bergmann	Breiðablik	'61	
11.1	Aðalheiður Finnbogadóttir	Afturelding	'51	'36

Langstökk.

5.54	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	'71	'56
5.37	Ásta B. Gunnlaugsdóttir	Breiðablik	'71	'61
5.26	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	'71	'56
5.25	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	'70	'55
5.22	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	'68	'51
4.87	Jensey Sigurðardóttir	Breiðablik	'71	'56
4.78	Guðrún Gunnarsteinsdóttir	Breiðablik	'73	'59
4.75	Alda Helgadóttir	Stjarnan	'69	'52
4.70	Kristín Harðardóttir	Breiðablik	'69	

4.70	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	78	61
4.64	Hjörðis Magnúsdóttir	Breiðablik	77	62
4.60	Inga G. Úlfssdóttir	Afturelding	78	64
4.59	Sigrún Ólafsdóttir	Breiðablik	65	48
4.49	Herdís Hallvarðardóttir	Grótta	69	56

Hástökk.

1.75	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78	63
1.60	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	73	55
1.50	Inga G. Úlfssdóttir	Afturelding	78	64
1.46	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	74	57
1.45	Puriður Valtýsdóttir	Breiðablik	77	63
1.44	Ina Þorsteinsdóttir	Breiðablik	68	53
1.40	Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	70	56
1.40	Dóra Vilhelmsdóttir	Breiðablik	72	58
1.40	Hjörðis Magnúsdóttir	Breiðablik	77	62
1.35	Arnfríður Ólafsdóttir	Afturelding	53	37
1.35	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	75	56
1.35	Björg Eysteinsdóttir	Breiðablik	76	61
1.31	Alda Helgadóttir	Stjarnan	68	52
1.30	Ragna Lindberg	Dreng	53	34
1.30	Sigrún Ólafsdóttir	Breiðablik	65	
1.30	Ásta Ásbjarnardóttir	Breiðablik	68	
1.30	Margrét Jónsdóttir	Breiðablik	68	

Kúluvarp.

11.17	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	77	55
10.69	Alda Helgadóttir	Stjarnan	69	52
10.19	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	78	55
10.15	Ragna Lindberg	Dreng	54	34
9.78	Puriður Hjaltadóttir	Afturelding	52	36
9.76	Guðny Steingrimsdóttir	Afturelding	50	32
9.66	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	75	56
9.59	Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	72	45
9.47	Margrét Eiríksdóttir	Breiðablik	72	
9.46	Dröfn Guðmundsdóttir	Breiðablik	63	46
9.15	Arnfríður Ólafsdóttir	Afturelding	47	37
8.60	Ólafía Lárusdóttir	Dreng	47	

Kringlukast.

34.72	Dröfn Guðmundsdóttir	Breiðablik	64	46
31.09	Puriður Hjaltadóttir	Afturelding	53	36
30.18	Guðny Steingrimsdóttir	Afturelding	50	32
30.18	Ragna Lindberg	Dreng	59	34
29.58	Ardís Björnsdóttir	Breiðablik	72	45
29.58	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	78	63
27.90	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	75	56
27.54	Gunnþórunn Geirsdóttir	Breiðablik	73	55
25.43	Kristín Þorkelsdóttir	Afturelding	53	36
25.29	Arnfríður Ólafsdóttir	Afturelding	54	36
24.46	Kristín Jónsdóttir	Breiðablik	68	51

Spjótkast.

39.60	Arndís Björsdóttir	Breiðablik	'72	'45
37.04	Alda Helgadóttir	Stjarnan	'75	'52
31.76	Hafdís Ingimarsdóttir	Breiðablik	'76	'56
28.34	Birna Ágútsdóttir	Breiðablik	'65	'49
28.28	Ásta B. Gunnlaugsdóttir	Breiðablik	'78	'61
26.61	Kristín Harðardóttir	Breiðablik	'61	
25.40	Guðbjörg Guðmundsdóttir	Breiðablik	'65	'48
25.09	Iris Jónsdóttir	Breiðablik	'77	'63
23.90	Björg Guðmundsdóttir	Breiðablik	'68	
22.70	Dröf Guðmundsdóttir	Breiðablik	'65	'46
22.62	Sigriður Sigurðardóttir	Breiðablik	'61	
22.40	Jóhanna Hreinsdóttir	Breiðablik	'67	

AFREKASKRÁ UMSK INNANHÚSS.

50 m.

5.9	Jón Þ. Sverrisson	Breiðablik	'78	'56
6.0	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	'74	'46
6.0	Hreinn Jónasson	Breiðablik	'78	'51
6.2	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	'74	'52
6.3	Karl Stefánsson	Breiðablik	'71	'44
6.3	Þorsteinn Pétursson	Afturelding	'72	'53
6.3	Guðmundur Jóhannesson	Breiðablik	'73	'39
6.3	Haukur Steinsson	Breiðablik	'76	'49
6.3	Einar B. Indriðason	Breiðablik	'78	
6.3	Ólafur Danielsson	Breiðablik	'78	'60
6.3	Helgi Hauksson	Breiðablik	'78	'52
6.3	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	'78	'50
6.4	Kristinn Magnússon	Breiðablik	'72	
6.4	Einar Óskarsson	Breiðablik	'74	'55
6.4	Guðmundur Geirdal	Breiðablik	'78	'60
6.5	Bjarki Bjarnason	Afturelding	'72	'52
6.5	Gunnlaugur Ólafsson	Breiðablik	'72	'51
6.5	Guðni Sigurjónsson	Breiðablik	'78	'63

50 m gr.

7.2	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	'74	'50
7.2	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	'74	'52
7.6	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	'78	'46
8.0	Helgi Hauksson	Breiðablik	'74	'52
8.1	Böðvar Sigurjónsson	Breiðablik	'71	
9.3	Einar Indriðason	Breiðablik	'78	
7.4	Ólafur Danielsson	Breiðablik	'76(Sveinagr.)	'60

600 m.

1:27.2	Pórður Guðmundsson	Breiðablik	'69	'45
1:27.8	Böðvar Sigurjónsson	Breiðablik	'71	'54
1:32.0	Helgi Sigurjónsson	Breiðablik	'69	'52
1:33.4	Gunnar Snorrason	Breiðablik	'68	
1:33.8	Einar Óskarsson	Breiðablik	'72	'55
1:34.8	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	'69	'50
1:39.7	Ragnar Sigurjónsson	Breiðablik	'72	'55

1:40.0	Steinþór Jóhannsson	Breiðablik	'71	'54
1:40.6	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	'72	'55
1:43.8	Kristján Sigurgeirsson	Stjarnan	'72	'55

800 m.

2:09.2	Einar Óskarsson	Breiðablik	'73	'55
2:12.2	Böðvar Sigurjónsson	Breiðablik	'73	'54
2:12.4	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	'75	'55
2:13.2	Bjarki Bjarnason	Afturelding	'71	'52
2:15.1	Ragnar Sigurjónsson	Breiðablik	'72	'55
2:17.3	Gunnar Snorrason	Breiðablik	'74	'43
2:19.0	Guðmundur Geirdal	Breiðablik	'76	'60
2:19.2	Ágúst Gunnarsson	Breiðablik	'76	'57
2:21.2	Guðni Sigurjónsson	Breiðablik	'77	'63
2:24.1	Steinþór Jóhannesson	Breiðablik	'54	
2:25.0	Helgi Sigurjónsson	Breiðablik	'69	'52
2:25.1	Kristján Sigurgeirsson	Stjarnan		'55

1000 m.

2:43.8	Pórður Guðmundsson	Breiðablik	'68	'45
2:45.0	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	'68	'46
2:53.0	Einar Óskarsson	Breiðablik	'71	'55
2:55.5	Ragnar Sigurjónsson	Breiðablik	'72	'55
2:58.4	Helgi Sigurjónsson	Breiðablik	'69	'52
3:02.1	Einar Haraldsson	Stjarnan	'72	'56
3:07.2	Steinþór Jóhannesson	Breiðablik	'71	'54

1500 m.

4:19.7	Einar Óskarsson	Breiðablik	'73	'55
4:29.5	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	'73	'55
4:34.7	Guðmundur Geirdal	Breiðablik	'76	'60
4:39.3	Ragnar Sigurjónsson	Breiðablik	'73	'55
4:40.4	Bjarki Bjarnason	Afturelding	'78	'52
4:44.3	Ágúst Gunnarsson	Breiðablik	'76	'57
4:51.7	Jóhann Sveinsson	Breiðablik	'78	'63
4:52.0	Lúðvík Björgvinsson	Breiðablik	'78	'61
4:53.7	Steinþór Jóhannesson	Breiðablik	'72	'54

Langstökk.

6.52	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	'75	'52
6.48	Jón Þ. Sverrisson	Breiðablik	'77	'56
6.45	Haukur Sveinsson	Breiðablik	'76	'49
6.35	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	'76	'50
6.33	Hreinn Jónasson	Breiðablik	'75	'51
6.24	Karl Stefánsson	Breiðablik	'71	'44
6.19	Helgi Hauksson	Breiðablik	'75	'52
6.08	Erlingur Jónsson	Breiðablik	'71	'50
5.99	Kristinn Magnússon	Breiðablik	'72	

Hástökk.

2.00	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	'72	'52
1.96	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	'77	'50
1.80	Einar Indriðason	Breiðablik	'78	
1.75	Jón Þ. Sverrisson	Afturelding	'76	'56
1.71	Dírald Jóhannesson	Breiðablik	'69	'45
1.71	Einar Óskarsson	Breiðablik		'55

1.70	Rúnar Steinsen	Breiðablik	67	49
1.70	Helgi Hauksson	Breiðablik	7	52
1.67	Magnús Steinþórsson	Breiðablik	67	49
1.65	Böðvar Sigurjónsson	Breiðablik	70	54
1.64	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	68	46

Stangarstökk.

4.31	Guðmundur Jóhannesson	Breiðablik	74	39
4.00	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	74	52
3.65	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	77	50
3.40	Magnús Jakobsson	Breiðablik	65	39

Pristökk.

14.31	Karl Stefánsson	Breiðablik	72	44
13.77	Helgi Hauksson	Breiðablik	75	52
12.77	Erlingur Jónsson	Breiðablik	72	50
12.67	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	72	50
12.66	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	74	52
12.54	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	76	46
12.49	Hreinn Jónasson	Breiðablik	75	51
12.25	Ásbjörn Sveinsson	Breiðablik	74	42

Kúluvarp.

13.78	Lárus Lárusson	Breiðablik	72	44
13.15	Þorsteinn Alfreðsson	Breiðablik	68	31
12.78	Ármann J. Lárusson	Breiðablik	66	32
12.69	Sigurður Sigurðsson	Breiðablik	71	45
12.25	Ásbjörn Sveinsson	Breiðablik	74	42
12.10	Ingvi Guðmundsson	Stjarnan	69	
11.91	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	74	52

Langstökk.

3.27	Óskar Alfreðsson	Kjalnesinga	62	44
3.27	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	71	46
3.15	Gunnar Alfreðsson	Breiðablik	70	40
3.09	Karl Stefánsson	Breiðablik	69	44
3.09	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	77	50
3.09	Hreinn Jónasson	Breiðablik	76	51
2.98	Bjarki Bjarnason	Afturelding	77	52
2.95	Guðmundur Jóhannesson	Breiðablik	76	39
2.93	Jón P. Sverrisson	Breiðablik	77	56
2.91	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	71	52
2.90	Dóndald Jóhannesson	Breiðablik	68	45
2.86	Ingólfur Waage	Breiðablik	69	

Hástökk án atr.

1.56	Guðmundur Jóhannesson	Breiðablik	77	39
1.55	Óskar Alfreðsson	Kjalnesinga	62	44
1.55	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	75	52
1.54	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	69	46
1.45	Hreinn Jónasson	Breiðablik	78	52
1.42	Jón P. Sverrisson	Breiðablik	77	56
1.40	Ingólfur Ingólfsson	Breiðablik	69	
1.40	Karl Stefánsson	Breiðablik	71	44

1.38	Dóналd Jóhannesson	Breiðablik	'75	'45
1.35	Hafsteinn Jóhannesson	Breiðablik	'71	'50
1.35	Bjarki Bjarnason	Afturelding	'72	'52
1.35	Ingólfur Waage	Breiðablik		

Þristökk. án atr.

9.41	Óskar Alfreðsson	Kjalnesinga	'62	'44
9.34	Karl Stefánsson	Breiðablik	'68	'44
9.17	Hreinn Jónasson	Breiðablik	'78	'51
9.12	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	'77	'46
8.92	Karl W. Frederiksen	Breiðablik	'75	'52
8.84	Bjarki Bjarnason	Afturelding	'78	'52
8.74	Gunnlaugur Ólafsson	Breiðablik	'72	



Mihail Bobrov bjálfari frjálsíþróttafólks.



Íris Jónsdóttir



Thelma Björnsdóttir.



Hafsteinn Jóhannesson.



Björg Eysteinsdóttir.



Guðrún Einarsdóttir



Helgi Hauksson.



Sigurlið U.M.S.K. á landsmóti U.M.F.Í. 1978.