



Ársskýrsla og reikningar 2009

UMSK



86. ársþing
25. febrúar 2010

Efnisyfirlit

Dagská 86. ársþings	4
Fulltrúar á 86. ársþingi	5
Ávarp formanns	6
85. ársþing UMSK	7
Stjórn UMSK 2008- 2009	8
Aðildarfélög UMSK	9
Úr starfinu	12
Meistaramót UMSK í sundi	14
Skólahlaup UMSK	14
Getraunir	16
Fréttir frá UMFÍ	17
Fréttir frá ÍSÍ	19
Reglugerðir	21
Héraðsmet í sundi	23
Lottó	24
Heiðursviðurkenningar	25
Héraðsmet í frjálsum	29
Reikningar 2009	31



Skýrslan

Skýrsla 2009, lögð fram á 86. ársþingi Ungmennasambands Kjalarnesþings var unnin á skrifstofu UMSK af Valdimar Gunnarssyni í febrúar 2010.

Umbrot og hönnun:

Magnús Óskarsson

Höfundar efnis:

Valdimar Leó Friðriksson

Pétur Hrafn Sigurðsson

Valdimar Gunnarsson

Alda Pálsdóttir

Halla Kjartansdóttir

Ljósmyndir: Úr safni UMSK og frá félögum.

Prentun: Litlaprent.

Dagskrá 86. ársþings UMSK

Haldið í Kirkjulundi Garðabæ fimmtudaginn 25. febrúar kl. 18:00

Kl. 18:00

Þingsetning

Kosning fyrsta og annars þingforseta

Kosning fyrsta og annars þingritara

Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar

Skýrsla stjórnar lögð fram

Endurskoðaðir reikningar lagðir fram

Ávörp gesta

Álit kjörbréfanefndar

Staðfesting á aðild nýrra félaga

Umræður um skýrslu stjórnar

Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga

Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd

Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram

Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram

Aðrar tillögur lagðar fram

Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir

Afgreiðsla á álitu nefnda

Önnur mál

Kosningar, kjörnefnd skilar álitu

a. Kosning formanns

b. Kosning tveggja stjórnarmanna

c. Kosning þriggja manna í varastjórn

d. Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara

e. Kosning til Íþróttþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttþing er haldið

Þingslit

Aðildarfélög UMSK 2009

- fjöldi félaga 16+/fjöldi fulltrúa á þing

Aðildarfélög:	Fjöldi félaga 16+	Fjöldi þingfulltrúa
Augnablik	54	1
Bandyfélag Kópavogs	40	1
Dansfélagið Hvönn	251	3
Dansíþróttafélag Kópavogs	401	4
Golfklúbbur Álftaness	117	1
Golfklúbbur Bakkakots	260	3
Golfklúbburinn Kjölur	548	5
Golfklúbburinn Nesklúbburinn	604	6
Golfklúbburinn Oddur	1636	9
Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar	1382	9
Handknattleiksfélag Kópavogs	3391	9
Hestaíþróttafélagið Hörður	486	5
Hestamannafélagið Adam	44	1
Hestamannafélagið Andvari	333	3
Hestamannafélagið Gustur	455	5
Hestamannafélagið Sóti	95	1
Hjólreiðafélagið Hjólamenn	37	1
Hvíti riddarinn	47	1
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi	100	1
Íþróttafélagið Gáski	39	1
Íþróttafélagið Gerpla	3782	9
Íþróttafélagið Glóð	116	1
Íþróttafélagið Gróttu	649	6
Keilufélagið Keila	48	1
Siglingafélagið Sigurfari	0	1
Siglingafélagið Ýmir	251	3
Skotfélag Kópavogs	154	2
Skylmingafélag Seltjarnarness	21	1
Tennisfélag Kópavogs	481	5
Umf. Álftaness	508	5
Breiðablik	5896	9
Umf. Stjarnan	2540	9
Ungmennafélagið Afturelding	2982	9
Vélhjólaíþróttaklúbbur Mosfellsbæjar	135	1
Knattspyrnufélag Garðabæjar	1	
Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar		1
Tennisfélag Garðabæjar		1
	27883	135



Valdimar Leó Friðriksson

Ávarp formanns

Ágætu þingfulltrúar.

Velkomin á 86. ársþing Ungmennasambands Kjalarnesþings.

Hérdassambandið UMSK er enn að stækka og telur rúmlega 42.000 félagsmenn í 35 virkum aðildarfélögum, þar af eru 6 fjölgreinafélög með 37 deildir. Innan aðildarfélaganna eru skráðir 19.728 idkennur í 26 íþróttagreinum auk almenningsíþróttar.

Nú er eitt af kreppuárunum að baki og óvíst hvað þetta ár ber í skauti sér. En íþróttabreyfingin eldist vel og við verðum að aðlagast breyttum aðstæðum og varast að eyða ekki um efni fram. Í því felst m.a. að endurskoða rekstur félaganna, héraðssambandanna, UMFÍ, ÍSÍ og sérsambanda þess. En það eru tæmörk fyrir öllu og sífellt aukast kröfur frá idkendum og aðstandendum þeirra. Við verðum því að halda vöku okkar áfram t.d. í að viðhalda fjárframlögum frá sveitafélögum. Sýrkir til íþróttafélaga eru mismunandi eftir sveitarfélögum og jafnvel eftir íþróttagreinum.

Á næstu vikum munu sveitastjórnarmenn undirbúa sína kosningabaráttu og marka sér stefnu fyrir næstu fjögur árin. Íþróttabreyfingin sem innibeldur meira en annann hvern skattgreiðanda á líka að koma að þeirri stefnumörkun. Það eru til margar leiðir, en fyrst og fremst þurfum við að halda sveitarstjórn-

armönnum upplýstum um rekstur og umfang félaganna og hvar skórinn kreppir. Íbúarnir standa með okkur

Lottóið hefur verið okkar “mjólkurku” um árabil. Meira að segja í kreppunni gefur það vel af sér og úthlutadi UMSK 30 milljónum til aðildarfélaganna á síðasta ári. En það eru til hópar í þjóðfélaginu sem hafa verið að heimta hluta af kökunni. Það má ekki takast og verðum við í íþrótt- og ungmennafélagsbreyfingunni að sameinast um að standa vörð um Lottóið og halda okkar merki á lofti við öll tækifæri.

Á starfsárinu sem er að líða hafa nokkur aðildarfélög átt stórafmæli og af því tilefni farið í söguritun. Við viljum styðja við söguritun og minnum á nauðsyn þess að halda upplýsingum til haga. M.a. í þeim tilgangi að varðveita söguna höfum við breytt forminu á skýrslunni og kallað eftir skýrslum frá félögum.

Ágætu fundarmenn.

Það hafa orðið gífurlegar breytingar á starfsvæðinu frá því UMSK var stofnað fyrir 87 árum. Nægir þar að nefna, tæknibyltingu, mikla fólksfölgun og auknar kröfur íþróttaiðkenda. Hvernig viljum við sjá UMSK í framtíðinni og hvernig getur UMSK þjónustað aðildarfélögum sem best? Á síðasta ársþingi var samþykkt tillaga um að skipa nefnd til að skoða starfsemi UMSK og hvað betur mætti fara. Nefndin mun skila af sér í dag og vonandi verða þær hugmyndir til að efla starfið.

Ég vil að lokum þakka aðildarfélögum fyrir gott starf og góða samvinnu á síðasta starfsári. Stjórnarmönnum og framkvæmdastjóra sambandsins þakka ég gott samstarf og okkur öllum óska ég velfarnaðar í starfi.

*Valdimar Leó Friðriksson
Formaður UMSK*

85. ársþing UMSK



85.ársþing Ungmennasambands Kjalarnesþings, var haldið 19.febrúar, 2009 í Hlégarði í Mosfellsbæ.

Valdimar Leó Friðriksson, formaður UMSK setti þingið og flutti setningarávarp.

Formaður lagði fram tillögu um að hafa einn þingforseta í stað tveggja og tilnefndi Guðmund Pétursson.

Þingforseti tilnefndi Örnú Harðardóttir sem þingritara og var það samþykkt.

Þingforseti gaf formanni, Valdimar Leó Friðriksyni orðið og flutti hann skýrslu stjórnar.

Í ávarpi sínu talaði Valdimar um ástandið í þjóðfélaginu og að staða fyrirtækjanna mundi leiða til þess að erfiðar yrði að sækja fjárframlög þaðan. Hann hvatti menn til þess að vera vakandi og standa vörð um hugsanlegan niðurskurð til íþróttamála. Það er hreyfingarinnar að verja framlög til íþróttamála því íþróttahreyfingin er aldrei eins mikilvæg eins og á svona tímum. Einnig hvatt hann félögin til þess að fara vel með fjármuni og skera niður greiðslur til leikmanna. Hann hvatti stóru landssamtökin til þess að koma til móts við aðildafélögin með því að lækka eða fella niður kostnaðarliði sem hafa fallið á félögin.

Formaður fór síðan í gegnum ársskýrslu stjórnar. Gjaldkeri, Albert H.N. Valdimarsson, fór yfir reikninga sambandsins en hagnaður á rekstri var 1.595.990 kr.

Ávörp gesta

Hafsteinn Pálsson, frá ÍSÍ: Þakkaði gott samstarf ÍSÍ og UMSK. Minnti á ÍSÍ þing sem er framundan.

Björg Jakobsdóttir frá UMFÍ. flutti kveðjur frá formanni og stjórn UMFÍ. Þakkaði fyrir góða skýrslu. Björg veitti Sigmundi Hermundssyni starfsmerki UMFÍ.

Karl Gunnarsson, forseti bæjarstjórnar: Bauð þingfulltrúa velkomna til Mosfellsbæjar

Staðfesting á aðild nýrra félaga:

Þrjú eftirfarandi félög sóttu um aðild að UMSK og staðfesti þingið inngöngu þeirra.

- Hestamannafélagið Adam, í Kjós.
- Félagið Kraftur í Mosfellsbæ
- Knattspyrnufélag Garðabæjar.

Afhending heiðursviðurkenninga:

Dansbikar UMSK

Fannar Örvarsson og Hjördís Hjörleifsdóttir Hvönn.

Fimleikabikar UMSK

Ásdís Guðmundsdóttir, Gerpla

Frjálsíþróttabikar UMSK

Kári Steinn Karlsson, Breiðablik

Sundbikar UMSK

Ragnar Björnsson, Breiðablik

Skíðabikar UMSK

Hildur Sigrún Guðbrandsdóttir, Breiðablik

Afreksbikar UMSK

Vignir Hlöðversson, Stjarnan

UMFÍ – bikarinn

Meistaraflokkur kvenna handbolts - Stjarnan

Viðurkenningar til sjálfboðaliða

Starfsmerki UMSK

Eva Magnúsdóttir, Afturelding
Anna Margrét Arnardóttir, Afturelding
Valdimar Kristinsson, Herði
Guðný M Ívarsdóttir, Herði
Egill Eiðsson, Breiðablik
Hallgrímur Arnalds, Breiðablik
Hannes Strange, Breiðablik
Einar Hauksson, Breiðablik
Hanna Símonardóttir, Afturelding
Hilmar Harðarsson, Kjölur
Bjarki Már Sverrison, Afturelding



Silfurmerki UMSK

Jóhannes Sveinbjörnsson, Breiðablik
Anna H Gísladóttir, Afturelding
Árni Halldórsson, Nesklúbburinn
Kristján Georgsson, Nesklúbburinn
Sigurjón Sigurðsson, HK

Gullmerki UMSK

Hraunar Daníelsson, Breiðablik

Félagsmálaskjöldur UMSK

Hallur Birgisson, Afturelding

Kosningar:

- Kosning formanna.**
Valdimar Leó Friðriksson.
- Kosning tveggja stjórnarmanna.**
Ester Jónsdóttir, Breiðablik og Albert H.N. Valdimarsson HK
- Kosning þriggja manna í varastjórn.**
Svanur M Gestsson, Afturelding, Vilborg Guðmundsdóttir, HK, Alda Kolbrún Helga dóttir, Breiðablik.
- Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara.**

Kristján Sveinbjörnsson, UMF Álftanes og Hafsteinn Pálsson, Afturelding. Til vara Logi Kristjánsson.

Valdimar Leó Friðriksson þakkar kosningu sína sem formaður. Valdimar svarar gagnrýni um stutt UMSK þing, sem virðist vera ákveðin þróun. Hann segir einnig frá því að Afturelding er elsta starfandi ungmennafélag á Íslandi, 100 ára, og því er þingið haldið í Mosfellsbæ. Hann velti fyrir sér framtíð ungmennafélaga og samstarf við sveitafélög. Minnir á Landsmót og getraunir. Þakkaði þingforseta, þingritara og þingfulltrúum fyrir komuna og sleit þingi.

Fjöldi iðkenda og félagsmanna innan UMSK

	Fjöldi iðkenda	Fjöldi félagsm
2005	15.972	29.972
2006	17.611	31.262
2007	18.724	34.724
2008	19.435	38.098
2009	19.728	42.129

Stjórn UMSK

Stjórnin hélt 9 formlega fundi milli þinga.



Formaður
Valdimar Leó Friðriksson
Aftureldingu



Varaformaður
Ester Jónsdóttir
Breiðabliki



Gjaldkeri
Albert H.N. Valdimarsson
HK



Meðstjórnandi
Margrét Björnsdóttir
Ými



Meðstjórnandi
Einar Jóhannsson
NK



Varastjórn
Svanur M. Gestsson
Aftureldingu



Alda Kolbrún Helgadóttir
Breiðabliki



Vilborg Guðmundsdóttir
HK



Framkvæmdastjóri
Framkvæmdastjóri sambandsins er **Valdimar Smári Gunnarsson.**

Skrifstofan

Skrifstofa sambandsins er að Engjavegi 4, Reykjavík og er opin alla daga frá 9:00 -16:00.

Aðildarfélög UMSK 2009

Þrjátíu og tvö félög eru innan UMSK og fjöldi félagsmanna 38.093



Afturelding www.afturelding.is
Ungmennafélagið Afturelding, Mosfellsbæ
Félagið stofnað: 11. apríl 1909
Formaður: Jón Pálsson
Formenn deilda:
Badmintondeild: Ingvar Stefánsson
Blakdeild: Guðrún Kristín Einarsdóttir
Fimleikadeild: Eva Magnúsdóttir
Frjálsíþróttadeild: Hlynur Guðmundsson
Handknattleiksdeild: Elín Reynisdóttir
Karatedeild: Andrea M. Jónsdóttir
Knattspyrnudeild: Hilmar Bergmann
Körfuknattleiksdeild: Jóhanna Hjörleifsdóttir
Sunddeild: Ragnar Stefánsson



Stjarnan www.stjarnan.is
Stjarnan www.stjarnan.is
Ungmennafélagið Stjarnan, Garðabæ
Félagið stofnað: 30. október 1960
Formaður: Snorri Olsen
Formenn deilda:
Almenningsíþróttadeild: Herborg Þorgeirsdóttir
Blakdeild: Svala Vignisdóttir
Borðtennisdeild: Gunnar Hrafn Jónsson
Fimleikadeild: Sigrún Dan Róbertsdóttir
Handknattleiksdeild: Baldur Ó. Svavarsson
Knattspyrnudeild: Almar Guðmundsson
Körfuknattleiksdeild: Gunnar Kristinn Sigurðsson
Sunddeild: Hannes Árnason



UMFA www.umfa.is
Ungmennafélag Álftaness
Félagið stofnað: 6. janúar 1946
Formaður: Gísli Pálsson
Formenn deilda:
Blakdeild: Þorgerður Kristinsdóttir
Knattspyrnudeild: Stefán Ari Guðmundsson
Körfuknattleiksdeild: Stefán Arinbjarnarson
Sunddeild: Svanbjörg Ólafsdóttir
Tennisdeild: Luigi Bartolozzi



Gróttta www.grottasport.is
Gróttta www.grottasport.is
Íþróttafélagið Gróttta, Seltjarnarnesi
Félagið stofnað: 24. apríl 1967
Formaður: Gunnar Gíslason
Formenn deilda:
Fimleikadeild: Friðrika Harðardóttir
Handknattleiksdeild: Eiríkur Elís Þorláksson
Knattspyrnudeild: Hilmar Steinar Sigurðsson



Breiðablik www.breiðablik.is
Breiðablik ungmennafélag, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 2705
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 5817
Alls: 8522
Félagið stofnað: 12. febrúar 1950
Formaður: Orri Hlöðversson
Formenn deilda:
Dansdeild: Jóhann Grétarsson
Frjálsíþróttadeild: Arnþór Sigurðsson
Karatedeild: Indriði Jónsson
Knattspyrnudeild: Einar K. Jónsson
Körfuknattleiksdeild: Pétur Hrafn Sigurðsson
Skíðadeild: Sandra Baldvinsdóttir
Sunddeild: Bryndís Ólafsdóttir



HK www.hk.is
Handknattleiksfélag Kópavogs, Kópavogi
Félagið stofnað: 26. janúar 1970
Formaður: Sigurjón Sigurðsson
Formenn deilda:
Blakdeild: Ingibjörg Gunnarsdóttir
Borðtennisdeild: Magnús Bollason
Handknattleiksdeild: Alexander Arnarson
Knattspyrnudeild: Halldór Valdimarsson
Körfuknattleiksdeild: Ómar Geir Þorgeirsson



Ymir www.isisport.is/felog/ymir
Siglingafélagið Ymir, Kópavogi
Félagið stofnað: 4. mars 1971
Formaður: Birgir Ari Hilmarsson



Gerpla www.gerpla.is
Íþróttafélagið Gerpla, Kópavogi
Fjöldi félaga yngri en 16 ára: 2741
Fjöldi félaga 16 ára og eldri: 2565
Alls: 5306
Félagið stofnað: 25. apríl 1971
Formaður: Jón Finnbogason



Kjölnur www.gkj.is
Golfklúbburinn Kjölnur, Mosfellsbæ
Félagið stofnað: 5. desember 1980
Formaður: Gunnar Páll Pálsson



Gáski
Íþróttafélagið Gáski, Mosfellsbæ
Félagið stofnað: 10. júní 1982
Formaður: Snorri Magnússon



GKG www.gkg.is
Golfklúbbur, Kópavogs og Garðabæjar
Félagið stofnað: 17. apríl 1986
Formaður: Guðmundur Oddsson



Hörður www.hordur.is
Hestaíþróttafélagið Hörður, Mosfellsbæ
Félagið stofnað: 22. febrúar 1950
Formaður: Guðjón Magnússon



Gustur www.gustarar.is
Hestamannafélagið Gustur, Kópavogi
Félagið stofnað: 11. nóvember 1965
Formaður: Hermann Vilmundarson



SFK
Skotfélag Kópavogs, Kópavogi
Félagið stofnað: 28. apríl 1989
Formaður: Arnfinnur Jónsson



Andvari www.andvari.is
Hestamannafélagið Andvari, Garðabæ
Félagið stofnað: 5. apríl 1965
Formaður: Pétur A.Maack



TFK www.tfk.is
Tennisfélag Kópavogs, Kópavogi
Félagið stofnað: 4. júní 1991
Formaður: Valdimar Viðar Tómasson



GOB www.golf.is/gob
Golfklúbbur Bakkakots, Mosfellsdal
Félagið stofnað: 15. júní 1991
Formaður: Gunnar Ingi Björnsen



GO www.oddur.is
Golfklúbburinn Oddur, Garðabæ
Félagið stofnað: 14. júlí 1993
Formaður: Ingi Þór Hermannsson



Sóti
Hestamannafélagið Sóti, Bessastaðahreppi
Félagið stofnað: 30. maí 1994
Formaður: Steinunn Guðbjörnsdóttir



NK www.golf.is/nk
Golfklúbbur Ness
Félagið stofnað: 1964
Formaður: Eggert Eggertsson

Augnablik
Knattspyrnufélagið Augnablik
Félagið stofnað: 1981
Formaður: Guðjón M. Sveinsson



ÍAK
Íþróttafélag aldraðra Kópavogi
Félagið stofnað: 27. október 1994
Formaður: Hörður Þorleifsson



Hvönn www.hvonn.com
Dansfélagið Hvönn, Kópavogi
Félagið stofnað: 21. október 1995
Formaður: Hafsteinn Örn Guðmundsson

DÍK www.dansari.is
Dansíþróttafélag Kópavogs
Félagið stofnað: 1. desember 2001
Formaður: Edgar Konráð Capunay



KFK
Keilufélagið Keila
Félagið stofnað: 1. febrúar 2004
Formaður: Ásgrímur Helgi Einarsson



Riddarinn www.riddarinn.is
Hvíti Riddarinn
Félagið stofnað: 27. janúar 2004
Formaður: Hanna Símonardóttir



Skylm. Seltj.n.
Skyldingafélag Seltjarnarness
Félagið stofnað: apríl 2003
Formaður: Helgi Njálsson



ÍGK
Íþróttafélagið Glóð, Kópavogi
Félagið stofnað: 24. október 2005
Formaður: Sigríður Bjarnadóttir



GÁ
Golfklúbbur Álftanes
Félagið stofnað: 14. maí 2002
Formaður: Steindór Grétarsson



Hjólamenn www.hjolamenn.is
Hjólreiðafélagið Hjólamenn
Félagið stofnað: 11. nóvember 2004
Formaður: Gunnlaugur Jónsson

Motomos www.motomos.is
Vélhjólaiþróttaklúbbur Mosfellsbæjar
Félagið stofnað:
Formaður: Guðni Friðgeirsson

Bandýfélag Kópavogs
Félagið stofnað: 30. október 2007
Formaður: Bryngeir Arnar Bryngeirsson

Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar

Félagið stofnað: 13. desember 2009

Formaður: Hjalti Árnason

**Knattspyrnufélag Garðabæjar**

Félagið stofnað: 12. mars 2008

Formaður: Lárus Guðmundsson

Tennisfélag Garðabæjar

Félagið stofnað: 4. desember 2008

Formaður: Heimir Þorsteinsson

Hestamannafélagið Adam

Félagið stofnað 8. febrúar 2007

Formaður Pétur Blöndal Gíslason

Fjöldi félaga í aðildarfélögum UMSK 2009

	Kvk undir 16 ára	Kvk yfir 16 ára	Kvk undir 16 ára	Kvk yfir 16 ára	Alls undir 16 ára	Alls yfir 16 ára	Alls
Augnablik	0	0	0	54	0	54	54
Bandýfélag Kópavogs	0	9	0	31	0	40	40
Dansfélagið Hvönn	110	200	32	51	142	251	393
Dansípróttafélag Kópavogs	252	225	76	176	328	401	729
Golfklúbbur Álftaness	8	43	17	74	25	117	142
Golfklúbbur Bakkakots	7	86	18	174	25	260	285
Golfklúbburinn Kjölur	7	144	69	404	76	548	624
Golfklúbburinn Nesklúbburinn	11	204	43	400	54	604	685
Golfklúbburinn Oddur	11	514	53	1122	64	1636	1700
Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar	41	416	190	966	231	1382	1613
Handknattleiksfélag Kópavogs	539	1194	904	2197	1443	3391	4838
Hestaípróttafélagið Hörður	126	211	74	275	200	486	686
Hestamannafélagið Adam	9	16	4	28	13	44	57
Hestamannafélagið Andvari	105	154	75	1179	180	333	513
Hestamannafélagið Gustur	48	180	48	275	96	455	551
Hestamannafélagið Sóti	37	44	30	51	67	95	162
Hjólreiðafélagið Hjólamenn	0	5	0	32	0	37	37
Hvíti riddarinn	0	0	0	47	0	47	47
Íróttafélag aldraðra Kópavogi	0	90	0	10	0	100	100
Íróttafélagið Gáski	0	23	0	16	0	39	39
Íróttafélagið Gerpla	2420	2947	1543	835	3963	3782	7745
Íróttafélagið Glóð	0	87	0	29	0	116	116
Íróttafélagið Gróttu	587	273	415	376	1002	649	1651
Keilufélagið Keila	1	12	4	36	5	48	53
Siglingafélagið Sigurfari	0	0	0	0	0	0	0
Siglingafélagið Ýmir	0	34	6	217	6	251	257
Siglingaklúbburinn Vogur Óvirkt	0	0	0	0	0	0	0
Skotfélag Kópavogs	0	7	0	147	0	154	154
Skyldingafélag Seltjarnarness	4	9	18	12	22	21	43
Tennisfélag Kópavogs	69	203	82	278	151	481	632
Umf. Álftaness	124	265	182	243	306	508	814
Breiðablik	1027	2705	1773	3191	2800	5896	8696
Umf. Drengur óvirkt	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Stjarnan	858	1224	839	1316	1697	2540	4237
Ungmennafélagið Afturelding	623	1542	681	1440	1304	2982	4286
Vélahjólaiþróttaklúbbur Mosfellsbæjar	12	20	30	115	42	135	177
Kraftlyftingafélag Mosfellsbæjar							
Knattspyrnufélag Garðabæjar							
Samtals	7036	13086	7206	14797	14242	27883	42125

Fyrirmyndafélög / deildir ÍSÍ



Fyrirmyndarfélag ÍSÍ er gæðaverkefni íþróttahreyfingarinnar er snýr að barna- og unglingastarfi. Í árslok 1997 skipaði stjórn Útbreiðslu- og þróunarsviðs ÍSÍ þriggja manna nefnd til að móta tillögur um hvernig standa mætti að því að veita gæðaviðurkenningar fyrir íþróttastarf. Nefndin skilaði tillögum sínum á vordögum 1998 og voru þær kynntar sviðsstjórninni og Framkvæmdastjórn ÍSÍ. Stefáni Konráðssyni, framkvæmdastjóra, Sigurði Magnússyni, sviðsstjóra og Frímanni Ara Ferdinandssyni, verkefnastjóra var falið að útfæra tillögurnar frekar og leggja fram lýsingu á áframhaldandi vinnuferli. Á grundvelli þeirrar lýsingar var síðan skipaður þriggja manna stýrihópur sem hafði umsjón með verkefninu. Í upphafi ársins 2003 voru veittar fyrstu viðurkenningar til fyrirmyndardeilda og voru þær veittar til þriggja deild Keflavíkur. Íþróttabandalag Reykjanesbæjar átti frumkvæðið til þess að íþróttafélög á Reykjanesi urðu fyrstu félögin til að leggja í markvissa vinnu útfrá gæðaverkefninu. Fyrsta félagið innan UMSK til að fá stimpilinn fyrirmyndarfélag ÍSÍ var Breiðablik skíðadeild en það var 27. nóvember 2003. Í dag eru 36 félög/deildir innan UMSK fyrirmyndarfélag/deild ÍSÍ.

Breiðablik	Skíðadeild
Breiðablik	Sunddeild
Breiðablik	Knattspyrnudeild
Gróttá	Knattspyrnudeild
Gróttá	Handknattleiksdeild
Gróttá	Fimleikadeild
Stjarnan	Knattspyrnudeild
Stjarnan	Blakdeild
Stjarnan	Körfuknattleiksdeild
Stjarnan	Fimleikadeild
Stjarnan	Handknattleiksdeild
Stjarnan	Almenningsíþr.deild
Stjarnan	Sunddeild
Hestamannafélagið Andvari	

Golfklúbbur Kópavogs	
Afturelding	Blakdeild
Afturelding	Fimleikadeild
Golfklúbburinn Oddur	
Afturelding	Sunddeild
Afturelding	Knattspyrnudeild
Afturelding	Badmintondeild
Afturelding	Handknattleiksdeild
Afturelding	Karateideild
Afturelding	Körfuknattleiksdeild
Afturelding	Taekwondodeild
Breiðablik	Skíðadeild
HK	Handknattleiksdeild
HK	Knattspyrnudeild
HK	Blakdeild
Hestamannafélagið Hörður	
Breiðablik	Sunddeild
Afturelding	Frjálsíþróttadeild
Afturelding	Frjálsíþróttadeild
HK	Blakdeild
HK	Handknattleiksdeild
HK	Knattspyrnudeild

Fjöldi iðkenda pr.íþróttagrein innan UMSK

Íþróttagrein:	2008	2009
Bandy	0	40
Blak	368	409
Badminton	47	74
Borðtennis	75	79
Dans	724	700
Frjálsar íþróttir	260	290
Fimleikar	2640	2290
Golf	4575	4985
Hjólreiðar	36	36
Handknattleikur	1908	2066
Íþróttir fatlaðra	37	35
Íþróttir aldraðra	692	684
Karate	281	252
Körfuknattleikur	826	975
Keila	29	32
Kraftlyftingar	0	27
Knattspyrna	3122	3086
Hestaíþróttir	2095	1884
Motorsport	107	155
Siglingar	230	232
Skíði	153	153
Skyllmingar	20	39
Sund	54	103
Skotfimi	118	119
Taekwondo	38	45
Tennis	685	677



LANDSMÓT UMFÍ
AKUREYRI 2009

26. Landsmót UMFÍ var haldið á Akureyri dagana 9.-12. júlí 2009. Mótið var sérstakt afmælistótt þar sem 100 ár voru liðin frá því að fyrsta mótið var haldið og var það einnig á Akureyri.

Á Landsmóttinu var keppt í um 30 greinum, hefðbundnum íþróttgreinum sem og svokölluðum starfsíþróttum sem njóta jafnan mikilla vinsælda. Þátttaka á móttinu var gríðarlega góð en keppendur til landsmótsstiga voru 1.521. Ef saman er talin þátttaka í kynningargreinum, ráðstefnum og öðru því sem boðið var uppá voru þátttakendur 2.725 talsins.

Sjaldan hefur verið boðið upp á jafn glæsilega keppnisstöðu og á Akureyri enda eru íþróttamannvirki bæjarins afar glæsileg. Akureyrarbær réðst í það stórvirki að byggja nýjan íþróttaleikvang með stúku fyrir 1000 manns á svokölluðu Hamarssvæði sem einnig er kallað Þórssvæðið. Þessi leikvangur er klárlega einn sá allra glæsilegasti á landinu.

Dagskrá mótsins var afar fjölbreytt, ekki síst menningar- og afþreyingardagskráin sem var fléttuð við keppnisdagskrána.

UMSK sendi fjölmennit lið keppenda en 233 keppendur á vegum sambandsins tóku þátt í móttinu þar af 90 eldri borgarar 50+.

Í heildarstigakeppninni lenti UMSK í þriðjasæti með 1366,5 stig á eftir ÍBA sem var efst með 1.819 stig og HSK sem var í öðru með 1.557,5 stig.

UMSE og UFA voru móttshaldarar.

Landsmótsnefnd:

Í landsmótsnefnd sátu Ester Jónsdóttir, Alda Kolbrún Helgadóttir og Svanur M. Gestsson og er þeim hér með þakkað fyrir mikið og óeigingjarnt starf við undirbúning mótsins.

Styrktaraðilar:

Fjölmargir aðilar styrktu UMSK vegna Landsmótsins með einum eða öðrum hætti. Stjórn UMSK þakkar þessum aðilum stuðningin. Þessi stuðningur er mikilvægur því án hans væri ekki hægt að búa eins vel að keppendum sambandsins á Landsmóttinu eins og gert er.



Stig í einstökum greinum

Badminton	0
Blak	200
Borðtennis	11
Bridds	0
Dans	29
Fimleikar	100
Frjálsar íþróttir	335.5
Glíma	0
Golf	0
Handknattleikur	100
Hestaíþróttir	2
Íþróttir fatlaðra	0
Júdó	0
Knattspyrna	70
Körfuknattleikur	80
Siglingar	16
Skák	50
Skotfimi	21
Sund	342
Starfsíþróttir	10

Samtals stig. 1366.5



12. Unglingalandsmót UMFÍ var haldið á Sauðárkróki um verslunarmannahelgina 2009. Keppt var í 9 íþróttgreinum; **frjálsíþróttum, glímu, golfi, hestaíþróttum, knattspyrnu, körfubolta,**

motocrossi, skák og sundi.

Þátttakendur hafa aldrei verið fleiri á Unglingalandsmótum en að þessu sinni en um 1.500 keppendur skráðu sig til leiks. Gestir mótsins voru um 10.000 talsins.

Aðstaða til keppnishalds eins og Unglingalandsmóts UMFÍ er einstaklega góð á Sauðárkróki. Mikil nálægð keppnisstaða og tjaldsvæðis gerir framkvæmd og alla umgjörðina einstaka.

Aldrei hafa fleiri þátttakendur frá UMSK verið skráðir á Unglingalandsmót eða 210.

Móttshaldari var UMSS, Ungmennasamband Skagafjarðar.



Naflaskoðunarnefnd UMSK

Á síðasta ársþingi UMSK var samþykkt tilaga um að skipa nefnd sem hefði það hlutverk af skoða hlutverk og tilgang UMSK og skila niðurstöðum á næsta þingi. Í nefndina voru valdir eftirfarandi: Bjarnleifur Bjarnleifsson Gusti, Ásta Garðarsdóttir Stjörnunni, Jón Pálsson Aftureldingu, Arnþór Sigurðsson Breiðabliki, Vilborg Guðmundsdóttir HK og stjórn UMSK. Valdimar Gunnarsson framkvæmdastjóri UMSK sat fundina. Nefndin hélt sex formlega fundi þar sem starf UMSK var krufið. Í framhaldi af vinnu nefndarinnar var ákveðið að leggja fram tillögur fyrir þingið sem meðal annars snúa að breytingu á reglugerð Afreksmannasjóðsins, breyting á nefndum sambandsins, aðkomu að landsmótum o.fl.

Á myndinni eru þau Bjarnleifur, Ásta, Vilborg og Arnþór.



Samráðsfundur UMFÍ

Samráðsfundur Ungmennafélags Íslands var haldinn á Akureyri 9. maí. Stjórnarfundur var á föstudagskvöldið og síðan aftur á laugardagsmorguninn fram að hádegi. Eftir hádegið á laugardeginum hófst fundur með fulltrúum héraðssambanda en alls sóttu um 50 fulltrúar fundinn.

Farið var vítt og breitt um sviðið og voru umræður gagnlegar og fræðandi. Fjallað var um mál sem efst eru á baugi í hreyfingunni og spunnust um það skemmtilegar umræður. Þá hélt Anna R. Möller, forstöðumaður Evrópa unga fólksins, kynningu á styrkveitingum verkefnisins.

Umræða fór fram um framtíð landsmótana. Ennfremur fór fram kynningu á Landsmótinu á Akureyri í sumar og á Unglingalandsmótinu á Sauðárkróki.

Í lok fundarins var skoðunarferð um mótsvæði landsmótsins á Hamarsvæðinu en undirbúningur á svæðinu er í fullum gangi.

Fulltrúi UMSK var Ester Jónsdóttir



Siðareglur félaga

UMSK vann með nefnd innan HK að gerð siðareglna fyrir félagið. Í framhaldi af því hafa nokkur félög innan UMSK farið í slíka vinnu og nú þegar hafa siðareglur Gróttu komið út og önnur félög eru langt komin með sínar reglur. Þetta er merkilegt framtak og brautryðjendastarf sem þessi félög hafa sýnt sem ber að þakka. Verkefnið var styrkt af Styrktarsjóði Norvikur og er þeim hér með færðar kærar þakkar fyrir stuðningin.



Ný heimasíða

Ný heimasíða UMSK var tekin í notkun í lok árs. Gamlasíðan var orðin barn síns tíma og tímafrekt að uppfæra hana. Nýja síðan er öll auðveldari í meðförum og ætti því að vera auðveldara að halda henni við og miðla upplýsingum til félagsmanna. Á síðunni er að finna ýmiskonar upplýsingar varðandi starf sambandsins s.s. fundagerðir, umsóknar-eyðublöð fyrir Afreksmannasjóðinn, upplýsingar um aðra styrkjamöguleika o.fl. Slóðin á síðuna er www.umsk.is.



Félagsmálanámskeið

UMFÍ býður uppá vönduð félagsmálanámskeið og var eitt slíkt haldið í HK húsinu Fagralundi í samstarfi við UMSK. Góð þátttaka var á námskeiðinu og var almenn ánægja með námskeiðið en kennarinn kom frá UMFÍ. Mikilvægt er að kenna og þjálfá fólk í félagsmálafræðum því enginn er fæddur með þessa þekkingu eða kunnáttu. Félögin eru hvött til að nýta sér þessa kennslu sem er í boði hjá UMFÍ og UMSK getur aðstoðað við að koma á slíku námskeiði.

Íþróttaping ÍSÍ

69. Íþróttapingi ÍSÍ var haldið 17. - 18. apríl á Hilton Hotel Nordica í Reykjavík og var þingið vel sótt og starfsamt. Staðan í efnahagsmálum þjóðarinnar var áberandi í þeim fjölmörgu ávörpum sem flutt voru í upphafi þings og minnt á mikilvægi íþróttahreyfingarinnar í þeim efnahagslegu erfiðleikum sem íslenskt þjóðfélag á við að stríða. Fjölmargar tillögur lágu fyrir þinginu og fengu þær umfjöllum í nefndum og voru umræður líflegar og málefnalegar. UMSK átti 27 fulltrúa á þinginu.

Ólafur E. Rafnsson var endurkjörinn forseti ÍSÍ með dynjandi lófaklappi.

Eftirtaldir voru kjörnir í framkvæmdastjórn ÍSÍ til næstu tveggja ára (í stafrófsröð):

Friðrik Einarsson, Gunnar Bragason, Hafsteinn Pálsson, Helga Steinunn Guðmundsdóttir, Helga H. Magnúsdóttir, Helgi Sigurðsson, Jón Gestur Viggósson, Lárus Blöndal, Sigríður Jónsdóttir, og Örn Andrésson.

Eftirtaldir voru kjörnir í varastjórn ÍSÍ til næstu tveggja ára (í stafrófsröð):

Gústaf Adolf Hjaltason, Ingibjörg Bergros Jóhannsdóttir og Þorgrímur Þráinsson.

Á þinginu voru kjörnir fjórir Heiðursfélagar ÍSÍ, þau Lovísa Einarsdóttir, Hafsteinn Þorvaldsson, Valdimar Örnólfsson og Alfreð Þorsteinsson.

Einnig sæmdi forseti ÍSÍ þau Unni Stefánsdóttur, Björgu Blöndal og Loga Kristjánsson Heiðurskrossi ÍSÍ fyrir framúrskarandi störf í þágu íþróttahreyfingarinnar.

Þinginu var stýrt af röggsemi af þingforsetunum þeim Alfreð Þorsteinssyni og Steini Halldórssyni. Næsta Íþróttaping fer fram að tveimur árum liðnum eða árið 2011.



Formannafundur ÍSÍ

Formannafundur ÍSÍ var haldinn í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal föstudaginn 20. nóvember sl.

Fundinn sátu formenn sérsambanda og héraðssambanda/íþróttabandalaga ásamt framkvæmdastjórn og starfsfólki ÍSÍ. Fundurinn gekk vel og var mæting mjög góð. Fundarstjóri var Hafsteinn Pálsson úr framkvæmdastjórn ÍSÍ.

Að fundinum loknum bauð ÍSÍ til kvöldverðar á Café Easy.

Formaður UMSK Valdimar Leó Friðriksson sótti fundinn fyrir hönd UMSK

Fyrir þennan sama dag, hittust fulltrúar héraðssambanda og íþróttabandalaga á óformlegum fundi og ræddu ýmis sameiginleg hagsmunamál.



46. Sambandsþing UMFÍ

46. sambandsþing Ungmennafélags Íslands var haldið í Fjölbrotarskóla Suðurnesja í Reykjanesbæ helgina 10. - 11. október. Þingið hófst með þingsetningu Helgu Guðrúnar Guðjónsdóttur formanns UMFÍ. Eitthundrað og tuttugu og sjö áttu rétt til þingsetu. Fjölmörg mál og tillögur voru til umfjöllunar og afgreiðslu á þinginu og voru fjármál hreyfingarinnar mikið til umræðu. Þingið var mjög málefnalegt og umræður góðar og góður andi ríkti yfir því.

Helga Guðrún var ein í kjöri til formanns og aðrir í stjórn voru kosnir Björg Jakobsdóttir UMSK, Björn Ármann Ólafsson UÍA, Einar Haraldsson Keflavík, Örn Guðnason HSK, Garðar Svansson HSH og Eyrún Hlynsdóttir HSV. Í varastjórn voru kosin Ragnhildur Einarsdóttir ÚSÚ, Haraldur Þ. Jóhannsson UMSS, Einar K. Jónsson Vesturhlíð og Gunnar Gunnarsson UÍA.



Skólahlaup UMSK

Skólahlaup UMSK var haldið á Varmárvelli föstudaginn 16. október kl. 11:30. Allir skólar á sambandssvæði UMSK höfðu rétt til að senda þátttakendur en aðeins fjórir skólar tóku þátt. Þátttakendur hafa ekki verið eins margir um langt ára bil eða um 430. Umsjón með hlaupinu hafði Frjálsíþróttadeild Aftureldingar.

4. bekkur stelpur

- | | | |
|---|---------------------------|---------------|
| 1 | Sólveig Jóhannsdóttir | Kópavogsskóli |
| 2 | Daníela Dögg Guðnadóttir | Lindaskóli |
| 3 | Birta Hlín Sigurðardóttir | Lindaskóla |

4. bekkur strákar

- | | | |
|---|-----------------------|------------|
| 1 | Viktor Örn Gunnarsson | Lindaskóli |
| 2 | Ívar Fannar Arnarsson | Lindaskóli |
| 3 | Birkir Örn Erlendsson | Lindaskóli |

5. bekkur stelpur

- | | | |
|---|--------------------------|---------------|
| 1 | Agla María Albertsdóttir | Kópavogsskóli |
| 2 | Fanney Birgisdóttir | Lindaskóla |
| 3 | Karen Benediktsdóttir | Lindaskóla |

5. bekkur strákar

- | | | |
|---|------------------------|----------------|
| 1 | Róbert Atli Svavarsson | Lindaskóli |
| 2 | Alexander Ingólfsson | Lágafellsskóli |
| 3 | Gunnar Ingi Garðarsson | Lágafellsskóli |

6. bekkur stelpur

- | | | |
|---|---------------------------|---------------|
| 1 | Fanney Lilja H. | Lindaskóla |
| 2 | Ólöf Agnes Arnardóttir | Lindaskóli |
| 3 | Guðrún Embla Eiríksdóttir | Kópavogsskóli |

6. bekkur strákar

- | | | |
|---|------------------------|----------------|
| 1 | Arnór B. Áspórsson | Lágafellsskóla |
| 2 | Magnús Orri Sigþórsson | Lindaskóli |
| 3 | Runólfur B. Arnarson | Kópavogsskóli |

7. bekkur stelpur

- | | | |
|---|--------------------------|----------------|
| 1 | Ragnhildur Hjartardóttir | Lágafellsskóli |
| 2 | Thelma Torfadóttir | Lindaskóla |
| 3 | Sandra Eiríksdóttir | Lágafellsskóli |

7. bekkur strákar

- | | | |
|---|-------------------------|--------------|
| 1 | Valdimar f. Jónatansson | Lindaskóla |
| 2 | Viktor Karl einarsson | Lindaskóla |
| 3 | Stefnir Guðmundsson | Varmáarskóli |

8. bekkur stelpur

- | | | |
|---|-------------------------|----------------|
| 1 | Konný Lára Birgisdóttir | Lindaskóla |
| 2 | Sigrún Harpa Stefánsd. | Lindaskóla |
| 3 | Karen Geirsdóttir | Lágafellsskóla |

8. bekkur strákar

- | | | |
|---|--------------------------|----------------|
| 1 | Bjarki Rúnar Kristinsson | Kópavogsskóli |
| 2 | Jón Ágúst Magnússon | Lindaskóla |
| 3 | Arnar Leó Ólafsson | Lágafellsskóli |

9. bekkur strákar

- | | | |
|---|-------------------------|----------------|
| 1 | Orri Sigurður Ómarsson | Kópavogsskóli |
| 2 | Agnar Davíð Halldórsson | Lágafellsskóli |
| 3 | Heiðar Bernharðsson | Lágafellsskóli |

10. bekkur strákar

- | | | |
|---|------------------------|----------------|
| 1 | Böðvar Páll Ásgeirsson | Lágafellsskóli |
| 2 | Alfreð Sindri Andrason | Lágafellsskóli |
| 3 | Unnar Arnarsson | Lágafellsskóli |





Meistaramót UMSK í sundi

Meistaramót UMSK í sundi var haldið 28.-29. nóvember með þátttöku frá þremur félögum innan UMSK; Aftureldingu, Breiðabliki og Stjörnunni. Þetta er í annað sinn sem mótið er haldið eftir að það var endurvakið 2008. Mótið tókst mjög vel, mikið um framfarir milli ára og góðar bætingar hjá efnilegum sundmönnum úr öllum félögum.

Veittir voru farandbikarar fyrir mestu afrekin á mótinu og einnig fyrir mestu bætingu milli ára.

Eftirtaldir urðu bikarhafar á mótinu:

15 ára og eldri

Guðlaug E. Hannesdóttir (Breiðablik)
 100 m skriðsund 1:04,99 - 518 stig
 Friðberg Jensson (Breiðablik)
 200 m skriðsund 2:07,40 - 516 stig

13 til 14 ára

Harpa Þ. Eiríksdóttir (Breiðablik)
 100 m bringusund 1:28,91 - 386 stig
 Ingimar L. Guðlaugsson (Breiðablik)
 200 m skriðsund 2:21,48 - 376 stig

12 ára og yngri

Helga Þ. Guðjónsdóttir (Stjarnan)
 100 m fjórsund 1:22,41 - 374 stig
 Edmund Zukovskis (Breiðablik)
 100 m bringusund 1:31,84 - 246 stig

Mestu bætingar milli UMSK móta

Ólöf Lilja Bjarnadóttir (Breiðablik)
 100 m bringusund 2:30,52 > 2:08,46
 Bæting 22,16 sek.
 Huginn Hilmarsson (Afturelding)
 400 m skriðsund 5:32,57 > 5:06,11
 Bæting 25,5 sek.



Forvarnadagurinn

Fjórði Forvarnadagurinn var haldinn miðvikudaginn 30. september. Forvarnadagurinn er haldinn að frumkvæði forseta Íslands með fjárhagsstuðningi frá Actavis en fjöldahreyfingarnar þrjá UMFÍ, ÍSÍ og Bandalag íslenskra skáta hafa skipt með sér að heimsækja grunnskólana með það að markmiði að minna á sig og fyrir hvað hreyfingarnar standa. Dagurinn er skipulagður fyrir 9. bekk grunnskóla þar sem nemendur horfðu á myndband, svöruðu spurningum í vinnuhópum o.fl. Góð þátttaka var frá aðildafélögum UMSK og tókst að manna vel flesta skóla.

Fréttapunktur UMFÍ



Árið var í senn viðburðaríkt og gæfuríkt hjá ungmennafélagshreyfingunni. Þegar litið er um öxl má hreyfingin vera afar stolt og getur horft bjartsýnisaugum til framtíðar. Í okkar hraðfleyga þjóðfélagi, þar sem hlutirnir breytast fljótt, eru möguleikarnir endalausir.

26. Landsmót UMFÍ 2009

26. landsmót UMFÍ var haldið á Akureyri dagana 9. – 12. júlí 2009. Mótshaldarar voru í sameiningu Ungmennasamband Eyjafjarðar og Ungmennafélag Akureyrar. Um var að ræða sérstakt afmælimót þar sem 100 ár voru frá fyrsta landsmóttinu sem var haldið á Akureyri árið 1909.

Þátttaka á móttinu fór fram úr björtustu vonum en keppendur til stiga voru 1.475 talsins. Með kynningargreinum var þátttakan 1.940 einstaklingar, og allmargir tóku síðan þátt í öðrum viðburðum sem haldnir voru í tengslum við mótið, fyrirlestrum, ráðstefnum, gönguferðum og fleiru. ÍBA sigraði í heildarstigakeppni mótsins með 1.819 stig. Móttinu lauk upp úr hádegi á sunnudeginum en það var formaður UMFÍ, Helga Guðrún Guðjónsdóttir sem sleit móttinu með kveðjuávarpi.

12. Unglingalandsmót UMFÍ 2009

12. unglíngalandsmót UMFÍ var haldið á Sauðárkróki dagana 31. júlí – 2. ágúst Setningarathöfn mótsins var á föstudagskvöldið og meðal gesta voru forsetahjónin. Kvöldvökur voru öll kvöld þar sem hljómsveitir stigu á stökk og skemmtu fjölmörgum þátttakendum. Auk hefðbundinnar íþróttakeppni var heilmikil og fjölbreytt dagskrá í boði bæði fyrir þátttakendur og aðra gesti mótsins.

Þátttaka á móttinu fór langt fram úr öllum áætlanum og setti töluvert strík í undirbúningsvinnu mótshaldara á síðustu metrunum. Stækka þurfti tjaldsvæðið umtalsvert og hugsa þurfti skipulag

ýmissa keppnisgreina upp á nýtt. Yfir 1.500 keppendur skráðu sig til leiks og hafa keppendur aldrei verið fleiri á unglíngalandsmóttu UMFÍ.

Skinfaxi

Skinfaxi, blað Ungmennafélags Íslands, fagnaði merki tímamótum í sögu blaðsins en 100 ár eru síðan fyrsta blaðið var gefið út. Frá því að fyrsta blaðið var gefið út í október 1909 hefur það verið gefið út óslitið, ekki fallið út einn árgangur, sem að öllum líkindum er einsdæmi um tímaritaútgáfu á Íslandi.

Þrastaskógur

Mikið starf hefur verið unnið í Þrastaskógi hin síðustu ár og má í því sambandi nefna gróðursetningu og vinnu við göngustíga. Engin tjaldsvæði voru rekin í skóginum í sumar en engu að síður var hann vel sóttur af ferðafólki sem átti þar leið um. Uppbyggingarstarf mun halda áfram.

Flott án fíknar

Forvarnanefnd UMFÍ hefur haldið sex fundi síðan á síðasta þingi. Megináherslan hefur verið á að vinna nýja forvarnastefnu og framgang verkefnisins Flott án fíknar. Verkefnið Flott án fíknar hefur það að markmiði að fá ungt fólk til að virða landslög varðandi notkun á tóbaki og áfengi og sniðganga með öllu ólögleg vímuefni. Kynningar á klúbbastarfinu hafa haldið áfram í skólum, kennaraþingum og víðar.

Frjálsíþróttaskóli UMFÍ

Frjálsíþróttaskóli UMFÍ var haldinn í annað sinn í sumar og nú á sex sambandssvæðum. Borgarnesi, Sauðárkróki, Egilsstöðum, Laugum í Reykjadal, Höfn í Hornafirði og Þorlákshöfn. Vel gekk að manna námskeiðin og alls staðar fengust faglærðir þjálfarar.

Íþróttir eldri ungmennafélaga – FÁÍA

UMFÍ hefur verið í formlegu samstarfi við Félag áhugafólks um íþróttir aldraðra (FÁÍA) síðan árið 2001. Markmiðið er að efla íþróttir, leiki, félagsstörf, heilsufar, skemmtifundi og almenna lífsgleði fyrir eldri ungmennafélaga. Haldin var íþróttahátíð aldraðra 23. febrúar, bocciamót 18. apríl og námskeið í íþróttum, leikfimi, dönsum og dómgæslu í boccia 22.-23. ágúst á þessu ári. Stærsti viðburðurinn var þátttaka í landsmóti 9. – 12. júlí á Akureyri þar sem eldri borgarar tóku þátt í dönsum, boccia, pútti og ringó.

Leiðtogaskólinn

Fræðslunefnd UMFÍ hefur haldið níu fundi frá síðasta þingi. Áhersla hefur verið á að vinna samkvæmt nýrri fræðslustefnu UMFÍ undir heitinu Leiðtogaskólinn. Leiðtogaskólinn heldur utan um og skipuleggur námskeið hreyfingarinnar. Leitast er við að hafa í boði góð og gagnleg námskeið fyrir félagsmenn.

Lýðháskólar

Ungmennafélag Íslands verður áfram í samstarfi við sex danska íþróttalýðháskóla sem fyrr þar sem styrkur hefur fengist fyrir yfirstandandi skólaár. Sækja þarf um styrk frá Nordpus Voksen á hverju ári.

Ungmennaráð

Ungmennaráð hefur haldið níu fundi frá því það var endurvakið í nóvember. Ráðsfolk tók þátt í undirbúningi ráðstefnunnar Ungt fólk og lýðræði og áttu sæti í verkefnastjórn. Ungmennaráðið sat ráðstefnuna og tók virkan þátt og kynnti UMFÍ og sín störf.

Ungt fólk og lýðræði

UMFÍ hélt ráðstefnuna Ungt fólk og lýðræði 4.-5. mars s.l. á Akureyri sem tókst mjög vel. Ráðstefnan var haldin í samvinnu við Háskólann á Akureyri og með styrk frá Evrópu unga fólksins. Mikill áhugi var fyrir ráðstefnunni sem sjá mátti af aðsókninni. Þar voru um 80 þátttakendur en gert hafði verið ráð fyrir 60-70.

Æskan á óvissutímum

Æskulýðsvettvangurinn samanstendur af Ungmennafélagi Íslands, Bandalagi íslenskra skáta og KFUM og KFUK. Æskulýðsvettvangurinn í samstarfi við menntamálaráðuneytið og Æskulýðsráð stóð fyrir málþingum um allt land sem ætluð voru sem stuðningur við þá sem vinna með börnum og unglingum.

Meistaradeild UMFÍ

Ungmennafélag Íslands og Landssamband hestamanna gerðu með sér samstarfssamning um að

koma af stað keppni á landsvísu fyrir börn og unglinga á aldrinum 12-21 árs. Fyrirkomulag keppninnar var þannig að fyrst fór fram undankeppni þar sem 15 einstaklingar gátu áunnið sér keppnisrétt í úrvalsdeild UMFÍ og LH.

Göngum um Ísland

Í byrjun sumars kom út bókin „Göngum um Ísland,“ leiðabók með yfir 300 leiðarlýsingum og gönguleiðum víðsvegar um landið. UMFÍ hefur gefið samskonar bók út undanfarin ár og hefur henni verið dreift um land allt. Þessi bók er unnin í samstarfi við sambandsaðila UMFÍ en þeir hafa valið þær gönguleiðir sem í bókinni eru.

Fjölskyldan á fjallið

Þetta verkefni er unnið með sambandsaðilum UMFÍ en þeir tilnefna eitt eða fleiri fjöll á sínu svæði sem eru aðgengileg allri fjölskyldunni. Í upphafi voru gestabækur á fjallstoppum sem gestir skrifuðu nöfn sín í en nú er það mismunandi eftir sambandsaðilum, sumir halda gestabókunum við og endurnýja en aðrir ekki. 20 fjöll voru í bókinni „Göngum um Ísland“ að þessu sinni.

Gæfuspor

Árið 2008 fór verkefnið Gæfuspor af stað á fimm stöðum á landinu. Þetta er gönguverkefni eldri borgara þar sem þeir fara út að ganga hver á sínum forsendum. Verkefnið var unnið í samstarfi við Sparisjóðinn sem kom veglega að framkvæmd þess.

Ungmenna- og tómstundabúðirnar að Laugum

Ungmenna- og tómstundabúðirnar að Laugum eru fyrir nemendur í 9. bekk grunnskóla. Nær fullbókað hefur verið síðastliðið ár og hafa í heildina dvalið um 2000 nemendur yfir árið. Þeir hafa komið frá um 50 skólum víðs vegar af landinu. Margt skemmtilegt er gert í búðunum, innan- og utan dyra og er námið byggt á leikjum, rökræðum, ferðum, kvöldvökum og samstarfi. Markmiðið með dvöl á Laugum er að auka sjálfstraust nemenda með þátttöku í félagsstarfi. Nemendur fá þjálfun í framkomu og tjáningu og öðlast þannig færni í félagsstörfum t.d. í nemenda- ungmenna- og skólaráðum.

NSU

Ýmislegt var í boði hjá NSU (Nordisk Samorganisasjon for Ungdomsarbeid) að vanda. Að jafnaði eru haldnir tveir fundir á ári innan NSU, að hausti og vori. Helstu verkefni á vegum NSU eru; Námsráðstefnur (temaseminar), Norræn ungmennavika og Leiðtogaskólinn auk aðkomu að mótum, eins og dráttarvélaakstri, plægungum o.fl.



Fréttapunktur ÍSí



Íþróttaping ÍSí 2009

69. Íþróttaping ÍSí var haldið á Hilton Hótel Nordica dagana 17. og 18. apríl s.

Pingið var afar vel sótt og gekk mjög vel fyrir sig. Þinggerð þingsins og samþykktar tillögur má lesa á heimasíðu ÍSí, www.isi.is.

Stjórn ÍSí

Í framkvæmdastjórn ÍSí sitja eftirtaldir aðilar:

Ólafur Rafnsson forseti,
Lárus Blöndal varaforseti,
Gunnar Bragason gjaldkeri,
Helga Steinunn Guðmundsdóttir ritari,
Hafsteinn Pálsson, Helga H. Magnúsdóttir, Friðrik Einarsson Örn Andrésson, Sigríður Jónsdóttir, Jón Gestur Viggósson og Helgi Sigurðsson.

Í varastjórn sitja

Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir, Þorgrímur Þráinsson og Gústaf A. Hjaltason.

Ferðasjóður íþróttafélaga

60 m.kr. voru til úthlutunar vegna ferða sem farnar voru á fyrirfram skilgreind mót á árinu 2009, samkvæmt samningi við mennta- og menningamálaráðuneytið. Samningurinn var gerður til þriggja ára (2007-2009) og hefur ekki verið endurnýjaður. Þó er Ferðasjóði íþróttafélaga úthlutað 57 m.kr. á fjárlögum 2010 en um 3 m.kr. skerðingu er að ræða frá framlagi ársins 2009. Raunar má segja að um 33 m.kr. skerðingu sé að ræða, sé tekið mið að samningnum sem gerður var við mennta- og menningaráðuneytið á sínum tíma sem tiltók að framlag til sjóðsins ætti að vera 90 m.kr. vegna ársins 2009.

Fjármögnun sérsambanda

Árið 2006 var skrifað undir samning við ríkisvaldið um styrkveitingar til sérsambanda ÍSí. Markmiðið með samningnum er að aðstoða sérsambönd ÍSí til að efla og útbreiða viðkomandi íþróttagreinar á Íslandi og koma fram erlendis fyrir þeirra hönd.

Upphæð styrksins var 40 milljónir á árinu 2007, 60 milljónir á árinu 2008 og 70 milljónir árið 2009. Framlag ríkisins til sérsambanda ÍSí fyrir árið 2010 er 63,7 en það er skerðing upp á 6,3 m.kr. frá framlagi 2009.

Ólympísk verkefni

ÍSí tekur þátt í 10 ólympískum verkefnum á hverri ólympíuöðu, sem nær yfir fjögurra ára tímabil. Það eru tvennir Smáþjóðaleikar, tvær Vettrarólympíuhátíðir æskunnar, tvær Sumarólympíuhátíðir æskunnar, Sumarólympíuleikar og Vettrarólympíuleikar og Sumar- og Vettrarólympíuleikar ungmenna.

Úthlutun sjóða

Á árinu 2009 úthlutaði Afrekssjóður ríflega 44,6 m.kr. og Styrktarsjóður ungra og efnilegra úthlutaði 10,1 m.kr.

Verkefnasjóður ÍSí úthlutar á ári hverju styrkjum til fræðslu- og útbreiðsluverkefna.

Þjálfaramenntun

Fjarnám ÍSí um 1. stig þjálfaramenntunar hefur slegið í gegn á landsvísi. Í skoðun er að koma 2. stigi þjálfaramenntunar ÍSí einnig í fjarnámsskennslu.

Fyrirhuguð þjálfaranámskeið eru auglýst á heimasíðu ÍSí en allar upplýsingar má einnig nálgast hjá sviðsstjóra Fræðslusviðs ÍSí.

Hádegisverðarfundir

ÍSí stendur reglulega fyrir hádegisfundum í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal. Auglýsingar um hádegisverðarfundir ÍSí er að finna á heimasíðu ÍSí, www.isi.is

Fyrirmyndarfélag ÍSí

Fyrirmyndarfélag og fyrirmyndardeildir ÍSí eru nú ríflega 100 talsins. Komið hefur fram, hjá félögum sem hafa sótt um endurnýjun viðurkenningarinnar að fjórum árum liðnum, að viðurkenningin og sú vinna sem félag þarf að fara í gegnum við undirbúning umsóknar hafi haft afar jákvæð áhrif á starf félagsins, bæði fjárhagslega og stjórnmunarlega.

Almenningsíþróttir

Fjölmörg verkefni eru á könnu Almenningsíþróttasviðs ÍSí árlega og má þar nefna Lífshlaupið, Hjólað í vinnuna, Göngum í skólann, Stafgöngudag og Kvannahlaup ÍSí.

Lyfjamál

183 sýni voru tekin á árinu 2009, þar af 55 próf í verktöku fyrir aðila í íþróttahreyfingunni. 71 sýni var tekið í keppni og 57 utan keppni. Eitt jákvætt sýni fannst á árinu. Á Íþróttþingi ÍSí sl. voru samþykkt ný lög um lyfjamál sem taka mið af nýjum alþjóðalyfjareglum sem tóku gildi 1. janúar 2009.

Starfsskýrslur ÍSí

Sambandsaðilar eru minntir á að skila þarf starfsskýrslum til ÍSí fyrir starfsárið 2009 fyrir 15. apríl nk. Búið er að opna fyrir skilin á www.felix.is.

Ítrekað er mikilvægi þess að félög skili inn skýrslum á tilsettum tíma því það auðveldar ÍSí að gefa opinberum aðilum nauðsynlegar upplýsingar um stærð og samsetningu íþróttahreyfingarinnar þegar leitað er úrlausna vegna ólíkra hagsmunamála hreyfingarinnar.

Aðstoð er veitt á skrifstofu ÍSí vegna skila á starfsskýrslum.

Formannafundur ÍSí

Formannafundur ÍSí var haldinn í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal föstudaginn 20. nóvember sl. Fundinn sátu formenn sérsambanda og héraðssambanda/íþróttabandalaga ásamt framkvæmdastjórn og starfsfólki ÍSí.

Felix – tölvukerfi ÍSí og UMFÍ

Felix – tölvukerfi ÍSí og UMFÍ heldur vel utan um tölvfræði íþróttahreyfingarinnar en er einnig gott stjórnæki fyrir félög og deildir til að halda utan um iðkendur og stjórnir. Það hefur reynt flestum gagnlegt að hafa aðgang að upplýsingum um sitt fólk og uppfærsla við Þjóðskrá léttr allar uppfærslur á persónuupplýsingum.

Íþróttaslysasjóður

Minnt er á að iðkendur og keppendur innan vébanda ÍSí geta sótt um endurgreiðslu á hluta af kostnaðarhluta sjúklings vegna læknskostnaðs og kostnaðs vegna sjúkraþjálfunar vegna slysa sem þeir verða fyrir á æfingum og í keppni á vegum íþrótt- og ungmennafélaga innan ÍSí. Allar nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu ÍSí.





Getraunir - vannýtt tekjulind

Íslenskar getraunir eru í eigu íþróttahreyfingarinnar á Íslandi. Allur hagnaður af rekstri getrauna rennur til íþróttafélaga og héraðssambanda.

Íþróttafélög fá framlög frá Getraunum í réttu hlutfalli við hversu dugleg þau eru að selja getraunir og kynna getraunanúmer sitt fyrir félagsmönnum sínum.

Þau félög sem kynna sitt getraunanúmer og fá áheiti frá þeim sem tippa, fá framlög frá Getraunum. Hin sem ekki vinna í sínum getraunamálum, fá ekki neitt. Hér gildir sama reglan og hjá Litlu gulu hænunni. Þeir sem ekki hjálpa til við að baka brauðið, fá ekkert brauð þegar brauðið er bakað.

Framlög Getrauna til íþróttafélaganna skiptast í tvennt. Annarsvegar fá félögin 38% af hverjum seldum miða í getraunum í sinn hlut selji þau getraunir í gegn um sölukerfi Getrauna. Hinsvegar fá félögin 22% í sinn hlut af miðum sem keyptir eru í sölukassa eða á netinu. Skilyrði er þó að kaupandi inn merki við getraunanúmer félagsins sem hann ætlar að styðja. Stór hluti kaupanda merkir ekki við félag þegar þeir kaupa getraunaseðla. Það er því mikilvægt að félögin komi sínu getraunanúmeri á framfæri við íbúa sveitarfélagsins og stuðningsmenn félagsins þannig að þegar þessir aðilar kaupa getraunaseðilinn þá muni þeir getraunanúmerið. Þetta er einfalt að gera með því að fá skilti frá Getraunum í íþróttahúsið eða á íþróttavöllinn þar sem getraunanúmer félagsins kemur fram, setja inn lógó Getrauna með getraunanúmeri félagsins í allt útgefið efni á vegum félagsins og á heimasíðuna og biðja verslunareigendur sem hafa sölukassa að kynna getraunanúmer félagsins. Með þessum einföldu aðgerðum geta félög aukið tekjur sínar af getraunum verulega.

Starfsmenn Getrauna eru boðnir og búnir að aðstoða félög innan UMSK við að koma upp getraunastarfi og hjálpa til við að kynna getraunamúmer hvers og eins. Byrjunin er að hafa samband og ræða málin. Hlakka til að heyra í ykkur sem flestum.

Með íþróttakveðju

Pétur Hrafn Sigurðsson
sölustjóri

Áheitaþreiddur til félaga Íslenskar getraunir árið 2009

Nr.	Félag:	Upphæð:
200	Breiðablik	1,076,054
201	Tennisfélag Kópavogs	3,969
202	Íþróttafélagið Gerpla	877
203	Handknattfélag Kópavogs	119,441
204	Siglingafélagið Ýmir	1,990
205	Skotfélag Kópavogs	14
207	Augnablik	965
210	Umf. Stjarnan	182,860
212	Golfklúbbur Kópavogs og Garðab	50,630
214	Golfklúbburinn Oddur	1,968
215	Íþróttadeild Andvara	9,295
226	Umf. Bessastaðahrepps	6,825
270	Umf. Afturelding	289,666
271	Umf. Kjalnesinga	6,612
272	Golfklúbburinn Kjölur	160,340
273	Golfklúbbur Bakkakots	62,621
275	Hvítí riddarinn-Steingr. Bened	316
SAMTALS		1,974,443



Lottó úthlutunarreglur UMSK

- 15 % Renna til sambandsins
- 85 % Renna til aðildarfélaga samkvæmt eftirfarandi skiptingu (skipt upp í 100 %):
 - 10 % Renna jafnt til félaga með unglingsstarf
 - 20 % Er skipt samkvæmt félagatali innan viðkomandi sveitarfélags eftir að úthlutað hefur verið sameiginlega til allra félaga í sveitarfélaginu miðað við íbúafjölda þess. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
 - 40 % Er skipt samkvæmt félagatali innan UMSK. Tvöfalt vægi er á félagsmenn yngri en 16 ára.
- 10 % Renna í Afreksmannasjóð UMSK
- 20 % Er skipt samkvæmt ákvörðun stjórnar UMSK

Frá félögum



Afturelding



Starfsemi ungmennafélagsins Aftureldingar starfsárið 2009-2010

Aðalfundur Aftureldingar árið 2008 var haldinn þann 30. mars 2009. Í stjórn þess eru Jón Pálsson formaður,

Sævar Kristinsson, Arna Harðardóttir, Hilmar Stefánsson, Ásmundur Pálsson og varamennirnir Errna Reynisdóttir og Annu Sigríður Guðnadóttir. Félagsmenn í Aftureldingu eru um 3500 og iðkendur um 1300 í 10 deildum.

Starfsárið hófst með pompi og pragt með því að 100 ára afmæli félagsins var fagnað þann 11. apríl 2009, en þann dag, páskadag 1909 var félagið stofnað að lokinni messu í Lágafellskirkju. Á afmælisdaginn var opnað og lesið 50 ára gamalt bréf sem stjórn félagsins 11. apríl 1959 ritaði stjórninni er sæti 11. apríl 2009. Bréfið vakti að vonum mikla athygli og mátti jafnvel sjá tár falla af hvarmi dolfallinna afkomenda fyrrum leiðtoga félagsins við lesturinn. Stjórnin endurtók leikinn og ritaði og las bréf til stjórnarinnar 11. apríl 2009, sem varðveitt verður á Héraðsskjalasafninu rétt eins og eldra bréfið. Að afmælisfundum loknum var haldið að staðnum er stofnfundurinn var við Lágafellskirkju, þar sem Mosfellsbær gaf og afhjúpaði minnisvarða um stofnun félagsins og afmælið.

Allt starfsárið hefur verið talsvert markað af afmælinu og voru mikil hátíðarhöld á Varmá og í Hlégarði síðasta vetrardag og sumardaginn fyrsta, þar sem fjöldi aðila heiðraði félagið og fjöldi eldri og yngri félaga voru heiðruð, m.a. voru 16 eldri borgarar, sem höfðu sett mark sitt á blómaskeið í

rekstri félagsins fyrir hálfri öld voru gerðir að heiðursfélögum. Fjöldi fyrirlestra og skemmtana hafa einnig verið haldar í tilefni afmælisins og er m.a. nú í gangi röð kvöldvaka með skírskotun til gamallar hefðar í starfi félagsins, en jafnframt tengdar því mikilvægasta í starfi félagsins í dag. Þemað á kvöldvökunum er margvíslegt og má nefna útgáfukvöld DAGRENNINGS, aldarsögu félagsins, afreksstefnu, lýðheilsu, gamla góða kvöldvakan og stefnumót við frambjóðendur í sveitarstjórnarkosningunum.

Enda þótt félagsstarfið í Aftureldingu hafi verið með miklum blóma á þessu afmælisári þá fer sem fyrr mest fyrir íþróttastarfinu. Gróskumikið starf var í öllum deildum félagsins á árinu. Er staðan sú í dag að flestar deildir státa af íslandsmeisturum, deildarmeisturum, íslandsmetum og/eða landsliðsfólki. Allar 10 deildir og aðalstjórn eru fyrirmyndarfélög ÍSÍ og var síðasta viðurkenningin veitt aðalstjórn á árinu auk þess sem frjálsíþróttadeildin hefur fengið sína vottun endurnýjaða. Nánar er fjallað um árangur einstakra deilda og einstaklinga í ársskýrslu félagsins og á heimasíðu þess, www.afturelding.is.

Í kjölfar stefnumótunarvinnu, sem Afturelding hefur verið í hefur áhersla verið aukin á mikilvægi lýðheilsuhlutverks félagsins, forvarnarstarfs, og þess að veita þá samfélagslegu þjónustu fyrir sem flesta bæjarbúa, sem nútíma íþróttafélög standa fyrir. Stofnun Sportklúbbs Aftureldingar og Íþróttafjörsins eru góð dæmi um velheppnuð slík verkefni. Sportklúbburinn hefur sannarlega slegið í gegn hjá unglingunum, sem fundu sig ekki í hinum harða heimi keppnisíþróttanna, en hafa gaman af hollri og skemmtilegri hreyfingu. Svipaða sögu má segja af Íþróttafjörinu, sem gengur út á að bjóða öllum börnum í yngstu bekkjum grunnskólans að prófa allar íþróttagreinar hjá Aftureldingu í tengslum við frístundaselið í lok skóladags. Mikil þátttaka hefur verið í Íþróttafjörinu og mikil ánægja með það verkefni nú á fyrsta starfsári þess. Þessi verkefni eru dæmi um samstarf félagsins við Mosfellsbæ en stjórnendur Mosfellsbæjar eru mjög meðvitaðir um hlutverk Aftureldingar og hefur framlag úr sjóðum skattgreiðenda til uppbyggingar á aðstöðu og þjónustu félagsins aukist mikið undanfarin ár. Í tilefni afmælis félagsins var undirrituð viljayfirlýsing milli Mosfellsbæjar og Aftureldingar, sem felur í sér gagnkvæm fyrirheit um stóreflt samstarf í þá veru að Aftureldingu verði með bættri aðstöðu og þjónustusamningum fært aukið samfélagslegt hlutverk.

Jón Pálsson

Formaður Ungmennafélagsins Aftureldingar



DÍK

Í byrjun árs hélt DÍK einn sunnudag sýnikennslu í greiðslu fyrir dömu og herra á keppnum. Einnig var farið yfir klæðareglur og var skiptimarkaður fyrir skó og dansfatnað. Danspör frá félaginu kepptu á fyrsta móti ársins Reykjavík International með góðum árangri.

Í febrúar komu Adam og Karen gestakennarar til landsins. Þau eru fyrrverandi heimsmeistarar í 10 dönsum. Þau voru með hóptíma fyrir keppnisþör. Þau hafa verið að kenna meira og minna í dansskólunum á þessu ári og munu gera það áfram. Íslandsmeistarakeppnin í 5&5 dönsum var haldin.

Í byrjun árs fékk stjórnin Sigurð Hrannar leikara til að vera með námskeið fyrir keppnisþör skólans. Markmið námskeiðisins er að byggja upp sjálfsþraus, þekkingu á tilfinningum, félagsleg tengsl, samskipti samskiptahæfni og sjálfsþekkingu. Þegar Sigurður var búin að fara í þessi atriði tengdi hann þetta við dansinn. Hvernig nota eigi tónlistina og leikræna tjáningu til að túlka dansinn. Það er t.d. munur á túlkun þegar verið er að dansa dramátískan tangó eða rómantíska rumbu. Þetta vakti mjög mikla lukku og héldum við námskeiðinu áfram til vormánaða.

Í mars var haldin Íslandsmeistarakeppnin í 10 dönsum og klósettpappírssala hjá keppnisþörum skólans fyrir þá sem vildu

Í apríl var haldið grímubll fyrir yngstu nemendur skólans, keppnisþör dansskólans fóru í keiluféð. Einnig var sameiginleg dósasöfnun í Kópavogi hjá keppnisþörum skólans

Í maí var Íslandsmeistarakeppnin í Grunnsporunum, Aðalfundur var haldin 2. júní 2009. Í stjórn kjörin Ellen Dröfn Björnsdóttir, Edgar Konráð Gapunay, Ásdís Björnsdóttir, Ísak Halldórsson og Ólöf Farestveit, varamenn voru Björg og Þórdís. Stjórnin skipti með sér verkum sem hér segir, Ellen formaður, Ásdís varaformaður, Edgar gjaldkeri, Ólöf ritari, Ísak meðstjórnandi.

Í Júní voru æfingar áfram fyrir keppnisþör og haldin glæsilega 17. Júní fjáröflun á Rútstúni í Kópavogi.

Ágúst - Kennslan hófst hjá keppnisþörum

September - Kennslan hófst hjá öllum öðrum nemendum skólans

Farið var í eina æfingaferð – Farið á Borg í Grímsnesi í október. Lögð var áhersla á hollt matarræði. Hópurinn var stærri en venjulega og gekk ferðin mjög vel. l.

Dansskólinn hélt glæsilega nemendasýningu í lok nóvember þar sem um 170 nemendur sýndu listir sínar og um 600 manns komu til að horfa á. Einnig tóku þeir þátt á Lotto open og jólakeppni DÍ.

Haldið var jólaball fyrir keppnisþör með hangikjöti og meðlæti. Jólaball með jólasveinum var haldið fyrir yngstu nemendur skólans.

Í Febrúar 2010 fara 12 keppnisþör frá DÍK að keppa á Copenhagen Open. Mjög mikil fjáröflun hefur farið fram vegna þessa og hafa keppnisþör og foreldrar þeirra verið mjög dugleg. Það hefur verið dósasöfnun, kökusala, fjáröflun á 17. júní, sala á alls konar matvöru og fleira.

Stjórnarmenn DÍK fóru á 2 formannafundi sem haldnir voru á vegum DSÍ á árinu.

Einn stjórnarmaður hjá DÍK hefur verið í stjórn DSÍ seinustu 4 ár og er núna í aðalstjórn sem varaformaður. Það hefur verið mjög jákvætt fyrir félagið að hafa tengilið í stjórn til að fylgjast með hvað er að gerast hverju sinni.

Einnig höfum við verið með foreldri í mótanefnd DSÍ.

Nemendur DÍK kepptu á öllum mótum sem haldin voru á vegum DSÍ á þessu ári ásamt Lottó móti sem er á vegum DÍH.

Lokaorð.

Þetta er brot af því sem stjórn DÍK hefur unnið að seinasta starfsár og hefur verið farið yfir helstu þætti starfseminnar. Starfið er margþætt og hefur það verið mög gefandi að fá að starfa með dansþörunum ungu og foreldrum þeirra.



Breiðablik



Aðalfundur félagsins fyrir árið 2008 fór fram þann 26. maí og var hann haldinn í fundarsal Breiðabliks í Smára. Venuleg aðalfundarstörf.

Aðalstjórn og formenn mynda aðalstjórn og eru:

Orri Hlöðversson, formaður,
Sesselja Jónsdóttir, varaformaður,
Sveinn Gíslason gjaldkeri,
Sunna Guðmundsdóttir ritari,
Ásgeir Baldurs meðstjórnandi,
Heiðar Bergmann Heiðarsson meðstjórnandi,
Hannes Strange meðstjórnandi,
Arnþór Sigurðsson, frjálsíþróttadeild,
Guðmundur G. Sigurbergsson körfuknatt-
leiksdeild,
Jóhann Grétarsson, dansdeild,
Indriði Jónsson, karatedeild,
Einar Kristján Jónsson knattspyrnudeild,
Sandra Baldvinsdóttir, skíðadeild,
Ingólfur Hjörleifsson, sunddeild,
Guðjón Hafliðason, kraftlyftingadeild

Helstu verkefni fyrir utan reglubundna starfsemi alla daga allan ársins hring:

Þorrablót

Þorrablót Breiðabliks var haldið þann 31. janúar 2008 í Smáranum.

Árþing ÍSÍ og UMSK

Fulltrúar Breiðabliks fjölmenntu á ÍSÍ þing var sett var föstudaginn 17. apríl 2009.

85. þing UMSK fór fram í Hlégarði þann 19. febrúar síðastliðinn. Hlutu all-margir Blikar heiðursviðurkenningar á þinginu. Ester Jónsdóttir, Breiðabliki, var endurkjörin í stjórn UMSK.

Afreksskólinn

Í lok árs 2006 var settur á laggirnar Afreksskóli Breiðabliks. Markmið skólans er að bjóða efnilegustu iðkendum hvernar greinar fyrir sig upp á bestu mögulegar aðstæður til afreksæfinga. Í dag eru um 50 nemendur skráðir í skólann.

Útgáfa

Líkt og undangengin ár var gefið út sameiginlegt kynningarblað Breiðabliks sem kemur út í byrjun vetrarstarfs undir heitinu „Hvað get ég gert í vetur?“

Áramótabrenna

Blikabrennan var glæsileg að vanda og flugeldasýningin stóð fyrir sínu, en hún er í höndum Hjálparsevitar skáta í Kópavogi.

Sýningar og fundir

Vaxandi áhugi er fyrir því að fá Smárann og/eða Fífuna leigða undir ýmisskonar viðburði. Alls voru haldnir 8 slíkir viðburðir í húsunum á rekstrar-árinu.

Stofnun kraftlyftingadeildar Breiðabliks

Þann 9. febrúar 2009 var stofnuð kraftlyftingadeild innan Breiðabliks.

Markmið stofnenda deildarinnar er að gera kraftlyftingar að keppnisgrein að fyrirmynd íþrótt- og Ólympíuhreyfinga á Norðurlöndunum.

Þríþraut Breiðabliks

Aðalstjórn Breiðabliks hélt Þríþraut Breiðabliks dagana 26. apríl til 23. maí 2009.

Ekki er um eiginlega keppni að ræða heldur fyrst og fremst leik sem allir geta tekið þátt í. Markmiðið með Þríþraut Breiðabliks er að hvetja almenning til hollrar hreyfingar og útivistar á hverjum degi.

Engin ný mannvirki teknin í notkun. Endurbætur unnar á íþróttahúsinu Smáranum, en sett var í það nýtt gólf.

Gott ár að baki. Aldrei fleiri iðkendur innan félagsins. Góður árangur í mörgum greinum og mikil virkni í starfi allra deilda.





Gerpla



Aðalfundur Íþróttafélagsins Gerpla fyrir starfstíma stjórnar 1.6.08 - 31.5.09 var haldinn 28. september 2009 í húsa- kynnum félagsins.

Stjórn félagsins var endurkjörin en hún var skipuð eftirfarandi aðilum:

Jón Finnbogason, formaður stjórnar,
Ásta Ísberg, Baldur Jónsson, Hjördís Friðriksdóttir,
Karen Bjarnhéðinsdóttir, Jochum M. Ulriksson og
Ragnheiður Margrét Ólafsdóttir.

Starfstímabilið einkenndist af mjög umfangsmiklu starfi á öllum vígstöðvum. Á tímabilinu voru virkir iðkendur félagsins nærri 1500. Rúmlega 100 þjálfarar störfuðu hjá félaginu og komu að þjálfun 97 hópa. Á bilinu 300-500 iðkendur voru á biðlista. Starf félagsins hefur verið að festa sig í sessi á umliðnum árum. Samfella í starfi félagsins í fimleikakennslu allt frá byrjendum til lengra kominna einstaklinga í greininni sem og til þeirra sem stunda íþróttina sér til heilsubóta hefur verið að mótast nokkuð þétt og nú er svo komið að félagið getur boðið upp mjög fjölbreytta tíma þar sem flestir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Gerpla bauð fyrst upp á fimleika fyrir fatlaða árið 1999 og þótt ótrúlegt megi virðast þá er Gerpla enn sem komið er eina fimleikadeildin sem býður upp á fimleika fyrir fatlaða.

Árangur iðkenda Gerplu á tímabilinu hefur verið hreint út sagt framúrskarandi.

Allir Íslandsmeistararitlar í meistaraflokkum í áhaldafimleikum karla, kvenna og hópfimleikum kvenna og karla eru því til staðfestingar. Ennfremur vann félagið alla Bikarmeistararitla sem í boði voru í meistaraflokki í áhaldafimleikum og hópfimleikum. Gerplustúlkur unnu til silfurverðlauna á Evrópumóti í hópfimleikum og Viktor Kristmannsson varð í 3. sæti í fjölþraut á Norður Evrópumóti í áhaldafimleikum. Það er því ljóst að um eitt sigur sælasta tímabil félagsins er að ræða frá stofnun þess.

Íþróttafélagið Gerpla annaðist framkvæmd á Norður Evrópumóti í áhaldafimleikum helgina 8. og 9. nóvember 2008. Á móttinu voru fulltrúar frá 9 þjóðum auk Íslands sem alls gerðu um 130 manns í keppendum (65), dómurum (26), þjálfurum (23) auk fylgdarfólks. Gerpla hefur fengið mikil og jákvæð viðbrögð við mótshaldinu frá innlendum sem erlendum gestum

Vorsýning Gerplu er að festa sig í sessi sem viðburður sem enginn lætur fram hjá sér fara. Það er skemmst frá því að segja að íþróttamiðstöðin Versalir var troðfull á öllum sýningum en iðkendum félagsins var skipt niður á þrjár sýningar.

Karnival Gerplu var heiti sýningarinnar og var hún enda- og hápunkturinn á annars viðburðaríku og skemmtilegu starfsári félagsins.



Keilufélagið Keilan



Aðalfundur var haldinn í vor og á honum var ákveðið að leggja starfssemi keiludeildar KFK á hilluna í bili. Félagar í KFK gengu yfir í nýstofnaða keiludeild Kjalnesinga. Ástæður þessa eru æfingaaðstaða en ekkert fjármagn fékkst frá Álftanesi. Kjalnesingar eru hins vegar innan ÍBR og þar hafa félögin verið styrkt vegna æfinga í Keiluhöllinni. Þetta var aðalmálefni fundarins og var ákveðið að það fjármagn sem til var í sjóðum félagsins fylgdi mannskapnum yfir í KDK (Keiludeild Kjalnesinga). Stjórn félagsins er samt sem áður óbreytt þetta árið eða fram að næsta aðalfundi sem verður nú í vor.

Knattspyrnudeild KDK var stofnuð á árinu og lék félagið í 3. deild á síðasta sumri. Sú starfssemi heldur áfram þetta árið og formaður deildarinnar er Magnús Valur Böðvarsson.

Félagið mun sem sagt hafa aðra af sínum deildum í dvala í bili en starfssemi er í knattspyrnudeild.

Kveðja
Ásgrímur H. Einarsson
formaður KFK



Íþróttafélagið Glóð



Aðalfundur Íþróttafélagsins Glóðar var haldinn 22. jan. 2009 í Gullsmára, Kópavogi.

Stjórn félagsins skipa eftirtaldir:

Formaður:

Sigríður Bjarnadóttir
Daltún 32. Sími: 564 1490, 697 3478

Varaformaður:

Páll Guðmundsson
Lækjarsmára 6. Sími: 564 4515

Ritari:

Ragna Guðvarðardóttir
Bræðratungu 4. Sími: 554 5330

Gjaldkeri

Lórens Rafn Kristvinsson
Fjallalind 76. Sími: 554 2780

Meðstjórnandi:

Ásgerður Halldórsdóttir
Lækjarsmára 6. Sími: 554 6798, 862 7992

Varastjórn:

Steinunn Ingimundardóttir
Lækjarsmára 56. Sími: 554 1346, 899 0419
Þorgerður Sigurgeirsdóttir
Gullsmára 11. Sími: 564 4660, 862 8625

Íþróttanefnd:

Formaður Margrét Bjarnadóttir

Fræðslunefnd:

Formaður Sigurbjörg Björgvinsdóttir

Íþróttafélagið Glóð var stofnað 24. okt. 2004. Allir geta orðið félagar óháð aldri. Markmið félagsins er að stuðla að bættri heilsu og kjörorð þess er:

HREYFING FÆÐUVAL HEILSA

Íþróttanefnd vinnur ötullega að því að stuðla að hollri hefyngu og að vekja fólk til umhugsunar um mikilvægi hreyfingar.

Fræðslunefnd hefur staðið fyrir fræðslukvöldum einu sinni í mánuði og fyrirlesarar eru yfirleitt sérfræðingar á sínu sviði og má m.a. nefna geðlækna, fóttaðgerðafræðinga, vísindamenn o.fl.

Ég ætla í grófum dráttum að segja frá því sem félagar hafa verið að fást við á árinu.

Eftir áramót var fólki upp á að stunda leikfimi einu sinni viku fram í miðjan mars og svo var boðið upp á kennslu í Balkandönsum.

12. maí vorum við með íþróttahátíð, keppt var í ringói, Janus Guðlaugsson íþróttfræðingur og doktorsnemi var með fyrirlestur í Gjabakka. 14. maí var framhald á hátíðinni með þúttkeppni fyrir hádegi í Sporthúsinu og kl. 15 í íþróttahúsinu í Digranesi var aðalhátíðin, sem fékk nafnið "VOR Í KÓPAVOGI" Þar komu ýmsir gestahópar fram frá nágrennasveitarfélögunum og sýndu atriði sem þessir hópar voru með á Kanarí haustið 2008.

17. júní vorum við með kaffisölu í Gjabakka. Daga 9.-12. Júlí fór hópur frá félaginu á Landsmót U.M.F.Í. á Akureyri undir merki U.M.S.K. og þar tóku félagar þátt í leikfimi, dönsu, ringói, þútti, stafsetningu, línudansi o.fl. Í október var kökubazar og skemmtun.

Í tilefni af 5 ára afmæli félagsins 24. okt. var ratleikur í Kópavogi, málþing og hátíðarsamkoma í Gullsmára. Fræðslunefnd félagsins sá alfarið um allan undirbúning og tókst hátíð þessi mjög vel.

Við æfum hringdansa og ringó tvisvar í viku, línudans einu sinni, en þess má geta að það eru tveir hópar sem æfa hann, byrjendur og þeir sem eru lengra komnir, einnig æfa nokkrir félagar boccia einu sinni í viku.

Félagið hefur átt því láni að fagna að hafa sömu þjálfara og áður þau Margréti Bjarnadóttur með hringdansa o.fl., Óla Geir Jóhannesson með línudans og svo bættist Ásta Sigrún Gylfadóttir í hópinn og þjálfar hún ringó.

Sigríður Bjarnadóttir

Fom. Glóðar

GOB



Aðalfundur GOB var haldinn mánu- dagskvöldið 30. nóvember. Félags- menn voru 40 á aðalfundi eða rúm 11% félagsmanna. Samhljómur var hjá fundarmönnum og voru þeir almennt ánægðir með störf stjórnar og þá vinnu sem stjórn hefur lagt fram. Félagsmönnum í GOB fjölgaði milli ára og er núna 10. stærsti golfklúbbur landsins með 352 félagam. Skýrsla stjórnar um starf og framkvæmdir var lögð fram. En töluvert var um framkvæmdir og breytingar á Bakkakotsvelli síðastliðið starfsár.

GOB var rekið með með 4,1 milljón króna hagnaði fyrir fjármagnsliði en vaxtagjöld og bankakostnaður nam 8,1 milljón. Því nam tap ársins 4,0 milljónum. Töluverður viðsnúningur hefur átt sér stað í reikningum klúbbsins og má þar nefna að skammtímaskuldir hafa lækkað úr 30,1 milljónum árið 2008 í 14,9 milljónir árið 2009. Að sama skapi hafa langtímaskuldir klúbbsins aukist úr 5,3 milljónum í 31,9 milljónir á milli ára. Gerði stjórn klúbbsins fundarmönnum grein fyrir breytingum þessum og voru reikningar samþykktir með öllum greiddum atkvæðum.

Aðalfundur klúbbsins samþykkti lagabreytingu sem lögð var fyrir með öllum greiddum atkvæðum en með henni var fækkað í stjórn klúbbsins úr sjö í fimm. Gunnar Ingi Björnsson var endurkjörinn formaður GOB með öllum greiddum atkvæðum. Einnig voru endurkjörnir 4 stjórnarmenn með öllum greiddum atkvæðum þeir Kristinn Wium, Anton Bjarnason, Eiríkur Jónsson og Eypór Ágúst Kristjánsson. Fráfarandi stjórnarmönnum, þeim Axel Jón Fjeldsted og Björgvini Arnaldsýni, voru þokkuð góð störf fyrir klúbbinn.

Gunnar Ingi Björnsson, formaður. Kristinn Wium, varaformaður, Anton Bjarnason, gjaldkeri, Eiríkur Jónsson og Eypór Ágúst Kristjánsson

Starf klúbbsins var með hefðbundnu sniðu árið

2009. Hvað íþróttastarf varðar þá er þar helst að nefna karlasveit klúbbsins. Þeir unnu sig upp úr 4. deild fyrrir ári og mættu nú til leiks í 3. deild síðastliðið. Sveitin hélt sínu striki og vann sig upp í aðra deild þar sem hún kemur til með að spila næsta sumar. Það má því segja að markmiðið sem sett var árið 2008 að vinna sig upp um tvær deildir á þremur árum hafti tekist á skemmri tíma en áætlað var. Nú er markmiðið að festa sveitina í sessi í annarra deild. Þá er og stefnt að því að senda kvennasveit til keppni á sumri komanda ef áhugi er fyrir því meðal kvenna í klúbbnum.

Einar Haukur Óskarsson stimplaði sig rækilega inn sem einn fremsti kylfingur þjóðarinnar á síðasta sumri. Glæsilegt vallarmet hans á Urriðavelli og árangur hans á Íslandsmóttinu og ekki síður á Kiðjaberginu í haust eru til marks um að hér er afreksmaður á ferð. Klúbburinn hefur reynt að styðja við bakið á Einari Hauk að fremsta megni og stefnir að áframhaldandi stuðningi við hann.

Þó engin ný mannvirki væru tekin í notkun árið 2009 hélt vallarnefnd klúbbsins áfram þeirri vinnu, sem hafin var á síðasta ári, að vinna að uppbyggingu og viðhaldi á velli klúbbsins. Þó vandamál varðandi landamál klúbbsins, ásamt litlu fjármagni tilhanda vallarnefnd, gerðu það að verkum að ekki tækist að marka ákveðna stefnu með framtíðarskipulag vallarins var samt nokkuð mikið um framkvæmdir. Nýir teigar voru byggðir og göngustígar lagðir ásamt göngubrú. Hafist var handa við gerð á nýrri flöt á 3. braut vallarins.

Síðustu ár hefur stjórn klúbbsins lagt mikla vinnu í að leysa úr fjárhagsvanda klúbbsins ásamt því að efla innra starf klúbbsins. Það má segja að árið 2009 hafi loks tekist að koma böndum yfir reksturinn og færa allt starf í eðlilegan farveg. Ný og glæsileg heimasíða www.bakkakot.is eða www.gob.is var opnuð við góðar undirtektir félagsmanna.



Gróttta



Aðalfundur allra deilda Íþróttafélagsins Grótttu fóru fram þriðjudaginn 10.mars 2009. Nokkrar breytingar urðu auðvitað á deildum félagsins en stærsta mál fundanna voru lagabreytingar. Eftir breytingarnar eru allar deildir félagsins með sambærileg lög og þau aðgengileg á heimasíðu félagsins, www.grottasport.is. Enn fremur kom félagið í heild sinni út í hagnaði og er það vel miðað við ástandið sem ríkti á reikningsárinu.

Í aðalstjórn félagsins sitja:

Formaður	Gunnar Gíslason
Varaformaður	Guðrún Kaldal
Gjaldkeri	Guðjón Norðfjörð
Ritari	Unnur Halldórsdóttir

auk formanna deilda félagsins

Formenn deilda:

Fimleikadeild	Friðrika Harðardóttir
Handknattleiksdeild	Eiríkur Elís Þorláksson
Knattspyrnudeild	Hilmar Sigurðsson

Árangur deilda

Árið var mjög viðburðaríkt hjá Grótttu. Meistaraflokkur karla í handknattleik komst upp í úrvaldsdeild í fyrsta skipti í langan tíma og liðið komst í bikarúrslit, fyrst 1.deildafélaga. Meistaraflokkur karla í knattspyrnu komst upp í 1.deild í fyrsta skipti í sögu félagsins. Yngri flokkar í handbolta og fótbolta stóðu sig vel sem endranær og má þess vegna búast við góðum meistaraflokkum innan nokkurra ára. Fimleikadeildin stóð sig einnig vel en félagið er með innan sinna raða tvo af fimm í landsliðinu í áhaldafimleikum kvenna. Mikill vöxtur er innan deildinnar og er svo komið að deildin hefur sprengt aðstöðuna sína enda stærsta deild félagsins. Árið 2011 má búast við nýju og glæsilegu fimleikahúsi sem gerir deildina enn samkeppnishæfari fyrir vikið.

Stefnumótun og siðareglur

Félagið hefur unnið mikið innra starf á árinu. Eftir mikla vinnu, þá er stefnumótun félagsins fyrir árin 2009-2011 komin út sem og siðareglur fyrir félagið. Siðareglurnar voru gerðar í samvinnu við UMSK og þakkar félagið þeim fyrir það. Ennfremur gaf félagið út handbók fyrir félagsmenn og aðstandendur þeirra þar sem allar upplýsingar varðandi félagið koma fram.

Rafrænt skráningakerfi og þjónustukönnun

Gróttta tók í notkun rafrænt skráningakerfi fyrir allar deildir á árinu en með því minnkar vinna stjórnar og starfsmanna við skráningar að hausti. Gróttta bjó til þjónustukönnun fyrir foreldra og forráðamenn iðkenda. Með því móti var félagið að athuga hug fólks til félagsins, sjá hvernig fólk taldi félagið standa sig og hvað mátti betur fara. Þjónustukönnunin heppnaðist mjög vel og verður notuð til þess að gera gott starf enn betra.

Aðstaða og íþróttamaður Grótttu

Nýtt og glæsilegt félagshús knattspyrnudeildar var vígt á árinu. Búningsaðstaðan og önnur aðstaða á nýjum gervigrasvelli félagsins umblyttist með þessu húsnæði. Í lok ársins var Íþróttamaður Grótttu valinn og í þetta sitt var það fimleikastelpan Embla Jóhannesdóttir. Enn fremur var valinn í fyrsta skipti íþróttamaður æskunnar og var það Viggó Kristjánsson fótboltastrákur sem fékk þá viðurkenningu fyrstur allra.

Styrktarþjálfari ráðinn og endurnýjun á fyrirmyndafélagi ÍSÍ

Gróttta réð til sín styrktarþjálfara á árinu. Styrktarþjálfari er nýtt og metnarrarfullt starf hjá félaginu og er félagið mjög ánægt með að fá Einar Óla Þorvarðarson í það hlutverk að stýra styrktarþjálfun hjá félaginu í heild sinni. Til að byrja með í vetur verður starfið eingöngu miðað að yngri flokkum félagsins, frá 15 ára aldri. Þann 30.desember 2009 fékk Grótttu afhent endurnýjun á gæðaviðurkenningunni Fyrirmyndafélag ÍSÍ til næstu fjögurra ára. Allar deildir félagsins fengu þessa gæðavottun auk félagsins í heild sinni.



Handknattleiksfélag Kópavogs



Aðalfundur HK var haldin 19 mars 2009. Helstu niðurstöður reksturs starfsársins voru að félagið skilaði hagnaði og er skuldlaust.

Eftirfarandi formenn voru kjörnir fyrir komandi starfsár Aðalstjórnar Sigurjón Sigurðsson Handknattleiksdeild Alexander Arnarson, Knattspyrnu-

deild Halldór Valdimarsson, Blakdeild Ingibjörg Gunnarsdóttir, Borðtennisdeild Magnús Bollason.

Þrátt fyrir efnahagsáfall á haustmánuðum náði félagið að bregðast skjótt við og draga verulega úr kostnaði til að bregðast við tekjufalli frá styrktaraðilum félagsins. Ekki var marktækt að efnahagskreppan hafi haft áhrif á brottfall iðkenda úr félaginu.

Á aðalfundi voru síðareglur félagsins samþykktar, en HK er fyrsta íþróttafélag á Íslandi sem setur sér síðareglur fyrir stjórnarmenn, foreldra, iðkendur, þjálfara og starfsmenn. Undirbúningur síðareglna var unnin í samvinnu við UMSK og Blátt Áfram.

Í nóvember hlaut HK framhald á gæðaviðurkenningu Fyrirmyndafélags ÍSÍ

Á haustmánuðum hófst framkvæmd við nýtt æfingarhús og félagsaðstöðu félagsins í Fagralundi í Fossvogsdal.



Hestamannafélagið Hörður



Aðalfundur Hestamannafélagsins Harðar var haldinn 3. desember 2009 í félagsheimili Harðar.

Aðalstjórn:

Guðjón Magnússon formaður
Guðný Ívarsdóttir gjaldkeri
Sigurður Teitsson meðstjórnandi
Guðmundur Björgvinsson varaformaður
Ingimundur Magnússon meðstjórnandi
Ragnhildur Traustadóttir meðstjórnandi
Gyða Árný Helgadóttir meðstjórnandi

Varamenn stjórnar:

Sigurður Ólafsson, Sigurður Guðmundsson,
Þórir Örn Grétarsson

Í Hestamannafélaginu Herði Mosfellsbæ eru rúmlega 700 félagsmenn og er félagið byggt upp á 13 nefndum.

Nefndir:

Æskulýðsnefnd
Kvennadeild
Beitar- og umhverfisnefnd
Ferðanefnd
Fjáröflunarnefnd
Fræðslunefnd

Árshátíðarnefnd

Formaður

Ingimundur Magnússon
Kristín Halldórsdóttir, Valdimar Kristinnson,
Gísli Þór Ólafsson, Sigurður Teitsson,
Margrét Dögg Halldórsd, Sigurður S. Pálsson
Nefnd
Mótanefnd, Reiðveganefnd, Vallarnefnd,
Bygginganefnd, Reiðhallarnefnd, Kynbótanefnd

Formaður

Vilhjálmur Þorgrímsson
Sæmundur Eiríksson, Halldór Guðjónsson,
Guðjón Magnússon, Sigurður Teitsson,
Elías Þórhallsson

Auk hefðbundna verkefna sem hver og ein nefnd sinni á árinu þá stóðu hæst tvö stór verkefni: Íslandsmót barna, unglunga og ungmenna var haldið af Herði á Varmárbökkum Mosfellsbæ í blíðskaparveðri dagana 25.-28. Júní. Undirbúningur tókst vel enda sást það vel á mótinu sjálfu. Allar

tímaáætlanir stóðust sem telst mjög gott á svona stóru móti en á mótinu voru um 500 skráningar. Allt mótasæðið fékk tímabæra andlitslyftingu sem unnin var af félagsmönnum í sjálfböðavinnu og einnig voru starfskraftar unglíngavinnunnar vel nýttir í ýmis verkefni. Félagsmenn tóku því stoltir á móti keppendum sem komu víðs vegar að af landinu. Sjálfböðaliðar við mótið sjálf voru um 50 manns. Í vinnu við mótið voru auk fullorðna fólksins einnig virkjuð börn, unglíngar og ungmenni til að skipta með sér vinnu og gerðu þau það með mikilli ánægju, samheldni og vinnusemi. Börnin okkar eru stjórnendur, sjálfböðaliðar og knapar framtíðarinnar og því nauðsynlegt að ala upp góða arftaka félagsstarfsins. Þann 21. nóvember sl var ný og glæsileg reiðhöll vígð og hefur því verið tekin í notkun. Þessi frábæra aðstaða sem við Harðarmenn höfum fengið, á eftir að auka mjög á gæði vinnu við hesta okkar sem og

við kennslu fyrir alla, bæði börn og fullorðna. Harðarmenn hafa lengi beðið eftir að höllin risi en það tók upp 5 ár að klára verkefnið. Höllin reis á sumarmánuðum 2009 en þá átti eftir að klára að innrétta húsnæðið. Þá var einsýnt að það fjármagn sem til var nægði hvergi til í það verkefni sem innréttingar í svona höll kosta.

Byggingarnefndin brá þá á það ráð að kaupa efnið sem til þurfti og kalla svo til sjálfböðaliða úr röðum félagsmanna sem mættu fjölmargir mörg kvöld og helgar í um 8 vikur á útmánuðum og náðu þau að ljúka verkinu fyrir vígsluna. Að því verki kom breiður hópur menn, konur og börn sem allir hjálpuðust að við að klára þetta á sem myndarlegastan hátt. Þegar litið er til baka hefur þessi sjálfböðavinna eftir félagsandann og styrkt félagið.

fh. Hestamannafélagsins Harðar,
Gyða Árný Helgadóttir



Hvíti riddarinn

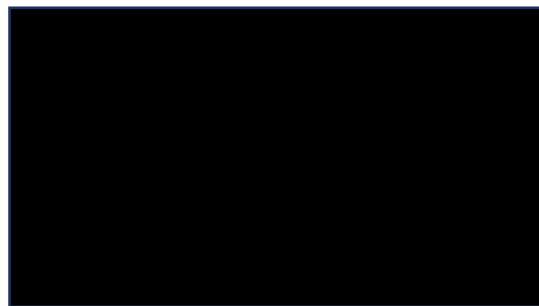


Keppnistímabilið 2009 starfaði Hvíti riddarinn sitt annað ár undir verndarvæng knattspyrnudeildar Aftureldingar. Samstarfið er komið til að vera og hefur skilað gríðarlega góðu fyrir þá leikmenn sem liðið skipa.

Tilgangurinn með rekstri liðsins er sá að þeim Mosfellingum sem ekki tekst að komast í meistaraflokkslið Aftureldingar býðst að æfa hjá hæfum þjálfara við bestu aðstæður. Sterkustu leikmenn í 2. flokki Aftureldingar fá einnig tækifæri til að stíga sín fyrstu skref í meistaraflokki með Hvíta riddaranum.

Liðið tók þátt í öllum mótunum sem KSÍ bauð upp á. Árangurinn vakti víða athygli, enda má með sanni segja að endaspertturinn sé vinur Hvíta riddarans. Silfur í Lengjubikar og brons á Íslandsmóti telst stórglæsilegur árangur hjá liði skipuðu mjög ungum leikmönnum.

Daglegan rekstur annaðist Hanna Símonardóttir Þjálfari liðsins var John Andrews.



Knattspyrnufélag Garðabæjar



Aðalfundur haldinn í október og er um að ræða hefðbundin aðalfundarstörf. Kosning stjórnar og uppgjör hvers tímabils með uppskeruhátíð og vali á leikmanni ársins, efnilegasta leikmanni og besta félaganum.

Formaður: Lárus Guðmundsson.

Meðstjórnendur: Joost Van Erwen, Guðjón Einarsson, Jóhann Steinar Ingimundarson.

Varamaður: Skúli Gunnarsson

KFG, rekur mfl. karla í knattspyrnu sem leikur í 3. deild í Íslandsmóti KSÍ. Æfingar eru frá janúar til október á hverju ári og meðaltal æfinga 3 x í viku. að auki leikur félagið ca. 20 obinbera leiki í hinum ýmsu mótum á vegum KSÍ. KFG.hefur fullan aðgang að allri æfinga og keppnisástöðu Stjórnunnar.

Kveðja Lárus Guðmundsson.



Dansfélagið Hvönn



Dansfélagið Hvönn var stofnað 21. október 1995 og er elsta félagið innan Dansíþróttasambands Íslands og mun fagna 15 ára afmæli á þessu ári 2010. Á tímamótum sem þessum

horfir maður til baka og hugleiðir hvað hefur áunnist og frá því að félagið byrjaði að Auðbrekku 17 og síðar í góðu samstarfi við HK í félagsaðstöðu hjá þeim og til viðbótar í íþrótt húsi Kópavogsskóla. Þann 1. janúar 2009 fékk Dansfélagið aðstöðu í Vallarkór 14 glæsilega 400 fermetra aðstöðu ásamt 30 fermetra skrifstofuaðstöðu og var gengið frá þessu samkomulagi við Kópavogsbæ við hátiðlega athöfn í janúar 2009. Það er mikilvægt fyrir íþróttafélag að hafa sína aðstöðu og mesta bylting sem gerst hefur hjá félaginu frá upphafi. Í nýju hverfi Kópavogsbæjar hefur verið mikill aðsókn af nýjum iðkendum og horfum við björtum augum til framtíðar. Starfið sem hefur gengið vonum framár á árinu og mikil gróska er og áhugi hjá foreldrum að taka þátt í félagsstarfi þrátt fyrir alla erfiðleika á landinu, þá er mikilvægt að fólk hafi afdrep og geti slakað á í góðu umhverfi frá daglegu amstri. Það hefur verið ánægjulegt að byggja upp starfsemi í Kópavogi og í góðu samstarfi við bæjaryfirvöld undanfarin ár.

Dansfélagið Hvönn.

Hafsteinn Örn Guðmundsson Formaður



Stjarnan Garðabæ



Aðalfundur félagsins var haldin 11. mars 2009, og var hann ágætlega sóttur. Fyrir fundinum lágu venjuleg aðalfundarstörf og var Lárus Blöndal kosinn fundarstjóri. Kynntar voru skýrslur stjórna og deilda og reikningar lagðir fram. Í fundarhlé voru veittar viðurkenningar. Rekstur félagsins var í jafnvægi á árinu 2008.

Heildarvelta félagsins losaði 258 millj. króna en afkoma félagsins í heild var jávæð um 1,4 millj. króna. Snorri Olsen var endurkjörinn formaður félagsins, aðrir í stjórn eru: Pálína Hinriksdóttir, Valgeir Matthías Baldursson, Þorsteinn Rafn Johnsen og Þorsteinn Þorbergsson sem öll voru endurkjörin. Í varastjórn voru endurkjörin þau Anna Rúna Kristinsdóttir og Bjarki Páll Eysteinnsson. Á fundinum voru einnig veittar viðurkenningar, í flokkunum íþróttamaður ársins, deild ársins og félagsmálaskjöldur fyrir vel unninn félagsstörf. Íþróttamaður Stjórnunnar 2008 er Florentina Stanciu markmaður í handknattleikslíði kvenna, deild ársins 2008 var valin knattspyrnudeild og þjálfari ársins 2008 er Jimmy Erik Ekstedt en hann er fimleikaþjálfari og afreksþjálfari Stjórnunnar. Félagsmálaskjöld fyrir árið 2008 hlaut Eiríkur Þorbjörnsson.

Í ár, 2010 fagnar félagið 50 ára afmæli sínu og því verður mikið um dýrðir. Hver deild mun tilnefna einn atburð sem afmælisviðburð en svo verður vegleg afmælisdagsskrá sjálfa afmælishelgina í lok október. Ný íþróttamannvirki voru tekin í notkun í byrjun árs 2010, glæsilegt fimleikahús sem mun gjörbreyta allri aðstöðu deildarinnar.

Garðabær tók einnig í notkun nýja íþróttáalmu í Sjalandskóla en þar eru þrjár deildir með aðstöðu ásamt íþróttaskóla. Framtíðin er sannarlega björt hjá félaginu á hálfraaldarafmæli þess.



Tennisfélag Kópavogs



Árið 2009 var gott fyrir Tennisfélag Kópavogs. Barna- og unglingastarfið blómstrar og er það því að þakka að félagið hefur ráðið til sína marga nýja þjálfara á síðastliðnum tveimur árum sem hafa mikinn metnað. Nýja Tennishöllin sem opnaði að Dal-smára 13 20. maí 2007 hefur verið mikil lyftistöng fyrir tennisíþróttina og gengur starfið í heild vel. Góð aðsókn var að Tennis- og leikjaskólanum síðastliðið sumar eins og hefur verið reyndar síðustu ár. Á síðasta ári lagaði Kópavogsbær svæðið á milli Tennishallarinnar og útivalla TFK og erum við þakklát fyrir þá vinnu. Tennishöllin og Tennisfélag Kópavogs byggðu tennisvegg á svæðinu sem á eftir að koma að góðum notum í framtíðinni því tennisveggur er einn besti æfingafélagi tennisspilarans. Tennisfélag Kópavogs átti marga íslandsmeistara á síðasti ári eins og síðastliðinn ár. Arnar Sigurðsson TFK varð íslandsmeistari karla tólfta árið í röð og Íris Staub einnig úr Tennisfélagi Kópavogs varð íslandsmeistari kvenna. Ungir spilarar úr Tennisfélagi Kópavogs fóru í nokkrar keppnisferðir til útlanda á síðasta ári, m.a til Noregs og Frakklands og kepptu þeir á mótum á vegum TennisEurope. Tennisfélag Kópavogs hélt einnig Evrópumót í Júlí fyrir 14 ára og yngri þ.e Kópavogur Open og verður það haldið á þessu ári einnig. Mikil áhugi er einnig á tennisnámskeiðum fyrir fullorðna og eru t.d margir sem koma á byrjendanámskeið í tennis á sumrin. Allir eru velkomir í tennis. Allar upplýsingar er hægt að fá á www.tfk.is eða www.tennishollin.is eða í síma 564 4030.



Siglingafélagið Ýmir



Segja má að nýliðið ár hafi verið ár uppbyggingar hjá Ými. Félagið flutti í nýja og glæsilega aðstöðu við Naustavör í Kópavogi s.l. sumar. Aðstaðan er öll til fyrirmyndar og er sérstaklega hönnuð með þarfir félagsins í huga.

Um er að ræða 400 fermetra hús með bátageymslum, búningaástöðu ásamt glæsilegrar félagsaðstöðu á efri hæð hússins. Framan við húsið er bátaplan og rampur ásamt flotbryggju fyrir stærri báta félagsins og félagsmanna. Aðstaðan var enn á byggingastigi þegar starfsemi hófst á síðasta vori en var síðan vígð 27. júlí að viðstöddu fjölmenni.

Æfingar fyrir börn og unglingar fóru af stað þann 8. júní og var þá varla hægt að koma bát á sjó vegna þess að lóð og bátaplan var ófrágangið. Æfingar gengu þó vel og eflust mjög þegar leið á sumarið og frágangi lóðar og ramps var lokið. Áberandi var og ánægjulegt að sjá hvað foreldrar voru áhugasamir og viljugir að fylgja börnum sínum eftir og taka þátt í starfinu. Æfingum var síðan fækkað niður í eina á viku þegar leið á haustið og lauk þeim síðan í lok október. Auk æfinga fyrir börn og unglunga voru haldin tvö fullorðinsnámskeið.

Félagar úr Ými tóku þátt í mótum á árinu og var besti árangur sigur í flokki Topper Tópaz báta á Landsmóti UMFÍ sem haldið var á Akureyri.

Félagið hélt þrjú mót á árinu, Sumarmót kjölbáta, Íslandsmót kjölbáta og Lokamót kænna. Öll þessi mót voru mjög vel heppnuð enda aðstaðan frábær og félagsmenn duglegir að leggja fram vinnu við mótahaldið.

Félagsaðstaða er opin á fimmtudögum nú í vetur, þá geta féalgar komið saman og rætt málin yfir kaffibolla eða aðstoðað við viðhald báta. Þá er öðru hvoru boðið upp á fræðslukvöld. Rafrænt fréttabréf hefur verið gefið út og voru alls send út 14 tölublöð á síðasta ári og var fyrsta eintak 2010 sent út um miðjan janúar.

Fyrir hönd stjórnar Ýmis

Birgir Ari Hilmarsson formaður



Golfklúbburinn Kjölur



Aðalfundur Golfklúbbsins Kjalar fór fram þann 26. nóvember í vélaskemmu klúbbsins á Blikastaðanesi að viðstöddum um 76 félögum. Á fundinum voru rædd venjuleg aðalfundarstörf, skýrsla stjórnar og reikningar ársins lagðir fram og samþykktir.

Formaður klúbbsins er Gunnar Páll Pálsson en hann var endurkjörinn formaður á aðalfundinum. Aðrir í stjórn næsta árið eru: Guðrún Leósdóttir, varaformaður, Skúli Skúlason, gjaldkeri, Ásgeir Sverrisson, ritari, Guðjón Karl Þórisson og Guðmundur Jón Tómasson, meðstjórnendur og Hilmar Harðarson varamaður í stjórn.

Haldið var úti æfingum fyrir alla hópa barna og unglunga allt árið. Æfinghópum var fjölgað til að fækka í hverjum hópi sem vonandi gefur okkur markvissari árangur útúr hverjum hóp. Hópunum er getuskipt svo allir iðkendur fái verkefni við sitt hæfi. Æft var á æfingasvæði GKJ yfir sumartímann en í Vélaskemmumni, nýrri æfingaaðstöðu okkar ásamt því að einu sinni í viku var æft í Básam yfir vetrartímann. Eina sem vantaði í starfið hjá okkur var að fjölga stúlkum á æfingar en það hefur gengið illa síðustu árin.

Barnanámskeið voru haldin yfir sumartímann og voru þau mjög vel sótt. Námskeiðin standa yfir frá klukkan 9-14 fjóra daga vikunnar og er boðið uppá hádegisverð fyrir alla þáttakendur í námskeiðunum.

Við sóttum öll mót GSÍ þetta árið og var árangurinn með ágætum. Við eignuðumst Íslandsmeistara í holukeppni karla, Kristján Þór Einarsson.

Á árinu opnuðum við nýja innanhúsæfingaaðstöðu í Vélaskemmu klúbbsins og hefur hún gjörbreytt öllum möguleikum okkar til æfinga. Einnig hefur aðstaðan boðið uppá góða æfingaaðstöðu fyrir hinn almenna kylfing innan klúbbsins.

Á þessu ári (2010) erum við að hefja vinnu að því að reisa nýjan golfskála ásamt því að færa æfingasvæði klúbbsins.



Nesklúbburinn



Aðalfundur Nesklúbbsins var haldinn laugardaginn 28. Nóvember. Fundinn sátu 81 félagsmenn í klúbbum. Lögð var fram skýrsla stjórnar og reikningar sem voru samþykktir samhljóða.

Helstu tölur úr rekstri klúbbsins voru að rekstrartekjur voru um 54 milljónir og rekstargjöld um 42 milljónir. Eftir framkvæmdir og fjárfestingar var hagnaður tæplega 5,6 milljónir. Heildarskuldir klúbbsins eru bókfærðar 921 þúsund.

Allir stjórnarmeðlimir gáfu kost á sér áfram og sitja því í stjórn:

Eggert Eggertsson formaður
 Kristín Jónsdóttir varaformaður
 Geirarður Geirarðsson gjaldkeri
 Þorvaldur Jóhannesson ritari
 Þorkell Helgason meðstjórnandi.
 Varamenn í stjórn eru þeir:
 Jónas Hjartarson
 Arnar Friðriksson

Formenn Nefnda:

Vallarnefnd: Arnar Friðriksson
 Mótanefnd: Haukur Óskarsson
 Forgjafarnefnd: Baldur Þór Gunnarsson
 Kvinnanefnd: Þuríður Halldórsdóttir
 Unglinganefnd: Jónas Hjartarson
 Aganefnd: Örn Bárður Jónsson
 Umhverfisnefnd: Eggert Eggertsson

Framkvæmdastjóri er Haukur Óskarsson

Nesklúbburinn er í dag fimmti stærsti golfklúbbur landsins og sá stærsti af þeim klúbbum sem hafa níu holu golfvöll. Starf klúbbsins árið 2009 var með hefðbundnu sniði. Ákveðið var í lok árs 2008 að veita mikið aðhald í rekstri og var öllum fjárfrekum framkvæmdum og fjárfestingum slegið á frest eins og hægt var í ljósi aðstæðna þjóðfélagsins. Mikil aukning var á spilunum hringjum á Nesvellinum í sumar og augljóst að bæði klúbbfélagar sem og utanaðkomandi nýttu dagana til golfleiks mun be-

tur og oftar en undanfarin ár. Öll helstu mót voru yfirfull og var t.a.m. í Meistaramóti klúbbsins meiri fjöldi klúbbfélaga en nokkur tíman hefur verið eða u.þ.b. þriðjungur félaga.

Unglingastarf klúbbsins var með miklum sóma og er uppbygging klúbbsins til þeirra aldurshópa undanfarinna ára farin að skila sér í meiri fjölda krakka og unglunga en áður hefur sést, á og í kringum völinn, sem er mikið fagnaðarefni. Sökum fjölda klúbbfélaga er þó því miður þannig komið að töluverður fjöldi krakka og unglunga eru á biðlista í klúbbinn. Hefur klúbburinn því til úrlausnar sóst eftir auknu landssvæði á Seltjarnarnesi sem vonandi verður að veruleika áður en langt um líður.

Nesklúbburinn státar sig nú af því að eiga Íslandsmeistara karla í högggleik. Ólafur Björn Loftsson, einn fremsti kylfingur landsins, bar sigur úr þytum á Íslandsmótinu í högggleik sem haldið var í Grafarholti í sumar. Afrek Ólafs var einstakt þar sem hann náði upp fjögurra högga forskoti eins mótspilara síns á ótrúlegan máta á síðustu fjórum holunum og sigraði svo eftir umspil. Verður þessu afreki Ólafs seint gleymt innan golfheimsins. Það sem gerði þetta svo enn dramatískara var að fyrir 27 árum síðan hafði Loftur Ólafsson, faðir Ólafs, sigrað á svipaðan hátt og þá líka í Grafarholtinu. Eru þeir feðgar hingað til einu Íslandsmeistarar karla í högggleik sem komið hafa frá Nesklúbbnum.

Að lokum er gaman að segja frá því að eftir fjögur mögurr ár kom Krían loks upp nokkrum ungum á Nesvellinum öllum til mikillar ánægju.



Augnablik



Aðalfundur var haldinn um miðjan janúar og þar var rætt og karpað um komandi tímabil og línur lagðar fyrir væntanleg átök.

Í lok síðasta tímabils var ákveðið að liðið myndi spila í nýjum búningum tímabilið 2010. Samstarf við 2.flokk Breiðabliks var borið undir stjórnina en því var hafnað af meirihluta.

Stjórn Augnabliks:

Formaður og gjaldkeri er Guðjón Már Sveinsson
Varaformaður er Óttar Angantýsson

Ritari og meðstjórnandi er Sigurjón Jónsson
Þjálfari er Ágúst Þór Ágústsson
Íþróttamálafulltrúi er Gísli Einarsson

Við tókum þátt í Lengjubikarnum og komumst í undanúrslit, tókum einnig í Bikarkeppni KSÍ og auðvitað Íslandsmótinu í 3.deild. Áframhaldandi samstarf við Breiðablik um æfingaaðstöðu. Æfingar tvisvar til fjórum sinnum í viku allt árið um kring

Eftir lok síðasta tímabils var ráðinn nýr þjálfari í stað Hákons Sverrissonar, í hans stað var ráðinn Ágúst Þór Ágústsson.

Æfingar eru á útigervigrasvellinum við Kórinn



Motomos

Aðalfundurinn var haldinn í desember 2009 í Flugumýri. Þar var rætt um að á næsta ári yrði megin áhersla lögð á félagsmál og þjálfun auk áframhaldandi frágangs á svæðinu. Snorri Sturluson var kosinn inn sem meðstjórnandi í stað Einars S Sigurðarsonar.

1. Stjórn félagsins og formenn deilda:

Guðni Friðgeirsson, formaður, Þórður Valdimarsson, varaformaður

Meðstjórnendur:

Eliás Pétursson, Eysteinn J. Dofrasón (er brautarstjóri líka) Þórir Guðmundsson, Snorri Sturluson, Valdimar Þórðarson, gjaldkeri, Vibeke Svala Kristinsdóttir, æskulýðsfulltrúi.

Í byrjun sumars fluttum við inn þjálfara frá Svíþjóð, hann var yfir eina helgi að þjálfa þá lengra komna, mjög vel mætt og tókst mjög vel.

Um mitt sumar héldum við púkakeppni fyrir 6-12 ára krakka og það var rosalega góð mæting á það og heppnaðist í alla staði frábærlega.

Tókum inn rafmagn á svæðið, unnum í frárennismálum frá svæðinu. Gerðum 1 árs leigusamning á jarðýtu til að halda brautinni við.

Fengum félagsheimili í lok ágúst, sem á eftir að vinna töluvert í. Gerist hægt þegar litlir peningar eru til.

Kv. Motomos

Lög Ungmennasambands Kjalarnesþings



1. gr. Heiti og sambandssvæði

Sambandið heitir Ungmennasamband Kjalarnesþings, skammstafað UMSK. Sambandssvæðið er Garðabær, Kjósarsýsla, Kópavogskaupstaður, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður.

2. gr. Réttur til aðildar

Rétt til að vera í sambandinu hafa þau ungmenna- og íþróttafélög sem koma til með að vera starfandi á sambandssvæðinu og hafa lög sín í samræmi við lög Ungmennafélags Íslands og Íþróttasambands Íslands og starfa í anda þeirra.

3. gr. Umsókn um aðild

Félag sem óskar inngöngu í sambandið, skal senda skriflega umsókn til sambandsstjórnar UMSK ásamt lögum félagsins, skrá yfir stofnfélaga, félagsmenn og stjórn. Félagið öðlast ekki fulla aðild að sambandinu fyrr en sex mánuðum eftir að sambandsstjórn hefur samþykkt inngönguna er staðfestast skal á héraðsþingi.

4. gr. Héraðsþing

Sambandið skal árlega halda héraðsþing og skal það haldið í febrúar ár hvert og til skiptis hjá sambandsfélögunum. Viðkomandi félag ber allan kostnað af þinghaldinu, annan en ferðakostnað þingfulltrúa. Þó getur sambandsstjórn ákveðið aðra tilhögun með héraðsþing, ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. Þing skal boðað með minnst mánaðar fyrirvara. Skriflegt fundarboð (síðara fundarboð) með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem leggja á fyrir héraðsþing skal senda aðildarfélögum með eigi minna en tveggja vikna fyrirvara.

5. gr. Hlutverk héraðsþings

Héraðsþing úrskurðar reikninga sambandsins, sem skulu miðast við almanaksárið. Það ræðir og gerir tillögur um starfsemi sambandsins. Ef deilur rísa milli félaga sambandsins, ber héraðsþingi að úrskurða þær nema deilumál og kærur sem fara ber með samkvæmt dóms- og refsíákvæðum ÍSÍ. Héraðsþing ákveður skatt félaganna til sambandsins. Ársskýrslu og skattinn skulu sambandsfélögin senda fyrir 1. apríl ár hvert.

6. gr. Fulltrúar á héraðsþingi

Sambandsfélögin kjósa aðalfulltrúa og varafulltrúa á félagsfundum sínum, til að mæta á héraðsþingi, einn fyrir hverja 100 eða færri og einn fyrir 50 umfram síðasta hundrað gjaldskyldra félagsmanna 16 ára og eldri. Þó skulu fulltrúar aldrei vera fleiri en 9 frá sama félagi. Stjórnarmeðlimir sambandsins hafa atkvæðisrétt þótt þeir séu ekki kjörnir fulltrúar. Héraðsþing er lögmætt, ef löglega er til þess boðað.

7. gr. Réttur til þingsetu

Á héraðsþingi hafa aðeins kjörnir fulltrúar og sambandsstjórn atkvæðisrétt. Auk þeirra eiga rétt til þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

- Fulltrúar ÍSÍ og UMFÍ
- Íþróttfulltrúi ríkisins.
- Skoðunarmenn reikninga
- Meðlimir fastanefnda.
- Starfsmenn sambandsins.

Auk þess getur sambandsstjórn boðið öðrum aðilum þingsetu. Aðeins sá sem er í félagi innan sambandsins er kjörgengur fulltrúi þess á héraðsþingi. Hver fulltrúi hefur eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf.

8. gr. Dagskrá héraðsþings

Störf héraðsþings, sem er æðsti aðili UMSK, eru þessi:

- Þingsetning.
- Kosning fyrsta og annars þingforseta.
- Kosning fyrsta og annars þingritara.
- Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
- Skýrsla stjórnar lögð fram.
- Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
- Ávörp gesta.
- Álit kjörbréfanefndar.
- Staðfesting á aðild nýrra félaga.
- Umræður um skýrslu stjórnar.
- Umræður og atkvæðagreiðsla um reikninga
- Skipað í nefndir til starfa á þinginu, þar á meðal kjörnefnd.
- Fjárhagsáætlun fyrir næsta ár lögð fram.
- Laga- og reglugerðarbreytingar lagðar fram.
- Aðrar tillögur lagðar fram.

16. Nefndarstörf um framlagðar tillögur og önnur mál sem nefndir ákveða að taka fyrir.
17. Afgreiðsla á álitum nefnda.
18. Önnur mál.
19. Kosningar, kjörnefnd skilar álitum.
 - a. Kosning formanns.
 - b. Kosning tveggja stjórnarmanna.
 - c. Kosning þriggja manna í varastjórn.
 - d. Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og tveggja til vara
 - e. Kosning til Íþróttþings skv. lögum ÍSÍ á því ári sem Íþróttþing er haldið.
20. Þingslit.

Eflægsta atkvæðatala til að ná kosningu fellur á tvo eða fleiri, skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir, ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum nema um lagabeytingar sé að ræða.

9. gr. Aukaþing

Aukaþing skal halda ef nauðsyn krefur og ef helmingur sambandsaðila óskar þess. Allur boðunar- og tilkynningafrestur til aukaþings má vera helmingi styttri en til reglulegs þings. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi má ekki gera laga- eða reglugerðarbreytingar og ekki kjósa stjórn nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum eða stjórnin hefur að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt héraðsþing.

10. gr. Stjórn

Stjórn sambandsins skipa 5 menn. Formaður skal kosinn sérstaklega til eins árs í senn. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir til tveggja ára, þó þannig að aðeins skal kosið um tvo árlega. Árlega skal kjósa þrjá menn í varastjórn og ennfremur tvo skoðunar-



menn reikninga og tvo til vara. Heimilt er stjórninni að skipa starfsnefndir sér til aðstoðar við sérstök verkefni eða ákveða þætti starfsins, telji hún þess þörf.

Skýlt er stjórninni að halda fund með formönnum aðildarfélaganna UMSK í september eða október ár hvert.

11. gr. Hlutverk stjórnar

Stjórnin stýrir málefnum sambandsins milli þinga og fylgist með starfsemi félaganna. Hún varðveitir sjóði sambandsins og aðrar eignir og leggur fram endurskoðaða reikninga á hverju héraðsþingi. Stjórnin skal setja reglur um allar ferðir á vegum sambandsins.

12. gr. Lagabreytingar

Tillögur til lagabreytingar skal leggja fram í upphafi þings og sé þeim síðan vísað til laganefndar sem skal vera ein af fastanefndum þingsins. Tillögur til lagabreytinga skulu hafa borist sambandsstjórn 15 dögum fyrir sambandsþing og skulu þær þá sendar sambandsaðilum.

13. gr. Atkvæðamagn við lagabreytingar

Héraðsþing getur breytt lögum þessum með 2/3 greiddra atkvæða á héraðsþingi.

14. gr. Gildistaka

Með gildistöku laga þessara falla úr gildi eldri lög sambandsins. Lög þessi taka gildi við samþykki þeirra, enda reynist þau vera í samræmi við lög ÍSÍ og UMFÍ.

Dagsetningar:

- a) Samþykkt héraðsþings 8. febrúar 2001

Afrekaskrá UMSK í frjálsum íþróttum

Konur

Grein	Árangur	Nafn	Félag	Ár
60 m	7,7 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	1984
80 m	10,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	1984
100 m	11,79 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	1985
200 m	24,30 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	1985
300 m	41,2 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	1984
400 m	55,1 sek	Svanhildur Kristjónsdóttir	Breiðablik	1987
800 m	2.06,22 mín	Hrönn Guðmundsdóttir	Breiðablik	1982
1000 m	3.01,2 mín	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjarnan	1973
1500 m	4.22,95 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	1991
1 míla	4.58,99 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	1995
3000 m	9.31,0 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	1993
5000 m	16.52,96 mín	Fríða Rún Þórðardóttir	Afturelding	1995
1/2 maraþon	1.32.59 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	1986
Maraþon	3.34.30 kl.st.	Fríða Bjarnadóttir	Breiðablik	1986
100 m gr.hl.	14,11 sek	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	1990
300 m gr.hl.	47,57 sek	Stefanía Valdimarsdóttir	Breiðablik	2007
400 m gr.hl.	64,88 sek	Herdís Helga Arndals	Breiðablik	2008
Kúluvarp	12,38 m	Vala Flosadóttir	Breiðablik	2008
Kringlukast	35,84 m	Vala Flosadóttir	Breiðablik	2008
Spjótkast	39,60 m	Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	1972
Sleggjukast	51,25 m	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	Breiðablik	2008
Langstökk	5,85 m	Sigurbjörg Ólafsdóttir	Breiðablik	2006
Pristökk	11,43 m	Guðrún Arnardóttir	Breiðablik	1991
Hástökk	1,75 m	Íris Jónsdóttir	Breiðablik	1978
Stangastökk	4,15 m	Vala Flosadóttir	Breiðablik	2004
Fimmtarþr.	3291 stig	Kristín Björnsdóttir	Breiðablik	1972
Sjöprauf	4050 stig	Jóhanna Jensdóttir	Breiðablik	1995
4x100 m boðhlaup	48,04 sek	Sveit UMSK	Breiðablik	1987
4x200 m boðhlaup	1.54,1 mín	Sveit UMSK	Breiðablik	1978
4x400 m boðhlaup	3.58,47 mín	Sveit Breiðabliks	Breiðablik	2007
3x800m boðhlaup	7.10,66	Sveit Breiðabliks	Breiðablik	2005
1000m boðhlaup	2.15,8mín	Sveit UMSK	Breiðablik	1987

Karlar

Grein	Árangur	Nafn	Félag	Ár
100 m	10,79 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2003
200 m	21,71 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2003
300 m	34,44 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	1994
400 m	48,42 sek	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	1985
800 m	1.48,83 mín	Erlingur Jóhannsson	Breiðablik	1987
1000 m	2.26,86 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	2003
1500 m	3.47,61 mín	Björn Margeirsson	Breiðablik	2003
1 míla	4.24,0 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	1965
2000 m	5.53,6 mín	Þórður Guðmundsson	Breiðablik	1965
3000 m	8.16,09 mín	Kári Steinn Karlsson	Breiðablik	2008
3000 m hind.	9.22,77 mín	Stefán Guðmundsson	Breiðablik	2007
2 mílur	10.02,6 mín	Erlingur Þorsteinsson	Stjarnan	1974
5000 m	14.06,61 mín	Kári Steinn Karlsson	Breiðablik	2009
10000 m	29.28,05 mín	Kári Steinn Karlsson	Breiðablik	2008
20000 m	1.11.56,4 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	1971
25000 m	1.35.43,2 kl.st.	Gunnar Snorrason	Breiðablik	1971
Klukkust.hl.	16.735 m	Gunnar Snorrason	Breiðablik	1971
1/2 mar.hl.	1.13.21 kl.st.	Þorbergur ingi Jónsson	Breiðablik	2008
Maraþ.hlaup	2.49.44 kl.st.	Bragi Þ. Sigurðsson	Breiðablik	1983
110 m gr.hl.	14,29 sek	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2002
200 m gr.hl.	27,4 sek	Trausti Sveinbjörnsson	Breiðablik	1970
400 m gr.hl.	53,52 sek	Egill Eiðsson	Breiðablik	1993
Langstökk	7,85 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2003
Þristökk	15,16 m	Karl Stefánsson	Breiðablik	1971
Hástökk	2,04 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2002
Stangarst.	4,90 m	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2002
Kúluvarp	19,31 m	Pétur Guðmundsson	Breiðablik	1987
Kringlukast	62,34 m	Magnús Aron Hallgrímsson	Breiðablik	2003
Spjótkast,ga	65,02 m	Hreinn Jónasson	Breiðablik	1982
Spjótkast,ný	73,30 m	Unnar Garðarsson	Breiðablik	1994

Sleggjukast	63,68 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	1993
Lóðkast	18,59 m	Jón Sigurjónsson	Breiðablik	1993
Fimmtarþr.	3565 stig	Halldór Lárusson	Afturelding	2005
Tugþraut	8390 stig	Jón Arnar Magnússon	Breiðablik	2002
4x100 m boðhlaup	42,19 sek	Sveit UMSK	Breiðablik/UMFA	1995
4x200 m boðhlaup	1.28,43 mín	Sveit UMSK	Breiðablik/UMFA	1994
4x400 m boðhlaup	3.24,4 mín	Sveit UMSK	Breiðablik	1986
4 x 800 m boðhlaup	8.17,65 mín	Sveit UMSK	Breiðablik	2005
1000m boðhlaup	1.56,66 mín	Sveit UMSK	Breiðablik/UMFA	1995
1500m boðhlaup	3.19,61 mín	Sveit Breiðabliks	Breiðablik	2003

Viðurkenningar UMSK

	Félag	Starfs- merki	Silfur- merki	Gull- merki		Félag	Starfs- merki	Silfur- merki	Gull- merki
Albert H.N. Valdimarss.	HK	1987	1992	2004	Garðar Guðmund.	Grótta	1987	2002	
Albrecht Ehmann	Stjarnan	1990			Geirarður Geirarðsson	NK	2008		
Alda Helgadóttir	Stjarnan	1999	2002		Gestur Guðmund.	Breiðablik			
Andrés Pétursson	Breiðablik	1994			Gísli Andrésson	Dreng			
Anna Gísladóttir	UMFA	2001	2009		Grétar Bergsson	HK	1994		
Anna Margrét Arnardóttir	UMFA	2009			Gróa Jónatansd.	Gustur	2003		
Anna Möller	Stjarnan	1991	2005		Guðbrandur Hannesson	Drengur	1991		
Anna Þóra Stefánsdóttir	UMFA	1999			Guðmundur Björnsson	Breiðablik	2004		
Ari Þórðarson	Breiðablik	1989			Guðmundur Karlsson	HK	1994		
Arnþór Sigurðsson	Breiðablik	2007			Guðmundur Oddsson	Breiðablik	1998		
Atli Þórsson	Breiðablik	2007			Guðný M. Ívarsdóttir	Hörður	2009		
Axel Jónsson					Guðrún Brynja Vilhjálmssd.	Gróttu	2002		
Ágúst Óskarsson	UMFA	1998			Guðrún Ina Einarsdóttir	Grótta	1998		
Árni Halldórsson	NK	2004	2009		Guðrún Kristín Einarsdóttir	Afturelding	2008		
Ásgeir Friðgeirsson	Breiðablik	2001			Guðrún Magnúsd.	UMFA			
Ásgeir Friðþjófsósson	Breiðablik	1987			Gunnar Lúðvíksson	Grótta	1990	1997	
Ásgeir Guðmundsson	Gustur	1999			Gunnar Páll Pálsson	UMFA	1991		
Ásgeir Magnússon	Breiðablik	2006			Gunnar Snorrason	Breiðablik	1989		
Ásgerður Halldórsdóttir	Grótta	1997	2002		Gunnar V. Johnsen	Stjarnan	1997		
Ásgrímur Helgi Einarsson	KFK	2008			Gunnlaugur Sigurðsson	GKG	2006		
Baldur Þór Gunnarsson	NK	2002			Gunnþór Hermanns.	HK	2008		
Benedikt Sveinsson	Stjarnan				Gyða Kristmannsd	Stjarnan	2006		
Bergþóra Sigmundsdóttir	Stjarnan	1994			Gylfi Þ. Sigurpáls.	Breiðablik	1994		
Birgir Ari Hilmarsson	Ými		2006		Hafsteinn Pálsson	UMFA	1994	1998	2003
Bjarki Már Sverrisson	UMFA	2009			Hafsteinn Örn Guðmunds.	Hvönn	2003		
Bjarni Ásgeir Jónsson	UMFA	1997			Halldór Frimanns.	UMFA	1989	2001	
Bjarni Gaukur Þórmundsson	Breiðablik	2004			Hallgrímur Arnalds	Breiðablik	2009		
Bjarni Halldórsson	UMFA	1990			Hallur Birgisson	UMFA	2007		
Bjarni Jónsson	UMFB	2000			Hanna Simonard.	UMFA	2009		
Bjarni Torfi Álfþórsson	Gróttu	2005			Hannes Jónsson	Breiðablik	2001		
Bjarnleifur Bjarnleifsson	Gustur	2005			Hannes Jónsson	Breiðablik	2001		
Bóel Kristjánsd.	UMFA	2007			Hannes Strange	Breiðablik	2009		
Bragi Brynjarsson	Breiðablik	1998			Helga Einarsdóttir	UMFA	1999		
Bragi Friðriksson	Stjarnan				Helga Jóhannsd.	Breiðablik	1991		
Böðvar Örn Sigurjóns.	Breiðablik	2007			Helga Sigurbjarnadóttir	Stjarnan	1995		
Daniel Benjamíns.	UMFA	1994			Herdís Eyjólfssdóttir	UMFA	2004		
Davíð Sigurðsson	UMFA	1987	1992	2006	Hildur Ástþórsdóttir	Breiðablik	2006		
Egill Eiddsson	Breiðablik	2009			Hilmar Harðarsson	Kjölur	2009		
Einar Hauksson	Breiðablik	2009			Hilmar Sigurgíslas.	HK	2004		
Einar Ragnarsson	Hörður	2003			Hlynur Guðmunds.	UMFA	2002	2008	
Einar Sigurðsson	Breiðablik	1993			Hraunar Danielsson	Breiðablik	1997	2003	2009
Einar Vilhjálmsson	Breiðablik	1993	2007		Hreinn Jónasson	Breiðablik	1995		
Eiríkur Jensson	Breiðablik	1996			Hulda Pétursdóttir	Breiðablik	1988		
Elías Halldór Leifsson	Grótta	1998			Höskuldur Gunnarsson	Drengur	1995		
Elisabet Böðvarsd.	Stjarnan	2006			Indriði Jónsson	Breiðablik	2007		
Elisabet Hannesdóttir	ÍÁK	2004			Ingi Þór Hermannsson	Breiðablik	1997		
Elsa Jónsdóttir	Gerpla	1990	1992	1999	Ingibjörg B. Jóhannsd.	UMFA	2001		
Emil Gunnarsson	Stjarnan	2008			Ingibjörg Hinriksdóttir	Breiðablik	1996	2002	
Erling Ásgeirsson	Stjarnan	1989	2006		Ingólfur Árnason	UMFA			
Ester Jónsdóttir	Breiðablik	1988	1998		Ingvar Árnason	Gerpla	1990	1996	
Eyjólfur Árni Rafnsson	UMFA	1996			Ingvi Guðmunds.	Stjarnan	1987	1992	2001
Eysteinn Haraldsson	Stjarnan	2006			Jóhann Guðjónsson	UMFA	1997		
Eva Magnúsd.	Afturelding	2009			Jóhannes Sveinbjörns.	Stjarnan	1987	2009	
Finnur Kristinsson	HK	1994			Jón Ármann Héðinsson	HK	1987	1992	
Friðrik Björnsson	Hvönn	2004			Jón Ásgeir Eyjólfsson	Stjarnan / NK	1993	2002	

	Félag	Starfs-merki	Silfur-merki	Gull-merki		Félag	Starfs-merki	Silfur-merki	Gull-merki
Jón Finnbogás.	Gerplu	2005			Páll Hreinsson	Ýmir	1991		
Jón Guðmunds.	Stjarnan	1991			Páll Ólafsson	UMFK	1992		
Jón Ingi Ragnarsson	Breiðablik	1987	1992		Pálmar Sigurgeirs.	Gerplu	2002		
Jón Jörundsson	HK	2004			Pálmi Gíslason	Breiðablik	1987	1992	1998
Jón M. Guðmunds.	UMFA				Rúnar Sigurpáls.	Hörður	1997		
Jón Þór Bjarnason	Gerpla	1995			Rögvaldur Guðmunds.	HK	2000		
Jóna Þorvarðard.	UMFA	1993			Sigríður Stefánsdóttir	Gerpla	1994		
Júlíus Arnarson	Stjarnan	1990			Sigmundur Hermunds.	Stjarnan			
Karl Harry Sigurðsson	Stjarnan	1989			Sigurður Geirdal	Breiðablik	1989	2002	
Katrín Gunnarsd.	Stjarnan	1988			Sigurður Skarphéðins	UMFA			
Kjartan Sigtryggs.	UMFB	1996			Sigurður Þorsteins.	Tennisf. Kóp	2003		
Kristinn Gunnarsson	HK	2000			Sigurgeir Sigurðsson	Grótta	1989		
Kristinn Jóhannes.	Breiðablik	1990			Sigurjón Guðfinnsson	KGB	1998		
Kristján Erlendsson	Gerpla	2001			Sigurjón Sigurðsson	HK	2004	2009	
Kristján Georgsson	NK	2002	2009		Sigurjón Valdimars.	Breiðablik	1991		
Kristján Guðlaugs.	Grótta	1998			Sigurlaug Bjarnadóttir	Gróttu	2002		
Kristján Guðmunds.	Breiðablik	1993			Skúli Skúlason	Kjölur	2008		
Kristján Jónatansson	Breiðablik	2002			Snorri Magnússon	Gáski	2000	2002	
Kristján Sveinbjörns.	UMFB	1987	1992	2002	Snorri Ólsen	Stjarnan	2005		
Kristmundur Halldórsson	Gustur	1999			Stefanía Helgadóttir	UMFA	1998		
Lárus Blöndal	Stjarnan	1999			Stefán Konráðsson	Stjarnan	2001	2008	
Lárus Eiríksson	UMFA	2003			Steinar Einarsson	Skotf. Kóp	2003		
Lárus Haukur Jónsson	UMFA		2005		Steinar Lúðvíksson	Breiðablik	1987		
Lilja Petra Ásgeirsdóttir	UMFA	1997			Steinn Jónsson	Grótta	1992	1994	
Logi Kristjánsson	Breiðablik	1992	1999		Steinþór Pálsson	UMFA	1993		
Lovísa Einarisdóttir	Gerpla				Svanur M. Gestsson	UMFA	1992	2000	2008
Magnús Andrésson	Stjarnan				Sveinbjörn Sveinbjörns.	Gustur	2003		
Magnús Gíslason	HK	2007			Sveinn Jóhannsson	Breiðablik	1987		
Magnús Harðarson	ÍK	1988			Sverrir Hauksson	Breiðablik	1999		
Magnús Jakobsson	Breiðablik		2004		Sævar Jónsson	Stjarnan	1991		
Magnús Sigsteinsson	UMFA	1989			Sævar Kristjánsson	Gustur	1995		
Margrét Bjarnadóttir	Gerpla	1987	1992	2007	Úlfhildur Haraldsdóttir	Breiðablik	2008		
Margrét Guðmundsd.	Gerpla	1997			Valdimar F. Valdimars.	Breiðablik	2002		
Margrét Kristjánsd.	Grótta	1990			Valdimar Karlsson	Ýmir			
Margrét Pétursdóttir	Grótta	2004			Valdimar Kr. Valdimars.	Breiðablik	1989		
Margrét Steinarsd.	Gerpla	1993			Valdimar Kristinsson	Hörður	1992		
Marteinn Magnússon	Herði	2002			Valdimar L. Friðriksson	UMFA		2009	
Matthías Guðmunds.	UMFA	1999			Vilborg Guðmundsd.	HK	2003		
Oddur Hafsteins.	Andvari	2001			Víðir Sigurðsson	HK	1994	2004	
Ólafur Ásmunds.	UMFA	1999			Þorbergur Karlsson	Breiðablik	1991		
Ólafur Bjarnason	Ýmir	1996			Þorgerður Aðalsteinsd.	Breiðablik	1987		
Ólafur Briem	HK	2000			Þorgrímur Októsson	UMFA	1988		
Ólafur Þórðarson	UMFA				Þorsteinn Einarsson	HK	1987	2004	
Ólína Sveinsdóttir	Breiðablik	1990	1992	1998	Þorsteinn Hilmarsson	Breiðablik	1998		
Ómar Gunnarsson	Grótta	1998			Þorsteinn Rafn Jónsson	Stjarnan	2008		
Ómar Geir Þorsteins.	HK	2008			Þorsteinn Sigvaldason	UMFA	2007		
Óskar Elvar Óskarsson	HK	2000			Þórður Guðmunds.	Breiðablik	1998	2002	2008
Óttar Ellingsen	Breiðablik	1991			Þórður Hjaltsted	UMFA	2002		
Pálína Hinriksdóttir	Stjarnan	2006			Þróstur Karlsson	Herði	1999		
Páll Aðalsteins.	UMFA	1987	1992	1998	Örn Harðarson	Herði	1999		
Páll Ásmunds.	UMFA	1999			Örn Kærnested	UMFA	1999		
Páll Bragason	Stjarnan	1993	2006		Örn Steinar Sigurðsson	Gerpla	1991		
Páll Grétarsson	Breiðablik	1997							

Heiðursviðurkenningar

Heiðursviðurkenning

Björn B. Bjarnason	2008	F.v. form. UMFÍ
Ellert B. Schram	2008	Alþingismaður
Gísli Halldórsson	1999	forseti ÓÍ
Gunnar Ingi Birgisson	2007	bæjarstjóri
Sigurður Magnússon	1997	frkv.stj. ÍSÍ
Sigurgeir Sigurðsson	2002	bæjarstjóri
Sveinn Björnsson	1990	forseti ÍSÍ
Þorsteinn Einarsson	1993	íþr.fulltrúi

Félagsmálaskjöldur

Margrét Bjarnadóttir	1982	Gerpla
Páll Aðalsteinsson	1983	Afturelding

Albert H.N. Valdimarsson	1984	HK
Jón Ingi Ragnarsson	1985	Breiðablik
Kristján Sveinbjörnsson	1986	UMFB
Þorgerður Aðalsteinsdóttir	1987	Breiðablik
Ólína Sveinsdóttir	1988	Breiðablik
Ingi Guðmundsson	1989	Stjarnan
Elsa Jónsdóttir	1990	Gerpla
Svanur M. Gestsson	1991	Afturelding
Alda Helgadóttir	1992	Stjarnan
Ingvar Árnason	1993	Gerpla
Pálmi Gíslason	1994	Breiðablik
Hafsteinn Pálsson	1995	Afturelding

Hraunur Danielsson	1996	Breiðablik	Fríða Rún Þórðardóttir	1992	Afturelding
Logi Kristjánsson	1997	Breiðablik	Fríða Rún Þórðardóttir	1993	Afturelding
Guðrún Magnúsdóttir	1998	Afturelding	Unnar Garðarsson	1994	Breiðablik
Halldór Frímansson	1999	Afturelding	Boðhlaupssveit karla	1995	Breiðabl/Aftur.
Þorsteinn Einarsson	2000	HK	Egill Eiðsson	1996	Breiðablik
Anna R. Möller	2001	Stjarnan	Rafn Árnason	1997	Afturelding
Lárus Rafn Blöndal	2002	Stjarnan	Geir Sverrisson	1998	Breiðablik
Jóhann G. Guðjónsson	2003	Afturelding	Sólveig Hildur Björnsdóttir	1999	Breiðablik
Ingibjörg B. Jóhannesdóttir	2004	Afturelding	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	2000	Breiðablik
Þórður St. Guðmundsson	2005	Breiðablik	Jón Arnar Magnússon	2001	Breiðablik
Kristján Erlendsson	2006	Gerpla	Sigurbjörg Ólafsdóttir	2002	Breiðablik
Snorri Olsen	2007	Stjarnan	Jón Arnar Magnússon	2003	Breiðablik
Bjarnleifur Bjarnleifsson	2008	Gustur	Sigurbjörg Ólafsdóttir	2004	Breiðablik
Hallur Birgisson	2009	Afturelding	Halldór Lárusson	2005	Breiðablik
Afreksbikar					
Meistaraflokkur kvenna í knattsp.	1982	Breiðablik	Kári Steinn Karlsson	2006	Breiðablik
Kristín Gísladóttir, fimleikar	1983	Gerpla	Kári Steinn Karlsson	2007	Breiðablik
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1984	Breiðablik	Kári Steinn Karlsson	2008	Breiðablik
Svanhildur Kristjónsdóttir, frjálsar	1985	Breiðablik	Fimleikabikar		
Ævar Þorsteinnsson, karate	1986	Breiðablik	Tromp hópur kvenna	1995	Gerpla
Bjarki Arnórsson, siglingar	1987	Ýmir	Rúnar Alexandersson	1996	Gerpla
Einar Ásgeirsson, tennis/blak	1988	ÍK/HK	Rúnar Alexandersson	1997	Gerpla
Helgi Jóhannesson, karate	1989	Breiðablik	Rúnar Alexandersson	1998	Gerpla
Sigurður Bjarnason, handknattl.	1990	Stjarnan	Rúnar Alexandersson	1999	Gerpla
Guðný Gunnsteinsdóttir, handkn.	1991	Stjarnan	Tromp hópur kvenna	2000	Stjarnan
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1992	Breiðablik	Viktor Kristmannsson	2001	Gerpla
Sigurbjörg Ólafsdóttir, fimleikar	1993	Stjarnan	Rúnar Alexanderson	2002	Gerpla
Ásta B. Gunnlaugsdóttir, knattsp.	1994	Breiðablik	Sif Pálsdóttir	2003	Gróttu
Páll Hreinsson, siglingar	1995	Ýmir	Hópfimleikaflokkur	2004	Stjarnan
Vanda Sigurgeirsdóttir, knattsp.	1996	Breiðablik	Viktor Kristmannsson	2006	Gerpla
Sigurður Sveinsson, handknattl.	1997	HK	Sif Pálsdóttir	2006	Gerpla
Sigurður Sigurðarson, hestaíþr.	1998	Hörður	P-1 fimleikahópur	2007	Gerpla
Bjarki Sigurðursson, handknattl.	1999	Afturelding	Ásdís Guðmundsdóttir	2008	Gerpla
Rúnar Alexandersson	2000	Gerpla	Sundbikar		
Helga Dögg og Ísak Halldórsson	2001	Hvönn	Hrafnhildur Hákonardóttir	1991	Afturelding
Jón Arnar Magnússon	2002	Breiðablik	Hrafnhildur Hákonardóttir	1992	Afturelding
Birgir Leiftur Hafþórsson	2003	GKG	Tómas Sturlaugsson	1993	Breiðablik
Rúnar Alexandersson	2004	Gerpla	Þorvaldur Snorri Árnason	1994	Afturelding
Þóra Björg Helgadóttir	2005	Breiðablik	Gígja Hrönn Árnadóttir	1995	Afturelding
Arnar Sigurðsson	2006	TFK	Þorvaldur Snorri Árnason	1996	Afturelding
Fríða Rún Einarsdóttir	2007	Gerpla	Gígja Hrönn Árnadóttir	1997	Afturelding
Vignir Hlöðversson	2008	Stjarnan	Ragnheiður Ragnarsdóttir	1998	Stjarnan
UMFÍ-Bikarinn					
Meistaraf. karla í handknattleik	1987	Stjarnan	Þuríður Eiríksdóttir	1999	Breiðablik
Meistaraf. kvenna í blaki	1988	Breiðablik	Ragnheiður Ragnarsdóttir	2000	Breiðablik
Meistaraf. kvenna í handknattl.	1989	Stjarnan	Arnar Felix Einarsson	2001	Breiðablik
Meistaraf. kvenna í knattspyrnu	1990	Breiðablik	Arnar Felix Einarsson	2002	Breiðablik
Karlaflokkur í fimleikum	1991	Gerpla	Arnar Felix Einarsson	2003	Breiðablik
Áhöfnin á Sigurborgu	1992	Ýmir	Hildur Karne Ragnarsdóttir	2004	Breiðablik
Meistaraflokkur karla í blaki	1993	HK	Lára Hrund Bjargadóttir	2005	Breiðablik
Meistaraf. kvenna í knattspyrnu	1994	Breiðablik	Arnar Felix Einarsson	2006	Breiðablik
Meistaraf. kvenna í handknattleik	1995	Stjarnan	Ragnar Björnsson	2007	Breiðablik
Meistaraf. kvenna í knattsp.	1996	Breiðablik	Ragnar Björnsson	2007	Breiðablik
Meistaraf. karla í handknattleik	1997	Afturelding	Dansbikar		
Meistaraf. kvenna í handknattleik	1998	Stjarnan	Robin Sewell og Elísabet Haraldsd.	2002	Hvönn
Meistaraf. karla í handknattleik	1999	Afturelding	Ísak Halldórss. og Helga D. Helgad.	2003	Hvönn
Meistaraf. kvenna í handknattleik	2000	Breiðablik	Elísabet Haraldsd. og Max Pedrow	2004	Hvönn
Meistaraf. kvenna í knattspyrnu	2001	Breiðablik	Haukur Hafsteins. og Denise Yaghi	2005	Hvönn
Meistaraf. kvenna í knattspyrnu	2002	Gróttu	Haukur Hafsteins. og Denise Yaghi	2006	Hvönn
Meistaraf. karla í blaki	2003	Stjarnan	Haukur Hafsteins. og Denise Yaghi	2007	Hvönn
Meistaraf. karla í blaki	2004	Stjarnan	Fannar Örvarsson/ Hjördís Hjörleifsdóttir	2008	Hvönn
Meistaraf. kvenna í knattspyrnu	2005	Breiðablik	Skíðabikar		
P-1 fimleikahópur kvenna	2006	Gerpla	Sindri Már Pálsson	2003	Breiðablik
Meistaraf. karla í blaki	2007	Stjarnan	Sindri Már Pálsson	2004	Breiðablik
Meistaraf. kvenna handbolta	2008	Stjarnan	Sindri Már Pálsson	2005	Breiðablik
Frjálsíþróttabikar					
Guðrún Arnardóttir	1990	Breiðablik	Sindri Már Pálsson	2006	Breiðablik
Guðrún Arnardóttir	1991	Breiðablik	Markús Már Jóhannsson	2007	Breiðablik
			Hildur S. Guðbrandsdóttir	2008	Breiðablik

Árspaning þingkjörinna skoðunarmanna

Undirritaðir, þingkjörnir skoðunarmenn Ungmennasambands Kjalarnesþings, höfum farið yfir ársreikning sambandsins fyrir fjárhagsárið 2009 og leggjum við til að hann verði samþykktur.

Reykjavík 10. febrúar 2010

Hafsteinn Pálsson
Sign

Kristján Sveinbjörnsson
Sign

Rekstrarreikningur ársins 2009

	Skýr.	2009	2008
Rekstrartekjur			
Tekjur	sl 1	44,757,836	38,325,772
		<u>44,757,836</u>	<u>38,325,772</u>
Rekstrargjöld			
Laun og tengd gjöld	sl 2	6,920,212	6,022,977
Kostnaður vegna mótahalds	sl 3	3,920,914	1,007,087
Lottó greitt aðildarfélögum	sl 4	27,897,822	24,524,411
Úthlutað úr afreksmannasjóði	sl 5	1,713,720	2,723,911
Annar kostnaður	sl 7	2,808,402	3,066,904
Afskriftir		0	6,873
		<u>43,261,070</u>	<u>37,352,163</u>
	<i>Hagnaður fyrir vexti</i>	1,496,766	973,609
Vextir			
Vaxtatekjur		503,503	714,097
Vaxtagjöld, fjármagnstekjuskattur og þjónustugjöld		(71,832)	(91,716)
		<u>431,671</u>	<u>622,381</u>
	Hagnaður ársins	<u>1,928,437</u>	<u>1,595,990</u>

Efnahagsreikningur 31. desember 2009

	Skýr.	2009	2008
Eignir			
Fastafármunir			
Varanlegir rekstrarfármunir			
Sumarhús		30,000	30,000
Skrifstofuáhöld		102,212	102,212
	<i>Fastafármunir</i>	<u>132,212</u>	<u>132,212</u>
Ábættufármunir og langtímakröfur	4		
Húsbréf 1992 1. fl.		34,047	34,047
		<u>34,047</u>	<u>34,047</u>
Veltufármunir			
Skammtímakröfur	sl 9	5,640,582	2,581,785
Bankainnstæður	sl 8	3,516,603	3,591,742
	<i>Veltufármunir</i>	<u>9,157,185</u>	<u>6,173,527</u>
	Eignir	<u>9,323,444</u>	<u>6,339,786</u>

Eigið fé og skuldir

	Skýr.	2009	2008
Eigið fé	6		
Flutt frá fyrra ári		3,688,474	2,092,484
Hagnaður ársins		1,928,437	1,595,990
Leiðrétt staða á ógreiddum kostnaði 2008		(159,676)	0
	<i>Eigið fé</i>	<u>5,457,235</u>	<u>3,688,474</u>
Skammtímaskuldir			
Ýmsar skammtímaskuldir		189,233	1,361,603
Ógreitt lottó		2,696,506	1,289,709
Laun og launatengd gjöld		980,470	0
	<i>Skammtímaskuldir</i>	<u>3,866,209</u>	<u>2,651,312</u>
	<i>Skuldir</i>	<u>3,866,209</u>	<u>2,651,312</u>
	Eigið fé og skuldir	<u>9,323,444</u>	<u>6,339,786</u>
		0	0

Skýringar

1. Starfsemi

Ungmennasamband Kjalarnesþings er sérsamband innan Íþrótt- og ólympíusambands Íslands og starfar skv. lögum Ungmennasambands Kjalarnesþings samþykktum 8. febrúar 2001

2. Reikningsskilaaðferðir

Ársreikningurinn er gerður í samræmi við lög um ársreikninga og samkvæmt almennum reikningsskilaaðferðum með hliðstæðum hætti og árið áður.

Áunnið ótekið orlof fastra starfsmanna er reiknað og fært í ársreikninginn.

3. Launamál

Laun og tengd gjöld greinast þannig:	2009	2008
Laun	6,481,889	6,022,977
Launatengd gjöld	438,323	0
	<u>6,920,212</u>	<u>6,022,977</u>

Meðalfjöldi starfa 1 1

4. Áhættufjármunir

Áhættufjármunir greinast þannig:

	<i>Nafnverð</i>	<i>Markaðsverð</i>
		<i>Bókfært verð</i>
Verðbréf		
Húsbréf 1992 1. fl.	34,047	34,047
	<u>34,047</u>	<u>34,047</u>

5. Skattamál

Ungmennasamband Kjalarnesþings er ekki skattskyldur lögaðili og greiðir því ekki tekjuskatt.

6. Eigið fé

Yfirlit eiginfjárreikninga:

	<i>Óráðstafað</i>
	<i>eigið fé</i>
Flutt frá fyrra ári	3,688,474
Hagnaður ársins	1,928,437
Leiðrétt staða á ógreiddum kostnaði 2008	(159,676)
	<u>5,457,235</u>

Sundurliðanir

	2009	2008
1. Tekjur		
Íslenskar getraunir	1,127,702	1,252,336
Landsmót þátttökugjöld	908,000	0
Lottó ÍSÍ	15,818,430	11,925,214
Lottó UMFÍ	21,461,067	20,121,876
Skattar aðildarféлага	836,490	767,790
Selt tjald, tjaldleiga	250,000	200,000
Tjónabætur.....	0	1,084,392
Útbreiðslustyrkir ÍSÍ	3,276,147	2,670,732
Aðrir styrkir og tekjur	1,080,000	303,432
	44,757,836	38,325,772
2. Laun og launatengd gjöld		
Laun og launatengd gjöld	5,991,889	5,668,577
Áunnið orlof	438,323	0
Ökutækjastyrkir	490,000	354,400
	6,920,212	6,022,977
3. Kostnaður vegna mótahalds		
Annar kostnaður vegna landsmóts	0	410,287
Búningar	1,196,155	0
Landsmót	1,748,275	0
Meistaramót í sundi	90,000	89,300
Skólahlaup UMSK	160,584	97,500
Unglingalandsmót	475,000	410,000
Verðlaun	250,900	0
	3,920,914	1,007,087
5. Afreksmannasjóður		
		2009
Úthlutanir 2009:		
Auðunn Jónsson		24,228
Blaksamband Íslands		25,462
Einar Örn Unnsteinsson		10,000
Erla Ásgeirsdóttir		10,000
Frjálsíþróttadeild Breiðabliks		82,500
Gróttta		150,000
Guðbrandur Magnússon skíðabíkar		100,000
Guðmundur Ásgeirsson		29,864
HK bikarúrslit		150,000
HK blak		120,000
HK handbolti		114,648
HK smáþjóðaleikar		280,082
Kári Steinn Karlsson		100,000
Kraft Mosfellsbæ		47,000
Róbert Karl Hlöðversson		10,000
Siglingafélagið Ýmir		15,000
Stjarnan		144,936
Stjarnan handbolti		150,000
Stjarnan körfubolti		150,000
Úthlutað alls:		1,713,720

	2009	2008
7. Annar kostnaður		
Áhöld og búnaður	0	72,532
Aðkeypt þjónusta	561,280	0
Bókhald, reikningagerð	166,173	0
Burðargjöld	28,851	0
Framlög og styrkir	0	371,000
Gjafir	448,275	449,999
Getraunaátak	0	244,030
Húsaleiga	480,616	440,000
Húsnæðiskostnaður annar	27,785	0
Veitingar, fundakostnaður	247,250	0
Kostnaður vegna námskeiða	0	527,415
Kostnaður vegna tjalds	0	178,229
Þing og sérráð	156,000	199,920
Ritföng, pappír, prentun	84,411	188,161
Þjónusta vegna tækja og hugbúnaðar	0	0
Símakostnaður	282,641	206,695
Skinnfaxi	0	1,990
Tryggingar	4,925	14,047
Tölvukostnaður	275,195	19,714
Ýmis kostnaður	45,000	153,172
	<u>2,808,402</u>	<u>3,066,904</u>
	2009	2008
8. Bankainnstæður		
Hlaupareikningur	28,680	280,558
Sparisjóður Trompbók	1,621,737	1,652,805
Sparisjóður Bakhjarl	1,866,186	1,658,379
	<u>3,516,603</u>	<u>3,591,742</u>
9. Skammtímakröfur		
UMFÍ	2,715,409	1,427,956
ÍSÍ	2,925,173	1,153,829
	<u>5,640,582</u>	<u>2,581,785</u>

4. Lottó greitt aðildarfélögum

Félag	Frá fyrra ári	Úthlutað alls	Skattur	Skinfaxi	Greitt alls	12/31/09
UMFA	152,612	3,342,364	89,460	1,990	3,095,973	307,553
Breiðablik	269,840	6,201,405	176,880	1,990	5,727,546	564,829
HK	108,315	2,894,693	101,730	1,990	2,660,109	239,179
Ýmir	9,791	271,532	7,530	1,990	248,795	23,008
Gerpla	126,856	3,105,279	113,460	1,990	2,889,237	227,448
UMFB	30,204	660,012	15,240	1,990	611,782	61,204
Stjarnan	187,331	3,693,006	76,200	1,990	3,445,071	357,076
DÍK	29,066	514,262	12,030	1,990	479,437	49,871
Gróttta	119,816	1,954,716	19,470	1,990	1,841,237	211,835
Skylm.Seltj.	-1,404	17,406	630	1,990	14,026	-644
Kjölnur	11,367	396,060	16,440	1,990	360,478	28,519
Gáski	9,461	178,818	1170	1,990	115,403	69,716
GÁ	-618	59,971	3,510	1,990	52,318	1,535
GKG	19,264	823,643	41,460	1,990	743,362	56,095
Riddarinn	15,520	12,623	1,410	1,990	0	24,743
Skotf. Kóp	-2,302	58,976	4,620	1,990	40,096	9,968
Hörður	-6,711	517,513	14,580	1,990	448,862	45,370
Gustur	62,743	408,101	13,650	1,990	423,643	31,561
Motom	41,474	59,050	4,050	1,990	93,286	1,198
Andvari	17,505	463,852	9,990	1,990	427,268	42,109
Keila	-2,161	16,843	1,440	1,990	200	11,052
TFK	14,586	436,360	14,430	1,990	400,135	34,391
Oddur	2,837	757,849	49,080	1,990	673,416	36,200
GOB	2,556	90,128	7,800	1,990	81,943	951
GN	10,325	419,789	18,120	1,990	345,630	64,374
Augnablik	38,458	28,381	1,620	1,990	63,415	-186
ÍAK	-2,305	38,998	3,000	1,990	20,572	11,130
Glóðin	-2,773	38,475	3,480	1,990	31,258	-1,026
Hvönn	14,993	330,786	7530	1,990	235,233	101,025
Hjólamenn	7,084	13,595	1110	1,990	19,135	-1,556
Bandý	0	3,051	1200	1,990	0	-139
Sóti	5,979	90,289	2,850	1,990	0	91,428
Adam	0	0	1,320	1,990		-3,310
Samtals	1,289,709	27,897,825	836,490	65,670	25,588,866	2,696,506



Ungmennasamband
Kjalarnespings