



Þú sem stjórnarmaður eða starfsmaður:

1. Stendur vörð um anda og gildi félagsins.
2. Kemur fram við alla félagsmenn sem jafningja.
3. Hefur ávallt lýðræðisleg vinnubrögð í heiðri.
4. Heldur félagsmönnum vel upplýstum og gerir þá virka í ákvarðanatökum eins og hægt er.
5. Ert ávallt til fyrirmyndar í hegðun og framkomu, bæði innan félags og utan.
6. Tekur alvarlega þá ábyrgð sem þú hefur gagnvart félaginu og iðkendum.
7. Notfærir þér aldrei stöðu þína hjá félaginu til eigin framdráttar á kostnað félagsins.
8. Tekur og beitir gangrýni á jákvæðan hátt.



Þú sem foreldri eða forráðamaður hafðu ávallt hugfast að:

1. Barnið þitt er í íþróttum á eigin forsendum.
2. Þú átt að hvetja barnið þitt til þátttöku í íþróttum.
3. Það er þitt hlutverk að hvetja barnið þitt til að fara eftir og virða reglur íþróttanna.
4. Þú ert börnum fyrirmynd í því að taka ósigri af æðruleysi og sigri hrokalaust.
5. Þú átt að kenna barninu að bera virðingu fyrir störfum þjálfarans.
6. Þú átt að líta á dómarrann sem leiðbeinanda barnsins þíns.
7. Þú átt að styðja og hvetja öll börn og ungmenni – ekki bara þín eigin.
8. Vera jákvæður, bæði þegar vel gengur og þegar illa gengur.
9. Aldrei má gera grín að barni eða hrópa að því ef það gerir mistök.
10. Meta þátttöku sjálfbóðaliða hjá félaginu sem liggja grunn að starfi þess.
11. Spyrra barnið hvort keppnin eða æfingin hafi verið skemmtileg en ekki eingöngu um úrslit.



www.breidablik.is



NORVIK



Siðareglur





Siðareglur Breiðabliks

Markmið siðareglna Breiðabliks er að veita félagsmönnum almennar leiðbeiningar bæði í leik og starfi. Siðareglurnar eru hluti af félagsandanum sem ríkir í Breiðablik og er ætlað að vera félagsmönnum hvatning og stuðningur. Siðareglurnar skal kynna öllum félagsmönnum.

Þú sem yngri iðkandi:

1. Gerir alltaf þitt besta.
2. Virðir alltaf reglur og venjur og sýnir alltaf heiðarleika í íþróttum.
3. Sýnir öllum iðkendum virðingu, jafnt samherjum sem mótherjum.
4. Þrætir ekki eða deilir við dómara.
5. Sýnir öðrum virðingu og ert heiðarlegur og opinn gagnvart þjálfara og forystufólki félagsins.
6. Forðast neikvætt tal eða niðurlægiandi köll á vettvangi félagsins.
7. Kemur fram við aðra eins og þú vilt að aðrir komi fram við þig.
8. Mætir alltaf á réttum tíma á æfingar, keppnir eða aðra viðburði á vegum félagsins.
9. Berð ætíð virðingu fyrir nafni og búningi félagsins.

Þú sem eldri iðkandi:

1. Gerir alltaf þitt besta.
2. Virðir alltaf reglur og venjur og sýnir alltaf heiðarleika í íþróttum.
3. Sýnir öðrum ávallt virðingu, jafnt í meðbyr sem mótbyr.
4. Hefur heilbrigði alltaf að leiðarljósi og tekur aldrei áhættu með heilsu þína.
5. Neytir aldrei ólöglegra lyfja til að bæta árangur þinn.
6. Virðir alltaf ákvarðanir dómara og annarra starfsmanna.
7. Berð virðingu fyrir hæfileikum og getu annarra.
8. Forðast neikvæð ummæli eða skammir.
9. Ert heiðarlegur og opinn í samvinnu við þjálfara og aðra sem styðja þig.
10. Berð sjálfur höfuðábyrgð á framförum þínum og þroska.
11. Ert ávallt til fyrirmyndar í framkomu, jafnt utan vallar sem innan.
12. Hefur hugfast að þú ert fyrirmynd yngri iðkenda.
13. Sýnir aldrei eða leyfir ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
14. Forðast of náð samneyti og náin samskipti við þjálfara þína.
15. Skalt ætíð bera virðingu fyrir nafni og búningi félagsins.



Þú sem þjálfari:

1. Hefur ávallt í huga að hlutverk þitt er að byggja upp iðkendur bæði líkamlega og andlega.
2. Styrkir jákvæða hegðun og framkomu meðal iðkenda.
3. Sérð til þess að þjálfun og keppni sé við hæfi iðkenda.
4. Heldur á lofti heiðarleika innan íþróttarinnar.
5. Viðurkennir og virðir ákvarðanir sem dómara taka.
6. Kennir iðkendum að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni.
7. Ert réttlátur, umhyggjusamur og heiðarlegur gagnvart iðkendum.
8. Forðast neikvæða gagnrýni.
9. Setur ávallt heilsu, öryggi og heilbrigði iðkenda í forsæti.
10. Sýnir umhyggju þeim iðkendum sem orðið hafa fyrir meiðslum.
11. Viðurkennir rétt iðkandans til þess að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
12. Sýnir aldrei eða leyfir ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
13. Forðast of náð samneyti og óviðeigandi samskipti við iðkendur.
14. Sinnir iðkendum á æfingum en þess utan skaltu halda faglegri fjarlægð.
15. Notaðu samskipti í gegnum síma og internetið aðeins til boðunar æfinga og upplýsingagjafar.
16. Ert meðvitaður um hlutverk þitt sem fyrirmynd, bæði utan vallar og innan.
17. Talaðu alltaf gegn neyslu ólöglegra lyfja, fíkniefna, áfengis og tóbaks.
18. Kemur eins fram við alla iðkendur.